

催し

市立看護専門学校 オープンキャンパス

学校紹介、演習体験の他、入試情報等の相談コーナーも設置します。
とき 7月6日(土)、8月3日(土)
時間 9時30分～11時30分
対象 市立看護専門学校の受験を希望する高校2年生以上の人(保護者は1人まで)

松城家住宅 タカアシガ二面企画展

戸田地区の特産品のタカアシガニで作る魔除けのお面を展示します。併せて絵付け体験もできます。
とき 6月1日(土)～30日(日)
時間 9時～16時30分
ところ 重要文化財松城家住宅(戸田)
入館料 大人＝300円 小・中学生＝100円
休館日 毎週水曜日
◆タカアシガ二絵付け体験
時間 10時～12時、13時～15時



スマート農業のすすめ スマート農業技術の導入に向けて

ロボット、AI等の先端技術を活用するスマート農業普及啓発のための講演会を開催します。
内容 スマート農業の有用性や初心者でも取り入れやすい技術の紹介等
講師 鈴木穂孝さん(関東農政局生産部生産技術環境課長)

Table with 2 columns: Date/Time and Location. 216日(金) 1514時30分 市民文化センター 1110時30分 J.A.ふじ伊豆西浦みかん支店(西浦平沢)

サンウェルぬまづ ひめトレエクササイズ

骨盤底筋を鍛え、姿勢・肩こり・尿もれなどの改善にもつながる講座を開催します。
とき 7月1日(月)・22日(月)、10時～11時30分(全2回)
ところ 多目的ホール
講師 小島由美さん(からだづくりインストラクター)

参加料 500円(材料費)
申込方法 電話または直接会場へ
◆市立戸田観光協会
0555・9358・94・3115

帯笑園 ウチヨウラン展

とき 6月8日(土)・9日(日)、10時～16時(雨天決行)
ところ 帯笑園(原)
◆帯笑園保存会事務局 大澤さん
090・6761・3267

昭和歌謡コンサート

音大出身の実力派カルテットが、唱歌・童謡から胸が高鳴る懐かしの名曲まで幅広い楽曲をお届けします。
とき 9月13日(金)、開演14時
ところ 市民文化センター小ホール
出演 歌声カルテット(テノールノ江上怜那さん、バリトンノ加藤凱也さん)
料金 前売券＝2500円 当日券＝3000円(全席指定)
チケット 6月13日(休)から市民文化センターチケットコーナー、各指定プレイガイドで発売



セカンドキャリアアーク ショーンプログラム講座

健康な身体と培ってきた経験を生かして、起業や市民活動等、地域での新たな役割にチャレンジしてみませんか。
とき 9月7日(土)・21日(土)、10月5日(土)・19日(土)、11月16日(土)
時間 10時30分～12時30分(全5回)
ところ めましたCOMPASS(高島町)
対象 概ね40～65歳で、全回参加できる人

もの忘れ予防講演会と認知症予防体操

とき 6月22日(土)、14時～16時15分
ところ 静浦地区センター
内容 ①大山一孝医師(沼津大山ワリニック院長)による認知症と予防のための生活習慣について

沼津まちなかの歴史と文化のまちづくりを考える塾

とき 6月23日(日)、14時～16時15分
ところ 市立図書館視聴覚ホール
定員 200人(先着順)
申込方法 6月8日(土)、9時から電話、メールまたはホームページ
◆第1部・講演会
テーマ 駿東地域の戦国時代と沼津三枚橋城



講座・教室 ブルーベリーの育て方教室

実のなるブルーベリー苗木の育て方を学びます。
とき 6月30日(日)、①10時～12時、②13時～15時
ところ 第一地区センター第三会議室
講師 鈴木喜弘さん(沼津市みどり会)

認知症予防教室

ときの講演
②リハビリ専門職による認知症予防体操
対象 市内に住む概ね65歳以上の人
定員 30人(先着順)
申込方法 6月10日(月)、9時から電話

ノルディックサポーター養成講座

ノルディックウォーキングを楽しむながら、普及のサポーターをする人を養成する講座です。講座修了後にボランティア登録をしていただきます。
内容
7月12日(金) 講義(健康長寿の3要素、介護予防のポイント)(実技)基礎
19日(金) 講義(ノルディックウォーキングの活用等)、実技(応用)
26日(金) 講義(サポーターとしての活動の際の注意点)、実技(再確認)

対象 市内に住むか通勤・通学する人
定員 各20人(申込多数の場合は抽選)
参加料 1500円(材料費)
持ち物 持ち帰り用ビニール袋、薄手のビニール手袋
申込方法 専用フォームまたは電話

点訳・音訳・拡大図書講習会

視覚障がいのある人のための点訳・音訳・拡大図書作成のボランティアを養成する講習会です。
内容
とき 6月13日(木)
点訳(全2回) 27日(木)13時～15時30分、13日(木)10時～12時
音訳 6月19日(水)10時～12時
拡大図書 6月28日(金)13時～15時30分
目と作業体験
講師 各開催日前日までに電話またはファクス



Table with 2 columns: Content and Time. Content: Point Braille, Audio Braille, Large Print. Time: 6/13, 6/19, 6/28.

くらしつなげ隊「運転ボランティア養成講座」

住民同士の助け合いで、高齢者の移動を支える運転ボランティアを養成します。受講者には、交通空白地有償運送運転者講習の修了証を発行します。
とき 6月29日(土)、10時～16時
ところ 戸田地区センター大会議室
対象 普通自動車免許を持つ、市内に住むか通勤する人で、移動支援に関心のある人
定員 15人(申込多数の場合は抽選)

申込期間 6月10日(月)～21日(金)
申込方法 電話またはメール
住所、氏名、性別、年齢、電話番号を電話またはメールで
0555・9344・4795
0555・9344・4835

