



child-raising  
子育て

『子育て安心』

『子育て安心』

『子育て安心』



お問い合わせは

各電話番号へ

### イベント 市立図書館 ふれあいフェスティバル

おすすめ本の紹介や読み聞かせ、工作、大道芸パフォーマンスなど、親子で図書館を楽しめるイベントです。  
とき 10月14日(土)、12時30分～16時30分  
ところ 市立図書館4階  
対象 小学生以下の子とその保護者  
※当日、直接会場へどうぞ。  
※詳細は、図書館ホームページをご覧ください。  
市立図書館 ☎055-952-1234

### お知らせ 10月13日(金)は児童手当の支給日です

6月分～9月分の4カ月分(7月分以降から支給開始の人は、開始月分～9月分)の児童手当を支払います。  
昨年度から、児童手当現況届の提出は、原則不要となりました。新たに児童手当を受給する場合は、手続きが必要です。  
市立図書館 ☎055-934-4827

### イベント サンウェルぬまづふれあい交流室 プレバパママと赤ちゃんDAY講座

とき 11月25日(土)、10時30分～11時30分  
ところ 多目的ホール  
内容 妊産婦のストレッチと予防接種の話  
講師 三船美也子さん(健康運動指導士)、古澤有花子さん(医師)  
対象 ①医師から運動を禁止されていない安定期の妊婦(家族と参加可)  
②1歳未満の子とその保護者  
定員 各10組(先着順)  
持ち物 飲み物、タオル  
申込方法 10月10日(火)、9時30分から専用フォームまたは電話で  
市立図書館 ☎055-922-1501  
社会福祉課 ☎055-934-4824

### 講座 家庭教育講座 自信がもてる子育て講座(秋期)

とき(全3回)	テーマ	講師	受講料
① 11/2(木)	親の言葉を変えれば子どもは伸びる!	親野智可等さん(教育評論家)	300円
② 11/9(木)			
③ 11/13(月)	幼児期から思春期の子どもの発達と関わり方	羽畑あい子さん(公認心理師)	
	子どもが生きるネット社会の現状	桑原光子さん(NPO法人イーランチ理事)	

ところ サンウェルぬまづ多目的ホール  
対象 中学生以下の子を持つ保護者または子育てに興味のある人  
定員 80人(先着順)  
申込方法 10月11日(火)、8時30分から専用フォームまたは電話で

### お知らせ 10月は里親月間 里親についての相談会

里親とは、経済的困窮や虐待、親の行方不明など様々な事情によって家庭での養育が受けられなくなった子供たちを、県知事の認定を受けて自分の家庭に迎え入れ、養育する人のことです。  
◆里親についての相談会  
とき 10月15日(日)、10時～14時  
ところ 沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」  
対象 里親希望の人、関心のある人  
※当日、直接会場へどうぞ。  
沼津里親会 村木さん ☎090-6074-7484  
こども家庭課 ☎055-934-4828

### 講座 子供の発達や関わり方などを学ぶ 子育て支援基礎講座(後期)



とき 11月10日(金)・11日(土)・14日(火)・17日(金)(全4回)  
時間 9時30分～12時(11日(土)は12時30分まで)  
ところ サンウェルぬまづ大会議室他  
対象 地域の子育て支援や託児ボランティアに関心のある人、子育て支援について学びたい人  
定員 25人(申込多数の場合は抽選)  
申込方法 11月3日(木)までに電話またはファクスで  
沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」 ☎055-952-8077

※6カ月以上の子の託児(各日5人)があります(1回当たり26円(保険料))。  
※託児を希望する場合は、10月19日(木)、17時15分までにお申し込みください(申込多数の場合は抽選)。  
生涯学習課 ☎055-934-4870

OPEN NUMAZU

ヒト中心のまちづくりの実現に向けて、居心地のよい「日常」をつくる取組「OPEN NUMAZU」を実施しています。身近な公共空間で新たな日常を体験してみませんか。

### 使い方は No Limit! 自分なりの楽しみ方を見つけてください!

近年、全国でまちなかに人のための空間をつくる取組が進められており、「パークレット」が注目を集めています。  
「パークレット」では、車道の一部を利用し、人のためのスペースとして活用することで、滞留を促し、まちに賑わいを創出します。



### R5/10/21 ▶ R7/3/31

沼津駅南口 イーラ de 南側歩道及び車道の一部

### 身近な公共空間で新たな日常を

10月21日(土)から、約1年6カ月、沼津駅南口イーラde前にパークレットを設置します。パークレットの供用期間は、道路を1車線減少させる交通規制を行います。



※来場者駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。  
※10月21日(土)に、オープニングイベントを実施します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



10月は「3R推進月間」、「食品ロス削減月間」です。限りある資源を大切に利用し、循環型社会の形成に向けて、一人ひとりができることを実践していきましょう。

### 3R推進月間

リデュース、リユース、リサイクルの3つのRに取り組み、ごみを減らしましょう。

- 無駄なごみを出さない(リデュース)**
  - マイバッグ、マイボトル、マイ箸等を使いましょう
  - 簡易包装の製品を選びましょう
  - 手入れや修理をしながら大切に使いましょう
- 何回も使う(リユース)**
  - 詰替容器を利用しましょう
  - リユースショップなどを利用し、不用品を再使用しましょう
- 資源として再利用(リサイクル)**
  - 資源ごみを分別して排出しましょう
  - リサイクル製品を利用しましょう

### 食品ロス削減月間

まだ食べられる食品がごみとして捨てられてしまう「食品ロス」が問題となっています。3つのポイントで無駄を無くしましょう。

- 買い過ぎない**
  - 買い物に行く前に在庫を確認しましょう
  - 「安いから」と買い過ぎる前に、食べ切れる量が確認しましょう
- 食材を使い切る**
  - ちょっとした工夫でまるごとおいしく
- 料理を食べ切る**
  - 食べ切れるだけの量を作ったり注文したりしましょう
  - 食べ切れない分は冷凍するなど、保存方法を工夫しましょう

市ホームページではごみ減量の取組をご紹介します!  
食品を「食べ切る」「使い切る」アイデアレシピや、使用済み天ぷら油などリサイクルできるものを掲載しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

information  
お知らせ

沼津駅南口イーラde前に  
パークレットを設置します

まちづくり政策課  
☎055-934-4760

information  
お知らせ

ごみ減量のために  
できることを始めよう

クリーンセンター管理課  
☎055-933-0711