

# 7月1日(土)~20日(木)

協力医は変更される場合があります  
**事前に電話またはHPでご確認を!!**  
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス  
 ☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
7月 1(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	函南平出クリニック 978-1366 函南町塚本	池田病院 986-1212 長泉町本宿
南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色	守重医院 931-2511 我入道江川	東医院 921-5520 高沢町
2(日) 小林内科医院 921-2165 米山町	田中医院 921-2053 高島町	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野
鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	田沢医院 962-1205 大手町
3(月) さはこクリニック 999-3850 長泉町中土狩	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	酒井医院 966-1755 今沢
4(火) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	みらいえ 924-1111 高島本町	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿
5(水) 岩淵内科医院 951-4579 添地町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
6(木) あめみや内科 935-1159 吉田町	すずきファミリー 960-0333 一本松	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
7(金) ベック・クリニック 921-1300 西沢田	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	聖隷沼津 952-1000 松下
8(土) 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	岡田医院 921-5321 新宿町	さとやま整形外科内科 939-8031 東原
岡田医院 921-5321 新宿町	福士クリニック 932-3553 下香貴藤井原	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
9(日) 福士クリニック 932-3553 下香貴藤井原	いずみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	五十嵐クリニック 934-6700 志下
いずみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	10(月) おおい医院 922-8886 北高島町	田中医院 921-2053 高島町
11(火) 小野医院 951-6213 真砂町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	大沢ハートクリニック 929-1313 若葉町
12(水) 柿田川医院 973-3601 清水町柿田	みらいえ 924-1111 高島本町	ふじわらクリニック 924-8777 寿町
13(木) 鬼頭クリニック 999-4810 長泉町本宿	白十字小児科 933-5111 下香貴馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
14(金) 葉袋クリニック 933-0148 清水町徳倉	よざ小児科 967-5722 原	駿東整形 922-8855 高沢町
15(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿
さわだ・クリニック 921-1711 西沢田	16(日) 杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑
杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見	原医院 992-1330 裾野市佐野	9時~三島メディカル 972-0711 三島市南本町
田沢医院 962-1205 大手町	17(祝) つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	遠藤医院 997-0533 裾野市葛山
つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	遠藤医院 997-0533 裾野市葛山	18(火) 村岡クリニック 954-2000 大岡
19(水) 森本クリニック 976-5221 長泉町竹原	田中医院 921-2053 高島町	桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田
20(木) ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
7月 2(日) サイラクリニック 935-1133 市場町	9(日) 長谷川耳鼻咽喉科 0545-30-8733 富士市浅間本町	16(日) つりた耳鼻咽喉科 927-3387 宮前町
8時~17時 17(祝) 田中耳鼻咽喉科 975-0226 三島市中央町		
7月 2(日) むらまつ眼科 993-8855 裾野市深良	9(日) 山秋眼科 924-4680 筒井町	16(日) あいあい眼科 967-7715 原
8時~17時 17(祝) 瀬尾眼科 933-9900 市場町		
7月 2(日) かやま産婦人科 997-3551 裾野市岩波	9(日) 市立病院 924-5100 東椎路	16(日) 聖隷沼津 952-1000 松下
8時~17時 17(祝) いながきレディース 926-1709 宮前町		
7月 2(日) せりざわ歯科医院 932-7070 我入道江川	9(日) パル博愛歯科 962-0432 末広町	16(日) 土屋歯科医院 962-3136 大岡
8時~17時 17(祝) あしたか歯科医院 939-8070 西椎路		

夜間や休日のこどもの病気や怪我で  
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないよう <small>ご注意ください。</small> 日の出町1-15		
内科 平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	小児科 平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	外科 平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

## 静岡いのちの電話相談ボランティア

かけがえのない「いのち」を尊重し、電話を通して対話することにより、心の支えになることを願うボランティアです。研修を受講し、相談員になってみませんか。

研修期間 10月~令和7年3月(月3回程度、初年度宿泊研修2回)

対象 23歳~概ね65歳の人

定員 15人

受講料 3万円(宿泊研修費別)

選考方法 書類審査及び面接(面接は9月9日(土))

申込期限 8月7日(月)

※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

④静岡いのちの電話事務局

☎054-272-4344



ホームページ

## 歯周病検診を受けましょう

むし歯や歯周病を予防するためには、毎日のお口のケアと、定期的な検診が大切です。歯周病は自覚症状が乏しいため、治療が遅れてしまうケースが増えています。

この機会に歯周病検診でお口のチェックを受けましょう。

とき ①7月19日(水)~21日(金)、10月27日(金)・28日(土)

②7月25日(火)~27日(木)

ところ ①保健センター

②サンウェルぬまづ4階

時間 ①9時~11時15分、13時~15時15分  
 ②9時15分~11時15分、13時~15時15分

内容 歯周病検査(歯周ポケットの測定等)、むし歯の有無



対象 市内に住む20歳以上の人

※当日、直接会場へどうぞ。

## 熱中症にご注意ください!

熱中症は「気温」「湿度」「輻射熱(地面や建物から伝わる熱)」の3つが要因となり、気温が高い夏だけでなく、湿度が高い梅雨の時期にも発症します。

体調の変化に気をつけ、エアコンを積極的に使うなど、日頃から予防を心がけましょう。

### 予防のポイント

- ①エアコンはつけたまま、こまめに換気
- ②外出時は日傘や帽子を着用
- ③のどが渇く前にこまめな水分補給
- ④日頃からの体調管理



## 沼津市骨髄ドナー助成金

骨髄等を提供したい人及びその人が勤務する事業所の経済的負担を軽減し、骨髄等を提供しやすい環境の整備を図るため、助成金を交付します。

対象 ①骨髄等の提供を行った時点で市内に住む人

②①に該当する人が勤務する国内の事業所

助成額 ①骨髄等の提供のために通院した日数に応じ、1日当たり2万円(上限14万円)

②①に該当する人が通院等に要した日数に応じ、1日当たり1万円(上限7万円)

申請期限 骨髄等の採取に伴う通院等が終了した日の翌日から1年以内

健康づくり課 ☎055-951-3480

## 風しんの抗体検査・予防接種

自分や家族を風しんから守りましょう。

◆無料クーポン券を送付しました

対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性(令和元年~4年に抗体検査を受けていない人)

利用期限 令和6年2月29日(木)

※令和4年度以前に発送・交付されたクーポン券は利用できません。

◆抗体検査・予防接種費用の一部を助成しています

●抗体検査費用助成

対象 ①妊娠を希望する女性

②①の同居者

③風しん抗体価が低い妊婦の同居者

健康づくり課 ☎055-920-2082

●予防接種費用助成

対象 上記対象者のうち、検査の結果、抗体価が低く医師に予防接種が必要と認められた人

健康づくり課 ☎055-951-3480

## お知らせ

# 保健センターインフォメーション

詳細はこちら



健康づくり課(保健センター)

☎055-951-3480