



特集 美しい海岸を
未来へつなぐ



「気軽にちよつと」を続けて
沼津の海岸を未来へとつなぐため、
海岸清掃を続けている人たちがいます。
牛臥海岸でゴミ拾いを続ける「地球をきれいにする会」の尾澤さんは、幼い頃から海を身近に感じ、遊び場にしていました。「沼津の海岸ってどこも眺めが素敵でしょう？そこにごみが多いのはとても残念です。水がきれいな沼津の海は、海岸もきれいでありたいですね」と尾澤さんは話します。

河口や海岸には、上流から多くのごみが流れ着いてしまうのは事実。4年前、少しでもきれいな海岸にしたいと一人でごみを拾い始めたところ、その場で仲良くなったりSNSを通じて出会ったりした仲間たちが増え、「地球をきれいにする会」としての活動は200回を超えました。

尾澤さんは、一緒に地引網をしたり釣りをしたり、子供たちに海の楽しさを伝える活動も大切なことだと考えていて「海の魅力を感じてもらえたら、海をきれいにしたい」という意識が芽生えるんじゃないかな」と言います。そして「砂浜を歩くと運動になるし、ごみを拾う足元と遠景とを眺めるから目にもいいですよ」と笑顔で話してくれました。

一つ一つの活動を大きな力に
「大好きな沼津をきれいにしたいか



沼津の海岸を
楽しみながら守る



沼津市海岸清掃ボランティア連絡会 情報発信中！

市内で活動する海岸清掃ボランティア団体の詳細、活動日や場所などを知ることができます。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

広報めまづ

検索



らごみ拾い活動に参加したいって、SNSを通じて連絡をくれる人や企業がけっこういるんですよ」と話してくれたのは「沼津を世界一綺麗にする会」の笹原さんです。会では市内の海岸や河口、市街地などで行う清掃活動の情報をSNSで発信しています。

他のボランティア団体と清掃活動が重なることがあり、「団体同士でも情報交換や連携ができればいい」と考えていたと笹原さんは言います。

そういった声を受け、1月にボランティア団体によるネットワーク「沼津市海岸清掃ボランティア連絡会」が立ち上がりました。団体各々の活動日や場所などの情報を発信したり一斉活動日を決めたり、展開が生まれています。参加してみようかなと思ったら情報を検索してみてください。ちよつとの参加も大歓迎です。

沼津の豊かな海岸

自然に恵まれたまち、沼津。なかでも駿河湾に面した約64キロメートルの海岸線は、長いだけでなく地形的な変化に富み、多様な動植物を育む自然の宝庫でもあります。

駿河湾に突き出す大瀬崎は、砂嘴と呼ばれる特徴的な地形で、国の天然記念物に指定されているビャクシン樹林のほか、これからの季節には「市の花」はまゆがが海岸で白く繊細な花を咲かせます。

ほかにも、市内の海岸ではカモメやインヒヨドリなどの鳥類、タマキビガイやイワガニなどの生物を見ることができます。

また、白砂青松が広がる千本浜海岸や牛臥・島郷海岸は古くから景勝地として知られ、美しい景観が多くの人々を魅きつけてきました。

今でも海岸は、季節や時間ごとに変化する風景が私たちの目を魅きませるだけでなく、散策やレジャーの場としても多くの人に親しまれています。

沼津の宝といえる海岸ですが、自治会やボランティアの皆さんの尽力によって美しく保たれていることは、残念ながらあまり知られていません。

6月は環境月間、そして7月は海岸愛護月間です。美しい海岸を未来に引き継いでいくために、一人ひとりができることについて考えてみませんか。





ごみを拾いながら 見つけた『キレイ』

狩野川河口南に位置し、駿河湾を一望できる我入道海岸。海辺で釣りをしたりパラセーリングを楽しんだりする人の姿がありました。

その海岸で、ごみを拾いながらビーチコーミングを楽しむ長谷川さんにお話を聞きました。長谷川さんは「UMI by MASA」という名前で活動するアーティストです。

「ほら、これがシーグラスですよ」と長谷川さんが拾って見せてくれたのは、色鮮やかな欠片たち。海岸に漂着したガラスの欠片は「シーグラス」と呼ばれ、色も形も様々です。「ビーチコーミング」は、シーグラスや貝殻など海岸に流れ着いた漂着物を集めたり加工したりして楽しむこと。長谷川さんは、海岸で拾ったシーグラスを使って

アクセサリーを制作しています。

海が好きな長谷川さんは、海岸がきれいになったらいいと、仲間たちと集まって海岸清掃をしていたそうです。拾ったごみの中には、色とりどりの陶器やガラスの欠片がありました。波に揉まれて丸みを帯び、どこか神秘的な欠片たちに惹きつけられてシーグラスを集め始めました。

「沼津の海ってきれいだね」って言う人が増えるのは嬉しいですね」と長谷川さんは言います。「でも実際に歩いてみると、ごみがあってきれいいじゃない海岸もある。シーグラスって元は流れ着いたごみだけど、楽しみながら一つでも二つでも拾うという『ちよっとのご』を重ねていくのがいいかな」と考えて、ごみ拾いを続けているそうです。



そして、「ごみは仲間たちと拾ってもいいし、一人だっていい。特別な道具を持たなくてもいいし、音楽を聴きながらでも、子供と散歩しながら拾ってもいい。そうやって、『ちよっとのご』拾ってくれる人が少しでも増えてくれたらいいですね」と笑顔で話してくれました。

思い思いのスタイルで、楽しみを見つながら、海岸のごみを拾ってみませんか。



できる活動を一つずつ

「海岸がきれいだと、人だけでなく鳥もうれしいんですよ」と話してくれたのは、日本野鳥の会沼津支部の鈴木さんです。

沼津には様々な種類の鳥がいて、海岸ではユリカモメやオセグロカモメといったカモメの仲間やカワウやカルガモ、トンビなどが見られるそうです。会では野鳥の観察とあわせて、海岸や堤防に落ちている釣り糸や釣り針を拾う活動をしています。「鳥たちにとって、釣り糸や釣り針は脅威です。釣り糸が鳥の足や首に引っ掛かって絡まると飛んだり歩いたりできなくなると、最悪の場合、死に至ってしまいます。釣り針が付いたままの糸もたくさん落ちているので、とても危ないんですよ」と鈴木さんは顔を曇らせます。



この日は沼津港付近で行われた釣り糸拾いの活動を案内してもらいました。ナイロンなどの化学繊維でできた釣り糸は細くて丈夫。草に絡まった釣り糸を拾おうと引っ張ってみても抜けず、指に食い込んでしまうほどです。

参加者は地面の釣り糸に目を配りながら、双眼鏡で鳥の姿を観察したり鳴き声が聞こえた方角に目を凝らしたりと思い思いに楽しんでいました。参加者からは「多くの釣り人はマナーを守って楽しまれていると思いますが、放置された釣り糸や釣り針の危険性をもっと知ってもらって、必ず持ち帰るようにしてほしいですね」という声も聞かれました。

「色々な鳥を見つけて生態を知るのは面白いですよ。海岸のごみ拾いなど、私たちにできることをするのは、自然への恩返しだと思って続けています」と話す鈴木さんが指差す先には、2羽のカワラヒワが松林を飛んでいく姿がありました。

住みよいまちに！ 活動募集中



市では、自治会や企業などの団体や個人が、公共性の高い場所でのボランティアとして行う清掃活動をサポートしています。

海岸はもちろん、公園や道路などの場所で行われる、沼津市を住みやすくきれいにするための活動に対し、ごみや草木等を入れるごみ袋の提供、集積したごみの収集をします。

回収対象 海岸・道路・公園等のごみや草木など

申込方法 市ホームページにある実施計画書を直接、郵送、

メールまたはファクスで

※不法投棄物（タイヤ・家電・家具・ブロック・漁業用浮きなど）や流木は収集できません。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

広報めまづ 検索



◎地域自治課

☎0555・9334・4716

海を感じる作品展 海からの贈りもの展

Vol.10

長谷川さんの作品も出展

海好きなアーティスト18組による、海を感じる作品が大集合！

海をモチーフにしたバッグ、皿などのほか、貝殻やシーグラスを使用したアクセサリーなど、アップサイクル（捨てられる材料から価値を高めた新しい製品を作ること）の作品も展示します。



とき 6月7日(土)・8日(日)

時間 10時～16時

ところ ギャラリーomusubi (内浦三津)

※当日 直接会場へどうぞ。
※詳細は、インスタグラムラムをご覧ください。



◎OKUSUGA BOARD 齋さん

☎090・4238・7747

海岸をこれからもきれいに

海岸は、沼津に暮らす私たちの生活と強く結びついています。遊びや学び、憩いの場として、また、ロマンチックな風景として、海岸は沼津ならではの景色を作り出していると言っても過言ではありません。

今回の特集では、美しい海岸を未来につなぐと清掃活動に取り組んでいる皆さんを紹介しました。

市では、県内でも長い海岸線を有するまちとして、市民の皆さんの自発的な活動を支援し、海岸環境を持続的に保全する施策に取り組んでいます。海岸清掃に関する情報発信の支援や、ボランティア団体・企業・自治会等と連携した一斉清掃活動を行うことはその一例です。また、堆積していく流草木を効率的に撤去するため、新たなビッチリナーの導入や、貸出用クローラー配備の準備も進めています。

世界は海でつながっています。海岸は世界への入口と言えるかもしれません。沼津の海岸をきれいにしようという一人ひとりのちよっとした心掛けが、世界の海の豊かさを守ることに繋がっていくのではないのでしょうか。

まずは、足元のごみを一つ拾うことから。海岸に出かけたら、あなたもやってみませんか。

◎水産海浜課

☎0555・9334・4753

燦々ぬまづ大使が
決定しました！

📞観光戦略課
☎055-934-4747

みんなで棋聖戦を
盛り上げよう！

📞文化振興課
☎055-934-2561

「燦々ぬまづ大使」は、沼津にゆかりのある著名人に、沼津の
魅力や旬な情報などを発信していただくことにより、にぎわいの
創出や観光振興等を図ることを目的として認証しています。

令和7・8年度の大使は、俳優の磯村勇斗さん、元プロサッカー選手の小野伸二さん、お
笑いタレントの間寛平さん、アニメ「ラブライブ！サンシャイン!!」のスクールアイドルグル
ープAqoursの4組となりました！大使の活動にご注目ください！



磯村勇斗さん
「市制100周年記念
演劇」や「しずおか
映画祭」で故郷を盛
り上げてくれた磯村
さんが、2期連続で
沼津の魅力を発信し
ます。



小野伸二さん
平成25年度以来の
再任。本市から世界
に羽ばたいた小野さ
んと連携し、「スポー
ツを活用したにぎわ
いづくり」を進めて
いきます。



間寛平さん
「アメマナイトマラ
ソン」や「吉本新喜
劇」など、沼津の活
性化に取り組みれて
きた間さんが、2期
連続で沼津を笑いの
力で元気にします。



Aqours
5期連続で大使を
務めるAqoursは、「沼
津夏まつり」のポス
ターなど様々なコラ
ボをしてきました。
今期の活躍も期待
大です！

7月11日(金)に行われるヒューリック杯第96期棋聖戦五番勝負
第4局沼津対局を盛り上げるため様々なイベントを開催します。

沼津市民がおすすめする「沼津グルメ」投票！

対局に臨む藤井聡太棋聖と杉本和陽六段に提案する昼食の市民投票を実施
します。エントリーされたメニューの中から食べてほしいメニューを投票し
てください。上位に選ばれたメニューを市民がおすすめする
「沼津グルメ」として対局当日の昼食候補として提案します。

応募方法 6月6日(金)～20日(金)に専用フォームで



専用フォーム

指導将棋会

静岡にゆかりのあるプロ棋士を招いて、
指導将棋会を開催します。プロ棋士からア
ドバイスが受けられる貴重な機会です。

と き 6月29日(日)、9時～12時
講 師 八代弥七段、青嶋未来七段
参加料 1,000円
定 員 30人程度



◆いずれも
ところ 沼津御用邸記念公園東附属邸
申込方法 6月22日(日)までに日本将棋連盟沼津支部のホームページにある専用フ
ォームで



ホームページ

こども・シニア将棋大会

と き 6月29日(日)、13時～17時
対 象 ①小学校低学年以下の部（小学校
3年生以下）②小学校高学年の部
（小学校4～6年生）③中学生の部
④シニアの部（60歳以上の人）
参加料 各1,000円
定 員 ①②各30人程度③④各20人程度



ホームページ

※第3局までに決着した場合は、第4局は開催されません。「沼津グルメ」大募集は投票結果のみの発表となります。
指導将棋会・将棋大会は、第4局の開催有無にかかわらず実施します。



7月26日(土)・27日(日)に行われる第78回沼津夏まつり・狩野川花火大会の観覧席券(花火協賛)
の受付は、市民先行抽選と一般抽選を行います。市民先行抽選・一般抽選ともに、インター
ネットとはがきで受付を行います。

また、今年はプレミアム席を各日30マスご用意しました。イスとテーブルがある快適な席
でゆったりと花火を楽しんでみてはいかがでしょうか。

市民先行抽選販売	一般抽選販売
市内在住の人を対象に抽選を行います。 受付期間 6月9日(月)～17日(火) 受付数 各日約450マス(プレミアム席15マス) ※抽選結果は6月24日(火)以降、順次ご案内します。	受付期間 6月30日(月)～7月7日(月) 受付数 各日約440マス(プレミアム席15マス) ※抽選結果は7月11日(金)以降、順次ご案内 します。

申込方法	
インターネットで	はがきで
申込方法 専用フォームで 支払方法 コンビニ支払 い、クレジット ト決済 ※申込には事前にチケットぴあの会員登録 が必要です。	申込方法 住所、氏名(フリガナ)、電話番号、 希望日、希望の組(第2希望まで)、 枚数を記入してチケットぴあ宛に 郵送(必着) 支払方法 コンビニ支払い ※両日希望の場合、2通に分けて郵送してください。

※窓口販売は行いません。
※当選した人は引取期限内にセブン・イレブン店頭のレジカウンターで観覧席券を受け
取ってください。
※購入にはシステム利用料等の手数料がかかります。

📞チケットぴあ ☎0570-06-4305(平日11時～17時) 〒461-0005 愛知県名古屋市中区東桜2-13-32
ぴあ名古屋ビル6Fチケットぴあ沼津夏まつり・狩野川花火大会窓口

観覧席について	
座 席	価 格
8組	11,500円
3、4、6組	14,500円
5、7組	16,000円
プレミアム席	30,000円

※抽選は第2希望まで応募できます。
※開催日ごとに1人2マス、プレミアム席は1人1マスまで応募できます。
※1マス(約3㎡)に6人まで入れます(プレミアム席は4人まで)。
※荒天等により中止となった場合、観覧席券の払戻はありません。
※詳細は、沼津観光ポータルをご覧ください。



沼津観光
ポータル

第78回沼津夏まつり・狩野川花火大会
観覧席券の受付を開始します！

📞沼津夏まつり
実行委員会花火部
(産業政策課内)
☎055-934-4744

今年は
プレミアム席
が新登場！

令和7年度「沼津市民大学」受講生募集！



④⑤生涯学習課
☎055-934-4870
FAX055-931-7551

「人生100年時代を豊かに過ごそう！」をテーマに、様々な分野で活躍する著名な講師を招いて講演会を開催します。一流の講師による講演会に参加して、新しい知識の扉を開きませんか。

特別講義 増田明美さん
(第4回講師)



自分という人生の
長距離ランナー

1984年のロサンゼルスオリンピックにマラソン日本代表として出場。引退後はスポーツジャーナリストとして活躍し、「こまかすぎるマラソン解説」が人気に。これまでの経験や、選手の人柄まで伝わる名解説が生まれるコミュニケーション術などに迫ります。

天達武史さん
(第5回講師)



天気の人
天達がみる地球の今

天気で客数が大きく変化するファミリーレストランでのアルバイト経験から気象に興味を持ち、気象予報士に。現在はフジテレビ「サン!シャイン」で気象予報を担当。「へえ～」と思わず言ってしまうような気象に関する豆知識などを、分かりやすくお伝えします。

特別講義 澤口俊之さん
(第8回講師)



趣味と脳の関係～脳科学の視点から紐解く趣味の勧め～

脳科学研究の第一人者でフジテレビ「ホンマでっか!?TV」でもおなじみ。趣味を持つことは単なる娯楽だけでなく、脳の若返りや健康寿命の延伸につながるとも言われています。脳科学の視点から趣味がもたらす効果について学び、新たな趣味を始めてみませんか。

回	と き	時 間	テーマ	講師(敬称略)
①	7/19(土)	14:00～15:30	津波や豪雨の時にどのように行動するか～情報の活かし方を考える～	阿部郁男(常葉大学社会環境学部社会環境学科教授)
②	7/26(土)	14:00～15:30	講談を楽しむ～「講談」の中に生きる義理と人情～	いちりゅうさいてい や 一龍斎貞弥(講談師)
③	8/9(土)	14:00～15:30	困難を抱えたすべての人へ～「だから無理」より「じゃあどうする」の方が面白い！	大胡田誠(おおごだ法律事務所代表弁護士)(全盲の弁護士)
④	8/16(土)	10:00～11:30	自分という人生の長距離ランナー	増田明美(スポーツジャーナリスト)
⑤	9/13(土)	14:00～15:30	天気の人 天達がみる地球の今	天達武史(気象予報士)
⑥	9/28(日)	14:00～15:30	「源氏物語」の絵画―その歴史と描かれた場面	片桐弥生(静岡文化芸術大学文化政策学部教授)
⑦	10/19(日)	14:00～15:30	不足の栄養素からみた、身体機能と疾病(症状)の関わり	新井英一(静岡県立大学食品栄養科学部栄養生命科学科教授)
⑧	11/9(日)	14:00～15:30	趣味と脳の関係～脳科学の視点から紐解く趣味の勧め～	澤口俊之(武蔵野学院大学・大学院教授)
⑨	11/24(休)	14:00～15:30	渋沢栄一の「論語と算盤」から学ぶ～よりよい明日のためのお金の使い方～	渋澤健(シブサワ・アンド・カンパニー株式会社代表取締役)

ところ 市民文化センター小ホール(特別講義のみ大ホール)
対象 中学生以上の人
定員 500人(申込多数の場合は抽選)
受講料 5,000円(全9回)
申込方法 6月30日(月)、17時までに専用フォーム、電話または市ホームページにある所定の用紙をファクスで
※手話通訳の希望や車いすで来場の方は申込時に連絡してください。

④増田明美さん⑧澤口俊之さんの講義のみの受講も特別講義として別途募集します！
定員 各400人
受講料 各1,000円
申込方法 左記と同じ方法で
※特別講義以外の講義の単独受講はできません。

沼津の海を満喫できる特別な乗船体験イベントを開催します。青く澄んだ海の上をヨットやボートに乗って楽しみましょう。

親子ボート・ヨット乗船体験会




ヤマハマリーナでボート・ヨットの乗船体験や魚のつかみ取りなど、親子で楽しめる海のイベントを開催します。

と き 7月6日(日)、9時～14時
ところ 沼津港浮桟橋(集合)～ヤマハマリーナ(江浦)～沼津港(解散)
対象 市内に住む小・中学生とその保護者
定員 60人(先着順)
申込方法 6月8日(日)～30日(月)に専用フォームで

プレジャーボート乗船体験会




YAMAHARENTALボートクラブ艇でマリレジャーの楽しさを体験してみませんか。当日は、沼津港内港西側でキッチンカーイベントも開催します！

と き 7月6日(日)、9時～16時のうち8便運航(便の指定はできません)
ところ 沼津港浮桟橋
定員 72人(先着順)
申込方法 6月8日(日)～30日(月)に専用フォームで

◆いずれも
※悪天候等で中止、内容を変更する場合は、メールおよびホームページでお知らせします。
※詳細は、ホームページをご覧ください。

大人も子供も楽しめるイベント満載！6月21日(土)にはキッチンカーも登場！この夏は千本プラザに出かけてみませんか。

	①ふれあい水族館 & こども縁日	②親子陶芸教室	③映画特別上映会	④こどもアナウンサー教室
と き	6/21(土)	7/12(土)	7/20(日)	7/26(土)
時 間	10:00～15:00	9:30～11:30、13:30～15:30	10:00、13:30	14:00～15:30
ところ	多目的ホール	陶芸室	音楽ホール	大会議室
内 容	海の動物を身近に感じてみよう	紐づくり花入れを親子で作ろう	樹木希林最後の主演作品「あん」の上映	アナウンサーの仕事体験しよう
対 象	こども縁日は小学生以下	市内に住む小学生とその保護者	—	市内に住む小学校3～6年生
定 員	—	各10組(申込多数の場合は抽選)	各200人(先着順)	15人(申込多数の場合は抽選)
申込方法	当日、直接会場へどうぞ 	7月2日(水)、17時までに専用フォームで 	6月8日(日)、9時から電話で 	7月16日(水)、17時までに専用フォームで 

※②の講師は井原正利さん(陶晃会会員)です。材料費(1組1,000円)がかかります。

多目的ホールを学習やスポーツの場として開放します！

卓球台、輪投げ、バランスボール等を貸し出します。
と き 7月19日(土)～8月24日(日)、9時～20時30分
※詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



沼津の海を満喫しよう！

④⑤水産海浜課
☎055-934-4753
⑥ヤマハマリーナ沼津
☎055-939-0311

千本プラザ夏のイベント

④⑤千本プラザ
☎055-962-3313
⑥長寿福祉課
☎055-934-4834

災害情報が地図で分かる新しい情報ツールをご利用ください

災害時に安全に避難するには、市が発信する情報と身の回りの危険箇所をいち早く把握することが重要です。
今年度から新たに導入した情報ツールでは、スマートフォンやタブレット等から、市内の災害情報を地図上で分かりやすく確認することができます。

5月
開設!!



沼津市防災ポータルサイト

<https://www.numazu-bosai.jp/bnumazu22/portal/html/home.html>



市の災害情報がひと目でわかる！沼津市からの災害情報を確認

沼津市防災ポータルサイトは各気象警報・注意報の情報や避難情報の発令状況等、発災時の情報収集にご活用いただけます。また、各種ハザードマップも掲載していますので、自宅や職場、学校がどのような災害を受ける可能性があるかなど、日頃の防災対策としてもご活用ください。

1

緊急情報を確認

気象警報の発表・解除情報、市が発令する避難情報などを確認できます。



2

災害時のリスクと開設避難所を確認

市が発令する避難指示などの対象地区を警戒レベルの色で地図上に表示。開設避難所の位置も確認できます。



3

通行規制情報を確認

規制区間や規制原因など道路の通行規制・解除情報を地図上で確認することができます。



4

ハザードマップを確認

洪水、土砂災害、地震・津波などの各種ハザードマップの確認ができます。



確認できる情報

①緊急情報 ②市からのお知らせ ③防災気象情報 ④開設中の避難所
⑤避難情報 ⑥通行規制情報 ⑦ハザードマップ ⑧関連サイト

アプリで
発信!!



ニュース ダイジェスト 市民参加型のアプリNews Digest

危険箇所を確認して安全な避難行動を！身の回りの災害状況を確認&発信

市では㈱J X 通信社と連携協定を締結し、同社開発の無料ニュースアプリ[News Digest]を活用し、災害情報の収集・発信を行います。

身の回りの危険情報をいち早く把握することは非常に重要となりますので、身近な地域の災害状況を把握・確認するとともに、情報提供としてもご活用ください。

確認できる情報

①天気状況
②体感震度
③SNS等に投稿された災害情報（冠水や浸水など）

ダウンロードはこちら



アンドロイド



iOS



身近な危険情報を提供

①身近な場所で冠水や浸水などを確認
②アプリ下部の情報提供ボタンから身近な危険情報を投稿
③アプリ利用者が情報を確認し安全確保や避難行動に活用

防災マップで危険箇所を確認

①アプリ右下の「リアルタイム防災」を選択
②SNS等に投稿された冠水や土砂崩れなどの情報がアイコンで表示
③身近な地域の危険箇所を確認して安全確保や避難行動に活用

災害時における正確な最新情報の取得は、被害を軽減したり避難のタイミングを決定したりするうえでとても重要です。
6月～10月頃は大雨等による災害が発生しやすい時期です。
この機会に日頃からの防災対策を見直してみませんか。



普段の備えは大丈夫？家族みんなでチェックしてみましょう

□居住地域が危険かどうか、ハザードマップを確認！

市では、洪水ハザードマップのほか、地震・津波ハザードマップ、土砂災害ハザードマップに加えて富士山火山ハザードマップを作成しています。浸水想定区域や土砂災害警戒区域を確認し、避難の必要性を事前に把握しておきましょう。家族や身近な人と話し合うときにご活用ください。



□マイ・タイムラインを作りましょう！

マイ・タイムラインとは、これから起こるかもしれない風水害に対し、あらかじめ時系列で整理した自分自身の避難行動計画のことです。手引を参考に、身の回りを確認して自分のため、家族のためのマイ・タイムラインを作成しましょう。

～大切なのはアウトプット～

マイ・タイムラインは、地域ごとにガイドラインを公開しています。4つのステップの順に情報を整理し、マイ・タイムラインを作成していきましょう。家族や身近な人と話し合いながら作っていくとより効果的です。



詳細はこちら



□必要なものを準備しましょう！

食料・飲み物・服用薬・携帯トイレなどの必要なものを準備しておきましょう。小さな子供がいる場合や、要介護者がいる家庭など事情に合わせて用意するものが変わります。防災グッズを準備することは、意識を高めるきっかけになりますので、家族や身近な人とチェックしてみましょう。

風水害の危険を感じたら

□情報ツールを活用する

国・県・市では、リアルタイムで風水害に関する情報を発信しています。テレビのリモコンのdボタンからも避難情報や河川の水位情報を確認することができます。

□避難所以外への避難も検討する

市では、状況に応じて避難所を開設しますが、安全な地区に住む親戚や友人宅、夜間は自宅の2階への避難（垂直避難）等についても検討しましょう。



知っていますか？宿泊施設利用補助制度

要介護3以上の人や障害者手帳を持っている人等、避難行動に不安のある人が市の指定する宿泊施設を利用した場合、補助金を交付します。



詳細はこちら

※各種ハザードマップや情報ツールは、沼津市防災ポータルサイトや沼津市公式防災アプリで確認することができます。

information

お知らせ

いざというときに焦らないために。
災害への備えをはじめよう！



☎危機管理課

☎055-934-4803



市は2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を表明しました。市民、事業者、行政一体で「ゼロカーボンシティNUMAZU2050」を実現しましょう。

環境月間展示を開催します

日頃からできるエコ活動の紹介など、環境問題に対する市の取組や環境に関する展示等を行います。

一人ひとりが環境について考え、できることから取り組みましょう。

と き 6月1日(日)～30日(月)

ところ キラメッセぬまづエントランスギャラリー



省エネ機器の設置やリフォーム工事を補助します

既存住宅を対象に、省エネ機器の設置や省エネリフォーム工事に対して補助金を交付しています。

※第三者所有モデルでの太陽光発電システム設置の場合は、一律3万円となります。

※新規設置の場合のみが対象です。

※いずれも工事着手前の申請が必要です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

広報ぬまづ 検索

対 象	補助額
太陽光発電システム等の設置	一律3万円 または10万円
エネファームの設置	一律4万円
床・壁・天井の断熱リフォーム	10㎡あたり1万円 (上限6万円)
窓の断熱リフォーム	0.8㎡あたり5千円 (上限4万円)

マイナンバーカードの電子証明書の更新手続はお済みですか

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限は、発行日から5回目の誕生日までです。有効期限を過ぎると、マイナ保険証としての利用やマイナポータルへのログインなどが利用できなくなります。有効期限の2～3カ月前に通知書が届きますので、必要書類及びカード交付時に設定した暗証番号をご準備のうえ、手続を行ってください。

◆自宅近くの窓口をご利用ください

各市民窓口事務所でも更新手続ができます。市役所市民課窓口は大変混み合いますので、分散利用にご協力ください。

開庁時間 8時30分～17時15分(平日のみ)

※休日窓口は開設しません。

名 称	所在地	電話番号
片 浜	大諏訪46-1	055-962-2083
金 岡	江原町3-1	055-921-2084
大 岡	大岡2357-1	055-921-2085
静 浦	獅子浜34	055-931-3004
愛 鷹	東原358-1	055-966-2490
内 浦	内浦三津249-3	055-943-2044
西 浦	西浦立保22-1	055-942-2002
原	原1200-3	055-966-1001
浮 島	平沼375-1	055-966-2009
大 平	大平2197-1	055-934-3290
戸 田	戸田1294-3	0558-94-3111

◆休日窓口のご案内

月2回市役所市民課窓口で、マイナンバーカードの交付及び電子証明書の更新手続の専用窓口を開設しています。

と き
6月8日(日)・28日(土)
7月6日(日)・26日(土)
8月3日(日)・23日(土)
9月7日(日)・27日(土)
10月5日(日)・25日(土)

時 間 9時～12時

申込方法 電話で(予約制)

※11月以降はお問い合わせください。

※交付予約の場合は、交付通知書をご用意ください。

◆混雑状況を確認できます

市役所市民課窓口の混雑状況をリアルタイムで確認できます。



詳細はこちら

イベント 市内子育て支援センターが大集合 numaいくフェス！

子育て支援センターが集まって、いろいろな遊びの場をつくりまします。保育士と一緒に親子で楽しみませんか。

と き 6月28日(土)、10時～11時30分

ところ サンウェルぬまづ多目的ホール

内 容 フォトスポット、運動遊び、おままごと、乗り物コーナー他

対 象 市内に住む未就園児とその保護者

定 員 100組(申込多数の場合は抽選)

持ち物 飲み物、靴を入れる袋

申込期間 6月9日(月)～20日(金)

申込方法 専用フォームで

※駐車場には限りがあります。

市立沼津っ子ふれあいセンター「ぽっぽ」

☎055-952-8077



専用フォーム

講座 教室 サンウェルぬまづふれあい交流室 おしゃべりサロン

子供の気になる行動や不安なことを気軽ににおしゃべりしてみませんか。

と き 7月11日(金)、10時～11時30分

ところ ふれあい交流室

内 容 子供の発達について、参加者同士の交流他

対 象 未就学児とその保護者(大人のみの参加も可)、子育てに関心のある人

定 員 10組程度

申込方法 6月10日(火)、9時30分

分から直接、電話または専用フォームで

市立サンウェルぬまづ ふれあい交流室

☎055-922-1501

福祉企画課 ☎055-934-4824



専用フォーム

お知らせ 子供の発達相談会 ひまわり相談会

未就学の子供の育ちを心配している保護者のための個別相談会です。

と き		と ころ	受付期間
7/28(月)	10:00～10:30、 11:00～11:30	児童発達支援センターみゆき	7/4(金)～18(金)
7/28(月)	14:00～14:30、 15:00～15:30	サンウェルぬまづ小会議室	7/4(金)～18(金)
8/20(水)	10:00～10:30、 11:00～11:30	サンウェルぬまづ小会議室	7/30(水)～8/13(水)

講 師 埜藤奈美さん(言語聴覚士)

定 員 各回1組(申込多数の場合は抽選)

申込方法 電話で

お知らせ 市立沼津高等学校・中部 1日体験入学&中部施設見学

と き 7月31日(休)

ところ 市立沼津高等学校・中部

◆高等学校1日体験入学

時 間 8時30分～13時

持ち物 筆記用具、体育館シューズ

※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

市立沼津高等学校

☎055-921-0805

◆中部施設見学

時 間 10時～12時(受付は9時40分から)

※当日、直接受付へどうぞ。

市立沼津高等学校中部

☎055-924-8000



ホームページ

講座 教室 サンウェルぬまづふれあい交流室 パパとあそぼう

と き 7月21日(祝)

時 間 10時30分～11時15分

ところ 多目的ホール

内 容 ふれあいあそび、ダンス他

講 師 洪田有香さん(ダンスインストラクター)

対 象 市内に住む未就園児とその父親

定 員 20組(先着順)

持ち物 飲み物

申込方法 6月12日(木)、9時30分

分から直接、電話または専用フォームで

※動きやすい服装でお越しください。

市立サンウェルぬまづ ふれあい交流室

☎055-922-1501

福祉企画課 ☎055-934-4824



専用フォーム

催し

市立看護専門学校
オープンキャンパス

学校紹介、看護演習体験のほか、奨学金や学生生活等の相談コーナーも設置します。

とき 8月2日(土)・7日(休)

時間 9時30分～11時30分

対象 市立看護専門学校の受験を希望する高校2年生以上の人

定員 各100人程度
(保護者は1人まで同伴可)

申込開始 6月6日(金)

※申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



広報ぬまづ 検索

市立看護専門学校

055・951・3500

企画展 光治良の戦争と
平和「サムライの末裔」

今年は戦後80年の年です。作家・芹沢光治良が広島原爆の恐ろしさを描いた作品「サムライの末裔」を中心に、終戦前後の日本や沼津の状況などを紹

介します。

とき 6月13日(金)～11月30日(日)、9時～16時30分(入館は16時まで)

ところ 芹沢光治良記念館

入館料 大人100円、小・中学生50円(市内の小・中学生は無料)

休館日 月曜日(祝・休日を除く)、祝日の翌日(土・日曜日、祝日を除く)

※期間中、直接会場へごぞ。

市立看護専門学校

055・932・0255

市立看護専門学校

055・932・0255

ボードゲームde
出合いイベント

ボードゲームを活用した出合いイベントを開催します。ゲームを通じてお互いの人柄に触れ、素敵な出会いを求めてみませんか。



とき 7月12日(土)、14時～16時45分

ところ プラサヴェルデ301会議室

対象 男性Ⅱ市内に住むか通勤・通学する20～40歳の独身の

女性Ⅱ20～40歳の独身の男女各10人程度(申込多数の場合は抽選)

定員 市ホームページにある専用フォームまたはイベント名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、男性は勤務先または通学先を明記してメールで

申込期限 6月24日(火)、17時

※詳細は、市ホームページをご覧ください

市ホームページにある専用フォームまたはイベント名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、男性は勤務先または通学先を明記してメールで

申込期限 6月24日(火)、17時

※詳細は、市ホームページをご覧ください

さい。

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

055・934・4704

市立看護専門学校

◆いずれも
チケット 市民文化センター
ホームページ・窓
口で発売
※窓口販売は13時からとなります。

市立看護専門学校

055・932・6111

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

市立看護専門学校

055・934・4812

サンウェルぬまづ「リフレックスユガ」～託児付き講座～

日頃の疲れや緊張をユガの動きでほぐしてストレスを低減し、心身をリフレッシュしませんか。

とき 7月3日(木)・24日(木)、10時～11時20分(全2回)

ところ サンウェルぬまづ多目的ホール

講師 菊地志保さん(ヨガインストラクター)

対象 医師から運動を制限されていない両日参加できる人

定員 20人(先着順)

持ち物 飲み物、タオル

申込方法 6月10日(火)、10時から電話で※運動のできる服装でお越しください。

※託児は6カ月～3歳の子供が対象です。託児希望の人は子供の氏名、年齢をお知らせください。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

ご覧ください。

※詳細は、お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

とき 7月4日(金)、13時30分～15時30分

ところ サンウェルぬまづ多目的ホール

対象 市内に住むか通勤・通学する概ね50歳以上の

人

定員 150人(先着順)

申込方法 6月9日(月)～27日(金)、電話または専用フォームで

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

ゆめとびら舟山 運営審議会委員

任期 8月1日から2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の

人

公募人数 2人

選考方法 「ゆめとびら舟山の運営について考えること」をテーマとした

小論文(800字程度)及び面接

履歴書と小論文を郵送または

メールで

応募期限 6月30日(月)(必着)

申込方法 6月30日(月)(必着)

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

市民ボウリング夏季大会 参加者

とき 7月6日(日)、9時から

ところ ジョイランドボウル原

(原町中)

対象 市内に住むか通勤・通学する

人で、市内のボウリング場を

利用したことがある人

定員 60人(先着順)

参加料 2千円(1人3ゲーム)

申込方法 6月10日(火)、10時～7月1日

(火)、17時に電話または住所、

氏名、電話番号を明記してフ

アクスで

※詳細は、お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お知らせ

市税納付の夜間相談窓口

とき 6月16日(月)、17時15分～19時

ところ 市役所2階納税管理課

※納税管理課(納税推進係)

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

救急協力医

6月1日(日)～20日(金)

協力医は変更となる場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス

☎055-958-0119



	内科	小児科	外科
	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時
6月	1(日) こんどうクリニック 925-2420 岡宮 御成橋米クリニック 952-2525 八幡町 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	白石医院 951-4593 市道町 こんどうクリニック 925-2420 岡宮
2(月)	森本クリニック 976-5221 長泉町竹原	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	田沢医院 962-1205 大手町
3(火)	大沢医院 931-1019 御幸町	18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	青木整形 922-0521 高島町
4(水)	べっくクリニック 921-1300 西沢田	みらいえ 924-1111 高島本町	松原医院 962-1496 白銀町
5(木)	愛鷹クリニック 967-3711 今沢	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
6(金)	つばきクリニック 955-4600 長泉町中土狩	すずきファミリー 960-0333 一本松	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
7(土)	沼津リハビリテーション 931-1911 上香貫蔓陀ヶ原	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿
8(日)	とりいクリニック 960-8007 杉崎町 境医院 975-8021 長泉町竹原 裾野赤十字 992-0008 裾野市佐野	田中医院 921-2053 高島町	西方外科 921-1333 共栄町 ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
9(月)	岩淵内科医院 951-4579 添地町	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	駿東整形 922-8855 高沢町
10(火)	望月医院 931-5362 下香貫宮脇	よざ小児科 967-5722 原	東医院 921-5520 高沢町
11(水)	小野医院 951-6213 真砂町	みらいえ 924-1111 高島本町	つばきクリニック 955-4600 長泉町中土狩
12(木)	きさがわ病院 952-8600 大岡	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
13(金)	勝呂医院 962-3083 千本中町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	五十嵐クリニック 934-6700 志下
14(土)	望星第一クリニック 922-0222 柳町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	聖隷沼津 952-1000 松下
15(日)	つかだ医院 983-1577 清水町堂庭 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路 込宮クリニック 992-8686 裾野市茶畑	すずきファミリー 960-0333 一本松	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田 込宮クリニック 992-8686 裾野市茶畑
16(月)	杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見	よざ小児科 967-5722 原	ゆうあいクリニック 969-2777 西椎路
17(火)	やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見	18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田
18(水)	大庭クリニック 995-1123 裾野市佐野	田中医院 921-2053 高島町	小野医院 951-6213 真砂町
19(木)	いずみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
20(金)	あきやまクリニック 986-6000 長泉町下土狩	よざ小児科 967-5722 原	大沢ハートクリニック 929-1313 若葉町
耳鼻科	1(日) 崎川耳鼻咽喉科 975-9131 清水町伏見	8(日) 田中耳鼻咽喉科 975-0226 三島市中央町	15(日) つりた耳鼻咽喉科 927-3387 宮前町
眼科	1(日) 本多眼科 931-1519 御幸町	8(日) 吉村眼科内科 984-1333 三島市長伏	15(日) 本田さくら眼科 951-1365 大手町
産婦人科	1(日) かめき岩端医院 932-8189 下香貫前原	8(日) 中島産婦人科 0545-51-4188 富士市青島町	15(日) ウスイクリニック 980-5580 長泉町下土狩
歯科	1(日) けやきデンタルクリニック 924-2550 寿町	8(日) んとう歯科クリニック 933-3418 大平	15(日) i DENTAL CLINIC 951-7088 大手町

夜間や休日の病氣やけがで
受診するべきか迷ったときは
こちらへ

概ね15歳以上
こども

近隣市町の協力医についてはこちらへ

救急安心電話相談窓口 ☎#7119または ☎054-204-7119

静岡こども救急電話相談 ☎#8000または ☎054-201-9910

厚生労働省医療情報ネット ☎0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いのないよう ご注意ください。			日の出町1-15
内科	小児科	外科	
平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス 沼津市(戸田地区を除く) ☎055-926-0119 戸田地区 ☎0558-77-2000

情報ひろば

令和7年度狩猟免許試験

試験合格者に補助金(試験申込手数料・受講料)を交付しています。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

農林農地課(農林振興係)

☎055・934・4751

広報めまづ

ひきこもり家族交流会

咲かそう会

同じ悩みを抱える家族がひきこもりについて正しい知識を身に付けたり、家族同士が交流したりできる場です。

とき ①6月12日(休)②8月19日(火)
③10月16日(休)④12月10日(火)

令和8年2月19日(木)

時間 13時30分～16時

ところ ①伊豆市生いきプラザ(伊豆市小立野) ②⑤県東部総合庁舎(高島本町) ③④函南町文化センター(函南町上沼) ④伊豆の国市葦山文化センター(伊豆の国市四日町)

対象 ひきこもり状態にある人の家族

定員 各15人程度

申込方法 各開催日前日までに電話で行います。詳細は、ホームページをご覧ください。

申請 県東部健康福祉センター福祉課 精神保健福祉班

☎055・920・2087

問 福祉企画課

☎055・934・4824

不動産の無料相談会

とき 7月10日(木)、13時30分～16時

ところ プラサヴェルデ402会議室

内容 不動産に関する相談全般

相談員 弁護士、司法書士、税理士、不動産協会会員

定員 20人(先着順)

申込方法 6月13日(金)、10時から電話で

申請(公社)全日本不動産協会静岡県本部

☎054・285・1208

問 開発指導課(開発指導係)

☎055・934・4761

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

マンドリン演奏会

沼津市立高マンドリンクラブOB会による第一回定期演奏会です。

とき 6月8日(日)、開演13時

ところ 市民文化センター小ホール

※当日、直接会場へどうぞ。

問 沼津市立高マンドリンクラブOB会 齋藤さん

☎090・5618・2379

沼津ホテルまつり

幻想的な光を放ち、飛び交う螢を觀賞しませんか。

とき 6月14日(土)・15日(日)、18時～21時(雨天中止)

ところ 愛鷹広域公園せせらぎの径

持ち物 電灯部を赤い布またはセロフ

※当日、直接会場へどうぞ。

問 沼津ホテル保護研究会 大木さん

☎090・1472・7536

ところ 山王公園、日枝神社(平町)

内容 あじさい観賞、おもちゃ・洋服・雑貨類のフリーマーケット、沼津のつまみものの販売

※当日、直接会場へどうぞ。

※売上の一部は、能登の支援に寄附します。

静岡超天国 in 沼津

全国の有名自動車メーカーや有名カーショップが沼津に大集合します。

とき ①6月21日(土)②22日(日)

時間 ①11時～17時②10時～17時

ところ キラメッセめまづ

※期間中、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 (株)A・Q・M・Company

☎055・943・5775

はり・マッサージ

無料奉仕治療

とき 6月22日(日)、9時30分～11時

ところ サンウェルぬまづ健康増進ルーム

対象 市内に住む概ね65歳以上の人

定員 30人(当日先着順)

問 (公社)静岡県鍼灸マッサージ師会 澁谷さん

☎055・968・3155

あじさい観賞会&フリーマーケット

東日本大震災の復興を祈念して植えられた、約300株のあじさいを觀賞しませんか。

とき 6月22日(日)、10時～15時(小雨決行)

学習講演会「学校って楽しい!学ぶって楽しい!!」 子供たちから学んだ大切なこと

学習、人間関係、家庭環境、発達、心の問題など、学校現場での子供たちの多様な課題に対し、実際の経験を通じて支援方法を共に考えます。

とき 6月22日(日)、13時30分～15時30分

ところ 市民文化センター第2練習室

講師 佐藤正和さん(飛龍高等学校副校長)

定員 80人程度(当日先着順)

問 女性による女性のための相談会@しずおか・沼津 渡辺さん

☎090・7043・0067

千本フザミギャラリー

郷土史研究会「伝統ある日本の名字ベスト1000」

6月22日(日)～29日(日)、9時～15時(初日は10時から)

※カメクラ光陽会「四季の光彩 新緑展」

7月6日(日)・13日(日)、9時30分～17時(最終日は16時まで)

ぬまづの宝
100選
さんぽ

原海岸と地引網

青く広がる海と空に包まれる原海岸。ここでは、昔ながらの地引網を体験できます。

千本浜から富士へと続く海岸線で古くから行われてきた地引網は、今では観光体験として多くの人に親しまれ、年間2,000人以上が訪れています。大人も子供も一緒に力を合わせて網を引き、とれた魚はその場で調理して味わうこともできます。

この時期はタイやコチ、カワハギがかかることも。ただ、どんな魚がとれるかは、当日になってのお楽しみ！

原海岸で地引網体験を楽しんで海の恵みと触れ合うひとときを過ごしてみませんか？

「ぬまづの宝100選」市内巡回写真パネル展開催中！！

沼津の魅力を集めた「ぬまづの宝100選」の写真パネル展を開催しています。年間を通じて市内各所で巡回し、6月は市民文化センターでご覧いただけます。ぜひ会場に足を運んでみてください。

※開催スケジュール等の詳細は、ぬまづの宝100選ホームページをご覧ください。

☎広報課 055-934-4839



ぬまづの宝100選



広報ぬまづ 2025年6月1日号 No.1737 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は〒410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp
この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら

