

# 広報 ぬまづ

6月15日  
お知らせ号

2023年(令和5年)  
No.1692

■<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

沼津が好きです。

きらり沼津。  
次の100年へ

NUMAZU CITY

100<sup>th</sup>  
Anniversary

きらり沼津。  
次の100年へ

沼津市は、令和5年7月1日に市制100周年



## 市制100周年記念 ららぽーと沼津スポーツフェス

「親子で遊べる」「子供が楽しめる」をテーマとした、どなたでも楽しめる「ららぽーと沼津スポーツフェス」を開催します。

7月に開催する「沼津市制100周年記念イベント」にも参加する、フェンシング・サッカー等の体験ブースが、ららぽーと沼津に集結します。

とき 6月24日(土)・25日(日)、  
10時～17時

ところ ららぽーと沼津1階  
ひかりの広場



ホームページでは、市制100周年記念事業などの情報を発信しています！

## 沼津七夕 星に願いをプロジェクト！

7月7日(金)～9日(日)に開催する市制100周年記念イベントで、沼津を愛する皆さんから集めた短冊を使い、会場を装飾します。沼津への想い、沼津への誇り、次の100年への願いなど、皆さんの想いを短冊に書いて会場に飾ってみませんか。

とき ①6月24日(土)・25日(日)、10時～17時  
②7月1日(土)、13時～17時

ところ ①ららぽーと沼津1階ひかりの広場  
②愛鷹運動公園多目的競技場

※各日先着100人に市制100周年記念ノベルティグッズを進呈します。

昭和3年に設立し、昭和63年に東椎路に移転した沼津市立病院。

現在、24の診療科・387病床で、年間延べ約25万人の診療を行っています。

市外からの患者も約4割を占め、県東部における総合的な基幹病院として多くの生命と健康を守っています。

特に重要な役割として、この地域の行政的医療を担っており、第三次救命救急センター・地域周産期母子医療センター・新型コロナウイルス感染症重点医療機関・災害拠点病院等の指定を受け、運営しています。



伊藤浩嗣病院長に聞きました！



Q行政的医療って何ですか？

A採算確保が難しく、民間での取組が困難なため、行政的に運営する医療（救急・小児・周産期・感染症・災害医療など）のことです。診療報酬だけでは運営できませんので、自治体からの繰入金などで賄われています。

Q私たちの地域の救急医療の体制は？

A症状や緊急性に応じて、3段階で体制を組んでいます。軽症患者は一次救急医療として診療所や夜間救急医療センターで、手術や入院が必要な重症患者は二次救急医療として近隣市町を含めた複数の医療機関が輪番制で対応します。さらに生命の危機にある重篤患者の場合は、24時間365日体制で高度な救急医療を行う第三次救命救急センターが対応します。

Qこれからの行政的医療は？

A全国でも全病院数の1割に過ぎない公立病院が行政的医療を担っています。沼津市立病院も、県東部広域でその役割を果たしていますが、慢性的な医師不足や令和6年度に始まる「医師の働き方改革」の影響から、全国的に地域医療が縮小していく可能性が懸念されています。この地域では近年、特に救急・小児・周産期患者を受け入れる医療機関が減少しています。

沼津市立病院では、今後も運営母体の沼津市だけでなく、周辺自治体と連携し、市民の皆さんのご理解、ご協力を得ながら、地域医療を支えていきます。

■新型コロナウイルス感染症重点医療機関

令和4年度は、様々な地域から多くの感染症患者在救急搬送されました。特に感染拡大期には、中等症や重症患者を始め、入院施設に限られる小児、周産期患者を受け入れ、また、併発した様々な疾患の緊急手術にも対応しました。



■第三次救命救急センター

県東部2カ所のうちの1つである第三次救命救急センター。令和4年度は、3,000人以上の救急搬送患者（救急車・ドクターヘリ）を受け入れ、総受診者数は4,600人を超えました。



■地域周産期母子医療センター

周産期医療とは、妊娠22週から出生後7日未満の妊娠分娩に関わる母体・胎児管理と出生後の新生児管理を行う医療です。24時間365日体制で妊産婦の救急に対応しています。



ホームページ



YouTubeチャンネル

沼津市立病院病院管理課  
0555・924・5100

沼津市立病院では、ホームページのほか広報誌「ぬまづ」やYouTubeチャンネルで、診療の方法や病院の状況などをご案内しています。  
ぜひご覧ください。

沼津の夏をたくさん楽しもう！

## Welcome サンウェル 夏イベント

とき 8月5日(土)  
ところ サンウェルぬまづ多目的ホール  
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)



参加料  
500円  
(材料費)

	①福祉ふれあい販売会	②フラダンス みんなでアロハ!	③貝殻でフォトフ レームを作ろう	④サンドアートでカ ード立てを作ろう
時間	9:30~11:30 (売切次第終了)	10:00~11:30	9:45~10:30、 10:45~11:30	9:30~10:30、 10:45~11:45
定員	—	30人	各8人	各8人
申込期限	—	7月10日(月)、12時	7月10日(月)、12時	7月10日(月)、12時
申込方法	当日、直接会場へ どうぞ	専用フォームで	専用フォームで	専用フォームで

※②③④申込多数の場合は抽選です。  
☎サンウェルぬまづ ☎055-922-2020  
☎社会福祉課 ☎055-934-4824



サンウェルぬまづ運営ボランティアの活動をパ  
ネルで展示しています。(9時30分~11時30分)

## 千本プラザ 夏のイベント

	①親子陶芸教室	②ふれあい水族館と こども縁日	③こども体操教室 第1部	④こども体操教室 第2部
とき	7月16日(日)、 9:30~11:30、 13:30~15:30	8月5日(土)、 10:00~15:00	8月11日(祝)、 9:30~10:30	8月11日(祝)、 11:00~12:00
対象	小学生と その保護者	どなたでも	0~2歳の乳幼児と その保護者	3~6歳の 未就学児
講師	千本プラザ職員	—	山本奈津美(体操 インストラクター)	フルヤトモヒロ (歌手)
定員	20組40人 (申込多数の場合は抽選)	—	15組30人 (申込多数の場合は抽選)	30人 (申込多数の場合は抽選)
申込期限	7月1日(土)、17時	—	7月29日(土)、17時	7月29日(土)、17時
申込方法	専用フォームで	当日、直接会場へ どうぞ	専用フォームで	専用フォームで

※①材料費(1人300円)がかかります。

多目的ホールを学習やスポーツの場として開放します。卓球台、マット、バランスボール等を貸し出します。  
とき 7月22日(土)~8月27日(日)、9時~20時30分  
※詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

☎千本プラザ ☎055-962-3313 ☎長寿福祉課 ☎055-934-4834



## 手ぶらでOK! 御用邸 de BBQ

とき 7月1日(土)~10月1日(日)の土・  
日曜日、祝日、10時~16時  
ところ 沼津御用邸記念公園主馬前広場  
対象 8~20人のグループ  
料金 1人3,500円から(食材費等)  
申込方法 希望日の1週間前までに電話で  
※詳細はお問い合わせいただくか、  
ホームページをご覧ください。 ホームページ  
☎沼津御用邸記念公園 ☎055-931-0005  
☎緑地公園課 ☎055-934-4796

## 市制100周年記念事業 第1回沼津ゆかりの文学講演会

沼津にゆかりのある2人の作家が、沼津  
についての思い出や、沼津を舞台とした作  
品などについてお話しします。  
とき 7月22日(土)、13時30分~16時  
ところ 市立図書館視聴覚ホール  
講師 鈴木英治さん、秋山香乃さん  
定員 180人(先着順)  
申込方法 6月22日(休)、9時から電話またはメールで  
☎芹沢光治良記念館 ☎055-932-0255  
✉kojiro@city.numazu.lg.jp

お問い合わせは  
各電話番号へ

## 沼津夏まつり・狩野川花火大会 観覧席券の販売を開始します

7月2日  
販売開始!



7月29日(土)・30日(日)に行われる第76回沼津夏まつり・狩野川花火大会の観覧席券(花  
火協賛)の販売は、セブン-イレブン及びインターネットでの手続きのほか、窓口でも行います。  
金額 6,000円、8,000円、9,000円  
※開催日ごとに1人3マスまで申込できます。  
※1マス(約3m)に6人まで入れます。  
※荒天等により中止となった場合、観覧席券の払戻はありません。  
※詳細は、沼津観光ポータルをご覧ください。



### ①セブン-イレブン店頭で

全国のセブン-イレブン店頭にあるマル  
チコピー機で、いつでも手続きできます。  
セブンチケット画面から「イベント・ア  
ート」→「祭り・花火大会」→「沼津夏まつ  
り・狩野川花火大会」を選択し、マルチコ  
ピー機から出力された払込票をレジカウ  
ンターに持参して代金を支払い、観覧席券を  
受け取ってください。  
※詳しい利用方法は、セブン  
チケットホームページをご  
確認ください。



### ②インターネットで

セブンチケットサイトにて予約手続後、  
引換期間内にセブン-イレブン店頭のレジ  
カウンターで支払をして観覧席券を受け  
取ってください。支払期限を過ぎると予約  
は取り消されます。  
※1マスにつき110円のシ  
ステム手数料が別途かか  
ります。  
①②いずれも  
受付数 各日①②合わせて700マス  
申込開始 7月2日(日)、9時から(先着順)



### ③プラサヴェルデの特設窓口で

とき 7月2日(日)、9時~15時(先着順) ※8時30分から整理券を配布します。  
ところ プラサヴェルデ1階市民サロン  
受付数 各日150マス

☎沼津夏まつり実行委員会花火部(産業戦略推進室内) ☎055-934-4744



## 夏まつりTシャツを販売します!

市制100周年の年に開催される沼津夏まつりに限定Tシャ  
ツを着て参加し、一緒にまつりを盛り上げましょう!

価格 1,000円  
色・素材 白・ドライ素材  
サイズ Sサイズ170枚、Mサイズ330枚、  
Lサイズ620枚、LLサイズ280枚  
販売開始日 7月1日(土)(市役所と沼津商工会  
議所は3日(月)から)  
販売場所 沼津商工会議所、沼津駅ビル観光案  
内所1・2階、三の浦総合案内所、  
戸田観光案内所、市役所2階広報課



身長168cm Lサイズ着用  
身長155cm Mサイズ着用

売切次第  
終了とな  
ります。

☎沼津夏まつり実行委員会広報部(広報課内) ☎055-934-4703

お問い合わせは  
各電話番号へ

催し

市制100周年記念事業「沼津の学校と教科書のあゆみ展」

市内の小学校の沿革や教科書の変遷などを紹介する企画展を開催します。

とき 7月1日(日)～令和6年7月29日(木)

ところ 市立図書館(沼津市書架コーナー)

問合せ 00555・9344・1234

市制100周年記念事業「絵葉書で見ると100年まえの沼津」

約100年前の市内各地を写した絵葉書を展示します。

とき 7月1日(日)～9月24日(日)

ところ 歴史民俗資料館

休館日 月曜日(祝日を除く)、祝・休日の翌日(土・日・曜日を除く)、毎月最終の平日

※御用邸記念公園の入園料として大人100円、小・中学生50円が必要です。

千本プラザ市制100周年記念「光のカーテンを作ろう」

市制100周年を祝うメッセージを透明フィルムに書き、光のカーテンを作ります。

とき 6月15日(木)～12月10日(日) 9時～20時30分

ところ 休憩ラウンジ

※直接会場へのご来場。

※制作した作品は、12月24日(日)～令和6年3月31日(日)に多目的ホールに展示します。



千本プラザ

00555・9622・3313

長寿福祉課(生きがい推進係)

00555・9344・4834

具志堅幸司講演会「限界への挑戦〜私と体操〜」

国際体操殿堂入りした具志堅幸司さんによる講演会です。

とき 7月8日(日)、14時～15時30分

ところ プラサヴェルデコンベンションホールA

定員 千人

※当日、直接会場へのご来場。

※当日、直接会場へのご来場。

00900・7304・4561

ウィズスポーツ課(管理・指導係)

00555・9344・4803

第10回ニッポン全国街頭紙芝居大会(沼津)

全国の街頭紙芝居師が、各会場で様々な紙芝居を演じ、投票でグランプリを決定します。

とき 7月2日(日)、10時～16時

ところ 仲見世商店街他

00ニッポン全国街頭紙芝居大会IN

ぬまじ実行委員会 後藤さん

00900・1984・7626

千本プラザ赤ちゃんDAY「リトミック&コンサート」

赤ちゃんと一緒に音楽遊びを楽しみましょう。

00555・9344・4870

る講話・質問コーナーも開催します。

とき 7月27日(木)、10時30分～11時30分

ところ 集会室

対象 1歳未満の乳児とその保護者

定員 20組(先着順)

申込方法 6月27日(火)、11時から専用フォームで

00ニッポンプラザ

00555・9622・3313

長寿福祉課(生きがい推進係)

00555・9344・4834

5thアニバーサリー 紀平凱成ピアニコンサーター

感性溢れる異才ピアニストが紡ぐ、美しいメロディと縦横無尽な即興演奏をお楽しみください。

とき 9月30日(日)、開演14時

ところ 市民文化センター小ホール

入場料 3千円(全席指定、未就学児入場不可)

申込方法 6月24日(日)から、市民文化センターチケットコーナー他、各指定プレイガイドにて

00市民文化センター

00555・9322・6111

文化振興課(文化施設係)

00555・9344・2561

講座・教室

ブルーベリー教室

ブルーベリーの苗木の育て方を学びます。

とき 7月2日(日)、10時～12時、13時30分～15時30分

ところ 第一地区センター第3会議室

講師 鈴木響弘さん(沼津市みどり会)

対象 市内に住む人

定員 各20人(申込多数の場合は抽選)

参加料 1500円(苗木代他)

持ち物 ビニール袋、薄手のビニール手袋

申込方法 専用フォームまたは教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して往復はがきで郵送

00沼津市緑化推進協議会緑地公園課内

〒410-8601 沼津市役所

00555・9344・4795

市民の森キャンプ教室

市民の森で自然を活かしたロープワークや焚き火について学びましょう。

とき 7月17日(祝)、13時～16時30分(雨天中止)

ところ 市民の森(西浦河内)

対象 小学生以上の人

定員 5組程度(申込多数の場合は抽選)

参加料 1人200円(保険料他)

持ち物 飲み物、タオル、焚き火台(持っていない人、レジャーシート(1辺が2m以上のもの)、電手、おやつ、動きやすい服装

申込方法 教室名、参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢、焚き火台貸出の有無を明記して往復はがきで郵送、ファクスまたはメールで

00市民の森(西浦河内)

00555・9344・4795

※焚き火台は貸出可能ですが、数に限

沼津市社会福祉協議会賛助会員

地域福祉活動推進のため、ご支援、ご協力をお願いします。

年会費 普通賛助会員 1千円から

特別賛助会員 15千円から

申込方法 沼津市社会福祉協議会または地域の民生委員・児童委員へ直接

※賛助会費を利用して会員の皆さんのために住民参加型生活支援サービス(ちよひつ)サービス事業等を行っています。ぜひご利用ください。

00沼津市社会福祉協議会

00555・9222・1500

社会福祉課(福祉企画係)

00555・9344・4824

知事広聴「平太さんと語る」傍聴者

川勝知事が市内で活躍する4人と意見交換します。

とき 7月19日(祝)、13時30分～15時

ところ 市立図書館視聴覚ホール

定員 100人(先着順)

申込方法 「知事広聴沼津市」氏名(ひらがな)、住所、電話番号を電話、ファクスまたはメールで

00沼津市社会福祉協議会

00555・9344・4795

※オンラインでの視聴も可能ですが(申込不要)。

00県広聴広報課

00555・2211・2265

00555・2544・4032

00555・2544・4032

00555・9344・4795

00555・9344・4795

00555・9344・4795

対象 市内に住む概ね55歳以上の人

定員 15人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 7月3日(月)、17時までに電話で

00高年齢者就業センター

00555・9644・1153

00長寿福祉課(生きがい推進係)

00555・9344・4834

障がいのある人のためのソープカービング教室

7月8日(日)、10時30分～11時30分

ところ サンヴェルdeまじ可動間仕切り会議室

対象 市内に住む身体障害者手帳または療育手帳を持つ18歳以上の10人(申込多数の場合は抽選)

参加料 500円(材料費)

申込方法 6月29日(木)までに電話またはファクスで

00生活支援センターあしたか

00555・9233・7981

00555・9344・4834

00555・9344・4834

00555・9344・2661

00障がい福祉課(支援係)

00555・9344・4834

事業者向け省エネルギー講習会

省エネの基礎知識やエネルギー管理の手法を学ぶ講習会です。

とき 7月11日(火)、24日(月)、18時～20時(全2回)

ところ 市民文化センター第3会議室

テーマ 見える化で進める省エネルギーコストダウン

講師 坂東誠さん(坂東エネルギー)

00555・9344・4834

00555・9344・4824

00555・9344・4824

00555・9344・4824

広報めまづ が付いている記事は、市ホームページの「広報めまづ」から詳細をご覧ください。

### サントウエルぬまづイベント受付ボランティア

とき 6月27日(火)、8月5日(土)、10月6日(金)・13日(金)・21日(土)、9時15分～10時15分

多目的ホール

集合場所 各10人(先着順)

定員 各10人(先着順)

申込方法 6月22日(木)、9時から電話で※動きやすい服装で参加ください。

※サントウエルぬまづ



④社会福祉課(福祉企画室)  
☎0555・9344・4824

### 愛鷹運動公園テニス・体操教室

内容	とき	受講料
テニス	8月1日(火)から(全12回)	1400円から
体操	8月1日(火)から(全10回)	6500円から

申込方法 7月28日(金)、12時30分までにホームページにある申込書を直接またはファクスで

※クラス等の詳細は、ホームページをご覧ください。

※人数が少ない場合は、開講しないことがあります。



④愛鷹運動公園テニスコート  
☎0555・9200・8688

④緑地公園課(利用推進係)  
☎0555・9344・4796

### 2023NICEにほんこスピーチコンテスト出場者

日頃感じていることを、日本語で発表

### ひとり親家庭のための無料弁護士相談

ひとり親家庭の人、子供がいて離婚を考えている人を対象に養育費、面会交流、親権、戸籍、慰謝料、財産分与等の相談に応じます。

とき 奇数月の第3水曜日(3月のみ19日(火)、13時～17時)1人30分以内

④沼津産業ビル2階ひとり親サポートセンター(大手町)  
電話で

④ひとり親サポートセンター本所  
☎0554・2541・1191

### 介護支援専門員実務研修受講試験

試験日 10月8日(日)、10時～12時

試験会場 ふじのくにむせ(富士市柳島他)

試験案内 7月3日(月)まで市役所別館長寿福祉課または県東部総合庁舎(福祉課(高島本町)にて配布

※詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

④長寿福祉課(施設・指導係)  
☎0555・9344・4007

### 協会けんぽの健康診断

協会けんぽ(全国健康保険協会)では、年に一度、健康診断費用の補助を行っています。各健診の案内を4月中旬末

表示していません。

とき 10月7日(土)、13時～15時30分

ところ 市立図書館視聴覚ホール

対象 自由(4分以上5分以内、自作で未発表のもの)

定員 15人(申込多数の場合は、選考)

応募方法 8月24日(木)までに市役所2階地域自治課にある所定の用紙を郵送、ファクスまたは直接

④沼津国際交流協会事務局(地域自治課内)  
☎0555・9344・4717

### 定住外国人かいい科訓練生

介護の知識・技術を学んで、就職を目指します。

とき 8月2日(火)～12月1日(金)、9時30分～16時30分(土・日曜日、祝日を除く)

ところ ジョブアシストカレッジ(大手町)

対象 就労制限のない定住外国人でひらがなの読み書きと日本語の日常会話ができる人

④県立工科短期大学校沼津キャンパス  
☎0555・9251・1072

④地域自治課(多文化共生係)  
☎0555・9344・4717

でに事業所または加入者に送付しましたのでご確認ください。未来の健康のため、健康診断を受けましょう。

内容	対象
生活習慣病予防健診(本人)	35～74歳の被保険者
特定健康診査(家族)	40～74歳の被扶養者

④協会けんぽ静岡支部保健グループ  
☎0554・2756・6605

④国民健康保険課(給付係)  
☎0555・9344・4725

### ハローワーク沼津7月から土曜日は閉庁します

ハローワーク沼津の開庁日・閉庁日は7月1日(日)から以下の通りとなります。

土曜日の職業相談・紹介は、ハローワーク沼津静岡、ハローワーク浜松(オンライン相談)での対応となります。

開庁日 平日、8時30分～17時15分

閉庁日 土・日曜日、祝日、年末年始

④農林農地課(農林振興係)  
☎0555・9344・4749

### 令和5年度狩猟免許試験

試験合格者に補助金(試験申込手数料・受講料)を交付しています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

④農林農地課(農林振興係)  
☎0555・9344・4751

### 沼津御用邸 東附属邸 100人清掃大作戦!

7月3日(月)に開催される棋聖戦の会場となる東附属邸の清掃ボランティアを募集します。

とき 6月27日(火) 10時～12時(雨天決行)

持ち物 飲み物、タオル(汚れてもよい服装 ※軍手、ほつぎ、熊手は貸し出しします。 ※当日、直接会場へご来場ください。)

④沼津御用邸記念公園  
☎0555・9311・0005

④緑地公園課(利用推進係)  
☎0555・9344・4796

### お知らせ

#### 水道料金納付の休日相談窓口

とき 7月2日(日)、9時～12時

ところ 水道部庁舎1階水道サービス課

#### 国民健康保険料納付の夜間相談窓口

とき 7月7日(金)、17時15分～19時

ところ 市役所1階国民健康保険課

#### 市民意識調査を実施します

市民の皆さんの声を今後のまちづくりに活かすため、無作為抽出した満18歳以上の市民を対象に意識調査を実施します。対象者には、6月下旬に調査

#### 非行の誘惑から青少年を守ろう

7・8月は「社会を明るくする運動」及び「青少年の非行・被害防止強調月間」です。市では、青少年の健全な心身の発達を援助するため、啓発活動や教育相談活動を行っています。

④青少年教育センター  
☎0555・9511・3440

④社会福祉課(福祉企画室)  
☎0555・9344・4024

#### 電話相談もご利用ください

専任の相談員が一緒に考えていきます。相談は匿名で構いません。学校生活、人間関係、家族関係、進路、非行不登校等、青少年に関することならなんでもお気軽にご相談ください。

受付時間 平日、10時～19時

### 市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

#### 文化庁伝統文化委託親子で習う日本舞踊体験会

とき 7月2日(日)・9日(月)・23日(日) 10時～12時(全3回)

票を送付しますのでご協力をお願いします。

④生活安心課(市民相談センター)  
☎0555・9344・4700

### 情報公開及び個人情報保護制度の運用状況

市では、公正で開かれた市政運営の推進、個人の権利利益の侵害防止のため、情報公開制度及び個人情報保護制度を定めています。令和4年度の運用状況を取りまとめたものを、市役所3階総務課及びホームページで公表します。

④総務課  
☎0555・9344・4712

### 市営自転車等駐車場に電動キックボードが駐車できます

自転車等駐車場の原動機付自転車の駐車スペースに駐車できます。

ところ 沼津駅前第1、添地、沼津駅北口第1・第2、片浜駅、大岡駅、原駅

④まちづくり政策課(交通政策室)  
☎0555・9344・4759

### 7月はバス車内事故防止キャンペーン期間です

車内事故防止のため、皆さんのご理解と協力をお願いします。

- ・バスが停車し、扉が開いてから席を立つ
- ・立って乗車する際は、すりばちや握り棒にしっかりとつかまえる

④まちづくり政策課(交通政策室)  
☎0555・9344・4759

ところ 藤間流稽古所(千本緑町)

対象 小学生以上の子供とその保護者

定員 15人

持ち物 浴衣、帯、白足袋(木綿)、タオル1枚、腰紐2本、風呂敷

申込方法 7月1日(土)までに電話またはファクスで

※見学も可能です。詳細は、お問い合わせください。

④藤間流 藤間さん  
☎0555・9622・9065

### 沼津法人会 第1回経営セミナー

とき 7月7日(金)、14時～15時30分

ところ プラサヴェルコンベンションホールB

テーマ 徳川VS武田VS北条～大河ドラマ歴史者証担当学者が語る、沼津戦国絵巻～

講師 平山優さん(歴史学者)

申込方法 電話で

④公益社団法人沼津法人会  
☎0555・9225・7755

### みんなが元気になるレクリエーション車いすダンス

車いすに乗っている人と一緒に楽しむレクリエーションダンスです。ごなたでも参加できます。

とき 7月15日(土)、8月19日(土)、9月30日(日)、10時～11時

ところ いすみの郷(長泉町下土狩)

※当日、直接会場へご来場ください。

④レインボーハート 齋藤さん  
☎0555・9441・6465

# 6月15日(木)~7月5日(水)

## 救急協力医

協力医は変更される場合があります  
**事前に電話またはHPでご確認を!!**  
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス  
**055-958-0119** <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
6月 15(木) 南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	池田病院 986-1212 長泉町本宿
16(金) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	金元整形 924-0112 松長
17(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	ウィンザークリニック 050-3145-1236 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿
やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見		
18(日) 武藤医院 931-0088 三園町	白十字小児科 933-5111 下香貴馬場	西方外科 921-1333 共栄町
裾野赤十字 992-0008 裾野市佐野		駿東整形 922-8855 高沢町
19(月) 高田クリニック 962-1410 仲町	すずきファミリー 960-0333 一本松	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
20(火) 青沼クリニック 929-6205 大岡	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	青木整形 922-0521 高島町
21(水) きせがわ病院 952-8600 大岡	田中医院 921-2053 高島町	沼津大山クリニック 954-2274 大手町
22(木) 今井医院 921-3211 五月町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
23(金) 森医院 966-2017 石川	杉谷小児科 923-6543 筒井町	駿東整形 922-8855 高沢町
24(土) さとやま整形外科内科 939-8031 東原	みらいえ 924-1111 高島本町	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
村岡クリニック 954-2000 大岡		
25(日) ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田	すずきファミリー 960-0333 一本松	沼津整形 921-3791 共栄町
高桑医院 997-0486 裾野市岩波		五十嵐クリニック 934-6700 志下
26(月) 御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	関外科 921-2185 花園町
27(火) 沼津西病院 966-1181 原	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	さとやま整形外科内科 939-8031 東原
28(水) 森岡医院 962-1084 大岡	杉谷小児科 923-6543 筒井町	おおしろクリニック 976-0027 清水町堂庭
29(木) 勝呂医院 962-3083 千本中町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
30(金) いしざき脳神経内科 989-1919 長泉町納米里	よざ小児科 967-5722 原	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
7月 1(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	函南平出クリニック 978-1366 函南町塚本	池田病院 986-1212 長泉町本宿
南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色		守重医院 931-2511 我入道江川
2(日) 小林内科医院 921-2165 米山町	田中医院 921-2053 高島町	東医院 921-5520 高沢町
鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野		鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野
3(月) さはこクリニック 999-3850 長泉町中土狩	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	田沢医院 962-1205 大手町
4(火) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	酒井医院 966-1755 今沢
5(水) 岩淵内科医院 951-4579 添地町	みらいえ 924-1111 高島本町	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿
6月	7月	7月
耳鼻科 8時~17時	18(日) 三島耳鼻咽喉科 935-6681 樋ノ口	25(日) かみで耳鼻咽喉科 0545-53-3321 富士市伝法
		2(日) サイラクリニック 935-1133 市場町
眼科 8時~17時	18(日) 桑名眼科 987-5575 長泉町下土狩	25(日) 山内眼科 975-8338 三島市中田町
		2(日) むらまつ眼科 993-8855 裾野市深良
産婦人科 8時~17時	18(日) 井関マタニティ 952-4103 八幡町	25(日) 関谷レディース 968-6611 西椎路
		2(日) かやま産婦人科 997-3551 裾野市岩波
歯科 8時~17時	18(日) 片浜ベース歯科 957-4649 松長	25(日) ソデ歯科医院 921-2720 高島町
		2(日) せりざわ歯科医院 932-7070 我入道江川

夜間や休日のこどもの病気が怪我で  
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ  
 近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910  
 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。		
内科 平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	小児科 平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	外科 平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119



### 生活習慣病栄養相談

6月は食育月間です。この機会に日頃の食生活を見直してみませんか。来所及び電話による生活習慣病に関する栄養相談を行っています。

とき 平日、8時30分~17時15分

ところ 保健センター

対象 市内に住む、生活習慣病(糖尿病、脂質異常症、高血圧症、肥満等)の心配がある人

申込方法 電話で(予約制)



### これからの時期にご注意を!

食中毒が発生しやすい季節になりました。食中毒の原因菌やウイルスを「つけない・増やさない・やっつける」の3原則を守りましょう。

#### 予防のポイント

- ①つけない=食品や調理器具、手指などをしっかりきれいに洗う。
- ②増やさない=食品は常温で放置せず、冷蔵庫(10度以下)で保存する。
- ③やっつける=食品の加熱や調理器具の殺菌を徹底する。

#### 食中毒かな?と思ったら...

食中毒による嘔吐や下痢は、体の防衛反応です。市販の下痢止め等を服用せずに、早めに医師の診断を受けましょう。



## お知らせ

# 保健センター インフォメーション

健康づくり課

☎055-951-3480

## お知らせ

# ごみの分別にご協力ください

ごみの減量と再生利用のため、ごみの分別収集を行っています。ごみは分別して、決められた日の朝8時までに、地域が指定するごみ集積場に出してください。

ごみの分別方法や出し方、収集日などを確認してください。「ごみの分別・減量ガイドブック」やごみ分別アプリ「さんあ〜る」を活用しましょう。詳細は、市ホームページをご覧ください。

燃やすごみ 生ごみや使用後のティッシュペーパー、衛生処理が必要なものなど	プラスチック製容器包装 プラスチック・ビニール製の容器や包装 ☑マークが目印!	資源回収の日 缶、びん、金属、古紙、乾電池・ライター、ペットボトルなど	埋め立てごみの日 せともの・ガラス・ゴム製品類、布団、じゅうたん、木製品、革製品
-----------------------------------------	-----------------------------------------------	----------------------------------------	---------------------------------------------

⚠ 発火・発煙トラブルが多発しています。電子タバコは資源回収の日「乾電池・ライター」の回収容器へ!

### 加藤学園暁秀高校の生徒が編集した、外国人向け「ごみの出しかたブック」が完成しました!

加藤学園暁秀高等学校バイリンガルコースの皆さんが、習慣の違いに戸惑いやすい市内在住の外国人の生活をサポートしたいとの思いから制作した「ごみの出しかたブック」の「やさしい日本語版」と「外国語版(中国語・韓国語・英語・インドネシア語・ポルトガル語・ベトナム語)」が完成しました。

自治会や日本語学校、外国人を受け入れている企業などを通じて、市内在住の外国人の皆さんに配布します。



クリーンセンター管理課

☎055-933-0711

注意

# クレジットカードの不正利用にご注意！

☎生活安心課(消費生活センター) ☎055-934-4841



## トラブル事例<ケース1>

クレジットカードの利用メールが届き、デジタルコンテンツのダウンロード料金 250 円の請求があったが、購入した覚えはない。



## トラブル事例<ケース2>

通販サイトと紐づけしているクレジットカードが不正利用され、カード会社に心当たりがないことを伝えたが、調査に2カ月かかると言われ即座に返金されなかった。

## 対処法

### ①すぐ相談

カード会社から利用した覚えのない請求があった場合、早急にカード会社に相談しましょう

### ②家族に確認

家族が利用している可能性もあるので、家族にも確認しましょう

### ③明細をこまめにチェック

カードを利用した日付や金額等を利用明細と照合しましょう



## 市では、悪質電話対策機器の購入に関する補助金を交付しています

### <補助内容>

**対象者** 市内に住む人

**補助費** 機器の購入費及び設置費の1/2(上限5,000円、1世帯1台限り)

- 対象機器**
- (1)自動的に通話内容の録音を相手に伝え、録音する機器
  - (2)自動的に着信番号から悪質電話を判別し、通知または遮断する機器
  - (3)通話録音機器または着信自動判別機器の機能が内蔵されている電話機

※詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



イメージキャラクター  
賢いぬまつの「たからっこ」  
ホームページ

## 7月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

●=入場無料 ◎=有料(料金等詳細についてはお問い合わせください) ※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		◎=大ホール ◎=小ホール	※休館日 10日(月)、18日(火)
15(土)	◎認定特定非営利活動法人ママ チャリティーコンサート 18時～20時 ◎	22(土)	◎大市制100周年記念事業 きらり沼津。磯村勇斗と～新しい100年へ～ 14時～16時 ●
16(日)	◎沼津市老人クラブ連合会 演芸大会 10時～14時 ●	22(土)・23(日)	◎小2023カワイ音楽発表会 9時40分～19時30分 ●
17(祝)	◎カンタービレ音楽教室 ピアノ発表会 13時～17時 ●	25(火)	◎沼津西高等学校芸術科音楽専攻 演奏会 18時～20時30分 ●

プラサ ヴェルデ ☎055-920-4100		A・B=コンベンションホールA・B	※休館日 12日(水)
7(金)	◎B第1回経営セミナー 14時～15時30分 ● ◎多市制100周年記念イベント 前夜祭 18時～20時 ●	26(水)	◎多イワサキ経営グループ 創立50周年記念 イワサキ感謝祭 10時～16時 ●
8(土)・9(日)	◎多市制100周年記念イベント 10時～17時 ●	29(土)	A夏・SHIZUOKA福祉の就職相談会 13時～15時30分 ● Bふじのくに子ども芸術大学 12時30分～17時30分 ●
14(金)～16(日)	Aイロドリワタの世界 ソランヴァリギャップ絨毯展示即売会 10時～19時(最終日は16時まで) ●		

### 新型コロナワクチン接種のお知らせ

現在、高齢者等感染リスクの高い人を対象とした令和5年春開始接種を実施しており、7月からは市内の多くの医療機関でファイザー社製ワクチンを使用します。未接種の人はご検討ください。(接種費無料)

◆ワクチン接種の予約・相談受付 ☎0120-236-258(フリーダイヤル)  
8時30分～18時(土・日曜日、祝・休日も受付)

◆新型コロナウイルスワクチン接種室 ☎055-951-3588  
平日、8時30分～17時15分



詳細はこちら

### 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

#### ◆県発熱等受診相談センター

※かかりつけ医がない人で発熱や倦怠感等がある場合

☎050-5371-0561

☎050-5371-0562(どちらも24時間対応)

#### ◆健康づくり課 ☎055-951-3480

平日、8時30分～17時15分



NUMAZU City Office

広報ぬまづ 2023年6月15日号 No.1692 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。

■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp

この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん  
こうほうぬまづ  
はこちら

