

ながら見守り活動に参加しませんか

☎生活安心課
☎055-934-4742

市ではボランティアの防犯パトロール活動「ながら見守り活動」の登録者を募集しています。「安全・安心なまち」を目指し、身近な防犯活動に取り組んでみませんか。

ながら見守り活動ってどんな活動？

子供やお年寄りの安全を守るため、個人のライフスタイルや事業者・団体等の事業活動に合わせて周囲の状況に気を配り、何かあったら警察に通報するボランティアの防犯パトロール活動です。

無理なく活動しています



御幸町自治会長 菅沼さん

1時間から1時間半、ウォーキングしながら無理なく見守りをしています。始めた頃と比べ、今では腕章に気付いて声をかけられることが多くなりました。コミュニケーションが活発になることは、犯罪の抑止力という意味でも非常に大切です、やりがいがあります。誰でもできる活動なので、多くの人に参加してもらえると嬉しいです。

インタビュー



※ながら見守り活動に登録していただくと、個人には腕章、団体には車両マグネットをお渡しします。

対 象 ①市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人
②市内に事業所を置く事業者・団体等

申込方法 ①市ホームページまたは市役所2階生活安心課にある申請書と本人確認書類を直接
②の登録については事前にお問い合わせください。 [広報めまづ](#) [検索](#)



ごみの分別は地域のマナーです

☎クリーンセンター管理課
☎055-933-0711

家庭から毎日出るごみは出し方ひとつで環境への影響が大きく変わります。大切な資源を無駄にしないためにも思いやりを持って正しく分別しましょう。

プラスチック製容器包装の出し方

プラスチック製容器包装とは、プラスチック、ビニール、発泡スチロールなどの容器や包装のことをいい、市でも週に1回、収集しています。リサイクルしますので、汚れを落としてから出しましょう。汚れが落ちないものや落とすことが困難なものは、「燃やすごみ」に出してください。



プラスチック製容器包装に異物が混ざると大事故に！

発火の恐れがあるものやけがの恐れがあるもの、医療系廃棄物などの混入は大変危険です。「適切なごみの分別」の徹底にご協力をお願いします。

 ペットボトル	 カン	 電子タバコ	 充電式電池
資源回収の日に回収袋へ		資源回収の日に黄色いコンテナへ	
 包丁	 はさみ	 注射器	 点滴用の針
資源回収の日に金属類へ		処方された医療機関等へ ※市では回収しません。	

実際に混入されていたもの



指定袋に入れて「埋め立てごみ」へ

カン、ビンなど

ブルーシート

保健センターインフォメーション

☎健康づくり課(保健センター)
☎055-951-3480

季節の変わり目は、気温差や気圧の変化により体調を崩すことがあります。日頃から健康づくりに留意し、毎日元気に過ごしましょう。

5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間です

たばこの煙には多くの有害物質が含まれており、喫煙により喫煙者本人だけでなく、家庭や職場で一緒に過ごす人も、がんや虚血性心疾患、乳幼児突然死症候群等のリスクが高まることが報告されています。自身の健康だけでなく、家族や職場の人の健康を守るためにも禁煙に挑戦してみませんか。

保健センターでは、禁煙に関する個別の相談を受け付けています。

※詳細は、お問い合わせください。

「クーリングシェルター」で熱中症対策

暑さをしのげる場所（クーリングシェルター）として、市の指定の施設を10月22日(水)まで開放しています。熱中症特別警戒情報発表時等にご利用ください。

また、クーリングシェルターとしてご協力いただける施設等を募集しています。※詳細は、市ホームページをご覧ください。

[広報めまづ](#) [検索](#)

「びゅうお」ライトアップ

禁煙週間にあわせて「びゅうお」を、受動喫煙防止シンボルカラーのイエローグリーン(黄緑)色にライトアップします。



HIV(エイズ)・梅毒・肝炎ウイルスの検査

ウイルス検査は匿名かつ無料で受けることができます。

と き 月1～3回、火曜日

ところ 県東部保健所(高島本町)

申込方法 電話で(予約制)

※日程等の詳細は、お問い合わせください。

☎県東部保健所地域医療課

☎055-920-2109



10月～11月に市民芸術の祭典「沼津市芸術祭」が開催されます。皆さんの努力や取組を多くの人に伝えるチャンスです。日頃の活動の成果を披露してみませんか。



種 目	と き	と ころ	対 象	申込期限
書道展	10月1日(水)～5日(日)	プラサヴェルデ市民ギャラリー	16歳以上の人	8月31日(日)
合唱祭	10月5日(日)	市民文化センター大ホール	市内で活動している合唱グループ	8月9日(土)
秋の舞踏会(洋舞)	10月12日(日)	市民文化センター小ホール	バレエ、ジャズダンス、フラメンコ等洋舞団体	6月10日(火)
美術展	洋画、日本画、水彩・版画、デジタル絵画 10月15日(水)～19日(日)	プラサヴェルデ市民ギャラリー	16歳以上の人	9月19日(金)
沼津寄席	マジック、浪曲、漫才他 10月19日(日)	市立図書館視聴覚ホール	どなたでも	8月1日(金)
邦楽祭	10月26日(日)	市民文化センター小ホール	高校生以上の邦楽演奏グループ	7月15日(火)
現代いけばな展	10月31日(金)～11月2日(日)	市民文化センター展示室	どなたでも	8月31日(日)
日本舞踊祭	11月9日(日)	市民文化センター小ホール	どなたでも	6月30日(月)
新舞踊祭	11月15日(土)	市民文化センター小ホール	新舞踊、民謡グループ	8月31日(日)
文芸	随筆、詩、短歌、俳句、川柳 —	—	自作で未発表のもの	6月1日(日)～7月31日(木)

申込方法 電話で

※参加要件(参加資格・参加料等)の詳細は、お問い合わせください。

第52回沼津市芸術祭参加者募集

☎沼津市芸術祭開催委員会事務局
☎070-4461-5882
☎文化振興課
☎055-934-4812