

精神障がい者の家族のための学習会

精神障がい者家族会による統合失調症などの学習会です。精神障がい者の家族が抱える悩みや不安、病気や症状への理解を深めてみませんか。

日時 10月29日(日)、11月5日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)、13時～16時(全5回)
会場 サンウェルぬまづ大会議室
対象 統合失調症などの精神疾患を持つ人の家族で3回以上参加できる人

申込方法 10月13日(金)までに電話またはファクスで
お問い合わせ先 広報ぬまづ 本本さん
TEL 0555-9333-60008
FAX 0555-9333-60021

寄り道！大人の健康塾

仕事帰りに気軽に参加できる健康講座です。ゆったり身体を動かす運動や音楽に合わせてしっかり汗をかく運動などぜひリフレッシュしましょう。

Table with 2 columns: とき (Date) and 内容 (Content). Includes dates like 10月31日(火) and 11月6日(日).

時間 19時～20時30分
会場 サンウェルぬまづ多目的ホール
対象 市内に住むか通勤・通学する20～64歳の人
定員 各20人(先着順)
申込方法 10月10日(火)、8時30分から電話または氏名、生年月日、連絡先、希望講座名(複数可)を明記してメールで

花壇づくり教室 in 中央公園

中央公園の花壇をつくりながら、デザインや維持管理方法について学びます。花と緑のあるまちづくりを地域ぐるみで推進しましょう。

日時 11月2日(火)、14時～16時(荒天の場合は9日(水)に延期)
講師 濱島義美さん
会場 フレッシュアドバイザー
対象 市内に住むか通勤する人
定員 25人程度(申込多数の場合は抽選)

持ち物 飲み物、軍手、長靴、雨具
申込方法 専用フォームまたは教室名、参加者全員の住所、氏名、当日連絡が取れる電話番号を明記して、往復はがきで郵送
申込期限 10月20日(金)必着

※汚れても良い服装で参加ください。
お問い合わせ先 沼津市緑化推進協議会緑地公園課内
TEL 410-8601
FAX 0555-9344-4795

中小企業振興会議委員

任期 11月19日(日)から2年間
応募資格 市内に住むか通勤する18歳以上の人
公募人数 3人

選考方法 「沼津市の中小企業振興について」をテーマとした小論文(千字程度)、面接
応募方法 履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで
応募期限 10月25日(火)消印有効

シニアソフトボール大会参加者

日時 11月19日(日)、9時から
会場 (雨天の場合は26日(日)延期) 大岡公園内運動場、大岡南小学校運動場
監督・選手とも50歳以上の人で構成された小学校区単位のチーム(監督1人、選手20人以内)

申込方法 市ホームページまたは市役所8階ウイブススポーツ課にある所定の用紙を直接、郵送、メールまたはファクスで
申込期限 10月19日(火)、17時(必着)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。
お問い合わせ先 沼津市スポーツ推進委員連絡協議会(ウイブススポーツ課内)
TEL 0555-9344-47875

健康体操サポーター養成講座

Table with 2 columns: とき (Date) and 内容 (Content). Includes dates like 11月14日(火) and 28日(火).

時間 9時30分～11時30分(11月29日(火)は10時から)
会場 千本プラザ中会議室他
対象 市内に住む概ね55歳以上で、医師から運動を禁止されていない人
定員 15人(先着順)
申込方法 10月10日(火)、9時から電話で※講座終了後にボランティア登録をさせていただきます。

高齢者向けスマートフォン教室

日時 11月24日(金)・30日(水)
会場 午後の部 13時30分～15時30分
対象 サンウェルぬまづ大会議室
市内に住む概ね65歳以上で、スマートフォンを使ってみようと思っている人

定員 各20人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 10月16日(火)9時～19日(土)17時(電話)※貸出iPhoneを使用します。
お問い合わせ先 沼津市長寿福祉課(高齢者支援係)
TEL 0555-9344-48335

シルバー人材センターで生きがいを見つけよう!

シルバー人材センターは働く意欲のある高齢者の就業を支援しています。高齢者の皆さんが健康で生きがいのある生活を送り、経験や能力を地域づくりに役立てられるよう活動しています。

◆活動内容 約千人の会員があり、植木の剪定や草刈り、清掃等の臨時的・短期的で簡単な仕事を行っています。危険を伴う仕事や重労働はありません。
◆入会条件 ・市内に住む60歳以上の人で、健康で働く意欲のある人
・沼津市シルバー人材センターの趣旨に賛同する人

※詳細は、お問い合わせください。
お問い合わせ先 沼津市シルバー人材センター
TEL 0555-9664-1153
FAX 0555-9344-4834

菊華展出品作品

丹精込めて育てた菊を11月3日(祝)～15日(火)に開催される「第53回沼津御用邸記念公園菊華展」に出品してみませんか。

申込方法 10月15日(日)までに電話で
お問い合わせ先 沼津市菊花会 大島さん
TEL 0909-2617-6897
FAX 0555-9344-4747

募集

民間支援まちづくりファンド事業活動報告会参加者

令和4年度に実施した民間支援まちづくりファンド事業の活動報告会です。ハード部門、ソフト部門合わせて14件のまちづくり活動の実績が揃います。

日時 10月22日(日)、13時30分～15時30分
会場 市民文化センター大会議室
定員 15人程度(先着順)
申込方法 10月10日(火)、9時から電話またはメールで

市内一斉クリーン週間参加事業所

道路や公園などにポイ捨てされたごみを拾う清掃活動に参加してみませんか。皆さんで市内のごみを無くし、きれいな環境を保ちましょう。

日時 11月12日(日)～18日(土)
対象 市内の事業所や団体
申込方法 市ホームページにある専用フォームまたは所定の用紙に必要事項を明記して郵送、メールまたはファクスで
申込期限 10月31日(火)
※集めたごみは、希望により市で回収します。
お問い合わせ先 沼津市環境政策課(廃棄物対策係)
TEL 0555-9344-4743

沼川(高橋川)水災対策プラン(案)パブリック・コメント

募集期間 10月10日(火)～11月8日(火)
※プラン(案)や意見送付方法等の詳細は、市役所6階沼川課、2階生活安心課、各市民窓口事務所、市立図書館、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

10月31日(火)は固定資産税・都市計画税第3期の納期限です
期限までに忘れずに納めましょう。

10月31日(火)は国民健康保険料第4期の納期限です
期限までに忘れずに納めましょう。

◆国民健康保険料納付の休日相談窓口
日時 10月22日(日)、9時～12時
会場 市役所1階国民健康保険課
TEL 0555-9344-4727

水道料金納付の夜間相談窓口

日時 10月17日(火)、17時15分～20時
会場 水道部庁舎1階水道サービス課
お問い合わせ先 水道サービス課(料金係)
TEL 0555-9344-4833

はたち二十歳の集い参加者

令和6年に開催する二十歳の集いは平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人を対象です。対象となる人で、市内に住民登録のある人には、12月中旬に案内状を送付します。

①現在、市外へ転出している人
②市内に住み、現住所とは異なる中学校区に二十歳の集いに出席を希望する人
申込方法 市ホームページにある専用フォームまたは所定の用紙に必要事項を明記してメールまたはファクスで

申請期限 12月15日(金)必着
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
お問い合わせ先 沼津市生涯学習課(青少年係)
TEL 0555-9344-4871

市立病院職員

県東部の総合的な基幹病院である沼津市立病院の職員を募集しています。

Table with 2 columns: 職種 (Job Type) and 勤務形態 (Work Style). Includes roles like 看護師 (Nurse) and 薬剤師 (Pharmacist).

※受験資格、申込方法等の詳細は、市立病院ホームページをご覧ください。
お問い合わせ先 沼津市立病院病院管理課(庶務係)
TEL 0555-9244-5100