

沼津 広報

5月15日
お知らせ号

2023年(令和5年)
No.1690

■<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

NUMAZU CITY

100th Anniversary

きらり沼津。
次の100年へ

沼津市は、令和5年7月1日に市制100周年

10/28・29
沼津港で
開催!!

第14回 みなとオアシス
静岡県
初開催!!
Sea級グルメ®
全国大会
in 沼津

沼津自慢物販エリア 出店者大募集!



第14回みなとオアシス Sea 級グルメ全国大会 in 沼津開催に
合わせ、沼津の魅力を広く全国の皆さんに周知するため、「沼津
自慢物販エリア」を設けます。このエリアで、沼津の農産物等や
飲食物の販売ができる出店者を募集します。

と き 10月28日(土)・29日(日)

ところ 沼津港内港

対 象 沼津の農産物等や飲食物の販売ができる人

応募方法 ホームページにある所定の用紙をメールで

応募期限 6月15日(木)(必着)

※詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



ホームページ

公式ホームページオープン!



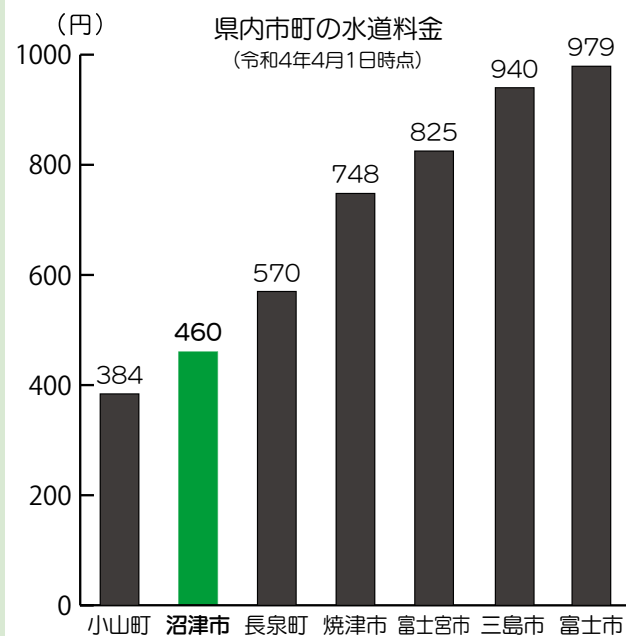
ホームページでは、大会に関する情報
を随時更新していきます!

農林農地課 ☎055-934-4751

Sea 級グルメ全国大会 in 沼津実行委員会事務局(水産海浜課内) ☎055-934-4756

ご存知ですか？

沼津市の水道料金は、1カ月に10m³（水道管口径13～25mm）使用すると460円（令和4年4月時点）で、県内35市町の中で2番目、全国全ての市町村の中でも3番目の安さです。



出典：公益社団法人日本水道協会 水道料金表

泉水源地を一般開放します



6月1日(休)～7日(休)は、水道週間です。普段は見学することができない「泉水源地」を一般開放します。

と き 6月4日(日)、10時～15時

ところ 泉水源地(清水町八幡)

内容 深井戸見学、沼津の美味しい水を使ったお茶のサービス、水道クイズコーナー、記念品のプレゼント

◎水道総務課 ☎055-934-4862

お待ちしております！



沼津の水はお茶におすすめ！

お茶をおいしく淹れることができる水は硬度100mg/リットル以下の軟水と言われています。沼津の水もこの軟水なのです。

詳細はこちら



市水道部公式 Facebook

塩素処理等を最低限にすることでおいしさを保っています。

私たちの日常生活や企業活動に欠かせない「沼津の水道水」。未来に引き継いでいきたい「ぬまづの宝」です。

◎水道総務課
☎055・934・4862

直撃！
シリーズ！！

自然の恵み 「おいしい沼津の水道水」

私たちの暮らしを潤す水。何気なく飲んでいる沼津の水道水は、水源地で汲み上げられ、安全安心はもちろんのこと、おいしさを保ったまま皆さんへお届けしています。

Q「沼津の水はどこから来ているの？」

A沼津の水は、富士山などの山に降った雨や雪解け水が元となった良質な地下水です。この水を柿田川湧水群のひとつである泉水源地をはじめ、全17カ所の水源地で汲み上げています。

Q「沼津の水道水」はなぜおいしいの？

Aそれは、自然に近い状態で新鮮な水を皆さんへお届けしているからです。

多くのまちでは、ダムや湖、川の水を、浄水場などの施設で処理していますが、「沼津の水道水」は、深井戸で地下水を汲み上げた後、飲用するための

保健センター インフォメーション

健康づくり課
☎055-951-3480

HIV(エイズ)・梅毒・肝炎ウイルスの検査

検査は匿名かつ無料で受けることができます。

と き 月3回火曜日

ところ 県東部保健所(高島本町)

申込方法 電話で(予約制)

※日程等の詳細は、お問い合わせ
ください。ホームページ
をご覧ください。

県東部保健所地域医療課

☎055-920-2109



詳細はこちら

5月31日は世界禁煙デー



5月31日～6月6日は禁煙週間です

Q.たばこの煙にはどんなリスクがありますか。

A.喫煙者本人だけでなく、家族などにもがんや虚血性心疾患、乳幼児突然死症候群のリスクが高まります。

Q.加熱式たばこには害がありますか。

A.紙巻きたばこと同様にニコチンに依存する状況は変わらず、健康に悪影響を及ぼす可能性も否定できません。

自身の健康だけでなく家族などの健康を守るためにも、この機会に禁煙してみませんか。

今年の沼津市健康診査は6月12日(月)～10月31日(火)です

対象者には「沼津市健康診査受診券」を6月上旬に発送します。受診券が届かない人で受診を希望する場合は、保健センターまでご連絡ください。健診期間の後半は混雑が予想されますので早めの受診をお願いします。※健診実施医療機関等の詳細は、広報ぬまづ6月1日号と同時配布の「特定健診・がん検診のご案内」または市ホームページをご覧ください。 [広報ぬまづ](#) [検索](#)

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券

下記の対象者に、無料クーポン券を6月上旬に発送します。この機会に受診しましょう。

◆子宮頸がん検診(頸部のみ)

対 象 21歳(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)の女性

◆乳がん検診

対 象 41歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)の女性

自分の体力に合わせて受講できる、様々なチャレンジ運動講座をご用意しました。この機会に身体を動かしてリフレッシュしませんか。

講座名	と き	内 容	運動レベル	と ころ	講 師
リフレッシュヨガ	6/9(金)	ストレッチポールで身体をほぐし、心身をリフレッシュ	初級	原地区センター	菊地志保
DISCO WORLD	6/15(木)	ディスコソングでダンスフィットネス	中級	今沢地区センター	伊海愛望
まんてん椅子ヨガ	6/20(火)	慢性的な疲れ、ストレス解消	初級	大岡地区センター	渋谷有香
姿勢改善で代謝UP!	6/24(土)	ストレッチポールを使って、姿勢と体の痛みを改善	初級～中級	金岡地区センター	田中沙季
美尻トレーニング	6/29(木)	簡単にできるお尻トレーニング	初級～中級	第二地区センター	内村由希子

時 間 19時15分～20時15分(姿勢改善で代謝UP!は10時～11時)

対 象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)

定 員 各24人(先着順)

参加料 各350円

持ち物 飲み物、タオル

申込方法 5月29日(月)、10時から専用フォームで※講座によりヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、フェイスタオルが必要です。受付完了メールをご確認ください。

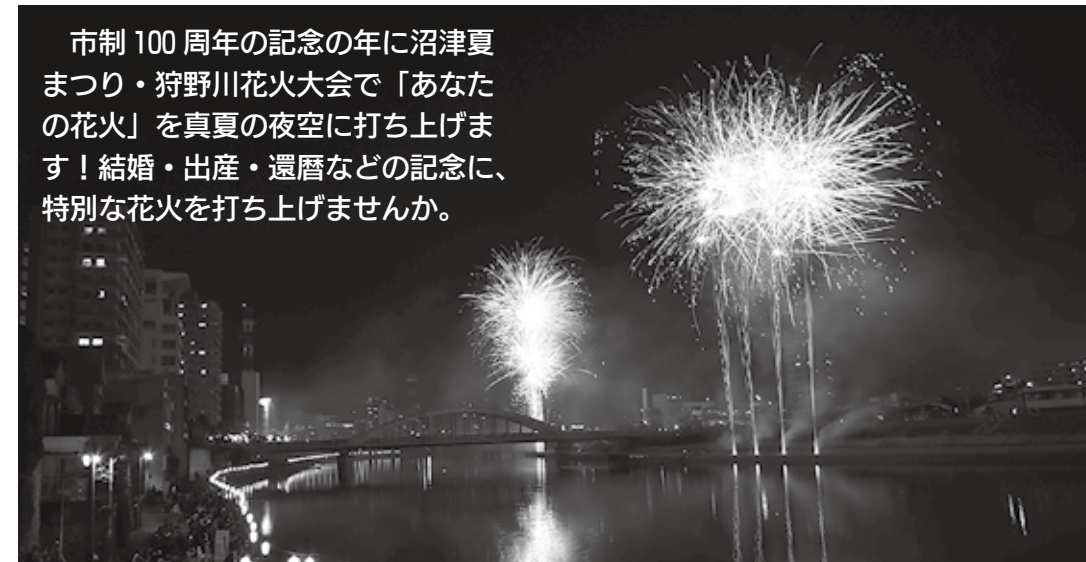
※傷害保険に加入の上、参加してください。



専用フォーム

ウィズスポーツ課
☎055-934-4893

気軽にチャレンジ 運動講座参加者募集



と き 7月29日(土)・30日(日)(雨天の場合は順延)

種 類 創作早打ち = 55,000円
スターマイン = 1台110,000円
中スターマイン = 1台165,000円
大スターマイン = 1台220,000円

特 典 ・観覧席券の進呈
・パンフレットへの名前の掲載
・会場でのアナウンス

申込方法 6月5日(月)までに電話で
※電話受付後、必要書類を発送します。

沼津夏まつり実行委員会花火部事務局
(観光戦略課内) ☎055-934-4879

狩野川花火大会の開催の可否については、当日、市公式フェイスブック等でお知らせします!



詳細はこちら



たくさんの店舗が提供するフード・ドリンクメニューのほか、JAZZの演奏なども行われます。初夏の風を感じながら、開放感溢れる「ぬまづ港の街BAR」をお楽しみください。



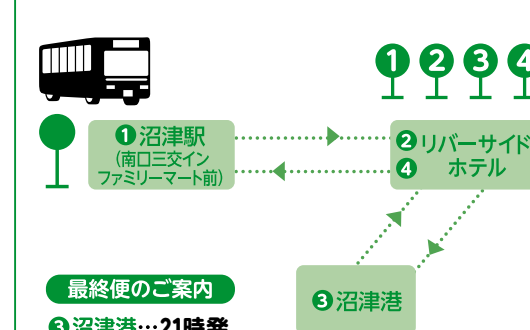
と き 5月27日(土)、8時～21時
ところ 沼津港、宮町、魚町、本町、JR沼津駅南口商店街(あげつち、アーケード名店街、新仲見世、仲見世、大手町)

チケット 1冊(5枚綴り)前売券=4千円、当日券=5千円

※前売券は、株式会社魚健(千本港町)や参加店舗などで販売しています。

※チケット1枚とバルメニュー1つを引き換えることができます。

無料臨時シャトルバス運行時間
9:00～21:00(約30分間隔で運行)



最終便のご案内
3 沼津港…21時発

ぬまづ港の街BAR 実行委員会(株式会社魚健内) ☎055-963-0902

沼津夏まつり・狩野川花火大会 協賛者募集

観光戦略課
☎055-934-4879

第15回ぬまづ港の 街BAR(バル)



詳細はこちら

観光戦略課
☎055-934-4747

催し

第10回沼津ジャズフェスティバル

様々なスタイルのジャズリズムに酔いしれる素敵な一日をお過ごしください。

とき 9月3日(日)、開演13時

ところ 市民文化センター大ホール



出演団体

編成	出演団体
ビッグバンド	沼津燦々ジャズオーケストラ、富士通ジャズオールスターズ、スポンゴオーケストラトリキバンド
コンボ・ヴォーカルバンド	若林みわ、真由美 and Friends、Epic Moments、Kanz Piano Trio

入場料 1500円(全席指定、未就学児入場不可)

チケット 6月3日(土)から市民文化センターチケットコーナー、チケットぴあ及びローソンチケットで発売

市民文化センター

055・932・6111

文化振興課(文化施設係)

055・934・2561

第42回沼津市わたしの主張大会

市内の中学生が、生活の中で体験したことや考えを発表します。

とき 6月10日(土)、13時～15時30分

ところ 市民文化センター小ホール
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

生涯学習課(青少年係)

055・934・4871

広報めまづ 検索

が付いている記事は、市ホームページの「広報めまづ」から詳細をご覧ください。

市制100周年記念事業
きらり沼津。磯村勇斗と
新しい100年へ

市制100周年を記念して磯村勇斗さんとの座談会を開催します。ステージ上で磯村勇斗さんとトークする登壇者を募集します。

とき 7月22日(土)、開演14時

ところ 市民文化センター大ホール

応募資格 市出身・市内に住むか、通勤・通学する15歳～39歳の人(中学生を除く)

公募人数 若干名

応募方法 「私の夢(沼津の未来・家族・自分)」をテーマとした小論文(800字以内)と履歴書を「きらり沼津」係と明記して直接または郵送で

応募期間 5月22日(月)～31日(必着)

※書類選考通過者のみ、面接を行います。
※書類選考後、該当者に面接日時を連絡します。

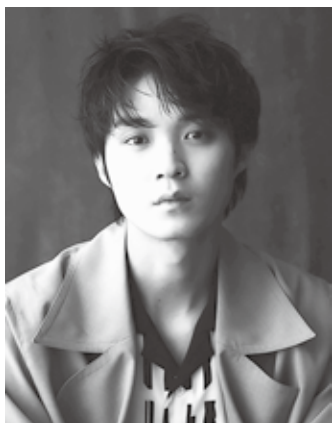
市民文化センター

410・0832 御幸町15-1

055・932・6111

文化振興課(文化施設係)

055・934・2561



年金セミナー

60歳からの生活設計に役立つ、年金・健康保険・失業保険についてのセミナーを開催します。

とき 6月18日(日)、10時～12時

ところ 市民文化センター第2練習室

定員 50人(先着順)

申込方法 5月22日(月)、9時から電話で

一般財団法人静岡県年金福祉協会

054・251・2767

055・934・4749

055・934・4749

千本プラザ陶芸教室 第一期

いろいろな花入れを作ろう

とき ①6月17日(土)②24日(土)③7月1日(土)④8日(土)⑤15日(土)、いずれも13時30分～15時30分

ところ 陶芸室

内容 ①筒花入れ②掛け花入れ③ひもづくり④角花入れ⑤自由形水盤

講師 井原正利さん(陶芸会会員)

対象 18歳以上の人(高校生を除く)

定員 各10人(申込多数の場合は抽選)

参加料 各300円(材料費他)

申込期限 6月7日(必着)
※全課程修了者には、市の修了証と県の認定証を発行します。



専用フォーム

沼津市社会福祉協議会

410・0032 日の出町1-15

055・922・1500

055・922・1500

info@numazu-shakyo.jp

危機管理課(防災地震係)

055・934・4803

もの忘れ予防講演会・
脳の健康度チェック

とき 6月17日(土)、14時30分～16時45分

ところ 片浜地区センター

内容 ①寺田誠史医師(てらた医院)による認知症と予防のための生活習慣についての講演

②スクリーンを使用した脳の健康度チェック(結果は郵送)

市内に住む概ね65歳以上の人

対象 30人(先着順)

申込方法 5月23日(火)、9時から電話で

※②については、要介護認定を受けていない希望者のみ参加できます。

長寿福祉課(高齢者支援係)

055・934・4835

講座・教室

高齢者向けスマートフォン教室

基本操作やカメラ、QRコードの読み取り方法について学びます。

とき ①6月20日(火)、13時30分～15時30分②6月27日(火)、13時30分～15時30分

ところ 千本プラザ大会議室

対象 市内に住む概ね65歳以上の人で、これからスマートフォンを使ってみようと考えている人または持っているが使い方が分からない人

定員 各20人(申込多数の場合は抽選)



持ち物 タオル、エプロン

申込期間 5月26日(金)、12時30分～28日(日)、17時

申込方法 電話または専用フォームで

※1人につき1講座の申込です。

千本プラザ

055・962・3313

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

055・934・4834

申込方法 5月31日(火)、17時まで電話で
長寿福祉課(高齢者支援係)
055・934・4835

障がいのある人のための
フライングディスク教室

とき 6月3日(土)、9時30分～11時30分

ところ 総合体育館多目的アリーナ

対象 市内に住むか通勤・通所し、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

参加料 30円(保険料)

申込方法 5月26日(金)までに住所、氏名、連絡先を電話、ファクスまたはメールで

障がい福祉課(支援係)

055・934・4830

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

055・934・2631

沼津市学校規模・学校配置の
適正化検討委員会委員

任期 令和5年6月頃～令和6年3月頃
応募資格 市内に住む18歳以上の人
公募数 2人
選考方法 「私の考える、令和の時代における望ましい教育環境」をテーマとした小論文（800字程度）及び面接
応募方法 履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで
応募期限 6月12日（必着）
※問 教育企画課
〒410-8601 沼津市役所
☎0555・934・4821
✉kyouiku-ki@city.numazu.lg.jp

住宅・土地統計調査の
統計調査員

調査期間 8月下旬～10月下旬
応募資格 市内で調査活動ができる20歳以上の人
内容 指定された市内の一定の地区を受け持ち、居住や所有している住宅等に関する調査の依頼、調査票の配布・回収
報酬 概ね3万～6万円程度（担当する調査区数などによって異なります）
※詳細は、お問い合わせください。
※問 ICD推進課（統計係）
☎0555・934・4817

県立沼津特別支援学校
就学前児の保護者学校見学会

とき 6月14日（水）15日（木）、10時～11時30分
ところ 県立沼津特別支援学校（大塚）
内容 学校紹介、授業参観
対象 市内に住む就学前児の保護者（中学校区が静岡、太平、長井崎、戸田の人を除く）及び保育関係者等
申込方法 6月2日（金）までにホームページにある所定の用紙をファクスまたは郵送で
☎0555・934・4830
✉0555・934・2631

Jアラートの全国一斉情報
伝達試験を実施します

とき 6月7日（水）、11時頃
内容 これはJアラートのテストです。これを3回繰り返す。
※Jアラートとは、緊急地震速報や津波警報、弾道ミサイル攻撃に関する情報等を、同

お知らせ

国民健康保険料納付の
夜間・休日相談窓口

夜間 5月22日（月）、6月5日（月）、17時15分～19時
休日 5月28日（日）、9時～12時
ところ 市役所1階国民健康保険課
※問 国民健康保険課（収納係）
☎0555・934・4727

水道料金納付の夜間相談窓口

とき 5月23日（火）、6月6日（火）、17時15分～20時
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課
※問 水道サービス課（料金係）
☎0555・934・4853

6月5日（月）は軽自動車税
（種別割）の納期限です

期限までに忘れずに納めましょう。
※問 納税管理課（納税推進係）
☎0555・934・4732

無料人権相談

6月1日は「人権擁護委員の日」です。不当な差別、職場や学校でのいじめ、近所とのトラブル、プライバシーの侵害等について、人権擁護委員が相談に応じます。
とき 6月1日（水）、13時～16時
ところ 市役所2階市民相談センター相談室
申込方法 5月31日（火）、17時までに電話で
※問 生活安心課（市民相談センター）
☎0555・934・4700

教科書展示会

令和6年度から小学校で使用する教科書の調査研究のため、教科書展示会を開催します。併せて、教科書に関するアンケートも行います。
とき 6月14日（水）29日（水）、9時30分～17時（月曜日を除く）
ところ 市立図書館
※問 教職員研修センター
☎0555・951・3425

「エコノミクス」チャレンジ（前期）

エコ活動は一人ひとりの小さな行動が大きな効果をあげます。7日間のエコ生活にチャレンジして、「エコノミクス」を身に付けましょう。専用のチェックシートで応募していただいた人の中から、抽選で景品をプレゼントします。
対象期間 9月30日（土）までの連続7日間
応募方法 市役所7階環境政策課または市ホームページにある専用のチェックシートを直接、郵送、ファクスまたはメールで
※期間中何回でもチャレンジできます。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
※問 環境政策課（ゼロカーボン推進室）
〒410-8601 沼津市役所
☎0555・934・4741
✉eco-club@city.numazu.lg.jp

モンミューゼ沼津の休館

館内燻蒸のため、休館します。
とき 5月25日（水）～31日（火）
※問 モンミューゼ沼津
☎0555・952・8711

文化振興課（文化政策室）

☎0555・934・4812

水道メーターの交換にご協力ください

市が委託した業者が使用期限の切れるメーターの交換に伺います。

とき	地区
5月24日（水）～6月14日（水）	駅南、千本、香貫
6月23日（金）～7月12日（水）	駅北、大岡
7月24日（月）～8月10日（水）	我入道、静浦
8月25日（金）～9月12日（水）	片浜、原原岡地を除く
9月25日（月）～10月10日（水）	浮島、原岡地、足高、大平、内浦、西浦、戸田
10月24日（水）～11月15日（水）	金岡、愛鷹

※該当者には、はがきで通知します。
※問 水道サービス課（料金係）
☎0555・934・4853

国民健康保険証更新時の
受取方法について

国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）は、8月1日に更新されます。新しい保険証は、普通郵便で発送します。申込により、窓口での受取または簡易書留に変更できます。
申込方法 6月1日（水）、17時15分までに直接または電話で
※問 国民健康保険課（給付係）
☎0555・934・4725

菊華展出品のご案内

丹精込めて育てた菊を第53回沼津御用邸記念公園菊華展に出品しませんか。
とき 11月3日（水）～15日（水）
ところ 沼津御用邸記念公園
種目 三鉢組（厚物・管物）、懸崖（かたがけ）等
※詳細については、広報ぬまづ9月15日号でお知らせする予定です。
※問 観光戦略課（観光交流係）
☎0555・934・4747

前年に所得超過（支給対象外）で
児童手当の資格が消滅した人へ

令和5年6月分～令和6年5月分の手当については、令和5年度（令和4年分）所得によって審査を行います。
前年に支給対象外だった人で、今回は手当を受給できる可能性がある場合は、改めて新規認定請求の手続きが必要です。児童手当は、請求の翌月分から支給されます。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
※問 こども家庭課（こども手当係）
☎0555・934・4827

前年度までの国民健康保険料
の納付はお済みですか

前年度までの国民健康保険料に未納がある人は早めに納付してください。未納があること次の給付制限を受けることがあります。
・人間ドックや脳ドックの受診助成を受けることができなくなる
・保険証の有効期間が短くなる
・医療費をいったん全額負担する
※問 国民健康保険課（給付係）
☎0555・934・4725

芹沢光治良記念館の休館

展示替えのため、休館します。
とき 6月1日（水）～14日（水）
※問 芹沢光治良記念館
☎0555・932・0255

ひとり親家庭等医療費助成
受給資格の更新手続

とき 6月1日（水）～30日（水）、9時～17時
対象 母子・父子家庭などで所得税が非課税世帯の人
申込方法 申請書を郵送または直接（必着）※申請書を持参する場合は、通知文、健康保険証（受給資格者全員の）、対象者によってはその他の書類が必要になります。
※対象者には、5月下旬に申請書を郵送します。
※新たに医療費助成を希望する人は、6月中にご相談ください。
※問 こども家庭課（こども手当係）
〒410-8601 沼津市役所
☎0555・934・4827

外国人のための総合生活相談会

とき 6月4日（日）、13時30分～16時（受付は13時～15時30分）
ところ サウンエルぬまづ中会議室他
内容 法律問題、労働問題、入管手続、国際結婚等の相談、行政業務案内
対象 外国人及びその関係者
協力機関 静岡県行政書士会、静岡県弁護士会、静岡県社会保険労務士会
通訳体制 英語、スペイン語、中国語

シルバー人材センターで
お仕事を引き受けます

シルバー人材センターでは、「ご家庭や事業所の軽作業、事務、植木の剪定、草刈り、清掃、家事援助、障子・襖の張替など様々なお仕事を引き受けています」
※問 沼津市シルバー人材センター
☎0555・964・1153
☎0555・934・4834

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

明治時代の珍しい資料展

とき 5月22日（月）～24日（水）、9時～15時
ところ 富嶽資料館（大岡）
展示品 沼津駅南商店の領収書、幻の駿甲電気鉄道計画図、地券、一筆限図、愛鷹山松下契約書、黄尿山下契約書他
※当日、直接会場へどうぞ。
※問 富嶽資料館 大嶽さん
☎0555・921・3552

沼津法人会総会記念講演会

とき 6月14日（水）、16時～17時30分
ところ 沼津リバーサイドホテル
テーマ テレビ報道と政治の関係を考える
講師 金平茂紀さん（ジャーナリスト）
定員 300人（先着順）
申込方法 電話で
※問 公益社団法人沼津法人会総会事務局
☎0555・925・7755

2023 年

5 月15日(月)～6月5日(月)

救急協力医

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
救急協力医テレホンサービス

ホームページアドレス
<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

055-958-0119

内 科			小児科			外 科		
平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8 時～18時			平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8 時～18時			平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8 時～18時		
5月 15 (月) 薬袋クリニック	933-0148	清水町徳倉	すずきファミリー	960-0333	一本松	こんどうクリニック	925-2420	岡宮
16 (火) 森本クリニック	976-5221	長泉町竹原	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	大沢医院	931-1019	御幸町
17 (水) つかだ医院	983-1577	清水町堂庭	杉谷小児科	923-6543	筒井町	ふじわらクリニック	924-8777	寿町
18 (木) 武藤医院	931-0088	三園町	みらいえ	924-1111	高島本町	池田病院	986-1212	長泉町本宿
19 (金) 花クリニック	987-9145	長泉町下土狩	よざ小児科	967-5722	原	駿東整形	922-8855	高沢町
20 (土) 杉山病院	963-4114	錦町	ウィンザークリニック	050-3145-1236	三島市谷田	池田病院	986-1212	長泉町本宿
旭医院	966-0031	原	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	田中クリニック	992-1881	裾野市伊豆島田
21 (日) 高田クリニック	962-1410	仲町				さとやま整形外科内科	939-8031	東原
田中クリニック	992-1881	裾野市伊豆島田						
22 (月) 境医院	975-8021	長泉町竹原	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	小野医院	951-6213	真砂町
23 (火) 久道医院	986-6387	長泉町中土狩	18時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	沼津整形	921-3791	共栄町
24 (水) 小野医院	951-6213	真砂町	田中医院	921-2053	高島町	おおしろクリニック	976-0027	清水町堂庭
25 (木) 高遠内科クリニック	926-8739	東椎路	すずきファミリー	960-0333	一本松	池田病院	986-1212	長泉町本宿
26 (金) 新井クリニック	992-0811	裾野市久根	杉谷小児科	923-6543	筒井町	関外科	921-2185	花園町
27 (土) さとやま整形外科内科	939-8031	東原	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	西方外科	921-1333	共栄町
ひらまクリニック	986-7834	長泉町桜堤	みらいえ	924-1111	高島本町	白石医院	951-4593	市道町
28 (日) 御成橋米クリニック	952-2525	八幡町				山本整形外科	989-8111	長泉町南一色
大坂屋クリニック	995-3100	裾野市佐野						
29 (月) 小林医院	966-7700	今沢	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	守重医院	931-2511	我入道江川
30 (火) 清水館医院	993-2323	裾野市茶畑	18時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	まのクリニック	935-1515	下香貫塩満
31 (水) ベック・クリニック	921-1300	西沢田	よざ小児科	967-5722	原	えがわ医院	921-5148	高島本町
6月 1 (木) いずみクリニック	993-4760	裾野市茶畑	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	池田病院	986-1212	長泉町本宿
2 (金) ひらまクリニック	986-7834	長泉町桜堤	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	萩野クリニック	966-7111	根古屋
3 (土) 望星第一クリニック	922-0222	柳町	光ヶ丘小児科	987-2200	三島市光ヶ丘	池田病院	986-1212	長泉町本宿
林(秀)医院	931-1120	住吉町	大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野	守重医院	931-2511	我入道江川
4 (日) 鬼頭クリニック	999-4810	長泉町本宿				遠藤クリニック	975-8801	清水町久米田
大庭クリニック	995-1123	裾野市佐野						
5 (月) 福士クリニック	932-3553	下香貫藤井原	すずきファミリー	960-0333	一本松	田沢医院	962-1205	大手町
耳鼻科 8時～17時	5月 21 (日) 崎川耳鼻咽喉科	975-9131 清水町伏見	28 (日) わたなべ耳鼻咽喉科	0545-65-6787	富士市松岡	4 (日) 内藤耳鼻咽喉科	987-1717	長泉町桜堤
眼科 8時～17時	5月 21 (日) 三島総合病院	975-3031 三島市谷田	28 (日) いたう眼科	946-6666	裾野市佐野	4 (日) みつい眼科	992-5555	裾野市茶畑
産婦人科 8時～17時	5月 21 (日) 聖隷沼津	952-1000 松下	28 (日) かぬき岩端医院	932-8189	前原	4 (日) ウスイクリニック	980-5580	長泉町下土狩
歯科 8時～17時	5月 21 (日) 鈴木歯科クリニック	934-1111 志下	28 (日) げきデンタルクリニック	924-2550	寿町	4 (日) すんどう歯科クリニック	933-3418	大平

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡こども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。			日の出町1-15		
内 科			小 児 科		
平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時			平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時		
外 科			外 科		
平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時			平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時		

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

お知らせ

子どもの発達相談
ひまわり相談会を利用してみませんか

未就学の子供の育ちを心配している保護者のための相談会です。

と き		と ころ
①	5/31 (火)、10:00～12:00	児童発達支援センターみゆき
②	5/31 (火)、14:00～16:00	サンウェルぬまづ小会議室
③	6/30 (金)、14:00～16:00	サンウェルぬまづ中会議室

定 員 各2人

申込方法 電話で

申込期限 ①②5月24日(火)、③6月23日(金)

④⑤児童発達支援センターみゆき

☎055-968-0500

⑥子育て支援課 ☎055-934-4842

講座教室

～かがく絵本をたのしもう～
子どもの本を知る講座

と き 6月18日(日)、13時30分～15時

と ころ 市立図書館第1・第2講座室

内 容 かがく絵本の紹介、読み聞かせ、工作

講 師 藤岡祐子さん
(静岡県子ども読書アドバイザー)

定 員 30人(先着順)

申込方法 5月25日(火)、9時30分から参加者全員の氏名、電話番号、子供の年齢を電話またはメールで

④⑤市立図書館 ☎055-952-1234

✉library@city.numazu.lg.jp

募集

トップアスリート教室
東レアローズとバレーをしよう！

東レアローズの選手から直接指導を受け、間近でプレーを観てみよう！

と き 6月24日(土)、9時～12時

と ころ 東レ(株)三島工場体育館（三島市末広町）

講 師 東レアローズ男子バレーボール部

対 象 小学校4～6年生

定 員 80人（申込多数の場合は抽選）

申込方法 6月5日(月)までに専用フォームで

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

④⑤ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875

お知らせ

母子健康手帳機能付き
便利な子育て応援アプリ「ぬまづ子育て応援団」をご活用ください

妊娠中からの成長記録、予防接種のスケジュール管理、その他幅広い子育て情報へアクセスができます。便利なアプリを是非ご活用ください。

⑥健康づくり課 ☎055-951-3480

子育て

保育士が遊びのお手伝い
「おひさま広場」においでよ

と き(雨天中止)		と ころ
①	6/ 6 (火)、10:30～12:00	我入道公園
②	6/11 (日)、10:00～12:00	北部保育所園庭
③	6/19 (月)、10:30～12:00	旧静浦東小校庭

対 象 子供とその保護者

※どの会場も駐車場があります。

※汚れてもよい服装でお越しください。

⑥沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」

☎055-952-8077

イベント

リズム感を養いコミュニケーションを深める
千本プラザ 赤ちゃん DAY

と き 6月22日(火)、10時30分～11時30分

と ころ 千本プラザ集会室

内 容 ベビーリトミック

対 象 1歳未満の乳児とその保護者

定 員 20組(先着順)

申込方法 5月22日(月)、11時から専用フォームで

※聖隷沼津病院小児科医による講話があります。

④⑤千本プラザ ☎055-962-3313

⑥長寿福祉課 ☎055-934-4834

講座教室

青少年教育センター公開講座
「そよかぜ」

と き 6月23日(金)、10時～11時30分

と ころ 青少年教育センター（八幡町）

演 題 「SOSをキャッチできる大人に」～サインに気づいて、そのあとどうする？～

講 師 石川令子さん(臨床心理士)

対 象 保護者(託児なし)

定 員 30人(先着順)

申込方法 5月22日(月)、9時から電話で

④⑤青少年教育センター ☎055-951-3440

お知らせ

妊娠・出産・子育てのワンストップ相談窓口
マミーズほっとステーションぬまづ

妊娠中や産後のママの不安や育児等に関する相談を受け付けています。また、妊娠中の教室や産後ケア事業（宿泊・日帰り・訪問型サービス）を実施していますので、お気軽にご相談、お問い合わせください。

④⑤マミーズほっとステーションぬまづ ☎055-951-3687

⑥健康づくり課 ☎055-951-3480



『子育て安心

明るい未来のまち』

ひろげよう、子育ての輪！



お問い合わせは
各電話番号へ

地元のおいしい食材でお祝い！

市立小中学校で 市制100周年お祝い給食 を実施します



市制 100 周年を記念し、市立小・中学校では地元産の食材を取り入れた献立でのお祝い給食を実施します。沼津が誇る食材を味わいながら、郷土への愛着を育みます。



献立は、沼津産のお米とあしたか牛を使ったあしたか牛カレーライス、市制 100 周年記念ロゴ入りの沼津茶コロッケ、沼津産の枝豆やキュウリなどがふんだんのサラダ等にデザートの冷凍寿太郎みかん、牛乳の予定です。お楽しみに！

お祝い給食試食会

お祝い給食の試食会を行います。子供の頃を思い出し、未来の学校生活を思い描いたりしませんか。

	と き	と ころ	定 員	給食費
①	6/27(火)	第一小学校	30 人	304 円
②	6/30(金)	第四小学校	30 人	304 円
③	7/ 8(土)	静浦小中一貫学校	80 人	363 円

時 間 12 時～ 13 時(受付は 11 時 30 分から)

対 象 市内に住むか、通勤・通学している人

申込方法 5 月 31 日(火)までに電話または専用フォームで

※申込多数の場合は抽選となります。

※分量は①②は小学生分、③は中学生分です。

※給食費は、当日現金でお支払いください。

※①②に駐車場はありません。

⑨⑩学校管理課(経理係) ☎055-934-4805



専用フォーム

懐かしの年代別給食レプリカを展示します。



6月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

●=入場無料 ◎=有料(料金等詳細についてはお問い合わせください) ※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		★=大ホール 小=小ホール	※休館日 19 日(月)
3(土)	小細坪基佳コンサート 2023 Over the Rainbow～七色の虹を越えて～ 14 時 30 分～ 16 時 30 分 ◎	17(土)	小第 30 回琴城流大正琴沼津支部発表会 10 時～ 14 時 30 分 ●
10(土)	小第 42 回沼津市わたしの主張大会 13 時～ 15 時 30 分 ●	18(日)	小第 4 回わらしな音楽教室発表会 11 時 30 分～ 14 時 30 分、16 時～ 19 時 30 分 ●
11(日)	★富士通沼津吹奏楽団 第 35 回記念定期演奏会 13 時 30 分～ 15 時 30 分 ◎	25(日)	★沼津吹奏楽団 第 57 回定期演奏会 あじさいコンサート 13 時 30 分～ 15 時 30 分 ◎

プラサ ヴェルデ		☎055-920-4100	A・B=コンベンションホール A・B ※休館日 13 日(火) 多=多目的ホール(キラメッセぬまづ) ㊦=市民ギャラリー	
3(土)	Aマイナビ転職フェア 沼津 12 時～ 17 時 無	24(土)	A・B看護学校等進路説明・相談会 13 時～ 16 時 無	
4(日)	多マイナビ仕事研究&インターンシップフェア 沼津会場 13 時～ 17 時 無		多アルバイトタイムス 合同企業面談会 シゴトフェア 11 時～ 17 時 無	
16(金)	多新日本プロレス 沼津大会 18 時 30 分～ 20 時 30 分 有	25(日)	多富士メカモーターショー&スズガクフェスティバル 10 時～ 15 時 無	
22(木)	多沼津市老人クラブ連合会 輪投げ大会 9 時 30 分～ 14 時 無			

新型コロナワクチン接種のお知らせ

令和 5 年春開始接種を市内の医療機関で行っています。6 月 2 日(金)～ 30 日(金)はキラメッセぬまづでも接種を受けることができます。詳細な日程は予約の際にご確認ください。

◆ワクチン接種の予約・相談受付 ☎0120-236-258(フリーダイヤル)
8 時 30 分～ 18 時(土・日曜日、祝・休日も受付)

◆新型コロナウイルスワクチン接種室 ☎055-951-3588
平日、8 時 30 分～ 17 時 15 分



詳細はこちら

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

◆市相談受付窓口

危機管理課 ☎055-934-4803 ☎055-934-4758
(平日、8 時 30 分～ 17 時 15 分)

◆県発熱等受診相談センター

※かかりつけ医がない人で発熱や倦怠感等情况がある場合
☎050-5371-0561(24 時間)
☎050-5371-0562(平日、8 時 30 分～ 17 時 15 分)

