



みんな、支えられて育っていく。



多種多様な沼津市の子育てサポート。一見、子育てに直接関係ないような事業も、未来を担う子供たちのために。

子供はもちろん  
ママもパパも  
健康に育ちましょう。

子育て支援は  
沼津の未来を  
創るしごと。

子供の笑顔と  
出逢いたい。

沼津で暮らす子供が安心して  
利用できる居場所づくりを推  
進しています。

子供の笑顔のために。ママもパパも  
笑顔で子育てできるように、僕たち  
も笑顔で子育て支援に取り組みんでい  
きます！

こども家庭課主事  
すてきな彼女を見つけて  
沼津で子育てしたい！

子供にも大人にもスマイルを

大正、昭和、平成、令和。100年の歴史のなかで、たくさんの方が沼津で生まれ、沼津で育ち、様々な分野で活躍しています。沼津に生まれた多くの人が、温かな家族に支えられ、地域の人に見守られ、そして行政のサポートを受けながら健やかに育ってきたことでしょう。

令和5年10月1日現在、市内には約2万3千人の18歳未満の人が暮らししています。ということは、同じくらい

特集

沼津市の子育て



ママやパパがいて、毎日沼津で子育てに励んでいます。

このようななか、市では、次世代を担う子供たちに一番近くで寄り添う保護者の皆さんが、笑顔で楽しく子供と向き合えるように様々な子育て施策を展開しています。

例えば、平成29年10月には県東部の市では初となる、18歳以下の「こども医療費無料化」を実施しているほか、保育園等に入園を希望しながらも「待ち」の状態になってしまつ「待機児童」を令和2年度からゼロにするなど、いくつもの実績を重ね、子育ての環境を充実させてきました。

未来のために知ってほしい

沼津のママやパパが笑顔で子育てができるように、市役所の各部署では、

笑顔の源は健康第一。保健センターでは健診のご案内や健康講話などを通じて子供やママ、パパの健康維持をサポートしています。

健康づくり課  
副主任保健師  
3児の子育て奮闘中

子育て支援課主事  
2人の女の子のパパ

沼津の皆さん。  
貴重な子育ての時間を  
楽しみましょう。

自らが子育てをすることで得られる経験のもとに、市の事業に還元できるよう、市役所では男性職員にも育児休業の取得を推奨しています。仕事は誰かに頼むことはできませんが、ママとパパはオンリーワン！

みんなの  
暮らしのために、  
安全な道路を。

通学路のカラー舗装など、歩きやすい道を維持しています。誰もが安全に暮らせるまちを創ることも技術職の醍醐味です。

人と人、  
人とまちをつなぐ  
公園をつくる。

子供も大人も笑顔で元気いっぱいに遊べるようにまちの緑化推進や大小様々な公園を整備しています。

職員一丸となって奮闘しており、子育て真っ最中の人からは「沼津は結構子育てしやすいまちですね」と意見をいただくこともあります。

しかしながら「近隣市町の子育て施策のほう充実している」「沼津は子供が遊べる公園が少ない」という言葉を耳にすることはひとつの課題といえます。

10年後、そして100年後。これからの沼津の未来、子供たちの未来を考えたとき、すべての子供たちが安心して成長していくことができるように、社会全体で子育て家庭を支えていくことが必要です。

今回の特集は、現在子育てをしているママやパパはもちろん、沼津に関わるすべての人にも届けたいメッセージです。



緑地公園課主事  
子育てはもう少し先になるかも!?



頼重秀一市長  
2人の子育て一段落



道路管理課主査  
3人の子供に  
囲まれ楽しく子育て中!

**ジッサイゼンなの!? 沼津の子育て**

ちよつと前に子育てをしていた人にも、これから子育てをするかもしれない人にも知ってほしい、沼津での子育ての実情。未来ある子供たちのすべ側にいる人たちのなかから、沼津市保育園連盟会長の渡辺司さん、子育て真っ最中のご夫婦、坂井太一さん&あゆみさん。そして子育て支援団体代表の藤井さやかさんにお話を伺いました。

**沼津って子育てしやすいですか？**

**あゆみ** 私たち夫婦は都内や関西で暮らしていたこともありですが、沼津は海も近いし、山もある。まちなかに川が流れていて、子供をのびのび育てるにはいいところだと思います。

**太一** 狩野川を散歩するだけでも気持ちがいいって、せいたくなことだと思います。自然はもちろん、大型商業施設もあるし。今年の夏は暑かったので、涼さを求めてよく遊びに行きました笑。

**あゆみ** 沼津港とか観光スポットが近くに点在しているのもいいですね。移住してきた数年経ちますが、旅行気分で行くような場所を楽しみながら暮らしています。適度に都会で適度に田舎ともいえる沼津は、子供たちにも保護者にとってもいい環境だと思います。沼津は食べ物も美味しいというのも大きなポイント。子供たちにとって「食べること」というのはとても大切ですから。

**渡辺** 子育てしやすい、というのは人それぞれ

**藤井** 子育てしやすい、というのは人それぞれ

ね。私は、人の温かさ沼津のいいところだと思います。初めての子育てで右も左もわからないときに、地域の人に話を聞いてもらうだけでも安心しました。

**渡辺** 核家族が進んだり、共働きの家庭も多くなるなかで、保護者、とりわけ親だけで子育てをするというのではなく、周りの人が支えながら、親も一緒に育つていけるというのは理想的ですね。



**沼津の子育て支援に期待することはありますか**

**あゆみ** 子育てに関する情報をもっと入手しやすくなるといいかな。ホームページや子育て支援センターなどに子育てコンテンツが集まっていますが、能動的に取りにいかないといけないんです。

**太一** 沼津市公式LINEは市からのお知らせが通知されるから便利だね。ここで、子育てのことをもっと発信してもらえるといいんじゃないでしょうか。

**渡辺** 子育て情報が子育てをしていない人に届いてもいいですね。周りの人の支援や理解にもつながると思います。

**藤井** 市の様々な事業やまちづくりの分野でも、公園やイベントについての情報な

ど子供たちに関係する話題がたくさんあるはず。そういった情報が必要としている人に届くといいですね。

**沼津の子育ての未来について**

**藤井** 最近では、市の担当者が子育て支援を「自分ごと」として捉えてくれているな

**渡辺** 子育て世帯への直接的な支援だけでなく、保育士の処遇改善など巡り巡って子供のためになるような制度も充実してきましたね。

**太一** 少子高齢化が進むなかで、子育てのニーズは相対的に縮小しているのかもしれないけれど、自信を持って推進してほしいです。せっかくならもっと沼津で子育てを楽しみたいですから。

**あゆみ** 市制100周年の記念事業が盛り上がりつつあって、私たち家族もワクワクしています。子育てしやすいまちをきつと誰もが暮らしやすいまちでもあると思うんです。私たちは家族みんなが沼津のことが大好きなので、もっと好きになれるように毎日ワクワクしながら子育てできたらいいな。

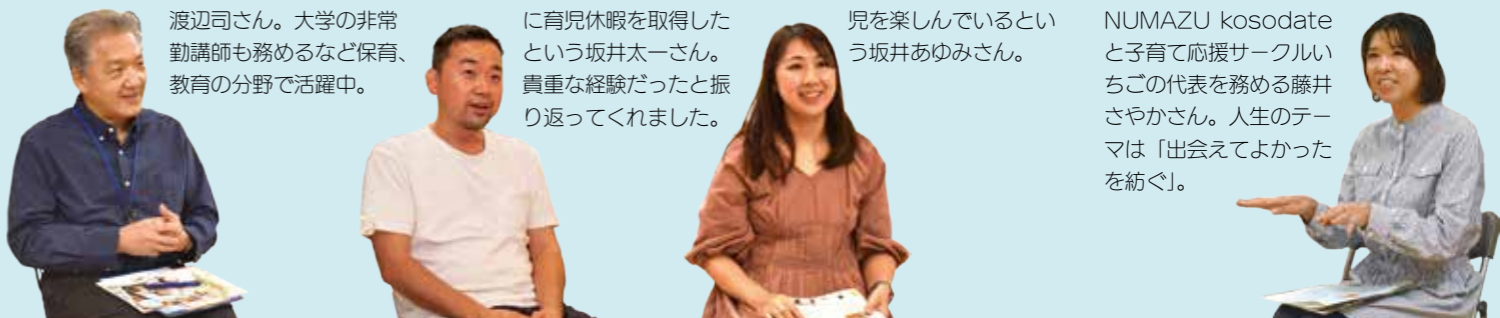
**藤井** 自分が楽しかったこと、嬉しかったこと、困ったことは、もしかしたら誰かも同じ想いを抱えているかもしれない。だからこそ、声を届け続けていくことが大切だと実感しています。それぞれに役割分担をしながら手を取り合い、みんなで沼津のまちをもっと「子育てしやすいまち」にしていきたいですね。

沼津市保育園連盟会長の渡辺司さん。大学の非常勤講師も務めるなど保育、教育の分野で活躍中。

二人目が生まれたときに育児休暇を取得したという坂井太一さん。貴重な経験だったと振り返ってくれました。

県内のコンサル企業で働きながら沼津での育児を楽しんでいるという坂井あゆみさん。

子育て支援団体 Proud NUMAZU kosodate と子育て応援サークルいちごの代表を務める藤井さやかさん。人生のテーマは「出会えてよかったを紡ぐ」。



**変わっていく保育の現場**

今年の7月から市内のすべての認可保育施設で「使用済み紙おむつの保護者持ち帰り」を廃止しました。「持ち帰り」と聞いてもピンとこない人もいるかも知れませんが、保育園等では、一人一日あたり約6個の記名した紙おむつを持参してもらい、各家庭で処分することが基本となっていました。

保護者や保育士の負担を軽減するため、市が処理費用やタストボックスの購入費用などを補助することで、保育園等で使用済み紙おむつを一括処理できるようになりました。

保護者からは「お迎えに行ったついでに買い物ができるようになったのは嬉しい」「ひとつずつ名前を書くだけでも大変だったんです。随分ラクになりました」と喜びの声が届いています。



これまではひとつずつのおむつに記名したうえで、使用済みの紙おむつを持ち帰っていました。

また、使用済みの紙おむつをひとつずつ丁寧に確認していた保育の現場でも「子供ごっこ」の時間が増えたと笑顔がみえます。

さらに、市立保育所等では出欠確認やお迎えの連絡、お知らせの配信などをスムーズにできる保護者アプリを順次導入しています。保護者からも保育士からも、子供と向き合う貴重な「時間」を有効に使えるようになったと好評を得ています。



**おしかれたまです。あひがの。沼津のママやパパに伝えよう**

休日の公園やまちなかではスリングに子供を抱え、おしゃべりしてベビーカーを押すファミリーや、みんなの手をつなぎ、にこやかに散歩する家族を見かけることがあります。その姿は幸せいっぱいに映りますが、子育ては24時間365日、なかなか気が休まることありません。

沼津の未来を担う子供たちがいつの日か「沼津で育つてよかった」と思えるように、ママやパパが「沼津で育つてよかった」と思えるように。市ではイ

ンパクトのある事業でなくても、ひとつずつ着実に、丁寧にママやパパをサポートしていきます。

そして、沼津に暮らすみんなが「おしかれたま」ががんばっているよね「がんばりすぎなくていいんだよ」と、ママやパパをサポートする。そんな思いやりに溢れる沼津は、いまよりもっと子育てしやすいまちになっていくのではないだろうか。

**園** 子育て支援課

☎055・934・4842



お知らせ

市は、県と協力して次世代モビリティによる自動運転の実証実験に取り組んでいます。今年是新技術として信号連携による自動運転技術の検証を行います。

自動運転車両に乗ってみませんか

運行期間 11月17日(金)~23日(祝)
ルート 沼津駅~沼津港間(さんさん通り)
便数 5往復(毎日運行)
定員 片道6人
予約方法 11月10日(金)、10時からしずおか自動運転公式LINEにて
※詳細は、市ホームページ予約はこちらをご覧ください。



次世代モビリティ

人口減少や運転者不足に伴う移動手段や物流の確保、新しい生活様式によるヒト、モノの移動を巡る構造的変化といった課題に対応するべく開発が進んでいる乗り物です。

市では、県と協力して遠隔監視技術を用いた自動運転技術の公道走行の検証や、EVバスの運行などを行っています。

新技術「信号連携」とは

「信号連携」は、交差点を安全に通過するため、交差点に接近・通過する自動運転車両に、信号の灯色や残り時間をリアルタイムで知らせる仕組みです。

自動運転車両は、コントロールセンターで遠隔監視され、運行期間中、沼津仲見世商店街内に設置されるセンターは、どなたでも見学ができます。



自動運転車両に乗って出掛けてみよう

まちづくり政策課 055-934-4759

講座・教室

沼津での生活がもっと充実する講座を開催します。沼津ってこんなことができるんだ！沼津でやってみたかったあれこれに挑戦して自分の沼津スタイルを見つけよう！

Table with columns: とき, 時間, ところ, テーマ, 定員, 参加料. Lists various events like walking lectures, welding, and tea.

対象 市内に住むか、通勤する18~39歳の人(高校生を除く)
申込期限 各開催日4日前の17時まで(申込多数の場合は抽選)
※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。



生涯学習課 055-934-4871

お知らせ

市立看護専門学校は、平成18年の開校以来389人の卒業生を輩出してきました。地域医療を支える看護師の養成所として、学習環境を整え、今後も地域医療に貢献します。



ICTを活用した教育を進めています

今年度、校内無線LANの整備と電子黒板6台を新たに導入し、ICT機器を活用した学習環境を整えました。教員からも学生からも、学習効率が上がったと好評を得ています。



在校生インタビュー 市立看護専門学校の特長



私は、社会人を経験してから市立看護専門学校に入学しました。年下のクラスメイトが多いですが、少人数制のクラスなのでみんな仲良く、切磋琢磨しながら学んでいます。また、先生も学生一人ひとりを丁寧に気にかけてくれていると感じています。将来は、患者さんの想いを汲み取って困っていることに的確に対応できる看護師になりたいです！

2年生 江川芳美さん

令和6年度入学生募集について

出願期間は11月24日(金)~12月8日(金)です

※募集要項は、市立看護専門学校、各市民窓口事務所、保健センター及び市立図書館で配布し、市ホームページでもご覧いただけます。
※出願方法等の詳細は、募集要項または市ホームページをご覧ください。



試験日程・方法

Table with columns: とき, 試験方法, とき, 試験方法, 合格発表, とき. Lists exam dates and methods.

募集人数・受験資格・受験料

Table with columns: 募集人数, 受験資格, 受験料. Lists 30 students, exam requirements, and 6,000 yen fee.

沼津市立看護専門学校は「看護師になりたい」を応援します！



市立看護専門学校 055-951-3500

## 技術職・免許資格職の採用試験を行います

沼津市で働きたい！というアツい思いを持つ皆さんの応募をお待ちしています。

申込期限 11月17日(金)

※令和5年度に実施した「大学卒、免許資格職、障がいのある人」の職員採用試験及び「短大卒・高校卒、障がいのある人、経験者採用枠」の職員採用試験に受験申込をした人も再度申込ができます。

※募集職種等の最新情報や申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

一緒に働こうよ！



### 試験の日程と方法

職種	1次試験		2次試験	
	試験方法	とき	試験方法	とき
全職種	書類選考	12月17日(日)	面接	

### 採用予定人数・受験資格

職種	採用予定人数	受験資格
一般行政 技術 電気技術	若干名	学校教育法による学校で電気技術の専門課程を履修し卒業した人または令和6年3月に卒業見込みの人
免許資格職	保健師	若干名
	保育士	若干名

市では、納期内に納めている多くの納税者との公平性を欠くことのないよう、滞納整理に取り組んでいます。住民サービスを提供する上で必要不可欠な市税の納付に、ご理解ください。

#### ◆市税を滞納すると

市税を滞納すると年率8.7%の延滞金が発生します。督促状が届いても納付や相談のないまま放置していると、右図の流れにより、法令に基づき強制的に滞納市税を徴収されることとなります。

#### ◆滞納を解消するために

市では近年、勤務先に給与の支払状況を調査して、給与を差し押さえて徴収するケースが増えています。また滞納者の居宅などに了解を得ることなく立ち入って、財産を調査する「捜索」を行うこともあります。

財産調査や差し押さえ等の滞納処分は、法令に基づき行われるもので、滞納者に事前に告知することなく行うことができます。

#### <納められない事情があるときは>

病気や災害、失業、事業の廃止や経営不振など、やむを得ない理由で納期限までに納付できない場合は、納税者の生活状況等を踏まえ、納付計画を立てていきます。夜間相談窓口も開設しておりますので、お早めにご相談ください。



夜間相談窓口開設日

地方税法などに基づく滞納処分の流れ

#### 督促状の発送

納期限を超過してから20日以内に督促状を発送します。督促手数料として1通50円が加算されます。

#### 財産調査

金融機関、勤務先、生命保険会社、取引先などに対し、質問及び検査、捜索を行います。

#### 財産差し押さえ

財産調査で判明した財産（預貯金、給与、生命保険、売掛金等の債権や不動産、自動車、動産等）を差し押さえます。

#### 換価・配当

差し押さえた財産は「取立」や「公売」により換価（換金）します。換価して得た代金は滞納金（市税、延滞金など）に充当します。

生涯学習に励んでいる市民の皆さんによる手作りの発表会を11月25日(土)・26日(日)に市民文化センターで開催します。スタンブラーも実施しますので、ぜひお越しください。



#### 展示部

書やアートフラワーなど様々なジャンルの作品を展示します。

時間 9時30分～16時

(26日(日)は15時まで)

ところ 展示室、ロビー、大会議室他

内容 書、俳句、水墨画、手芸、アートフラワー他

#### プレゼンテーション部

趣味で調べていることを発表・解説します。

とき 11月25日(土)①10時30分②14時、  
26日(日)③13時(各1時間程度)

ところ 大会議室

内容 ①明治22年から現在までの沼津駅舎の歴史②どうする地球温暖化③上石田の農業の様子

#### 手作り遊び部

誰でも簡単にできる小物などを作ります。

時間 9時30分～15時

ところ 第1練習室、第2練習室

内容 ①折り紙②紙バンドの小品③ストラップ④クリスマスツリー⑤チャームや指輪(③⑤は26日(日)のみ)

#### 舞台演技部

市内で活動する人たちがダンスや楽器の演奏などを披露します。

とき 11月26日(日)、10時～12時40分

ところ 小ホール

内容 フラダンス、舞踊、ちゃんばら、マジック、ウクレレ、ギター他

### 冬のイベント

	消しゴムはんこ。で年賀状	クリスマス・コンサート	常緑樹でつくるクリスマスの壁飾り	書き初め教室	バランスボールエクササイズ	立つ・歩くためのカラダづくり
とき	11月26日(日)	12月3日(日)	12月10日(日)	12月24日(日)	12月16日(土)	12月16日(土)
時間	10:00～12:00 14:00～16:00	13:30～15:00	14:00～16:00	10:00～11:30 13:00～14:30	10:00～11:30	14:00～15:00
対象	小学校4～6年生とその保護者	どなたでも	18歳以上の人(高校生を含む)	小学生	18～75歳の人(高校生を除く)	65歳以上の人(付添可)
定員	各10組	200人	20人	各8人	30人	30人
持ち物	材料費1,000円	-	材料費4,000円、花バスミ、雑巾、エプロン	書道用具、お手本、書き初め用紙	飲み物、バスタオル、汗ふきタオル	
申込方法	ホームページにある専用フォームで				電話またはホームページにある専用フォームで	
申込期限	11月15日(水)	11月20日(月)	11月22日(水)	11月30日(木)	11月30日(木)、16時	

※申込多数の場合は抽選です。 ※講師等の詳細は、ホームページをご覧ください。

◎千本プラザ ☎055-962-3313 ◎長寿福祉課 ☎055-934-4834



ホームページ

### クリスマス・正月寄せ植え教室

とき 12月17日(日)①クリスマス=10時30分～12時②正月=14時～15時30分

申込方法 11月28日(木)までに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して往復はがきで郵送または専用フォームで

講師 濱島義美さん(グリーンアドバイザー)  
対象 市内に住むか通勤・通学する人  
定員 各25人(申込多数の場合は抽選)

◎沼津市緑化推進協議会事務局(緑地公園課内)

参加料 ①2,200円②3,500円(材料費)

〒410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4795

催し

国際交流フェア

世界各国や日本の文化の展示、体験ブースやステージイベントを開催！

※当日、直接会場へご来場ください。

開館1周年記念 松城家調度品企画展

重要文化財松城家住宅(白田) 休館日 11月3日(祝)、15日(祝)、22日(祝)、29日(祝)

※重要文化財松城家住宅

沼津御用邸寄席

とき 11月18日(土)①11時～12時30分 ②14時～15時30分

※重要文化財松城家住宅

歴史ミニセミナー「川口マップによる本町・東海道の話」

歴史の道・東海道沼津宿のにぎわいの中心となった「本町区」について、イラストマップで読み解く講座の後、本町区の東海道を歩きます。

※重要文化財松城家住宅

市民の森わくわく！自然体験ファミリープログラム

市民の森の大自然の中、親子でミッションを達成する探検企画や、親子の対話に繋がる体験(焼き芋やスマア作り)を楽しみながら過ごします。

※重要文化財松城家住宅

募 集

市民の森の大自然の中、親子でミッションを達成する探検企画や、親子の対話に繋がる体験(焼き芋やスマア作り)を楽しみながら過ごします。

お食事2千円 申込方法 11月8日(祝)、9時から電話または専用フォームで受け付けます。

はら逸品しまいものフェス

原・浮島地区を中心に20店以上の飲食店が勢ぞろいします。

※重要文化財松城家住宅

静岡県東部テクノフォーラム沼津高専

とき 11月30日(水) 13時～16時30分

※重要文化財松城家住宅

市民の森わくわく！自然体験ファミリープログラム

市民の森の大自然の中、親子でミッションを達成する探検企画や、親子の対話に繋がる体験(焼き芋やスマア作り)を楽しみながら過ごします。

※重要文化財松城家住宅

市制100周年記念 沼津市日中友好協会講演会

とき 11月26日(祝)、10時～11時30分

※重要文化財松城家住宅

講座・教室 シニア向けポッチャ体験教室

とき 12月5日(火)、14時～16時

※重要文化財松城家住宅

市制100周年記念 沼津市日中友好協会講演会

とき 11月26日(祝)、10時～11時30分

※重要文化財松城家住宅

市営住宅の入居者

募集団地 戸数 募集団地 戸数

一般来場11月24日(金) ※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

ぬまづシルバーマツリ

シルバー人材センター会員による作品展や物産販売など、高齢者から子供まで楽しめるイベントです。

※重要文化財松城家住宅

沼津市手をつなぐ育成会バザー

とき 11月23日(祝)、9時30分～12時

※重要文化財松城家住宅

市制100周年記念 ぬまづソフトボール大会の参加チーム

とき 12月10日(日)、8時40分から

※重要文化財松城家住宅

市営住宅の入居者

募集団地 戸数 募集団地 戸数

申込資格 次の要件を全て満たす人

市制100周年記念 沼津市日中友好協会講演会

とき 11月26日(祝)、10時～11時30分

※重要文化財松城家住宅

講座・教室 シニア向けポッチャ体験教室

とき 12月5日(火)、14時～16時

※重要文化財松城家住宅

市制100周年記念 沼津市日中友好協会講演会

とき 11月26日(祝)、10時～11時30分

※重要文化財松城家住宅

市営住宅の入居者

募集団地 戸数 募集団地 戸数

地域の居場所の魅力発見！  
情報交換会

自宅でも職場でもない「地域の居場所」について一緒に学びましょう。  
とき 12月5日(火)、13時30分～15時  
ところ 千本プラザ集会室  
定員 20人(先着順)

申込方法 11月8日(水)から電話または住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記してファクスまたはメールで  
info@numazu-shakyo.jp



県立看護専門学校学生

Table with columns: 学科 (看護1学科, 看護2学科), 試験日 (1次試験, 2次試験), 試験会場 (県立看護専門学校)

※詳細は、ホームページをご覧ください。  
県立看護専門学校



サンウエルぬまび  
イベント受付ボランティア

とき 12月7日(水)・14日(水)、令和6年11月21日(水)・28日(水)、2月2日(金)・9日(金)

それぞれ違います。自分の体質を理解した上で、適量を守り、週2回の休肝日を設けましょう。お酒に弱い体質の人が長年多量飲酒をすると、食道や咽喉の発がんリスクが高まります。  
1日あたりの適量の目安  
ビール 500ml  
日本酒 1合 180ml  
ワイン 200ml  
焼酎 100ml

Jアラートの全国一斉  
情報伝達試験

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します。このシステムは、緊急地震速報や津波警報、弾道ミサイル攻撃に関する情報等を、同報無線で瞬時に市民の皆さんに伝達するものです。  
とき 11月15日(水)、11時頃  
内容 これはJアラートのテストです。これを3回繰り返す

危機管理課(防災地震係)

0555・934・4803

11月は子供・若者育成支援推進強調月間

地域の青少年声掛け運動  
「声掛けから、青少年の健やかな成長へ」  
大人から進んで青少年に声を掛けることで、青少年の健やかな成長を支援し、地域づくりを進める運動です。  
賛同していただいた人には、声掛け運動実行章



集合時間 12月・1月13時15分、2月19時15分  
集合場所 多目的ホール  
定員 各10人(先着順)  
申込方法 11月8日(水)、9時から電話で  
※1日のみの参加も可能です。  
申請サンウエルぬまび  
0555・922・2020



社会福祉課(福祉企画係)

0555・934・4824

めましんサイクリングツアー

とき 12月2日(土)、8時～16時30分  
集合場所 NUMAZUサイクルステーション(静浦東(口野))  
内容 県東部の観光名所などを巡る約60kmのコース  
対象 スポーツバイク等で完走できる人  
定員 20人(先着順)  
申込方法 11月8日(水)から住所、氏名、年齢、電話番号を明記してメールで

※自身で傷害保険に加入の上、ご参加ください。  
申請 沼津信用金庫営業統括部  
0555・962・6767  
keiei@numashin.co.jp

ウィズスポーツ課(スポーツ交流係)

0555・934・4843

お知らせ

11月30日(木)は市県民税第3期の納期限です

期限までに忘れずに納めましょう。  
納税管理課(納税推進係)  
0555・934・4732

11月は計量強調月間

正確な計量は私たちの生活の基本です。私たちの周りでは、電気・ガス・水道等の使用量、スーパーマーケットでの肉や魚の計量など、様々な計量器が使われており、法令により定期検査の受検が義務付けられています。  
また、水道光熱費等の計量器は、有効期限が法令で定められているため、設置事業者による交換作業にご理解ご協力をお願いします。



商工振興課(商工係)

0555・934・4748

ワンストップ経営相談会

物価高騰・インボイス制度等事業環境の変化に対応するための、税理士・中小企業診断士・支援機関担当者等、専門スタッフによる個別相談会です。  
とき 11月16日(水)、13時～16時(予約制)  
ところ 沼津商工会議所(采山町)



沼津商工会議所経営支援課

0555・921・1000

商工振興課(商工係)

0555・934・4748

11月30日(木)は国民健康保険料第5期の納期限です

期限までに忘れずに納めましょう。  
国民健康保険料納付の夜間・休日相談窓口  
夜間 11月17日(金)、17時15分～19時  
休日 11月26日(日)、9時～12時  
ところ 市役所1階国民健康保険課  
国民健康保険課(収納係)  
0555・934・4727

水道料金納付の夜間相談窓口

とき 11月21日(火)、17時15分～20時  
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課  
水道サービス課(料金係)  
0555・934・4853

11月12日(土)は「女性に対する暴力をなくす運動」

暴力は誰に対しても許されるものではありませんが、特に女性は、男性に比べて配偶者等から暴力を受ける割合が高いという調査結果があります。被害を受けた人や悩んでいる人は、まずは「相談ください」。



社会福祉課(生活支援係)

0555・934・4863

地域自治課(協働推進係)

0555・934・4807

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

ひとりでは悩まず、相談してください。夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシュアル・ハラスメント、スト

子育て世帯応援企画  
食料品配布&困りごと相談会

コロナ禍や物価高騰の影響で食べ物に困っている子育て世帯に対して生活の相談に乗りながら、食料品の配布を行います。  
とき 12月2日(土)、13時～15時  
ところ N-WAビル3階(大岡)

対象 子育て世帯(原則子供の年齢が18歳以下)で生活や食べ物に困っている人

定員 20組(先着順)

申込方法 11月8日(水)、9時から専用フォーム



沼津市社会福祉協議会

0555・922・1500

社会福祉課(福祉企画係)

0555・934・4824

観光に関する  
住民満足度アンケート調査

美しい伊豆創造センターでは、沼津に住んでいる皆さんが観光客の受け入れに対して持つ思いや地域への愛着と誇りについて調査するため、「観光に関する住民満足度アンケート」を行います。この協力をお願いします。

対象 市内に住む18歳以上の入

回答方法 専用フォームで

回答期限 12月31日(日)



美しい伊豆創造センター

0555・972・0280

観光戦略課(観光交流係)

0555・934・4747

「カー行為等」、女性を巡る人権問題について電話で相談に応じます。  
とき 11月15日(水)～21日(火)、8時30分～19時(土・日曜日、10時～17時)

相談ナビダイヤル

0570・070・810

静岡地方事務局

0554・254・3555

生活安心課(市民相談センター)

0555・934・4700

保健センターからのお知らせ

11月8日は「5歯の日」  
11月8日は語呂合わせで「いい歯の日」です。5つまでも自分の歯で美味しくご飯を食べるためには、毎日の丁寧な歯磨きと定期的な歯科受診が重要です。この機会にお口の健康づくりについて見直しましょう。  
11月14日は「世界糖尿病デー」  
糖尿病は初期症状はほとんどありませんが、脳卒中や心筋梗塞など重大な病気を引き起こす危険があります。この機会に生活習慣を見直しましょう。  
生活習慣改善の「1ツ」  
・食べ過ぎない(腹八分目)  
・食物繊維が豊富な野菜、きのこ類、海藻などを初めに食べる  
・間食は1日180キロカロリーまで  
・運動習慣をつける  
・禁煙



11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」

お酒に強い人や弱い人等体質はそれ

消防

駿東伊豆  
消防組合

救命講習会のお知らせ

普通救命講習Ⅲ

とき 11月26日(日)、9時～12時

ところ 救急ワークステーション(市立病院敷地内)

内容 小児及び乳幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取扱、止血法及び窒息の手当等

対象 駿東伊豆消防本部管内に住むか通勤・通学する中学生以上の人

定員 20人程度

※応急手当普及員講習

とき 12月15日(金)～17日(日)、9時～17時(全3回)

ところ 田方中消防署伊豆の国市田山堂

内容 防災組織等の構成員や事業所の従業員に対し、心肺蘇生法、AEDの取扱を指導するための指導者育成講習

※いずれも申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

救急ワークステーション

0555・921・9999



千本プラザミニギャラリー

「あじさいの命切り絵」

11月15日(水)～18日(土)、10時～15時(初日は13時から)

四季の光彩「秋季展」

11月19日(月)～26日(日)、9時30分～17時(最終日は16時まで)

# 11 救急協力医

11月1日(水)~20日(月)

協力医は変更される場合があります  
事前に電話またはHPでご確認を!!  
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス  
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

	内科	小児科	外科
11月 1(水)	ベック・クリニック 921-1300 西沢田	みらいえ 924-1111 高島本町	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿
2(木)	青沼クリニック 929-6205 大岡	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
3(金)	富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原 つかだ医院 983-1577 清水町堂庭 杉山(茂)医院 992-0028 裾野市平松	杉谷小児科 923-6543 筒井町	守重医院 931-2511 我入道江川 五十嵐クリニック 934-6700 志下
4(土)	望星第一クリニック 922-0222 柳町	ウインザークリニック 050-3145-1236 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿
5(日)	小林医院 966-7700 今沢 柿田川医院 973-3601 清水町柿田 清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	関外科 921-2185 花園町 大沢医院 931-1019 御幸町
6(月)	田沢医院 962-1205 大手町	よざ小児科 967-5722 原	田沢医院 962-1205 大手町
7(火)	高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	酒井医院 966-1755 今沢
8(水)	境医院 975-8021 長泉町竹原	杉谷小児科 923-6543 筒井町	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑
9(木)	とりいクリニック 960-8007 杉崎町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
10(金)	かとう内科医院 946-5562 大岡	すずきファミリー 960-0333 一本松	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
11(土)	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	聖隷沼津 952-1000 松下
12(日)	あめみや内科 935-1159 吉田町 あきやまクリニック 986-6000 長泉町下土狩 おぐち医院 992-6611 裾野市深良	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	東医院 921-5520 高沢町 ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
13(月)	高桑医院 997-0486 裾野市岩波	みらいえ 924-1111 高島本町	大沢ハートクリニック 929-1313 若葉町
14(火)	大沢医院 931-1019 御幸町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
15(水)	スマイリークリニック 957-2510 長泉町中土狩	田中医院 921-2053 高島町	ふじからクリニック 924-8777 寿町
16(木)	今井医院 921-3211 五月町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	池田病院 986-1212 長泉町本宿
17(金)	いしざき脳神経内科 989-1919 長泉町納米里	よざ小児科 967-5722 原	駿東整形 922-8855 高沢町
18(土)	池田病院 986-1212 長泉町本宿	函南平出クリニック 978-1366 函南町塚本	池田病院 986-1212 長泉町本宿
19(日)	森本クリニック 976-5221 長泉町竹原 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 込宮クリニック 992-8686 裾野市茶畑	みらいえ 924-1111 高島本町	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 西方外科 921-1333 共栄町 込宮クリニック 992-8686 裾野市茶畑
20(月)	やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	沼津大山クリニック 954-2274 大手町
耳鼻科	11月 3(金) 長谷川耳鼻咽喉科 0545-30-8733 富士市浅間本町 8時~17時 19(日) さわの森耳鼻咽喉科 929-8787 西沢田	5(日) つりた耳鼻咽喉科 927-3387 宮前町	12(日) かみで耳鼻咽喉科 0545-53-3321 富士市伝法
眼科	11月 3(金) 瀬尾眼科 933-9900 市場町 8時~17時 19(日) 木村眼科 967-4611 原	5(日) 関眼科胃腸科 975-2381 三島市東本町	12(日) 本多眼科 931-1519 御幸町
産婦人科	11月 3(金) 清穂クリニック 999-0300 長泉町下長窪 8時~17時 19(日) 聖隷沼津 952-1000 松下	5(日) ごとうレディース 992-7111 裾野市伊豆島田	12(日) 市立病院 924-5100 東椎路
歯科	11月 3(金) 町田歯科クリニック 967-6062 原 8時~17時 19(日) 松永歯科 963-8814 八幡町	5(日) 三津間歯科医院 951-3777 大岡	12(日) 光野歯科クリニック 934-0077 下香貫大久保

夜間や休日のこどもの病気や怪我で  
受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。			日の出町1-15
内科	小児科	外科	
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス ☎055-926-0119

## スポーツ教室 参加者募集!

教室名	期間	曜日	時間	定員	回数	参加費	対象
合気道教室	12月3日~ 令和6年3月31日	日	9:30~11:00	20人	全9回	3,600円	中学生 以上の人
空手道教室	12月11日~3月18日	月	18:30~20:30	20人	全9回	2,700円	小学生以上 の初心者
柔道教室	12月1日~3月29日	火・金	18:30~20:00	20人	全23回	5,750円	5歳以上の 初心者



**対象** 市内に住む人  
**ところ** 香陵アリーナ(総合体育館)  
**持ち物** 飲み物、タオル、室内用運動靴、運動のできる服装(合気道教室参加者は道着)  
**申込方法** ①11月20日(月)までに往復はがきの返信面左側に申込者の住所・氏名、右側に会場名、教室名、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、年齢、住所、電話番号を明記して郵送(必着)  
②11月10日(金)、10時~11月20日(月)、21時にホームページの専用フォームで  
※申込多数の場合は抽選です。

※参加の可否及び参加費の納入については、11月25日(日)以降にはがきまたはメールでご案内します  
※②の人は、受講決定通知のメール (@shisetsu-form.mizuno.jp) を受信可能にしてください。  
※教室の内容等の詳細は、ホームページをご覧ください。  
※医師から運動を禁止されている人は参加できません。  
※自身で傷害保険に加入の上、ご参加ください。  
④香陵アリーナ(総合体育館)  
〒410-0832 御幸町15-1 ☎055-928-5231  
⑤ウィズスポーツ課 ☎055-934-4893



## 気軽にチャレンジ! 運動講座

様々な運動講座をラインアップ! この機会に、自分の体力に合わせて、身体を動かしてリフレッシュしましょう。  
沼津での生活をより楽しく、充実したものにしてみませんか。



講座名	とき(全2回)	ところ	内容	定員	レベル	講師
① セラバンド筋トレ	11月15日(水)・22日(水)	浮島地区センター	セラバンドを使ってインナーマッスルの強化	24人	中級	三井賢一(ウィズスポーツ課指導員)
② 体軸トレーニング	11月21日(火)・28日(火)	第四地区センター	身体の軸を整えるエクササイズ	24人	中級	小川真吾(ウィズスポーツ課指導員)
③ フローピラティス	11月29日(水)・12月6日(水)	第五地区センター	ピラティスの動きが流れるように振り付けられたエクササイズ	24人	初級	野崎菜津美(フローピラティスインストラクター)
④ J-pop エクササイズ!	11月30日(木)・12月7日(木)	門池地区センター	リズムエクササイズ&簡単ボクササイズ	24人	初級	石井昭子(ウィズスポーツ課指導員)
⑤ ぽっこりお腹を解消しながら姿勢改善	12月1日(金)・8日(金)	金岡地区センター	お腹痩せに関わる大きい筋肉を鍛えて、引き締めと姿勢改善	24人	初級	田中沙季(スポーツインストラクター)
⑥ ボディメイク&ストレッチ	12月5日(火)・12日(火)	内浦地区センター	筋力アップとストレッチで動きやすい身体づくり	24人	初級	加藤みき(フィットネスインストラクター)
⑦ DISCO WORLD	12月17日(日)・24日(日)	原地区センター	ディスコソングでダンスフィットネス	50人	初級	高木洋子、入月紀子、キンセス麻知子(フィットネスインストラクター)

時間 ①②③⑤⑥19時15分~20時15分、  
④⑦10時~11時

申込方法 11月8日(水)、10時から専用フォームで

**対象** 市内に住むが通勤・通学する18歳以上の人(高校生は除く)  
**参加料** 各700円  
**持ち物** 飲み物、タオル、ヨガマットまたは床に敷くバスタオル、室内用運動靴

※運動ができる服装でご参加ください。  
※自身で傷害保険に加入の上、ご参加ください。  
④⑤ウィズスポーツ課 ☎055-934-4893







せいひつ  
静謐なたたずまい 絶景を臨む

# 吟道の碑



西浦江梨の高台に建つ吟道の碑は、詩吟の普及に貢献した人を祀るため、全国の景勝地からこの地が選ばれ、詩吟愛好者によって昭和39年に建てられました。例年11月には市内で吟道祭が開かれます。150段の階段を登りきった先に見える碑は泰然とし、その堂々としたたたずまいに心を打たれます。さらに碑から眺める海越しの富士山と大瀬崎の景色は壮観で、季節の移ろいととも異なる趣を楽しむことができます。

文化振興課

☎055・934・4812

## 新型コロナワクチン接種(無料)のお知らせ

現在「初回接種」及び「令和5年秋開始接種」を市内医療機関で行っています。お手元にある接種券をご利用ください。紛失や転入された人は再発行手続きをしてください。

### ◆ワクチン接種の予約・相談受付

☎0120-236-258(8時30分~18時(土・日曜日、祝・休日も受付))

### ◆新型コロナウイルスワクチン接種室

☎055-951-3588(平日、8時30分~17時15分)

## 駿東伊豆消防本部からのお知らせ

### 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

11月9日(木)~15日(水)、秋季全国火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、日頃から「火の用心」を心掛け、火災の発生を防ぎましょう。

☎駿東伊豆消防本部(第一方面本部)

☎055-935-5119



©NUMAZU City Office

広報ぬまづ 2023年11月1日号 No.1701 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。

■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp

この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん  
こうほうぬまづ  
はこちら

