

1 救急協力医 1月15日(月)~2月5日(月)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	小児科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	外科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
15(月) 田沢医院	962-1205 大手町	よざ小児科	967-5722 原	田沢医院	962-1205 大手町
16(火) 森本クリニック	976-5221 長泉町竹原	18時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
17(水) つかだ医院	983-1577 清水町堂庭	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	清水館医院	993-2323 裾野市茶畑
18(木) いしざき脳神経内科	989-1919 長泉町納米里	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
19(金) 鬼頭クリニック	999-4810 長泉町本宿	すずきファミリー	960-0333 一本松	酒井医院	966-1755 今沢
20(土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	光ヶ丘小児科	987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院	986-1212 長泉町本宿
21(日) 青沼クリニック	929-6205 大岡	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田
南一色セントラル 杉山(茂)医院	980-5777 長泉町南一色 992-0028 裾野市平松	三島メディカル	972-0711 三島市南本町	五十嵐クリニック	934-6700 志下
22(月) 東名裾野病院	997-0200 裾野市御宿	杉谷小児科	923-6543 筒井町	沼津大山クリニック	954-2274 大手町
23(火) 杉山(和)医院	972-3223 清水町伏見	18時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	大沢ハートクリニック	929-1313 若葉町
24(水) 新井クリニック	992-0811 裾野市久根	みらいえ	924-1111 高島町	ふじわらクリニック	924-8777 寿町
25(木) ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
26(金) 花クリニック	987-9145 長泉町下土狩	田中医院	921-2053 高島町	関外科	921-2185 花園町
27(土) さとやま整形外科内科	939-8031 東原	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	駿東整形	922-8855 高沢町
28(日) 望月医院	931-5362 下香貫宮脇	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
勝呂医院 おぐち医院	962-3083 千本中町 992-6611 裾野市深良	まのクリニック	935-1515 下香貫塩満		
29(月) 岩淵内科医院	951-4579 添地町	よざ小児科	967-5722 原	西方外科	921-1333 共栄町
30(火) 小林内科医院	921-2165 米山町	すずきファミリー	960-0333 一本松	沼津整形	921-3791 共栄町
31(水) 高田クリニック	962-1410 仲町	みらいえ	924-1111 高島町	おおしろクリニック	976-0027 清水町堂庭
2月 1(木) こんどうクリニック	925-2420 岡宮	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
2(金) 小野医院	951-6213 真砂町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	萩野クリニック	966-7111 根古屋
3(土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	ウィンザークリニック	050-3145-1236 三島市谷田	池田病院	986-1212 長泉町本宿
4(日) 鬼頭クリニック	999-4810 長泉町本宿	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	守重医院	931-2511 我入道江川
武藤医院 東名裾野病院	931-0088 三園町 997-0200 裾野市御宿	五十嵐クリニック	934-6700 志下		
5(月) いずみクリニック	993-4760 裾野市茶畑	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	田沢医院	962-1205 大手町
耳鼻科	1月 21(日) アミクリニック 981-3341 清水町長沢 8時~17時	28(日) つちや耳鼻咽喉科 0545-30-8003 富士市厚原	2月 4(日) 崎川耳鼻咽喉科 975-9131 清水町伏見		
眼科	1月 21(日) みつい眼科 992-5555 裾野市茶畑 8時~17時	28(日) 桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田	2月 4(日) 桑名眼科 987-5575 長泉町下土狩		
産婦人科	1月 21(日) かぬき岩端医院 932-8189 下香貫前原 8時~17時	28(日) 三島ゆりレディース 972-1057 三島市西若町	2月 4(日) ウスイクリニック 980-5580 長泉町下土狩		
歯科	1月 21(日) かたはら歯科クリニック 968-1700 松長 8時~17時	28(日) あさい歯科クリニック 963-5226 錦町	2月 4(日) いしかた歯科医院 962-2124 大手町		

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。			日の出町1-15
内科	小児科	外科	
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

14

予防接種券発行の休日窓口

紛失や転入等で接種券がなく、平日に手続きできない人のために、休日窓口を開設します。

とき 2月17日(土)、8時30分~12時

ところ 保健センター

内容 定期予防接種券発行(子供・成人)、
予防接種についての相談等(新型コロナワクチン接種に関するものを除く)

持ち物 子供=母子健康手帳、成人=本人
確認書類(運転免許証等)

健康づくり課 ☎055-951-3480

食育講座

◆パパとキッズのわくわくクッキング
＜簡単時短のワンプレートランチ＞

とき 2月24日(土)、10時~12時

ところ 保健センター調理実習室

対象 年少~小学校4年生とその保護者

定員 6組12人(申込多数の場合は抽選)

参加料 1組700円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込方法 1月31日(水)、17時までに電話で

◆いずれも

※詳細は、お問い合わせください。 健康づくり課 ☎055-951-3480

がんリハビリテーション市民公開講座

がんの診断を受けたあとも社会的な生活を
続けていくための「がんリハビリテーシ
ョン」を知る講座です。

とき 2月11日(祝)、9時~10時40分

演題	講師
運動のすすめ	井上順一朗さん(神戸大学 医学部附属病院国際がん医 療・研究センター)
どうする?リンパ浮腫	安永能周さん(静岡県立 静岡がんセンター)
患者力の育て方~ペイ シメントエンパワーメン トプログラムとは~	立松典篤さん(名古屋大 学大学院医学系研究科総 合保健学専攻)

ところ プラサヴェルデコンベンションホールA
定員 300人(当日先着順)

健康づくり課 ☎055-922-6688

健康づくり課 ☎055-951-3480

サンウェルぬまづPresents 東都大学メンタルヘルス講座

ストレスを味方につけよう。メンタルヘルスをテーマとした講座を開催します。

とき 3月2日(土)、14時~15時30分

ところ サンウェルぬまづ大会議室

講師 神野英明さん(東都大学教授)

対象 高校生以上の人

健康度測定&健康相談

骨粗しょう症や生活習慣病予防のための
健康度測定を行っています。

とき 平日、8時30分~17時15分

ところ 保健センター

内容	対象(市内に住む20歳以上の人)
骨密度測定	1年以内に測定していない人、 骨粗しょう症の治療をしていない人
体組成測定	6カ月以内に測定していない人、 ペースメーカーを使用していない人
健康相談	生活習慣改善等の相談

申込方法 電話で

健康づくり課 ☎055-951-3480

◆簡単時短体験教室<サバのカレー焼きと
冬野菜のバランス定食>

とき 2月29日(木)、10時~12時

ところ マックスバリュ沼津南店「ちゃん
とごはんSTUDIO」(西島町)

対象 18歳以上の人

定員 12人(先着順)

参加料 500円(材料費)

申込方法 1月22日(月)から専用フォームで



オーラルフレイル予防市民公開講座

噛む、飲み込む、話す
などの機能が衰えること
を「オーラルフレイル」と
いい、老化のサインとさ
れています。

オーラルフレイルを予
防するための知識を身に
付けてみませんか。

とき 2月12日(休)、14時~16時

ところ プラサヴェルデコンベンションホ
ールB

講師 飯島勝矢さん(東京大学高齢社会
総合研究機構機構長)

定員 300人(当日先着順)

健康づくり課 ☎055-963-0425

健康づくり課 ☎055-951-3480



information

お知らせ

笑顔があふれ、健康で心豊かに暮らせるまち
自分や家族の健康について考えてみませんか



お問い合わせは

各電話番号へ