

催し

LOVE NUMAZU 2023
Sea級グルメ全国大会in沼津
開催直前イベント!

◆9月23日(祝)、沼津グルメ大集合!

Sea級グルメ沼津代表の沼津小判めしを始め、市制100周年記念のるさと納税返礼品の事業者などによる物販イベントを開催します。

◆9月24日(祝)、沼津の伝統産業体験会!
バルーンアートの展示や、職人と一緒にマガジンラック、ミニ椅子などを作るワークショップです。

※材料が無くなり次第終了となります。
※①10時から②13時から整理券を配布します。

◆いずれも

時間 10時~16時

※当日、直接会場へごついで。
※詳細は、ホームページをご覧ください。



問 産業戦略推進室
☎0555・9344・4744

もの忘れ予防講演会
脳の健康度チェック

とき 10月21日(土)、14時~16時15分

内容 ①大山一孝医師(沼津大山クリニック)による認知症と予防のための生活習慣についての講演
②スクリーンを使用した脳の健康度チェック(結果は郵送)

対象 市内に住む概ね65歳以上の市民(先着順)

定員 30人(先着順)

申込方法 9月25日(月)、9時から電話で
※②については①の参加者のうち、要介護認定を受けていない希望者のみ参加できます。

問 長寿福祉課(高齢者支援係)
☎0555・9344・4865

第17回潮看祭

とき 10月7日(日)、10時~14時(荒天中止)

内容 学習発表、模擬店、骨健康度測定等

※当日、直接会場へごついで。
※公共交通機関をご利用ください。



問 市立看護専門学校
☎0555・9511・3500

秋の緑化ボランティア活動体験会

サンウエルぬまづ館内でのプランター野菜作りや花壇への植栽等を行う緑化ボランティア活動体験会です。

とき 10月18日(水)、19日(木)、10時~12時(全2回)

場所 サンウエルぬまづ地域福祉活動室他

対象 市内に住む全回参加できる市民(先着順)

定員 10人(先着順)

持ち物 飲み物、タオル

申込方法 9月22日(金)、9時から電話で
※動きやすい服装でご参加ください。



問 サンウエルぬまづ
☎0555・9222・2020

問 社会福祉課(福祉企画室)
☎0555・9344・4824

講座・教室

NIJCE太極拳講座
2023(後期)

とき 10月24日~11月14日

の火曜日、19時~20時30分(全4回)



第五地区センター
定員 25人(先着順)

受講料 1500円(小・中学生は千円)

申込方法 9月25日(月)、9時から電話で
※しずおか県民力レッシュ連携講座です。

問 沼津国際交流協会事務局(地域自治課内)
☎0555・9344・4717

ノルディックウォーキング
養成講座

ノルディックウォーキングを楽しむながら、普及のサポートをする人を養成する講座です。講座修了後にボランティア登録をしていただきます。

とぎ(全3回) 内容

10月10日(火) 講義(健康長寿の3要素、介護予防のポイント)、実技(基礎)

17日(水) 講義(ノルディックウォーキングの効用等)、実技(応用)

24日(火) 講義(サポーターとしての活動の際の注意点)、実技(再確認)

時間 9時30分~11時30分

場所 千本プラザ多目的ホール

対象 市内に住む概ね55歳以上で、医師から運動を禁止されていない全回受講できる人

持ち物 飲み物、筆記用具、タオル

定員 20人(先着順)

申込方法 9月22日(金)、9時から電話で
※動きやすい服装でご参加ください。
※ボールの貸出は無料です。

問 沼津市社会福祉協議会
☎0555・9622・6260

問 長寿福祉課(高齢者支援係)
☎0555・9344・4866

令和5年度くらしのセミナー

とき 10月30日(月)、10時~11時30分

場所 市民文化センター大会議室

演題 ふくしまの農業の再生から全国へ

講師 齊藤登さん(ふくしまの今を語る人「県外派遣講師」)

定員 50人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 10月20日(金)、17時15分までに電話、メールまたは専用フォームで

※手話通訳も対応可能です。申込時にその旨をご記入ください。

問 生活安心課(消費生活センター)
☎0555・9344・4841
soudan@city.numazu.lg.jp

沼津市シルバー人材センター講習会

◆複、障子の張り替え(表員サービス講習会)

とき 10月12日(水)、13日(木)、9時~16時(全2回)

場所 高齢就業センター千本プラザ内

対象 市内に住む60歳以上の人

定員 10人(先着順)

受講料 1500円(材料費)

申込方法 9月25日(月)、9時から電話で
◆いきいき美容教室
自分で化粧を体験しながらフレイル予防一楽しみながら簡単にキレイになりましょう。

とき 10月25日(木)、13時30分~14時30分

場所 高齢者就業センター研修ル

ウクライナ人道支援活動
ウクライナ講座

ウクライナの歴史や現状について、ロシアとの歴史的背景から学ぶ講座を開催します。

とき 10月7日(日)、13時15分

場所 サンウエルぬまづ大会議室

講師 斉藤巧希さん(桐陽高校教諭)

定員 100人(先着順)

申込方法 9月22日(金)、9時から電話またはファクスで

問 NPO法人日本沼津災害救援ボランティアの会
☎0900・1984・49001
☎0555・9677・45664

問 地域自治課(協働推進係)
☎0555・9344・4807

募集

沼津ユネスコ協会 人形劇ワークショップ参加者

「人形劇団ひとみ座」による、靴下など身近なもので人形を作り、みんなで劇を考えて発表するワークショップで

す。人形劇を通じた自由な創作表現を体験してみませんか。

とき 10月22日(日)、13時30分~15時30分

場所 市民文化センター第1練習室

講師 高橋奈巳さん(人形劇団ひとみ座)

対象 小学生

定員 30人(先着順)

参加料 500円(材料費)

申込方法 9月25日(月)、9時から電話で

問 沼津ユネスコ協会事務局(文化振興課内)
☎0555・9344・4812



問 沼津ユネスコ協会事務局(文化振興課内)
☎0555・9344・4812

老人クラブに参加していきいき輝くシニアライフを!

沼津市老人クラブ連合会(すこやか沼津)では、スポーツや芸術、奉仕活動など高齢者の生きがいや健康づくり、社会貢献を目指した様々な活動を企画運営し、日々魅力あふれるクラブづくりに取り組んでいます。

毎日をいきいきと過ごすために、すこやか沼津に参加してみませんか。

対象 概ね60歳以上の人

※加入方法等の詳細は、お問い合わせください。

問 長寿福祉課(生きがい推進係)
☎0555・9344・4834

問 沼津千本ライオンズクラブ
☎0555・9633・0250

問 生涯学習課(青少年係)
☎0555・9344・4871

2023 NIJCE にほんこスピーチコンテスト聴講者

外国人が、日頃感じていることなどを日本語で発表します。出席者の考えや主張を聞いてみませんか。

とき 10月7日(日)、13時~15時30分

場所 市立図書館視聴覚ホール

※当日、直接会場へごついで。



問 沼津国際交流協会事務局(地域自治課内)
☎0555・9344・4717

千本賞1候補者

青少年の健全育成等に資することを目的とし、青少年の模範となる個人や団体を募集します。

対象 20歳未満の個人または団体

応募期限 10月7日(日)

※12月17日(日)に静岡新聞社静岡放送東部総局サンフロントビルで表彰式を開催します。

※応募方法等の詳細は、お問い合わせください。

問 沼津千本ライオンズクラブ
☎0555・9633・0250

問 生涯学習課(青少年係)
☎0555・9344・4871