

6月15日(木)~7月5日(水)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
 ☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

| 内科 | 小児科 | 外科 |
|---|---|---|
| 平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時 | 平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時 | 平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時 |
| 6月 15(木) 南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色 | スキップこども 992-6303 裾野市茶畑 | 池田病院 986-1212 長泉町本宿 |
| 16(金) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路 | まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭 | 金元整形 924-0112 松長 |
| 17(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿 | ウィンザークリニック 050-3145-1236 三島市谷田 | 池田病院 986-1212 長泉町本宿 |
| やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見 | 白十字小児科 933-5111 下香貴馬場 | 西方外科 921-1333 共栄町 |
| 18(日) 武藤医院 931-0088 三園町 | 裾野赤十字 992-0008 裾野市佐野 | 駿東整形 922-8855 高沢町 |
| 19(月) 高田クリニック 962-1410 仲町 | すずきファミリー 960-0333 一本松 | 遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田 |
| 20(火) 青沼クリニック 929-6205 大岡 | 18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町 | 青木整形 922-0521 高島町 |
| 21(水) きせがわ病院 952-8600 大岡 | 田中医院 921-2053 高島町 | 沼津大山クリニック 954-2274 大手町 |
| 22(木) 今井医院 921-3211 五月町 | 西村医院 971-6510 長泉町下土狩 | 池田病院 986-1212 長泉町本宿 |
| 23(金) 森医院 966-2017 石川 | 杉谷小児科 923-6543 筒井町 | 駿東整形 922-8855 高沢町 |
| 24(土) さとやま整形外科内科 939-8031 東原 | みらいえ 924-1111 高島本町 | 遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田 |
| 村岡クリニック 954-2000 大岡 | すずきファミリー 960-0333 一本松 | 沼津整形 921-3791 共栄町 |
| 25(日) ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田 | 高桑医院 997-0486 裾野市岩波 | 五十嵐クリニック 934-6700 志下 |
| 26(月) 御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町 | まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭 | 関外科 921-2185 花園町 |
| 27(火) 沼津西病院 966-1181 原 | 18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町 | さとやま整形外科内科 939-8031 東原 |
| 28(水) 森岡医院 962-1084 大岡 | 杉谷小児科 923-6543 筒井町 | おおしろクリニック 976-0027 清水町堂庭 |
| 29(木) 勝呂医院 962-3083 千本中町 | 西村医院 971-6510 長泉町下土狩 | 池田病院 986-1212 長泉町本宿 |
| 30(金) いしざき脳神経内科 989-1919 長泉町納米里 | よざ小児科 967-5722 原 | 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 |
| 7月 1(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町 | 函南平出クリニック 978-1366 函南町塚本 | 池田病院 986-1212 長泉町本宿 |
| 南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色 | 守重医院 931-2511 我入道江川 | 東医院 921-5520 高沢町 |
| 2(日) 小林内科医院 921-2165 米山町 | 田中医院 921-2053 高島町 | 鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野 |
| 鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野 | スキップこども 992-6303 裾野市茶畑 | 田沢医院 962-1205 大手町 |
| 3(月) さはこクリニック 999-3850 長泉町中土狩 | 光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘 | 酒井医院 966-1755 今沢 |
| 4(火) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭 | みらいえ 924-1111 高島本町 | さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿 |
| 5(水) 岩淵内科医院 951-4579 添地町 | 7月 | 2(日) サイラクリニック 935-1133 市場町 |
| 耳鼻科 8時~17時 | 18(日) 三島耳鼻咽喉科 935-6681 樋ノ口 | 25(日) かみで耳鼻咽喉科 0545-53-3321 富士市伝法 |
| 眼科 8時~17時 | 18(日) 桑名眼科 987-5575 長泉町下土狩 | 25(日) 山内眼科 975-8338 三島市中田町 |
| 産婦人科 8時~17時 | 18(日) 井関マタニティ 952-4103 八幡町 | 25(日) 関谷レディース 968-6611 西椎路 |
| 歯科 8時~17時 | 18(日) 片浜ベース歯科 957-4649 松長 | 25(日) ソデ歯科医院 921-2720 高島町 |
| | | 7月 2(日) せりざわ歯科医院 932-7070 我入道江川 |

夜間や休日のこどもの病気が怪我で
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ
 近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910
 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

| | | |
|--|---|--|
| 沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。 | | |
| 内科 平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時 | 小児科 平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時 | 外科 平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時 |

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119



生活習慣病栄養相談

6月は食育月間です。この機会に日頃の食生活を見直してみませんか。来所及び電話による生活習慣病に関する栄養相談を行っています。

とき 平日、8時30分~17時15分

ところ 保健センター

対象 市内に住む、生活習慣病(糖尿病、脂質異常症、高血圧症、肥満等)の心配がある人

申込方法 電話で(予約制)



これからの時期にご注意を!

食中毒が発生しやすい季節になりました。食中毒の原因菌やウイルスを「つけない・増やさない・やっつける」の3原則を守りましょう。

予防のポイント

- ①つけない=食品や調理器具、手指などをしっかりきれいに洗う。
- ②増やさない=食品は常温で放置せず、冷蔵庫(10度以下)で保存する。
- ③やっつける=食品の加熱や調理器具の殺菌を徹底する。

食中毒かな?と思ったら...

食中毒による嘔吐や下痢は、体の防衛反応です。市販の下痢止め等を服用せずに、早めに医師の診断を受けましょう。



お知らせ

保健センター インフォメーション



予防接種券発行等の休日窓口

紛失や転入等で接種券がなく、平日に手続きできない人のために休日窓口を開設します。

とき 7月8日(土)、8時30分~12時

ところ 保健センター

内容 定期予防接種券発行(子供・成人)、予防接種についての相談等

持ち物 子供=母子健康手帳

成人=本人確認書類(運転免許証等)

※新型コロナウイルスワクチンに関するご相談は、新型コロナウイルスワクチン接種室(☎055-951-3588)にお問い合わせください。

☎055-951-3480

お知らせ

ごみの分別にご協力ください

ごみの減量と再生利用のため、ごみの分別収集を行っています。ごみは分別して、決められた日の朝8時までに、地域が指定するごみ集積場に出してください。

ごみの分別方法や出し方、収集日などを確認してください。「ごみの分別・減量ガイドブック」やごみ分別アプリ「さんあ〜」を活用しましょう。詳細は、市ホームページをご覧ください。

| | | | |
|---|---|--|---|
| 燃やすごみ 生ごみや使用後のティッシュペーパー、衛生処理が必要なものなど | プラスチック製容器包装 プラスチック・ビニール製の容器や包装 ☑マークが目印! | 資源回収の日 缶、びん、金属、古紙、乾電池・ライター、ペットボトルなど | 埋め立てごみの日 せともの・ガラス・ゴム製品類、布団、じゅうたん、木製品、革製品 |
|---|---|--|---|

⚠ 発火・発煙トラブルが多発しています。電子タバコは資源回収の日「乾電池・ライター」の回収容器へ!

加藤学園暁秀高校の生徒が編集した、外国人向け「ごみの出しかたブック」が完成しました!

加藤学園暁秀高等学校バイリンガルコースの皆さんが、習慣の違いに戸惑いやすい市内在住の外国人の生活をサポートしたいとの思いから制作した「ごみの出しかたブック」の「やさしい日本語版」と「外国語版(中国語・韓国語・英語・インドネシア語・ポルトガル語・ベトナム語)」が完成しました。

自治会や日本語学校、外国人を受け入れている企業などを通じて、市内在住の外国人の皆さんに配布します。



☎055-933-0711