



フェンシングで笑顔が輝く



まちが輝く



Proud NUMAZU × FENCING



この一突きで 世界へ

女子サーブル日本代表
脇田 樹魅さん

沼津信用金庫所属
主な戦歴=2018・2019・2022
全日本選手権3位ほか

福岡県出身の脇田さんは、昨年からは沼津信用金庫に所属し、沼津を拠点としてフェンサーです。「フェンシングの一番の魅力は、剣を使うタイミングです」と話す脇田さん。家から沼津駅北口の練習場F3BASEまで自転車で行き、日々技を磨いています。

脇田さんはフェンシングを体験するイベントに出向き、その魅力を伝えることにも積極的です。特に小中学校を訪問する際は、自らの経験も踏まえ、「何事も楽しむことが一番」と心掛けています。

柔らかい剣を使ったスマートフェンシング体験では、全力で立ち向かってくる子供たち相手に脇田さんもつい本気になることもあるそうです。一生懸命な子供の姿から学ぶことも多いと話してくれました。

沼津での暮らしも、職場の仲間のおすすめのお店に一緒に行ったり、仲見世通りで美味しいパンを買ったりと楽しんでます。

「いつも沼津の人たちが掛けてくれる声援に励んで、来年のパリ、その次のロサンゼルスオリンピックに出場し、金メダルを獲りたいです」と脇田さんは凛々しい表情で目標を語りました。



すぐそこに、フェンサーのいるまち。

沼津から 世界を目指して

女子エペ日本代表
鈴木 穂波さん

ネットトヨタ静岡(株)所属
主な戦歴=2022アジア選手権
女子エペ団体銅ほか



沼津西高校出身の鈴木さんと待ち合わせしたのは狩野川河川敷。高校生のとき、よく練習でランニングした思い出の場所だそうです。練習はきつかったけど、友達と階段でしゃべりして楽しかったことを話してくれました。「やっぱり沼津に帰ってくるってほしいですね」と話す鈴木さんは、ネットトヨタ静岡株式会社のサポートを受けています。令和元々2年には、燦々ぬまづ大使として沼津とフェンシングのPRも行っていました。

沼津は練習場所が整っているのだから、選手も増えたと鈴木さんは言います。気候が温暖で、富士山も見えて、食べ物も何でも美味しい。さらに選手へのサポートが手厚く、練習に専念できる環境だと感じるそうです。

「沼津市はフェンシングを推しているよね」とまちで話が弾むことも増えて、市民の皆さんにも身近な競技として受け入れられ、応援されていると感じていますよ」と鈴木さんは話します。

競技の魅力を知ると、「フェンシングって、体格など身体能力だけでなくスピード、戦略など様々な要素があるんですよ。足が遅くても体が小さくても自分の強みを生かせば勝てるんですよ。自分のスタイルを買った試合ができたときに一番楽しいし、一番の魅力ですね」と語ってくれました。

オリンピックを始めとする国際大会でのメダル獲得などめざましい活躍をしているフェンシングの日本代表選手たちが、沼津で強化合宿や練習をしていることをご存知ですか。

最近、市内でフェンシングを応援する機運が盛り上がりを見せていますが、フェンシングのことはあまり詳しく知らないという人も多いのではないのでしょうか。

今月の特集では、沼津でのフェンシングの楽しみ方について紹介します。

沼津とフェンシングの縁

フェンシングは、中世のヨーロッパで身を守り、名誉を守ることを目的に磨かれ、発達した剣技です。1896年の第1回近代オリンピック・アテネ大会から現在まで正式種目となっている歴史ある競技で、特にヨーロッパで人気があるといわれています。

沼津とフェンシングの関わりは、1957年に静岡県で開催された第12回国民体育大会がきっかけでした。沼津西高校がフェンシング競技の会場となり、ここで昭和天皇・皇后両陛下が試合をご覧になりました。

国体開催に先駆けて、沼津西高校にフェンシング部が創設されると、市立沼津高校、沼津東高校、沼津学園高校(現在の飛龍高校)と続き、市内でフェンシングが行われてきました。

フェンシングのまちを目指して

このような歴史を背景に、スポーツを通じたまちづくりを進めたい沼津市と、東京一極集中の育成システムから地方へ裾野を広げたい日本フェンシング協会とで2019年に全国初の包括連携協定が締結され、「フェンシングのまちづくり」がスタートしました。

そして、日本代表合宿が市内で行われるようになると、その拠点施設として沼津駅北口「F3BASE」が開設となり、日本代表などのトップレベルの合宿が数多く開催され、また、フェンシングの全国大会も沼津で毎年開催されるようになりました。

最近では、沼津を拠点とするフェンサー(フェンシング選手)が全国レベルの大会で活躍し、世界でも健闘しています。



沼津西高校で行われた天覧試合



日本選手の各種目のトップを決める大会が沼津で開催されます。脇田樹魅選手、鈴木穂波選手も出場予定！観戦者には、ルールを解説したガイドブックをプレゼントします。

パリオリンピックでメダル獲得を期待される歴代最強と名高いトップ選手たちの迫力ある試合をお楽しみください。

予選

種目	とき	時間
女子フルーレ、女子エペ	9月15日(金)	10:00から
男子フルーレ、女子サーブル	9月16日(土)	10:00から
男子エペ、男子サーブル	9月17日(日)	10:00から

※予選にはチケットは不要です。当日、直接会場へどうぞ。

準決勝・決勝

予選を勝ち抜いたトップフェンサーが、香陵アリーナで日本一の座を争います。

とき 9月18日(祝) [準決勝・決勝]、10時から

ところ 香陵アリーナ(総合体育館)

入場料 S席(アリーナ席・指定)=5,500円

A席(スタンド席・自由)=2,200円

チケット チケットぴあで販売中

※詳細は、大会公式ホームページをご覧ください。



ホームページ

みんなで応援に行こう 市民無料特別招待

とき 9月18日(祝)、10時~18時(9時開場)

定員 300人(当日先着順)

※席は、A席(スタンド席・自由)です。

※左下の招待券と、沼津市に住んでいることがわかるもの(保険証、免許証、マイナンバーカードなど)をお持ちください。

※無料招待以外の観戦にはチケットが必要です。

フェンシングでまちが輝く

市では、スマートフェンシングの体験会開催、トップフェンサー育成の強化練習会実施など、フェンシングの認知向上や競技人口拡大を図る事業を展開してきました。

このような中、今月開催される全日本フェンシング選手権大会は、国内トップクラスの選手による試合を沼津で観ることが出来る絶好の機会です。迫力ある試合を観に、ぜひ会場へ足を運んでみてください。

スポーツは「楽しむ」ことはもちろん、観たり応援したりと楽しみ方は様々あります。輝く選手の姿をこの沼津で観て、沼津から世界へ羽ばたく選手を応援する。フェンシングを体験してみる。フェンシングを身近に感じ、応援する市民の姿から、沼津を好きになってくれる選手たちが増えたり、フェンシングをきっかけに沼津に来た人たちが沼津のまちの良さを知ってくれるようになる。そのような好循環が、まちをより一層魅力的にしてくれるはずです。

📞 ウィズスポーツ課

055・934・4843

NEXUS Presents 全日本フェンシング選手権大会 市民無料招待券

※1枚で家族全員が利用できます。
※コピーしたものはご利用いただけません。



invitation ticket

フェンシングには3つの種目

向かい合った相手の体を剣で突くことで勝敗を決めるフェンシングは、突いた方に得点が入る非常にシンプルな競技です。フェンシングには「エペ」「フルーレ」「サーブル」の3種目があり、得点が入る「有効面」の場所や使用する剣までも異なります。3種目のそれぞれのルールを知っておくと、違いを楽しみながら応援できます。

全身が有効面で、先に突いた方に得点が入り、両者が同時に突くとどちらにも得点が入ります。観ていて一番分かりやすい種目です。

有効面は胴体のみ。突く範囲が狭く、正確な剣さばきが必要です。また、ポイントを獲得できる「優先権」を尊重する種目といわれ、先に腕を伸ばし、剣先を相手に向けた方に優先権が生じ、剣を払うなどして優先権を奪います。

有効面は上半身のみ。「突き」に加えて「斬り」が有効な種目で、よりダイナミックな攻防が観られるところが魅力です。

見て楽しむ！
応援して盛り上がる！
フェンシングはどんなところ注目したら楽しいのでしょうか。
試合の観方やルールを、オリンピック2大会に出場し、日本代表コーチを務めた経験もある市職員 長良将司さんに聞きました。

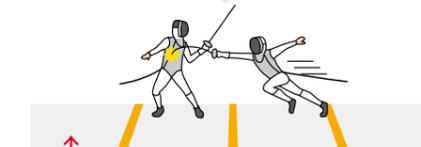


コレさえ覚えておけば応援も楽しい！

01. 緊張の一瞬。試合開始

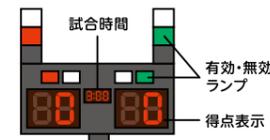
審判の掛け声とともに試合が始まります。フェンシング用語は主にフランス語です。

02. 固唾をのんで見守る攻防



ピストと呼ばれるコートの中で、手に汗握る攻防が繰り広げられます。この間は観客も静かに剣先を目で追ってみましょう。

03. ポイントがキマったら大きな歓声を！



相手の有効面に攻撃が当たると得点になり、個人戦は予選5ポイント・決勝15ポイント、団体戦は45ポイント先取で勝利です。有効面を突いたかを判定するのはピストの中央にある「電気審判器」。赤か緑のランプが点灯したら有効です！

04. 勝敗が決したら 騎士の精神で相手も称えましょう

試合後はサリュウという挨拶で締めくくり。選手同士だけでなく応援する人も選手の健闘を称えましょう。





events
催し

秋の御用邸記念公園で
優雅なひとときを

緑地公園課
055-934-4796

栗名月の宴～季秋の名月を眺めながら～

東附属邸で繰り広げられる幽玄な仕舞・能を鑑賞してみませんか。
とき 10月28日(土)、18時～19時30分
ところ 東附属邸
内容 辰巳満次郎さん(重要無形文化財総合指定保持者)による能(謡・仕舞)
定員 ①特製御膳・土産付=30人②土産付=40人(いずれも先着順)
参加料 ①12,000円②6,000円



アコーディオン奏でる秋の夕べ

秋の夜長に、趣あふれる東附属邸でアコーディオンの調べをお楽しみください。
とき 9月16日(土)、18時～19時30分
ところ 東附属邸第一学問所
内容 杉山卓さん(アコーディオン奏者)によるコンサート
定員 30人(先着順)
参加料 演奏会=2,500円
水神餅(抹茶付)=900円
食事=2,000円



第六回 沼津御用邸寄席

奇妙でノスタルジックな世界へ導く真打・笑福亭羽光さんの落語と、小森宏美さんによる三味線の生演奏をお楽しみください。
とき 9月17日(日)、①11時～12時30分②14時～15時30分
ところ 東附属邸第五学問所
定員 各30人(先着順)(未就学児入場不可)
参加料 寄席=2,000円、水神餅(抹茶付)=900円、食事=2,000円



いずれも
申込方法 9月8日(金)、9時から電話または専用フォームで
※定員に達しない場合は、当日参加も受け付けます。詳細は、お問い合わせください。
沼津御用邸記念公園 055-931-0005

events
催し

元気なシニアが
さらに元気に！

長寿福祉課
055-934-4834

ノルディックウォーキングイベント

足腰の負担が少ない上に、通常のウォーキングに比べて高い運動効果が期待できるノルディックウォーキングを体験してみませんか。ポールの貸出は無料です。
とき 10月11日(水)、9時30分～11時30分(雨天順延)
ところ 門池公園
対象 市内に住む65歳以上で医師から運動を禁止されていない人
定員 30人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 9月27日(水)、12時までに電話で(受付は平日、8時30分～12時)
河合楽器製作所沼津店 055-925-6367



シニア向けボッチャ体験教室

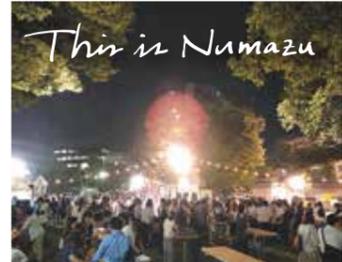
パラリンピックの正式種目に採用されているボッチャは、介護予防にも適しています。ぜひ一度、体験してみませんか。
とき 10月3日(火)、14時～16時
ところ 第三地区センター大会議室
講師 猪浦玲子さん(日本パラスポーツ協会公認障害者スポーツ中級指導員)
対象 市内に住む概ね65歳以上の人
定員 20人(先着順)
申込方法 9月8日(金)、9時から電話で
長寿福祉課 055-934-4835



沼津市「長寿を祝う会」

今年度の長寿を祝う会は、全地区を対象とした公募型抽選での開催となります。
とき 11月3日(祝)
時間 ①午前の回=10時～11時
②午後の回=13時～14時
③夕方の回=16時～17時
ところ プラサヴェルデコンベンションホールA

内容 式典、演芸会「伊東ゆかり&由美親子コンサート」
定員 各800人(申込多数の場合は抽選)
※申込方法等の詳細は、対象者(市内に住む75歳以上の人)に送付される祝状をご確認ください。



霊峰富士と「富士三脚」のひとつである愛鷹山を仰ぎ、世界一深い駿河湾を臨むまち、沼津。6,000メートルの高低差を有する稀有な自然環境は豊富な山海の恵みをもたらし、清冽な水からは美酒が生まれ、素材への敬意を忘れない一流の料理人を生み、多彩なBAR文化を育んできました。沼津で活躍する生産者、料理人、バーテンダー、アーティストたち。そして会場に集まった皆さんが、沼津の魅力やまちを愛する気持ちを共有する場として「NUMAZU JIMAN FESTA 2023」を開催します。彩りを添える音楽とともに、沼津が誇る美酒美食をお楽しみください。4年ぶりの開催となる今年度は、中央公園、かのがわ風のテラス、狩野川左岸の3つの会場それぞれ異なるテーマを楽しむことができます。

	THIS IS NUMAZU	ON THE TERRACE	KANOGAWA SAGAN
とき	9月8日(金)、17:00～21:00 9日(土)、12:00～21:00	9月8日(金)、17:00～21:00 9日(土)、12:00～21:00	9月8日(金)、17:00～20:00 9日(土)、12:00～20:00 10日(日)、11:00～16:00
ところ	中央公園	かのがわ風のテラス	狩野川左岸 (あゆみ橋～御成橋)
内容	沼津のBAR文化を支えるバーテンダーが腕を振るうカクテルと沼津のグルメを楽しんでみませんか。	川のある心地よい日常を体験することができます。川面を眺めながら、沼津ゆかりの逸品をお楽しみください。	サップやカヤック、BMXを体験したり、たき火の炎を眺めながらリラックスした時間を過ごすことができます。

※9月10日(日)の中央公園では、おいしい干物をはじめとした沼津のグルメを味わうことができるイベント「週末のディスヌマ 沼津の日もの」(11時～19時)が開催されます。

個人協賛募集中！

「NUMAZU JIMAN FESTA 2023」を応援していただける人を募集しています。協賛金は会場の装飾等の演出に充て、より素晴らしいイベントとなるよう活用していきます。協賛の返礼として、オリジナル手ぬぐい等を進呈します。イベント当日まで受け付けています。詳細は、ホームページをご覧ください。



※会場により開催日時が異なります。
※いずれも、荒天の場合は中止となります。
※出店者情報等の詳細は、ホームページまたは公式インスタグラムをご覧ください。



events
催し

沼津の魅力やまちを愛する気持ちを共有する
NUMAZU JIMAN FESTA 2023



沼津自慢フェスタ
実行委員会事務局
(商工振興課内)
055-934-4748

ごみの分別ルールは
必ず守りましょう

ごみの減量と再生利用のため、ごみの分別収集を行っています。ごみは分別して、決められた日の朝8時までに、地域が指定するごみ集積場所に出してください。

燃やすごみ 生ごみや使用後のティッシュペーパー、衛生処理が必要なものなど 	プラスチック製容器包装 プラスチック・ビニール製の容器や包装 ♻️マークが目印! 	資源回収の日 缶、びん、金属、古紙、ペットボトル、乾電池・ライターなど 	埋め立てごみの日 せともの・ガラス・ゴム製品類、布団、じゅうたん、木製品、革製品
--	--	---	--

発火・発煙トラブルが多発！
プラスチック製容器包装に危険物を混ぜないで！

7月19日、リサイクル処理施設において市が引き渡したプラスチック製容器包装に充電式電池が混入していたことが原因と思われる発火事故が発生しました。もしもの場合には、大事故となる危険性があることを今一度ご理解いただき、ごみの分別の徹底にご協力をお願いします。充電式電池はお近くの家電量販店等の協力店にお持ちください。

×発火の恐れがあるもの(充電式電池、ライター、乾電池など)
 ×けがの恐れがあるもの(カミソリ、刃物など)
 ×感染の恐れがあるもの(注射器や点滴用の針など)

発火原因となった充電式電池
 発火前(イメージ) / 発火後
 詳細はこちら

動物愛護週間
考えよう、共に暮らす社会

9月20日～26日は、動物愛護週間です。ペットを始め身近な動物たちと共に暮らす社会について、改めてみんなで考えてみましょう。

- ペットを飼うときは、最期まで愛情と責任を持ちましょう!**
- 🐾動物が好きな人も苦手な人もいます。トイレマナー等を守り、地域トラブルを防ぎましょう。
 - 🐾飼い犬や猫が迷子にならないように、マイクロチップを装着させましょう。
 - 🐾生まれる命に責任を持ち、むやみに繁殖させないようにしましょう。
 - 🐾終生飼育が大原則です。最期まで面倒をみられるか、飼う前にもう一度よく考えましょう。

「地域猫活動のすすめ」講演会開催!

飼い主のいない猫との向き合い方について考えてみましょう。

とき 10月9日(祝)、14時から
 ところ 市立図書館視聴覚ホール
 テーマ 野良猫問題の解決
 講師 黒澤泰さん(元神奈川県動物愛護協会常務理事)
 定員 100人程度
 申込方法 住所、氏名、連絡先、参加人数を電話、ファクスまたはメールで
 申込期限 10月3日(祝)
 📞環境政策課 ☎055-934-4740 FAX055-934-3045
 ✉kankyo@city.numazu.lg.jp

TNRにご理解とご協力を!

TNRとは、飼い主のいない猫の繁殖を抑えるために、「捕獲(Trap)」し「不妊去勢(Neuter)」してから、「元の場所に戻す(Return)」という取組です。

市では、飼い主のいない猫の不妊去勢手術を実施する人に対して、費用の一部(4分の3以内)を補助しています。詳細は、お問い合わせください。

耳のカットは不妊去勢手術済みの印です!

バスでラクラク、便利な日常を楽しもう

市制100周年記念
 沼津バス3社共通 学生フリーパス
サンシャインパス誕生

利用期間 8月25日(金)～12月24日(日)(4カ月券):10,000円
 令和6年1月1日(祝)～3月31日(日)(3カ月券):7,500円

市制100周年を記念して、「ラブライブ!サンシャイン!!」がデザインされた市内バス会社3社共通で使えるフリーパス「サンシャインパス」を販売します。

市内のバス停であれば自由に乗り降りすることができます。通学や習い事、家族や友達とのお出かけ、ちょっとしたお買い物にぜひご利用ください。

対象 市内に住むか通学する小・中学生及び18歳以下の高校生(市外に通学する人も含む)
対象区間 伊豆箱根バス、東海バス、富士急シティバスの3社が運行する市内バス路線
 ※市をまたぐ場合は、市域を超えた初めのバス停までが対象となります。
 ※沼商線、大平線は清水町の一部区間も対象となります。
 ※戸田・江梨線、戸田・土肥線、ミュバス原・浮島線は対象外となります。
購入場所 各バス会社の営業所等
購入期間 4カ月券=11月24日(金)まで、3カ月券=12月18日(月)～令和6年2月29日(木)
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)



バスの情報はこれで確認
路線バス出発案内デジタルサイネージ

沼津駅南口と沼津港には、バスが何時に何番乗り場から出発してどこまで行くのかが分かるデジタルサイネージがあります。

画面が大きくて見やすくなっています!

バスが来ない時はスマホでチェック
バスロケーションシステム

バスが来ない...そんな時はスマホで確認できます。下記ホームページからバスの現在位置やバス停への到着予定時刻等の情報を検索できます。



バスの乗り方を学んで、安全に楽しく出かけよう
バスの乗り方教室

市内に住むか通勤・通学する10人以上の団体等を対象に受け付けています。※申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)

◆沼津市公共交通deお出かけマップ

市内を走るバス路線図のほか、富士山ビュースポットや桜スポットなどの沼津の魅力的な場所を盛り込んだマップです。市役所5階まちづくり政策課等で配布しています。※詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)

催し

在宅医療・介護連携推進 事業普及啓発講演会

親の老々介護、終末期の様子を撮影したドキュメンタリー映画「ほけますから、よろしくお願ひします。」「ほけますから、よろしくお願ひします。」おかえりお母さん」の監督による講演会を開催します。

とき 10月16日(月)、14時～15時30分
ところ プラサヴェルテコンベンションホールB
演題 認知症の母が命懸けで教えてくれたこと
講師 信友直子さん
(映画監督)



定員 200人(先着順)
持ち物 筆記用具
申込方法 9月11日(月)、9時から電話で
①長寿福祉課(基幹型地域包括支援センター)
☎0555・934・4865

市制100周年記念事業 沼津ゆかりの文学バスツアー

沼津ゆかりの文学者(芹沢光治良・井上靖)に関する場所をガイドとともにバスで巡ります。

とき 10月21日(土)、9時～16時
集合場所 沼津駅北口ロータリー前
コース 沼津駅～芹沢光治良記念館～伊豆市上の家等井上靖ゆかりの場所～長泉町井上靖文学館

健康体操サポーター養成講座

高齢者が集まる場所で、介護予防体操の指導やサポートをする人を養成する講座です。
講座終了後にボランティア登録をしていただきます。



Table with 2 columns: とき(全4回) and 内容. Rows include dates like 9月15日(金) and topics like 講義(住民主体の介護予防の重要性).

対象 サウンウェルぬまづ大会議室、健康増進ルーム
市内に住む概ね55歳以上で、医師から運動を禁止されていない、全回参加できる人

定員 15人(先着順)
申込方法 9月8日(金)、9時から電話で
①沼津市社会福祉協議会
☎0555・962・6260

睡眠医学から学ぶ 子供の運動・成長への影響

とき 9月21日(木)、18時30分～20時
ところ 香陵アリーナ(総合体育館)
内容 セロトニン・メラトニンリズム

定員 35人(申込多数の場合は抽選)
参加料 700円(保険料他)
持ち物 飲み物、昼食
申込方法 9月22日(金)までに往復はがき(住所、氏名、人数を明記して郵送(必着))

※動きやすい服装でご参加ください。
※雨天時はコースが変更になる場合があります。

2023ふくせぬまづ福祉まつり

とき 9月18日(例)、10時～15時
ところ キラメッセぬまづ
内容 福祉活動の紹介や体験、福祉相談、物販・飲食ブース等
※当日、直接会場へのご来場。

①沼津市社会福祉協議会
〒410-0833 我入道豊陀ヶ原517-1
☎0555・932・0255
②NPO法人マム内
☎0555・963・7806

愛鷹運動公園 DISCO・ZUMBA

芝生広場の屋外で音楽に合わせて楽しめるダンスプログラムです。
とき 10月8日(日)、DISCO=10時40分～11時30分、ZUMBA=11時50分～12時40分
ところ 愛鷹運動公園テニスコート北

講師 多岐真生さん(トレーナー)・草場聡子さん(ヨガインストラクター)
定員 200人(先着順)
持ち物 飲み物、室内用運動靴
申込方法 9月8日(金)から専用フォームで



やさしい精神保健福祉ボランティア養成講座

こころの病気や精神障がいを抱える人への理解を深めるため、制度や接し方を学びます。
また、病を抱える当事者の話やボランティア団体の発表を聞きながら、私たちにできることは何かを一緒に考えていきます。

とき 9月30日(土)、10時～12時
ところ サウンウェルぬまづ大会議室
定員 45人(先着順)
持ち物 筆記用具
申込方法 9月8日(金)、9時から電話または専用フォームで



①沼津市社会福祉協議会
☎0555・922・1500
②社会福祉課(福祉企画室)
☎0555・934・4824

側芝生広場

講師 ダンシングシスターズ(フィットネスインストラクター)
参加料 1レッスン=1000円、2レッスン=1800円(小学生以下無料)



持ち物 飲み物、タオル
申込方法 10月7日(土)、9時までに、電話またはテニスコート管理事務所窓口にて直接
※J-W承認NO.230804のイベントです。
※運動のできる服装でご参加ください。

①愛鷹運動公園テニスコート
☎0555・920・8688
②緑地公園課(利用推進係)
☎0555・934・4796

帯笑園 薩摩琵琶演奏会

とき 10月7日(土)、開演19時(雨天中止)
ところ 帯笑園(原)
定員 60人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 はがき(住所、氏名、電話番号を明記して郵送)
申込期限 9月29日(金)(必着)
※当選者には電話で連絡します。
※当日は、マスクを着用してご参加ください。

①帯笑園保存会事務局 大澤さん
〒410-0312 原1200-3
☎090-6761-3267
②文化振興課(文化財センター)
☎0555・935・5010

障がいのある人のためのソープカービング教室

とき 9月30日(土)、10時30分～11時30分
ところ サウンウェルぬまづ可動間仕切り会議室
対象 市内に住む身体障害者手帳または療育手帳を持つ18歳以上の人
定員 10人(申込多数の場合は抽選)
参加料 500円(材料費)
申込方法 9月14日(木)までに電話またはファクスで

①生活支援センターあじたが
☎0555・933・7981
☎0555・933・7985
②障がい福祉課(支援係)
☎0555・934・4830
☎0555・934・2631

実用ペン習字教室 手書き年賀状のポイントも紹介

とき 10月23日(月)・30日(月)、11月6日(月)・13日(月)・27日(月)、12月4日(月)、18時～19時30分(全6回)
ところ サウンウェルぬまづOALルーム(書家)
講師 西川万里子さん
対象 市内に住む18歳以上の人(高校生を除く)

定員 15人(申込多数の場合は抽選)
参加料 500円(教材費)
申込方法 9月29日(金)までに専用フォームで



①サウンウェルぬまづ
☎0555・922・2020
②社会福祉課(福祉企画室)
☎0555・934・4824

講座・教室

青少年教育センター公開講座「そよかぜ」

とき 10月19日(木)、10時～11時30分
ところ 青少年教育センター(八幡町)
演題 こころの育ちとこころの支援～発音や読み書きにつながること～
講師 木内園子さん(言語聴覚士)
対象 18歳以下の子を持つ保護者
定員 30人(先着順)
申込方法 9月11日(月)、9時から電話で
①生涯学習課(青少年教育センター)
☎0555・951・3440

拡大図書・音訳・点訳講習会

視覚障がいのある人のための拡大図書作成・音訳・点訳のボランティアを養成する講習会です。

Table with 2 columns: 内容 and とき. Rows include 拡大図書作成(全5回) and 音訳(全2回).

①市立図書館第4講座室
定員 各20人程度
申込方法 開催日前日までに電話またはファクスで
②市立図書館(管理・事業係)
☎0555・952・1234
☎0555・952・1219

きものの着方&マナー講座

浴衣・着物の着方と着物でのマナーを学びませんか。
とき 10月3日(土)～令和6年2月20日の火曜日、①10時～12時②14時～16時のいずれか(12月、1月2日を除く全16回)
ところ 沼津御用邸記念公園東附属邸
講師 井草留美さん(NPO法人伝統和文化マナーマイスター協会)
対象 女性(全回参加できる人)
定員 各20人(申込多数の場合は抽選)
受講料 2万6400円(資料代他)
持ち物 着物、帯、長じゅばん、小物一式
申込方法 9月30日(土)までに電話またはファクスで

①沼津御用邸記念公園東附属邸
☎0555・931・2233
②緑地公園課(利用推進係)
☎0555・934・4796

募集

月夜の茶摘み会参加者 摘んで、飲んで、見上げて

とき 9月30日(土)、16時30分から(雨天順延)
ところ 浮島地区の山間部
定員 60人程度(申込多数の場合は抽選)
申込方法 9月15日(金)、17時までに電話で
※会場が山間部のため、公共交通機関はありません。

①沼津市茶業振興協議会(農林農地課)
☎0555・934・4751

山口源顕彰事業 版画ワークショップシヨップ参加者

山口源新人賞受賞者を講師に迎え、版画(銅版画)作品を制作します。

とき 9月30日(土)、10時30分～15時

ところ 千本プラザ図書工作室

テーマ フォトエッチング・グロスマホの画像を銅版画にしよう！

講師 結城泰介さん(版画家)

対象 12～49歳の人(小学生を除く)

定員 10人(申込多数の場合は抽選)

参加料 50円(保険料)

持ち物 飲み物、昼食

申込方法 9月20日(水)までに電話で

☎0555・9344・4812

①文化振興課(文化政策室)

介護職員初任者研修受講生

とき 9月12日～11月21日の毎週火・土曜日、9時～17時(全21回)

ところ 社会福祉法人春風会フレイグ

対象 あしたか2階会議室(東椎路) 介護職に関する基礎知識や技能を習得し、介護職に関する資格を取得したい人

定員 12人程度

受講料 1万円(別途テキスト)

持ち物 筆記用具、昼食、室内用運動靴

申込方法 電話で

①社会福祉法人春風会あしたかホーム ☎0555・9671・1166

②長寿福祉課(施設・指導係) ☎0555・9344・4873

かけがえのない「いのち」をみんなで守ろう

※9月10日～16日は自殺予防週間です。

市内では、年間40人前後の大切な命が自殺によって失われています。

自殺の多くは「追い込まれた末の死」であり、「防げることができる社会的な問題」です。身近な人のいとも違う様子に気づいたら、温かく寄り添いながら話を傾け、必要に応じて専門家への相談を勧め、見守りましょう。

一人ひとりが自分にできることを心掛けて大切な命を守り、ともに支えあう社会を目指しましょう。

①健康づくり課(保健センター) ☎0555・9511・3480

②健康づくり課(保健センター) ☎0555・9511・3480

避難行動要支援者名簿への登録をお願いします

災害時の対応や平常時の見守り活動等に活用する名簿への登録をお願いします。名簿は自治会や民生委員、消防等が共有します。

登録を希望する人は、加入している自治会にお申し出ください。

対象 次のいずれかに該当する人

- ・要介護3以上の認定を受けている人
- ・身体障害者手帳1・2級を保持している人
- ・療育手帳Aを保持している人
- ・精神障害者保健福祉手帳1級を保持している人
- ・特定医療費(指定難病)受給者

小学生バレーボール教室参加者

とき 9月11日(月)、10月2日(月)、11月6日(月)、12月4日(月)、令和6年1月15日(月)、2月5日(月)

18時～19時30分(全6回)

ところ 第五中学校体育館

対象 小学校4～6年生

参加料 5千円(保険料・Tシャツ代含む)

※申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくホームページをご覧ください。

①沼津市バレーボール協会 内野さん ☎0900・4799・5289

②ウイブスポーツ課(管理・指導係) ☎0555・9344・4893

愛鷹運動公園ウォーキング婚活

とき 9月23日(祝)、15時～18時

集合場所 愛鷹運動公園芝生広場

コース 愛鷹運動公園芝生広場～花と海の見える丘

対象 25～50歳の独身の人

持ち物 独身証明書、本人確認書類(運転免許証等)、着替え

定員 40人(男性20人、女性20人)

参加料 男性2千円、女性1500円

申込方法 9月16日(土)、20時までに電話または直接

※動きやすい服装でご参加ください。詳細は、ホームページをご覧ください。

①愛鷹運動公園テニスコート ☎0555・9200・8688

②緑地公園課(利用推進係) ☎0555・9344・4796

ジエネリック医薬品に関するお知らせを発送します

国民健康保険加入者で、ジエネリック医薬品に切り替えることにより薬代が安くなる人を対象に、9月下旬に案内はがきを郵送します。この機会に医師、薬剤師と相談し、1回検討ください。

対象 年齢や対象となる薬剤、金額、処方期間等の条件に該当する人

①国民健康保険課(給付係) ☎0555・9344・4725

「明治大学夏季移動法律相談所」の開設

民事(離婚・相続・契約・賃貸借・消費者法・相続関係・会社法・労働法・損害賠償など)の問題に関する相談に、明治大学法学会法律相談部の学生が答えます。

とき 9月16日(土)、10時30分～15時

ところ 沼津商工会議所(采山町)

申込方法 ①9月14日(木)までに電話で(受付は10時～16時、土・日・祝日、祝日を除く)

お知らせ

市税納付の夜間相談窓口

とき 9月11日(月)、17時15分～19時

ところ 市役所2階納税管理課

①納税管理課(納税推進係) ☎0555・9344・4732

10月2日(月)は国民健康保険料第3期の納期限です

期限までに忘れずに納めましょう。

②国民健康保険料納付の夜間相談窓口 とき 9月11日(月)・20日(火)、17時15分～19時

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

市では、安全で美しいまちづくりのために、屋外広告物法に基づき沼津市屋外広告物条例により、看板の大きさや高さなどを制限しています。看板を設置する際は、市の許可が必要になる場合がありますので、事前に相談ください。

③まちづくり指導課(景観指導係) ☎0555・9344・4762

香陵アリーナ(総合体育館)優先予約説明会

令和6年度の優先予約説明会を開催します。優先予約団体等に該当する人はご参加ください。

不動産の無料相談会

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月14日(木)まで

④9月14日(木)まで ⑤9月14日(木)まで ⑥9月14日(木)まで

⑦9月14日(木)まで ⑧9月14日(木)まで ⑨9月14日(木)まで

⑩9月14日(木)まで ⑪9月14日(木)まで ⑫9月14日(木)まで

⑬9月14日(木)まで ⑭9月14日(木)まで ⑮9月14日(木)まで

⑯9月14日(木)まで ⑰9月14日(木)まで ⑱9月14日(木)まで

⑲9月14日(木)まで ⑳9月14日(木)まで ㉑9月14日(木)まで

①9月14日(木)まで ②9月14日(木)まで ③9月1

9 救急協力医

9月1日(金)~20日(水)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	平日 17時~21時		小児科	平日 17時~21時		外科	平日 17時~21時		
	土曜日 12時~18時	日曜日、祝休日 8時~18時		土曜日 12時~18時	日曜日、祝休日 8時~18時		土曜日 12時~18時	日曜日、祝休日 8時~18時	
9月 1(金) 富士クリニック	932-3553	下香貫藤井原	よざ小児科	967-5722	原	酒井医院	966-1755	今沢	
2(土) 池田病院	986-1212	長泉町本宿	光ヶ丘小児科	987-2200	三島市光ヶ丘	池田病院	986-1212	長泉町本宿	
旭医院	966-0031	原				守重医院	931-2511	我入道江川	
3(日) 清流クリニック	941-8688	清水町堂庭	杉谷小児科	923-6543	筒井町	五十嵐クリニック	934-6700	志下	
おぐち医院	992-6611	裾野市深良				ひがしおかクリニック	941-8269	清水町柿田	
4(月) あめみや内科	935-1159	吉田町	すずきファミリー	960-0333	一本松	田沢医院	962-1205	大手町	
5(火) 岩淵内科医院	951-4579	添地町	光ヶ丘小児科	987-2200	三島市光ヶ丘	清水館医院	993-2323	裾野市茶畑	
6(水) 柿田川医院	973-3601	清水町柿田	みらいえ	924-1111	高島本町	さくら胃腸科	994-1008	裾野市御宿	
7(木) きせがわ病院	952-8600	大岡	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	池田病院	986-1212	長泉町本宿	
8(金) 勝呂医院	962-3083	千本中町	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	山本整形外科	989-8111	長泉町南一色	
9(土) 望星第一クリニック	922-0222	柳町	田中医院	921-2053	高島町	聖隷沼津	952-1000	松下	
今井医院	921-3211	五月町							
10(日) スマイリークリニック	957-2510	長泉町中土狩	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	東医院	921-5520	高沢町	
鈴木(州)医院	993-0430	裾野市佐野				鈴木(州)医院	993-0430	裾野市佐野	
11(月) 村岡クリニック	954-2000	大岡	よざ小児科	967-5722	原	大沢ハートクリニック	929-1313	若葉町	
12(火) 御成橋栄クリニック	952-2525	八幡町	すずきファミリー	960-0333	一本松	こんどうクリニック	925-2420	岡宮	
13(水) 新井クリニック	992-0811	裾野市久根	杉谷小児科	923-6543	筒井町	ふじわらクリニック	924-8777	寿町	
14(木) 小林内科医院	921-2165	米山町	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	池田病院	986-1212	長泉町本宿	
15(金) 杉山(和)医院	972-3223	清水町伏見	みらいえ	924-1111	高島本町	駿東整形	922-8855	高沢町	
16(土) 沼津西病院	966-1181	原	ウィンザークリニック	050-3145-1236	三島市谷田	池田病院	986-1212	長泉町本宿	
森医院	966-2017	石川							
17(日) とりいクリニック	960-8007	杉崎町	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	関外科	921-2185	花園町	
大坂屋クリニック	995-3100	裾野市佐野				えがわ医院	921-5148	高島本町	
ひらまクリニック	986-7834	長泉町桜堤							
18(祝) いしざき脳神経内科	989-1919	長泉町納米里	9時~三島メディカル	972-0711	三島市南本町	白石医院	951-4593	市道町	
さくら胃腸科	994-1008	裾野市御宿				さとやま整形外科内科	939-8031	東原	
19(火) 鬼頭クリニック	999-4810	長泉町本宿	18時~三島メディカル	972-0711	三島市南本町	沼津整形	921-3791	共栄町	
20(水) 杉山(茂)医院	992-0028	裾野市平松	田中医院	921-2053	高島町	鈴木(州)医院	993-0430	裾野市佐野	
耳鼻科	9月 3(日) しんふじ耳鼻咽喉科	0545-65-0600	富士市川成新町	10(日) 芹沢耳鼻咽喉科	993-8000	裾野市茶畑	17(日) つちや耳鼻咽喉科	0545-30-8003	富士市厚原
8時~17時	18(祝) アミクリニック	981-3341	清水町長沢						
眼科	9月 3(日) 小野眼科	929-1881	高島町	10(日) 矢田眼科	962-2006	三枚橋町	17(日) はとり眼科	987-6789	長泉町中土狩
8時~17時	18(祝) 三島総合病院	975-3031	三島市谷田						
産婦人科	9月 3(日) ウスイクリニック	980-5580	長泉町下土狩	10(日) 市立病院	924-5100	東椎路	17(日) 聖隷沼津	952-1000	松下
8時~17時	18(祝) 井関マタニティ	952-4103	八幡町						
歯科	9月 3(日) 中野歯科医院	962-1075	下本町	10(日) 西家歯科医院	966-0007	原	17(日) 古屋歯科医院	933-4435	下香貫藤井原
8時~17時	18(祝) にいづま歯科	964-2110	大手町						

夜間や休日のこどもの病気や怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。			日の出町1-15		
内科	小児科	外科	内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時
土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

令和3年7月に熱海市で発生した土石流災害を受け、国や県では、盛土等に関する法令整備を行いました。これを受けて、本市においても盛土等に関する条例を改正し、10月1日から施行します。



主な改正内容	改正前	改正後
条例名の変更	沼津市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例	沼津市盛土等の規制に関する条例
目的の明確化		目的に「市民の生命、身体及び財産を保護する」を追加
用語の定義		盛土等の定義を「盛土、埋立てその他土地への土砂等の堆積」と定める
適用範囲を拡大	市街化調整区域で行われる事業	「市内全域で行われる事業」に拡大。ただし、県条例の許可に係る事業は適用除外
事前周知の義務化		「事業を行おうとする者は、事前に周辺住民等に対して説明会等により、事業内容を周知しなければならない」を追加
罰則の強化	1年以下の懲役または50万円以下の罰金	2年以下の懲役または100万円以下の罰金

- CHECK!** 事業者の皆さんへ
- 市長の許可が必要な場合
事業区域の面積が500㎡以上1,000㎡未満かつ盛土等の高さが1m以上の事業または土砂等の量が500㎡以上1,000㎡未満の事業
☎まちづくり指導課 ☎055-934-4761
 - 県知事の許可が必要な場合
事業区域の面積が1,000㎡以上の事業または土砂等の量が1,000㎡以上の事業
☎県盛土対策課 ☎054-221-2137

改正する条例を適正に運用するとともに、今後も不適切な盛土等を早期に発見するため、定期的に監視パトロールを実施し、市民の皆さんの安全確保に努めます。
※改正内容等の詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)

大ホールでスタインウェイピアノを弾こう!【秋】



照明や反響板を設置し、リサイタルのような環境で演奏することができます。

とき ①10月9日(祝)②10月21日(土)、いずれも9時30分~20時55分(最終枠20時30分から)
ところ 市民文化センター大ホール
定員 各23組(申込多数の場合は抽選)
料金 1区分(25分)1人につき1,000円
申込方法 9月8日(金)・9日(土)に直接または電話で(受付は9時~20時)

※当選者には、9月10日(日)に電話で連絡します。
※定員に空きがある場合は、9月12日(火)から申込を受け付けます(先着順)。
※小学生以下は保護者同伴です。

第5回めまづガラコンサート ~ウクライナ国立フィルハーモニー交響楽団~



数々の音楽の巨匠を生み出してきたウクライナから、不屈の魂を音楽に乗せて贈る、一年の締めくくりにふさわしいクラシックコンサートです。沼津ゆかりの音楽家との共演もお楽しみください。

とき 12月16日(土)、開演14時
ところ 市民文化センター大ホール
出演者 オークストラ：ウクライナ国立フィルハーモニー交響楽団
指揮：ミコラ・ジャジュラ
ヴァイオリン：荒川太一(沼津西高卒)
フルート：野田枝里(沼津西高卒)

入場料 S席=5,000円、A席=3,500円、高校生以下=1,500円(S・A席共通)
※未就学児入場不可
チケット 9月16日(土)から市民文化センターチケットコーナー、チケットぴあ、ローソンチケットで発売

information お知らせ

土地の埋立て・盛土工事

events 催し

市民文化センター 音楽イベント

夜の沼津は、ほんのり大人

BARのまち・沼津のBAR文化



夜の帳とぼりがおりる頃。市内に点在するバーの軒先に、ほのかな明かりが灯り始めます。趣おもむきのあるオーセンティックな佇まいのお店や、新進気鋭のバーテンダーがカウンターに立つカジュアルなお店。さらに、葉巻や音楽などと一緒にお酒を味わうことができるバーなどその個性も様々です。沼津の夜をよりいっそう楽しむために、今夜はバーの扉を開けてみませんか。

沼津市制100周年記念カクテル

「百寿の輝」

百歳を意味する百寿は「ももじゅ」とも読むことにちなみ、ウォッカをベースに、桃、クランベリー、柑橘類をシェイクし、トニックウォーターを合わせたオリジナルカクテル。グラスの中に優しい甘みと爽やかな酸味が同居し、100周年の沼津市を象徴する美しい桃色に輝きます。

☎市制100周年記念事業推進室 ☎055-934-4767



カクテルのレシピは市ホームページからご確認いただけます。

新型コロナワクチン接種(無料)のお知らせ

9月20日頃から始まる、令和5年秋開始接種の接種券を対象者に順次発送します。内容を確認し、接種を検討してください。対象者で未接種の接種券が手元にある人には、今回新たな接種券は発送しません。

◆ワクチン接種の予約・相談受付

☎0120-236-258(8時30分~18時(土・日曜日、祝・休日も受付))

◆新型コロナウイルスワクチン接種室

☎055-951-3588(平日、8時30分~17時15分)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

◆県発熱等受診相談センター

※かかりつけ医がない人で発熱や倦怠感等がある場合

☎050-5371-0561 ☎050-5371-0562

(どちらも24時間対応)

◆健康づくり課 ☎055-951-3480

平日、8時30分~17時15分



広報ぬまづ 2023年9月1日号 No.1697 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp
この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら

