

2月15日  
お知らせ号

広報

# めまわ

2025年(令和7年)  
No.1730

## 沼津御用邸 記念公園 春の催し



■ <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>



### 桃の節句雛飾り・吊るし雛

古式ゆかしいお雛様のほか、手づくりの吊るし飾りを展示します。時代ごとの繊細で美しく、愛らしい雛飾りを愛でつつ、春のひとときを満喫してみたいかたがでしょうか。

とき 3月9日(日)まで

時間 9時～16時30分(入館は16時まで)

ところ 西附属邸内

※西附属邸は別途観覧料(大人310円、小・中学生150円)がかかります。



### 観梅茶席

沼津御用邸記念公園の梅園には、約11種類120本もの梅が3月上旬まで咲いています。春を告げる梅の花が咲くなかで、抹茶をお供に、素敵なひとときをお過ごしください。

とき 3月9日(日)までの土・日曜日、祝・休日

時間 10時～15時

ところ 苑地内梅園

茶席料 高級抹茶・季節の練り切りセット=900円  
(その他限定メニューも用意しています)

※梅の開花時期により期間を変更することがあります。  
※平日は喫茶主馬で抹茶を提供します。



### ◆いずれも

入園料 大人100円、小・中学生50円 ※期間中、直接会場へどうぞ。

沼津御用邸記念公園 ☎055-931-0005 緑地公園課 ☎055-934-4796



ホームページ

events  
催し

ベルテックス静岡を  
一緒に応援しよう！

プロバスケット  
B2  
リーグ



ベルテックス静岡のホームゲーム  
観戦ご招待!!

応援だって  
スポーツだ!!

2024 - 2025シーズン第26節  
vsバンビシャス奈良



沼津市と「フレンドリータウン協定」を締結している静岡県唯一の男子プロバスケットボールチーム・ベルテックス静岡のホームゲームに無料でご招待！

3月14日(金)・15日(土)は、香陵アリーナにバンビシャス奈良を迎え、ホームゲーム2連戦が行われます。

シーズンもいよいよ終盤に差し掛かり、プレーオフ進出に向けた大事な2試合となります。

今シーズン最後の沼津開催！ベルテックス静岡をぜひ会場で応援しましょう！

とき 3月14日(金)、19時から  
3月15日(土)、15時から

ところ 香陵アリーナ

定員 2試合合計100組200人(申込多数の場合は抽選)

応募方法 3月2日(日)までに専用フォームで  
※応募にはLINEの友だち追加が必要です。



※開催日は駐車場等が大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。

①②(株)VELTEXスポーツセンタープライズ(月～金曜日、10時～18時) ☎054-294-7507

④ウイズスポーツ課  
☎055-934-4843

information

お知らせ

沼津のまちなかのまちづくりや地域活動に興味がある皆さん  
が参加できる新しいデジタルの場「沼津まちづくりデジタル  
プラットフォーム」がスタートしました。

沼津まちづくりデジタルプラットフォームって？

市のまちなかの動きを知ることができたり、まちづくりに関わりたい市民・企業・団体の声を市に届けたり、市と皆さんがweb上でお互いに情報をやり取りできるコミュニケーションの場です。気軽に参加して、これからのまちづくりを一緒に進めてみませんか？

どんなことができるの？

**まちの動きを知る**  
まちで活躍している人の声や、まちの動きを知ることができる

**まちの思いを共有**  
まちに対するみんなの思いや声を届け、共有できる

**プロジェクトへ参加**  
沼津のまちなかで進む取組やイベントなどに参加できる

**参加方法は？**  
QRコードを読み取ってアクセス！  
開いたページで、「フォローする」ボタンを押すと登録ページに移ります！

**意見募集、第一弾！**  
このプラットフォームの名前を皆さんの投票で決めます！  
ページにアクセスして投票してね！

**キックオフイベント開催！**  
プラットフォームを使ったまちづくりワークショップを行います！  
とき 3月9日(日)  
時間 14時～16時  
ところ 沼津ラクーナ3階(大手町)  
※応募方法等の詳細は、プラットフォームをご覧ください。

④⑤まちづくり政策課  
☎055-934-4886

令和7年度「趣味の教室」の受講者を募集します

教室名	とき	定員	内容
詩吟	第1・3火曜日(4月のみ第1・2火曜日)	10:00～12:00	15人 漢詩や和歌等を歌う日本の伝統芸能
デジタルカメラ	第1・3水曜日	10:00～12:00	15人 デジタルカメラの設定方法、撮影技術
元気アップ教室	第1・3水曜日	13:30～14:30	20人 転ばない身体づくりのための筋トレ、フットケア等
ヨガ	第1・3木曜日	10:00～11:15	20人 呼吸法や瞑想法を学び、心身ともにリラックス
つるし飾り	第1・3木曜日	10:00～12:00	10人 ちりめん生地等を利用し、つるし飾りを製作
茶道	第1・3木曜日	10:00～12:00	15人 初歩の点前の所作、一般礼法等茶道の知識
書道	第1・3金曜日	10:00～11:30	12人 楷書・行書・仮名の基本
コンディショニング	第1・3金曜日	13:30～15:00	20人 健康維持のためのストレッチや有酸素運動等
紙バンド	第2・4月曜日	9:30～11:30	15人 紙バンドを使った小物やバッグ作りの基礎
フラワーデザイン	第2・4火曜日	10:00～12:00	10人 染めた布で花を作り、季節の飾り物を製作
歌	第2・4火曜日(4月のみ第3・4火曜日)	13:30～15:00	30人 童謡・唱歌・昭和歌謡等
七宝焼	第2・4金曜日	10:00～12:00	10人 七宝焼の基本、アクセサリーや小額を製作
ウクレレ	第2・4土曜日	10:00～11:30	20人 ウクレレの弾き方、弾き語りに挑戦
ピアノ(キーボード)	土曜日(月2回)	14:00～15:20	15人 ピアノ(キーボード)を弾くための基礎、曲に挑戦

対象 市内に住む、令和7年4月1日時点で60歳以上の人

受講料 教室により教材費・保険料等あり

申込方法 専用フォームまたは住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名(第1・2希望)を明記して往復はがきで郵送

申込期限 3月6日(日)(必着)

※申込多数の場合は抽選です。

※申込人数が少ない場合、開講しないことがあります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

④千本プラザ ☎410-0867 本字千本1910-206



令和6年度「趣味の教室」の展示・発表会



※展示会

とき 2月28日(金)～3月2日(日)、10時～16時(最終日は14時まで)

ところ 多目的ホール、軽運動室、ミニギャラリー、陶芸室

内容 デジタルカメラ、フラワーデザイン、書道、七宝焼、紙バンド、ちりめん細工

※発表会

内容	とき	ところ
歌(教室体験)	2/28(金) 13:00～13:45	音楽ホール
ピアノ(キーボード)	3/1(土) 10:00～11:00	
ウクレレ	13:30～14:30	
詩吟	3/2(日) 10:30～12:00	

※茶会

美味しい抹茶と和菓子をお楽しみください。

とき 3月2日(日)、10時～14時

ところ 多目的ホール

定員 180人(当日先着順)

茶席料 300円(抹茶・和菓子付)



lectures&classes

講座・教室

新たな趣味を見つけよう！  
千本プラザ「趣味の教室」



④千本プラザ

☎055-962-3313

④長寿福祉課

☎055-934-4834

## 特別会計

国民健康保険や介護保険など特定の事業を行う場合に、保険料などの特定の収入でその支出を賄うものです。このように独立して行う事業を特別会計として、一般会計と別に経理しています。

会計	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	192億6,070万円	79億5,770万円	41.3%	74億4,119万円	38.6%
土地取得事業	1億3,000万円	1億2,908万円	99.3%	1億2,294万円	94.6%
介護保険事業	181億1,000万円	82億 241万円	45.3%	75億1,519万円	41.5%
後期高齢者医療事業	34億6,900万円	9億5,546万円	27.5%	4億 237万円	11.6%

## 企業会計

地方公営企業法の適用を受けて、公営企業会計による独立採算制で行う会計です。沼津市では、病院事業(市立病院)、水道事業(上水道)、下水道事業の3つの企業会計があります。

	病院事業会計			水道事業会計			下水道事業会計		
	予算額	執行済額	執行率	予算額	執行済額	執行率	予算額	執行済額	執行率
収益的収入	118億6,204万円	53億6,704万円	45.2%	32億971万円	14億564万円	43.8%	55億3,264万円	32億6,744万円	59.1%
収益的支出	120億8,492万円	46億9,994万円	38.9%	29億7,698万円	5億5,060万円	18.5%	51億8,277万円	10億2,577万円	19.8%
資本的収入	9億420万円	0円	0.0%	15億2,829万円	690万円	0.5%	36億8,539万円	9,921万円	2.7%
資本的支出	12億2,208万円	3億9,373万円	32.2%	33億4,092万円	7億7,056万円	23.1%	57億9,422万円	17億4,666万円	30.1%

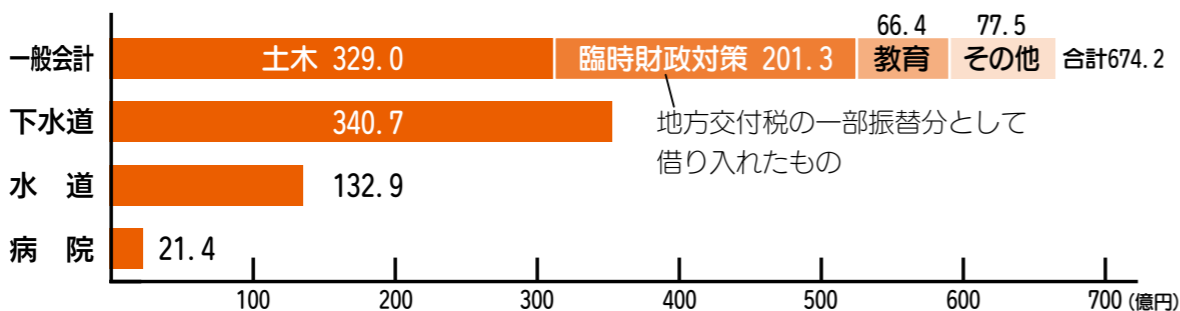
## 市有財産現在高

土地	33,123,945㎡ (177.89㎡)	有価証券	7,403万円 (398円)
立木	123,065㎡ (0.66㎡)	出資金	15億7,565万円 (8,462円)
建物	641,580㎡ (3.45㎡)	基金	252億3,784万円 (13万5,542円)



※( )内の数字は1人当たりの財産 人口は186,200人(令和6年9月30日現在)

## 市債現在高

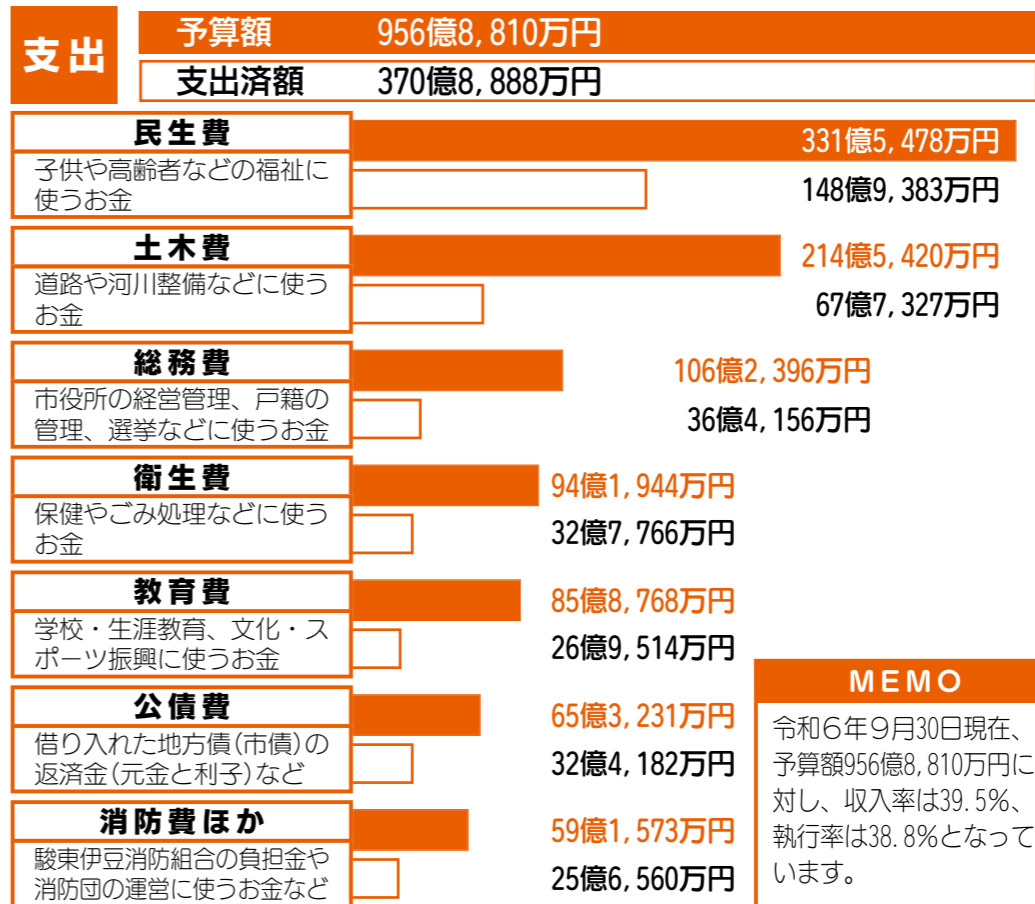
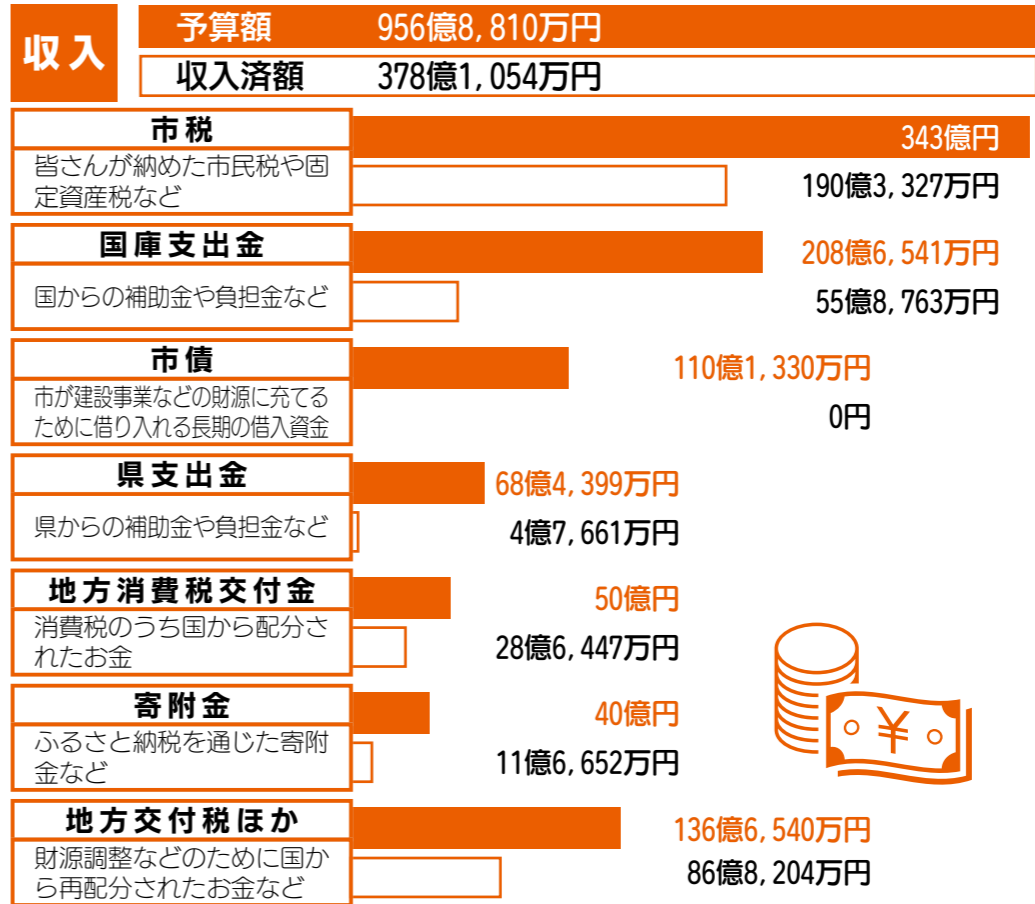


※借り入れた市債は、道路や学校、下水道などの公共施設の建設等に充てられます。その施設が、将来の市民にも利用されることから、世代間で公平に整備費用を負担するための一つの方法です。

市の借入金の残高は、令和6年9月30日現在、約1,169.2億円あります。  
1人あたりでは一般会計で約36.2万円、企業会計で約26.6万円となります。

## 一般会計

市民税や固定資産税などの市税を主な財源として、市民の皆さんの暮らしに直接関係のある道路や学校の整備、福祉やごみ処理などの事業を行うための会計です。



### MEMO

令和6年9月30日現在、予算額956億8,810万円に対し、収入率は39.5%、執行率は38.8%となっています。

## information お知らせ

令和6年度上半期(4月1日～9月30日)の一般会計、特別会計及び企業会計  
予算の執行状況をお知らせします

◎財政課

☎055-934-4715

お知らせ

誰もが安心して利用できる

静岡県ゆずりあい駐車場制度

車いすマークの駐車場を適正利用するために「静岡県ゆずりあい駐車場制度」を実施しています。

◆利用証の交付対象者
右表のうち、歩行が困難でかつ日常生活で車いすマークの駐車場を利用する人

◆利用方法
対象者の状況に応じた利用証を交付します。対象者が乗車する車両のルームミラーに掲げて駐車してください。

◆申請方法
下記申請窓口にある交付申出書と必要書類(右記)を提出してください。

◆申請窓口(平日、8時30分~17時15分)
障がい福祉課、介護保険課、健康づくり課、保健センター戸田分館、各市民窓口事務所、県東部健康福祉センター福祉課

Table with 3 columns: 区分, 等級, 必要書類. Rows include 視覚, 聴覚, 平衡機能, 肢体不自由, 知的に障がいのある人, etc.

障がい福祉課
055-934-4829
055-934-2631

お知らせ

「市民の声」を

市では、市民の皆さんから寄せられる「市民の声」を、市政運営のうえで重要なものとして捉え、市長及び担当部署が内容を検討・対応し、今後の市政運営に活かしていきます。

お寄せください！皆さんの「市民の声」

沼津を元気にするアイデアや沼津を魅力的にするアイデア、自然・歴史・文化などの地域資源の活用方法など、皆さんのご意見をお待ちしています！

■受付方法
・市役所2階市民相談センターへ直接、郵送またはファクス
・市ホームページの「市民の声」から入力
・市の施設に設置してある提言箱へ投書

■提言箱の設置場所
市役所や各市民窓口事務所、第一・第三・門池・今沢地区センター、市立図書館、サンウェルぬまづ、千本プラザ、保健センターに提言箱と専用用紙を置いてあります。

皆さんのご意見を市の施策に反映

令和6年4月から12月までの間に、市民の皆さんから134件の「市民の声」が寄せられました。その中から、市の施策に反映した事例を紹介いたします。



西部市民運動場の使用のため、毎月、大岡管理事務所まで申し込みに行かなければなりません。現地に行かずに申し込みをできるようにしてもらえませんか。

検討・対応

いただいたご意見を踏まえ、鍵の受け渡しや使用料の支払いがない「西部市民運動場」「中瀬市民運動場」「大岡公園内運動場」については、市ホームページに使用許可申請書を掲載し、団体登録済みの利用者はメールまたはファクスで申し込みできるようにしました！

生活安心課(市民相談センター)
055-934-4700

お知らせ

就職活動を支援する

働きたいを応援します！
沼津市キャリアデザイン相談センター

職業適性診断やアドバイス、電話・対面・オンラインでの就職活動支援のほか、市内で開催される就職支援イベントの情報発信をしています。



利用時間 平日、10時~17時
ところ 第一生命ビルディング2階(大手町)
対象 市内企業へ就職を希望する人

「就職したい」あなたを応援！しずおかジョブステーション東部

自己分析から応募書類の書き方、面接練習まで、あなたの就職活動を専任のキャリアカウンセラーがじっくりサポートします。

利用時間 平日、9時~17時
ところ 沼津産業ビル2階(大手町)
しずおかジョブステーション東部 055-951-8229

福祉の仕事、してみませんか
静岡県社会福祉人材センター



介護、保育等の福祉人材の就職相談や職業案内等を行っています。

利用時間 平日、8時30分~12時、13時~17時
ところ 沼津産業ビル2階(大手町)
静岡県社会福祉人材センター東部支所 055-952-2942

応援団！



商工振興課
055-934-4749

市では、男女共に働きやすい職場づくり・能力活用、仕事と家庭の両立への配慮等に取り組む事業所を「男女共同参画推進事業所」に認定しています。今年度は3事業所を認定しました。

令和6年度の認定事業所



- 株式会社東土建(松沢町)
株式会社イー・ケア(高島本町)
有限会社岸野組(西浦平沢)

これまでの認定事業所数は、上記3事業所を合わせ111となりました！

あなたの事業所も「認定」を目指しませんか

市では、男女共同参画の推進に向けて様々な工夫を行っている事業所を毎年度募集しています。以下のような取組を進め、働きやすい職場環境をつくりましょう！

- 1. 性別にとらわれず、従業員の能力を活用する取組
2. 仕事と家庭の両立支援の取組
3. 男女が共に働きやすい職場づくりの取組

認定されるメリット
◎優秀な人材の確保、定着
◎労働意欲や生産性の向上
◎業務効率化のきっかけ
◎沼津市建設工事競争入札参加資格の格付け、総合評価落札方式による入札における加点 など

※市の男女共同参画推進の取組、認定事業所の紹介、申請方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

誰もが輝ける職場環境をつくらう！

地域自治課
055-934-4807

催し

ぶらり立ち寄り測定会  
「春バテ予防デー」

心身に不調が現れやすくなる春を元気に乗り切るために、体と心の健康を手チェックしてみませんか。

とき 3月20日(日)、10時～12時  
ところ 保健センター  
内容 骨健康度測定、野菜の摂取量チェック、自律神経チェック、ハンドマッサージ等

※当日、直接会場へご来場ください。  
◎健康づくり課(保健センター)  
0555・9551・3480

沼津御用邸記念公園  
「野鳥の観察会」

とき 3月9日(日)、9時～11時30分  
集合 9時に沼津御用邸記念公園入口  
対象 市内に住む、野鳥に興味のある人(小学校4年生以下は保護者同伴)

持ち物 飲み物、防寒具、双眼鏡・野鳥図鑑(持っていない人も可)



申込方法 2月23日(金)、13時～3月7日(金)、15時に電話で  
※入園料(大人100円、小・中学生50円)がかかります。

◎香貴山の自然を守る会 鈴木さん  
090・3998・1746  
◎緑地公園課(利用推進係)  
0555・934・4796

JAFふじ伊豆なんすん地区  
女性部文化祭

地域貢献活動などに取り組む女性部が、ステーション発表や展示、地元農産物や加工食品などの即売会を行います。

とき 3月1日(土)、9時～13時  
ところ プラサヴェルデコンベンションホールA  
※当日、直接会場へご来場ください。

◎JAFふじ伊豆なんすん営農経済センター地区組織課  
0555・933・7009

ぬまびこ子どもの本を学ぶ会  
講演会「絵本のびこる世界」

とき 3月14日(金)、10時30分～12時  
ところ 市立図書館第一・二講座室  
講師 モリナガ・ユウさん(絵本作家)

定員 60人(当日先着順)  
◎ぬまびこ子どもの本を学ぶ会 村上さん  
0555・966・7450

お茶の実相撲体験

とき 3月22日(土)  
時間 午前の部 11時～12時30分  
午後の部 14時～15時30分  
ところ 5F5Fと沼津1階沼津コート

内容 お茶の実相撲大会、お茶の試飲  
定員 各10人(申込多数の場合は抽選)  
参加料 500円  
申込方法 3月19日(木)までにホームページに

ある専用フォームまたは電話で  
※詳細は、ホームページをご覧ください。

◎沼津市商工会本所・原支所  
0555・966・1331

◎商工振興課(商工係)  
0555・934・4748

オムニバス短編映画  
「ツナガル」上映会

家族のケアをする高校生を描いた映画を見て「つながり」を学ぶ上映会です。

とき 3月27日(木)、13時30分～16時  
ところ サウンエルぬまびこ多目的ホール  
内容 映画「ツナガル」の上映、持田恭子さん(製作総指揮)の講演

対象 市内に住むか通勤・通学する中学生以上の人  
定員 100人程度  
持ち物 筆記用具

申込方法 専用フォームまたは電話で  
※中学生・高校生はグループワークがあります。終了後、ボランティア証明書を発行します。

◎沼津市社会福祉協議会  
0555・922・1500  
◎福祉企画課  
0555・934・4824

沼津国際交流協会  
前期英会話教室(初級)

とき 4月17日～6月19日の木曜日  
(5月1日を除く)、19時～20時

時30分、6月15日(日)、13時～14時30分(全10回)  
◎市民文化センター、沼津御用邸記念公園(6月15日(日)のみ)

内容 沼津を訪れる外国人をおもてなしする時などに役立つ英会話  
対象 中学生以上の人  
定員 20人程度(申込多数の場合は抽選)

受講料 3千円(テキスト代他)  
申込方法 3月18日(木)、17時までに電話で  
※しずおか県民力レッシュ連携講座です。

◎沼津国際交流協会事務局(地域自治課内)  
0555・934・4717

初めて菊を作る皆さんのための教室

沼津御用邸記念公園菊華展への出品を目指し、菊作り挑戦してみませんか。

とき 3月8日(土)、4月12日(土)、5月17日(土)、6月14日(土)、7月12日(土)、9月6日(土)、10月11日(土)、13時30分から(全7回)

◎沼津市菊花会 渡辺さん  
090・6555・7707

募集

町別ソフトボール大会  
出場チーム  
とき 4月6日(日)・13日(日)・20日(日)

大岡公園内運動場他

対象 同じ町内に住む、平成7年4月1日以前に生まれた男性または高校生以下を除く女性で構成されたチーム

チーム編 選手数は20人以上(チーム編できない町内は同じ小学校区内の町内と合同チーム可)

申込方法 大岡管理事務所または市ホームページにある所定の用紙を大岡管理事務所に直接、郵送またはメールで

◎NPO法人沼津市スポーツ協会  
0555・955・7110  
◎ウィズスポーツ課(市民スポーツ係)  
0555・934・4875

家庭菜園の利用者

期間 4月1日(火)～令和8年3月20日(金)

対象 市内に住む、農業者以外で菜園管理ができる人

料金 1区画(約30㎡)＝年額8千円  
申込方法 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望する場所(第2希望まで可)を明記して往復はがきで郵送(申込多数の場合は抽選)

お知らせ

水道料金納付の夜間相談窓口  
とき 3月4日(火)、17時15分～20時  
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課

◎水道サービス課(料金係)  
0555・934・4853

2月23日は「富士山の日」  
施設無料開放&企画展

◆2月23日(祝)に無料開放する市の施設

Table with 2 columns: 施設名 and 電話番号

※1人1通の申込です。  
※詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



◎公財)沼津市振興公社  
〒410-0832 御幸町15-1  
0555・931・8844

◎農林農地課(農地係)  
0555・934・4757

図書館の休館

※保健センター戸田分館は、2月21日(金)に実施します。  
※詳細は、各施設にお問い合わせください。

◎政策企画課(企画係)  
0555・934・4704

◆企画展「すげえーおれっすの富士山」  
とき 2月19日(火)～3月18日(火)

◎市立図書館(管理・事業係)  
0555・952・1234

◎市立図書館(管理・事業係)  
0555・944・4420

2025年  
**2** 救急協力医  
2月15日(土)~3月5日(水)

協力医は変更される場合があります  
事前に電話またはHPでご確認を!!  
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス  
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時
2月 15(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿
16(日) 岡田医院 921-5321 新宿町 べっくクリニック 921-1300 西沢田 清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	西方外科 921-1333 共栄町 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
17(月) 小林医院 966-7700 今沢	すずきファミリー 960-0333 一本松	五十嵐クリニック 934-6700 志下
18(火) ベル内科・脳神経 925-0555 西沢田	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
19(水) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	田中医院 921-2053 高島町	おおしろクリニック 976-0027 清水町堂庭
20(木) 武藤医院 931-0088 三園町	白十字小児科 933-5111 下香貴馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
21(金) あそろクリニック 929-7575 筒井町	よざ小児科 967-5722 原	駿東整形 922-8855 高沢町
22(土) さとやま整形外科内科 939-8031 東原	杉谷小児科 923-6543 筒井町	さとやま整形外科内科 939-8031 東原
23(日) 森医院 966-2017 石川 高田クリニック 962-1410 仲町 鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野	みらいえ 924-1111 高島本町	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野 ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
24(月) 葉袋クリニック 933-0148 清水町徳倉 かとう内科医院 946-5562 大岡 さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿	三島メディカル 972-0711 三島市南本町	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田 酒井医院 966-1755 今沢
25(火) いしざき脳神経内科 989-1919 長泉町納米里	三島メディカル 972-0711 三島市南本町	まのクリニック 935-1515 下香貴塩満
26(水) エイル裾野クリニック 955-5088 裾野市岩波	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田
27(木) いずみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	池田病院 986-1212 長泉町本宿
28(金) 新井クリニック 992-0811 裾野市久根	杉谷小児科 923-6543 筒井町	金元整形 924-0112 松長
3月 1(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	ウィンザークリニック 050-3145-1236 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿
2(日) 御成橋米クリニック 952-2525 八幡町 つかだ医院 983-1577 清水町堂庭 大坂屋クリニック 995-3100 裾野市佐野	よざ小児科 967-5722 原	沼津整形 921-3791 共栄町 五十嵐クリニック 934-6700 志下
3(月) 大庭クリニック 995-1123 裾野市佐野	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	田沢医院 962-1205 大手町
4(火) 高桑医院 997-0486 裾野市岩波	三島メディカル 972-0711 三島市南本町	大沢医院 931-1019 御幸町
5(水) 森本クリニック 976-5221 長泉町竹原	みらいえ 924-1111 高島本町	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿
耳鼻科 2月 16(日) たかひろ耳鼻咽喉科 0545-66-5100 富士市宮島 3月 2(日) 三島耳鼻咽喉科 935-6681 下香貴橋之口	23(日) 内藤耳鼻咽喉科 987-1717 長泉町桜堤	24(月) 三島中央病院 971-4133 三島市緑町
眼科 2月 16(日) 中ノ森眼科 921-3217 緑ヶ丘 3月 2(日) 本田さくら眼科 951-1365 大手町	23(日) 静岡医療センター 975-2000 清水町長沢	24(月) 吉村眼科内科 984-1333 三島市長伏
産婦人科 2月 16(日) 島田産婦人科 972-6100 清水町伏見 3月 2(日) 清稜クリニック 999-0300 長泉町下長窪	23(日) 岩端医院 962-1368 大手町	24(月) たむらレディース 0545-65-7777 富士市米之宮
歯科 2月 16(日) ウエダ歯科 963-7070 平町 3月 2(日) 大島歯科医院 925-0776 筒井町	23(日) 植松歯科医院 924-3535 若葉町	24(月) 梅田歯科医院 921-3338 米山町

夜間や休日の病気やけがで受診するべきか迷ったときはこちらへ  
概ね15歳以上  
こども  
近隣市町の協力医についてはこちらへ  
救急安心電話相談窓口 ☎ #7119 または ☎ 054-204-7119  
18時~翌朝8時(土曜日は13時から、日曜日祝休日は8時から)  
静岡こども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910  
厚生労働省医療情報ネット ☎ 0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。			日の出町1-15		
内科	小児科	外科	内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

野生イノシシによる豚熱  
感染拡大を防ぐためのワ  
クチン空中散布

イノシシに豚熱の免疫をつけるため、国有林において、イノシシ用の経口ワクチンをヘリコプターで投下します。ワクチンは人が触れても健康上問題なく、生態系にも影響はありません。とき 2月25日(水)~3月7日(金)の3日間程度  
時間 各1時間程度  
ところ 市内の国有林  
※詳細は、市ホームページを閲覧ください。  
◎農林産振興課 ☎054・221・2742  
◎農林農地課(農林振興係) ☎055・934・4751

広報めまづ 検索

勤労者のための  
育児支援資金利子補給制度

市内に住む給与所得勤労者が、静岡県労働金庫の育児支援資金を利用する際の利子について、市が補助します。

対象	資金使途	利子補給	利子補給率
①妊娠中~小学校就学前の子供を持つ(父または母)「証明できる書類を提示」 ②市内に1年以上住む、市税を完納している人 ③この「福祉ローン」	小学校就学前の子供の育児費用	1世帯あたり100万円(子供が対象限度額2人以上の場合は、200万円)	年2.0%以内(5年)

「守りたい未来があるから火の用心」  
3月1日(土)~7日(金)に春季全国火災予防運動を実施します。  
日頃から「火の用心」を心がけ、火災のない安全で安心できるまちづくりを目指しましょう。

春季全国火災予防運動

「守りたい未来があるから火の用心」  
3月1日(土)~7日(金)に春季全国火災予防運動を実施します。  
日頃から「火の用心」を心がけ、火災のない安全で安心できるまちづくりを目指しましょう。

消防

駿東伊豆  
消防組合

救命講習会 上級救命講習

とき 3月23日(日)、9時~17時  
ところ 救急ワークステーション(市立病院敷地内)  
内容 成人、小児及び乳幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取扱、止血法及び窒息の手当等  
対象 駿東伊豆消防本部管内に住むが、通勤・通学する中学生以上の人  
定員 30人(先着順)  
申込方法 2月23日(火)、8時30分から電話で  
◎救急ワークステーション ☎055・921・9699

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。  
ジュニア・ローズスクール  
2025春 in 沼津  
とき 3月26日(火)、9時30分~16時30分

住宅防火いのちを守る10のポイント

- ◆4つの習慣・6つの対策
- ◆6つの対策
- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこたし等は安全装置の付いた機器を使用する
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災用品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

順天堂大学保健看護学部  
公開講座

とき 3月8日(土)、13時~14時30分  
ところ 順天堂大学保健看護学部11番教室(三島市大宮町)  
テーマ 「愛情ホルモン」がもたらす安らぎと治癒力~そして良好な人間関係~  
講師 大田康江さん(北里大学看護学部教授)  
※当日、直接会場へどうぞ。  
※公共交通機関をご利用ください。  
※オンライン聴講を希望する場合は、ホームページにある専用フォームから登録してください。  
※当日、オープンキャンパス(要予約)も開催します。  
◎順天堂大学保健看護学部 ☎055・991・3111



専用フォーム



専用フォーム



2011年3月11日に東日本大震災が発生し、甚大な津波被害をもたらしました。県ではこれを教訓に、毎年3月11日を含む10日間を「津波対策推進旬間」と定め、備えの強化と対策の確認を呼びかけています。



## 第11回 地震だ、津波だ、すぐ避難！

### 津波から「少しでも早く、少しでも高く」逃げましょう

南海トラフ巨大地震の発生後、沼津市の沿岸部には約4～10分で津波が到達するおそれがあります。地震発生後、直ちに津波避難ビルや高台をはじめ、少しでも高いところへ避難しましょう。ためらわずに逃げるのが身を守る最善策です。

#### ■3月2日(日)は津波避難訓練の日です

津波避難訓練対象区域で、津波避難訓練を実施します。当日は、同報無線や緊急速報メールにより、「大津波警報(訓練)」などの情報を市内全域にお知らせします。避難訓練に参加して防災意識を高めていきましょう。

地震発生(9時)	地震発生を知らせるサイレンが鳴ります。身の安全を確保しましょう。
大津波警報発表(9時3分)	大津波警報のサイレンが鳴ります。高い所へ避難しましょう。
訓練終了(11時)	同報無線で訓練終了をお知らせします。

#### ■南海トラフ地震臨時情報について

1月13日(祝)に発生した、日向灘を震源とする地震の発生により、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報(調査中)」が発表されましたが、調査の結果、特段の防災対応は必要ないとして同日、調査終了と発表されました。

ただし、大規模地震が起きる可能性がなくなったものではありません。引き続き、日頃から地震への備えをしましょう。

☎危機管理課 ☎055-934-4803



## 3月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

●=入場無料 ◎=有料(料金等詳細についてはお問い合わせください) ※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		◎=大ホール ○=小ホール ※休館日10日(月)、17日(月)	
1(土)	◎演劇「公暁—Revolution」 14時～16時 ◎	16(日)	◎大津波プラス・フロンティア第25回定期演奏会 13時30分～15時40分 ◎ ◎第11回宇都木JBLエレキコンサート 17時30分～19時40分 ◎
7(金)	◎世界最高峰ベルリン・フィルが贈るピアノ三重奏団 パンゲア・トリオ・ベルリン 18時30分～20時30分 ◎	23(日)	◎劇団たんぽぽ「くろいりんごときいろいそら」 14時～15時 ◎
8(土)	◎伊豆ジュニアプラス 第5回スペシャルコンサート 13時30分～15時30分 ◎	29(土)	◎studioR+B発表会vol.8 Day.1 13時～16時30分 ◎ ◎大津波東高等学校吹奏楽部第61回定期演奏会 17時30分～20時 ◎
9(日)	◎それいけ!アンパンマン ミュージカル「おもちゃの国とみんなのたからもの」 ①11時30分～13時 ②15時～16時30分 ◎ ◎土屋パレエワークスタジオ第28回発表会 14時～17時 ◎	30(日)	◎studioR+B発表会vol.8 Day.2 13時～16時30分 ◎
15(土)	◎金子哲子門下生ピアノ演奏会 13時～16時30分 ◎		

プラサ ヴェルデ ☎055-920-4100		A/B=コンベンションホールA・B ※休館日19日(火)、20日(祝) ◎=多目的ホール(キラメッセぬまづ) ☎=市民ギャラリー	
1(土)	◎JAふじ伊豆なんすん地区女性部文化祭 9時～13時 ◎	12(火)	◎BAOIプロジェクト研究成果発表会 13時15分～17時15分 ◎
1(土)・2(日)	◎第74回春の東部中古車まつり 10時～17時 ◎	15(土)	◎令和6年度冬・SHIZUOKA福祉の就職相談会 13時～15時30分 ◎
3(月)	◎マイナビ就職セミナー沼津会場 13時～17時 ◎	23(日)	◎第2回「夢実現パートナーシップ」公開プレゼンテーション大会 13時～16時30分 ◎
8(土)	◎マイナビ看護学生就職セミナー沼津会場 13時～17時 ◎	25(火)	◎静岡県東部地区私立幼稚園・認定こども園就職フェア 13時～15時 ◎
9(日)	◎リトル・ママフェスタ～マタニティ&ファミリー～2025Mar.in沼津 10時～16時 ◎		

### アスクラロ沼津を応援しよう！ 3月のホームゲーム in愛鷹広域公園多目的競技場



3月9日(日) 14時キックオフ vs 栃木SC  
20日(祝) 14時キックオフ vs 柏レイソル(ルヴァンカップ)  
23日(日) 14時キックオフ vs テゲバジャーロ宮崎

※詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ



広報ぬまづ 2025年2月15日号 No.1730

<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。

■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp

この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん  
こうほうぬまづ  
はこちら

