



祝
沼津市制100周年



きらり沼津。次の100年へ



市制100周年にあたって

広報ぬまづをご覧の沼津市民の皆さん、そして沼津を愛する皆さん。本日（令和5年7月1日）、沼津市は記念すべき市制100周年を迎えました。大正12年（1923年）の7月1日に、静岡県内では静岡市、浜松市に次ぐ3番目の市として誕生し、周辺の町村との合併を重ね、平成17年（2005年）に現在の市域となりました。

沼津市は、市制が施行される以前から、多くの先人たちのたゆまぬ努力によって、静岡県東部地域の広域拠点都市として発展してきました。沼津市の礎を築いてくださった地元の名士のみなならず、沼津に暮らし、沼津のことを愛してきた皆さん、そして沼津に関わってくださった皆さんの尽力により、誇り高い沼津が創られてきたといえるでしょう。

この愛すべき沼津市をさらに愛し、たくさんの沼津の宝を次の世代にバトンタッチしていくために、市制100

周年を機に今一度沼津の誇りに思いを馳せてみませんか。

「沼津の風景と言えば」の問いに、市内外の皆さんが真っ先にイメージするであろう、霊峰富士と千本松原、そして駿河湾の風景。今でも多くの人に親しまれるこの景色は、古くは浮世絵などにも描かれ、若山牧水、芹沢光治良、井上靖などの文人墨客も愛したことで知られます。海、山、そしてまちなかを流れる狩野川が織りなす風景は、揺るぎない沼津の誇りです。

沼津の豊かな自然が産み出す様々な特産物も多くの人を惹きつけてやみません。アジの干物に代表される海産物、みかん、お茶などの農産物、愛鷹山のふもとで飼育される牛や豚などの畜産物は幅広い世代に愛されている沼津自慢のグルメです。近年では6次産業化の取り組みによって、沼津のグルメをさらに美味しく、楽しく消費していただいています。

さらに、世界最大のカニとして知られるタカアシガニに代表される戸田地区の深海魚は、観光コンテンツとしても知られるようになってきました。

誇り高い、そして美味しい沼津の特産品をもっと多くの人に知っていただくために、情報発信などに取り組んでおり、沼津市のふるさと納税の返礼品としても大変人気を博しているところ

です。そしてなにより、沼津の一番の誇り

であるのは、このまちに暮らす皆さんさらにはこのまちのことを愛してくださる皆さんだと思っております。美しい自然を守り抜いてきた先人たち、漁業・農業等に励む皆さん、商工業を支える多くの人たちが沼津の発展に寄与されてきました。また、沼津で育ち、まちづくり、スポーツ、文化芸術、教育など様々な分野で活躍している人も枚挙にいとまがありません。

このような魅力あふれる沼津の市政運営を担うことができるのは、このうえない喜びであり、何にも代えがたい、身の引き締まる職責ととらえています。引き続き、一人でも多くの人に、これまで以上に沼津のことを愛していただくたいと思っています。

これからの沼津にさらなる誇りと愛着が持てるよう、市制100周年を皆で祝いましょう。そして、次の100年に向けた力強い一歩を踏み出してまいりましょう。

「きらり沼津。次の100年へ」。沼津市制100周年、おめでとうございます。そしてありがとうございます。



第32・33代 沼津市長
頼重 秀一

**プロから魚のおろし方を学ぼう
小学生おさかなクッキング**

プロから魚のおろし方を学び、旬の食材を使った料理を親子で楽しみましょう。

と き 7月25日(火)・8月1日(火)、9時30分～11時30分

と ころ 保健センター調理実習室

対 象 市内に住む小学校1～3年生とその保護者

定 員 各6組(申込多数の場合は抽選)

参加料 1組2名600円(食材費)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込方法 7月14日(金)、17時までに電話で
※食物アレルギーがある人は申込時にご相談ください。

☎健康づくり課 ☎055-951-3480

**トップアスリート教室
ベルテックス静岡と極めるバスケ!**

ベルテックス静岡の選手から直接指導を受けます。

と き 8月5日(土)、9時30分～11時30分

と ころ 香陵アリーナ(総合体育館)

対 象 バスケ経験のある中学生

定 員 50人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 飲み物、タオル、バスケットボール、バスケットシューズ

申込方法 7月18日(火)までに専用フォームで

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875

**市民の森親子教室
クワガタ採り・木工作品づくりをしてみよう**

◆親子クワガタ教室

と き 8月5日(土)・12日(土)、19時～21時

対 象 3歳～中学生とその保護者

定 員 各10組程度(申込多数の場合は抽選)

参加料 1組100円(材料費)、1人50円(保険料)

持ち物 飲み物、虫かご、虫とり網、軍手、懐中電灯

と ころ 市民の森(西浦河内)

申込方法 教室名、参加者全員の住所・氏名・年齢、電話番号(当日、連絡が取れる番号)、クワガタ教室は希望日を明記して往復はがきで郵送、ファクスまたはメールで

申込期限 7月20日(木)(必着)

**手話を使って話してみよう
夏休み親子手話教室**

と き 7月23日(日)・30日(日)、10時～12時(全2回)

と ころ サンウェルぬまづ大会議室

内 容 手話の学習、聞こえない人との交流等

対 象 小学校4～6年生とその保護者

定 員 20組(先着順)

申込方法 7月10日(月)、9時から電話またはファクスで

☎手話言語条例推進協議会 青木さん ☎055-921-1710 FAX055-921-2170

☎障がい福祉課 ☎055-934-4830 FAX055-934-2631

**戸田 B&G 海洋センター
夏休み短期水泳教室**

クラス		と き(全5回)	
①	前期	A	7月24日(月) 9:00～10:00
		B	7月24日(月)～28日(金) 10:00～11:00
③	中期	A	7月31日(月) 9:00～10:00
		B	7月31日(月)～8月4日(金) 10:00～11:00
⑤	後期	A	8月7日(月) 9:00～10:00
		B	8月7日(月)～11日(木) 10:00～11:00

対 象 年長～小学生

定 員 各30人(先着順)

受講料 1,750円

申込方法 7月8日(土)、9時から受講料を持参して直接

☎戸田B&G海洋センター ☎0558-94-3501

◆親子木工教室(椅子作り)

と き 8月6日(日)、10時～12時

対 象 小学生とその保護者

定 員 5組程度(申込多数の場合は抽選)

参加料 1組400円(材料費)、1人50円(保険料)

持ち物 飲み物

※子供1人につき大人1人以上が付き添ってください。

※汚れてもよい服装でお越しください。

※はがき、ファクス、メール、いずれも1通につき1教室の申込です。

☎緑地公園課 〒410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4795 FAX055-934-2310

✉ryokuti@city.numazu.lg.jp

**市立図書館 夏休み子ども講座
私たちの暮らしと地図**

地図の役割やルール、どのように作られているかについて学びます。

と き 7月28日(金)、13時30分～15時

と ころ 視聴覚ホール

講 師 永田勝裕さん(国土地理院中部地方測量部職員)

対 象 小学校3～6年生とその保護者

定 員 150人(先着順)

申込方法 7月11日(火)から専用フォームで

☎市立図書館 ☎055-952-1234

**福祉の仕事体験してみよう
小学生福祉のお仕事体験**

と き 7月22日(土)
午前の部=9時30分～12時5分
午後の部=13時30分～16時5分

と ころ サンウェルぬまづ大会議室

内 容 薬剤師、管理栄養士、介護士、作業療法士、保育士のうち3つの職業体験
※コースごとに決まっているため任意では選べません。

対 象 市内に住むか通学する小学校4～6年生

定 員 各30人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 7月14日(金)、17時まで専用フォームまたは電話で

☎沼津市社会福祉協議会 ☎055-922-1500

☎社会福祉課 ☎055-934-4824

黒松林を乗馬で巡ってみませんか

と き 7月16日(日)、8月20日(日)、9月17日(日)

開始時間 9時15分、9時45分、10時15分、11時10分、12時45分、13時15分、13時45分

と ころ 馬場跡等

内 容 乗馬体験(約15分)、餌やり体験

対 象 5歳以上の人(15歳以下は保護者同伴)

定 員 各4人(先着順)

☎沼津御用邸記念公園 ☎055-931-0005

☎緑地公園課 ☎055-934-4796

**図書館の仕事体験してみよう!
夏休み図書館子ども探検隊**

と き ①7月25日(火)～28日(金)、8月1日(火)・2日(水)②8月3日(木)・4日(金)、9時～12時30分

対 象 ①市内に住む小学校5・6年生②探検隊に参加経験のある小学校6年生

定 員 各5人程度(申込多数の場合は抽選)

持ち物 飲み物、筆記用具、本人の利用者カード

申込方法 イベント名、住所、本人と保護者氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、希望日を明記してメールまたは往復はがきで郵送

申込期限 7月11日(火)(消印有効)

※1通につき1人の申込です。

※詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

☎市立図書館 〒410-8533 三枚橋町9-1 ☎055-952-1234

✉library@city.numazu.lg.jp

**身近な企業の仕事体験
夏休み自由研究体験講座**

企業が企画する仕事体験で、いろいろな仕事の魅力を感じてみましょう。

と き 7月22日(土)～8月20日(日)

対 象 県東部に住む小学校3～6年生とその保護者

※詳細は、県東部地域局のホームページをご覧ください。

☎県東部地域局 ☎055-920-2063

☎商工振興課 ☎055-934-4749

沼津御用邸記念公園乗馬体験

参加料 3,000円(入園料含む)

持ち物 ヘルメット、虫よけ、汚れてもよい服装

申込方法 7月8日(土)、9時から専用フォームまたは電話で

※追加で食事(1,500円)、おやつ付きクラフト体験(2,000円)ができます。

※同伴者は、大人100円、小・中学生50円の入園料が必要です。

※荒天等で中止・変更する場合があります。



今年も夏がやってきました

沼津の夏をたくさん楽しもう



お問い合わせは
各電話番号へ

**舞台の裏側を見学してみよう
市民文化センター大ホール舞台探検隊**

◆**子どものための舞台探検隊**
と き 8月6日(日)、10時~11時、13時30分~14時30分
対 象 小・中学生(小学生は保護者同伴)

◆**大人のための舞台探検隊**
と き 8月6日(日)、15時~16時
対 象 高校生以上の人

◆**いずれも**
定 員 各15人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 市民文化センター窓口、ホームページにある申込用紙を直接
申込期間 7月8日(土)~15日(土)
※当選者には7月24日(月)までにお知らせします。

☎市民文化センター ☎055-932-6111
📠文化振興課 ☎055-934-2561



**沼津駅周辺ってどうなっていくの？
夏休み沼津駅周辺親子見学バスツアー**

と き 8月23日(水)、9時~12時
集 合 8時50分に市役所玄関前
内 容 プラサヴェルデ、JR貨物沼津駅など、沼津駅周辺総合整備事業の関連施設を見学

対 象 市内に住む小学生とその保護者
定 員 15組(申込多数の場合は抽選)
持ち物 飲み物、帽子、筆記用具
申込方法 7月25日(水)、17時までに電話で

☎推進課 ☎055-934-4768



**川底に住む生き物を観察しよう
夏休み親子水生生物観察会**

川の水質や採集した生き物の種類や数を調べましょう。

と き 7月26日(水)、13時30分~15時30分(雨天中止)
ところ 桃沢野外活動センター(長泉町元長窪)
対 象 市内に住む小・中学生とその保護者
定 員 30人(申込多数の場合は抽選)
持ち物 飲み物、筆記用具、タオル、帽子、濡れてもよい履物

申込方法 7月14日(金)、17時までに電話またはファクスで

📞環境政策課 ☎055-934-4740 FAX055-934-3045



**心と身体に向き合おう
ナイトヨガinびゅうお**

沼津港の夜景を眺めながら行う女性向けヨガ講座を開催します。

と き ①8月3日(木)②10月5日(木)、18時30分~20時
ところ 沼津港大型展望水門びゅうお
内 容 呼吸に合わせてゆっくりと身体を動かすリラクゼーションヨガ

講 師 野崎菜津美さん
対 象 市内に住む20歳~64歳の女性
定 員 各20人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 講座名、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号をメールまたは電話で

申込期限 ①7月21日(金)②9月22日(金)
☎健康づくり課 ☎055-951-3480
✉kenkou@city.numazu.lg.jp



**市制100周年記念事業
明治史料館特別展「写真にみる沼津のあゆみ」**

古写真を中心に、幕末維新期からこれまでの沼津のあゆみを紹介します。

と き 7月1日(土)~9月24日(日)

◆**講演会**
と き 9月9日(土)、14時から(開場13時)
ところ 講座室
テーマ 村と町と市と 町村合併にみる近代沼津のあゆみ
講 師 松沢裕作さん(慶應義塾大学経済学部教授)
定 員 60人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 8月30日(水)、16時30分までに直接または電話で

◆**ミュージアムグッズ**
特別展関連グッズを販売しています。
①写真集「写真にみる沼津のあゆみ」1冊3,000円
②ポストカード(全50種類)1枚100円
写真集から50枚を厳選してポストカードにしました。
③明治史料館オリジナルクリアファイル(全3種類)1枚300円

☎明治史料館 ☎055-923-3335



**市内最古の住宅建築を見に行こう
海瀬家住宅主屋の特別公開**

海瀬家住宅主屋は、現存する市内最古の住宅建築とされ、国有有形文化財への登録に向けた準備が進んでいます。今回、建物の一部を特別公開します。

と き 7月23日(日)、
①10時30分②13時③14時
ところ 海瀬家住宅(西浦河内)
定 員 各10人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望時間を明記してメールまたはファクスで

申込期限 7月10日(月)、17時
☎文化財センター ☎055-935-5010 FAX055-933-1270
✉cul-bunkazai@city.numazu.lg.jp
☎一般社団法人仲屋 望月さん ☎090-3334-8440

**東附属邸で落語を楽しもう
沼津御用邸寄席**

真打・笑福亭羽光、桂鷹治による落語会を開催します。

と き 7月23日(日)、11時~12時30分、14時~15時30分
ところ 東附属邸第五学問所
定 員 各30人(先着順、未就学児入場不可)
料 金 寄席=2,000円
水神餅(抹茶付き)=900円
食事=2,000円

申込方法 7月8日(土)から専用フォームまたは電話で

※定員に達しない場合は、当日参加も受け付けます。詳細は、お問い合わせください。

☎沼津御用邸記念公園 ☎055-931-0005
☎緑地公園課 ☎055-934-4796



**モン ミュゼ沼津 企画展
あしざわまさひと作品展 たのしむアート**

造形作家あしざわまさひとさんの体験型アート作品展です。

と き 7月15日(土)~8月27日(日)、10時~17時
(入館は16時30分まで、最終日は16時まで)

◆**たのしむアートワークショップ「おさんぽ犬をつくろう！」**

と き 8月13日(日)、①10時~12時②13時30分~15時30分
定 員 各10人(先着順)
参加料 1,000円(材料費)
ところ 千本プラザ図画工作室
申込方法 7月11日(水)、10時から電話で
講 師 あしざわまさひとさん
☎モン ミュゼ沼津 ☎055-952-8711
対 象 小学生とその保護者
☎文化振興課 ☎055-934-4812



NUMAZU CITY 100th Anniversary
令和5年7月1日は100回目の市制記念日です

市制記念日にちなみ、市施設の市民無料券を配布します。これを機に施設に足を運んでみませんか。
※無料券は切り取ってお使いください。※1枚につき1回限り有効です。※本券をコピーしての利用はできません。※下記施設のうち(休)月曜日について、月曜日が祝日の場合はその翌日が休館となるほか、臨時休館する場合があります。

お問い合わせは各施設までどうぞ。 ☎総務課 ☎055-934-4712

<p>市民無料券 若山牧水記念館</p> <p>有効期限：令和5年8月末 ※1枚につき4人まで</p> <p>休月曜日、祝日の翌日 ☎055-962-0424</p>	<p>市民無料券 芹沢光治良記念館</p> <p>有効期限：令和5年8月末 ※1枚につき4人まで</p> <p>休月曜日、祝日の翌日 ☎055-932-0255</p>	<p>市民無料券 戸田造船郷土資料博物館</p> <p>有効期限：令和5年8月末 ※1枚につき4人まで</p> <p>休水曜日、祝日の翌日 ☎05558-94-2384</p>	<p>市民無料券 戸田松城家住宅</p> <p>有効期限：令和5年8月末 ※1枚につき4人まで</p> <p>休水曜日 ☎05558-94-3115</p>	<p>市民無料券 モン ミュゼ沼津</p> <p>有効期限：令和5年8月末 ※1枚につき4人まで</p> <p>休月曜日、祝日の翌日 ☎055-952-8711</p>	<p>市民無料券 明治史料館</p> <p>有効期限：令和5年8月末 ※1枚につき4人まで</p> <p>休月曜日、祝日の翌日、毎月最終の平日 ☎055-923-3335</p>	<p>市民無料券 沼津御用邸記念公園</p> <p>有効期限：令和5年8月末 ※1枚につき4人まで</p> <p>休なし ☎055-931-0005</p>	<p>市民無料券 沼津港展望水門びゅうお</p> <p>有効期限：令和5年8月末 ※1枚につき4人まで</p> <p>休なし(木曜日は14時閉館) ☎055-963-3200</p>
---	--	--	--	--	---	--	---

夏の催し

今年も夏がやってきました

沼津の夏をたくわんと楽しもう

お問い合わせは
各電話番号へ

広報めまづ 2023.7.1 号 6

気軽にチャレンジ
運動講座参加者募集

④⑤⑥⑦ウイスポーツ課
☎055-934-4893

講座名	とき(全3回)	曜日	ところ	内容	運動レベル
① 懐メロリズム運動	7月19日 26日 8月2日	水	金岡地区センター	昭和の懐メロに合わせて楽しく踊ろう	初級
② エンジョイエアロビクス	7月20日 27日 8月3日	木	大岡地区センター	音楽と一緒に楽しみながら、代謝アップ!	中級
③ 脚力アップウォーキング	7月21日 28日 8月4日	金	戸田B&G海洋センター	歩行力改善のプログラム	初級
④ 筋膜ケアでコンディショニング	7月25日 8月1日 8日	火	門池地区センター	身体の変化を感じ、動きやすい身体づくり	初級
⑤ パフォーマンスアップ	8月9日 16日 23日	水	第三地区センター	思い通りに、巧みに動かせる身体づくり	中級
⑥ からだバランス整え	8月10日 17日 24日	木	今沢地区センター	椅子を使って気軽にできる運動	初級～中級
⑦ リラックスボディメイクヨガ	8月15日 22日 29日	火	第五地区センター	下肢を中心にほぐし引き締めるヨガ	初級

時間 ①②③10時～11時
④⑤⑥⑦19時15分～20時15分
対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)
定員 各24人(先着順)

参加料 各1,050円
申込方法 7月10日(月)、10時から専用フォームで
※傷害保険に加入の上、参加してください。

☎055-934-4893



香陵アリーナ
スポーツ教室の開催

④⑤総合体育館
☎055-928-5231

教室名	とき	曜日	時間	内容	対象	定員	参加料
合気道教室(全10回)	8月13日～ 11月19日	日	9:30～ 11:00	基本技、捌き、受け身の修得※道着着用	中学生以上の人	20人	4,000円
和道流空手道教室(全10回)	8月14日～ 12月4日	月	18:30～ 20:30	空手道の基本、形	18歳以上の初心者	20人	3,000円
柔道教室(週2回)(全29回)	8月1日～ 11月17日	火・金	18:30～ 20:00	基礎体力作り、受け身、乱取り、作法	5歳以上の初心者	20人	7,250円

対象 市内に住む人
ところ 香陵アリーナ(総合体育館)
持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物
申込方法 ①7月20日(休)までに往復はがきに右記を明記して郵送(必着)
②7月10日(月)、10時～7月20日(休)、21時に専用フォームから

※はがき1枚につき1教室の申込です。
※専用フォームから申込をする人は、参加の可否についての案内メール(@shisetsu-form.mizuno.jp)を受信可能にしてください。
※参加の可否及び参加費納入については、7月25日(火)以降にはがきまたはメールでご案内します。

☎055-928-5231

往信 〒410-0832
沼津市御幸町15-1
香陵アリーナ(総合体育館)行

※何も記入しないでください。

返信 郵便番号
あなたの住所
あなたの名前

①教室名
②氏名(ふりがな)
③生年月日
④性別
⑤年齢
⑥住所
⑦電話番号

OPEN NUMAZU

OPEN NUMAZUは、公共空間を活用する日常風景や、歩きたくなる、過ごしたくなる、ヒト中心のまちなかをみなさんと共に創り出していく取組です。



OPEN NUMAZU が目指すもの
過去2回のOPEN NUMAZUでは、食事や読書、家族・仲間との団欒など、多くの方がまちなかの公共空間で思い思いの時間を過ごす姿が見られ、来場者からは、「休憩ができ長くいられた」、「まちを訪れるきっかけになった」などの声をいただきました。
今回は、年間を通じて人が過ごせる、活動できる居場所を創ることで、まちづくりに関わる人の輪を広げながら、これまでに見られた風景が日常的なものとなることを目指します。

7月からのOPEN NUMAZU
仲見世商店街周辺に椅子やテーブル等を置き、日常的にくつろげる空間を創るほか、毎月3日間、出店やイベント等を開催します。

出店等の実施スケジュール

7月14日(金)～16日(日)	10月20日(金)～22日(日)
8月18日(金)～20日(日)	11月17日(金)～19日(日)
9月15日(金)～17日(日)	12月8日(金)～10日(日)

ところ 仲見世商店街周辺
※詳細は、市ホームページまたはInstagramをご覧ください。

☎055-934-4886

OPEN NUMAZU
2023を開催します!

④まちづくり政策課
☎055-934-4886

令和6年度の市民カレンダーに掲載する写真を募集します。未来に自慢したい大切な風景、感動したできごと等を表現した「あなただけの1枚」をお待ちしています!

テーマ 未来に伝えたい沼津の自慢
応募規定 横位置のカラープリントで四つ切またはA4サイズ
応募方法 下記のいずれかの方法で
①市役所2階広報課または市ホームページにある応募用紙を、写真裏面に貼り付けて直接または郵送
②応募用紙と写真データ(JPEG形式、10MB以内)を添付してメールで(1通につき1枚)
応募期限 令和6年1月12日(金)(必着)



あなたのお店や会社をカレンダーでPRしませんか?
83,300部発行する市民カレンダーに掲載する広告を募集します。
募集枠数 24枠(各月2枠)
掲載料金 1枠5万円
掲載サイズ 縦3cm×横13.4cm
申込方法 市役所2階広報課または市ホームページにある申込書に、広告の原案及び必要書類を添えて直接または郵送
募集期限 9月29日(金)(必着)

※詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
☎広報課 〒410-8601 沼津市役所 kyouhou-photo@city.numazu.lg.jp

自慢したくなる沼津を
市民カレンダーに!

④広報課
☎055-934-4703

講座・教室

女性のためのデジタル人材育成プログラム

女性の社会進出を支援するため、国家資格であるITパスポートの合格を目標としたプログラムを実施します。

対象 デジタルスキルを身に付けたい女性
※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

申し込み期間 7月10日(月)～10月21日(土) (途中参加可能)

高齢者向けスマートフォン教室

基本操作やインターネットの使い方を学びます。

申し込み方法 電話で
申し込み期間 7月10日(月)～9時～14日(金)～17時

戸田B&G海洋センター プールの休所

水替え及び清掃のため、プールのみ休所します。

申し込み期間 7月11日(火)～15日(土)

静岡県下水道排水設備工事責任技術者試験

20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する人

申し込み方法 7千円
出願先 水道部庁舎1階水道サービス課

一人でお悩みありませんか

就労先が見つからなくて困っている、借金や家計のやりくりが困っている、塾に行かせたいが余裕がない

静岡県沼津市自立相談支援センター

受付時間 9時～17時45分(日曜日・祝日・休日、第3日曜日、年末年始)

お知らせ

7月31日(月)は国民健康保険料第1期の納期限です

期限までに忘れずに納めましょう。

7月31日(月)は固定資産税・都市計画税第2期の納期限です

期限までに忘れずに納めましょう。

8月1日(火)から国民健康保険証が新しくなります

新しい保険証(クリーム色)を、7月中旬に郵送しますので、8月からは新しい保険証で医療機関等を受診してください。

介護保険料のお知らせ

令和5年度の保険料を決定しました

令和6年度小・中学校新入生の隣接校選択制度申請受付

住所に基づく指定校に隣接している学校への通学を希望できます。

令和6年度消防組合職員募集

試験日 9月17日(日)・18日(祝)

令和6年度採用 駿東伊豆消防組合職員の募集

試験日 9月17日(日)・18日(祝)

試験日 9月17日(日)・18日(祝)

介護保険料の減免について

災害により財産に著しい損害を受けたときや、生計を維持する人の死亡等により収入が著しく減少するなど、保険料を支払うことが難しい人が、一定の要件に該当する場合は、保険料の減免を受けることができます。

7月3日(月)から内視鏡検査(人間ドック)を再開します

人間ドックの内視鏡検査(経口・経鼻)を再開します。

令和6年度小・中学校新入生の隣接校選択制度申請受付

住所に基づく指定校に隣接している学校への通学を希望できます。

夏の交通安全県民運動

7月11日(火)～20日(水)に、夏の交通安全県民運動を実施します。

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金を支給します

電力・ガス・食料品等の価格高騰により特に家計への影響が多い低所得世帯の生活を支援するため、1世帯当たり3万円を支給します。

7月は海岸愛護月間です

海の恵みに感謝して、きれいな海岸を守っていきましょう。

親子将棋体験会

初級者から中級者までレベルに合わせて指導します。

7月1日(土)~20日(木)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時
7月 1(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	函南平出クリニック 978-1366 函南町塚本	池田病院 986-1212 長泉町本宿
南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色	守重医院 931-2511 我入道江川	東医院 921-5520 高沢町
2(日) 小林内科医院 921-2165 米山町	田中医院 921-2053 高島町	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野
鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	田沢医院 962-1205 大手町
3(月) さはこクリニック 999-3850 長泉町中土狩	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	酒井医院 966-1755 今沢
4(火) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	みらいえ 924-1111 高島本町	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿
5(水) 岩淵内科医院 951-4579 添地町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
6(木) あめみや内科 935-1159 吉田町	すずきファミリー 960-0333 一本松	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
7(金) ベック・クリニック 921-1300 西沢田	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	聖隷沼津 952-1000 松下
8(土) 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	岡田医院 921-5321 新宿町	さとやま整形外科内科 939-8031 東原
岡田医院 921-5321 新宿町	福士クリニック 932-3553 下香貴藤井原	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
9(日) 福士クリニック 932-3553 下香貴藤井原	いづみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	五十嵐クリニック 934-6700 志下
いづみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	10(月) おおい医院 922-8886 北高島町	田中医院 921-2053 高島町
11(火) 小野医院 951-6213 真砂町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	大沢ハートクリニック 929-1313 若葉町
12(水) 柿田川医院 973-3601 清水町柿田	みらいえ 924-1111 高島本町	ふじわらクリニック 924-8777 寿町
13(木) 鬼頭クリニック 999-4810 長泉町本宿	白十字小児科 933-5111 下香貴馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
14(金) 葉袋クリニック 933-0148 清水町徳倉	よざ小児科 967-5722 原	駿東整形 922-8855 高沢町
15(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿
さわだ・クリニック 921-1711 西沢田	16(日) 杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑
杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見	原医院 992-1330 裾野市佐野	9時~三島メディカル 972-0711 三島市南本町
田沢医院 962-1205 大手町	17(祝) つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	遠藤医院 997-0533 裾野市葛山
つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	遠藤医院 997-0533 裾野市葛山	18(火) 村岡クリニック 954-2000 大岡
19(水) 森本クリニック 976-5221 長泉町竹原	田中医院 921-2053 高島町	桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田
20(木) ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
7月 2(日) サイラクリニック 935-1133 市場町	9(日) 長谷川耳鼻咽喉科 0545-30-8733 富士市浅間本町	16(日) つりた耳鼻咽喉科 927-3387 宮前町
8時~17時 17(祝) 田中耳鼻咽喉科 975-0226 三島市中央町		
7月 2(日) むらまつ眼科 993-8855 裾野市深良	9(日) 山秋眼科 924-4680 筒井町	16(日) あいあい眼科 967-7715 原
8時~17時 17(祝) 瀬尾眼科 933-9900 市場町		
7月 2(日) かやま産婦人科 997-3551 裾野市岩波	9(日) 市立病院 924-5100 東椎路	16(日) 聖隷沼津 952-1000 松下
8時~17時 17(祝) いながきレディース 926-1709 宮前町		
7月 2(日) せりざわ歯科医院 932-7070 我入道江川	9(日) パル博愛歯科 962-0432 末広町	16(日) 土屋歯科医院 962-3136 大岡
8時~17時 17(祝) あしたか歯科医院 939-8070 西椎路		

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ

近隣市町の協力医についてはこちらへ

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう <small>ご注意ください。</small> 日の出町1-15		
内科 平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	小児科 平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	外科 平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎055-926-0119

静岡いのちの電話相談ボランティア

かけがえのない「いのち」を尊重し、電話を通して対話することにより、心の支えになることを願うボランティアです。研修を受講し、相談員になってみませんか。

研修期間 10月~令和7年3月(月3回程度、初年度宿泊研修2回)

対 象 23歳~概ね65歳の人

定 員 15人

受講料 3万円(宿泊研修費別)

選考方法 書類審査及び面接(面接は9月9日(土))

申込期限 8月7日(月)

※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

☎静岡いのちの電話事務局

☎054-272-4344



ホームページ

歯周病検診を受けましょう

むし歯や歯周病を予防するためには、毎日のお口のケアと、定期的な検診が大切です。歯周病は自覚症状が乏しいため、治療が遅れてしまうケースが増えています。

この機会に歯周病検診でお口のチェックを受けましょう。

と き ①7月19日(水)~21日(金)、10月27日(金)・28日(土)

②7月25日(火)~27日(木)

と ころ ①保健センター

②サンウェルぬまづ4階

時 間 ①9時~11時15分、13時~15時15分
 ②9時15分~11時15分、13時~15時15分

内 容 歯周病検査(歯周ポケットの測定等)、むし歯の有無



対 象 市内に住む20歳以上の人

※当日、直接会場へどうぞ。

熱中症にご注意ください!

熱中症は「気温」「湿度」「輻射熱(地面や建物から伝わる熱)」の3つが要因となり、気温が高い夏だけでなく、湿度が高い梅雨の時期にも発症します。

体調の変化に気をつけ、エアコンを積極的に使うなど、日頃から予防を心がけましょう。

予防のポイント

- ①エアコンはつけたまま、こまめに換気
- ②外出時は日傘や帽子を着用
- ③のどが渇く前にこまめな水分補給
- ④日頃からの体調管理

沼津市骨髄ドナー助成金

骨髄等を提供したい人及びその人が勤務する事業所の経済的負担を軽減し、骨髄等を提供しやすい環境の整備を図るため、助成金を交付します。

対 象 ①骨髄等の提供を行った時点で市内に住む人

②①に該当する人が勤務する国内の事業所

助成額 ①骨髄等の提供のために通院した日数に応じ、1日当たり2万円(上限14万円)

②①に該当する人が通院等に要した日数に応じ、1日当たり1万円(上限7万円)

申請期限 骨髄等の採取に伴う通院等が終了した日の翌日から1年以内

☎健康づくり課 ☎055-951-3480

風しんの抗体検査・予防接種

自分や家族を風しんから守りましょう。

◆無料クーポン券を送付しました

対 象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性(令和元年~4年に抗体検査を受けていない人)

利用期限 令和6年2月29日(木)

※令和4年度以前に発送・交付されたクーポン券は利用できません。

◆抗体検査・予防接種費用の一部を助成しています

●抗体検査費用助成

対 象 ①妊娠を希望する女性

②①の同居者

③風しん抗体価が低い妊婦の同居者

☎県東部保健所 ☎055-920-2082

●予防接種費用助成

対 象 上記対象者のうち、検査の結果、抗体価が低く医師に予防接種が必要と認められた人

☎健康づくり課 ☎055-951-3480

お知らせ

保健センターインフォメーション

詳細はこちら



☎健康づくり課(保健センター)

☎055-951-3480



沼津市制100周年記念子ども絵画コンテスト 市長賞及び教育長賞が決定しました！



「沼津市制100周年記念子ども絵画コンテスト」に、小学生の部143作品、中学生の部26作品、合計169作品の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました！

小学生の部

市長賞

中学生の部



【第五小学校2年生 秋山翔汰さん】

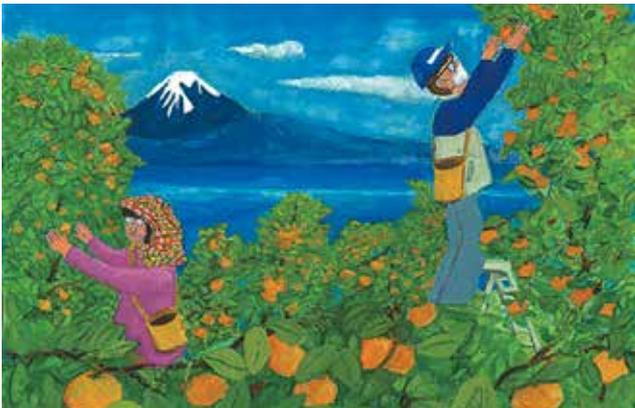


【沼津聴覚特別支援学校1年生 馬場海帆さん】

小学生の部

教育長賞

中学生の部



【静浦小中一貫学校4年生 内村華笑さん】



【原中学校3年生 佐藤美咲さん】

表彰式

とき 7月8日(土)、16時から
ところ キラメッセぬまづ多目的ホール
(市制100周年記念イベント特設ステージ)

受賞した4作品は、市制100周年記念式典や記念事業等で使用する紙袋のデザインに採用しました！



作品展示

応募作品は、次の場所で巡回展示を行います。

展示場所	展示期間
市制100周年記念イベント会場内	7月7日(金)～9日(日)
ららぽーと沼津3階 フードコート内	7月12日(水)～30日(日)
市立図書館4階 展示ホール	9月12日(水)～10月13日(金)

※ららぽーと沼津は入賞作品のみの展示となります。

📍市制100周年記念事業推進室 ☎055-934-4767

新型コロナワクチン接種のお知らせ

高齢者等感染リスクの高い人への接種を実施しています。接種券を紛失した人で希望される場合は、申請が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。コールセンターへお問い合わせください。(接種無料)

◆ワクチン接種の予約・相談受付 ☎0120-236-258(フリーダイヤル)
8時30分～18時(土・日曜日、祝・休日も受付)

◆新型コロナウイルスワクチン接種室 ☎055-951-3588
平日、8時30分～17時15分



詳細はこちら

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

◆県発熱等受診相談センター

※かかりつけ医がない人で発熱や倦怠感等がある場合

☎050-5371-0561 ☎050-5371-0562
(どちらも24時間対応)

◆健康づくり課 ☎055-951-3480
平日、8時30分～17時15分



広報ぬまづ 2023年7月1日号 No.1693 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp

この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら

