# 〜託児付き講座〜 太極舞&ヨガピラティス

と き われているヨガピラティスの講座です。 肩こり・頭痛の緩和に効果があるとい スローテンポの有酸素運動と、 太極拳や中国舞踊の動きに合わせた ①10月6日金②13日金、 腰痛・

ところ れも10時~ 宮田香織さん(フィットネス サンウェルぬまづ多目的ホー 1ンストラクター) 1時30分(全2回)

医師から運動制限をされてい 25人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 9月15日 金までに (持っている人) 持ち物

飲み物、

タオル、ヨガマッ

専用フォー ムで



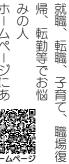
●過サンウェルぬまづ **2**055 · 922 · 2020

◎社会福祉課(福祉企画室)

**1**055 · 934 · 4824

# キャリアサポートセミナーオンデマンド

配信期間 デマンドにて配信します。 際に役立つコンテンツをオン ンでは、「働く」ことを考える しずおかジョブステーショ 就職、転職、子育て、 9月1日金~11月30 11月30日休



みの人

申込方法

ホームページにあ る専用フォームで

◎商工振興課(労働福祉係) ●
個しずおかジョブステーション **☎**055 · 951 · 8229

**3**055 · 934 · 4749



# 市税納付の夜間相談窓口

ところ と き 市役所2階納税管理課 8月25日箘、17時15分~19時

圖納税管理課(納税推進係)

**☆**055 · 934 · 4732

# 夜間相談窓口国民健康保険料納付の

ところ と き □国民健康保険課(収納係) 8月25日箘、17時15分~19時 市役所1 階国民健康保険課

**2**055 · 934 · 4727

水道料金納付の夜間相談窓口 き 9月5日巛、17時15分~20時

ところ 

**2**055 · 934 · 4853

# お願いします 公共下水道への接続を

間内に接続するよう義務付けられてい 道の利用が可能になった日から次の期道法や沼津市下水道条例により、下水 下水道が整備された地域では、

・下水道への接続=6カ月以内

よう。

◆公費助成期間

は、早めに接種を受けまし

1

クチンの供給は回復しています。

接種が完了していない人

がありま

したが、

令和4年度からはワ

も後遺症を残す人もいます

令和3年度に全国的なワクチン不足

脳炎を起こすと致死率が高く回復して

広報ぬまづ 2023.8.15 号

※詳細は、 下水道へ接続する場合=3年以内

広報ぬまづ

◎水道サービス課(給排水サービス係)

## 図書館休館のお知らせ

·市立図書館=9月4日例~ 蔵書点検のため、次の期間は休館します 11 日 (月)

クポストに入れてください。ビデオ、※休館中、本を返却するときは、ブッ ・戸田図書館=8月8日月~31日休 ストには入れず開館日に直接返却し てください 紙芝居は、

問市立図書館(管理・事業係)

**2**055 · 952 · 1234

**過戸田図書館** 

③ 防衛医科大学校医学科

10月21日出

日本脳炎は、 感染しているブタや野

水道部庁舎1階水道サービス課 急性脳炎を起こすといわれています。熱、頭痛、意識障害などの症状を示す 生のイノシシを刺した蚊からヒトに感 感染者の百人~千

人に1人が高

くみ取りから水洗便所へ改造し、

ください。 市ホームページをご覧

**2**055 · 934 · 4856

ブックポ

\$0558 · 94 · 4420

お済みですか?日本脳炎の予防接種は

合わせください。 に接種できなかった場合は、

※長期療養などの理由により対象期間

の人には特例で公費助成があります。

※平成19年4月1日生まれ

~20歳未満

・2期=13歳未満まで

期初回・追加=7歳6カ月まで

\*\*防衛大学校(一般) · 防衛医科大学校

**防衛大学校等受験案内** 

**2**055 · 951 · 3480

② | 防衛医科大学校看護学科 ① 防衛大学校(一般) (看護学科・医学科) 10月28日出 10月14日出 試験日

令和6年4月1日時点で、18 卒業または中等教育学校卒業 歳以上21歳未満で、高等学校

### 人は損金、個人では必要経費として掛金は事業主負担となりますが、法 扱われ、税法上全額非課税となります。 インターネットを利用した さい パンフレットをご覧くだ 法務局にある制度案内の

※詳細は、法務省ホ

ムページまたは

※応募方法等の詳細は、お問い合わせ

・掛金は、

事業主が変わっても退職金は企業間電子申請での納付も可能です。

❶●自衛隊沼津地域事務所

**2**055 · 916 · 0605

※試験会場は、

別途通知します。

11日(水)

①10月18日80210月4日8

**過静岡地方法務局沼津支局 2**055 · 923 · 120

**쏄生活安心課(市民相談センター)** 

**2**055 · 934 · 4700

芸他、

様々な分野で活躍して

いる沼工同窓生たちの作品展

## 消

### 救命講習会 上級救命講習

と き 9月24日(1)、9時~17時

ところ 救急ワークステーション 立病院敷地内)

内 容 主に成人・小児・乳児・新生児 に対する心肺蘇生法、AEDの 外傷の処置・搬送方法等

**圓独立行政法人勤労者退職金共済機** 

構建設業退職金共済事業本部事業

ず対応できるように備えましょう。

休日診療や夜間救急医療セン

への不要不急の受診を マナーを守って利用

の活用など、 の連絡手段、

いざというときにも慌て

専用の電話相談、

アプリ

※詳細は、

建退共ホー

\ \

ージをご覧ください。

きます。

ポイントで掛金充当しても損金また

は必要経費として算入で

電子申請にかかる利用料等は一切か

が軽減します。

解を深めるための日です。

「救急の日」は、

救急医療に対する理

かりません。

けがや病気に対する応急的な処置方

普段からかかりつけ医へ

9月9日は「救急の日」です

**2**055 · 934 · 4712

☆電子申請方式のメリット

を通算して計算されます。

電子申請方式を利用すると事務負担

象 駿東伊豆消防本部管内に住むか 通勤・通学する中学生以上の人

人(先着順)

申込方法 8時30分から電話で



∵特長

国の制度なので安全、確実、申込手

経営事項審査で加点評価の対象とな

国にある法務局の遺言書保管所で、遺者が亡くなられた後、相続人などは全

遺言書の写しの

ルを防ぐことができます。また、遺言 書き替えられたりするといったトラブ

掛金の一部を国が助成します。

交付請求ができます。

として設立された退職金制度です。

と建設業を営む中

小企業の振興を目的

ることができます。法務局に預けるこ

こ自身で書いた遺言書を法務局に預け

「自筆証書遺言書保管制度」により、

とで、遺言書が発見されなかったり、

に基づき建設現場労働者の福祉の増進

この制度は、中小企業退職金共済法

建設業退職金共済制度

自筆証書遺言書保管制度預けて安心!

**尚商工振興課(労働福祉係)** 

**2**03 · 6731 · 2867

**2**055 · 934 · 4749

しましょう。

◎健康づくり課(保健センター)

**2**055 · 951 · 3480

●・・
動物急ワークステーション **2**055 · 921 · 9999

## 市民伝言板

詳細は、お問い合わせください。このコーナーの催しは参加無料です。

### 第11回沼工同窓会美術展 絵画、写真、彫刻、版画、工

示会です。 9月1日金~5日以、10時~17時

と き ところ しずぎんギャラリー「四季」 (大手町)

**過沼工同窓会美術展事務局** 山田さん

# **2**090 · 5455 · 1284

吹矢体験会スポーツウエルネス

向上を図ります。性別や年齢を問わず、 吹矢を通じ、健康増進・運動能力の

と き どなたでも参加できます。 9月9日出、 9時30分

ところ 基本から実習まで 片浜地区センタ

15人程度

⊕⊕日本スポーツウエルネス吹矢協 会三島·沼津L&G支部 8月31日休までに電話で

千本プラザミニギャラリー **1000 · 0055 · 6108** 上田さん

9月5日∞~10日回、10

時(最終日は15時まで)