

4 救急協力医

4月1日(月)~20日(土)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時

4月 1(月) 田沢医院 962-1205 大手町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	田沢医院 962-1205 大手町
2(火) 御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	青木整形 922-0521 高島町
3(水) 村岡クリニック 954-2000 大岡	田中医院 921-2053 高島町	松原医院 962-1496 白銀町
4(木) あそろクリニック 929-7575 筒井町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
5(金) つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	すずきファミリー 960-0333 一本松	萩野クリニック 966-7111 根古屋
6(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	函南平出クリニック 978-1366 函南町塚本	池田病院 986-1212 長泉町本宿
今井医院 921-3211 五月町		守重医院 931-2511 我入道江川
7(日) 葉袋クリニック 933-0148 清水町徳倉	よざ小児科 967-5722 原	関外科 921-2185 花園町
いずみクリニック 993-4760 裾野市茶畑		
8(月) 森医院 966-2017 石川	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	東医院 921-5520 高沢町
9(火) 青沼クリニック 929-6205 大岡	みらいえ 924-1111 高島本町	五十嵐クリニック 934-6700 志下
10(水) 森本クリニック 976-5221 長泉町竹原	田中医院 921-2053 高島町	えがわ医院 921-5148 高島本町
11(木) 武藤医院 931-0088 三園町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	池田病院 986-1212 長泉町本宿
12(金) 新井クリニック 992-0811 裾野市久根	杉谷小児科 923-6543 筒井町	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
13(土) 沼津リハビリテーション 931-1911 上香貫豊陀ヶ原	すずきファミリー 960-0333 一本松	聖隷沼津 952-1000 松下
大沢医院 931-1019 御幸町		ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
14(日) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	大沢医院 931-1019 御幸町
原医院 992-1330 裾野市佐野		
15(月) 富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	まのクリニック 935-1515 下香貫塩満
16(火) 境医院 975-8021 長泉町竹原	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
17(水) 旭医院 966-0031 原	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野
18(木) 鬼頭クリニック 999-4810 長泉町本宿	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
19(金) ひらまクリニック 986-7834 長泉町桜堤	みらいえ 924-1111 高島本町	桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田
20(土) 沼津はまゆう病院 963-4114 錦町	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿

耳鼻科 4月 8時~17時	7(日) こだま耳鼻咽喉科 926-1333 庄栄町	14(日) 長谷川耳鼻咽喉科 0545-30-8733 富士市浅間本町
---------------	----------------------------	-------------------------------------

眼科 4月 8時~17時	7(日) 本田さくら眼科 951-1365 大手町	14(日) 小野眼科 929-1881 高島町
--------------	---------------------------	-------------------------

産婦人科 4月 8時~17時	7(日) かぬき岩端医院 932-8189 下香貫前原	14(日) 長谷川産婦人科 0545-53-7575 富士市吉原
----------------	-----------------------------	----------------------------------

歯科 4月 8時~17時	7(日) あん歯科クリニック 957-7878 下香貫樋ノ口	14(日) さとう歯科医院 920-3515 大岡
--------------	--------------------------------	---------------------------

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
受診させるべきか迷ったときはこちらへ
静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ
静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないよう
ご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

体づくり・健康づくり教室									
教室名	期間	曜日	時間	定員	回数	参加費	対象	内容	
女性体操教室	水曜日 クラス	5/ 8~7/10	水		50人		18歳以上の女性	初心者にも手軽にできるエアロビクス、ストレッチ	
	木曜日 クラス	5/ 9~7/11	木	10:00~11:30	50人	10回 5,000円			
	月曜日 クラス	5/13~8/19	月		50人				
脚力アップ教室	5/ 8~7/10	水	13:00~14:15	30人	10回 5,000円	60歳以上の人	ノルディックウォーキング等		
ボディバランス 教室	水曜日 クラス	5/ 8~7/10	水	14:30~15:45	30人	10回 5,000円	18歳以上の人	筋力・体幹・バランスス トレーニングで運動	
	月曜日 クラス	5/13~8/19	月	10:00~11:30	30人	10回 5,000円			
ロコモ予防教室	木曜日 クラス	5/ 9~7/11	木	13:30~15:00	40人	10回 5,000円	50歳以上の人	腰痛・膝痛予防のためのス トレッチ、筋トレ	
	金曜日 クラス	5/10~7/12	金		30人				
健康体操教室	5/ 9~7/11	木	13:30~15:00	40人	10回 5,000円	60歳以上の人	ストレッチ・筋力トレー ニング・リズム運動等		
小学生体育教室	5/ 9~7/11	木	17:00~18:00	30人	10回 5,000円	運動が苦手な小学校1・ 2年生	跳び箱・鉄棒・マット運動・ 走り方を学ぶ		
軽スポーツ教室	5/ 9~7/11	木	19:00~20:30	20人	10回 5,000円	18歳以上の人	ソフトバレー・バドミント ン等		
女性フィットネス教室	5/10~7/12	金	19:00~20:30	50人	10回 5,000円	18歳以上の女性	ストレッチポール等を用い たフィットネス		

スポーツ教室									
教室名	期間	曜日	時間	定員	回数	参加費	対象	内容	
女性弓道教室(週2回)	5/ 7~7/11	火・木	10:00~11:30	25人	20回 4,000円	18歳以上の女性(初心者 ~初段までの経験者)	基本動作、的射、作法		
弓道教室(週2回)	5/ 7~7/12	火・金	18:30~20:30	25人	20回 5,000円	中学生以上の人(初心者 ~5年以内の経験者)	基本動作、的射、作法		
剣道教室(週2回)	5/ 7~7/12	火 金	18:15~19:15 18:15~20:30	40人	20回 5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀稽古、作法		
柔道教室(週2回)	5/ 7~7/30	火・金	18:30~20:00	20人	23回 6,900円	5歳以上の初心者	基礎体力作り、受け身、乱取り、作法等		
居合道教室	5/ 7~7/ 9	火	19:30~21:00	40人	10回 3,000円	中学生以上の人	基本動作、礼法、帯刀、納刀、抜刀		
ソフトテニス 教室	5/ 8~7/10	水	18:00~19:00	15人	10回 3,500円	小学校3年生~中 学校1年生	基本技術、ルール、ゲーム、マナー		
			19:00~21:00	20人	10回 4,000円	中学生以上の人			
ジュニアバドミントン 教室(初級)	5/ 9~7/11	木	17:00~18:15	26人	10回 5,000円	小・中学生の初級者 (経験3年未満)	上達を目指す人向けの基本技術練 習、ルール、ゲーム、マナー等		
親子バドミントン教室 (入門)			18:20~19:35	16組		小学生の初心者とその 保護者	基本技術、ルール、ゲーム、マナー等		
バドミントン教室			19:40~21:00	25人		高校生以上の初級者	上達を目指す人向けの基本技術練 習、ルール、ゲーム、マナー等		
卓球教室	5/ 9~7/11	木	18:30~20:00	24人	10回 5,000円	小学校3年生~中 学生	基本技術、ルール、ゲーム、マナー		
			18:30~20:30	30人		高校生以上の人			
レディース バドミントン教室	5/10~7/12	金	9:30~11:30	25人	10回 5,000円	18歳以上の女性	基本技術練習、ルール、ゲーム、 マナー等		
テニス教室	5/10~7/12	金	18:30~19:30	15人	10回	4,000円	5歳~小学生の初心者	基本技術、ルール、ゲーム、マナー	
			19:40~21:00	15人		5,000円	中学生以上の初心者		
フェンシング教室	5/11~8/24	土	18:00~20:30	40人	11回 5,500円	小学校2年生~中学生	基本技術、ルール、ゲーム、フ ァイティング		
空手道教室 (糸東流興譲館)	5/13~8/19	月	18:30~20:30	20人	10回 5,000円	小学生以上の初心者	基本、形		
合気道教室	5/19~7/21	日	9:30~11:30	20人	10回 5,000円	中学生以上	基本技、捌き、受身の修得		