

高齢者向け講座・教室

◎長寿福祉課 ☎055-934-4834

年に一度のお約束 狂犬病予防注射

◎クリーンセンター管理課 ☎055-933-0711

～時短につながるひと手間のお掃除の仕方について～ お掃除講習会

とき 9月13日(水)、10時～11時30分
ところ 高齢者就業センター研修ルーム海 (千本プラザ内)
講師 佐藤早苗さん(日本ハウスクリーニング協会)
対象 市内に住む60歳以上の人
定員 30人(先着順)
持ち物 ぞうきん2枚、筆記用具
申込方法 8月22日(火)、9時から電話で
◎◎沼津市シルバー人材センター ☎055-964-1153

～ストレッチと筋トレ～ 体操講習会「腰痛予防体操」

とき 9月26日(火)、9時30分～11時
ところ 千本プラザ軽運動室
講師 小泉敏枝さん(ウエルネスマネージャー)
対象 市内に住む60歳以上の人
定員 15人(先着順)
持ち物 飲み物、室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル
申込方法 8月24日(木)、9時から電話で
◎◎沼津市シルバー人材センター ☎055-964-1153

介護予防サポーター養成講座



介護保険事業所等でボランティアとして活動する人や従事者を養成する講座です。講座修了後にボランティア登録をしていただきます。

Table with 2 columns: とき(全2回) and 内容. Details include dates (9月21日, 9月28日) and topics like '高齢者の現状、介護保険制度について' and 'マナーとコミュニケーション'.

ところ サンウエルぬまづ中会議室
対象 市内に住む概ね60歳以上で、両日参加できる人
定員 15人(先着順)
申込方法 8月22日(火)、9時から電話で
◎◎沼津市社会福祉協議会 ☎055-962-6260

飼い犬の登録と毎年1回(原則4～6月)の狂犬病の予防注射が法律で義務付けられています。8月末で接種の報告がない犬の飼い主には督促状を発送します。あなたの大切な人や愛犬を守るため、必ず接種しましょう。

持ち物 愛犬カード
料金 「注射料(病院により異なります)」+「注射済票交付手数料(550円)」
新しく犬を飼い始めた人は、別途登録料3,000円



■狂犬病予防注射時に「注射済票」を交付できる動物病院

Table with 6 columns: 動物病院名, 所在地, 電話番号, 動物病院名, 所在地, 電話番号. Lists various veterinary clinics in the area.

※上記以外の動物病院で接種した場合は「注射済証明書」と愛犬カードを持参して、クリーンセンター管理課(上香貫三ノ洞2417-1)または市役所7階環境政策課で「注射済票」の交付(手数料550円)を必ず受けてください。

沼津市民憲章は制定50周年を迎えます。この記念すべき年により一層市民憲章の普及・啓発をしていくため、50周年記念式典をはじめとした事業を実施します。

◆沼津市民憲章とは

市民憲章は、市民が沼津を愛し互いの幸せを願い、心豊かに生活を送れるよう、まちづくりの規範として、市制50周年を記念して昭和48年に制定されました。



沼津市民憲章マーク

沼津市民憲章制定50周年記念式典

とき 9月30日(土)、13時30分から
ところ サンウエルぬまづ多目的ホール
内容 沼津市民憲章唱和(加藤学園高等学校生徒会)、沼津市歌等斉唱(沼津少年少女合唱団)、沼津市民憲章制定50周年記念事業絵はがき・普及啓発ポスター入選作品表彰・展示、加盟団体等による活動報告他
定員 100人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 9月15日(金)までに、電話、ファクスまたはメールで

テレビ寺子屋公開収録

とき 10月31日(火)、開演13時15分
ところ 市民文化センター小ホール
演題 ①「全力疾走するバカになれ」 ②「言旅(ことたび)～素敵な言葉に出逢いたくて～」
講師 勝俣州和さん(タレント)
定員 300人(先着順)
申込方法 9月8日(金)、9時から電話、ファクスまたはメールで



◎沼津市市民憲章推進協議会事務局(地域自治課内)

☎055-934-4807 FAX055-931-2606 ✉kyodo@city.numazu.lg.jp



ホームページ

沼津市民憲章 住みよい沼津を目指して

◎地域自治課 ☎055-934-4807

マイクロバスで行く 沼津のお宝「古墳巡り」

文化財センターで学芸員による古墳の説明を受けた後、実物の石棺や点在する古墳を見学し、古代の魅力を探ります。
とき 9月27日(水)、8時40分～15時(小雨決行)
集合場所 沼津駅北口ロータリー
コース 霊山寺横穴～天神洞円墳～清水柳北古墳～長塚古墳～高尾山古墳
持ち物 飲み物、昼食、帽子
定員 15人(申込多数の場合は抽選)
参加料 500円(保険料他)
申込方法 8月31日(木)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記して郵送
※歩きやすい服装でご参加ください。
◎◎ぬまづ観光ボランティアガイド (NPO法人沼津観光協会内) 上柳さん ☎410-0801 大手町1-1-1 ☎090-1418-0435
◎観光戦略課 ☎055-934-4747

「市民が祝う沼津第九」演奏会



市民合唱団とオーケストラで市制100周年をお祝いする演奏会を開催します。
とき 12月3日(日)、開演15時
ところ 市民文化センター大ホール
曲目 ベートーヴェン：交響曲第9番 二短調 作品125「合唱付」他
入場料 一般=2,000円、高校生以下=1,000円(未就学児入場不可)
チケット 9月1日(金)から市民文化センターチケットコーナーで発売
◎市民文化センター ☎055-932-6111
◎文化振興課 ☎055-934-4812

明治史料館館外展示「沼津まちなか古写真展」

開催中の特別展「写真にみる沼津のあゆみ」に併せて、明治時代以降の沼津のまちなかを古写真や地図等により紹介する展示を行います。県東部の中心都市として栄えてきた「沼津」の姿をご覧ください。
とき 9月1日(金)～28日(木)
ところ 沼津信用金庫本店ストリートギャラリー(大手町)
◎明治史料館 ☎055-923-3335

市制100周年 記念イベント

NUMAZU CITY 100th Anniversary お問い合わせは 各電話番号へ