

令和7年度「沼津市民大学」受講生募集！

生涯学習課
☎055-934-4870
FAX055-931-7551

「人生100年時代を豊かに過ごそう！」をテーマに、様々な分野で活躍する著名な講師を招いて講演会を開催します。一流の講師による講演会に参加して、新しい知識の扉を開きませんか。

特別講義 増田明美さん (第4回講師)

自分という人生の長距離ランナー

1984年のロサンゼルスオリンピックにマラソン日本代表として出場。引退後はスポーツジャーナリストとして活躍し、「こまかすぎるマラソン解説」が人気に。これまでの経験や、選手の人柄まで伝わる名解説が生まれるコミュニケーション術などに迫ります。

天達武史さん (第5回講師)

天気の達人 天達がみる地球の今

天気で客数が大きく変化するファミリーレストランでのアルバイト経験から気象に興味を持ち、気象予報士に。現在はフジテレビ「サン!シャイン」で気象予報を担当。「へえ～」と思わず言ってしまうような気象に関する豆知識などを、分かりやすくお伝えします。

特別講義 澤口俊之さん (第8回講師)

趣味と脳の関係～脳科学の視点から紐解く趣味の勧め～

脳科学研究の第一人者でフジテレビ「ホンマでっか!?TV」でもおなじみ。趣味を持つことは単なる娯楽だけでなく、脳の若返りや健康寿命の延伸につながるとも言われています。脳科学の視点から趣味がもたらす効果について学び、新たな趣味を始めてみませんか。

回	と き	時 間	テーマ	講師(敬称略)
①	7/19(土)	14:00～15:30	津波や豪雨の時にどのように行動するか～情報の活かし方を考える～	阿部郁男 (常葉大学社会環境学部社会環境学科教授)
②	7/26(土)	14:00～15:30	講談を楽しむ～「講談」の中に生きる義理と人情～	いちりゅうさいてい や 一龍斎貞弥 (講談師)
③	8/9(土)	14:00～15:30	困難を抱えたすべての人へ～「だから無理」より「じゃあどうする」の方が面白い！	大胡田誠 (おおごだ法律事務所代表弁護士) (全盲の弁護士)
④	8/16(土)	10:00～11:30	自分という人生の長距離ランナー	増田明美 (スポーツジャーナリスト)
⑤	9/13(土)	14:00～15:30	天気の達人 天達がみる地球の今	天達武史 (気象予報士)
⑥	9/28(日)	14:00～15:30	「源氏物語」の絵画―その歴史と描かれた場面	片桐弥生 (静岡文化芸術大学文化政策学部教授)
⑦	10/19(日)	14:00～15:30	不足の栄養素からみた、身体機能と疾病(症状)の関わり	新井英一 (静岡県立大学食品栄養科学部栄養生命科学科教授)
⑧	11/9(日)	14:00～15:30	趣味と脳の関係～脳科学の視点から紐解く趣味の勧め～	澤口俊之 (武蔵野学院大学・大学院教授)
⑨	11/24(休)	14:00～15:30	渋沢栄一の「論語と算盤」から学ぶ～よりよい明日のためのお金の使い方～	渋澤健 (シブサワ・アンド・カンパニー株式会社代表取締役)

と ころ 市民文化センター小ホール (特別講義のみ大ホール)
対 象 中学生以上の人
定 員 500人 (申込多数の場合は抽選)
受講料 5,000円 (全9回)
申込方法 6月30日(月)、17時までに専用フォーム、電話または市ホームページにある所定の用紙をファクスで
 ※手話通訳の希望や車いすで来場の方は申込時に連絡してください。

④増田明美さん⑧澤口俊之さんの講義のみの受講も特別講義として別途募集します！
定 員 各400人
受講料 各1,000円
申込方法 左記と同じ方法で
 ※特別講義以外の講義の単独受講はできません。

沼津の海を満喫できる特別な乗船体験イベントを開催します。青く澄んだ海の上をヨットやボートに乗って楽しみましょう。

親子ボート・ヨット乗船体験会

ヤマハマリーナでボート・ヨットの乗船体験や魚のつかみ取りなど、親子で楽しめる海のイベントを開催します。

と き 7月6日(日)、9時～14時
と ころ 沼津港浮桟橋(集合)～ヤマハマリーナ(江浦)～沼津港(解散)
対 象 市内に住む小・中学生とその保護者
定 員 60人(先着順)
申込方法 6月8日(日)～30日(月)に専用フォームで

プレジャーボート乗船体験会

YAMAHAレンタルボートクラブ艇でマリンレジャーの楽しさを体験してみませんか。当日は、沼津港内港西側でキッチンカーイベントも開催します！

と き 7月6日(日)、9時～16時のうち8便運航(便の指定はできません)
と ころ 沼津港浮桟橋
定 員 72人(先着順)
申込方法 6月8日(日)～30日(月)に専用フォームで

◆いずれも

※悪天候等で中止、内容を変更する場合は、メールおよびホームページでお知らせします。
 ※詳細は、ホームページをご覧ください。

大人も子供も楽しめるイベント満載！6月21日(土)にはキッチンカーも登場！この夏は千本プラザに出かけてみませんか。

	①ふれあい水族館 & こども縁日	②親子陶芸教室	③映画特別上映会	④こどもアナウンサー教室
と き	6/21(土)	7/12(土)	7/20(日)	7/26(土)
時 間	10:00～15:00	9:30～11:30、13:30～15:30	10:00、13:30	14:00～15:30
と ころ	多目的ホール	陶芸室	音楽ホール	大会議室
内 容	海の動物を身近に感じてみよう	紐づくり花入れを親子で作ろう	樹木希林最後の主演作品「あん」の上映	アナウンサーの仕事体験しよう
対 象	こども縁日は小学生以下	市内に住む小学生とその保護者	—	市内に住む小学校3～6年生
定 員	—	各10組 (申込多数の場合は抽選)	各200人(先着順)	15人 (申込多数の場合は抽選)
申込方法	当日、直接会場へどうぞ	7月2日(水)、17時までに専用フォームで	6月8日(日)、9時から電話で	7月16日(水)、17時までに専用フォームで

※②の講師は井原正利さん(陶晃会会員)です。材料費(1組1,000円)がかかります。

多目的ホールを学習やスポーツの場として開放します！

卓球台、輪投げ、バランスボール等を貸し出します。
と き 7月19日(土)～8月24日(日)、9時～20時30分
 ※詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

沼津の海を満喫しよう！

水産海浜課
☎055-934-4753
ヤマハマリーナ沼津
☎055-939-0311

千本プラザ夏のイベント

千本プラザ
☎055-962-3313
長寿福祉課
☎055-934-4834