

★ 走ろう！繋ごう！第71回沼津市駅伝競走大会



愛鷹広域公園多目的競技場をスタートし、自然の中を駆け抜けるコースで仲間と絆をつないでみませんか。
と き 令和7年1月19日(日)、8時30分から

部門	対象	部門	対象
一般男子	市内に住むか通勤、または市内のクラブに所属する18歳以上の男性(高校生を除く)	小学生	市内の小学校に通学する4年生以上(男女混合可)
高校男子	市内の高校に通学する男子生徒	フレンドリー	市内に住むか通勤、または市内のクラブに所属する18歳以上の左記に該当しない、走ることを楽しみたいチーム(高校生以下を除く、男女混合可)
中学男子	市内の中学校に通学する男子生徒		
中学女子	市内の中学校に通学する女子生徒		
女子	市内に住むか通勤・通学、または市内のクラブに所属する女性(中学生以下を除く)		

チーム編 選手5人(補欠2人以内)

参加料 1チーム1,000円(ナンバーカード代)

申込方法 市ホームページにある所定の用紙を大岡管理事務所に直接、郵送またはメールで

申込期限 12月20日(金)、17時(必着)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



📍NPO法人沼津市スポーツ協会(大岡管理事務所)

〒410-0022 大岡1330-3 ☎055-955-7110

✉entry21.tf@gmail.com

🏀 レッツプレイ！バスケットボールを楽しもう

◆NBAバスケットボール教室

小学生向けのバスケットボール教室です。ルールやゲームマナーを学んだり、ディフェンスやシュートなどの練習をしたりします。



教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	参加料
小学生初心者教室(全8回)	令和7年1/10~2/28	金	17:20~19:00	バスケットボール未経験の小学生	各15人(申込多数の場合は抽選)	2,000円(保険料他)
小学生初級コース(週2回)	年間を通じ実施	水・金		年間を通じてバスケットボールを練習したい小学生	各15人(申込多数の場合は抽選)	4,000円(保険料他)

ところ 第三小学校体育館

申込方法 1月9日(木)までに専用フォームで



📍沼津市バスケットボール協会(NBA)

杉山さん ☎090-7619-6073

◆沼津燦々3X3バスケットボール交流大会

オリンピックの正式種目となっている3X3(スリーエックススリー)バスケットボールで交流しませんか。

と き 令和7年2月16日(日)、9時~18時

ところ 香陵アリーナスポーツアリーナ

対象 県東部に住むか通勤・通学する人

種別 ①U12=小学生

②U15=中学生以下の男子

③LOA13=中学生以上の女子

④OA16=高校生以上の男子



チーム編 登録選手は3~4人

定員 ①②④各12チーム、③8チーム(申込多数の場合は抽選)

参加料 1チーム3,000円

申込方法 1月31日(金)までに専用フォームで

📍沼津市バスケットボール協会(NBA)

山本さん ☎090-4268-8111



◆いずれも

詳細は、沼津市バスケットボール協会ホームページをご覧ください。



ホームページ



ラグビーリーグワン 静岡ブルーレヴズ 開幕戦ご招待!!



沼津市とパートナーシップ協定を締結したラグビーリーグワン所属・静岡ブルーレヴズの開幕戦に無料で招待します。



と き 12月21日(土)、14時キックオフ

ところ ヤマハスタジアム(磐田市新貝)

対象 県内に住む人

定員 500組1,000人(申込多数の場合は抽選)



専用フォーム

応募方法 12月12日(木)までに専用フォームで※応募には会員登録が必要です。

📍静岡ブルーレヴズチケット・ファンクラブ事務局

☎050-3354-0315(平日の10時~18時)

★ 2024狩野川健康マラソン

沼津のシンボルのひとつ、狩野川沿いを気軽に走ってみませんか。



と き 12月15日(日)、9時45分から(雨天中止)

受付 8時40分~9時20分に中央公園

種目 2km、4km

対象 市内に住む小学生以上で、開催1週間前から体調不良等がなく、健康で完走できる人(小学生は保護者の承諾が必要)

※当日、直接受付へどうぞ。

※自身でスポーツ保険等に加入し、ご参加ください。

📍NPO法人沼津市スポーツ協会

☎055-955-7110

★ 第3回笑顔フェスティバル

沼津出身の鈴木準弥選手(FC町田ゼルビア所属)と一緒に体を動かし、美味しいものをたくさん食べて、笑顔になろう!



と き 12月25日(水)、10時~16時(荒天中止)

ところ 愛鷹広域公園スポーツ広場

内容 ミニフットゴルフ、ブラインドサッカー、ビンゴ大会、カラオケ大会他

※当日、直接会場へどうぞ。

※ヒールなど芝を傷つける履物は

ご遠慮ください。

📍鈴木準弥 ☎080-7151-5871

🚗キッチンカーも集合!🚗

🏊 楽しく学んで泳力アップ!水泳教室

初級者も中級者も、それぞれに合ったクラスで泳ぎ方のコツを学んでみませんか。

教室名	期間	曜日	時間	対象	内容	定員	参加料
初級者	午前コース(全7回)	令和7年1/6~3/24	月	10:30~11:30	18歳以上の人	クロール・背泳ぎで25メートル泳ぐ	4,900円
	夜間コース(全10回)	1/8~3/12	水	19:15~20:15	中学生以上の人		各20人
中級者	午前コース(全7回)	1/6~3/24	月	9:15~10:15	18歳以上の人	クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25メートル以上泳ぐ	4,900円

場所 清水町温水プールわくわく(清水町柿田)

申込方法 往復はがきの往信面に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信面に参加者の住所・氏名を明記して郵送

申込期限 12月13日(金)(必着)

※申込多数の場合は抽選です。

📍沼津水泳連盟 稲葉さん

〒410-0304 東原569-7

☎090-4218-2719



📍ウィズスポーツ課

☎055-934-4875

この冬はスポーツの楽しさをたっぷり味わおう!

