

救急協力医

6月15日(日)～7月5日(土)

協力医は変更となる場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス

☎055-958-0119



	内科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	小児科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	外科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時
6月	つかだ医院 983-1577 清水町堂庭 15(日) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路 込宮クリニック 992-8686 裾野市茶畑		すずきファミリー 960-0333 一本松		遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田 込宮クリニック 992-8686 裾野市茶畑	
16(月)	杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見		よざ小児科 967-5722 原		ゆうあいクリニック 969-2777 西椎路	
17(火)	やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見		18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町		桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田	
18(水)	大庭クリニック 995-1123 裾野市佐野		田中医院 921-2053 高島町		小野医院 951-6213 真砂町	
19(木)	いずみクリニック 993-4760 裾野市茶畑		白十字小児科 933-5111 下香貫馬場		池田病院 986-1212 長泉町本宿	
20(金)	あきやまクリニック 986-6000 長泉町下土狩		よざ小児科 967-5722 原		大沢ハートクリニック 929-1313 若葉町	
21(土)	池田病院 986-1212 長泉町本宿		ウィンザークリニック 050-3145-1236 三島市谷田		池田病院 986-1212 長泉町本宿	
22(日)	花クリニック 987-9145 長泉町下土狩 岡田医院 921-5321 新宿町 大坂屋クリニック 995-3100 裾野市佐野		スキップこども 992-6303 裾野市茶畑		駿東整形 つばきクリニック 922-8855 高沢町 955-4600 長泉町中土狩	
23(月)	清流クリニック 941-8688 清水町堂庭		西村医院 971-6510 長泉町下土狩		萩野クリニック 966-7111 根古屋	
24(火)	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑		18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町		こんどうクリニック 925-2420 岡宮	
25(水)	スマイリークリニック 957-2510 長泉町中土狩		みらいえ 924-1111 高島本町		おおしろクリニック 976-0027 清水町堂庭	
26(木)	南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色		白十字小児科 933-5111 下香貫馬場		池田病院 986-1212 長泉町本宿	
27(金)	高桑医院 997-0486 裾野市岩波		杉谷小児科 923-6543 筒井町		金元整形 924-0112 松長	
28(土)	さとやま整形外科内科 939-8031 東原		田中医院 921-2053 高島町		さとやま整形外科内科 939-8031 東原	
29(日)	青沼クリニック 929-6205 大岡 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 杉山(茂)医院 992-0028 裾野市平松		まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭		山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 五十嵐クリニック 934-6700 志下	
30(月)	おぐち医院 992-6611 裾野市深良		みらいえ 924-1111 高島本町		沼津整形 921-3791 共栄町	
7月	1(火) 福土クリニック 932-3553 下香貫藤井原		18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町		駿東整形 922-8855 高沢町	
2(水)	旭医院 966-0031 原		西村医院 971-6510 長泉町下土狩		さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿	
3(木)	武藤医院 931-0088 三園町		スキップこども 992-6303 裾野市茶畑		池田病院 986-1212 長泉町本宿	
4(金)	森岡医院 962-1084 大岡		杉谷小児科 923-6543 筒井町		遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田	
5(土)	池田病院 986-1212 長泉町本宿		函南平出クリニック 978-1366 函南町塚本		池田病院 986-1212 長泉町本宿	
耳鼻科	6月 15(日) つりた耳鼻咽喉科 927-3387 宮前町		22(日) 長谷川耳鼻咽喉科 0545-30-8733 富士市浅間本町		29(日) サイラクリニック 935-1133 市場町	
眼科	6月 15(日) 本田さくら眼科 951-1365 大手町		22(日) 小野眼科 929-1881 高島町		29(日) 矢田眼科 962-2006 三枚橋町	
産婦人科	6月 15(日) ウスイクリニック 980-5580 長泉町下土狩		22(日) 宮崎クリニック 0545-66-3731 富士市松岡		29(日) 関谷レディース 968-6611 西椎路	
歯科	6月 15(日) iDENTAL CLINIC 951-7088 大手町		22(日) 佐野歯科クリニック 951-0522 大岡		29(日) セリざわ歯科医院 932-7070 我入道江川	

夜間や休日の病気やけがで
受診するべきか迷ったとき
はこちらへ

概ね15歳以上

子ども

近隣市町の協力医についてはこちらへ

救急安心電話相談窓口 ☎#7119または ☎054-204-7119

静岡子ども救急電話相談 ☎#8000または ☎054-201-9910

厚生労働省医療情報ネット ☎0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いのないよう ご注意ください。			日の出町1-15		
内科			小児科		
平 日	20時30分～翌朝7時		平 日	20時30分～翌朝7時	
土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時		土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス 沼津市(戸田地区を除く) ☎055-926-0119 戸田地区 ☎0558-77-2000

沼津の子供たちの健やかな成長を応援します! 沼津の子育て
情報をゲットして子育てを楽しみましょう!



初めてでも大丈夫! 笑顔で泳げる夏にしよう!
戸田B&G海洋センター 夏休み短期水泳教室(全5回)

と き 前期=7月28日(月)～8月1日(金)
後期=8月4日(月)～8日(金)
時 間 9時30分～10時30分
対 象 年長～小学生
定 員 各30人(先着順)



参加料 各1,750円
申込方法 6月27日(金)、9時から
参加料を持参して直接
⑩⑪戸田B&G海洋センター
☎0558-94-3501



市立図書館 夏休み子ども講座
沼津の気候はどんなかな?



と き 7月25日(金)、13時30分～15時
ところ 第1・2講座室
講 師 静岡地方気象台職員
対 象 小学校3～6年生とその保護者
定 員 20組(1組4人まで)
(申込多数の場合は抽選)



申込方法 参加者全員の氏名・電話番号、子
供の学年を電話またはメールで
申込期間 6月25日(火)～7月10日(木)
※7月15日(火)以降に抽選結果をお知らせします。
⑩⑪市立図書館 ☎055-952-1234
✉library@city.numazu.lg.jp



千本プラザ 赤ちゃんDAY
リトミック&コンサート



リトミックはリズム感や運動能力を育
むことから、習い事としても大人気! 親
子で身体を動かし、音楽遊びを楽しみま
しょう! 聖隷沼津病院小児科医による講
話・質問コーナーも開催します。

と き 7月24日(木)、10時30分～11時30分
ところ 集会室
対 象 1歳未満の乳児とその保護者
定 員 25組(先着順)
申込方法 6月23日(月)、11時から専用フォームで
⑩⑪千本プラザ ☎055-962-3313
⑩⑪長寿福祉課 ☎055-934-4834



専用フォーム



child-raising

子育て

ひろげよう、子育ての輪
『子育て安心 明る未来のまち』

お問合せは
各電話番号へ

lectures&classes

講座・教室



いきいき体操教室



体操初心者を対象としたストレッチやヨ
ガなど、無理なく取り組める運動教室です。

と き 7月16日(水)・23日(水)・30日(水)(全3回)
時 間 10時～11時15分
ところ 浮島地区センター
対 象 市内に住む65歳以上で、医師から
運動を禁止されていない人

定 員 30人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 6月27日(金)、17時までに
専用フォームまたは直接



⑩⑪香陵アリーナ ☎055-928-5231
⑩⑪長寿福祉課 ☎055-934-4835



シニア向けパソコン基礎講習会



基本的なパソコンの操作方法、ワード・
エクセルの使い方等を学びます。

と き 7月23日(水)・24日(木)(全2回)
時 間 9時～16時
ところ 高齢者就業センター研修ルーム海
(千本プラザ内)
対 象 市内に住む概ね55歳以上
の両日参加できる人(過
去に受講した人を除く)

定 員 15人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 6月27日(金)、17時までに電話で
⑩⑪高齢者就業センター(沼津市シルバー
人材センター内) ☎055-964-1153
⑩⑪長寿福祉課 ☎055-934-4834



シニア向け講座で
楽しく学ぼう!

お問合せは
各電話番号へ