

催し

認知症の在宅療養を知る
映画上映会

親の老々介護の様子を撮影したドキュメンタリー映画「ほけますから、よろしく願います。」を上映します。

とき 2月14日(火)、14時～16時

ところ 千本プラザ音楽ホール

対象 市内に住むか通勤・通学する人
定員 150人(先着順)

持ち物 筆記用具
申込方法 1月23日(火)、9時から電話で
①長寿福祉課(高齢者支援係) 支
援センター) 0555・934・4865

考えよう地球・環境・くらし
2024 ぬまづ消費生活展

エシカル消費や環境問題など、暮らしに役立つ正しい知識を楽しく身に付けるための消費生活展です。

とき 2月3日(日)・4日(月)、10時～19時

ところ イーレの催事場等

内容 各種団体のパネル展示、啓発品の配布等

※当日、直接会場へご来場ください。

①生活安心課(消費生活センター) 0555・934・4841

沼津笑劇場フツハまちなか寄席

とき 3月16日(日)、開演14時

ところ 真楽寺(末広町)
出演 林家正蔵さん、林家たご蔵さん

定員 150人(先着順)
入場料 前売り券Ⅱ3千円、当日券Ⅱ3300円(未就学児入場不可)

チケット 1月22日(月)、10時から大手町会館にて販売または実行委員会に事前予約して当日会場で支払い

※詳細は、お問い合わせください。
①沼津まちなか寄席実行委員会 寺内さん 090・8180・7104
②商工振興課(商工係) 0555・934・4748

地域福祉ワークショップ
「つながるカタチ」

講話やグループワークを通じて、人と人の繋がりと一緒に考えてみましょう。

とき 2月3日(日)、13時30分～15時30分

ところ サウエルぬまづ多目的ホール

講師 西尾敦史さん(愛知東邦大学教授)

定員 100人(先着順)

持ち物 筆記用具、マスク

申込方法 1月23日(火)、9時から5メールまたは電話で

①沼津市社会福祉協議会 0555・922・1500

②info@numazu-shakyo.jp

③社会福祉課(福祉企画室) 0555・934・4824

ノルディックウォーキングイベント

足腰への負担が少なく、通常のウォーキングに比べ高い運動効果が期待できるノルディックウォーキングを体験してみませんか。

とき 3月6日(火)、9時30分～11時

集合 30分(雨天順延)
門池公園内弁天島

対象 市内に住む65歳以上で医師から運動を禁止されていない人

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 2月19日(月)までに電話で(受付は平日、8時30分～12時)

※ボールの貸出は無料です。

①(株)河合楽器製作所沼津店 0555・925・6967

②長寿福祉課(高齢者支援係) 0555・934・4835

市制100周年記念
駿河天体花火 2024

市制100周年を記念して音楽とシンクロした花火ショーを開催します。

フードストリートや音楽ライブなど盛りだくさんです。ボランティアスタッフも募集しています。

とき 2月24日(日)、イベント12時～18時、花火18時から

(荒天中止)

ところ 愛鷹広域公園多目的競技場等

内容 ミュジック花火、プラネタリウムドローンショー、音楽ライブ、お笑いステージ、フードストリート

定員 1万2千人(全席指定)

入場料 7900円から

※詳細は、イベントホームページをご覧ください。

①駿河天体花火実行委員会 平井さん 050・3380・1851

②観光戦略課(観光交流係) 0555・934・4747

講座・教室

NPO法人講習会「お知らせ作成講座・今から準備通知文・総会の資料」

書類作成のスキルを高め、年度当初に行う総会運営に必要な準備を学ぶための講座です。

とき 2月2日(金)、13時30分～16時

ところ 市民文化センター第2練習室

対象 NPO法人、市民活動団体

申込方法 1月22日(月)から所属団体、氏名、連絡先を電話、ファクスまたはメールで

①地域自治課(協働推進係) 0555・934・4807

②055・931・2909

③kyodo@city.numazu.lg.jp

元気なシニアのための
すいすい動作講座

長く健康で元気を保つため、日常生活や運動における注意点やコツを作業療法士が分かりやすくお話しします。

とき 2月14日(火)、10時～12時

ところ サウエルぬまづ大会議室

対象 市内に住む65歳以上の人

定員 20人(先着順)

申込方法 1月22日(月)、9時から電話で

①長寿福祉課(高齢者支援係) 0555・934・4835

流木寄せ植え教室

流木に花を植え寄せ植えを作ります。

ところ 千本プラザ中会議室

対象 市内に住む概ね60歳以上の人

定員 15人(先着順)

※セカンドライフ講座「終活支援セミナー」一般社団法人しんきん成年後見サポート沼津による生前贈与・相続対策に関する講座です。

とき 2月16日(金)、13時30分～15時30分

ところ 千本プラザ大会議室

対象 市内に住む概ね55歳以上の人

定員 30人(先着順)

◆いずれも 1月22日(月)、9時から電話で

①沼津市社会福祉協議会 0555・962・6260

②長寿福祉課(高齢者支援係) 0555・934・4866

募集

沼津市防災会議委員

任期 4月1日から2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の人公募人数 10人

選考方法 「沼津市の地域防災について思うこと」をテーマとした小論文(800字程度)及び面接

履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募期間 1月22日(月)～2月20日(火)(必着)

①危機管理課(危機管理係) 410-8601 沼津市役所

0555・934・4758

kyokan@city.numazu.lg.jp

広報ぬまづ 検索 が付いている記事は、市ホームページの「広報ぬまづ」から詳細をご覧ください。

富土山より古い火山であった愛鷹山の裾に広がる歴史を学んでみませんか。とき 2月3日(日)、14時～15時

生涯学習地域講座

富土山より古い火山であった愛鷹山の裾に広がる歴史を学んでみませんか。

とき 2月3日(日)、14時～15時

ところ 片浜地区センター

テーマ 愛鷹の歴史

講師 上柳晴美さん(沼津史談会)

定員 80人(当日先着順)

①生涯学習課(市民学習係) 0555・934・4870

外国人住民のための防災講座

地震や津波、火事等の災害が起きたとき、どうすればいいか知っていますか?防災について勉強しましょう。

高齢者就業センター研修ルーム(千本プラザ内) とき 2月6日(火)、13時30分～15時

暮らしの片づけセミナー
「片付けの考え方の基本」

少ないもので豊かに暮らす整理収納

講師 西川明美さん(暮らしのスタイルリスト)

対象 市内に住む60歳以上の人

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具

申込方法 1月23日(火)、9時から電話で

①沼津市シルバー人材センター 0555・964・1153

②長寿福祉課(生きがい推進係) 0555・934・4834

③就労・生活支援サポーター養成講座

近所のお節介さん役として仕事や生活で困っている人を様々な形で応援してくれるサポーターを養成します。

とき 2月10日(日)、13時～16時30分

ところ サウエルぬまづ大会議室

内容 生活困窮者支援についての講演、活動紹介

定員 50人(先着順)

申込方法 1月22日(月)から電話または専用フォーム

①沼津市社会福祉協議会 0555・922・1500

②社会福祉課(福祉企画室) 0555・934・4824

③帯笑園保育会事務局 大澤さん 090・6761・3267

④文化振興課(文化財センター) 0555・935・5010

介護予防サポーター養成講座(全3回) 介護保険事業所等で働く人やボランティアとして活動する人を養成する講座です。

とき 2月14日(火)・21日(火)、9時30分～15時(21日は15時30分まで)