



市長	2024	
新春	対談	

きらり沼津。次の100年へ

〜挑戦の一步を踏み出す〜

お笑いタレント
間寛平



沼津市長
頼重秀一



きらり沼津。次の100年へ
〜挑戦の一步を踏み出す〜



広報ぬまづでは、毎年、一年の始まりに市長と沼津にゆかりの深い著名人や有識者が語り合う市長新春対談をお届けしています。
今年の対談には、市制100周年記念燦々ぬまづ大使を務めるお笑いタレントの間寛平さんをお迎えしました。

「誇り高い、元気なまち沼津」の実現に向けて挑戦する市長とお笑いの枠に収まらずマルチな活躍を続ける寛平さんに、次の100年の新たな一步を踏み出す年頭に、「挑戦すること」について語っていただきました。

ひらめきと挑戦が生んだ
ナイトマラソン

【市長】 明けましておめでとうございます。寛平師匠、今年もよろしくお願ひします。燦々ぬまづ大使には沼津にゆかりのある著名な人に就任していただき、様々な場面で沼津をPRしていただいております。師匠には、就任前から大使以上の働きをしていただき、感謝しております。

【寛平】 「寛平アメナイトマラソン in沼津」の開催に協力してもらって、沼津ラクーンよしもと劇場でもお世話になっているから、愛着ある沼津への恩返しですね。

【市長】 本当にありがとうございます。どうして沼津でナイトマラソンをなさろうと思ったんですか。

【寛平】 沼津は、まちの人は優しいし、食べ物も美味しいし、劇場でコントや



寛平アメナイトマラソン in沼津
今年で4回目のこのマラソンは、中央公園をスタートして、狩野川や千本浜など沼津の夜景を満喫しながら走る大会です。走るだけでなく、お笑いライブや高校生のパフォーマンス、地元のグルメなども堪能することができます。詳細は、裏表紙をご覧ください。

漫才をやっている若手芸人も沼津のことを気に入っているみたいですね。ある時タクシーの運転手さんに「沼津のまちが昔に比べると寂しいから、なんか盛り上がることはない？」って言われて、「沼津は夜景もええ感じやし、ナイトマラソンとかええんちゃうかな」ってひらめいたんですね。

【市長】 師匠のご提案はとても嬉しかったです。やったことがないからこそ挑戦だし、駿河湾に沈む夕日や香貫山の夜桜など沼津を楽しめる。「これは面白いぞ」と思いました。

【寛平】 僕もいいアイデアだなってびっくりしたわ(笑)。

【市長】 このマラソンは今年で4回目になりますね。師匠が沼津に来てくださるだけでも盛り上がるうえに、吉本の芸人さんも協力してくれて、毎年大きな話題になっています。

【寛平】 まちぐるみで盛り上げてくれ

るのは、市長がパツと動いてくれたのとそれに賛同してくれた皆さんのおかげですわ。中央公園をスタートにして、昨年は800人以上のランナーが参加してくれました。ほんまは千本浜公園をスタートにして3千人くらいに参加してほしいですよ。沼津ですつと続いている夏まつりも斬新なことを取り入れたら、もっと人が集まるんちゃう？

【市長】 そうですね。沼津夏まつり・狩野川花火大会は、30万人以上が集まるイベントでポテンシャルは間違いありません。今の形にとられずどんどん挑戦していきたいですね。

挑戦の原動力は「目立ちたい！」

【市長】 師匠はこれまでに地球一周アースマラソンや246kmを走り抜くギ

リシャのスパルタスロンなどの過酷なレースに挑戦されてきましたが、その原動力はどこにあるんですか。

【寛平】 目立ちたいの！ほんまにただそれだけ。市長も、どんどん目立って「沼津市は頑張ってるぞ」ってまずは、市民の皆さんに知ってもらわなね。沼津も他の都市よりも目立たなあかん。

【市長】 その通りなんです。都市間競争のなかで埋もれているわけにはいきません。

【寛平】 吉本にはいっぱい芸人がおっつて、それぞれバラエティ番組とかお笑い番組で活躍してる。僕だけちよつと外れて、お笑いもやるし、マラソンみたいな分野もやるんです。だって、同じ土俵で戦っても負けちゃうから。

【市長】 なるほど、それが師匠の戦略なんですね。

【寛平】 自分の得意なことで勝負すれば、誰よりも目立ちますから(笑)。

**未来を見据えたまちづくりは
市民とともに進める**

【市長】 これから沼津の新たなまちづくりが本格的にスタートします。そこで大事なのが師匠がおっしゃったような、得意分野で自立するような取組です。例えば、「OPEN NUMAZU」という、まちなかに人が心地よく過ごせる場所をつくる取組の一環で、商店街や駅南口の道路に座れるところを設置し、人の滞留を促していますが、近隣自治体ではあまり例がないんですよね。

【寛平】 あ、さっき市長と一緒に座った仲見世商店街の入口のとこやね。

【市長】 人口の多い都市部での事例を沼津に落とし込んで成功するかはわかりませんが、チャレンジしてみてもいいんじゃないかな、定着することを継続してやっていこうというのが、今の社会実験です。

【寛平】 中央公園の景色が変わってきいたのも「やっぱり頼重市長やるなあ」って思いましたわ。

【市長】 私は実験市長と呼ばれていますが(笑)。もうひとつ挑戦していることが、自分たちのまちを良くしようという市民感情の醸成です。沼津を愛し、誇りを持ち、自分が関わってまちを変えていくという想いを持った人が増えれば、沼津のまちはもっと魅力的になると信じています。

若い世代の「ちから」

【市長】 市民の皆さんに、沼津の魅力をさらに知っていただければ、自分の住むまちに誇りを持ってもらえると思います。広報力の強化にも取り組んでいます。皆さんに、広報ぬまづを楽しんでもらえるよう、若手職員と意見を交わし改革を続けています。おかげで「沼津ってこんなに良いところがあったんだ」という声もいただけるようになってきました。また、まちづくりになかさない技術系職員の確保が課題となっていて、若手職員が企画し、自らの母校にリクルートに出かけるなど積極的な活動をしたんです。その甲斐があって、課題解決の道筋が見えてきました。

【寛平】 そうですよ！やっぱり若い人の意見って大事ですよ。

【市長】 さらに、沼津の未来を創造するさまざまな事業にスピード感を持って挑戦するため、若手職員を中心とした「沼津市役所新時代創造プロジェクト」を立ち上げ、広報やICT環境などの改革に取り組み始めました。最近は、仕事でも暮らしのなかでもDXやAIなどが必要不可欠となっていますが、時代の流れに柔軟に対応できる職員は貴重です。しかも、彼らは現場で市民



間寛平(はざまかんぺい)
1949年、高知県に生まれる。昭和45年に吉本興業に所属。平成20年12月～平成23年1月にはヨットとマラソンによる地球一周「アースマラソン」を完走。現在は吉本新喜劇ゼネラルマネージャーを務める。ぬまづどんのプロデューサーなど沼津の活性化に繋がる取組を実施している。



頼重秀一(よりしげしゅういち)
1968年、沼津市生まれ。平成15年に沼津市議会議員に初当選。その後、第83代市議会議員を務め、平成30年に沼津市長に就任。市長として多数の施策を展開すると同時に、X・Facebook・Instagram等のSNSを駆使し、広く親しみやすい情報発信に挑戦中。

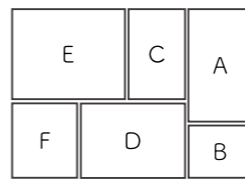
【市長】 お話を聞いて、師匠も同じような想いで取り組んでおられるんだなと嬉しくなりました。若い人たちは自分たちの想いを伝えたり、実力を発揮したりするという環境があまりないんですよ。職員にも「市長だからと臆することなくアイデアをぶつけてほしい」と話しています。そして「ここは市長に動いてほしい」となったら私自身が行動を起こす。トップが一番働く組織が私の理想なんです。

【市長】 師匠は、吉本新喜劇でゼネラルマネージャーを務めていらっしゃるんですが、若い世代の可能性をどう感じていますか。

【寛平】 僕は人に教えたり、注意とかアドバイスは苦手なんです。若い座員たちには「会社に怒られても俺が全部オッケーしたことだからなんとかなす」と伝えて、いろんなことに挑戦してもらおうようにしています。

の皆さんのリアルな声を聞いているんです。だからこそ、若手職員の意見を大切にしたいんです。

【寛平】 良いことやと思います。吉本も規模が大きくなって、入ってくる子ども頭のいい子がほんまに多いんです。僕らの若い頃とはつくるネタが違うんです。



沼津市が挑戦している取組一覧(一部)
A:若手職員が中心となって結果を出している職員採用プロジェクトチーム B:5つの分野に分かれて活動する沼津市役所新時代創造プロジェクト C:再整備に係る利用実証を行うためのトライアル「PARK UP! NUMAZU」を実施中の中央公園 D:車道の一部を利用し、人のためのスペースとして活用するパークレット E:沼津駅周辺をヒト中心の空間へ再編することを目指す、くつろぎ空間「OPEN NUMAZU」 F:着々と工事が進む新貨物ターミナル予定地

あきらめずに
プラス思考で

【市長】 師匠は、全国各地でまちを元気にする多彩なイベントを開催していますよね。そのアイデアはどこからくるんですか？

【寛平】 僕自身は思いついたことが面白ければ、すぐにやってみるんです。

【市長】 それもまた挑戦ですよね。挑戦し続ける人ってどんな人でしょうか。【寛平】 どうやら。やっぱり「まずはやってみる人」かな。アースマラソンの時は、ぱっと思いついて「俺、地球一周したいねんけど」ってスタッフに振ったら、一生懸命プランを考えてくれるんですよ。だからこそ、そのアイデアを尊重して絶対に実行する。実際に挑戦するときには多くの人がサポートしてくれるんです。そんな経験からみんなにも、「まずはやってみる、誰かが応援してくれるから」って言うんですよ。

【市長】 日本フェンシング協会と包括連携協定を結んだのは、全国初の取組です。当時会長であった太田雄貴さん（北京・ロンドン五輪メダリスト）のもとを訪ねてスポーツを通じたまちづくりの熱い想いをぶつけてみたんです。そしたらとんとん拍子で話が進展、今では「フェンシングのまち沼津」が定着



アメマナイトマラソンの記者会見を自ら盛り上げる寛平さん。今年の目標は「とにかく雨を降らさないこと」。

【市長】 今年度、市制100周年という節目を迎えた沼津は、商都として県東部の拠点的な役割を担ってきました。昭和32年に地方初出店となった西武百貨店沼津店は今の沼津ラクーンよしもと劇場の場所に位置していたんです。ご高齢の市民の人からは「昔の沼津は良かった」という声も聞かれますが、これまで取り組んできた色々なチャレンジが実を結び始めています。次の100年に向けた新たなまちづくりにより市民の皆さんとともに挑戦していきたいです。



【市長】 師匠のおっしゃる通り。10年ごとの積み重ねが100年になっていく。この市制100周年の区切りで、市民の皆さんや沼津市に関わる多くの人々がどう考えどう行動するかで今後の100年が変わってくる。新たな挑戦の一步を踏み出す時です。次世代に確実にバトンを渡していきたいですよ。【寛平】 2年くらい前から吉本新喜劇の出前ツアーをやっていて、ときには僕も若い座長の下で出演するんですよ。長い歴史のある新喜劇のお笑いはこんなにおもしろいってことを、全国に広めて、ずっと続いていくように、頑張っ

て道を作っているんです。【市長】 それは責任重大ですね。【寛平】 今の若い人も30年も40年も経ったら、「昔は良かった」って言いますよ？お笑いも一緒ですわ。「昔はおもしろかったなあ」で。昔のことはいいんですよ。未来のためにも今、一生懸命やらなね。



して、つい先日は全日本フェンシング選手権大会が開催されるまでに至りました。

【寛平】 動いてみればうまいこといくでしょ？僕、おもしろいの埋もれてる若手芸人を集めて「劇団間座」を立ち上げたんです。芝居を始める時に「脚本は宮藤官九郎さんに書いてもらおう」とひらめいて、初対面でいきなりお願いしてみたんです。そしたら「歌でよければ」と作ってくれて、舞台も見に来てくれた。最初は、みんなが「無理や」って言うってんですけど、やってみれば良いことがありますよ。

【市長】 寛平師匠らしいですね。【寛平】 あと、甲本ヒロトの歌が気に入ったから「フジロックで歌う曲を頼んでくるわ」って彼の事務所に行ってみたの。もちろん面識ない。吉本にも止められたけど「大丈夫、大丈夫」って行ってみたらほんまに書いてくれた。僕もびびくりしたけどね(笑)。

【市長】 そしてプラス思考で挑戦する。これからの新しいまちを自分たちでつくり上げるスタートラインに立っていると、市民の皆さんにも強く感じてほしいです。【寛平】 失敗を恐れず、とにかく挑戦することですわ。次の100年のため

【市長】 果敢にチャレンジすることは大事ですね。沼津で挑戦し続けているのがまちづくりの核、沼津駅周辺総合整備事業です。その中でも重要な鉄道高架事業において新貨物ターミナルの工事着工式を、令和4年1月によりやく迎えることができました。沼津だけでなく、静岡県東部地域の発展のために必要な事業だと、目標を明確にし、挑戦し続ける大切さを学びました。

【寛平】 もうあかんと思っただめなんですわ。やっぱりチャレンジすることですわ。

【市長】 加えて成功するためにはプラス思考が大事ですね。ポジティブに物事を考えるから良いアイデアも出てくるんですよ。

【寛平】 僕はマイナスの思考が全くない。だから引き算はできへん、割り算も。足し算と掛け算しかできません。

【市長】 なるほど！そのフレーズ、今度どこかで使わせていただきます！



ふるさと納税応援隊長にも就任していただいています。沼津市のふるさと納税も好評です。

と一緒に考えていきましょう。

【市長】 本日はいいお話をたくさん聞かせていただき、ありがとうございます。

【寛平】 3月に開催する寛平アメマナイトマラソンで沼津と一緒に盛り上げましょう！



足し算と掛け算が
できればええの！

ポジティブに
進めていきたいですね。



child-raising

子育て

『子育て安心』

『子育て未来のまち』

『子育ての輪！』



お問い合わせは

各電話番号へ

お知らせ 産前産後期間は国民健康保険料が軽減されます

令和6年1月から、出産する国民健康保険加入者の保険料(所得割・均等割)が産前産後期間の4カ月分(多胎妊娠の場合は6カ月分)軽減されます。

対象は令和5年11月以降に出産した人で、軽減には届出が必要です。届出は出産予定日の6カ月前からでき、出産後も可能です。

広報めまづ 掲載

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

国民健康保険課 ☎055-934-4726

イベント 千本プラザ 赤ちゃんDAY ハワイアンリトミック

ハワイアンミュージックに合わせて、親子で身体を動かしましょう。

とき 2月22日(木)、10時30分~11時30分

ところ 集会室

対象 1歳未満の乳児とその保護者

定員 20組(先着順)

申込方法 1月22日(月)、11時から専用フォームで

※聖隷沼津病院小児科医による講話があります。

千本プラザ ☎055-962-3313

長寿福祉課 ☎055-934-4834

お知らせ 市立小・中学校入学通知書を発送します

入学通知書は、市立小・中学校(市立高等部を除く)の入学式に持参してください。通知書で指定された学校を変更したい特別な理由がある場合は、ご相談ください。

※隣接校選択制度の受付は終了しています。

学校教育課 ☎055-934-4808

講座教室 初級者から上級者までレベル別講習 ジュニアスキー教室

全日本スキー連盟公認のスキー指導員が教える、レベル別の教室です。初級者も上級者もスキーを楽しみませんか。

とき 3月9日(土)(小雨決行)

ところ サンメドウズ清里スキー場(山梨県北杜市)

集合 5時15分に沼津東高校(岡宮)

対象 小学校3年生~中学生とその保護者(保護者の同意があれば子供のみの参加も可能)

定員 38人程度

参加料 子供16,500円、大人13,000円(交通費他)



申込方法 専用フォームで
※レッスンは、子供のみ参加となります。

※スキー板やウェアをレンタルする場合は別途料金がかかります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

静岡県スキー連盟 岩崎さん

☎090-2686-8227

ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875

講座教室 シャペリの基礎から学ぶ読み聞かせ読みメン講座



読み聞かせのポイントや男性が読む時に盛り上がるテクニック等を紹介し、どなたでも参加できる講座です。

とき 2月4日(日)、10時~12時

ところ 市立図書館第1・2講座室

講師 高橋裕一郎さん(フリーランスMC)

定員 30人(先着順)

持ち物 読みたい絵本、指サック

申込方法 1月24日(水)、9時30分から

直接、電話またはメールで

市立図書館 ☎055-952-1234

library@city.numazu.lg.jp

イベント それいけ!アンパンマン ミュージカル「勇気の花に歌おう!」

とき 5月19日(日)

①開演11時30分②開演15時

ところ 市民文化センター大ホール

入場料 前売り券=3,300円

当日券=3,500円

※3歳以上有料。2歳以下は保護者1人につき1人ひざ上鑑賞が可能です。ただし、席が必要な場合は有料です。

チケット 1月27日(土)から、市民文化センターチケットコーナー他、各指定プレイガイドで発売

市民文化センター ☎055-932-6111

文化振興課 ☎055-934-2561

当日申込もOK! 合同就職面接会「めまjobフェア」



市内で活躍する多くの魅力的な企業が参加する合同就職面接会です。就職相談や履歴書作成指導などの特設ブースもあります。

とき 2月17日(土)、13時~16時

ところ キラメッセめまづ

※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

◆いずれも

対象 市内企業への就職を希望する、学生または概ね45歳未満の人

株東海道シグマ ☎0120-034-036

沼津市キャリアデザイン相談センターをご利用ください

職業適性診断やアドバイス、電話・対面・インターネットでの就職活動支援のほか、市内で開催される就職支援イベントの情報発信をしています。

利用時間 平日、10時~17時 ところ 第一生命ビルディング2階(大手町)

対象 市内企業への就職を希望する、学生または概ね45歳未満の人

※インターネット相談の場合は、電話予約が必要です。

沼津市キャリアデザイン相談センター ☎0120-071-015

令和6年度市県民税の申告を受け付けます。会場受付の混雑緩和のため、できるだけ郵送での提出をお願いします。



会場受付		
とき	時間	ところ
1/25(木)	9:30~16:00	大岡地区センター
26(金)	9:30~16:00	原地区センター
30(火)	9:30~16:00	片浜地区センター
31(水)	9:30~16:00	愛鷹地区センター
2/1(木)	9:30~16:00	大平地区センター
	10:00~15:00	戸田地区センター
2(金)	9:30~16:00	静浦地区センター
6(火)	9:30~11:30	内浦地区センター
	13:30~16:00	西浦地区センター
7(水)	9:30~16:00	浮島地区センター
8(木)	9:30~16:00	金岡地区センター
9(金)		
2/15(木)~3/15(金) (土・日曜日、祝日を除く)	9:00~17:00	市役所1階 多目的スペース

郵送受付

対象者に郵送する「市民税・県民税申告の手引き」を参照し、必要書類を郵送してください。

必要書類 ①申告書②個人番号確認書類及び身元確認書類の写し③2023年中の所得を証明できるもの④控除の適用に必要な証明書等

提出期限 3月15日(金)(必着)

※申告書と手引きは1月17日(水)発送予定です。

税理士による確定申告無料相談会

税に関する相談や申告書の作成指導を行います。当日、直接会場へどうぞ。

とき 2月10日(土)、9時30分~15時

ところ サンウェルめまづOALーム

※詳細は、お問い合わせください。

東海税理士会沼津支部事務局
☎055-924-9900

※所得がなかった人も申告が必要な場合があります。確定申告をする人は、市県民税の申告の必要はありません。

information お知らせ

就職活動中の皆さんを支援します

商工振興課 ☎055-934-4749

information お知らせ

市県民税の申告に関するお知らせ

市民税課 ☎055-934-4735

催し

認知症の在宅療養を知る
映画上映会

親の老々介護の様子を撮影したドキュメンタリー映画「ほけますから、よろしく願います。」を上映します。

とき 2月14日(火)、14時～16時

ところ 千本プラザ音楽ホール

対象 市内に住むか通勤・通学する人

定員 150人(先着順)

持ち物 筆記用具

申込方法 1月23日(火)、9時から電話で
①長寿福祉課(高齢者支援係) 市内支
援センター)

☎0555・934・4865

考えよう地球・環境・くらし
2024ぬまづ消費生活展

エシカル消費や環境問題など、暮らしに役立つ正しい知識を楽しく身に付けるための消費生活展です。

とき 2月3日(日)・4日(月)、10時～19時

ところ イーラde催事場等

内容 各種団体のパネル展示、啓発品の配布等

※当日、直接会場へご来場ください。

①生活安心課(消費生活センター)

☎0555・934・4841

沼津笑劇場フッハまちなか寄席

とき 3月16日(日)、開演14時

ところ 真楽寺(末広町)

出演 林家正蔵さん、林家たご蔵さん

定員 150人(先着順)

入場料 前売り券Ⅱ3千円、当日券Ⅱ3300円(未就学児入場不可)

チケット 1月22日(日)、10時から大手町会館にて販売または実行委員会に事前予約して当日会場で支払い

※詳細は、お問い合わせください。

①沼津まちなか寄席実行委員会 寺内さん

☎090・8180・7104

②商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

地域福祉ワークショップ
「つながるカタチ」

講話やグループワークを通じ、人と人の繋がりと一緒に考えてみませんか。

とき 2月3日(日)、13時30分～15時30分

ところ サウエルぬまづ多目的ホール

講師 西尾敦史さん(愛知東邦大学教授)

定員 100人(先着順)

持ち物 筆記用具、マスク

申込方法 1月23日(火)、9時から5メールまたは電話で

①沼津市社会福祉協議会

☎0555・922・1500

②info@numazu-shakyo.jp

③社会福祉課(福祉企画室)

☎0555・934・4824

ノルディックウォーキングイベント

足腰への負担が少なく、通常のウォーキングに比べ高い運動効果が期待できるノルディックウォーキングを体験してみませんか。

とき 3月6日(火)、9時30分～11時

①観光戦略課(観光交流係)

☎0555・934・4747

講座・教室

NPO法人講習会「お知らせ作成講座・今から準備通知文・総会の資料」

書類作成のスキルを高め、年度当初に行う総会運営に必要な準備を学ぶための講座です。

とき 2月2日(金)、13時30分～16時

ところ 市民文化センター第2練習室

対象 NPO法人、市民活動団体

申込方法 1月22日(月)から所属団体、氏名、連絡先を電話、ファクスまたはメールで

①地域自治課(協働推進係)

☎0555・934・4807

☎0555・931・2909

②kyodo@city.numazu.lg.jp

元気なシニアのための
すいすい動作講座

長く健康で元気を保つため、日常生活や運動における注意点やコツを作業療法士が分かりやすくお話しします。

とき 2月14日(火)、10時～12時

ところ サウエルぬまづ大会議室

対象 市内に住む65歳以上の人

定員 20人(先着順)

申込方法 1月22日(月)、9時から電話で

①長寿福祉課(高齢者支援係)

☎0555・934・4835

流木寄せ植え教室

流木に花を植え寄せ植えを作ります。

「広報ぬまづ」に掲載されている記事は、市ホームページの「広報ぬまづ」から詳細をご覧ください。

とき 2月20日(火)
午前の部 10時30分～12時、
午後の部 14時～15時30分

ところ 千本プラザ多目的ホール

講師 青木茂雄さん(旬稲葉植物園代表取締役)

対象 市内に住むか通勤・通学する人

定員 各25人(申込多数の場合は抽選)

参加料 2500円(材料費)

持ち物 薄手のビニール手袋、花ばさみ、持ち帰り用袋

申込方法 教室名、住所、氏名、電話番号、希望の部を明記して往復はがきで郵送または専用フォームで

申込期限 1月31日(火)(必着)

①沼津市緑化推進協議会事務局

(緑地公園課内)

〒410-8601 沼津市役所

☎0555・934・47795

生涯学習地域講座

富士山より古い火山であった愛鷹山の裾に広がる歴史を学んでみませんか。

とき 2月3日(日)、14時～15時

ところ 片浜地区センター

テーマ 愛鷹の歴史

講師 上柳晴美さん(沼津史談会)

定員 80人(当日先着順)

①生涯学習課(市民学習係)

☎0555・934・4870

外国人住民のための防災講座

地震や津波、火事等の災害が起きたとき、どうすればいいか知っていますか?防災について勉強しましょう。

とき 2月10日(日)、9時30分～12時

ところ 沼津北消防署

内容 防災講座、消火器・煙体験などの防災体験訓練

対象 市内または近隣市町に住む外国人

通訳体制 英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語その他テレビ通訳による対応あり

定員 40人(先着順)

申込方法 1月22日(月)、9時から直接または電話で

①地域自治課(多文化共生係)

☎0555・934・4717

暮らしの片づけセミナー
「片付けの考え方の基本」

とき 2月6日(火)、13時30分～15時

ところ 高齢者就業センター研修ルーム(千本プラザ内)

テーマ 少ないもので豊かに暮らす整理収納

講師 西川明美さん(暮らしのスタイルリスト)

対象 市内に住む60歳以上の人

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具

申込方法 1月23日(火)、9時から電話で

①沼津市シルバー人材センター

☎0555・964・1153

②長寿福祉課(生きがい推進係)

☎0555・934・4834

③就労・生活支援サポーター養成講座

近所のお節介さん役として仕事や生

活で困っている人を様々な形で応援してくれるサポーターを養成します。

とき 2月10日(日)、13時～16時30分

ところ サウエルぬまづ大会議室

内容 生活困窮者支援についての講演、活動紹介

定員 50人(先着順)

申込方法 1月22日(月)から電話または専用フォームで

①沼津市社会福祉協議会

☎0555・922・1500

集合 30分(雨天順延)

対象 門池公園内弁天島

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 2月19日(月)までに電話で(受付は平日、8時30分～12時)

※ボールの貸出は無料です。

①(株)河合楽器製作所沼津店

☎0555・925・6967

②長寿福祉課(高齢者支援係)

☎0555・934・4835

市制100周年記念
駿河天体花火 2024

市制100周年を記念して音楽とシンクロした花火ショーを開催します。

フードストリートや音楽ライブなど盛りだくさんです。ボランティアスタッフも募集しています。

とき 2月24日(日)、イベント12時～18時、花火18時から

(荒天中止)

ところ 愛鷹広域公園多目的競技場等

内容 ミュジック花火、プラネタリウムドローンショー、音楽ライブ、お笑いステージ、フードストリート

定員 1万2千人(全席指定)

入場料 7900円から

※詳細は、イベントホームページをご覧ください。

①駿河天体花火実行委員会 平井さん

☎050・3380・1851

②観光戦略課(観光交流係)

☎0555・934・4747

帯笑園
サクランボの育て方教室

とき 1月27日(日)、⑩10時⑪11時⑫14時

定員 各15人(申込多数の場合は抽選)

受講料 千円(材料費)

申込方法 1月25日(火)、16時まで電話で(受付は10時～16時)

①帯笑園保存会事務局 大澤さん

☎090・6761・3267

②文化振興課(文化財センター)

☎0555・935・5010

介護予防ボランティア養成等事業

介護予防サポーター養成講座(全3回)

介護保険事業所等で働く人やボランティアとして活動する人を養成する講座です。

とき 2月14日(火)・21日(火)、9時30分～15時(21日は15時30分まで)

①沼津市社会福祉協議会

☎0555・934・4824

②帯笑園保存会事務局

☎090・6761・3267

③文化振興課(文化財センター)

☎0555・935・5010

募集 4月1日から2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の人

公募人数 10人

選考方法 「沼津市の地域防災について思うこと」をテーマとした小論文(800字程度)及び面接履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

とき 2月16日(金)、13時30分～15時30分

ところ 千本プラザ大会議室

対象 市内に住む概ね55歳以上の人

定員 30人(先着順)

◆いずれも

申込方法 1月22日(月)、9時から電話で

①沼津市社会福祉協議会

☎0555・962・6260

②長寿福祉課(高齢者支援係)

☎0555・934・4866

募集

沼津市防災会議委員

任期 4月1日から2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の人

公募人数 10人

選考方法 「沼津市の地域防災について思うこと」をテーマとした小論文(800字程度)及び面接履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

①危機管理課(危機管理係)

☎410-8601 沼津市役所

☎0555・934・4758

②kikikan@city.numazu.lg.jp

11 広報ぬまづ 2024.1.15 号

みどりまつり出店者



4月27日(土)・28日(日)に開催するみどりまつりの出店者を募集します。
対象 キラメツセぬまづ
花や緑に関する展示・販売、ワークショップ、飲食物の販売ができる人 協賛していただけの人
申込方法 市役所6階緑地公園課または市ホームページにある所定の用紙を直接、郵送、ファクスまたはメールで
申込期限 2月19日(月)(必着)
※詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
①問 沼津市緑化推進実行委員会事務局(緑地公園課内)
0555・934・4795

大人のビブリオバトル 発表者・観覧者

発表者のおすすめの本を紹介し合い、一番読みたいと思った本を参加者全員で選ぶ書評ゲーム「ビブリオバトル」の発表者と観覧者を募集します。
対象 発表者 15歳以上の人(中学生を除く)
観覧者 2名(中学生を除く)
定員 15人(先着順)
申込方法 ①1月24日(水)
0555・934・4776

沼津市総合教育会議

市長と市教育委員会が沼津の教育について協議を行います。
対象 水道部庁舎3階会議室
議題 書き志を持つ人づくりとまちづくりの次の100年へ
※会議は、ごなたでも傍聴できます。
②問 教育企画課
0555・934・4821

外国人のための総合生活相談会

2月4日(日)、13時30分～16時(受付は13時～15時30分)
内容 サンウエルぬまづ中会議室他
法律問題、労働問題、入管手続、国際結婚等の相談、行政業務案内
対象 外国人とその関係者
協力機関 静岡県行政書士会、静岡県弁護士会、静岡県社会保険労務士会
通訳体制 英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語その他テレビ通訳による対応あり
申込方法 2月2日(金)、17時まで(に直接または電話で)
※空き状況により、当日も受け付けます。

市立図書館(図書係)

市制100周年記念 ぬまづニュースポーツ大会参加チーム

9時30分から電話または専用フォームで
対象 小学生以上の人で構成されたチーム
申込方法 市ホームページにある申込用紙を市役所8階ウイブススポーツ課に直接、郵送、ファクスまたはメールで
申込期限 1月29日(月)、17時(必着)
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
③問 沼津市スポーツ推進委員連絡協議会事務局(ウイブススポーツ課内)
0555・934・4875

戸田深海魚大学参加者

「深海魚の聖地」である戸田の魅力を猿渡敏郎さん(東京大学助教)の講演や触れる深海魚展示会を通じて感じてもらう。戸田深海魚大学を開催します。
対象 小学生以上100名、中学生以上500名(未就学児は無料)
定員 60人(申込多数の場合は抽選)
参加料 500円(未就学児は無料)

Jアラートの全国一斉情報伝達試験の実施

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します。このシステムは、緊急地震速報や津波警報、弾道ミサイル攻撃に関する情報等を、同報無線で瞬時に市民の皆さんに伝達するものです。
対象 2月9日(金)、11時頃
内容 「これはJアラートのテスト」を3回繰り返す
④問 危機管理課(防災地震係)
0555・934・4803

市有財産公募売払(土地)

Table with 3 columns: 所在地, 面積(地目), 予定価格. Rows include 大平字, 月ヶ洞, 大平字, 月ヶ洞, 千本, 常盤町, 下香貫字, 島郷.

宝くじの助成金で コミュニティ備品を整備
地域コミュニティ活動の充実・強化
⑤問 資産活用課(公共施設再配置係)
0555・934・4884

応募方法 2月8日(水)、12時までに専用フォームで
⑥問 水産海浜課(水産海浜係)
0555・934・4753

パブリック・コメントの実施

市民の皆さんの意見を伺うため、パブリック・コメントを募集します。
第3期沼津市国民健康保険テータヘルス計画及び第4期沼津市国民健康保険特定健康診査等実施計画(案)
募集期間 1月24日(水)～2月22日(水)
⑦問 国民健康保険課(給付係)
0555・934・4725
健康づくり課(保健センター)
0555・951・3480
第10次沼津市高齢者保健福祉計画(案)
募集期間 1月24日(水)～2月22日(水)
⑧問 長寿福祉課(生きがい推進係)
0555・934・4834

お知らせ

1月31日(水)は市県民税第4期の納期限です
期限までに忘れずに納めましょう。
市税納付の夜間相談窓口
2月5日(月)、17時15分～19時

ふれあい福祉相談センター 結婚相談登録会

1月28日(日)、10時～12時、13時～15時
サンウエルぬまづ中会議室
対象 独身の成人
持ち物 住民票の写し(家族全員の記載があり3カ月以内のもの)、本人の写真2枚(縦4.5cm X横3.5cmとし判)、印鑑
※本人が当日、直接会場へご来場ください。
※結婚相談は、毎月第1・4水曜日と第2日曜日、10時～12時、13時～15時にサンウエルぬまづで行っています。
⑨問 沼津市社会福祉協議会
080・8403・7220
⑩問 社会福祉課(福祉企画室)
0555・934・4824



消防 駿東伊豆消防組合
救命講習会 普通救命講習
2月25日(日)、9時～12時
救急ワークショップ(市)

市役所2階納税管理課
⑪問 納税管理課(納税推進係)
0555・934・4732

1月31日(水)は国民健康保険料第7期の納期限です

期限までに忘れずに納めましょう。
国民健康保険料納付の夜間相談窓口
2月5日(月)、17時15分～19時
⑫問 国民健康保険課(収納係)
0555・934・4727

水道料金納付の夜間相談窓口

1月23日(水)・2月6日(水)、17時15分～20時
水道部庁舎1階水道サービス課
⑬問 水道サービス課(料金係)
0555・934・4853

市民伝言板

立病院敷地内
主に成人に対する心肺蘇生法AEDの取扱、止血法及び窒息の手当等
対象 駿東伊豆消防本部管内に住むか通勤・通学する中学生以上の人
定員 30人(先着順)
申込方法 1月25日(水)、8時30分から電話で
⑭問 救急ワークショップ
0555・921・9909

沼津法人会新春講演会

2月6日(水)、16時～17時30分
沼津リバーサイドホテル(上土町)
演題 心豊かに生きて
講師 市毛良枝さん(俳優)
定員 200人(先着順)
申込方法 1月23日(火)から電話で
⑮問 公益社団法人沼津法人会事務局
0555・925・7755

沼津お気楽寄席

地元のアマチュア落語家・講師等による発表会を開催します。
2月27日(日)、開演14時
大手町会館2階ホール
定員 50人(先着順)
※当日、直接会場へご来場ください。
⑯問 沼津落語講話協会 原七七
090・6039・6191

1 救急協力医 1月15日(月)~2月5日(月)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	小児科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	外科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
15(月) 田沢医院	962-1205 大手町	よざ小児科	967-5722 原	田沢医院	962-1205 大手町
16(火) 森本クリニック	976-5221 長泉町竹原	18時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
17(水) つかだ医院	983-1577 清水町堂庭	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	清水館医院	993-2323 裾野市茶畑
18(木) いしざき脳神経内科	989-1919 長泉町納米里	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
19(金) 鬼頭クリニック	999-4810 長泉町本宿	すずきファミリー	960-0333 一本松	酒井医院	966-1755 今沢
20(土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	光ヶ丘小児科	987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院	986-1212 長泉町本宿
21(日) 青沼クリニック	929-6205 大岡	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田
南一色セントラル 杉山(茂)医院	980-5777 長泉町南一色 992-0028 裾野市平松	三島メディカル	972-0711 三島市南本町	五十嵐クリニック	934-6700 志下
22(月) 東名裾野病院	997-0200 裾野市御宿	杉谷小児科	923-6543 筒井町	沼津大山クリニック	954-2274 大手町
23(火) 杉山(和)医院	972-3223 清水町伏見	18時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	大沢ハートクリニック	929-1313 若葉町
24(水) 新井クリニック	992-0811 裾野市久根	みらいえ	924-1111 高島町	ふじわらクリニック	924-8777 寿町
25(木) ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
26(金) 花クリニック	987-9145 長泉町下土狩	田中医院	921-2053 高島町	関外科	921-2185 花園町
27(土) さとやま整形外科内科	939-8031 東原	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	駿東整形	922-8855 高沢町
28(日) 望月医院	931-5362 下香貫宮脇	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
勝呂医院 おぐち医院	962-3083 千本中町 992-6611 裾野市深良	まのクリニック	935-1515 下香貫塩満		
29(月) 岩淵内科医院	951-4579 添地町	よざ小児科	967-5722 原	西方外科	921-1333 共栄町
30(火) 小林内科医院	921-2165 米山町	すずきファミリー	960-0333 一本松	沼津整形	921-3791 共栄町
31(水) 高田クリニック	962-1410 仲町	みらいえ	924-1111 高島町	おおしろクリニック	976-0027 清水町堂庭
2月 1(木) こんどうクリニック	925-2420 岡宮	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
2(金) 小野医院	951-6213 真砂町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	萩野クリニック	966-7111 根古屋
3(土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	ウィンザークリニック	050-3145-1236 三島市谷田	池田病院	986-1212 長泉町本宿
4(日) 鬼頭クリニック	999-4810 長泉町本宿	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	守重医院	931-2511 我入道江川
武藤医院 東名裾野病院	931-0088 三園町 997-0200 裾野市御宿	五十嵐クリニック	934-6700 志下		
5(月) いずみクリニック	993-4760 裾野市茶畑	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	田沢医院	962-1205 大手町
耳鼻科	1月 21(日) アミクリニック 981-3341 清水町長沢 8時~17時	28(日) つちや耳鼻咽喉科 0545-30-8003 富士市厚原	2月 4(日) 崎川耳鼻咽喉科 975-9131 清水町伏見		
眼科	1月 21(日) みつい眼科 992-5555 裾野市茶畑 8時~17時	28(日) 桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田	2月 4(日) 桑名眼科 987-5575 長泉町下土狩		
産婦人科	1月 21(日) かぬき岩端医院 932-8189 下香貫前原 8時~17時	28(日) 三島ゆりレディース 972-1057 三島市西若町	2月 4(日) ウスイクリニック 980-5580 長泉町下土狩		
歯科	1月 21(日) かたはら歯科クリニック 968-1700 松長 8時~17時	28(日) あさい歯科クリニック 963-5226 錦町	2月 4(日) いしかた歯科医院 962-2124 大手町		

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。			日の出町1-15
内科	小児科	外科	
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

予防接種券発行の休日窓口

紛失や転入等で接種券がなく、平日に手続きできない人のために、休日窓口を開設します。

とき 2月17日(土)、8時30分~12時

ところ 保健センター

内容 定期予防接種券発行(子供・成人)、
予防接種についての相談等(新型コロナワクチン接種に関するものを除く)

持ち物 子供=母子健康手帳、成人=本人
確認書類(運転免許証等)

健康づくり課 ☎055-951-3480

食育講座

◆パパとキッズのわくわくクッキング
＜簡単時短のワンプレートランチ＞

とき 2月24日(土)、10時~12時

ところ 保健センター調理実習室

対象 年少~小学校4年生とその保護者

定員 6組12人(申込多数の場合は抽選)

参加料 1組700円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込方法 1月31日(水)、17時までに電話で

◆いずれも

※詳細は、お問い合わせください。 健康づくり課 ☎055-951-3480

がんリハビリテーション市民公開講座

がんの診断を受けたあとも社会的な生活を
続けていくための「がんリハビリテーション」
を知る講座です。

とき 2月11日(祝)、9時~10時40分

演題	講師
運動のすすめ	井上順一朗さん(神戸大学 医学部附属病院国際がん医 療・研究センター)
どうする?リンパ浮腫	安永能周さん(静岡県立 静岡がんセンター)
患者力の育て方~ペイ シメントエンパワーメン トプログラムとは~	立松典篤さん(名古屋大 学大学院医学系研究科総 合保健学専攻)

ところ プラサヴェルデコンベンションホールA
定員 300人(当日先着順)

健康づくり課 ☎055-922-6688

健康づくり課 ☎055-951-3480

サンウェルぬまづPresents 東都大学メンタルヘルス講座

ストレスを味方につけよう。メンタルヘルスをテーマとした講座を開催します。

とき 3月2日(土)、14時~15時30分

ところ サンウェルぬまづ大会議室

講師 神野英明さん(東都大学教授)

対象 高校生以上の人

健康度測定&健康相談

骨粗しょう症や生活習慣病予防のための
健康度測定を行っています。

とき 平日、8時30分~17時15分

ところ 保健センター

内容	対象(市内に住む20歳以上の人)
骨密度測定	1年以内に測定していない人、 骨粗しょう症の治療をしていない人
体組成測定	6カ月以内に測定していない人、 ペースメーカーを使用していない人
健康相談	生活習慣改善等の相談

申込方法 電話で

健康づくり課 ☎055-951-3480

◆簡単時短体験教室<サバのカレー焼きと
冬野菜のバランス定食>

とき 2月29日(木)、10時~12時

ところ マックスバリュ沼津南店「ちゃん
とごはんSTUDIO」(西島町)

対象 18歳以上の人

定員 12人(先着順)

参加料 500円(材料費)

申込方法 1月22日(月)から専用フォームで



オーラルフレイル予防市民公開講座

噛む、飲み込む、話す
などの機能が衰えることを「オーラルフレイル」と
いい、老化のサインとさ
れています。

オーラルフレイルを予
防するための知識を身に
付けてみませんか。

とき 2月12日(休)、14時~16時

ところ プラサヴェルデコンベンションホ
ールB

講師 飯島勝矢さん(東京大学高齢社会
総合研究機構機構長)

定員 300人(当日先着順)

健康づくり課 ☎055-963-0425

健康づくり課 ☎055-951-3480



お知らせ

笑顔があふれ、健康で心豊かに暮らせるまち
自分や家族の健康について考えてみませんか



お問い合わせは

各電話番号へ



寛平アメマナイトマラソン in 沼津2024

と き 3月23日(土)(雨天決行)

と ころ 中央公園、狩野川周辺、千本浜、香貫山等



沼津を盛り上げるため、間寛平さんが発起人となったマラソンイベント「寛平アメマナイトマラソンin沼津」が今年も開催されます。中央公園からスタートし、距離やルートが異なる3つのコースからエントリーできます。また、会場ではよしもと芸人によるお笑いステージや飲食ブースの出店なども予定されています。沼津の魅力がいっぱい詰まったナイトマラソンイベントに、ぜひ参加してみませんか！！



大会ホームページ

エントリーは
こちらから！

コース	スタート	対 象	参加料
5km (狩野川コース)	11:00	心身ともに健康な人	5,500円
10km (狩野川・千本浜コース)	17:00	※中学生以下は保護者の同意が必要	8,250円
25km (狩野川・千本浜・香貫山コース)	17:00	心身ともに健康で、制限時間(4時間30分)以内に完走できる人 ※中学生以下は保護者同伴	11,000円

※5kmコースはナイトマラソンではありません。 ※25kmコースは懐中電灯(帽子等に装着できるもの可)を携帯してください。
※詳細は、ホームページをご覧ください。

大会運営ボランティアと一緒に盛り上げてくれる人を大募集！

受付やコース誘導、会場イベントの設営や撤収作業をしながら、楽しく応援してくれる人を募集しています。また、今年は事前ボランティアも募集します。ボランティアの応援でランナーを盛り上げましょう！

📍ウィズスポーツ課 ☎055-934-4843



ボランティア
申込はこちら

2月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

🆓=入場無料 🈵=有料(料金等詳細についてはお問い合わせください) ※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		🏠=大ホール 🏡=小ホール	※休館日19日(月)
4(日)	🏡ひとりミュージカル 静岡・沼津公演 14時~16時 🈵	25(日)	🏠SPAC公演「伊豆の踊り子」 13時30分~15時40分 🈵
プラサ ヴェルデ ☎055-920-4100		🏠A=コンベンションホールA・B	※休館日なし
3(土)・4(日)	🈵静岡マツダ特設展示会 Nキラメッセぬまづ 10時~17時30分 🆓	🏠多=多目的ホール(キラメッセぬまづ) 🏠=市民ギャラリー	
7(水)	🈵第2回 障害者就職面接会 13時~15時45分 🆓	11(祝)	🈵東方駿河祭・第14幕 11時30分~15時 🈵
9(金)	🈵マイナビ 就活直前フェア 13時~17時 🆓	12(休)	🏠オーラルフレイル予防市民公開講座 14時~16時 🆓
10(土)	🏠家庭教育特別講座 10時~11時30分 🈵	23(祝)	🈵ALL Lady's フェス 10時~16時 🆓
		24(土)・25(日)	🈵フランスベッド工場直送フェア 10時~18時(25日は17時まで) 🆓

新型コロナワクチン接種(無料)のお知らせ

第一三共社の新型コロナワクチン接種ができるようになりました。接種できるのは12歳以上の「令和5年秋開始接種」の対象者(初回接種を終了した人)です。接種を希望する人は予約をお願いします。

◆ワクチン接種の予約・相談受付 ☎0120-236-258(フリーダイヤル) 月~土曜日、8時30分~18時

📍新型コロナウィルスワクチン接種室 ☎055-951-3588 平日、8時30分~17時15分



詳細はこちら



広報ぬまづ 2024年1月15日号 No.1705 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。

■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp

©NUMAZU City Office

この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら

