

泉 水源地 一般 開放

2025.6.1



水道週間にあわせて泉水源地
を一般開放します。沼津のお
いしい水が生まれる場所に足
を運んでみませんか。

※詳細は、10ページをご覧ください。





events

催し

食と音楽の祭典
ぬまづ港の街BAR



観光戦略課

☎055-934-4747

今年で17回目を迎える沼津港の一大イベント「ぬまづ港の街BAR」が今年もやってきます！美味しく楽しい、チケット売り切れ必至の大人気イベントを満喫してください！

ぬまづ港の街BARは、沼津港の新しい文化として「食と音楽」の港町をイメージしたまちづくりを提案するイベントのひとつです。新鮮な魚介類をはじめとして、美味しさにこだわった100以上の店舗が、腕によりをかけたバルメニューを提供し、ストリートではJAZZの演奏があちこちで繰り広げられます。

リニューアルした沼津港大型展望水門「びゅうお」のLEDを使った、光と音楽のイルミネーションショーも実施します！美酒・美食に加えて光と音楽もお楽しみください！



とき 5月24日(土)、8時～21時
ところ 沼津港、沼津駅南口商店街（本町・あげつち・アーケード名店街・新仲見世・仲見世・大手町）

チケット 1冊（5枚綴り）前売券＝4,500円、当日券＝5,000円
※前売券は、株式会社魚健や参加店舗などで販売しています。
※バルメニューは、指定枚数のチケットと引き換えに提供されます。
※詳細は、ホームページをご覧ください。

沼津駅～沼津港を
シャトルバスが繋がります！

◆沼津駅（三交インファミリーマート前）⇄リバーサイドホテル⇄沼津港
◆当日9時～21時
◆30分間隔

沼津港の街BAR実行委員会(株式会社魚健内) ☎055-963-0902



これからの季節、沼津御用邸記念公園は紫陽花の花が見頃を迎えます。カメラやスマホを持ってフォトジェニックな御用邸記念公園にお出かけしてみませんか。



紫陽花茶屋



色とりどりの紫陽花に囲まれながら、おいしい抹茶とお菓子をお供に素敵なひとときをお楽しみください。

とき 5月24日(土)～6月29日(日)
時間 10時～14時(土・日曜日は16時まで)
ところ 喫茶主馬
料金 抹茶・練り切りセット900円他
※平日は喫茶主馬内、土・日曜日は主馬前広場の縁台に席をご用意します。
※開花時期によって開催日等が変更となる場合があります。
※期間中、直接会場へどうぞ。

沼津工業高校美術部展示 -郷土の誇りvol.2-



沼津工業高校美術部員の考える「郷土への想い」を表現した企画展です。桜をモチーフとした写真やオリジナリティあふれる造形作品などを多数展示します。

とき 6月7日(土)～29日(日)
時間 9時～16時
ところ 西附属邸内
※期間中、直接会場へどうぞ。



入園料 大人100円、小・中学生50円
※西附属邸は別途観覧料(大人310円、小・中学生150円)がかかります。

沼津御用邸記念公園東附属邸で学ぶ和の心～茶道講座～



抹茶のいただき方、点て方、茶室での振る舞い等の基礎を学びます。歴史ある和室で茶道の世界に触れてみませんか。男女問わず、どなたでも参加できます。

とき 6月14日(土)、7月5日(土)、8月9日(土)、9月6日(土)、10月11日(土)、11月15日(土)、12月6日(土)、令和8年1月17日(土)、2月14日(土)、3月7日(土)(全10回)

時間 ①10時～12時②13時～15時
ところ 東附属邸
講師 茶道東海流(沼津市茶道連盟所属)
定員 15人程度(先着順)
受講料 20,000円
持ち物 懐紙、菓子楊枝、白靴下
申込方法 5月22日(休)～6月10日(火)に氏名、電話番号、希望する時間を電話で

茶道東海流 長島さん(9時～17時) ☎090-2341-6489



events

催し

沼津御用邸記念公園で
和の趣を楽しんでみませんか



沼津御用邸記念公園

☎055-931-0005

緑地公園課

☎055-934-4796

recruitment

募集

第78回沼津夏まつり・狩野川花火大会で「あなたの花火」を沼津の夜空に打ち上げる協賛者を募集します。結婚・出産・還暦・喜寿などの記念に、特別な花火を打ち上げませんか。

とき 7月26日(土)・27日(日)(雨天順延)

主な花火の種類	協賛費用
創作早打ち	55,000円
スターメイン	1台110,000円
中スターメイン	1台165,000円
大スターメイン	1台220,000円

特典 観覧席券の進呈

パンフレットへの名前の掲載

会場でのアナウンス

申込方法 5月30日(金)までに専用

フォームまたは電話で

沼津夏まつり実行委員会花火部事務局
(産業政策課内) ☎055-934-4879



沼津観光ポータル
沼津夏まつり・狩野川花火大会の情報は随時、沼津観光ポータル等でお知らせします。



沼津観光ポータル
沼津夏まつり・狩野川花火大会の情報は随時、沼津観光ポータル等でお知らせします。



沼津の夜空にあなたの
花火を打ち上げよう！

産業政策課

☎055-934-4879

ながら見守り活動に参加しませんか

☎生活安心課
☎055-934-4742

市ではボランティアの防犯パトロール活動「ながら見守り活動」の登録者を募集しています。「安全・安心なまち」を目指し、身近な防犯活動に取り組んでみませんか。

ながら見守り活動ってどんな活動？

子供やお年寄りの安全を守るため、個人のライフスタイルや事業者・団体等の事業活動に合わせて周囲の状況に気を配り、何かあったら警察に通報するボランティアの防犯パトロール活動です。

無理なく活動しています



御幸町自治会長 菅沼さん

1時間から1時間半、ウォーキングしながら無理なく見守りをしています。始めた頃と比べ、今では腕章に気付いて声をかけられることが多くなりました。コミュニケーションが活発になることは、犯罪の抑止力という意味でも非常に大切です、やりがいがあります。誰でもできる活動なので、多くの人に参加してもらえると嬉しいです。

インタビュー



※ながら見守り活動に登録していただくと、個人には腕章、団体には車両マグネットをお渡しします。

対 象 ①市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人
②市内に事業所を置く事業者・団体等

申込方法 ①市ホームページまたは市役所2階生活安心課にある申請書と本人確認書類を直接
②の登録については事前にお問い合わせください。 [広報めまづ](#) [検索](#)



ごみの分別は地域のマナーです

☎クリーンセンター管理課
☎055-933-0711

家庭から毎日出るごみは出し方ひとつで環境への影響が大きく変わります。大切な資源を無駄にしないためにも思いやりを持って正しく分別しましょう。

プラスチック製容器包装の出し方

プラスチック製容器包装とは、プラスチック、ビニール、発泡スチロールなどの容器や包装のことをいい、市でも週に1回、収集しています。リサイクルしますので、汚れを落としてから出しましょう。汚れが落ちないものや落とすことが困難なものは、「燃やすごみ」に出してください。



プラスチック製容器包装に異物が混ざると大事故に！

発火の恐れがあるものやけがの恐れがあるもの、医療系廃棄物などの混入は大変危険です。「適切なごみの分別」の徹底にご協力をお願いします。

 ペットボトル 資源回収の日に回収袋へ	 カン 資源回収の日に回収袋へ	 電子タバコ 資源回収の日に黄色いコンテナへ	 充電式電池 資源回収の日に黄色いコンテナへ
 包丁 資源回収の日に金属類へ	 はさみ 資源回収の日に金属類へ	 注射器 処方された医療機関等へ ※市では回収しません。	 点滴用の針 処方された医療機関等へ ※市では回収しません。

実際に混入されていたもの



指定袋に入れて「埋め立てごみ」へ



カン、ビンなど



ブルーシート

保健センターインフォメーション

☎健康づくり課(保健センター)
☎055-951-3480

季節の変わり目は、気温差や気圧の変化により体調を崩すことがあります。日頃から健康づくりに留意し、毎日元気に過ごしましょう。

5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間です

たばこの煙には多くの有害物質が含まれており、喫煙により喫煙者本人だけでなく、家庭や職場で一緒に過ごす人も、がんや虚血性心疾患、乳幼児突然死症候群等のリスクが高まることが報告されています。自身の健康だけでなく、家族や職場の人の健康を守るためにも禁煙に挑戦してみませんか。

保健センターでは、禁煙に関する個別の相談を受け付けています。

※詳細は、お問い合わせください。

「クーリングシェルター」で熱中症対策

暑さをしのげる場所（クーリングシェルター）として、市の指定の施設を10月22日(水)まで開放しています。熱中症特別警戒情報発表時等にご利用ください。

また、クーリングシェルターとしてご協力いただける施設等を募集しています。※詳細は、市ホームページをご覧ください。

[広報めまづ](#) [検索](#)

「びゅうお」ライトアップ

禁煙週間にあわせて「びゅうお」を、受動喫煙防止シンボルカラーのイエローグリーン(黄緑)色にライトアップします。



HIV(エイズ)・梅毒・肝炎ウイルスの検査

ウイルス検査は匿名かつ無料で受けることができます。

と き 月1～3回、火曜日

ところ 県東部保健所(高島本町)

申込方法 電話で(予約制)

※日程等の詳細は、お問い合わせください。

☎県東部保健所地域医療課

☎055-920-2109



10月～11月に市民芸術の祭典「沼津市芸術祭」が開催されます。皆さんの努力や取組を多くの人に伝えるチャンスです。日頃の活動の成果を披露してみませんか。



種 目	と き	と ころ	対 象	申込期限
書道展	10月1日(水)～5日(日)	プラサヴェルデ市民ギャラリー	16歳以上の人	8月31日(日)
合唱祭	10月5日(日)	市民文化センター大ホール	市内で活動している合唱グループ	8月9日(土)
秋の舞踏会(洋舞)	10月12日(日)	市民文化センター小ホール	バレエ、ジャズダンス、フラメンコ等洋舞団体	6月10日(火)
美術展	洋画、日本画、水彩・版画、デジタル絵画 10月15日(水)～19日(日)	プラサヴェルデ市民ギャラリー	16歳以上の人	9月19日(金)
沼津寄席	マジック、浪曲、漫才他 10月19日(日)	市立図書館視聴覚ホール	どなたでも	8月1日(金)
邦楽祭	10月26日(日)	市民文化センター小ホール	高校生以上の邦楽演奏グループ	7月15日(火)
現代いけばな展	10月31日(金)～11月2日(日)	市民文化センター展示室	どなたでも	8月31日(日)
日本舞踊祭	11月9日(日)	市民文化センター小ホール	どなたでも	6月30日(月)
新舞踊祭	11月15日(土)	市民文化センター小ホール	新舞踊、民謡グループ	8月31日(日)
文芸	随筆、詩、短歌、俳句、川柳 —	—	自作で未発表のもの	6月1日(日)～7月31日(木)

申込方法 電話で

※参加要件(参加資格・参加料等)の詳細は、お問い合わせください。

第52回沼津市芸術祭参加者募集

☎沼津市芸術祭開催委員会事務局
☎070-4461-5882
☎文化振興課
☎055-934-4812

イベント 保護者の皆さんで楽しいひとときを
地域のエンゼルサロンにどうぞ

エンゼルサロンは、子育てをしている人が気楽におしゃべりしながら、楽しい時間を過ごす場です。

ところ	と き	問い合わせ
門池地区センター	第2水曜日、10:00～11:30	矢谷さん ☎090-7306-3149
片浜地区センター	偶数月の第1金曜日、10:00～11:30	成田さん ☎055-967-3755
原地区センター	第4木曜日、10:00～11:30	土屋さん ☎080-2658-2906
大平地区センター	第4水曜日(年5回)、10:00～12:00	大平地区センター ☎055-934-3980
愛鷹地区センター	第3金曜日、10:00～11:00	愛鷹地区センター ☎055-966-5301
第四地区センター	第3火曜日、10:00～11:30	稲毛さん ☎055-933-0320
大岡地区センター	第3木曜日、第3または第4土曜日(不定期) 9:40～11:30	大岡地区センター ☎055-924-0299

対 象 未就園児とその保護者

※詳細は、子育てポータルサイトをご覧ください。

☎**せんぼん子育て支援センター「かもめ」**
☎055-962-7818



子育てポータルサイト

お知らせ 母子健康手帳機能付き！
子育てアプリ「ぬまづ子育て」をご活用ください！！

子供にあわせた予防接種スケジュールを自動で作成し、予定日をメールでお知らせするほか、写真付きの成長記録も保存することができます。また、医療費助成、保育園・幼稚園、医療機関に関する情報など、幅広い子育て支援情報にアクセスできます。

登録には、子供の生年月日、メールアドレス、ニックネーム等が必要になります。スマホだけでなく、パソコン版の子育てアプリも利用できます。

☎**健康づくり課** ☎055-951-3480



詳細はこちら

お知らせ 治療に向き合う夫婦を支えます
不妊・不育症治療費の助成

市では、妊娠を望みながら不妊・不育症に悩む夫婦(事実婚を含む)のために、治療費の一部を助成しています。子供の有無や人数に制限はありません。

対象治療 一般不妊治療(人工授精・タイミング療法・薬物療法等)、生殖補助医療(体外受精・顕微授精)、生殖補助医療におけるT E S E(精巣内精子採取術)・M E S A(顕微鏡下精巣上体精子吸引術)等の男性不妊治療、不育症治療

助成金額 治療に要した自己負担額の1／2の額で、夫婦1組につき1年度上限30万円

助成期間 通算5年度

※対象者や申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎**健康づくり課** ☎055-951-3480

イベント 千本プラザ赤ちゃんDAY
ベビーリトミック



音に合わせてリズム感を養いながら、赤ちゃんとのコミュニケーションを深めましょう。聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナーでは、赤ちゃんの発育等の相談に応じます。

と き 6月26日(休)、10時30分～11時30分

ところ 集会室

対 象 1歳未満の乳児とその保護者

定 員 25組(先着順)

申込方法 5月22日(休)、11時から専用フォームで

☎**千本プラザ** ☎055-962-3313

☎**長寿福祉課** ☎055-934-4834



専用フォーム

お知らせ 様々な悩みの相談に応じます
教育相談のご案内

親や子供自身が抱える様々な悩みの解決に向けて、相談員と一緒に考えていきます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◆**面談相談**

カウンセリング、心理療法、遊戯療法などを通して相談者自らが進むべき方向を見いだしていくことを援助しています。

まずは、電話で青少年教育センターへご連絡ください。相談員が相談の概要を伺います。

と き 平日(月～金曜日)、9時～17時

☎**青少年教育センター** ☎055-951-3440

◆**やまびこ電話**

☎055-951-7330

青少年に関する様々な問題や悩みについて、匿名での電話相談も随時受け付けています。

と き 平日(月～金曜日)、10時～19時



お知らせ 大切な手続きをお忘れなく
ひとり親家庭等医療費助成受給資格の更新

と き 6月2日(月)～30日(月)

時 間 9時～17時(必着)

対 象 ひとり親家庭などで所得税が非課税世帯の人

申込方法 申請書を郵送または直接

※対象者には、5月下旬に申請書を送付します。

※新たに医療費助成を希望する人は、6月中にご相談ください。

※申請書を持参する場合は、通知書、健康保険証(受給資格者全員分)、対象者によってはその他の書類が必要です。

☎**こども未来創造課** ☎055-934-4868

講座教室 青少年教育センター公開講座
そよかぜ

市では、昭和55年に「青少年健全育成都市宣言」をし、青少年が夢と生きがいを感じ、健全に生活できる環境づくりに努めています。その中心的な役割を担う青少年教育センターで講座を開催します。

と き 6月23日(月)、10時～11時30分

ところ 青少年教育センター(八幡町)

テーマ 子どもたちの幸せな育ちを支える

講 師 石川令子さん(臨床心理士)

対 象 子供を持つ保護者

定 員 30人(先着順)

申込方法 5月22日(休)、9時から電話で

☎**青少年教育センター** ☎055-951-3440

講座教室 パパ・ママと一緒に遊ぶはじめての英語
ENGLISH DEBUT(イングリッシュデビュー)

と き	時 間	ところ	クラス	講 師	定 員	申込期限
6/5(木)	① 9:45～10:30 ②10:50～11:35	サンウェルぬまづ多目的ホール	①キッズ1 ②ベビー	バイリンガルマムズ	各25組 (申込多数の場合は抽選)	5/23(金)
7/7(月)			①キッズ1 ②キッズ2			6/20(金)
7/31(木)			①ジュニア1 ②ジュニア2	NUTS		7/18(金)

対 象 ベビー =歩き始める前の子とその保護者

キッズ1 =概ね1～2歳のよちよち歩きの子とその保護者

キッズ2 = 4歳未満の一人で歩ける子とその保護者

ジュニア1 = 4歳～小学校1年生の子とその保護者

ジュニア2 = 小学校2～4年生の子とその保護者

イベント 保育士があそびのお手伝い
「おひさま広場」においでよ

	と き	ところ(雨天中止)
①	6/2(月)	共栄公園(共栄町)
②	6/15(日)	児童発達支援センターみゆき園庭(東原)

時 間 10時30分～12時

対 象 子供とその保護者

※当日、直接会場へどうぞ。

※②は駐車場があります。

※汚れてもよい服装でお越しください。

☎**沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」**

☎055-952-8077



講座教室 子育てへの理解を深めませんか
子育て支援基礎講座(前期)

子供の発達や関わり方など子育て支援に必要な知識を学ぶ講座です。

と き 6月23日(月)・24日(火)・26日(休)・27日(金)(全4回)

時 間 9時30分～12時15分

(26日は12時30分まで)

ところ サンウェルぬまづ大会議室他

対 象 地域の子育て支援や託児ボランティアに関心のある人、子育て支援について学びたい人

定 員 25人程度(申込多数の場合は抽選)

申込方法 6月16日(月)までに電話またはファクスで

☎**沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」**

☎FAX055-952-8077



『子育て安心

明るい未来のまち』

ひろげよう、子育ての輪！



お問合せは

各電話番号へ



桜満開 春うらら

春本番 桜の花便り

4月上旬、市内各所では桜が見頃を迎えました。桜の名所として有名な愛鷹広域公園、門池公園、戸田の桜トンネルなどでは桜を眺めながら散歩をしたり写真を撮ったり、思い思いに春を楽しむ人の姿が多く見られました。日枝神社では「三春の滝桜」とソメイヨシノが楽しめました。



楽しく交通ルールを学んだよ

入学おめでとう交通安全キャンペーン

静浦小中一貫学校では入学式に合わせて、交通安全関係団体による交通安全教室が行われました。真新しいピカピカのランドセルを背負った新1年生は、歩道の歩き方や横断歩道を渡るときに注意することについて教わり、指導員による声掛けで横断歩道を渡る練習をしました。



ヒト中心のまちへ

沼津駅南口交差点の一部地上横断化 渡り初め

「OPEN NUMAZU」で取り組んできた実証実験を踏まえ、沼津駅南口交差点東側に横断歩道が設置され、渡り初め式を行いました。くす玉割りを合図に、集まった人たちは手を挙げて新しい横断歩道を渡りました。市は、沼津駅周辺をヒト中心の魅力ある場所へ再生する取組を進めています。地上横断化によって高齢者や足の不自由な人、ベビーカーを押す人も快適に横断できるようになり、ヒト中心のまちづくりがさらに一歩進みました。



さらなる活躍を期待！

フェンシング 全国大会結果報告・世界大会出場報告

市では「フェンシングのまち沼津」の取組として、世界を目指す選手(Proud NUMAZU Fencers)を育成しています。5人のP N Fが、2月の全国大会優勝・入賞や4月の中国での世界大会出場などの活躍を市長に報告し、「今後も良い報告ができるよう頑張りたい」と意気込みを語ってくれました。



開園を元気にお祝い

市立大平こども園 開園式

大平地区に、保育所と幼稚園を統合した「大平こども園」が開園しました。大平こども園は、幼児教育、子育て家庭の相談や集いの場として、未来を担う子供たちを地域総がかりで育てる拠点です。式では、園児たちが舞台上で元気いっぱいの歌声を披露し、新たな園のスタートをお祝いしました。



ちゃんちゃらおかし♪天下の奇祭

大瀬まつり・内浦にぎわい祭り

海の守護神として信仰を集める大瀬神社の例祭「大瀬まつり」。白塗りに化粧して長じゅばんをまとった青年たちが踊り船に乗り、おはやしに合わせて扇子を振って踊りました。内浦漁港では内浦にぎわい祭りが行われ、マーチングバンドや移動水族館など多くの人で盛り上がりしました。



「NUMAZU PHOTO GRAPH めまフォト」

写真で振り返る沼津なひとコマ。

☎広報課

☎055-934-4703

〇表紙のトピック

泉水源地一般開放

6月1日～7日の水道週間にあわせて、普段は見学することができない泉水源地を一般開放します。

とき 6月1日(日)、10時～15時

内容 泉水源地(清水町八幡) 深井戸見学、お茶の無料サービス、水道クイズ、ゆうすいくんキャラクターグリーティング、給水車展示等

※当日、直接会場へどうぞ。

〇水道総務課(経営係)

☎055・934・4862

催し

くふうハヤテベンチャーズ 静岡 ホームゲーム開催!

静岡県唯一のプロ野球チーム、くふうハヤテベンチャーズ静岡の公式戦を開催します。北海道日本ハムファイターズとの3連戦を応援しませんか。

※NPBウェスタン・リーグ公式戦 とき 5月23日(金)～25日(日)、12時30分から

ところ 愛鷹広域公園野球場

※チケット情報等の詳細は、ホームページをご覧ください。

〇ウイズスポーツ課(スポーツ交流係)

☎055・934・4843



ホームページ

市民協働による 志下海岸の清掃活動

「河川・海岸統一美化運動」として、良好な海岸環境の保全を図るため、事業者や市民の皆さんと協働し、海岸清掃を実施します。

とき 5月25日(日)、9時～11時(小雨決行)

集合 9時に志下海岸(志下1号陸間) ※当日、直接集合場所へどうぞ。

※駐車場が少ないため、乗り合わせ等でお越しください。

※軍手、ごみ袋は用意します。

※新たに団体等の単位で参加を希望する場合は、事前に連絡をお願いします。

※天候により中止する場合は、当日7時までに決定します。詳細は、X(エックス)をご覧ください。

〇水産海浜課(工務係)

☎055・934・4754



X(エックス)

市立沼津高等学校・中部学校祭 第62回鷹峯祭

	とき	時間
文化の部	6月1日(日)	10時～14時
体育の部	6月2日(月)	15時20分～18時20分

ところ 市立沼津高等学校・中部学校

※当日、直接会場へどうぞ。

〇市立沼津高等学校・中部部

☎055・921・0805



第44回沼津市わたしの主張大会

市内の中学生が、生活の中で体験したことや考えたことを発表します。

とき 6月7日(土)、13時～16時

ところ 市民文化センター小ホール

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

〇生涯学習課(青少年係)

☎055・934・4871



広報ぬまづ

年金セミナー

60歳からの生活設計に役に立つ、年金・健康保険・失業保険についてのセミナーを開催します。

とき 6月15日(日)、10時～12時

ところ 市民文化センター第2練習室

定員 50人(先着順)

申込方法 5月22日(木)、9時から電話で

〇静岡県年金福祉協会

☎054・251・2767

帯笑園 初夏の催し

◆やさしいキクの育て方教室

誰にでも育てやすいキク(ガーデンマム)の栽培を学ぶ、子供連れでも参加できる教室を開催します。

とき 6月1日(日)、9時30分、11時、13時30分

定員 各15人程度(申込多数の場合は抽選)

参加料 500円(材料費他)

申込方法 5月28日(水)までに電話で

◆ウチヨウラン展

とき 6月7日(土)・8日(日)、10時～16時

※期間中、直接会場へどうぞ。

〇帯笑園保存会事務局 大澤さん(受付は10時～16時)

☎090・6761・3267

ぬまかるクラフト展 ～なついろの時間～

地元で活躍する作家の作品を展示・販売するほか、金工スプーン作りのワークショップも開催します。

とき 6月13日(金)～15日(日)、10時～15時

ところ 市民文化センター展示室

展示内容 テラリウム、ガラス細工、天然石アクセサリー、流木アート他

※期間中、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

〇市民文化センター

☎055・932・6111

〇文化振興課(文化政策室)

☎055・934・4812

もりの広場コンサート

音楽を通じて、癒やしのひとときを過ごしませんか。

とき 6月15日(日)、13時～13時30分、14時30分～15時

ところ 市民文化センターもりの広場(雨天の場合は正面玄関前)



ホームページ

内容 ヴィブラフォン、マリンバ等の演奏

※当日、直接会場へどうぞ。

〇市民文化センター

☎055・932・6111

〇文化振興課(文化政策室)

☎055・934・4812



講座・教室

千本プラザ 陶芸教室 第一期～人気の焼き物～

とき ①6月7日(土)②14日(土)③28日(土)、13時30分～15時30分

ところ 陶芸室

内容 ①角花入れ②小鉢③ペン立て 講師 井原正利さん(陶芸会会員)

対象 18歳以上の人(高校生を除く) 定員 各10人(申込多数の場合は抽選)

参加料 各100円(材料費他)

持ち物 タオル、エプロン

申込方法 5月26日(月)、17時

※1人につき1講座の申込です。

※初めて参加する人優先です。



専用フォーム

〇千本プラザ

☎055・962・3313

〇長寿福祉課(生きがい推進係)

☎055・934・4834

障がいのある人のための 寄せ植え教室

とき 6月14日(土)、10時～11時

ところ 金岡地区センター

対象 市内に住む身体障害者手帳または療育手帳を持つ18歳以上の10人(申込多数の場合は抽選)

参加料 千円(材料費)

申込方法 5月29日(木)までに電話または

ファクスで

〇生活支援センターあしたか

☎055・923・7981

〇障がい福祉課(支援係)

☎055・934・4830

☎055・934・2631

募集

沼津市奨学金返還支援制度 事前エントリー受付中

市では、大学等を卒業後、沼津市内の中小企業等に就職し市内に居住した人を対象に、在学中に借り入れた奨学金の返済の一部を補助する制度を設けています。令和8年4月就職予定の人の事前エントリーを受け付けていますのでご応募ください。

補助金額 奨学金返還金の月額を基礎とし、年間24万円まで

補助期間 奨学金を返還している期間を対象とし、最長60カ月

申込期限 令和8年3月31日(火)

※補助を受けるためには、期限までに

沼津仲見世商店街 七夕川柳コンテスト作品

入選作品は商店街に掲示し、上位入賞者には賞品を進呈します。

応募期限 5月31日(土)

掲示期間 6月27日(金)～7月7日(月)

※応募方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

〇沼津仲見世商店街 早川さん



ホームページ

〇商工振興課(商工係)

☎055・934・4748

お知らせ

6月5日(木)は軽自動車税(種別割)の納期限です

期限までに納めましょう。

〇納税管理課(納税推進係)

☎055・934・4732

国民健康保険証の有効期限は7月31日(木)です

令和6年12月2日以降、紙の保険証

※期間中、直接会場へどうぞ。

〇帯笑園保存会事務局 大澤さん(受付は10時～16時)

☎090・6761・3267

〇文化振興課(文化財センター)

☎055・935・5010



ホームページ

水道料金納付の 夜間相談窓口

とき 5月27日(火)、17時15分～20時
ところ 水道部庁舎1階
水道サービス課



※水道サービス課(料金係)

☎055・934・4853

Jアラートの全国一斉情報伝達試験の実施

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します。このシステムは、緊急地震速報や津波警報、弾道ミサイル攻撃に関する情報等を、同報無線で瞬時に市民の皆さんに伝達するものです。
とき 5月28日(水)、11時頃(予備日は6月25日(水))

内容 「これはJアラートのテストです」を3回繰り返す

※危機管理課(防災地震係)

☎055・934・4803

沼津市総合教育会議

市長と市教育委員会が沼津の教育について協議を行います。

とき 5月30日(金)、14時～16時

ところ 水道部庁舎3階会議室

議題 次期沼津市教育大綱について

※会議は、どなたでも傍聴できます。※当日、直接会場へごつぞ。

※教育企画課

☎055・934・4821

芹沢光治良記念館の休館

展示替えのため休館します。

とき 6月2日(月)～12日(水)

※芹沢光治良記念館

☎055・932・0255

無料人権相談

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は国民の基本的人権を守り、人権が大切なものであることを国民に知ってもらうため、法務大臣から委嘱され活動しています。

不当な差別、職場や学校でのいじめ、近所とのトラブル、プライバシーの侵害等について、人権擁護委員が無料で相談に応じます。

とき 6月4日(火)、13時～16時

ところ 市役所2階市民相談センター相談室、戸田地区センター会議室

申込方法 6月3日(火)、17時までに電話で

※生活安心課(市民相談センター)

☎055・934・4700

行政相談委員にご相談ください

国の仕事やサービス、手続等に対する苦情や意見、要望の際には、総務大臣から委嘱された行政相談委員にご相談ください。

相談委員 三井長次さん(西条町)、佐野明美さん(北高島町)、水野明美さん(本田町)、青山美貴さん(常盤町)、山田信彦さん(戸田)

※市民相談センターでは毎月第2・4水曜日、くろら戸田では第2水曜日(1・8月を除く)に行政相談所を開設しています(要予約)。

※詳細は、お問い合わせください。

※生活安心課(市民相談センター)

☎055・934・4700

菊華展出品のご案内

丹精込めて育てた菊を第55回沼津御用邸記念公園菊華展に出品しませんか。

とき 11月8日(土)～24日(水)

ところ 沼津御用邸記念公園

種目 三鉢組(厚物・厚走・管物)、懸崖等全15種目

※詳細は、広報ぬまづ9月15日号でお知らせします。



※観光戦略課(観光交流係)

☎055・934・4747

戦没者等の遺族の皆さんへ 特別弔慰金の請求期限は 令和10年3月31日(金)です！

戦没者等の死亡当時の遺族で、令和7年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいない場合に、第12回特別弔慰金として、額面25万5千円の国債券が5年に分けて支給されます。手続きがお済みでない人は、ご請求ください。

対象 次の支給順位において、最も順位が先の遺族の1人

支給順位 (1)弔慰金の受給権者(妻等)

(2)戦没者等の子

女声合唱「花えみ」コンサート

とき 5月31日(土)、13時30分～15時30分

ところ 市民文化センター小ホール

内容 きらめく時代の歌(ポピュラー曲)、女声合唱曲「みやこわすれ」、フランス歌めぐり他

※当日、直接会場へごつぞ。

※女声合唱「花えみ」高橋さん

☎055・986・2734

順天堂大学保健看護学部公開講座

とき 6月7日(土)、13時～14時30分

ところ 順天堂大学保健看護学部(三島市大宮町)

テーマ 運動遊びで健康寿命を延ばそう！

講師 辻川比呂斗さん(順天堂大学保健看護学部一般教養准教授)

※当日、直接会場へごつぞ。

※公共交通機関をご利用ください。

※オンライン聴講を希望する場合は、ホームページにある専用フォームから登録してください。

※当日、中学生・高校生を対象とした学部相談・見学会(要予約)も開催します。

※順天堂大学保健看護学部

☎055・991・3111

沼津法人会定時総会記念講演会

「笑いと健康」をテーマに、林家三平

※笑いと健康をテーマに、林家三平

※笑いと健康をテーマに、林家三平

※笑いと健康をテーマに、林家三平

※笑いと健康をテーマに、林家三平

※笑いと健康をテーマに、林家三平

※笑いと健康をテーマに、林家三平

※笑いと健康をテーマに、林家三平

※笑いと健康をテーマに、林家三平

※笑いと健康をテーマに、林家三平

※笑いと健康をテーマに、林家三平

※笑いと健康をテーマに、林家三平

※笑いと健康をテーマに、林家三平

※笑いと健康をテーマに、林家三平

(3)戦没者等と生計関係を有していたこと等の要件を全て満たす①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
(4)③の要件を満たさない①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
(5)①④以外の遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた3親等内の親族

※開催日時や申込方法等の詳細は、各競技団体へお問い合わせください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

市スポーツ祭に参加・観戦しませんか

「市民ひとりスポーツ」の推進を目標に、水泳・野球・体操・卓球・ラグビーなど、沼津市スポーツ協会に加盟する競技団体による大会が年間を通じて開催されます。

※開催日時や申込方法等の詳細は、各競技団体へお問い合わせください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

※各競技団体の問い合わせ先は、市ホームページをご覧ください。

救急協力医

5月15日(木)～6月5日(木)

協力医は変更となる場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス

☎055-958-0119



	内 科			小児科			外 科		
		平 日	17時～21時		平 日	17時～21時		平 日	17時～21時
		土 曜 日	12時～18時		土 曜 日	12時～18時		土 曜 日	12時～18時
		日曜日、祝休日	8時～18時		日曜日、祝休日	8時～18時		日曜日、祝休日	8時～18時
5月	15 (木)	あきやまクリニック	986-6000 長泉町下土狩	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿		
	16 (金)	花クリニック	987-9145 長泉町下土狩	田中医院	921-2053 高島町	五十嵐クリニック	934-6700 志下		
	17 (土)	池田病院	986-1212 長泉町本宿	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿		
	18 (日)	今井医院	921-3211 五月町	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色		
		ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田			鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野		
		鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野						
	19 (月)	新井クリニック	992-0811 裾野市久根	杉谷小児科	923-6543 筒井町	駿東整形	922-8855 高沢町		
	20 (火)	かとう内科医院	946-5562 大岡	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	東医院	921-5520 高沢町		
	21 (水)	エイル裾野クリニック	955-5088 裾野市岩波	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	えがわ医院	921-5148 高島本町		
	22 (木)	ベル内科・脳神経	925-0555 西沢田	すずきファミリー	960-0333 一本松	池田病院	986-1212 長泉町本宿		
	23 (金)	高遠内科クリニック	926-8739 東椎路	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	田中クリニック	992-1881 裾野市伊豆島田		
	24 (土)	さとやま整形外科内科	939-8031 東原	みらいえ	924-1111 高島本町	五十嵐クリニック	934-6700 志下		
	25 (日)	スマイリークリニック	957-2510 長泉町中土狩	杉谷小児科	923-6543 筒井町	大沢医院	931-1019 御幸町		
		武藤医院	931-0088 三園町			酒井医院	966-1755 今沢		
		高桑医院	997-0486 裾野市岩波						
	26 (月)	富士クリニック	932-3553 下香貫藤井原	すずきファミリー	960-0333 一本松	香貫医院	931-2465 本郷町		
	27 (火)	いしざき脳神経内科	989-1919 長泉町納米里	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	桑名眼科脳神経	975-2200 清水町久米田		
	28 (水)	薬袋クリニック	933-0148 清水町徳倉	田中医院	921-2053 高島町	おおしろクリニック	976-0027 清水町堂庭		
	29 (木)	ひらまクリニック	986-7834 長泉町桜堤	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿		
	30 (金)	青沼クリニック	929-6205 大岡	よざ小児科	967-5722 原	鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野		
	31 (土)	望星第一クリニック	922-0222 柳町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	まのクリニック	935-1515 下香貫塩満		
6月		こんどうクリニック	925-2420 岡宮						
	1 (日)	御成橋米クリニック	952-2525 八幡町	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	白石医院	951-4593 市道町		
		大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野			こんどうクリニック	925-2420 岡宮		
	2 (月)	森本クリニック	976-5221 長泉町竹原	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	田沢医院	962-1205 大手町		
	3 (火)	大沢医院	931-1019 御幸町	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	青木整形	922-0521 高島町		
	4 (水)	べっくクリニック	921-1300 西沢田	みらいえ	924-1111 高島本町	松原医院	962-1496 白銀町		
	5 (木)	愛鷹クリニック	967-3711 今沢	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿		
耳鼻科	5月	18(日) アミクリニック	981-3341 清水町長沢	25(日) かみで耳鼻咽喉科	0545-53-3321 富士市伝法	6月	1(日) 崎川耳鼻咽喉科	975-9131 清水町伏見	
眼科	5月	18(日) 静岡医療センター	975-2000 清水町長沢	25(日) 木村眼科	967-4611 原	6月	1(日) 本多眼科	931-1519 御幸町	
産婦人科	5月	18(日) 聖隷沼津	952-1000 松下	25(日) 長谷川産婦人科	0545-53-7575 富士市吉原	6月	1(日) かぬき岩端医院	932-8189 下香貫前原	
歯科	5月	18(日) 芹澤歯科医院	922-5161 大岡	25(日) 中央歯科医院	962-3788 末広町	6月	1(日) けきデンタルクリニック	924-2550 寿町	

夜間や休日の病気やけがで
受診するべきか迷ったとき
はこちらへ

概ね15歳以上
こども

救急安心電話相談窓口 ☎ #7119 または ☎ 054-204-7119

静岡こども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-201-9910

厚生労働省医療情報ネット ☎ 0570-000-692

沼津夜間救急医療センター			☎ 926-8699	※お間違いないよう ご注意ください。	日の出町1-15
内 科			平 日	20時30分～翌朝7時	外 科
土・日曜日、祝休日			18時～翌朝7時		平 日
					20時30分～翌朝7時
			土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時	土・日曜日、祝休日
					18時～翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス 沼津市(戸田地区を除く) ☎ 055-926-0119 戸田地区 ☎ 0558-77-2000

ご自分の体力に合わせて受講できる、様々なチャレンジ運動講座をご用意しました。この機会に身体を動かしてリフレッシュしませんか。



対 象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)

定 員 各24人(先着順)

参加料 各350円

持ち物 飲み物、タオル

申込方法 5月26日(月)、12時30分から市ホームページにある専用フォームで

※自身で傷害保険に加入の上、参加してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



講座名		と き	ところ	内 容	運動 レベル
①	かんたんダンス エアロ	6 / 3 (火) 10:00～11:00	第三地区 センター	簡単な振り付け動作とステップ で楽しむエアロ	初級～ 中級
②	Z U M B A	6 / 5 (木) 19:15～20:15	原地区 センター	初めての人も経験者も楽しく踊って カロリー消費とストレス解消	初級～ 中級
③	体と心を整える やさしいチェアヨガ	6 / 6 (金) 19:15～20:15	門池地区 センター	日々の疲れやストレスを解消	初級
④	梅雨を乗り切る デトックスヨガ	6 / 11 (水) 19:15～20:15	大岡地区 センター	老廃物を排出して梅雨時期のだ るさとむくみなどを改善	初級～ 中級
⑤	手軽に筋トレ＆ エアロビクス	6 / 13 (金) 10:00～11:00	金岡地区 センター	誰でもどこでもできる筋トレと音 に合わせて楽しく汗をかく運動	初級
⑥	動き改善ラダー トレーニング	6 / 17 (火) 19:15～20:15	静浦地区 センター	筋肉を刺激して日常生活を快適に	初級
⑦	身体を整えて筋力 トレーニング	6 / 19 (木) 10:00～11:00	戸田B&G 海洋センター	身体 ゆが の歪みを知り整えて筋力ト レーニング	初級～ 中級
⑧	リフレッシュヨガ	6 / 20 (金) 19:15～20:15	片浜地区 センター	身体をほぐしヨガのポーズと呼 吸で心身のリフレッシュ	初級～ 中級
⑨	ぽっこりお腹解消 や腰痛予防・改善	6 / 24 (火) 19:15～20:15	第五地区 センター	体幹を鍛え、股関節周りの筋肉 を目覚めさせお腹を引き締める	初級～ 中級
⑩	呼吸エクササイズ	6 / 25 (水) 19:15～20:15	浮島地区 センター	深い呼吸で体幹の安定につなげ るエクササイズ	初級

lectures&classes

講座・教室

運動不足を解消！始めてみませんか
気軽にチャレンジ運動講座！

☎ ☎ ウィズスポーツ課

☎ 055-934-4893

沼津で活躍する人を紹介するコーナー

クローズアップ!! 沼津人



アーティスト
マツナガ マサエ さん

File.02

建物の窓や壁面へのアート、OPEN NUMAZU2024での沼津駅前地下道テープアート、イラストなど、マツナガさんはさまざまな画材を使ったカラフルなアート作品をまちに生み出してきました。

●印象に残っている作品はありますか？

最近では駅前地下道テープアートです。一緒に作った人、見てくれた人の思いの化学反応で、明るくて素晴らしい作品になりました。

●どんな思いで沼津での活動をしていますか？

私も暮らすまちにちょっと手を加えることで、見慣れた景色が変化していくのは素敵だなと思っています。そして作品を見た人が、世界を鮮やかに感じられておもしろいなと思ってもらえたら嬉しいです。

●これからやっていきたいことは何ですか？

沼津が「ミューラルアート(壁画)のまち」と呼ばれるくらい、「こんなの見たことない!」という驚きをまちに増やしていきたいですね。



6月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

●=入場無料 ●=有料(料金等詳細についてはお問い合わせください)

※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		大=大ホール 小=小ホール	※休館日16日(月)
7(土)	小 第44回沼津市わたしの主張大会 13時～16時 ●	15(日)	大 富士通沼津吹奏楽団・フレンズ音楽隊 第37回定期演奏会 13時30分～15時30分 ● 小 林英哲コンサート2025 in 沼津 15時～17時 ●
8(日)	小 沼津市立高マンドリンクラブOB 第1回定期演奏会 13時～16時 ●	29(日)	大 沼津吹奏楽団 第59回定期演奏会「あじさいコンサート」 13時30分～15時40分 ●
14(土)	小 認定特定非営利活動法人mam チャリティーコンサート2025 18時～20時30分 ●		

プラサ ヴェルデ ☎055-920-4100		A・B=コンベンションホール A・B 多=多目的ホール(キラメッセぬまづ) ●=市民ギャラリー	※休館日11日(水)
1(日)	多 合同企業面談会 シゴトフェア 沼津会場 11時～17時 ●	19(木)・20(金)	多 第9回TOKUDEN展示会 10時～17時(最終日は16時まで) ●
7(土)	A マイナビ転職フェア 沼津 11時～17時 ● 多 マイナビインターンシップ&キャリア発見フェア沼津会場 13時～17時 ●	21(土)・22(日)	多 静岡超天国 10時～17時(初日は11時から) ●
15(日)	多 中央メカモビリティショー&スズガクフェスティバル 10時～15時 ●		

