

お知らせ

保健センター インフォメーション

健康づくり課
☎055-951-3480

ぬまづ健康マイレージ

食事・運動・健診など、自分ができる健康づくりにチャレンジし、ポイントを貯めて「ふじのくに健康いきいきカード」を入手すると、県内の約1100店舗ある協力店で様々な特典を受けられます。

対象 市内に住むか通勤・通学する人
申込方法 保健センター、地区センターまたは市ホームページ等にあるポイントシートに記載されたメニューを実践し、30ポイントを貯めたらポイントシートを直接または郵送

申込期限 令和6年2月22日(木)

※抽選で景品のプレゼントがあります。

50代からはじめたい若返りトレーニング

体力維持やケガの予防、健康維持を目的に気軽にできる筋力トレーニングの実践と効果について説明します。

とき 7月9日(日)、10時～11時30分

ところ サンウェルぬまづ多目的ホール

講師 望月官さん(柔道整復師)

不妊・不育症治療費助成

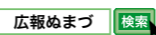
妊娠を望みながら、不妊・不育症に悩む夫婦(事実婚を含む)のために、治療費の一部を助成しています。なお対象を「第1子、第2子」から「制限なし」へと拡大しています。

対象治療 一般不妊治療(人工授精含む)、生殖補助医療(男性不妊治療含む)、不育症治療

助成金額 治療に要した自己負担額の1/2の額で、夫婦1組につき1年度当たり上限30万円

助成期間 通算5年度

※対象者や申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



対象 どなたでも

定員 30人(先着順)

申込方法 6月9日(金)、9時から電話、ファクスまたは専用フォームで



☎055-929-9820 FAX055-929-9825

沼津御用邸記念公園では、6月～7月上旬にかけて初夏の催しが開催されています。落語やお食事を楽しんだり、アジサイの花や七夕かざりで彩られた園内を散策してみませんか。

沼津御用邸寄席

真打・笑福亭羽光、柳家あお馬による落語会を開催します。東附属邸を舞台に披露される落語をお楽しみください。

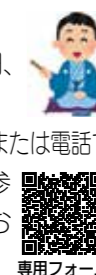
とき 6月18日(日)、11時～12時30分、14時～15時30分

ところ 東附属邸第五学問所

定員 各30人(先着順、未就学児入場不可)

料金 寄席=2,000円、水神餅(抹茶付き)=900円、お食事=2,000円

申込方法 6月8日(木)から専用フォームまたは電話で※定員に達しない場合は、当日参加も受け付けます。詳細は、お問い合わせください。



初夏ならではのイベント

◆紫陽花茶屋を開催します

おいしい抹茶とお菓子をお供に、色とりどりのアジサイに包まれながら、素敵なひとときをお過ごしください。

とき 6月の毎週金・土・日曜日

ところ 西附属邸、沼津垣広場

料金 抹茶・和菓子セット=600円
抹茶・高級和菓子セット=900円 他

◆願いを込めて七夕かざり

皆さんに願いを込めた短冊を飾っていただく催しです。これを機に胸に秘めた願いを綴ってみませんか。

とき 6月17日(土)～7月9日(日)

ところ 西附属邸、新主馬

時間 9時～16時30分

入園料 大人100円、小・中学生50円

お知らせ

風水害時の早期避難を 心がけましょう

危機管理課
☎055-934-4758

6～10月頃は大雨等による災害が発生しやすい時期です。市は状況に応じた情報を発信し避難所を開設します。皆さんも自ら情報を入手し、命を守るための早めの行動に努めましょう。

普段の生活から万が一に備える

居住地域が危険かどうか確認する

浸水想定区域や土砂災害警戒区域を確認し、避難の必要性を事前に把握しておきましょう。※各種ハザードマップは、市ホームページをご覧ください。

情報ツールを活用する

国・県・市では、リアルタイムで風水害に関する情報を更新しています。普段から確認し、操作してみましょう。テレビのリモコンのdボタンからも避難情報や河川の水位情報を確認することができます。※各種情報ツールは、市ホームページをご覧ください。

避難所以外への避難を検討する

安全な地区に住む親戚や友人宅、自宅の2階への避難(垂直避難)等、避難先も検討しましょう。

必要なものを確認する

食料・飲み物・服用薬など必要なものを確認しておきましょう。

マイ・タイムラインについて考える

マイ・タイムラインとは、風水害に対し、一人ひとりの家族構成や地域の状況に合わせて時系列で整理した自分自身の避難行動計画のことです。

災害発生前から避難までに何をやるか家族で話し合ってみましょう。

宿泊施設利用補助制度

要介護3以上の人や障害者手帳を持っている人等、避難行動に不安のある人が市の指定する宿泊施設を利用した場合、補助金を交付します。



民間支援まちづくりファンド事業として、地域に人のつながりを生み出す取組など、民間が主体となったまちづくり活動を幅広く支援しています。

沼津市民間支援まちづくりファンド事業 まちづくり活動の提案を募集します!(二次募集)

対象事業 8月以降に実施し、令和6年3月末までに完了する事業

応募方法 市役所2階地域自治課または市ホームページにある応募書類を直接または郵送

※応募には事前相談が必要です(6月23日(金)まで)。

※補助金を交付する事業は、有識者で構成する「沼津市民間支援まちづくりファンド事業アドバイザー会議」の意見を参考に選定します。

ハード部門(施設整備)

対象 市内で下記の事業を行う個人または団体
①地域住民等交流施設整備事業
②観光拠点整備事業
③水辺の景観形成事業
④古いまちなみ保全事業

募集期間 6月8日(木)～30日(金)

補助率 いずれも対象となる経費の1/2(一定の条件を満たす場合は4/5)

交付上限額 いずれも100万円

☎地域自治課 ☎410-8601 沼津市役所

ソフト部門(まちづくり活動)

対象 市内で下記の活動に取り組む個人または団体

①スタート支援型事業
②ステップアップ型事業

募集期間 6月8日(木)～30日(金)

補助率 ①対象となる経費の9/10
②対象となる経費の2/3(継続は1/2)

交付上限額 ①10万円②30万円



募集内容や申込の詳細はこちら

募集

「まちづくり活動」を 支援します!



地域自治課
☎055-934-4807