

**新春！沼津御用邸寄席**  
真打・笑福亭羽光さん、神田青之丞さんによる落語会を開催。東附属邸で繰り広げられる落語をご堪能ください。正月限定の土産、食事もお楽しみいただけます。

**とき** 令和6年1月14日(日)①11時～12時30分②14時～15時30分  
**ところ** 東附属邸第五号問所  
**定員** 各30人(先着順、未就学児入場不可)  
**料金** 寄席料2千円  
正月限定土産料900円  
食事料2千円  
**申込方法** 12月22日(金)、9時から専用フォームまたは電話で  
※食事は開演前か終了後に別室を用意

**催し**  
**市制100周年記念出張展示 沼津ゆかりの文学者たち**  
名誉市民である芹沢光治良・井上靖・大岡信など、本市ゆかりの文学者をパネルや原稿などの資料を通して紹介します。

**とき** 令和6年1月5日(金)～21日(日) 9時30分～17時(1月15日(日)は休館)  
**ところ** 市立図書館展示ホール  
☎0555・9321・0055

**講座・教室**  
**NIJCE 中国語入門講座 2023(三期)**  
**とき** 令和6年1月17日～3月20日

**問 推進課** ☎0555・934・4768  
**問 JR貨物東海支社** ☎050・2017・4022



**問 沼津御用邸記念公園** ☎0555・931・0005  
**問 緑地公園課(利用推進係)** ☎0555・934・4796  
**inららぽーと沼津 貨物鉄道フェスティバル**  
**とき** 令和6年1月20日(日)・21日(日) 10時～16時(最終日は15時まで)  
**ところ** ひかりの広場他  
**内容** 鉄道模型の展示、貨物鉄道グッズ、各鉄道会社部品販売、沼津駅周辺総合整備事業など  
※平日、直接会場へご予約。

**定員** 各80人(申込多数の場合は抽選)  
**対象** 自治会や地域コミュニティで活動している人、自己活動の活性化に関心のある人  
**講師** 里山くらしLABO  
**内容** ①講話  
②市内団体による事例発表

**ぬまづ地域コミュニティ人材育成講座**  
少子高齢化・人口減少が進み、地域コミュニティの活力低下が懸念される中で、講師による講義や市内の事例発表を通して、持続可能な地域活動に向けてのヒントを学びます。

**とき** ①令和6年1月19日(金)、19時～21時②31日(日)、19時～21時  
**ところ** 市役所801・802会議室(Zoomによるオンライン参加可)

**内容** 市民文化センター第5会議室(全10回)  
**内容** 中国語学習の経験のない人や経験の浅い人を対象とした入門講座  
**定員** 30人(先着順)  
**受講料** 4千円  
**申込方法** (別途テキスト代1100円) 12月25日(月)、9時から電話で※しずおか県民カレッジ連携講座です。  
**問 沼津国際文化交流協会事務局(地域自活課内)** ☎0555・934・4717

**申込方法** 1月19日(金)、17時15分までに電話、メールまたは専用フォームで  
**問 生活安心課(消費生活センター)** ☎0555・934・4841  
soudan@city.numazu.lg.jp

**消費者 お金のセミナー in沼津**  
消費生活センターでは、暮らしに役立つ知識を身に付けていただくことを目的にセミナーを開催しています。大切な金融資産を守り、これからの生活を充実したものにするために、今知っておきたいお金の知識や情報を一緒に学んでみませんか。

**とき** 令和6年1月26日(金)、10時～11時30分  
**ところ** 市民文化センター大会議室  
**内容** 金融トラブル防止に関する基礎知識・対処法  
**講師** 大石美津子さん(静岡県金融広報委員会金融広報アドバイザー)

**申込方法** 1月12日(金)までに市役所2階地域自治課または市ホームページにある所定の用紙を郵送、ファクスまたは専用フォームで  
※詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。  
**問 地域自治課(地域振興係)** ☎0555・934・4716

1月17日は「防災とボランティアの日」

毎年1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日～21日は「防災とボランティア週間」です。これらは平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災において、災害時における各種ボランティア活動の重要性が広く認識されたことから定められました。

この機会に、自分の身近なところからできるボランティア活動について考えてみませんか。

**◆防災とボランティア啓発展**  
市役所1階掲示板でポスター展示と映像の放映を、サンウェルぬまづ1階でパネル展示を実施します。  
**とき** 市役所=令和6年1月15日(月)～19日(金)  
サンウェルぬまづ=1月13日(土)～17日(水)(15日(月)は休館、最終日は17時まで)  
**問 危機管理課** ☎055-934-4803



ペットの災害対策研修会

**とき** 令和6年1月11日(水)、13時30分～15時30分  
**ところ** 県東部総合庁舎別棟2階会議室(高島本町)  
**対象** 犬や猫を飼っている人、飼う予定のある人、避難所運営に関わる人  
**定員** 60人程度  
**申込方法** 1月9日(水)までに電話または住所、氏名、電話番号をファクスまたはメールで  
**問 環境政策課** ☎055-934-4740 FAX055-934-3045  
kankyo@city.numazu.lg.jp

防災講座

地域で暮らす高齢者や障がい者など配慮が必要な人たちの支援や、地域住民と要配慮者が一緒に生活する避難所の課題についての講座です。  
**とき** 令和6年2月2日(金)、13時30分～15時  
**ところ** プラサヴェルデ402会議室  
**テーマ** 誰ひとり取りのこさない防災に向けて  
**講師** 立木茂雄さん(同志社大学社会学部教授)  
**定員** 50人(先着順)  
**申込方法** 12月21日(水)、8時30分から電話で  
**問 危機管理課** ☎055-934-4803

お知らせ

家庭と地域の防災を見直してみませんか



お問い合わせは 各電話番号へ

講座・教室

いつまでも元気でいきいきと暮らすための、シニア向けの各種講座を開催します。

**健康講習会 歩くための足ケア**  
**とき** 令和6年1月15日(月)、13時30分～15時  
**ところ** 高齢者就業センター研修ルーム松(千本プラザ内)  
**講師** 眞野知美さん(健康運動指導士)  
**対象** 市内に住む60歳以上で、前回受講していない人  
**定員** 13人(申込多数の場合は抽選)  
**持ち物** ヨガマット、バスタオル  
**申込方法** 12月26日(水)、17時までに電話で  
**問 沼津市シルバー人材センター** ☎055-964-1153

シニア向けヨガ&太極拳体験教室

**とき** ①令和6年1月24日(水)②2月16日(金)  
**時間** 14時～16時  
**ところ** ①千本プラザ多目的ホール  
②金岡地区センター大会議室  
**対象** 市内に住む65歳以上で、医師から運動を禁止されていない人  
**定員** 各30人(申込多数の場合は抽選)  
**申込方法** 12月22日(金)、9時～1月10日(水)、17時に電話で(12月29日(金)～1月4日(水)を除く)  
**問 静岡県総合健康センター(シンコースポーツ株)** ☎055-973-7000

健康体操サポーター養成講座(全4回)

とき	時間	内容	とき	時間	内容	定員
1/26(金)	9:30～11:30	講義(住民主体の介護予防の重要性)、実技	2/7(水)	10:00～11:30	講義(今後の活動に向けて)、サロン見学	15人(先着順)
2/2(金)	9:30～11:30	実技(体操指導)	2/9(金)	9:30～11:30	実技(体操指導、振り返り)	

**ところ** サンウェルぬまづ中会議室、健康増進ルーム  
**対象** 市内に住む概ね55歳以上で、医師から運動を禁止されていない全回参加できる人  
**申込方法** 12月22日(金)、9時から電話で  
**問 沼津市社会福祉協議会** ☎055-962-6260

元気なシニアのための健康講座

問 長寿福祉課 ☎055-934-4866