



フレールフレール！ ぬまづ！！



#特集 沼津を元気に している人たち。

NUMAZU CITY



沼津を元気にしている人。 それは、市民の皆さんです。



記念すべき沼津市制100周年を迎えた令和5年度ももつすべ年度末を迎えます。

市では、市制100周年を迎えるにあたり「先人達への感謝と敬意」「誇りと愛着」「市民との協働」そして「次の100年への新たな一歩」を基本的な考え方とし、様々な記念事業に取り組んできました。

市制記念日である令和5年7月1日に執り行われた記念式典をはじめ、沼津ならではのコンテンツを集結した市制100周年記念イベントや沼津夏まつりにおける記念パレードなどが沼津のまちを大いに盛り上げてくれました。

また、沼津の魅力を確認し、誇り高い沼津を次世代に残すために、市制100周年記念市民提案事業に多くの市民・学生の団体から提案が寄せられました。どの事業も自ら沼津を楽しみ、そして、たくさんの人に沼津の魅力を伝える事業が展開されています。

これはまさに、市民一人ひとりが、未来に向けたまちづくりの担い手が自分自身であることを自覚し、市民と行政との協働により、よりよい沼津を育

む意識を醸成するという、「市民との協働」の考え方が昇華したものといえるでしょう。

これまでの100年があるのは、先人達のためめ努力と、多くの市民の皆さんが、様々な時代、様々な場面で沼津のまちを支えてくれたからに他なりません。そして、県東部の中核都市としての役割を担う沼津をつくっているのは、沼津に暮らす人たちです。

今回の特集の主旨は「沼津を元気にしている人たち」。そう、市民の皆さんです。

特集で紹介するのは現在進行形で沼津を元気にしている人たち（のほんの一例）です。様々な分野でそれぞれの能力を発揮していますが、共通した想いは、「できることをやってみよう」「特別なことをやっているわけじゃないんです」というものでした。

興味深い取組や参考にしたい活動をしている人たちの熱い想いに触れることで、皆さんも「自分が暮らすまちのために、自分ももう少しなにかに取り組んでみようかな」と思ってもらえたら嬉しいです。

自分の住むまちを快適に
沼津を元気にしているという漠然としたテーマに「それは市長の仕事じゃないの?」とか「市役所の職員ががんばればいいんじゃない?」と考える人もいるでしょう。事実、沼津市では目指す将来都市像「人・まち・自然が調和し、躍動するまち」を誇り高い沼津を目指して「を実現するために様々な事業が進められています。」
同時に、かねてから「まちづくりの主役は市民の皆さん」といわれてきました。わかりやすい例を挙げると自治会活動もそのひとつ。自治会活動では自分たちの住む地域を快適に住みやすくするために福祉や防犯・防災、環境美化など様々な取組が展開されており、まさに沼津を元気にする活動といえるでしょう。
他には、音楽やスポーツなど沼津に根付いた文化を活用し、楽しいイベントやお祭りを主催する人や団体、自らの経験を活かして困っている人のための居場所づくりをしている人など、多くの人を笑顔にする取組もまた、沼津



1. 沼津港に12.5万人が来場した「Sea級グルメ全国大会in沼津」では高校生パフォーマンスが会場を盛り上げました。2. 浮島地区の地域コミュニティが主催する「浮島ひまわり祭り」。他にも市内各地で地域コミュニティによる催しが行われています。3. 50年の歴史を誇る沼津市芸術祭。4. 消防団や防災訓練に参加することは安全で安心なまちづくりの一助となります。5. 市制100周年記念市民提案事業として、実行委員会形式で開催された西浦ローカルマーケット。6. 民間支援まちづくりファンドを活用した「子育てサロンsorairo」。子供たちの笑顔は沼津のまちを元気にします。

沼津のまちがもっと元気になる
エネルギーでいきいきと活動する人たちを目の当たりにすると、「目立つことはちょっと苦手」とか「自分のことで精一杯」なんて想いを抱く人もいます。
コソコソと仕事に励む、自分の身近な家族や友人のために暮らしをよくする、そこから広げて地域のために活動する。「沼津を元気にしよう」なんて大げさな想いを掲げていなくても、結果的に自分の、そして周りの人の暮らしをよくしようとする、市民の皆さんの自発的な活動が沼津を元気にすることにつながります。
次ページ以降で紹介する、今回の特集で取材に協力してくれた人たちは、「自分の好きなこと、やりたいことをやっているだけです」と口を揃え、充実感を得ていると教えてくれました。この言葉には、沼津のまちがもっと元気になるようなヒントが隠されているのではないのでしょうか。

表紙の写真 加藤学園高校応援団

「応援される応援団」をモットーに、市内で開催される催しなどで迫力あふれるエールを届けている加藤学園高校応援団の皆さん。市内で演武をするときは、郷土の民謡をアレンジした「加ト学沼津ぶし」を披露するなど、沼津愛は折り紙付き。
団員の皆さんは「応援する人がいてこそこの応援団です。これからも沼津が元気になるように一生懸命応援したいです。押忍!」と熱く語ってくれました。
沼津市には、国立、県立、市立、私立を合わせて13の高等学校があり（沼津商業高校を含む）、沼津夏まつりをはじめ、様々なイベントで活みなぎるパフォーマンスを披露し、沼津のまちを元気にしてくれています。





市民の皆さんの活力を取り入れ、新しく生まれ変わりつつある中央公園。公園の新たな可能性が期待されています。

これまでの沼津市の100年の歩みには、市民の皆さんの沼津を元気にする取組や、市民の皆さんと行政が手を取り合って推進してきた様々な実績の積み重ねがありました。

ぬまづの宝100選に選定されている「こみの分別沼津方式」は、昭和50年に市民の皆さんの理解のもとにスタートした全国に誇る「こみの分別」です。また、開設から50年が経過し、現在、利用実証のトライアルを実施中の中央公園再整備事業でも民間事業者や市民の皆さんの活力を取り入れています。

家の周りを清掃したり、公園や地区

次の100年への積み重ね

センターを借りてスポーツや音楽など仲間が楽しめるイベントを開催したり、規模の大小や種類を問わず、様々な取組が沼津のまちを元気にしています。

これからの沼津が元気なまちであり続けるためにも市民の皆さんの取組は必要不可欠です。小さなことでも、自分自身を、家族や親しい人を、地域を、そして沼津を笑顔にしたいという市民の皆さんの想いや取組が、沼津のまちを元気にします。そして、その積み重ねが次の100年につながることでしよう。

一人ではできないことも、誰かと手を取り合えば実現の可能性が高くなります。家族や仲間、身近な人と相談してみるのがいいでしょう。市役所2階

地域自治課では、市民協働の推進をはじめ、自治会活動のサポートや連絡調整、在住外国人の皆さんにとっても暮らしやすいまちづくりの推進等を行っています。地域自治課では、はじめの一步を踏み出す際の相談に応じています。今回紹介した数々の取組も、まずは小さな一歩からスタートしています。きっかけはどんなことでも構いません。市制100周年の記念すべき節目の年だからという理由もいいかもしれませんが、まちづくりの主役である市民の皆さんが、さらにもう一歩踏み出すことで、沼津のまちがもっと元気になることにつながっていきます。

◎地域自治課

☎055・934・4807

あなたの夢はなんですか？

●特定非営利活動法人こころのまま
理事長 沼田潤さん
理事 沼田晃太郎さん

障がいのある人の役割・居場所・仕事づくりに取り組んでいる特定非営利活動法人こころのままの皆さん。学校や地域、企業と連携しながら進めてきた活動は7年目になるそうです。

理事の一人で、発達障がいのある沼田晃太郎さんは、自己表現であるアートや大好きなコーヒーのドリップなどで沼津のまちに笑顔を広げています。

理事長の沼田潤さんは「障がいの有無に関わらず、誰もが『自分らしく』過ごし、『あなたの夢はなんですか？』と笑顔で問いかけ合えるまちになったらいいですね」と話してくれました。



まちで見かけた、「沼津を元気にしている人」。

沼津を元気にしているたくさんの人のうち、参考にしてみたい取組や、多くの人が共感できそうな活動にスポットを当ててみました。サワリの部分だけですが「沼津を元気にしている人」の想いに触れてみませんか。

セカンドライフ 第二の人生も、じぶんらしく。

●たまちゃんのお漬物
杉山玉枝さん(大岡)

長く勤めた会社を退職したあと、持て余していた時間を利用して、自宅の庭先で漬物の無人販売をスタートさせた杉山さん。

「自分が楽しいと思えることを探していたら意外とイケたんです。最初の一步を踏み出すのが大切ですね」と笑う杉山さんの周りには、イベント出店やPRなどを手伝う若い人たちが集い、「たまちゃんのお漬物」はみるみる人気に火が付きまして。ついには沼津市のふるさと納税返礼品にもなり、市内外に根強い「たまちゃんファン」が増え続けています。



仲間とともに音楽で地域をつなぐ。

●はら戸音のマルシェ実行委員会
田村博美さん(原)

音楽が大好きな田村さん。さらに、「私たちが住んでいる原地区は歴史や文化があり、とても魅力的なところですよ！」と自慢気に話してくれました。

子育てが一段落してなにか楽しいことをしたいと考えているうちに、「何事も前向きに取り組んでくれる仲間」が集まり、大好きな音楽と原地区をまるっと楽しめる催しを思いついたんだとか。

原にゆかりのある著名なアーティストを招いて開催した市制100周年記念市民提案事業「はら戸音のマルシェ」は満員御礼となり、原地区センターが大いに賑わいました。



地域のために地域で取り組む。

●コロマガプロジェクト沼津内浦西浦
制作運営協議会 朝倉一哉さん(西浦)

「コロマガプロジェクト沼津内浦西浦」は、西浦、内浦地区に住む子供たちが、自分の住む地域の情報誌「うらっち」を作るプロジェクトです。

情報誌を作るプロセスで、自然やグルメ、観光スポット、農水産業などの地域産業など、地域の魅力を知ること、「地元愛」を育み、ふるさとの良いところを自慢できる子供たちができるようにとの願いが込められています。

子供たちが、楽しく、滞りなくうらっちを制作できるように地域との調整を担当している、制作運営協議会の朝倉さん(写真中央)は「2月中旬には第4号が発刊となりますが、だいぶ読み応えがありますよ！子供たちの成長ぶりには驚くばかり。大人も一緒に楽しんで、たくさん刺激を受けています」と目を細めます。



ワクワクできるコミュニティを。

●門池コミュニティ推進委員会
学習支援担当 矢谷朋子さん(門池)

子供たちに「もっといろんな学びを！」との想いではじめた「門池ワクワク寺子屋」という学習支援プログラムが、今では地域コミュニティの後押しを受けるに至った矢谷さん(写真中央)。

沼津東高校科学部とコラボした化学実験の体験やお菓子作りワークショップなど、子供たちの主体性を育む内容に大人も子供も大興奮。

沼津東高、沼津高専、沼津城北高、加藤学園暁秀中・高の生徒や学生も講師やボランティアとして積極的に参加し、地域ぐるみの取組でたくさんの子供を笑顔にしています。

矢谷さんは、「これからも、地域全体でワクワクを創っていきたいです」と笑顔で教えてくれました。



お米で沼津をおもしろく！

●イナムライス 稲村隆志さん(大平)

大平の米農家8代目、稲村隆志さんは「イナムライス」の屋号を掲げ、ブランド米するがの極などのお米を多くの人に届けています。

「お米って幸せの循環を生むコミュニケーションツールだと思うんです。大切な人と食卓を囲むという場面白いご飯があったら、それはとても嬉しいこと」と語る稲村さん。

お米の可能性を上げ、お米の価値を上げるためPR等に力を入れており、生産者や農協、50軒を超える飲食店が参加する地産地消促進イベント「するがの極フェス」を発売しました。

昨夏には「新米 COMING SOON」とプリントしたTシャツを着て、テレビ番組にも出演したそうです。

稲村さんは「お米のある暮らしをおもしろくするために、まだまだやれることがたくさんあるような気がしています」と、日々お米の可能性を追求し続けています。



結婚を希望する人に新たな出会いの場を提供するため、沼津市主催の出会いイベントを開催します。みんなで素敵な出会いを見つけましょう！

ぬまづの出会いイベント
参加者募集！

ぬまづde相席コン

気になる相手と、会話する時間が多く、お互いの考え方などをじっくり伝え合うことができます。

とき 3月2日(土)、①9時30分～12時
②13時30分～16時

ところ ぬましんCOMPASS(高島町)

定員 各10人(男性5人・女性5人)
(申込多数の場合は抽選)

申込期限 2月22日(木)、17時




ボードゲームde出会いイベント



ボードゲームを通じて、相手の人柄を知ることができます！みんなでわいわい盛り上がりましょう。

とき 3月17日(日)、①10時～12時30分
②14時～16時30分

ところ プラサヴェルデ407会議室

定員 各12人(男性6人・女性6人)
(申込多数の場合は抽選)

申込期限 3月8日(金)、17時

◆いずれも

対象 男性＝①市内に住むか、通勤・通学する20～35歳の独身の人
②市内に住むか、通勤・通学する30～45歳の独身の人
女性＝①20～35歳の独身の人②30～45歳の独身の人

申込方法 専用フォームまたは希望するイベント名と時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、連絡先、男性は勤務先または通学先を明記してメールで

※詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報ぬまづ](#) [検索](#)

◎政策企画課 kikaku@city.numazu.lg.jp

◎政策企画課
☎055-934-4704

child-raising
子育て
ひろびろびろ、子育ての輪
『子育て安心 明るい未来のまち』
お問い合わせは
各電話番号へ

お知らせ 2月13日(火)は
児童手当の支給日です

令和5年10月分～令和6年1月分の4カ月分(令和5年11月分以降から支給開始の人は支給開始月分～令和6年1月分)の児童手当を支給します。

※新たに受給する場合は、認定請求手続きが必要です。

◎こども家庭課 ☎055-934-4827

募集 大学生活を支援するため
市の育英奨学生を募集します

対象 保護者が市内に住み、令和6年4月に大学(短期大学を除く)に入学予定で、学業成績が優れ、学資の援助を必要としている人

給与額 年額12万円(最長4年間で返済は不要)

定員 10人(奨学生選考委員会で選考)

申込方法 4月5日(金)までに必要書類を直接または郵送で

※奨学生願書と奨学生推薦調書は、各高校で配布または市ホームページからダウンロードできます。 [広報ぬまづ](#) [検索](#)

◎学校管理課 ☎410-8601 沼津市役所
☎055-934-4805

イベント こどもお仕事
わくわく体験フェアin沼津

さまざまな職業について、体験をしながら学ぶことができます。

とき 3月24日(日)、10時30分～11時40分、
13時30分～14時40分

ところ 沼津情報・ビジネス専門学校(西条町)

内容 7つの職業から1つを選んで、頭と手を使い楽しく職業に触れよう

職業	定員
マシンエンジニア	10人
グランドスタッフ&客室乗務員	10人
動画クリエイター	10人
パティシエ	12人
システムエンジニア	10人
ゲームクリエイター	16人
保育士	10人


対象 新小学校4～6年生

参加料 各500円

申込方法 3月3日(日)までに専用フォームで

※申込多数の場合は抽選です。

◎静岡理科大学 ☎0538-45-0108
◎学校教育課 ☎055-934-4808



応援だってスポーツだ
東レアローズのホームゲーム
観戦ご招待!!
2023-24
V.LEAGUE V1 MEN

3月に香陵アリーナで4試合開催される、男子バレーボールV1リーグ所属・東レアローズのホームゲームに無料で招待します。

VS.ジェイテクトSTINGS	VS.VC長野トライデンツ
とき 3月2日(土)、14時から 3月3日(日)、14時から	とき 3月16日(土)、14時から 3月17日(日)、14時から

◆いずれも

ところ 香陵アリーナ(総合体育館)


対象 市内に住むか通勤・通学する人

定員 各100組200人(申込多数の場合は抽選)

応募方法 2月22日(木)までに専用フォームで

◎東レアローズ男子バレーボール部 ☎055-989-2412(火～金曜日、9時～17時)

※応募にはLINEの友だち追加が必要です。
※開催日は駐車場等が大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。



スマートフェンシング指導者育成講習会



スマートフェンシングの機材使用方法やトラブルの対処などを座学や実技形式で学びます。

とき 2月23日(祝)、10時30分～12時

ところ F3BASE(大手町)

講師 フェンシングのまち沼津推進協議会


対象 市内に住むか通勤・通学する高校生以上の人

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 室内用運動靴

申込方法 2月16日(金)、17時まで
に専用フォームで

◎ウィズスポーツ課 ☎055-934-4843



気軽にチャレンジ！運動講座

自分の体力に合わせて受講できる、様々なチャレンジ運動講座を用意しました。

講座名	とき	ところ	講座名	とき	ところ
① 健康増進太極拳	2/17(土)	門池地区センター	⑦ 股関節柔らかストレッチ	3/5(火)	第一地区センター
② セルフボディメンテナンス	2/20(火)	第五地区センター	⑧ リフレッシュヨガ	3/7(木)	原地区センター
③ 美尻トレーニング	2/22(木)	原地区センター	⑨ 自宅でできる健康運動	3/8(金)	第二地区センター
④ ひめトレ&ストレッチローラー	2/27(火)	金岡地区センター	⑩ ピラティス	3/8(金)	門池地区センター
⑤ リフレッシュエアロ&ストレッチ	2/29(木)	第二地区センター	⑪ コンディショニングYOGA	3/12(火)	金岡地区センター
⑥ 痩せやすい身体づくりと姿勢改善	3/2(土)	第三地区センター	⑫ 美温活リンパストレッチ	3/14(木)	第五地区センター

時間 19時15分～20時15分(①⑥⑨は10時～11時)

対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生は除く)


定員 各24人(先着順)

参加料 各350円

申込方法 2月8日(木)、12時30分から専用フォームで

※初級～中級のレベルです。
※参加の可否はメールでご案内します。
※運動ができる服装でご参加ください。
※自身で傷害保険に加入の上、ご参加ください。
※内容等についての詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報ぬまづ](#) [検索](#)

◎ウィズスポーツ課 ☎055-934-4893



スポーツの楽しさをたっぷり味わおう！

◎ウィズスポーツ課
☎055-934-4843



申告会場 **キラメッセぬまづ 市民ギャラリー**

開設期間 **2月16日(金)～3月15日(金)**

※土・日曜日、祝日は除きます。

開設時間 **9時～17時(受付は16時まで)**

※混雑緩和のため、入場には整理券が必要です。整理券は、会場での当日配付とLINEを使った事前発行の2つの方法で入手できます。整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いすることがありますので、ご理解ご協力をお願いします。

※整理券の配付状況は、国税庁ホームページから確認できます。



国税庁 LINE公式アカウント



国税庁ホームページ 令和5年分確定申告

◆公的年金等を受給されている人へのお知らせ

- ・公的年金等(外国年金を除く)の収入金額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、**所得稅の確定申告は必要ありません**(市県民稅の申告が必要な場合があります)。
- ・所得稅の還付を受けるためには、確定申告をする必要があります。

◆申告会場では、基本的にご自身のスマートフォンで確定申告をしていただきます

- ・青色申告決算書及び収支内訳書の提出が必要な人は、**予め作成の上ご来場ください**。
- ・スマートフォンを持っていない人は、申告会場にあるパソコンをご利用ください。



申告に必要なもの

- 右ページ「申告に必要なもの」①②
- 本人名義の金融機関の名称・支店名・口座番号等がわかるもの
- マイナポータルアプリをインストールしたスマートフォン
- マイナンバーカード及び署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書のパスワード
- 税務署から送付された確定申告用紙や「確定申告のお知らせ」はがき、前年分の申告書(控)や収支内訳書等の控え



※確定申告は自宅等からできるe-Tax(イータックス)をご利用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、青色申告決算書や収支内訳書のほか、消費稅の申告書がスマートフォンで作成できます。作成した申告書等は、スマートフォンやパソコンから、マイナンバーカードを使用してe-Tax(国税電子申告・納稅システム)で自宅等から送信できます。

※申告会場で住宅ローン控除に関する確定申告説明会を開催します

とき 2月13日(火)～15日(木)、9時～17時(受付は16時まで)

ところ **キラメッセぬまづ 市民ギャラリー**

※混雑緩和のため、申告会場への入場には整理券が必要です。

※必要書類等が全て揃っている場合は、その場で確定申告書の作成と提出ができます。



ご不明な点は、チャットボットや電話でお問い合わせください

- ▶チャットボットを利用して、相談ができます。国税庁ホームページで質問を入力すると、AIを活用して自動回答するチャットボット「税務職員ふたば」がお答えします。
- ▶電話での相談は、**沼津税務署(電話相談センター) ☎055-922-1560**
※音声案内に従い「0」を選択してください。3月15日(金)までご利用いただけます。
- ▶e-Taxの操作方法などがわからないときは、**e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901**



チャットボット 税務職員ふたば

所得の申告は様々な行政サービスの基礎資料となる大切な手続きです。申告が必要な人は、必要書類を準備の上、期限までに申告をお願いします。

申告会場 **沼津市役所 1階多目的スペース**

開設期間 **2月15日(木)～3月15日(金)**

※土・日曜日、祝日は除きます。

開設時間 **9時～17時**

※上記期間は、市民稅課窓口では申告を受け付けていません。



◆令和6年1月1日現在、市内に居住し次のいずれかに該当する人が対象です

- ①市役所から申告書が送られてきた人で、所得稅がかからない人
- ②課稅所得があるが、確定申告の必要がない人(給与所得以外の所得が20万円以下の人など)
- ③課稅所得はないが、所得証明書や非課稅証明書等を必要とする人
- ④課稅所得はないが、国民健康保險料の額の決定や障がいサービス等の自己負担額の決定に申告が必要で、年末調整や確定申告をしていない人

※税務署に確定申告をした人や、所得が給与所得だけで年末調整が済んでいる人は、申告の必要がありません。

※確定申告が不要でも、扶養親族等の追加をする人は市県民稅の申告が必要です。

申告に必要なもの

- ①収入や必要経費を集計した書類(源泉徴収票、収支内訳書など)
- ②各種控除を証明できる書類(国民健康保險料・介護保險料・社会保險料・寄附金の領収書や、生命保險料・小規模企業共済等掛金・国民年金保險料・地震保險料などの控除証明書、医療費の明細書)
※国民年金保險料の控除の申告は、日本年金機構から送付された証明書が必要です。
沼津年金事務所 ☎055-921-2201(音声案内に従い「2」を選択してください)
- ③マイナンバーカード
※申告にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。
※マイナンバーカードを持っていない人は、通知カード(記載事項が住民票と一致しているもののみ有効)及び運転免許証等の本人確認書類をお持ちください。



※市県民稅の申告は、郵送などでもできます。

- ・市ホームページで、市県民稅の稅額試算と申告書の作成ができます。作成した申告書は、持参または郵送で提出できますのでご利用ください。
- ・申告は、対面、郵送によるほか、収入が0円の人は「ぴったりサービス」を使って電子申告もできます。申告期間中は混雑が予想されるため、できるだけ郵送での提出をお願いします。
- ・詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報ぬまづ](#) [検索](#)

市県民稅・所得稅の申告が始まります
申告会場をお間違いないよう、ご注意ください



お問い合わせは

各電話番号へ

広報めまづ 検索 が付いている記事は、市ホームページの「広報めまづ」から詳細をご覧ください。

催し

明るいまるい選挙啓発 習字・ポスター作品展

市内の児童・生徒から募集した明るいまるい選挙啓発の習字・ポスターの優秀作品を展示します。
とき 2月8日(木)～14日(水)
ところ 市立図書館展示ホール
問合せ 055・934・4815
選挙管理委員会事務局

沼津発ーリブランディング 企画展 新商品お披露 目販売会

「沼津発ーリブランディング企画展商品開発編」に参加する市内6事業者が、有志サポーターとともに考案した地域の良さを活かした「沼れ」新商品のお披露目販売会を開催します。
とき ①2月17日(土)・18日(日)、10時～17時
②3月2日(土)、10時30分～14時30分(雨天中止)
ところ ①イーラde催事場②中央公園
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
問合せ 055・934・4748
商工振興課(商工係)

静浦朝ねぼろ市

収穫したての新鮮な静浦産の生わかめやひもの等を販売します。
とき 2月10日(土)、11時から(生わかめの販売は13時から)

かめの販売は13時から
ところ 静浦漁港(獅子浜)
※売り切れ次第終了します。
※天候や不漁により中止となる場合があります。
問合せ 055・931・3010
水産海浜課(水産海浜係)

富士山の日ウォーク

富士山と松林の景色を楽しみながら沼津御用邸記念公園などを歩いてみましょう。
とき 2月23日(祝)、9時～12時(雨天中止)
受付 8時50分～9時30分に沼津御用邸記念公園入口
コース 西附属邸庭園～本邸跡地～東附属邸庭園～牛臥山公園～沼津御用邸記念公園入口(解散)
参加料 大人100円、小・中学生50円(入園料)
持ち物 飲み物、帽子
※歩きやすい服装と靴をご参加ください。
※当日、直接受付へのご来場。
問合せ 060・65959・9763
観光戦略課(観光交流係)



ALL Ladies フェス

「女性力☆起業をテーマに」、女性を応援するイベントです。マーケットエリア・お試し出店エリア・起業相談エリアなど約40ブースが出店します。
問合せ 055・934・4747
環境政策課(ゼロカーボン推進室)

就活準備オンラインセミナー 3DAYS

対象 市内に住むか通勤・通学する人
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 2月29日(休)までに住所、氏名、電話番号を電話、ファクスまたはメールで
問合せ kanky@city.numazu.jp

①	②	③
2月13日(祝)	14日(祝)	15日(祝)
就職活動の始め方講座	あなただけの志望動機・自己PRの作り方講座	面接試験対策スキルアップ講座

春夏野菜づくり講座

野菜づくりの基本と栽培管理を学びます。
日時 3月9日(土)、10時～11時30分
ところ サウエルぬまづ可動間仕切り会議室
問合せ 055・934・4749
商工振興課(労働福祉係)

どなたでも来場できます。
とき 2月23日(祝)、10時～16時
ところ キラメッセぬまづ
問合せ NPO法人Women'sサポート 055・955・8567
商工振興課(商工係)

「耳の日」記念講演会

とき 2月27日(祝)、13時30分～15時30分
ところ サウエルぬまづ多目的ホール
テーマ 2025年東京デフリンピックに向けて～デフスポーツ指導者の思い～
講師 高橋啓太さん(デフ陸上競技指導者)
定員 200人程度
申込方法 住所、氏名、電話番号を明記してファクス、電話または専用フォームで
問合せ 055・922・1500
沼津市社会福祉協議会

中山美穂コンサート 2024-Destination

とき 5月11日(土)、開演18時
ところ 市民文化センター大ホール
入場料 前売券11900円、当日券11万4000円(全席指定) 3歳以上は有料。3歳指

募集

任期 4月1日～令和8年3月31日
応募資格 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人
公募人数 3人
選考方法 「自転車活用の活用について」というテーマとした小論文(字数制限なし)
応募方法 履歴書と市ホームページにある応募用紙を直接、郵送、ファクスまたはメールで
応募期間 2月8日(祝)～29日(祝)(必着)
問合せ 055・934・4749
まちづくり政策課(交通政策室)

未滿は膝上鑑賞(に限り無料)
チケット 2月10日(土)から市民文化センターチケットコーナー、チケットぴあ、ローソンチケットで発売
問合せ 055・932・6111
市民文化センター

帯笑園 初春の催し

とき 2月18日(日)、10時～16時
ところ クリスマスローズ育て方教室
定員 各15人(申込多数の場合は抽選)
受講料 1500円(材料費)
申込方法 2月16日(金)、16時までに電話
問合せ 055・934・2561
文化振興課(文化施設係)

講座・教室

問合せ 090・6761・3267
常楽園保存会事務局 大澤さん

悩む人への寄り添い方講座 みんなで守ろう！こころの健康

悩んでいる人からの相談の受け方、自身のストレスとの付き合い方等について臨床心理士から学びます。
とき 3月16日(土)、10時～11時30分
ところ サウエルぬまづ大会議室
対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人
定員 50人(先着順)

市営住宅の入居者募集

募集団地 戸数
自由ヶ丘団地 4 富岳団地 1
アリオス(大岡) 1 植松Yコーポ(東間門) 1
松原団地 1 原町中団地 2
西井出団地 1 大久望団地 1
八重団地 1
※住宅の駐車場には限りがあります。
※入居可能日は4月中旬です。
申込資格 次の要件を全て満たす人
①現に同居または同居しようとする親族がいること②自由ヶ丘団地、富岳団地、アリオス、植松Yコーポ、大久望団地は60歳以上または障害者手帳を持っている人等は単身者可③収入が条例に定める基準を超えないこと④市内に住むか通勤していること⑤現に住宅に困窮していること⑥暴力団員でないこと(同居者を含む)等
申込方法 2月13日(祝)～15日(祝)、8時30分～17時に直接
抽選日 2月27日(祝)、13時30分から
※申込多数の場合は、公開抽選です。
※初めて申し込む人は、申込期間前に市役所6階住宅営繕課へお越しください。
※今回の募集で入居決定がなかった住戸は、常時募集の対象となります。
※詳細は、お問い合わせください。
市ホームページをご覧ください。
問合せ 055・934・4749
住宅営繕課(市営住宅管理係)

県営住宅の入居者

県営住宅の入居者を毎月募集しています。

※申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

発行日 毎月10日
受付期間 毎月10日～18日

シイタケ菌植え付け体験参加者

※申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

申込方法 参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記してはがきで郵送またはメールで

申込期限 2月13日(火)(必着)

※作業のできる服装で参加ください。
健康クラブ 鴨下さん
〒410-0303 西椎路460-5
0690-70065-0876
k-kamoshita@thn.ne.jp

※作業のできる服装で参加ください。
健康クラブ 鴨下さん
〒410-0303 西椎路460-5
0690-70065-0876
k-kamoshita@thn.ne.jp

ホームページにある専用フォームまたは電話で

し尿汲み取り料金の変更

4月1日から1回当たりの汲み取り料金が左記のとおり変更になります。

Table with columns: 変更時期, 世帯割額, 人員割額

Table with columns: 変更時期, 基本料金, 54ℓを超え18ℓ以下

※作業困難加算が発生する場合があります。

環境政策課(廃棄物対策係)
0555-934-4743

相続無料相談会

4月1日からの相続登記義務化に先立ち、司法書士が相続でお悩みのある

お知らせ

2月29日(木)は国民健康保険料第8期の納期限です

期限までに忘れずに納めましょう。
国民健康保険料納付の休日相談窓口

水道料金納付の夜間相談窓口

2月20日(火)、17時15分～20時
水道部庁舎1階水道サービス課

所得の申告を忘れずに

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料には、前年所得から計算される「所得」があります。

また、所得がなかった人や税法上所得の申告が必要ない人(遺族年金、障害年金の非課税年金のみの人等)でも市県民税の申告をすることにより、翌年度の保険料が軽減される場合があります。

国民健康保険課(高齢者医療係)
0555-934-4726

0555-934-4728

人の相談を受けられます。

2月25日(日)、13時～16時
ブラサヴェルテ404会議室他

2月20日(火)、17時までに電話

静岡県司法書士会事務局
054-289-3700

生活安心課(市民相談センター)
0555-934-4700

自筆証書遺言書保管制度の相談窓口

法務局では、「自筆証書遺言書保管制度」について電話または対面で相談を受けられます。

静岡地方法務局沼津支局(杉崎町)
0555-934-4700

静岡地方法務局沼津支局
0555-934-4700

生活安心課(市民相談センター)
0555-934-4700

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。
詳細は、お問い合わせください。

さわやかで楽しいスポーツダンスの見学・体験会

2月の9日(木)・15日(木)・22日(木)

人間ドック受診費用助成

健康の保持増進、疾病予防の推進を図るため「人間ドック」受診費用を助成しています。



※「脳ドック」の受診費用も助成しています。
0555-934-4725

ジエネリック医薬品に関するお知らせを発送します

国民健康保険加入者で、ジエネリック医薬品に切り替えることにより、薬代が安くなる人を対象に、2月下旬に案内はがきを郵送します。

国民健康保険課(給付係)
0555-934-4725

電力・ガス・食料品等の価格高騰重点支援給付金を支給します

電力・ガス・食料品等の価格高騰により特に家計への影響が大きい低所得世帯の生活を支援するため、1世帯当

14時30分～15時30分

片浜地区センター
軽快な音楽に乗せて踊る、頭と身体

各開催日当日までに電話で

沼津市ハッピードリームスクエアダンスクラブ 中田さん
090-4234-0560

順天堂大学保健看護学部公開講座

「慢性腎臓病の早期発見と予防」をテーマに、公開講座を開催します。

0555-991-3111

順天堂大学保健看護学部
0555-991-3111

千本アクトシティギャラリー
アートアクトフェスティバルによる「アートフラワー」染めの花

2月18日(日)～25日(日)、9時30分～17時(最終日は16時まで)

たり7万円を支給します。支給が見込まれる世帯に対して、1月中旬以降、確認書類を順次郵送しています。

対象 令和5年12月1日現在で令和5年度住民税均等割が非課税の世帯

※令和5年6月2日以降の転入者を含む世帯は申請が必要です。
0555-934-4894

市役所1階市民課でスマート窓口が始まります

転入・転出・転居手続きにおいて、事前にパソコンやスマホを利用してホームページから申請書を作成できるようになり、窓口での待ち時間が短縮できます。

0555-934-4721

福祉のミニ就職相談会

福祉の職場の採用担当者や個別相談ができます。履歴書等はありません。未経験の人でも参加できます。

0555-934-4721

30人(申込多数の場合は抽選)

モンキョセ沼津の展示

山口源新人賞受賞作品展
2月30日(土)～3月9日(土)、10時～17時(入館は16時30分まで)

市内の交通事故発生状況

Table with columns: 年累計, 前年比, 人身事故件数, 死者数, 負傷者数

※12月末時点の件数です。
現在、市内では交通死亡事故が多発しています。交通安全意識を高め交通死亡事故ゼロを目指しましょう!

生活安心課(交通・防犯対策係)
0555-934-4742



2 救急協力医

2月1日(木)~20日(火)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	小児科	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	外科	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時
2月 1(木) こんどうクリニック	925-2420 岡宮	白十字小児科	933-5111 下香貴馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
2(金) 小野医院	951-6213 真砂町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	萩野クリニック	966-7111 根古屋
3(土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	ウィンザークリニック	050-3145-1236 三島市谷田	池田病院	986-1212 長泉町本宿
4(日) 鬼頭クリニック	999-4810 長泉町本宿	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	守重医院	931-2511 我入道江川
武藤医院	931-0088 三園町			五十嵐クリニック	934-6700 志下
東名裾野病院	997-0200 裾野市御宿				
5(月) いずみクリニック	993-4760 裾野市茶畑	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	田沢医院	962-1205 大手町
6(火) 大沢医院	931-1019 御幸町	18時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	青木整形	922-0521 高島町
7(水) 高遠内科クリニック	926-8739 東椎路	杉谷小児科	923-6543 筒井町	えがわ医院	921-5148 高島本町
8(木) あめみや内科	935-1159 吉田町	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
9(金) かとう内科医院	946-5562 大岡	田中医院	921-2053 高島町	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
10(土) 沼津リハビリテーション	931-1911 上香貴豊陀ヶ原	よざ小児科	967-5722 原	聖隷沼津	952-1000 松下
境医院	975-8021 長泉町竹原				
11(日) 御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町	みらいえ	924-1111 高島本町	関外科	921-2185 花園町
込宮クリニック	992-8686 裾野市茶畑			込宮クリニック	992-8686 裾野市茶畑
12(月) 望星第一クリニック	922-0222 柳町	9時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	駿東整形	922-8855 高沢町
森本クリニック	976-5221 長泉町竹原			小野医院	951-6213 真砂町
大坂屋クリニック	995-3100 裾野市佐野				
13(火) 高桑医院	997-0486 裾野市岩波	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	東医院	921-5520 高沢町
14(水) 葉袋クリニック	933-0148 清水町徳倉	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野
15(木) あきやまクリニック	986-6000 長泉町下土狩	白十字小児科	933-5111 下香貴馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
16(金) 今井医院	921-3211 五月町	すずきファミリー	960-0333 一本松	金元整形	924-0112 松長
17(土) 沼津はまゆう病院	963-4114 錦町	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿
やぐちクリニック	973-3811 清水町伏見				
18(日) 白石医院	951-4593 市道町	よざ小児科	967-5722 原	沼津整形	921-3791 共栄町
さくら胃腸科	994-1008 裾野市御宿			遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田
19(月) スマイルクリニック	957-2510 長泉町中土狩	みらいえ	924-1111 高島本町	まのクリニック	935-1515 下香貴塩満
20(火) 村岡クリニック	954-2000 大岡	18時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
耳鼻科	2月 4(日) 崎川耳鼻咽喉科 975-9131 清水町伏見	11(日) 田中耳鼻咽喉科 975-0226 三島市中央町	12(月) 内藤耳鼻咽喉科 987-1717 長泉町桜堤		
8時~17時	18(日) 里和耳鼻咽喉科 0545-23-1133 富士市伝法				
眼科	2月 4(日) 桑名眼科 987-5575 長泉町下土狩	11(日) 山内眼科 975-8338 三島市中田町	12(月) むらまつ眼科 993-8855 裾野市深良		
8時~17時	18(日) 山秋眼科 924-4680 筒井町				
産婦人科	2月 4(日) ウスイクリニック 980-5580 長泉町下土狩	11(日) 市立病院 924-5100 東椎路	12(月) 井関マタニティ 952-4103 八幡町		
8時~17時	18(日) 関谷レディース 968-6611 西椎路				
歯科	2月 4(日) いしわた歯科医院 962-2124 大手町	11(日) 庵原町中歯科医院 969-1000 原町中	12(月) 大島歯科医院 925-0776 筒井町		
8時~17時	18(日) おざわ歯科医院 951-2534 大岡				

夜間や休日のこどもの病気や怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ 静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910


近隣市町の協力医についてはこちらへ 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。			日の出町1-15
内科	小児科	外科	
平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

沼津垣製作講習会

伝統の「沼津垣」を作ってみませんか。
と き 2月27日(火)・3月4日(月)~7日(木)
9時~16時(全5回)
ところ 高齢者就業センター(千本プラザ内)
対 象 市内に住む概ね55歳以上で、全回受講できる人
定 員 5人(先着順)
受講料 17,000円(材料費)
申込方法 2月8日(木)、9時から電話で
※製作した沼津垣(約180cm×約90cm)は、持ち帰ることができます。
☎沼津市シルバー人材センター ☎055-964-1153
☎長寿福祉課 ☎055-934-4834




高齢者向けスマートフォン教室

スマートフォンの基本操作やアプリについて学ぶ、初心者向けの講座です。
と き ①3月8日(金)、10時~12時
②3月14日(木)、10時~12時
ところ ①第三地区センター大会議室A
②サンウェルぬまづ大会議室
対 象 市内に住む概ね65歳以上で、これからスマートフォンを使ってみようと考えている人または持っているが使い方がわからない人
定 員 各15人(申込多数の場合は抽選)
持ち物 スマートフォン(持っていない人は貸出可)
申込方法 2月8日(木)、9時~16日(金)、17時に電話で
☎長寿福祉課 ☎055-934-4835

高齢者肺炎球菌予防接種について


65歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)で、接種期限が3月31日(日)までの高齢者肺炎球菌予防接種券を持っている人は、期日までに接種を済ませてください。
※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
☎健康づくり課 ☎055-951-3480 [広報ぬまづ](#) [検索](#)



充電式電池等はこれまで協力店で回収を行っていましたが、4月1日から市でも回収を始めます。

充電式電池・モバイルバッテリー・充電式電池が内蔵された小型家電

①家電量販店等の協力店による回収
本体から取り出せる充電式電池は、これまで通り協力店でも回収します。協力店は、一般社団法人JBRRCのホームページをご覧ください。
②資源回収の日に、回収容器による回収
充電式電池は両極をビニールテープ等で覆って回収容器に入れ、本体から取り出せない場合はそのまま回収容器に入れるか近くに置いてください。




このような充電式電池等を回収します



リチウムイオン電池、ニッケル水素電池、モバイルバッテリーなどの充電式電池
電池内蔵バリカン、小型掃除機など充電式電池が内蔵された小型家電

スマートフォン・タブレット

①販売店などの協力店による回収
販売店や家電量販店などにご相談ください。
②使用済小型家電回収ボックスによる回収
回収ボックスは、市役所、図書館、各地区センターなどに設置しています。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報ぬまづ](#) [検索](#)



information
お知らせ

シニアの皆さんへの
お知らせ

お問い合わせは
各電話番号へ

information
お知らせ

充電式電池等の回収を
4月1日から始めます

☎クリーンセンター管理課
☎055-933-0711

南から来た火山の贈りもの
伊豆半島ジオパーク
IZU PENINSULA GEOPARK



鮎壺の滝

大瀬崎南火道

沼津港大型展望水門
びゅうお

井田の明神池

平成30年度版沼津市市民カレンダーに採用された高橋浩さん(伊豆の国市)の作品

※足もと等に十分気を付けて散策してください。

伊豆半島は、地質遺産や人々の文化的な活動が世界的価値を持つと評価され、2018年にユネスコ世界ジオパークに認定されました。ジオパークには、ジオサイトと呼ばれる、大地の成り立ちが分かる世界的に見ても価値の高い見どころや景観があります。

沼津市にも多くのジオサイトがあり、海の間近に位置する淡水の不思議な池「井田の明神池」のほか、かつてマグマの通り道であり、浸食に耐えて残った「淡島」、国の天然記念物である「大瀬崎のビャクシン樹林」などがあります。私たちの身近にある、美しく豊かな自然環境に改めて触れてみませんか。

📍美しい伊豆創造センタージオパーク推進部 ☎0558-72-0520 📍観光戦略課 ☎055-934-4747



新型コロナワクチン接種(無料)のお知らせ

現在実施している新型コロナワクチンの全額公費負担による接種は3月31日(日)をもって終了します。4月以降の接種体制は決定次第、随時お知らせします。

- ◆ワクチン接種の予約・相談受付 ☎0120-236-258(8時30分~18時(月~土曜日、祝・休日は除く))(3月30日(土)まで)
- ◆新型コロナウイルスワクチン接種室 ☎055-951-3588(平日、8時30分~17時15分) [広報ぬまづ](#) [検索](#)



広報ぬまづ 2024年2月1日号 No.1706 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>
広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp
この広報紙は、再生紙を使用しています。

