



行こうよ、
わたしたちの沼津港



行こうよ、 わたしたちの 沼津港

ここ沼津港には多くの観光客が集まります。
私たち市民にとっては、
ふらっと寄って買い物をしたり、公園で遊んだり、
家族や友人と楽しい時間が過ごせる憩いの場所でもあります。
そよぐ潮風、響き渡る遊覧船の音、にぎわいが弾ませる笑い声。
今回の特集は、改めて沼津港の魅力に迫ります。

私たちの自慢の場所

沼津港では、市制100周年の今年にSea級グルメ全国大会in沼津が開催されます。沼津港は「沼津といえば沼津港」と聞くほど、とても人気で知名度が高い観光スポットであり、県外各地からも多くの人が訪れます。
沼津港は「みなとオアシス」といわれる地域住民の交流や観光の振興を通じた地域活性化を目指す施設に認定され、平成30年度には年間166万人もの方が訪れました。新鮮な海の幸をはじめ、深海がモチーフの人気スイーツ

や、シーラカンスの冷凍個体が展示されている「沼津港深海水族館」などの観光施設があり、年間を通じて人気を博しています。
このように沼津港は沼津が誇る観光スポットであり、びゅうおからの景色を楽しんだり、潮風を浴びながら散歩をしたりと、市民の憩いの場としても楽しむことができる私たち自慢の場所です。
そんな魅力溢れる沼津港の歴史は、江戸時代まで遡ります。

狩野川にあった沼津港

伊豆半島の付け根に位置する沼津は江戸時代より魚を取り扱う問屋・仲買・小売業が発展してきました。
明治・大正期の沼津港は狩野川の川岸に市場を開いており、御成橋から永代橋の川岸にかけて石蔵が建ち並び、物資や漁獲物の集散地、また、三津・戸田・松崎方面を繋ぐ西伊豆航路船の発着港としてにぎわっていました。現在でも魚町辺りには蔵の面影が残っており、歴史を感じることが出来ます。
その後、大型船も接岸できる施設の整った港を築造しようとする動きが広まり、昭和8年に県営事業として港灣が整備されました。
現在の千本港町に開港した沼津港は、海上交通、海上輸送、水産物の物流の拠点としての役割を担うこととなりました。戦後、産業の急速な発展に伴い、昭和45年には外港が増設され、今の沼津港の姿が出来上がります。現在は、主に外港は金属類などの物流分野、内港は魚の水揚げに利用されています。



昭和初期の沼津魚市場営業所(魚町)

ひものと沼津港

沼津港には多くの干物屋さんが軒を連ねていますが、沼津のひもの歴史は江戸末期から明治時代初期が始まりといわれています。大正の初め頃までは、漁師が売れ残った魚を保存食として消費するために、「ひらき」にしていたそうです。
沼津は晴天日が多く温暖な気候で、適度な浜風などの自然条件に加え、アジやサバなどの豊富な水産物の漁獲が

あることから、「あじのひもの」や「さば雑節」などを作る多くの水産加工場が沼津港の周りに集まりました。その後、技術革新へのためまぬ努力や大型冷蔵庫の整備などにより、沼津のひものは全国屈指の生産量を誇る地域の特産品となりました。
現在でも世界中から沼津港にアジなどの水産物が集まり、全国的にも主要なひもの生産地となっています。平成19年に沼津のあじのひものは「沼津ひもの」として商標登録され、地域ブランドとしてその名を高めています。
熟練の職人によって作られる沼津ひものは、市民をはじめ、全国の人にも親しまれています。



訪れた人を魅了する港

沼津港が観光地として注目を浴びるようになったのは、平成12年に「特定地域振興重要港湾」に選定されたことが転機となります。平成14年には、県とともに「沼津港振興ビジョン」を策定し、全国で初めて観光施設を併設した見せる市場「沼津魚市場INO」をはじめ、立体駐車場「ぬまづみなとパーク」やマーケットモール「沼津みなと新鮮館」などの施設整備が進み、平成19年には県内では初めて「みなとオアシス」に認定されました。

また、平成16年には津波被害が想定される港の後背地を守るために、地上から約30メートルの展望施設を兼ね備えた大型展望水門「びゅうお」が造られました。千本松原、霊峰富士、駿河湾が見渡せる360度の大パノラマはまさに絶景です。夜には、ライトアップを行うなど、昼夜を問わず人気の観光スポットとなっています。

沼津港では、ジャズや生演奏などが楽しめる「食と音楽」がテーマの「ぬまづ港の街BAR」をはじめ、大小のイベントが開催されるなど、訪れる人を飽きさせない取組が行われています。訪れた人たちが様々な形で魅了する沼津港。ぜひイベントにも足を運んでみてください。



お食事からスイーツまで、沼津をふんだんに味わうことができます。



見せる市場「INO」

セリ場や荷捌き等、衛生管理を取り入れた市場機能に、見学者通路、展望デッキ、食堂など観光要素を合わせた複合施設です。

近いからこそその楽しみ方

沼津港は人気の観光スポットであり、いつも観光客で混雑している印象があるかもしれませんが、沼津に住む私たちは、朝から訪れて新鮮な海の幸の朝食を食べたり、人気のお土産を買ったりと、混雑を避けて気軽に楽しむことができます。ちょっとだけ時間をずらすことで沼津港をいつも以上に満喫することができるでしょう。

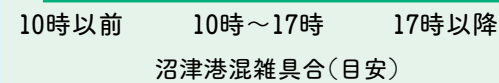
また、迫力あるセリや水揚げの様子が見学できる「魚市場セリツアー」が早朝に開かれるなど、沼津の水産業を身近に感じられるイベントも開催されています。他にも「お月見茶会」など、しっとりとした夜の沼津港を楽しめるイベントもあります。

普段と違う顔を見せる沼津港を訪れ、市民ならではの楽しみ方を見つけてみませんか。

港に行くならこの時間がおすすめ!



10時前に行くと比較的空いています!



沼津港と4つの漁協

それぞれの漁協では、地形などの特徴を生かした漁業を行っています。



沼津我入道漁協

まき網漁を取り入れて栄えてきました。現在は一本釣りによるタチウオ漁等が行われています。



沼津港

県内でも有数の水揚げ量を誇っており、サバ、イワシ、アジが多く水揚げされています。



静浦漁協

シラスを獲る船引き網漁等を行っています。最近ではワカメ等の養殖に力を入れています。



内浦漁協

静かな入江の地形を生かした養殖が盛ん。主にマアジやマダイの養殖が行われています。



戸田漁協

底引き網漁が古くから行われ、タカアシガニ等の多くの深海魚が水揚げされています。



深海の世界へ「沼津港深海水族館」

深海をテーマにした日本初の水族館。常時100種類以上の深海生物が展示されており、なかでも世界に類を見ない希少なシーラカンスの冷凍個体は必見です。



食べるもよし、休むもよし「沼津みなと新鮮館」

水産物はもちろんのこと、地元の野菜やお茶、刺身に欠かせないいわさび、スイーツなど飲食店やお土産屋さんが勢揃いしています。



日々の生活に彩りを与えてくれるなにかが、
沼津港には、きっとある



沼津港振興会による沼津港清掃活動の様子

また来たいと
思ってもらうために

「来てくれる人が綺麗な港だなんて思ってくれたら嬉しい。また来たいって思ってもらいたい」と口々に語る沼津港振興会の皆さんは、沼津港の発展や利用推進を目的として活動をしています。「沼津港は市外からのリピーターが多いですが、沼津の人にも来てもらいたいですね。今よりもっと地元の人たちに愛される港を目指しています」と話してくれました。

訪れた人たちを魅了し、憩いの場でもある沼津港の背景には、沼津港を盛り上げたい人たちの想いがたくさん詰まっています。

行って、楽しんで、好きになる

沼津港は、観光や地域交流の拠点として日々にぎわいを見せています。グルメだけでなくびゅうおからの眺望や沈む夕日、緑が広がる港口公園など市民の憩いの場所としても親しまれています。

もっと沼津港を盛り上げていくには、沼津の人が沼津港をたくさん訪れ、周りの人に魅力を広めていくことが、何よりの振興に繋がるのではないのでしょうか。私たちが個性豊かな、新鮮な美味しい沼津の魚を食べることは、沼津の水産業の応援にも繋がります。

美味しい海の幸、沼津を堪能できる景色、そして笑顔溢れるにぎわいが、沼津港で待っています。

◎水産海浜課

☎055・934・4753



皆さんにもぜひ、食べてほしい逸品 「深海エビとアジの沼津小判めし」

沼津の幸をふんだんに使う

10月28日(土)・29日(日)に「第14回みなとオアシスSea級グルメ全国大会in沼津」が開催されます。今大会は、全国のSea級グルメが30以上も集まる過去最大の大会です。

Sea級グルメとは、みなとオアシスが位置する地元の食材や、その地元で産地消される名産品を用いて作られたSea海の要素を含む「当地グルメ」です。「深海エビとアジの沼津小判めし」は小判型に固めたご飯とあじのひもの、深海魚の本エビを使った沼津のSea級グルメです。

全国大会に沼津代表として出場するまるが港食堂の坂詰さんは「本エビは、甘エビによく似ていて甘くてとてもおいしいんですよ」と笑顔で話します。「うちの小判めしは、アジの炊き込みご飯とカレー風味の2種類のごはんを使っています。食材の魅力を存分に楽

この大会にかける思い

沼津小判めしは、イベントへの出店や今年2月のSea級グルメフェスタなどを通じて盛り上がり注目を集めています。「この大会が盛り上がり、地域貢献に繋がってくれたら嬉しい。この機会に『深海エビとアジの沼津小判めし』を多くの人に食べてもらいたいです」と熱い気持ちを語ってくれました。

沼津の代表としてグランプリを獲得ことが目標のまるが港食堂。大会当日は、ぜひ沼津小判めしを食べて応援しましょう。



ステージイベント

2日(木)	
10:00~10:40	オープニング 産業功労事業者表彰
11:00~12:00	基調講演 講師：飯村幸生さん (芝浦機械㈱代表取締役会長)
13:00~14:00	ぬまづ未来トーク タレント：東国原英夫さん
14:30~16:00	出展企業PR(3社) ㈱影山鉄工所 ㈱日本風洞試験 ㈱エイディーディー

3日(祝)	
10:10~10:30	オープニングアクト JEWELS(チアリーディング)
10:40~12:00	特別講演 講師：NY_(中野康弘さん)
13:00~16:00	SBS ラジオ 「DJ RoniのROUNDAABOUT」 番組公開生放送 ・イベント会場レポート ・出展ブース取材 ・経営者インタビュー など

イベント実施に向けて公式HP & SNSを更新中!



ホームページ



X (Twitter)



Instagram



Facebook

X-Tech NUMAZU

X-Tech NUMAZU とは
【“ちょっと”未来を先取りしたぬまづと
“私らしい”を実現するまち】

X-Tech NUMAZUは、テクノロジーをまちづくりにクロスさせ(掛け合わせ)、まちの中に多種多様な新たなサービスを生み出し、皆さんの生活をより便利で暮らしやすくする沼津版スマートシティの推進に向けたプロジェクトです。

沼津産業フェアに沼津版スマートシティ「X-Tech NUMAZU」も出展します!



◎政策企画課 ☎055-934-4704

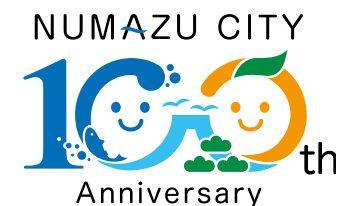


ホームページ

X-Tech NUMAZUの活動内容についてのパネル展示や体験ブースを出展します。
ブース体験者には記念ノベルティをプレゼント!

モビリティ部会	情報の一元化部会	健康・福祉部会	環境・エネルギー部会	産業部会
沼津市 × 株式会社IHI	沼津市 × 富士通Japan株式会社	沼津市 × 富士通Japan株式会社	沼津市 × 株式会社明電舎	沼津市 × 株式会社リコー
駐車場情報オープン化 自動運転実証運行	スマート窓口 個人に合わせた情報の発信	AIを活用したフレイル対策	再エネ普及促進 環境を大切に作る人づくり	沼津の魅力再発見と 持続的な産業発展の 仕組みづくり

ぬまづ 2023 未来博



市制100周年記念
沼津産業フェア



11/2(木)
11/3(祝)

10:00 ~ 17:00

会場：キラメッセぬまづ
多目的ホール・市民サロン

市制施行100周年を機に、沼津市の産業の魅力を再発見するためのイベントです。沼津の産業の可能性や地元根付いた企業の魅力を体験してみましょう。

◎市制100周年沼津産業フェア実行委員会事務局(商工振興課内)
☎055-934-4748

イベント内容

沼津の企業や学校などが一堂に会して、自分たちの技術や特色をPRします。企業の展示ブースや市内の高校、高専、短期大学、専門学校などの展示ブース、ものづくりワークショップなどを設置します。

未来元気カンパニー



60社を超える市内のものづくり企業が、最新技術の体験や製品の実物展示など、活動内容を紹介するブースを出展します。

ぬまづ産業歴史街道



沼津市の100年の歩みとともに、市内産業の歴史を時系列で紹介します。エントランスギャラリーにもご注目ください。

未来博ワークショップ (11月3日祝のみ)

市民サロンで、沼津市少年少女発明クラブと協力し、親子で参加できるコマづくりの体験を実施します。科学の面白さをもものづくりを通じて体験しよう!

みんなの未来ゾーン



プログラミングを活用したワークショップなど、各学校の取組が身近に感じられるブースを出展します。

沼津ブランド市場



「沼津ブランド」を中心とした市内の飲食物産の販売があります。飲食スペースもあり、ゆっくり食事を楽しむことができます。

企業の魅力発見ツアー

ガイドが案内しながら会場内の企業ブースを巡ります。企業の最新の技術や製品を見たり、社員から直接話を聞くことができます。



child-raising
子育て

『子育て安心』

『子育て安心』

『子育て安心』



お問い合わせは

各電話番号へ

イベント 市立図書館 ふれあいフェスティバル

おすすめ本の紹介や読み聞かせ、工作、大道芸パフォーマンスなど、親子で図書館を楽しめるイベントです。
とき 10月14日(土)、12時30分～16時30分
ところ 市立図書館4階
対象 小学生以下の子とその保護者
※当日、直接会場へどうぞ。
※詳細は、図書館ホームページをご覧ください。
市立図書館 ☎055-952-1234

お知らせ 10月13日(金)は児童手当の支給日です

6月分～9月分の4カ月分(7月分以降から支給開始の人は、開始月分～9月分)の児童手当を支払います。
昨年度から、児童手当現況届の提出は、原則不要となりました。新たに児童手当を受給する場合は、手続きが必要です。
市立図書館 ☎055-934-4827

イベント サンウェルぬまづふれあい交流室 プレバパママと赤ちゃんDAY講座

とき 11月25日(土)、10時30分～11時30分
ところ 多目的ホール
内容 妊産婦のストレッチと予防接種の話
講師 三船美也子さん(健康運動指導士)、古澤有花子さん(医師)
対象 ①医師から運動を禁止されていない安定期の妊婦(家族と参加可)
②1歳未満の子とその保護者
定員 各10組(先着順)
持ち物 飲み物、タオル
申込方法 10月10日(火)、9時30分から専用フォームまたは電話で
市立図書館 ☎055-922-1501
社会福祉課 ☎055-934-4824

講座 家庭教育講座 自信がもてる子育て講座(秋期)

とき(全3回)	テーマ	講師	受講料
① 11/2(木)	10:00～11:40	親の言葉を変えれば子どもは伸びる!	300円
② 11/9(木)		幼児期から思春期の子どもの発達と関わり方	
③ 11/13(月)	子どもが生きるネット社会の現状		

ところ サンウェルぬまづ多目的ホール
対象 中学生以下の子を持つ保護者または子育てに興味のある人
定員 80人(先着順)
申込方法 10月11日(火)、8時30分から専用フォームまたは電話で

お知らせ 10月は里親月間 里親についての相談会

里親とは、経済的困窮や虐待、親の行方不明など様々な事情によって家庭での養育が受けられなくなった子供たちを、県知事の認定を受けて自分の家庭に迎え入れ、養育する人のことです。
◆里親についての相談会
とき 10月15日(日)、10時～14時
ところ 沼津っ子ふれあいセンター「ぽっぽ」
対象 里親希望の人、関心のある人
※当日、直接会場へどうぞ。
沼津里親会 村木さん ☎090-6074-7484
こども家庭課 ☎055-934-4828

講座 子供の発達や関わり方などを学ぶ 子育て支援基礎講座(後期)



とき 11月10日(金)・11日(土)・14日(火)・17日(金)(全4回)
時間 9時30分～12時(11日(土)は12時30分まで)
ところ サンウェルぬまづ大会議室他
対象 地域の子育て支援や託児ボランティアに関心のある人、子育て支援について学びたい人
定員 25人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 11月3日(木)までに電話またはファクスで
沼津っ子ふれあいセンター「ぽっぽ」 ☎055-952-8077

※6カ月以上の子の託児(各日5人)があります(1回当たり26円(保険料))。
※託児を希望する場合は、10月19日(木)、17時15分までにお申し込みください(申込多数の場合は抽選)。
生涯学習課 ☎055-934-4870

OPEN NUMAZU

ヒト中心のまちづくりの実現に向けて、居心地のよい「日常」をつくる取組「OPEN NUMAZU」を実施しています。身近な公共空間で新たな日常を体験してみませんか。

使い方は No Limit! 自分なりの楽しみ方を見つけてください!

近年、全国でまちなかに人のための空間をつくる取組が進められており、「パークレット」が注目を集めています。
「パークレット」では、車道の一部を利用し、人のためのスペースとして活用することで、滞留を促し、まちに賑わいを創出します。



R5/10/21 ▶ R7/3/31

沼津駅南口 イーラ de 南側歩道及び車道の一部

身近な公共空間で新たな日常を

10月21日(土)から、約1年6カ月、沼津駅南口イーラde前にパークレットを設置します。パークレットの供用期間は、道路を1車線減少させる交通規制を行います。



※来場者駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
※10月21日(土)に、オープニングイベントを実施します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



10月は「3R推進月間」、「食品ロス削減月間」です。限りある資源を大切に利用し、循環型社会の形成に向けて、一人ひとりができることを実践していきましょう。

3R推進月間

リデュース、リユース、リサイクルの3つのRに取り組み、ごみを減らしましょう。

- 無駄なごみを出さない(リデュース)
 - マイバッグ、マイボトル、マイ箸等を使いましょう
 - 簡易包装の製品を選びましょう
 - 手入れや修理をしながら大切に使いましょう
- 何回も使う(リユース)
 - 詰替容器を利用しましょう
 - リユースショップなどを利用し、不用品を再使用しましょう
- 資源として再利用(リサイクル)
 - 資源ごみを分別して排出しましょう
 - リサイクル製品を利用しましょう

食品ロス削減月間

まだ食べられる食品がごみとして捨てられてしまう「食品ロス」が問題となっています。3つのポイントで無駄を無くしましょう。

- 買い過ぎない
 - 買い物に行く前に在庫を確認しましょう
 - 「安いから」と買い過ぎる前に、食べ切れる量が確認しましょう
- 食材を使い切る
 - ちょっとした工夫でまるごとおいしく
- 料理を食べ切る
 - 食べ切れるだけの量を作ったり注文したりしましょう
 - 食べ切れない分は冷凍するなど、保存方法を工夫しましょう

市ホームページではごみ減量の取組をご紹介します!
食品を「食べ切る」「使い切る」アイデアレシピや、使用済み天ぷら油などリサイクルできるものを掲載しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

information
お知らせ

沼津駅南口イーラde前に
パークレットを設置します

まちづくり政策課
☎055-934-4760

information
お知らせ

ごみ減量のために
できることを始めよう

クリーンセンター管理課
☎055-933-0711

催し

沼津牧水祭碑前祭・芝酒盛

千本松原をこよなく愛した、歌人若山牧水の功績を顕彰する催しです。
とき 10月15日(日)、11時から
ところ 千本浜公園牧水歌碑前
※当日は「中学生短歌コンクール」の表彰式も行います。

◎若山牧水記念館

☎0555・9622・04224
◎文化振興課(文化施設係)
☎0555・934・25691

沼津キッチンカーフェス in 中央公園

30台以上のキッチンカーが中央公園に集結！ステージイベントや子供たちが遊べるエリア、地元のコラフトビールも楽しめます。
とき 10月21日(土)・22日(日)、12時～21時
※当日、直接会場へご来場ください。

◎沼津キッチンカーフェス実行委員会
前田さん
☎0800・90003・9510
☎0555・934・4748

読書週間関連イベント

10月27日～11月9日の読書週間に合わせて、市立図書館で本に親しむイベントを開催します。
◆企画展「時代小説と江戸の町」
とき 10月19日(木)～11月21日(日)

ところ 市立図書館展示ホール
◆講演会「30万部のベストセラー作家が語る江戸のあれこれ」
沼津市在住のベストセラー作家による講演会に参加してみませんか。

とき 11月5日(日)、13時30分～15時
ところ 市立図書館視聴覚ホール
講師 鈴木英治さん(時代小説家)
定員 200人(先着順)
申込方法 10月13日(金)、9時30分から直接、電話またはメールで
◎市立図書館
☎0555・9521・1234
library@city.numazu.jp

奥沼津アルプス ハイキング体験会

登山愛好家に人気の「奥沼津アルプス」をガイドと一緒に歩く、ハイキング体験会です。
とき 10月22日(雨天中止)
集合 7時45分に沼津駅4番ホーム
コース 沼津駅～原木駅～茶臼山登山口～大嵐山～大平山～鷲頭山～志下公会堂前(現地解散)

定員 25人(先着順)
申込方法 10月8日(日)、9時からホームページで
※交通費は自己負担です。
※詳細は、ホームページをご覧ください。

◎沼津市五十嵐山歩会 野原さん
☎0900・4403・5214
◎観光戦略課(インバウンド推進係)
☎0555・934・4746

秋の金冠山ハイキング

紅葉を楽しみながら、富士山や駿河湾の眺望が素晴らしい金冠山の山頂を講師と一緒に目指します。
とき 10月29日(日)、9時30分～15時
(雨天中止)

集合 9時10分～30分に市民の森工作室前(西浦河内)
講師 堀江紗代さん(静岡県環境学習指導員)
対象 小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)

定員 20人(申込多数の場合は抽選)
参加料 100円(保険料他)
持ち物 飲み物、昼食、雨具、防寒具、マスク、保険証等
申込方法 教室名、参加者全員住所、氏名、年齢(子供は学年)、当日連絡がとれる電話番号を明記してメールまたは往復はがきで郵送

申込期限 10月18日(必着)

◎緑地公園課(管理・緑化推進係)
〒410-8601 沼津市役所
☎0555・934・4795
nyokuti@city.numazu.jp

沼津御用邸記念公園乗馬体験

黒松林の中で馬に乗って、優雅なひとときをお過ごしください。
とき 10月22日(日)、11月19日(日)、12月17日(日)
ところ 馬場跡等

対象 5歳以上の人
定員 各4人(先着順)

時間 9時15分、9時45分、10時15分、11時10分、12時45分、13時15分、13時45分

参加料 乗馬・餌やり体験＝3千円
汚れても良い服装、ヘルメット(無い場合は300円で貸出)、虫除け
申込方法 10月8日(日)から専用フォームまたは電話で
◎沼津御用邸記念公園
☎0555・9311・0005

帯笑園 秋の七草・山野草・キク花展

とき 10月28日(日)・29日(日)、10時～15時
ところ 帯笑園(原)
※当日、直接会場へご来場ください。

◎帯笑園保存会事務局 大澤さん
☎0900・6791・32997
◎文化振興課(文化財センター)
☎0555・935・5010

駅周辺まちづくりとJR東海乗務員体験イベント

市制100周年と、鉄道高架事業の鉄道施設工事着手を記念して、鉄道に親しむイベントを開催します。
とき 10月29日(日)、9時30分～12時

定員 30人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 10月25日(日)、12時までに電話で(受付は平日、8時30分～12時)
◎静岡河合楽器製作所沼津店
☎0555・9255・6967

千本松原の魅力を見よう！秋の自然観察会

とき 11月11日(土)、9時～11時(雨天中止)
集合 8時45分に千本浜公園八角池
講師 中池敏之さん(植物文化の会主宰)
対象 市内に住むか通勤・通学する人
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
参加料 200円(保険料他)
持ち物 飲み物、タオル、雨具、防寒具、保険証
申込方法 専用フォームまたは教室名、参加者全員住所、氏名、年齢、当日連絡が取れる番号を明記して往復はがきで郵送

申込期限 10月23日(日)(必着)

◎沼津市緑化推進協議会(緑地公園課内)
〒410-8601 沼津市役所
☎0555・934・4795

講座・教室

手話を通じて共生社会を考えるセミナー

手話ができる芸人や手話に興味がある芸人が集まった「たしもしと手話」のメンバーを講師に迎え、共生社会に

ところ JR東海沼津運輸区
集合 9時30分に沼津駅北口広場
内容 駅周辺のまちづくりについての説明、運転士や車掌のシミュレーター体験等
対象 市内に住む小学生とその保護者
定員 10組(申込多数の場合は抽選)
持ち物 飲み物
申込方法 10月18日(木)までに専用フォームで
※小学生1人につき、保護者1人が付き添ってください。

素敵な出会いを見つけてよう！ボードゲームde出会いイベント

結婚を希望する人向けの、ボードゲームを活用した出会いイベントです。当日は、縁結び隊による結婚相談も受け付けます。
とき 11月4日(土)10時～12時30分
◎14時～16時30分
ところ プラサヴェルテ409小会議室
対象 男性①市内に住むか通勤・通学する20～35歳の独身の人
◎市内に住むか通勤・通学する30～45歳の独身の人

定員 各10人(男性5人・女性5人)
申込方法 (申込多数の場合は抽選)
住所、氏名、年齢、性別、連絡先、希望時間、男性は勤務

先または通学先を明記してメールで
申込期限 10月20日(金)、17時(必着)
※詳細は、ホームページをご覧ください。
◎政策企画課(企画係)
☎0555・934・4704
kikaku@city.numazu.jp

レッツゴー歯ッピーチェック 日曜健診会&必ず相談会

とき 11月5日(日)、9時15分～11時30分
ところ プラサヴェルテコンベンションホールA
内容 むし歯・歯周病・歯並びとかみ合わせ・顎関節・口腔機能等の健診、健康相談等
対象 市内に住む人
申込方法 10月1日(日)から専用フォームで
◎沼津市歯科医師会
☎0555・963・0425
健康づくり課(保健センター)
☎0555・951・3480

ノルディックウォーキングイベント

足腰への負担が少なく、通常のウォーキングと比べて、高い運動効果が期待できるノルディックウォーキングの体験会です。ポールの貸出は無料です。
とき 11月8日(日)、9時30分～11時30分(雨天順延)
ところ 中央公園
対象 市内に住む65歳以上で、医師から運動を禁止されていない人

精神障がい者の家族のための学習会

精神障がい者家族会による統合失調症などの学習会です。精神障がい者の家族が抱える悩みや不安、病気や症状への理解を深めてみませんか。

日時 10月29日(日)、11月5日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)、13時～16時(全5回)
会場 サンウェルぬまづ大会議室
対象 統合失調症などの精神疾患を持つ人の家族で3回以上参加できる人

申込方法 10月13日(金)までに電話またはファクスで

お問い合わせ先 広報ぬまづ 広報055-933-6008
お問い合わせ先 障がい福祉課(支援係) 055-934-4830
055-934-2631

寄り道！大人の健康塾

仕事帰りに気軽に参加できる健康講座です。ゆったり身体を動かす運動や音楽に合わせてしっかり汗をかく運動などぜひリフレッシュしましょう。

Table with 2 columns: とき (Date) and 内容 (Content). Includes dates like 10月31日(火) and 11月6日(日).

時間 19時～20時30分
会場 サンウェルぬまづ多目的ホール
対象 市内に住むか通勤・通学する20～64歳の人
定員 各20人(先着順)
申込方法 10月10日(火)、8時30分から電話または氏名、生年月日、連絡先、希望講座名(複数可)を明記してメールで

健康づくり講座(保健センター)

055-951-3480
kenkou@city.numazu.lg.jp
中央公園の花壇をつくりながら、デザインや維持管理方法について学びます。花と緑のあるまちづくりを地域ぐるみで推進しましょう。

日時 11月2日(火)、14時～16時(荒天の場合は9日(水)に延期)

講師 濱島美栄(た) (フリンアドバイザー)

対象 市内に住むか通勤する人
定員 25人程度(申込多数の場合は抽選)

持ち物 飲み物、軍手、長靴、雨具
申込方法 専用フォームまたは教室を、参加者全員の住所、氏名、当日連絡が取れる電話番号を明記して(住所はがきで郵送)

申込期限 10月20日(金)必着
※汚れても良い服装で参加ください。
055-934-4795
沼津市役所

はたち二十歳の集い参加者

令和6年に開催する二十歳の集いは平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人を対象です。対象となる人で、市内に住居登録のある人には、12月中旬に案内状を送付します。

①現在、市外へ転出している人
②市内に住み、現住所とは異なる中学校区の二十歳の集いに出席を希望する人
申請方法 市ホームページにある専用フォームまたは所定の用紙に必要事項を明記してメールまたはファクスで
申請期限 12月15日(金)必着
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

市立病院職員

県東部の総合的な基幹病院である沼津市立病院の職員を募集しています。

Table with 2 columns: 職種 (Job Type) and 勤務形態 (Work Style). Lists roles like 看護師, 助産師, 看護補助者, 薬剤師, 栄養士.

※受験資格、申込方法等の詳細は、市立病院ホームページをご覧ください。
055-924-5100

健康体操サポーター養成講座

講義(住民主体の介護予防の重要性)、実技(体操指導)
実技(体操指導)
実技(体操指導、振り返り)
講義(今後の活動に向けて) サロン見学
日時 9時30分～11時30分(11月29日(火)は10時から)

対象 市内に住む概ね55歳以上で、医師から運動を禁止されていない人
定員 15人(先着順)
申込方法 10月10日(火)、9時から電話で

055-962-6260
沼津市社会福祉協議会
055-934-4866
長寿福祉課(高齢者支援係)

高齢者向けスマートフォン教室

日時 11月24日(金)・30日(木)
午前の部 10時～12時
午後の部 13時30分～15時30分
会場 サンウェルぬまづ大会議室
対象 市内に住む概ね65歳以上で、スマートフォンを使ってみようと思っている人
定員 各20人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 10月10日(火)9時～19日(月)17時(電話)※貸出iPhoneを使用します。
055-934-4835
長寿福祉課(高齢者支援係)

募集

民間支援まちづくりファンド事業活動報告会参加者

令和4年度に実施した民間支援まちづくりファンド事業の活動報告会です。ハード部門、ソフト部門合わせて14件のまちづくり活動の実績が揃います。
日時 10月22日(日)、13時30分～15時30分

会場 市民文化センター大会議室
定員 15人程度(先着順)
申込方法 10月10日(火)、9時から電話またはメールで

055-934-4807
kyodo@city.numazu.lg.jp

市内一斉クリーン週間参加事業所

道路や公園などにポイ捨てされたごみを拾う清掃活動に参加してみませんか。皆さんで市内のごみを無くし、きれいな環境を保ちましょう。
日時 11月12日(日)～18日(土)

対象 市内の事業所や団体
申込方法 市ホームページにある専用フォームまたは所定の用紙に必要事項を明記して郵送、メールまたはファクスで
申込期限 10月31日(火)
※集めたごみは、希望により市で回収します。
055-934-4743

沼川(高橋川)水災対策プラン(案)パブリック・コメント

募集期間 10月10日(火)～11月8日(火)
※プラン(案)や意見送付方法等の詳細は、市役所6階沼川課、2階生活安心課、各市民窓口事務所、市立図書館、市ホームページをご覧ください。
055-934-4786
沼川課(管理係)

お知らせ

10月31日(火)は固定資産税・都市計画税第3期の納期限です

期限までに忘れずに納めましょう。
055-934-4732
納税管理課(納税推進係)

10月31日(火)は国民健康保険料第4期の納期限です

期限までに忘れずに納めましょう。
055-934-4727
市役所1階国民健康保険課(国民健康保険課(収納係))

水道料金納付の夜間相談窓口

日時 10月17日(火)、17時15分～20時
会場 水道部庁舎1階水道サービス課
水道サービス課(料金係)
055-934-4803

中小企業振興会議委員

任期 11月19日(日)から2年間
応募資格 市内に住むか通勤する18歳以上の人
公募人数 3人
選考方法 「沼津市の中小企業振興について」をテーマとした小論文(千字程度)、面接

応募方法 履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで
10月25日(火)消印有効
055-934-4744
沼津市役所

シニアソフトボール大会参加者

日時 11月19日(日)、9時から
(雨天の場合は26日(日)に延期)
会場 大岡公園内運動場、大岡南小学校運動場
監督・選手とも50歳以上の人で構成された小学校区単位のチーム(監督1人、選手20人以内)

申込方法 市ホームページまたは市役所8階ウイブススポーツ課にある所定の用紙を直接、郵送、メールまたはファクスで
10月19日(日)、17時(必着)

055-934-4787
沼津市スポーツ推進委員連絡協議会(ウイブススポーツ課内)
055-934-4787

就職相談会 しずおかジョブフェア

就職氷河期世代を対象とした就職相談会です。就職セミナー、企業説明・面接会とステップを踏みながら就職の準備ができます。

◆対面開催

とき 10月21日(土)、12時30分～16時
ところ プラザヴェルデ301・302会議室
◆オンライン開催
とき 10月28日(土)、13時～16時

配信方法 Zoom
■ご来場も
対象 概ね35～54歳の人
申込方法 ホームページにある専用フォームで
※詳細は、お問い合わせください。
※雇用保険を受給中の人は、企業ブースを3社訪問すると求職活動の実績になります。



◆申請しずおかジョブステーション

0555・9341・8229
0555・9344・4749
※商工振興課(労働福祉係)

調停委員による無料調停相談会

沿津調停協会による相談会です。交通事故・金銭・土地建物・公害・家庭の問題などでお困りの人に調停手続の利用について相談に応じます。

とき 10月11日(火)、13時～16時
ところ 大手町会館
※当口、直接会場へどうぞ。

◆静岡地方・家庭裁判所沿津支部

0555・9311・6000
0555・9344・4770
◆生活安心課(市民相談センター)

で直接または郵送(様式自由)提出期限 10月31日(火)、17時15分(必着)
※計画(案)は市ホームページでもご覧いただけます。

結核レントゲン巡回検診

今年度また検診を受けていない人は1回利用ください。

とき	時間	ところ
10月18日(水)	9時～11時30分	サンヴェルデまじ
18日(水)	13時～15時30分	保健センター

対象 市内に住む65歳以上で、勤務先や医療機関で胸部レントゲン検診を受けていない人
持ち物 沿津市健康診査受診券
※金貨やファスナーが付いている服やプリント柄、刺繍等のある服は避けください。
◆健康づくり課(保健センター)
0555・9341・3480

沼津市民憲章制定50周年 記念絵はがきを販売します

沼津市民憲章制定50周年を記念して市民憲章のPRと沼津市の魅力を更に発信するため、10月2日(月)から、絵はがきを感動の風景に比べえるまち・ぬまづを販売します。

料 金 500円(絵はがき5枚セット)
※詳細は、お問い合わせください。
市ホームページをご覧ください。

0555・9344・4800
0555・9344・4800

特設「行政相談所」

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です。雇用、年金、河川・海岸・道路の管理、登記など、行政サービスについての困りごとや意見、要望、苦情について行政相談委員が秘密厳守かつ無料で相談に応じます。

とき	ところ
10月18日(水)	愛鷹地区センター大会議室
20日(金)	大平地区センター集会室

時間 13時30分～15時30分
※当口、直接会場へどうぞ。

◆生活安心課(市民相談センター)

0555・9344・4700

外国人のための総合生活相談会

とき 10月29日(日)、13時30分～16時
(受付は13時～15時30分)
ところ サンヴェルデまじ中会議室他
内容 法律問題・労働問題・入管手続・国際結婚等の相談 行政業務案内
対象 外国人と関係者
通訳体制 英語、スペイン語、中国語、ポルトガル語その他について通訳による対応
申込方法 10月27日(金)、17時まで直接または電話で
※空き状況により、当口も受け付けます。相談に関わる資料を持参してください。

◆地域自治課(多文化共生係)

0555・9344・4717

不動産の無料相談会

とき 11月9日(水)、13時30分～16時
ところ プラザヴェルデ402会議室
※空き状況により、当口も受け付けます。相談に関わる資料を持参してください。

◆環境自治課(多文化共生係)

0555・9344・4717

Ecoコッチチャレンジ(後期)

Eco活動は一人ひとりの行動が大きな効果をあげます。7日間のEco生活にチャレンジし、Ecoのコツを身に付けましょう。応募いただいた人のなかから、抽選で景品をプレゼントします。
期間 令和6年2月29日(木)までの連続7日間
応募方法 市役所7階環境政策課または市ホームページにあるチェックシートを直接、郵送、ファクスまたはメールで
応募期限 令和6年3月6日(必着)
※期間中何度でも応募できます。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆環境政策課(ゼロカーボン推進係)

〒410-8601 沼津市役所
0555・9344・4741
0555・9344・3045
eco-dub@city.numazu.lg.jp

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

求道会美術回顧展

とき 10月13日(金)～18日(水)、10時～17時(最終日は15時まで)
ところ 沼津市立ギャラリー四季(大手町)

◆当口、直接会場へどうぞ。

0555・9344・4800
0555・9344・4800

内容 不動産に関する相談全般
相談員 弁護士、司法書士、税理士、不動産協会員



定員 20人(先着順)

申込方法 10月10日(火)、10時から電話で

◆申請(公社)全日本不動産協会静岡県本部

0554・2851・2008

◆申請(公社)全日本不動産協会静岡県本部

0555・9344・4761

マンシヨン管理計画認定 制度が始まります

マンシヨンの管理の適正化の推進に関する法律が改正されたことに伴って「沼津市マンシヨン管理適正化推進計画」に基づき、10月から「マンシヨン管理計画認定制度」を開始します。市内の分譲マンシヨンを対象に、管理計画が一定の基準を満たす場合に、適切な管理計画を持つマンシヨンとして認定を受けることができます。
◆申請方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

0555・9344・4805

10月は「浄化槽月間」です

快適な生活環境を守るため、浄化槽を正しく使用し、適正な維持管理をしましょう。
新たに合併処理浄化槽の設置や設置替えをする人には、市公共下水道計画区域外に限り、補助制度があります。

◆法定検査

毎年1回、県の指定検査機関(一般

沼津市退職教職員作品展

とき 10月17日(火)～22日(日)、9時30分～16時30分

ところ 沼津教育会館(丸子町)

内容 絵画・書・園芸・写真・彫塑・手芸等の展示

※沼津西高校芸術科の生徒の協力による特別展示もあります。

※当口、直接会場へどうぞ。

◆沼津市退職教職員作品展実行委員会

0555・9644・5500

生涯健康サイエンスフェス in 静岡県立大学

静岡から生涯健康についての情報を発信し、各世代の誰もが安心して豊かに暮らせる社会を構築するため、記念講演やシンポジウム、高校生の研究発表等を開催します。

とき 11月17日(金)・18日(土)

ところ 静岡県立大学(静岡市駿河区)

定員 700人程度

申込方法 ホームページにある専用フォームまたは住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、電話番号、メールアドレス、参加希望セッションを明記して郵送またはファクスで

申込期限 10月27日(金)(必着)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

◆申請(生涯健康サイエンスフェス運営委員会事務局(静岡県立大学内))

〒422-8052 静岡市駿河区谷田52-1

0554・2644・5156

0554・2644・5156

0554・2644・5156

財団法人静岡県生活科学検査センター
0554・6211・5030)に依頼してください。

◆保守点検

定期的な点検・調整のため、県に登録した保守点検業者に依頼してください。

◆清掃

年に一度以上、市の許可を受けた清掃業者に依頼してください。

◆クリーンセンター管理課(施設管理係)

0555・9333・0711

伊豆縦貫道夜間通行止め

道路修繕等の工事に伴って、伊豆縦貫道函南塚本IC～三島塚原ICの区間で上下線共に夜間通行止めを実施します(函南塚本IC、大場函南IC、三島玉沢IC、三島塚原ICから伊豆縦貫道に入れません)。ご理解協力をお願いします。
規制期間 10月16日(月)～20日(金)
規制時間 21時～6時(6時～21時は通行可)
※予備日は10月23日(月)～27日(金)です。

◆国土交通省沼津河川国道事務所

伊豆縦貫自動車道出張所

05558・74・0551

◆建設デザイン調整係

0555・9344・4811

東駿河湾広域都市計画(案)の縦貫

縦貫期間 10月17日(火)～31日(火)、平日8時30分～17時15分
縦覧場所 市役所5階まちづくり政策課
内容 1こみ焼却場(一般廃棄物処理施設)の変更、用途地域の変更
◆意見書の提出
提出方法 住所、氏名を明記して沼津市長宛

千本プラザミニギャラリー

◆千本木版画教室 10月11日(火)～17日(火)、10時～16時30分(最終日は16時まで)

◆切り絵 10月19日(日)～23日(木)、9時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)

市内の交通事故発生状況

	当年累計	前年比
人身事故件数	508件	67件減
死者数	6人	3人増
負傷者数	744人	91人減

※10月末時点の件数です。

現在、市内では交通事故死亡事故が多発しています。交通事故に遭わない・起こさないために、信号を守るなど基本的な交通ルールを必ず守りましょう。全員が交通安全意識を高め交通事故死亡事故ゼロを目指しましょう！

◆生活安心課(交通・防犯対策係)

0555・9344・4742



静岡県交通安全協会 沼津地区支部 交通安全指導員 石原さん

2023年
10救急協力医
月1日(日)~20日(金)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

	内科	小児科	外科
	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
10月	林(秀)医院 931-1120 住吉町 1(日) 境医院 975-8021 長泉町竹原 東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野 スキップこども 992-6303 裾野市茶畑 18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	守重医院 931-2511 我入道江川 五十嵐クリニック 934-6700 志下 田沢医院 962-1205 大手町 えがわ医院 921-5148 高島本町
2(日)	田沢医院 962-1205 大手町	田中醫院 921-2053 高島町	松原医院 962-1496 白銀町
3(火)	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
4(水)	旭医院 966-0031 原	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	萩野クリニック 966-7111 根古屋
5(木)	小林内科医院 921-2165 米山町	函南平出クリニック 978-1366 函南町塚本	池田病院 986-1212 長泉町本宿
6(金)	花クリニック 987-9145 長泉町下土狩	岡田医院 921-5321 新宿町	田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田
7(土)	池田病院 986-1212 長泉町本宿	鬼頭クリニック 999-4810 長泉町本宿	沼津整形 921-3791 共栄町
8(日)	岡田医院 921-5321 新宿町 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田 沼津整形 921-3791 共栄町
9(月)	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田 御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町 鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野	9時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	関外科 921-2185 花園町 東医院 921-5520 高沢町
10(火)	こんどうクリニック 925-2420 岡宮	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
11(水)	小林医院 966-7700 今沢	田中醫院 921-2053 高島町	沼津大山クリニック 954-2274 大手町
12(木)	森岡医院 962-1084 大岡	すずきファミリー 960-0333 一本松	池田病院 986-1212 長泉町本宿
13(金)	つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
14(土)	杉山病院 963-4114 錦町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	聖隷沼津 952-1000 松下
15(日)	村岡クリニック 954-2000 大岡 岩淵内科医院 951-4579 添地町 原医院 992-1330 裾野市佐野	よざ小児科 967-5722 原	駿東整形 922-8855 高沢町 大沢ハートクリニック 929-1313 若葉町
16(月)	高田クリニック 962-1410 仲町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	小野医院 951-6213 真砂町
17(火)	小野医院 951-6213 真砂町	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	青木整形 922-0521 高島町
18(水)	森本クリニック 976-5221 長泉町竹原	みらいえ 924-1111 高島本町	白石医院 951-4593 市道町
19(木)	あきやまクリニック 986-6000 長泉町下土狩	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	池田病院 986-1212 長泉町本宿
20(金)	かとう内科医院 946-5562 大岡	田中醫院 921-2053 高島町	桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田
耳鼻科	10月 1(日) 里和耳鼻咽喉科 0545-23-1133 富士市伝法 8時~17時 15(日) 内藤耳鼻咽喉科 987-1717 長泉町桜堤	8(日) 三島耳鼻咽喉科 935-6681 樋ノ口	9(日) わたなべ耳鼻咽喉科 0545-65-6787 富士市松岡
眼科	10月 1(日) 桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田 8時~17時 15(日) むらまつ眼科 993-8855 裾野市深良	8(日) 桑名眼科 987-5575 長泉町下土狩	9(日) 山内眼科 975-8338 三島市中田町
産婦人科	10月 1(日) かやま産婦人科 997-3551 裾野市岩波 8時~17時 15(日) 島田産婦人科 972-6100 清水町伏見	8(日) 市立病院 924-5100 東椎路	9(日) いながきレディース 926-1709 宮前町
歯科	10月 1(日) はんがい歯科医院 925-0003 米山町 8時~17時 15(日) 細デンタルクリニック 922-0705 大岡	8(日) 平原歯科クリニック 952-1101 大岡	9(日) 野口歯科医院 963-0050 三枚橋町

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。			日の出町1-15
内科	小児科	外科	
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

相続・何でも無料相談会

相続に関する悩みや不安について、税理士と司法書士がペアになって相談に応じます。



とき 10月28日(土)、13時30分~16時30分

ところ 沼津労政会館(高島本町)

定員 15組(先着順)

申込方法 10月16日(月)、9時から電話で(受付は平日、9時~17時)

※相談時間は、1組約30分です。

◎◎静岡県司法書士会事務局

☎054-289-3700

◎生活安心課(市民相談センター)

☎055-934-4700

高齢者・障がい者のための相談会・成年後見公開講座

誰もが安心して暮らせる社会を目指して、社会福祉士と司法書士が成年後見制度、相続、遺言についてわかりやすく紹介する公開講座です。合わせて、高齢者・障がい者に関する無料相談会も実施します。

とき 10月29日(日)、13時30分~16時30分

ところ 長泉町福祉会館(長泉町下土狩)

内容 ①講座②相談会(1組30分)

定員 ①50人程度②12組(いずれも先着順)

「いい遺言の日」遺言・相続講演会

「遺言」を「いごん」とも読む語呂合わせから、11月15日は「いい(11)いご(15)ん」の日とされています。遺言や相続への理解を深めてもらうため、公証人と法務局職員による、遺言と相続登記義務化に関する講演会を開催します。

とき 11月15日(水)、13時~15時10分

ところ 静岡地方方法務局沼津支局4階会議室(杉崎町)

定員 25人(先着順)

申込方法 10月25日(水)、8時30分から電話または直接

◎◎静岡地方方法務局沼津支局総務課

☎055-923-1201(音声案内8番)

◎生活安心課(市民相談センター)

☎055-934-4700

information

お知らせ

遺言・相続・成年後見
理解を深めてみませんか

お問い合わせは

各電話番号へ

information

お知らせ

訪問販売のトラブルに
ご注意ください

突然、家に来訪した事業者に「屋根が壊れています。直さないと大変なことになります」と言われたらどうしますか?
トラブル防止のために気を付けたいことをまとめました。



十分検討せず、言われるままに契約していませんか?

ある日突然、家に来訪した事業者に「家の屋根が傷んでいるのが見え
たので、無料で見てあげましょうか」と言われた。

イメージキャラクター
賢いぬまづの「たからっこ」

屋根に上がった事業者から、「このままだと雨漏りして大変なことになる
りますよ」と言われて慌ててしまい、修理の契約をした。



その後も次々と修理を勧められ、言われるままに契約した。

後日、他の事業者に見てもらおうと、修理は不要で高額な契約だったと分かった。

こんなところに注意しましょう!消費生活センターからのお知らせ

訪問販売は、来訪時に販売目的等を告げる決まりですが、ルールを守らない事業者が実在します。「大変なことになる」と早急な工事を勧められても慌てないでください。

◆契約前に、検討する時間を取り、慎重に判断しましょう。

・複数の事業者に見積もりを依頼したり、家族や信頼できる人に相談したりしましょう。

◆訪問販売の契約は、後からでも解約できることがあります。

・工事完了後や支払済でも解約できる場合があります。消費生活センターにご相談ください。



生活安心課のFacebookでは、安全安心なまちを目指して、暮らしに役立つ情報等を発信しています。ぜひご覧ください。



Facebook



◎生活安心課
(消費生活センター)

☎055-934-4841



深海魚バーガー

メギスを使用したハンバーガー。
脂がのった白身のフライは外はサクサク、中はジューシー！

ぬまづの宝
100選
さんぽ

見た目も味もびっくり！

深海魚

新鮮な深海魚グルメを食べにいこう！

日本一深い湾として知られる駿河湾。戸田沖合では、深さ約300mの深海に網を入れる底引き網漁が行われ、戸田港や沼津港には多種多様な深海魚が水揚げされます。見た目はちょっとびっくりするような魚もありますが、深海魚は脂のりもよく、抜群の美味しさと好評です。

主に沼津港や戸田港周辺の飲食店で、珍しい深海魚を食べ楽しむことができます。

☎水産海浜課 ☎055-934-4753



ぬまづの宝100選



深海丼

アブラボウズやユメカサゴなど様々な深海魚を一度に味わえる夢のようなどんぶり。



トロボッチの唐揚げと塩焼き

深海魚の中でもポピュラーな魚。唐揚げや塩焼きなどで食べられます。



高足ガニ天丼

脚を広げると3mを超えることもある世界最大のカニがのった天丼。身はぶりっとした弾力がありとても美味しい。

新型コロナワクチン接種(無料)のお知らせ

現在実施している新型コロナワクチンの初回接種及び令和5年秋開始接種では、オミクロン株に対応したワクチンを使用しています。初回接種も多くの市内医療機関で受けることができますので、接種をご検討ください。

◆ワクチン接種の予約・相談受付

☎0120-236-258(8時30分~18時(土・日曜日、祝・休日も受付))

◆新型コロナウイルスワクチン接種室

☎055-951-3588(平日、8時30分~17時15分)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

◆県発熱等受診相談センター

※かかりつけ医がない人で発熱や倦怠感等がある場合

☎050-5371-0561 ☎050-5371-0562

(どちらも24時間対応)

◆健康づくり課 ☎055-951-3480

平日、8時30分~17時15分



©NUMAZU City Office

広報ぬまづ 2023年10月1日号 No.1699 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp
この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら

