



『子育て安心 明るく未来のまち』
ひろげよう、子育ての輪！



子育て 保育士があそびのお手伝い 「おひさま広場」において

とき 令和6年1月15日(月)、
10時30分～12時(雨天中止)
ところ 町中公園(原町中)
対象 子供とその保護者
※駐車場はありません。
※汚れても良い服装で、当日、直接会場へどうぞ。
◎沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」
☎055-952-8077

もしもの時のために 乳児・小児の心肺蘇生法講習会

とき 令和6年2月17日(土)、
10時30分～12時
ところ サンウェルぬまづ
ふれあい交流室
内容 心肺蘇生法(AEDの使い方)、ケ
ガや誤飲時の応急処置の仕方、
119番通報訓練等
講師 救急ワークステーション応急手
当指導員
対象 子育てに関心のある人
定員 15人(先着順)
申込方法 12月22日(金)、9時30分
から専用フォームで
◎◎サンウェルぬまづ
☎055-922-1501
◎社会福祉課 ☎055-934-4824

ブラサヴェルデで学ぼう！ 家庭教育特別講座&イングリッシュコミュニケーションを同日開催！

家庭教育特別講座
とき 令和6年2月10日(土)、10時～11
時30分
ところ コンベンションホールB
演題 いまどきの子育てで大切なこと
-「幸せ子育てのコツ」-
講師 大豆生田啓友さん(玉川大学教
育学部教授)
対象 中学生以下の子を持つ保護者また
は子育てに関心のある人
定員 150人(先着順)
受講料 100円
申込方法 12月22日(金)、8時30分
から専用フォームまた
は電話で
※子供同伴で参加できます。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。
◎◎生涯学習課 ☎055-934-4870

冬休み期間中に流します 「この子のかわいさ」メロディー

12月23日(土)～令和6年1月8日(祝)の冬
休み期間中、毎日16時に同報無線で、沼
津地方の子守唄「この子のかわいさ」のメ
ロディーを流します。このメロディーが
聞こえたら、子供たちは家に
帰りましょう。
◎学校教育課 ☎055-934-4809

子どもの発達相談 ひまわり相談会を利用してみませんか

未就学の子供の育ちを心配している保
護者のための相談会です。発達の悩みな
どを相談してみませんか。
とき ①令和6年1月12日(金)、14時～
16時
②2月5日(月)、10時～12時
ところ ①児童発達支援センターみゆき
②サンウェルぬまづ小会議室
定員 各2組
申込方法 電話で
申込期限 ①1月5日(金)
②1月29日(月)
※詳細は、市ホームページを
ご覧ください。
◎◎児童発達支援センターみゆき
☎055-968-0500
◎子育て支援課 ☎055-934-4842

イングリッシュコミュニケーション

とき 令和6年2月10日(土)、10時～16時
ところ 市民サロン
内容 英語を使った遊びや外国の音楽
等を楽しむ
対象 4歳～小学校4年生(保護者同伴)
定員 各30人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 専用フォームまたは電
話で
申込期間 12月22日(金)、8時30分
～1月19日(金)、17時

※詳細は、市ホームページをご覧ください。
◎◎生涯学習課 ☎055-934-4870

香貫山の野鳥観察と巣箱かけ

とき 令和6年1月14日(日)、9時～12時(雨天中止)
集合 8時30分に香貫山香陵台駐車場
講師 日本野鳥の会沼津支部会員
対象 市内に住み、野鳥と香貫山の環境保護に
関心のある人(小・中学生は保護者同伴)
定員 20人(先着順)
持ち物 飲み物、軍手、双眼鏡・野鳥図鑑
(持っている人)、マスク
申込方法 12月23日(土)、9時から電話で
◎◎香貫山の自然を守る会 鈴木さん
☎090-3938-1746
◎緑地公園課 ☎055-934-4795

伊豆半島ジオパーク・ロゲイニング大会参加者募集！

ロゲイニングとは地図とコンパスを使って、エリア内に多数設置されたチェックポイント
を制限時間内にできるだけ多く回るアウトドアスポーツです。
とき 令和6年3月23日(土)
ところ 沼津市の一部及び清水町
参加料 6時間コース：6,000円
4時間コース：5,400円
(中学生・高校生は両コース3,500
円、小学生以下は無料)

ノルディックウォーキングイベント

とき 令和6年1月24日(水)、9時30分～
11時30分(雨天順延)
ところ 千本浜公園八角池
対象 市内に住む65歳以上で、医師から
運動を禁止されていない人
定員 30人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 1月15日(月)、12時までに電話で
(受付は平日、8時30分～12時)(12
月29日(金)～1月8日(祝)は除く)
※ボールの貸出は無料です。
◎◎榊河合楽器製作所沼津店 ☎055-925-6367
◎長寿福祉課 ☎055-934-4835

フラダンスでエクササイズ！ フィットネスフラ

フィットネスフラとはフィットネスの要
素を取り入れたフラダンスです。無理なく
体を動かすことができる講座に参加してみ
ませんか。
とき 令和6年1月21日(日)・30日(火)、
14時～15時30分(全2回)
ところ 多目的ホール
講師 岡本律子さん(フィットネスイン
ストラクター)
対象 医師から運動を制限されていない人
定員 30人(申込多数の場合は抽選)
持ち物 飲み物、タオル
申込方法 1月11日(水)までに専用
フォームで

～心も体も温まる～ リズムフィットネス

体内に酸素を取り入れて脂肪などを燃焼
させる有酸素運動と、筋肉量を増やして基
礎代謝を高める無酸素運動を組み合わせた
ボディメンテナンス講座です。
とき 令和6年2月2日(金)・9日(金)、
10時～11時30分(全2回)
ところ 多目的ホール
講師 カズコさん(フィットネスインストラクター)
対象 医師から運動を制限されていない人
定員 25人(申込多数の場合は抽選)
持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴、
ヨガマット(持っている人)
申込方法 1月19日(金)までに専用
フォームで

※運動のできる服装でご参加ください。 ◎◎サンウェルぬまづ ☎055-922-2020

events 催し

沼津の自然を
満喫しよう

お問い合わせは
各電話番号へ

lectures&classes 講座・教室

サンウェルぬまづ
フィットネス講座

◎◎社会福祉課
☎055-934-4824