



child-raising
子育て

「子育て安心
明るい未来のまち」
らびびら、子育ての輪！

イベント 保育士が遊びのお手伝い 「おひさま広場」においてよ

とき	ところ
① 5/12(日)、10:00~12:00	ときわ保育所園庭
② 5/20(月)、10:30~12:00	駿河台公園
③ 6/4(火)、10:30~12:00	我入道公園

対象 子供とその保護者
 ※当日、直接会場へどうぞ。
 ※①③は駐車場があります。
 ※汚れてもよい服装でお越しください。
 ◎沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」
 ☎055-952-8077

イベント 子育てしている保護者大集合！ 地域エンゼルサロンにどうぞ

ところ	とき	問い合わせ
門池地区センター	第2水曜日、10:00~11:30	佐々木さん ☎080-6919-2647
片浜地区センター	偶数月の第1金曜日、10:00~11:30	成田さん ☎055-967-3755
原地区センター	第4木曜日、10:00~11:30	渡邊さん ☎055-966-8532
大平地区センター	第4水曜日(年5回)、10:00~12:00	大平地区センター ☎055-934-3980
愛鷹地区センター	第3金曜日、10:00~11:00	愛鷹地区センター ☎055-966-5301
第四地区センター	第3火曜日、10:00~11:30	稲毛さん ☎055-933-0320
大岡地区センター	第3木曜日、第3または第4土曜日(不定期) 9:40~11:30	大岡地区センター ☎055-924-0299

対象 幼・保・こども園入園前の子供とその保護者
 ※詳細は、沼津市子育てポータルサイトをご覧ください。
 ◎せんぼん子育て支援センター「かもめ」
 ☎055-962-7818

講座教室 家庭教育講座 自信がもてる子育て講座(春期)

とき(全3回)	テーマ	講師	受講料
① 5/31(金)	子どもの心と体の成長や発達を育む五感を通じた「タッチ」のちから 子どもの健やかな成長を支える「自尊感情」の育み方	親野智可等さん(教育評論家)	300円
② 6/7(金) 10:00~11:40		筒井佳代子さん(タッチケアハウス Motherese)	
③ 6/14(金)		久我直人さん(鳴門教育大学大学院教授)	

ところ サンウェルぬまづ多目的ホール
対象 中学生以下の子を持つ保護者または子育てに興味のある人
定員 80人(先着順)
申込方法 5月8日(火)、8時30分から専用フォームまたは電話で専用フォーム

講座教室 よく噛んで食べよう！ 幼児キッズクッキング教室

とき 6月15日(土)、11月9日(土)、10時~12時
ところ 保健センター調理実習室
対象 市内に住む平成30年4月~令和3年9月生まれの幼児とその保護者
定員 各12組(申込多数の場合は抽選)
参加料 1組600円(食材費)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込方法 5月21日(火)、17時までに電話で
 ※食物アレルギーがある人は申込時に申し出てください。
 ◎健康づくり課 ☎055-951-3480

お知らせ 大切な子供の健康記録です！ 母子健康手帳の交付について

母子健康手帳は、妊娠中の経過や出産時の状況、子供の成長などを記入する大切なものです。妊娠がわかったら、保健センターで交付を受けてください。
とき 平日、8時30分~16時30分
持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード、在留カード(外国籍の人)、妊婦さんの銀行口座がわかるもの、初回産科受診時の領収書
 ◆妊婦健診を受けましょう
 妊婦健診は安心・安全な出産のために必要です。定期的に受診しましょう。
 ◆初回産科受診費用の一部助成
 非課税世帯等の妊婦さんに対し、初回産科受診時の費用を一部助成する制度を開始しています。
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
 ◎健康づくり課 ☎055-951-3480



お問い合わせは
各電話番号へ

information
お知らせ

新茶の季節です！
「沼津茶愛飲運動」で沼津茶を全力応援！

今年も新茶の季節がやってきました。市内の農家さんたちが丹精込めて育てたおいしい沼津茶をたっぷり堪能しましょう！

沼津茶を、知って、飲んで、全力応援！「沼津茶愛飲運動」とは？

その名のとおりに、沼津茶の愛飲を推進する運動です。市制100周年を迎えた令和5年度に、市民の皆さんに毎日の習慣として沼津茶を飲んでいただけるよう、市と富士伊豆農業協同組合が「沼津茶愛飲運動」を宣言しました。沼津茶の振興に尽力した先人たちへの感謝と敬意を表し、沼津茶が次の100年も地域の主要な産業として受け継がれていくよう、沼津茶の愛飲をもって、その普及・消費拡大を推進する運動、それが沼津茶愛飲運動です。



沼津茶応援大使の紹介

プロサッカークラブ「アスルクラロ沼津」と沼津市出身タレントの藤木由貴さんを「沼津茶応援大使」に任命し、大使を中心に沼津茶の普及と消費拡大につながるイベントなどを行っています。



ここで買える!!
沼津茶ブランドブックで沼津茶を取り扱う市内の店舗を紹介しています。掲載店に足を運んでみてください。
ブランドブック

動画もみてね!!
藤木由貴さんが「沼津茶PR動画」に出演しています。ぜひご覧ください。
PR動画

イベントで沼津茶を知ろう！

沼津茶の美味しさを広めるため、富士伊豆農業協同組合や茶商組合等の茶業関係者で組織する沼津市茶業振興協議会は、沼津茶の振興を図ることを目的に、令和6年度も様々なイベントを開催する予定です。参加方法等の詳細は、広報ぬまづ等でお知らせします。



お月見茶会
月と夜景を眺めながら、沼津茶を味わえます。また、日本茶インストラクターによる呈茶やおいしいお茶の淹れ方のレクチャーがあります。



Café de Mt.Ashitaka
愛鷹の茶畑越しに駿河湾を臨みながら緑茶を楽しむ1日限りの緑茶カフェです。沼津ならではの景色と一緒に味わうことができます。



沼津茶検定
沼津茶の魅力や美味しさを知ってもらうために、市内の小学3~6年生が茶種当てや闘茶などお茶に関する様々な問題に挑戦します。

