

催し

在宅医療・介護連携推進事業普及啓発講演会

親の老々介護、終末期の様子を撮影したドキュメンタリー映画「ほけますから、よろしくお願ひします。」「ほけますから、よろしくお願ひします。」おかえりお母さん」の監督による講演会を開催します。

とき 10月16日(月)、14時～15時30分
ところ プラサヴェルデコンベンションホールB
演題 認知症の母が命懸けで教えてくれたこと
講師 信友直子さん(映画監督)
定員 200人(先着順)
持ち物 筆記用具
申込方法 9月11日(月)、9時から電話で



①長寿福祉課(基幹型地域包括支援センター)
0555・934・4865

市制100周年記念事業 沼津ゆかりの文学バスツアー

沼津ゆかりの文学者(芹沢光治良・井上靖)に関する場所をガイドとともにバスで巡ります。

とき 10月21日(土)、9時～16時
集合場所 沼津駅北口ロータリー前
コース 沼津駅～芹沢光治良記念館～伊豆市上の家等井上靖ゆかりの場所～長泉町井上靖文学館

健康体操サポーター養成講座

高齢者が集まる場所で、介護予防体操の指導やサポートをする人を養成する講座です。講座終了後にボランティア登録をしていただきます。



Table with 2 columns: とき(全4回) and 内容. Dates: 9月15日(金), 22日(金), 29日(金), 10月27日(水). Content: 講義(住民主体の介護予防の重要性), 実技(体操指導), 実技(体操指導), 講義(今後の活動に向けて), サロン見学等.

対象 サウンウェルぬまづ大会議室、健康増進ルーム
市内に住む概ね55歳以上で、医師から運動を禁止されていない、全回参加できる人
定員 15人(先着順)
申込方法 9月8日(金)、9時から電話で

①沼津市社会福祉協議会
0555・962・6260
②長寿福祉課(高齢者支援係)
0555・934・4866

睡眠医学から学ぶ子供の運動・成長への影響【実践編】

とき 9月21日(木)、18時30分～20時
ところ 香陵アリーナ(総合体育館)
内容 セロトニン・メラトニンリズム

定員 35人(申込多数の場合は抽選)
参加料 700円(保険料他)
持ち物 飲み物、昼食
申込方法 9月22日(金)までに往復はがき(住所、氏名、人数を明記して郵送(必着))

※動きやすい服装でご参加ください。
※雨天時はコースが変更になる場合があります。

2023ふくせぬまづ福祉まつり

とき 9月18日(例)、10時～15時
ところ キラメッセぬまづ
内容 福祉活動の紹介や体験、福祉相談、物販・飲食ブース等
※当日、直接会場へのご来場。
※当日、直接会場へのご来場。

①NPO法人ふくせぬまづ福祉まつり実行委員会認定NPO法人MAMU
0555・963・7806
②障がい福祉課(支援係)
0555・934・4830
0555・934・2631

愛鷹運動公園 DISCO・ZUMBA

芝生広場の屋外で音楽に合わせて楽しめるダンスプログラムです。
とき 10月8日(日)、DISCO=10時40分～11時30分、ZUMBA=11時50分～12時40分
ところ 愛鷹運動公園テニスコート北

講師 多賀真生さん(トレーナー)・草場聡子さん(ヨガインストラクター)
定員 200人(先着順)
持ち物 飲み物、室内用運動靴
申込方法 9月8日(金)から専用フォームで



やさしい精神保健福祉ボランティア養成講座

こころの病気や精神障がいを抱える人への理解を深めるため、制度や接し方を学びます。また、病を抱える当事者の話やボランティア団体の発表を聞きながら、私たちにできることは何かを一緒に考えていきます。

とき 9月30日(土)、10時～12時
ところ サウンウェルぬまづ大会議室
定員 45人(先着順)
持ち物 筆記用具
申込方法 9月8日(金)、9時から電話または専用フォームで



①沼津市社会福祉協議会
0555・922・1500
②社会福祉課(福祉企画係)
0555・934・4824

側芝生広場

講師 ダンシングシスターズ(フィットネスインストラクター)
参加料 1レッスン=1000円、2レッスン=1800円(小学生以下無料)
持ち物 飲み物、タオル
申込方法 10月7日(土)、9時までに、電話またはテニスコート管理事務所窓口にて直接



※J-WER承認NO.230804のイベントです。
※運動のできる服装でご参加ください。
※詳細はホームページをご覧ください。

①愛鷹運動公園テニスコート
0555・920・8688
②緑地公園課(利用推進係)
0555・934・4796

帯笑園 薩摩琵琶演奏会

とき 10月7日(土)、開演19時(雨天中止)
ところ 帯笑園(原)
定員 60人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 はがき(住所、氏名、電話番号を明記して郵送)
申込期限 9月29日(金)(必着)
※当選者には電話で連絡します。
※当日は、マスクを着用してご参加ください。

※はがき1枚につき1人の申込です。
①帯笑園保存会事務局 大澤さん
〒410-0312 原1200-3
090-6761-3267
②文化振興課(文化財センター)
0555・935・5010

障がいのある人のためのソープカービング教室

とき 9月30日(土)、10時30分～11時30分
ところ サウンウェルぬまづ可動間仕切り会議室
対象 市内に住む身体障害者手帳または療育手帳を持つ18歳以上の人
定員 10人(申込多数の場合は抽選)
参加料 500円(材料費)
申込方法 9月14日(木)までに電話またはファクスで

①生活支援センターあじたが
0555・923・7981
0555・923・7985
②障がい福祉課(支援係)
0555・934・4830
0555・934・2631

実用ペン習字教室 手書き年賀状のポイントも紹介

とき 10月23日(月)・30日(月)、11月6日(月)・13日(月)・27日(月)、12月4日(月)、18時～19時30分(全6回)
ところ サウンウェルぬまづOALルーム(書家)
講師 西川万里子さん(書家)
対象 市内に住む18歳以上の人(高校生を除く)
定員 15人(申込多数の場合は抽選)
参加料 500円(教材費)
申込方法 9月29日(金)までに専用フォームで



①サウンウェルぬまづ
0555・922・2020
②社会福祉課(福祉企画係)
0555・934・4824

講座・教室

青少年教育センター公開講座「そよかぜ」

とき 10月19日(木)、10時～11時30分
ところ 青少年教育センター(八幡町)
演題 こころの育ちとこころの支援・発音や読み書きにつながること
講師 木内園子さん(言語聴覚士)
対象 18歳以下の子を持つ保護者
定員 30人(先着順)
申込方法 9月11日(月)、9時から電話で

①生涯学習課(青少年教育センター)
0555・951・3440

拡大図書・音訳・点訳講習会

視覚障がいのある人のための拡大図書作成・音訳・点訳のボランティアを養成する講習会です。

Table with 2 columns: 内容 and とき. Content: 拡大図書作成(全5回), 音訳(全2回), 点訳(全2回). Times: 9月22日(金)・29日(金), 10月11日(水)・18日(水), 10月12日(木)・28日(木), 9月30日(土)・10月13日(日), 27日(金)・10月12日(金).

①市立図書館第4講座室
各20人程度
開催日前日までに電話またはファクスで

①市立図書館(管理・事業係)
0555・952・1234
0555・952・1219

きものの着方&マナー講座

浴衣・着物の着方と着物でのマナーを学びませんか。
とき 10月3日(土)～令和6年2月20日(火)曜日、①10時～12時②14時～16時のいずれか(12月、1月2日を除く全16回)
ところ 沼津御用邸記念公園東附属邸
講師 井草留美さん(NPO法人伝統和文化マナーマイスター協会)
対象 女性(全回参加できる人)
定員 各20人(申込多数の場合は抽選)
受講料 2万6400円(資料代他)
持ち物 着物、帯、長じゅばん、小物一式
申込方法 9月30日(土)までに電話またはファクスで

①沼津御用邸記念公園東附属邸
0555・931・2233
②緑地公園課(利用推進係)
0555・934・4796

募集

月夜の茶摘み会参加者 摘んで、飲んで、見上げて

とき 9月30日(土)、16時30分から(雨天順延)
ところ 浮島地区の山間部
定員 60人程度(申込多数の場合は抽選)
申込方法 9月15日(金)、17時までに電話で
※会場が山間部のため、公共交通機関はありません。

①沼津市茶業振興協議会(農林農地課)
0555・934・4751