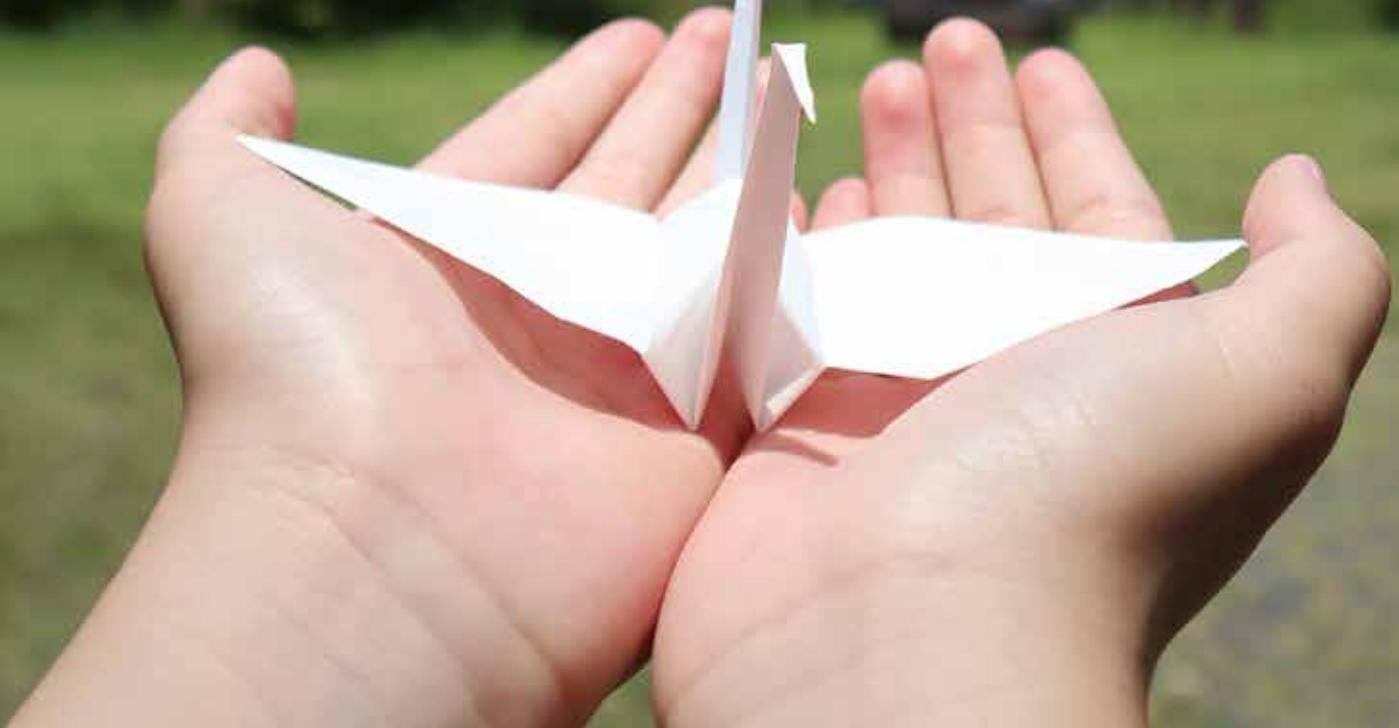




特集  
戦争と平和



# History 沼津と戦争

1937 ● 戦争の時代



海軍技術研究所など大規模な海軍の施設が進出し、「軍都」と言ってよいほどの様相を呈していました。沼津からも多くの兵士が出征し、一般市民の空襲への備えも強化されていきました。子供たちにも国家主義的・軍国主義的な教育がなされるようになり戦時体制に巻き込まれていきました。

1945 ● 沼津大空襲と終戦



アメリカ軍機は富士山を目標として日本本土へ飛行してきました。沼津はその通り道となっていたこと、軍施設や多くの工場があったことなどから空襲の目標となりました。7月17日の沼津大空襲では、現在の大手町付近を中心に米軍機約120機が来襲。9,000発を超える焼夷弾が投下されました。

1965 ● 慰霊平和塔建設



香貫山中腹の香陵台にある五重塔は日清・日露戦争、第一次・第二次世界大戦の戦没者並びに戦災死者を慰霊するために建てられました。塔の中は普段見ることはできませんが、3,383柱の位牌が安置されています。毎年8月15日には遺族が集まり、平和塔慰霊法要を行っています。

1987 ● 核兵器廃絶平和都市宣言

核兵器の廃絶と恒久平和を求め、平和な都市の実現を目指す核兵器廃絶平和都市宣言。市内30カ所にモニュメントが建てられています。

1990 ● 平和を考える小中学生作文集発刊



市内の小中学生が授業や各メディア、身近な人の体験談などから、平和について感じたことを作文や詩で表現した作品を掲載したものです。毎年多くの作品が寄せられ、これまでに35集が発刊されています。市ホームページでもご覧いただけます。

[広報ぬまつ](#) [検索](#)

2025 ● 現在

1945年8月15日は、日本だけでなく世界中が忘れてはいけない終戦の日です。焼け落ちたまちや失われた家族、そして戦後の混乱の中で懸命に生きた当時の人々。

私たちが暮らす沼津のまちでも、今から80年前、空襲の被害を受け、多くの命と日常が失われました。

今、私たちがこうして毎日を送ることができているのも、平和で豊かなまちへと歩みを進めてきた、数え切れない人々の努力と祈りの積み重ねがあったからです。戦争を知らない世代が増え、戦争体験者の声を直接聞くことは難しくなりました。今を生きる私たちは、実際に戦争を体験した人から直接話を聞ける最後の世代です。この先も続く未来のため、私たちは何を伝え、どのように記憶を残していくべきなのでしょう。

沼津市は、世界の恒久平和を願い「核兵器廃絶平和都市」を宣言し、戦没者を追悼する式典やパネル展示、小中学生による作文集の発行などの取組を行っています。平和な生活を後世まで守り抜けるように、そんな思いが地域に根付いていますが、世界の各地では未だ紛争やテロが続く、不安な日々を過ごしている人がたくさんいます。そんな世の中にあって、まち全体で取り組む平和の姿勢は、私たちが未来へつないでいく大切なバトンの一つです。

今回の特集では、かつて暮らしたのそばに戦争があったことを、現在に残された記録・記憶から振り返り、平和について考えます。すぐそばにある何気ない風景の中にも、戦争の痕跡や平和への思いがしっかりと残っていることに、皆さんも気付くのではないのでしょうか。

# 戦後 80年 沼津の戦争の記憶



# 将来の日本を背負うのは若い世代 核兵器や戦争にNOといえる環境を 私たちがつくる

「今の生活ができるのは過去の過ちを伝承してきてくれた人たちがいるから。次は私たちが伝えていく番です」  
そう語るのは、市立沼津高校に通う大塚さん。彼女は、高校生平和大使2025年長崎派遣代表に選ばれました。高校生平和大使は世界各地で核兵器廃絶と平和な世界の実現を訴え、国内外に向け発信を行っています。大塚さんも長崎市平和祈念式典への参加や県内で1万人署名活動などを行う予定です。戦争を知らない世代の大塚さん。なぜ大使に立候補したのか尋ねると、小学生の頃、読書感想文で第二次世界大戦の悲惨さを描いた絵本「ちいちゃんのかげおくり」に触れ、祖父から戦時中の話を聞いた時のことを覚えてくれました。

戦時中空腹だったことや防空壕では声を出してはいけないこと。「当時の私にとってはただ怖いなと思う程度でした。でも、かぼちゃや芋を見ると当時を思い出し、今でも食べられない祖父を見ると、戦争は終わった後も長く人を苦しめてしまうのだと悲しくなります」と大塚さんは話します。

平和大使についても最初は自分ができることがあるのかと不安を感じていました。ですが今は、少しでも人々の記憶に残るような活動をしたいと前向きな姿勢を見せてくれました。

## 平和の願いを語り継ぐ



市立沼津高校 大塚ほなみさん

平和について大塚さんは、朝起きてご飯を食べて、学校に行ってきた次の日が来ること。そんな今の当たり前が崩れないことが平和そのものだと言います。だからこそ、当たり前の日々を当たり前前に続けられるように、大人任せにせず、若い世代も自分たちなりに声を上げ続けなければいけないと感じたそうです。

彼女は記憶を受け継ぐ人として「自分のようななんでもない高校生でも平和を願う気持ちさえあれば、平和に向けた行動ができるということ」をSNSなどを通じて証明し、平和をより身近に感じてほしいです。戦争について関心がない人も、漫画やアニメ、映画など何でもいから戦争に触れてみてもらえたら」と静かに答えてくれました。

過去を忘れず、未来へつなぐために。大塚さんのまっすぐなまなざしに、平和な未来への希望を抱きました。

## 戦争の記憶を未来へ

これまで紹介してきたように、私たちが暮らすこのまちにも、多くの悲しみと祈りの記憶が残っています。

80年前、戦争が終わったことで、私たちは再び穏やかな日常を取り戻すことができました。ですが、それは決して自然に訪れたものではありません。過去の出来事があったからこそたどり着いた「平和」です。

戦争を知らない世代が社会の大半を占めるようになった今、私たち一人ひとりにできることがあります。それは、まちなかにある記憶の場を訪れること。戦争について語られた言葉に耳を傾けること。そして、家族や友人と平和について語り合うこと。その全てが「戦争を起ささない力」になります。これは、平和な未来のために私たちに託された責任でもあります。

戦争・平和は、遠くの国の話でも、誰か任せのものでもありません。平和は日々の暮らしのなかで築かれ、守られていくものです。

これからも続く沼津を、今よりもっと平和で安心できるまちにするために。戦争の記憶を風化させることなく、次の世代へと確かに語り継いでいきたいと思います。「忘れない」という行動が、未来を変える力になると信じて。

### 総務課

055・934・4712

## わたしたちができること 戦争を知り、平和を考える

### 平和について考え、祈りましょう

戦没者を追悼し、世界平和を祈念するため、次の記念日には黙禱を捧げましょう。

◆広島平和記念日  
とき 8月6日(水)、8時15分(原爆投下時刻)

◆ながさき平和の日  
とき 8月9日(土)、11時2分(原爆さく裂時刻)

◆終戦記念日  
とき 8月15日(金)、正午

### 総務課

055・934・4712

### 原爆パネル展

核兵器がもたらした被害の大きさ等を知ることが出来る展示を行います。

とき 8月6日(水)～15日(金)

ところ ①市立図書館4階展示ケース  
②原地区センター1階ホール

※②は、11日(水)・12日(木)が休館です。

### 総務課

055・934・4712

### 平和祈念式典

戦没者・戦災死者の霊を慰め、世界の恒久平和を祈念するため、式典を挙行します。

とき 8月15日(金)、11時50分から

ところ 市民文化センター小ホール

内容 黙禱・献花・小中学生による作文朗読・語り部による講話他

※当日、直接会場へごうごう。

※式典に先立ち、10時45分から、遺族会主催の慰霊法要を行います。

### 福祉企画課

055・934・4824

### 沼津の戦争と記憶パネル展

戦争の記憶を次世代に引き継ぐためパネル展を開催します。

とき ①8月5日(水)～14日(土)・日曜日、祝日を除く ②8月19日(火)～29日(金)

ところ ①市役所1階多目的スペース  
②サンウェルぬまづ展示ギャラリー

※パネルは8月15日(金)に開催する平和祈念式典でも展示します。

### 福祉企画課

055・934・4824



おめでとうございます  
長寿を祝う「敬老の日」

長寿福祉課  
☎055-934-4834

多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」。「長寿を祝う会」は、今年も全地区対象に公募型抽選で10月28日(火)・29日(水)にプラサヴェルデで開催します。

長寿をお祝いして祝金と祝品をお贈りします

祝金の対象者に、8月上旬にご案内をお送りします。口座振込申出書に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。指定の口座に振り込みます。祝品は9月中旬頃から順次対象者に発送します。

対象者(基準日：9月15日)	祝金	祝品
77歳の人(昭和22年9月17日～昭和23年9月16日生まれ)	5,000円	—
88歳の人(昭和11年9月17日～昭和12年9月16日生まれ)	10,000円	沼津茶
95歳以上の人(昭和5年9月16日以前生まれ)	10,000円	沼津茶

※7月15日時点で、沼津市に住民登録がある人が対象です。

敬老祝状に「敬老の日」にちなんだ絵手紙の最優秀作品を掲載してお届けします

小学生を対象に「敬老の日」にちなんだ絵手紙を募集し、最優秀賞は柴田奈那さん(香貫小学校5年)の作品に決定しました。

75歳以上の人には、最優秀作品を掲載した敬老祝状を9月上旬までにお送りします。

※絵手紙の入賞作品は8月4日(月)～22日(金)に市役所1階掲示板に展示します。全作品は9月13日(土)～21日(日)に千本プラザミニギャラリーに展示します。  
※「長寿を祝う会」の詳細は、敬老祝状をご覧ください。



まだ使える物を新たな持ち主へつなぎ、資源の有効活用と環境保護に取り組みます。皆さんもごみとして捨てる前にリユースを考えてみませんか。

市では、集積場所や清掃プラントへの自己搬入によってごみの収集と処理を行っています。なかには「まだ使えるのでは?」「これは価値があるのでは?」と思われるものもごみとして搬入されています。

使用しなくなった物をごみとして排出する前に、今一度その価値を確認し、必要としている人に譲ったりするなどしてリユースに取り組みましょう。



Shops 8月1日スタート! 沼津市「メルカリShops」

清掃プラントにごみとして自己搬入される物のなかから、利用価値のありそうな物を選別して【メルカリShops】に出品します。

県内の他市町でも同様の事例があり、様々な品物がリユースされています。

※出品する物は、清掃プラントに持ち込まれたごみから選別したものに限りです。

※市が個人の出品代行を行うものではありません。

※清掃プラントの持ち込み方法等に変更はありません。これまで通り分別や解体をしたうえで搬入してください。

◆フォローしてね! 沼津市「メルカリShops」

もしかしたら希少なものが出品されるかも!?まずは、沼津市の「メルカリShops」にアクセスし、希望の品物があれば、購入手続きに進んでください。

品物の受け取りは清掃プラントでの現地受け取りのみとなります(平日9時～16時)。



※詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)

「メルカリShops」を活用して  
ごみのリユースを  
推進します



沼津市  
メルカリShops  
☎055-933-0711

地域のみんなで  
支え合い!

お問い合わせは  
各電話番号へ

沼津市社会福祉大会 記念講演会

災害時に生きる地域のつながりについて一緒に考えてみませんか。

とき 9月3日(水)、13時30分～15時  
ところ サンウェルぬまづ多目的ホール  
テーマ 地域が支える・地域を支える～災害時のたすけあいの仕組み～

講師 李仁鉄さん(NPO法人にいがた災害ボランティアネットワーク代表)

定員 150人程度  
申込方法 8月25日(月)までに電話または専用フォームで



地域ささえあい講演会

時代の変化に伴い、必要とされる地域活動も変化し、新たな住民主体のささえあい活動が始まっています。生活支援や移動支援など、市内4地区の事例を共有し、地域でささえあう活動について考えます。

とき 9月12日(金)、13時30分～15時30分  
ところ サンウェルぬまづ多目的ホール

定員 100人(先着順)

申込方法 8月8日(金)、9時から電話または専用フォームで



※オンライン聴講も受け付けます。

◆いずれも

沼津市社会福祉協議会 ☎055-922-1500 福祉企画課 ☎055-934-4824

夏季フードドライブ

市では、家庭に眠っている食品を市内各地に設置されているフードドライブ回収ボックスに集めて、フードバンクに寄付する活動を行っています。8月31日(日)まで市役所等にフードドライブ回収ボックスを設置しますので、食料の無償提供にご協力ください。

設置場所 市役所1階総合案内横、各市民窓口事務所、サンウェルぬまづ2階社会福祉協議会前  
対象食品 お米、缶詰、インスタント食品、レトルト食品などの未開封で賞味期限が2カ月以上ある常温保存できる食品(生鮮食品は除く)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)

社会福祉課 ☎055-934-4863



夏休み自由研究ワークショップ



楽しくてためになる、竹を使ったワークショップを開催します!沼津御用邸記念公園で夏の思い出づくりと自由研究をいっぺんに楽しんでみませんか。

とき 8月9日(土)・10日(日)・11日(祝)

時間 10時～12時、14時～16時

ところ 新主馬、主馬前広場

内容 ①竹水鉄砲作り②竹風鈴作り

対象 7～12歳の人

定員 各5人(申込多数の場合は抽選)

参加料 各1,500円(材料費他)

申込方法 8月8日(金)までに専用フォームで

沼津御用邸記念公園 ☎055-931-0005

緑地公園課 ☎055-934-4796



※別途沼津御用邸記念公園入園料(大人100円、小・中学生50円)がかかります。

夏のものづくりワークショップ



沼津の優れた職人技術を後世に伝承するため、沼津連合建設協会と協力し、職人の技を体験できるワークショップを開催します。沼津の職人技術に触れ、ものづくりを楽しく学びましょう!

とき ①8月9日(土)=ミニ畳づくり

②8月10日(日)=スプーンづくり

時間 10時、10時40分、11時20分、13時、13時40分、14時20分、15時

ところ 新主馬、主馬前広場

対象 小・中学生

定員 ①各2人②各4人(当日先着順)

※当日、10時、13時に整理券を配布します。

商工振興課 ☎055-934-4748

沼津御用邸記念公園で  
ものづくりを楽しもう!



お問い合わせは  
各電話番号へ

催し

南部浄化センター施設見学会

下水道処理施設の見学会を行います。
とき 9月13日(土)、①10時～11時30分
②13時～14時30分

ところ 南部浄化センター(江浦)

定員 各20人(先着順)

申込方法 8月8日(金)、9時から電話で

①水道総務課(経営係)

☎0555・934・4862

国指定史跡長浜城跡開園10周年記念講演会「駿河湾の海の城と海賊 葦山外張先之城二候」

小田原北条氏の水軍の拠点、長浜城。伊豆の拠点城郭の葦山城や、日本最大の海賊といわれる村上上海賊との比較研究を交えた講演会を開催します。
とき 8月30日(土)、11時～16時20分

ところ 市立図書館視聴覚ホール

講師 池谷初恵さん(伊豆の国市学芸員)、田中謙さん(愛媛県今治市学芸員)

定員 200人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 8月18日(月)までに専用フォーム、ファク

スまたは郵送(必着)

①文化振興課(文化財センター)

〒410・0106 志下530

市立図書館「夏休みおはなし会」

「ぬまづ」子どもの本を学ぶ会による、めてみませんか。
とき 8月17日(日)、18時30分～19時30分(雨天の場合は23日(土)に延期)

ところ 愛鷹運動公園テニスコート北側芝生広場

定員 親子10組(申込多数の場合は抽選)

参加料 1組2人1500円(保険料他)

持ち物 飲み物、レジャーシート、虫よけ、懐中電灯

申込方法 8月15日(金)、17時までに電話で

※大人1人での参加や、家族での参加を希望する場合はご相談ください。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

①愛鷹運動公園テニスコート

☎0555・920・8688

海上自衛隊艦艇の一般公開

横須賀警備隊の水中処分母船3号(▽DT03)を沿津港で一般公開します。
とき 8月23日(土)・24日(日)、9時～11時、13時～15時(最終受付は各回終了15分前)

ところ 沿津港外港東1号岸壁

※当口、直接会場へどうぞ。

※ペット連れやスカート・サンダル・ハイヒール等での乗船はできません。

※酒類の持ち込みはできません。

※詳細は、お問い合わせください。

①自衛隊静岡地方協力本部

☎0554・261・3151

☎0555・934・4712

絵本の読み聞かせイベントです。
とき 8月19日(火)、①11時～11時45分②13時30分～14時15分

ところ 第1・2講座室

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

①市立図書館(管理・事業係)

☎0555・952・1234

ステイヴ・ガッド in BHG プロジェクト

※ドラムスの神様 ステイヴ・ガッドがサクソフ、 Hammondオルガンのトリオ・プロジェクトで登場します。
とき 11月3日(祝)、開演16時

ところ 市民文化センター小ホール

内容 一般16千円、小学生28歳の学生11千円(全席指定・未就学児入場不可)

チケット 8月9日(日)、9時から市民文化センターホームページ・窓口、各指定プレイガイドで発売

※窓口販売は13時からとなります。

①市民文化センター

☎0555・932・6111

出張ハローワークひとりと親 全力サポートキャンペーン

とき 8月12日(火)、10時～15時

ところ 市役所1階(ごも未来創造課)

内容 ハローワーク職員による支援メニューの案内や就職に関する

相談

①文化振興課(文化政策室)

☎0555・934・4812

ぬまづJOBフェスタ交流会

市内に事業所がある企業で働く人と直接話せる交流会です。約40社が出展します。就職への第一歩を踏み出しませんか。
とき 8月25日(月)、12時～16時

ところ プラザヴェルデコンベンションホールA

対象 就職を希望する学生・求職者等

※申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

①商工振興課(労働福祉係)

☎0555・934・4749

講座・教室

①中国語入門講座2025(二期)
とき 9月10日～11月19日の水曜日(11月5日を除く)、19時～20時30分(全10回)

ところ 市民文化センター第5会議室

内容 中国語学習経験のない人や浅い人を対象とした入門講座

定員 30人(先着順)

受講料 一般14千円、高校生以下13千円

申込方法 8月12日(火)、9時から電話で

※しずおか県民カレッジ連携講座です。

②後期英会話教室(初級)

とき 9月11日～11月13日の毎週木曜日、19時～20時30分(全10回)

ところ 市民文化センター第3練習室

内容 海外でホームステイをする時などに役立つ英会話

①沼津国際交流協会

☎0555・934・4749

沼津国際交流協会 各種外国語講座のご案内

①中国語入門講座2025(二期)
とき 9月10日～11月19日の水曜日(11月5日を除く)、19時～20時30分(全10回)

ところ 市民文化センター第5会議室

内容 中国語学習経験のない人や浅い人を対象とした入門講座

定員 30人(先着順)

受講料 一般14千円、高校生以下13千円

申込方法 8月12日(火)、9時から電話で

※しずおか県民カレッジ連携講座です。

②後期英会話教室(初級)

とき 9月11日～11月13日の毎週木曜日、19時～20時30分(全10回)

ところ 市民文化センター第3練習室

内容 海外でホームステイをする時などに役立つ英会話

①沼津国際交流協会

☎0555・934・4749

る相談受付
対象 ひとり親家庭の父母
※当日、直接会場へどうぞ。

①ハローワーク沼津(マザーズコーナー)

☎0555・918・3711

②ごも未来創造課(ごも手当係)

☎0555・934・4868

狩野川放水路完成60周年記念シンポジウム(節目のいま考える「つなぐ」ことの大切さ)

とき 8月23日(日)

ところ アフシスカつらぎ(伊豆の国市古奈)

時間 10時～12時

内容 大平小学校児童による防災の取組発表、パネルディスカッション等

15時30分～17時

狩野川流域治水の取組について、60周年記念ロゴマーク表彰式等

申込方法 8月15日(金)までに専用フォームで

①沼津河川国道事務所流域治水課

☎0555・934・2009

沼津市・戸田村合併20周年記念の催し

①戸田音頭盆踊り大会・海上花火大会
とき 8月15日(金)

時間 戸田音頭盆踊り大会19時30分～20時30分、海上花火大会11時20分～12時

ところ 戸田中央棧橋周辺特別会場

※当日、直接会場へどうぞ。

②深海アートステイ イン戸田!

戸田特産のタカアシガニ二面の展示会

③健康づくりの課(保健センター)

☎0555・951・3480

サンワエルぬまづ居場所講座「みんなで歌おう!想い出のあの歌」

聞き覚えのある童謡・唱歌をみんなで大きな声で歌いませんか。
とき 9月9日(火)、14時～15時

ところ 多目的ホール

講師 芹澤卓弥さん(日本合唱指揮者協会会員)

定員 80人(先着順)

申込方法 8月8日(金)、10時から電話で

①健康づくりの課(保健センター)

☎0555・951・3480

寄り道!大人の健康塾

仕事帰りに体を動かして気分転換しませんか。
とき ①9月12日(金)②10月30日(木)③11月12日(火)④令和8年1月22日(水)

時間 19時～20時30分

ところ ①②サンワエルぬまづ多目的ホール

③④香陵アリーナ多目的スタジオ

⑤⑥太極拳⑦ヨガ⑧ボクササイズ⑨ピラティス

対象 市内に住むか通勤する18～64歳の人

定員 各20人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 8月15日(金)～9月7日(日)に専用フォームで

①健康づくりの課(保健センター)

☎0555・951・3480

野菜づくり講座

とき ①8月21日(木)②令和8年2月12日(木)、10時～12時

ところ 市民文化センター大会議室

内容 ①秋からの野菜づくり(秋・冬野菜)②春からの野菜づくり(春・夏野菜)

講師 石川靖さん(一社)日本種苗協会シードアドバイザー

定員 各70人(先着順)

申込方法 8月8日(金)、8時30分から電話で

①公財沼津市振興公社

☎0555・931・8844

と絵付け体験を行います。
とき 9月30日(火)まで、9時～16時30分

ところ 重要文化財松城家住宅(戸田)

※期間中、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

①戸田観光協会

☎0558・94・3115

タカアシガニの甲羅に描く伊豆半島ジオパーク

重要文化財松城家住宅の協力のもと、伊豆半島ジオパークをテーマにタカアシガニの甲羅に絵付けするワークショップを開催します。
とき 8月23日(日)、10時～12時

ところ 戸田地区センター会議室

定員 20人(先着順)

参加料 500円(材料費)

持ち物 絵具用パケツ(持っている人)

申込方法 8月8日(金)から専用フォームで

※汚れてもよい服装でお越しください。

①(一社)美しい伊豆創造センター

ジオパーク推進部

☎0558・72・0520

夏の星座観望会

月夜のうさぎ天文台の台長が夏の星座を案内します。芝生に寝転び星を眺

①観光戦略課(観光交流係)

☎0555・934・4747

育児講座「おしゃべりサロン」

とき 9月25日(木)、10時～11時30分

ところ サンワエルぬまづふれあい交流室

テーマ 児童発達支援センター、特別支援学校・学級についておしえて

対象 未就学児とその保護者(大人のみの参加も可)、子育てに関心のある人

定員 10組程度

申込方法 8月8日(金)、9時30分から直接、電話または専用フォームで

①サンワエルぬまづふれあい交流室

☎0555・922・1501

野菜づくり講座

とき ①8月21日(木)②令和8年2月12日(木)、10時～12時

ところ 市民文化センター大会議室

内容 ①秋からの野菜づくり(秋・冬野菜)②春からの野菜づくり(春・夏野菜)

講師 石川靖さん(一社)日本種苗協会シードアドバイザー

定員 各70人(先着順)

申込方法 8月8日(金)、8時30分から電話で

①公財沼津市振興公社

☎0555・931・8844

野菜づくり講座

とき ①8月21日(木)②令和8年2月12日(木)、10時～12時

ところ 市民文化センター大会議室

内容 ①秋からの野菜づくり(秋・冬野菜)②春からの野菜づくり(春・夏野菜)

講師 石川靖さん(一社)日本種苗協会シードアドバイザー

定員 各70人(先着順)

申込方法 8月8日(金)、8時30分から電話で

①公財沼津市振興公社

☎0555・931・8844

秋冬野菜づくり講座

野菜づくりの基本とコツを学びます。  
 とき 初回(9月20日)、10時〜11時30分  
 ところ 原地区センター第1会議室  
 定員 30人(先着順)

とぎ(2回目以降)	ところ	定員
令和8年2月までの毎週水曜日 令和8年2月までの毎週土曜日	アグリのリ沼川 ガーデン(原)	各10人(先着)

講師 松田啓資さん(1BA未来整理理事長)  
 申込方法 8月15日(金)、9時から電話またはファクスで

※2回目は参加料5千円がかかります。  
 ① 申請NPO法人1BA未来塾 松田さん  
 ☎090・1291・4638  
 ☎055・967・1309

障がいのある子どもたちの親子スイーツ教室

とき 8月23日(土)、9時45分〜11時15分  
 ところ 金岡地区センター調理実習室  
 対象 市内に住む18歳未満の障がいのある子供とその保護者  
 定員 5組(申込多数の場合は抽選)  
 参加料 子供1人につき千円(材料費)  
 申込方法 8月14日(木)までに電話またはファクスで

① 申請生活支援センターあしたか  
 ☎055・923・7981  
 ☎055・923・7985

② 申請障がい福祉課(支援係)  
 ☎055・934・4830  
 ☎055・934・2631

県営住宅の入居者

県営住宅の入居者を毎月募集しています。  
 発表日 毎月10日  
 受付期間 毎月10日〜18日  
 ※申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



① 申請県営住宅供給公社東部支所  
 ☎055・920・2271

② 申請県営住宅課(市営住宅係)  
 ☎055・934・4792

介護職員初任者研修受講生

とき 9月9日〜11月18日の毎週火・金曜日、9時〜17時(全21回)  
 ところ 社会福祉法人春風会フレッダあしたか2階会議室(東椎路)  
 対象 介護職に関する基礎知識や技能を習得し、資格を取得したい人  
 定員 12人程度  
 受講料 1万円(別途テキスト代・保険料)  
 持ち物 筆記用具、昼食、室内用運動靴

水泳教室

コース	とぎ(全10回)
① 中級者 午前9時15分〜10時15分	9月1日〜12月22日の月曜日
② 初級者 夜間19時15分〜20時15分	9月3日〜11月12日の水曜日

内容 ①フロール・背泳ぎ・平泳ぎで25m以上泳げるようにする  
 ②25m泳げるようにする  
 (清水町柿田)

対象 ①18歳以上の②中学生以上の人  
 定員 各20人(申込多数の場合は抽選)  
 参加料 各7千円(保険料他)  
 持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル等  
 申込方法 往復はがきの往信面に受講希望コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、返信面に参加者の住所、氏名を明記して郵送

申込期限 8月15日(金)(必着)  
 ※8月下旬に返信はがきでご案内します。  
 ① 申請沼津水泳連盟事務局 稲葉さん  
 〒410・0304 東原569-7  
 ☎090・4218・2719

いきいき体操教室

初心者向けのストレッチやヨガなど、無理なく取り組める運動教室です。  
 とき 9月4日(木)・11日(木)・18日(木)  
 14時〜15時15分(全3回)  
 ところ 金岡地区センター会議室  
 対象 市内に住む65歳以上で、医師から運動を禁止されていない人

申込方法 電話で

① 申請社会福祉法人春風会あしたかホーム  
 ☎055・967・1166

② 申請長寿福祉課(施設・指導係)  
 ☎055・934・4873

お知らせ

8月は「道路ふれあい月間」  
 8月10日は「道の日」です。

道路ふれあい月間 推進標語  
 「脈々と 輝く生命(いのち)を 繋ぐ道」  
 市では、道路を安全で快適に利用できるよう、道路パトロールや維持管理に努めています。道路の損傷を見つけた場合はお知らせください。市公式LINEから通報が可能です。また、自分の敷地から道路に木の枝や葉などが伸びて通行の支障にならないよう、点検しましょう。



市有財産公募売払(土地)

所在地	面積(地目)
① 下河原町	633.96㎡(宅地)
② 大岡	600.00㎡(雑種地)
③ 千本郷林(1)	4900.52㎡(宅地)
④ 千本郷林(2)	1772.83㎡(宅地)

予定価格 ①393万3252円②337万8800円③1471万2377円④726万2035円  
 申込期限 8月19日(火)  
 入札日 8月22日(金)  
 ※詳細は、ホームページをご覧ください。  
 ① 申請資産活用課(公共施設再配置係)  
 ☎055・934・4884

定員 30人(申込多数の場合は抽選)  
 申込方法 ①8月17日(日)、17時までに専用フォームで  
 ②8月17日(日)までに教室名、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、住所、電話番号を明記して郵送(必着)



① 申請香陵アリーナ生きがい推進事業係  
 〒410・0832 御幸町15-1  
 ☎055・928・5231

② 申請長寿福祉課(高齢者支援係)  
 ☎055・934・4835

Woman's Start 起業応援スクール

起業に興味がある女性、創業後のステップアップを目指す女性のためのセミナーです。

とぎ	テーマ
8月30日(土)	想いをカタチにするわたしの起業
9月20日(土)	活用講座 Canva&インスタ
10月11日(土)	女性の起業、ココが大事! 起業の土台はWVYから! 自分らしいビジネスの描き方

時間 10時〜12時  
 ところ 沼津商工会議所(米山町)  
 定員 各30人程度  
 申込方法 各開催日前日までにホームページにある専用フォームで  
 ① 申請NPO法人Woman'sサポート(沼津商工会議所内)  
 ☎055・921・1000

② 申請商工振興課(商工係)  
 ☎055・934・4748

Jアラートの全国一斉情報伝達試験の実施

Jアラートは、緊急地震速報や津波警報、弾道ミサイル攻撃に関する情報等を、同報無線で瞬時に市民の皆さんに伝達するものです。  
 とき 8月20日(火)、11時頃  
 (予備日は9月10日(火))

内容 「これはJアラートのテストです」を3回繰り返す  
 ① 申請危機管理課(防災地震係)  
 ☎055・934・4803

不動産の無料相談会

とき 9月12日(金)、13時30分〜16時  
 ところ プラサヴェルデ402会議室  
 内容 不動産に関する相談全般  
 相談員 弁護士、司法書士、税理士、不動産協会会員  
 定員 20人(先着順)  
 申込方法 8月15日(金)、10時から電話で  
 ① 申請(公社)全日本不動産協会静岡県本部  
 ☎054・285・1208

② 申請開発指導課(開発指導係)  
 ☎055・934・4761

サポステ個別就労相談会

就労や自立が難しい人の社会的自立を支援するための個別就労相談会です。  
 とき 8月22日(金)、9月12日(金)・26日(金)、10時〜16時  
 ところ 沼津合同庁舎5階 会議室(市場町)  
 対象 15〜49歳で無業の人  
 ※申込方法等の詳細は、ホームページ

募集

市営住宅の入居者

募集団地	戸数	募集団地	戸数
自由ヶ丘団地	5	原団地	8
石田団地	1	原町中団地	1
アリオス(大岡)	1	松原団地	1
ピラウィステリア(大岡)	1	中尾団地	2
小林団地	1	大久望団地	1
ティアアラマンシヨン(金岡)	1	西井出団地	1

※住宅の駐車場には限りがあります。  
 ※入居可能日は10月下旬です。  
 申込資格 次の要件を全て満たす人  
 ①収入が条例に定める基準を超えないこと②市内に住むか通勤していること③現に住むに困難していること④暴力団員でないこと(同居者を含む)⑤住所、生計等を別にする緊急連絡先となる人を一人立てられること等

申込方法 8月13日(火)〜15日(金)、8時30分〜17時に直接  
 抽選日 8月29日(金)、13時30分から  
 ※60歳以上または障害者手帳を持っていること等に該当する単身者は、自由ヶ丘団地(4戸)、アリオス、ピラウィステリア、小林団地、ティアアラマンシヨン、原団地(5戸)のみ申し込むことができます。  
 ※右記に該当しない単身者は、募集受付開始日から4カ月以上申込のない常時募集の住戸のみ申込可能です。  
 ※申込多数の場合は、公開抽選です。

① 申請しずおか東部若者サポートステーション  
 ☎055・943・6641

② 申請商工振興課(労働福祉係)  
 ☎055・934・4749

勤労者のための住宅ローン補助

市内に住む給与所得勤労者が、静岡県労働金庫の住宅ローンを利用する際の利子について、市が補助します。  
 資金使途 新築・増改築・土地購入費用  
 対象年度 1千円  
 利率補給率 年0.5%(10年間)  
 ※ろくぎ沼津ローンセンターでは、平日の営業時間(9時〜15時)他に、水曜日(17時〜19時)、日曜日(9時〜12時、13時〜16時)にも相談を受け付けています(要予約)。  
 ※申込方法等の詳細は、お問い合わせください。

① 申請ろくぎ沼津ローンセンター  
 ☎055・929・5515

② 申請商工振興課(労働福祉係)  
 ☎055・934・4749

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

グッドライフ健康講座

便秘や冷えなどの不調の改善について学びます。  
 とき 8月28日(木)、13時30分〜15時  
 ところ プラサヴェルデ201会議室  
 定員 各20人(先着順)  
 申込方法 8月8日(金)から電話で  
 ① 申請(株)ビーエヌ・コーポレーション  
 ☎090・1756・0606

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加料	レベル	内容	
<b>大岡地区 会場：大岡地区センター</b>								
アップ・UP体操教室	9/11~11/13	木	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
からだづくり教室	9/11~11/13	木	19:00~20:15	30人	2,500円	中級	筋力トレーニング・ストレッチなど	
<b>第五地区 会場：第五地区センター</b>								
柔・酸・筋教室(ヨガ)	10/ 1~12/ 3	水	10:00~11:15	35人	2,000円	中級	柔軟性の向上を図るヨガ	
からだづくり教室	Aコース	9/11~11/20	木	9:20~10:30	40人	2,500円	中級	筋力トレーニング・ストレッチなど
	Bコース			10:40~11:50				
アップ・UP体操教室	9/11~11/20	木	13:00~14:15	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
からだとのえ運動教室	9/11~11/20	木	14:30~15:45	40人	2,500円	初級	ロコモ予防トレーニングなど	
リセットヨガ教室	9/12~11/14	金	18:00~19:00	35人	2,500円	初級	心身ともにリラックスするヨガ	
フローヨガ教室	9/12~11/14	金	19:30~20:30	35人	2,500円	中級	呼吸と身体のつながりを流れるように行うヨガ	
<b>第一地区 会場：第一地区センター</b>								
からだづくり教室 金曜日コース	9/12~11/14	金	19:00~20:15	25人	2,500円	中級	筋力トレーニング・ストレッチなど	
からだづくり教室 土曜日コース	9/ 6~12/ 6	土	9:10~10:20	25人	2,500円	初級	筋力トレーニング・ストレッチなど	
			10:40~11:50	25人		中級		
<b>第二地区 会場：第二地区センター</b>								
リラックスヨガ教室	9/10~12/ 3	水	18:00~19:00	30人	2,500円	初級	心も体もリラックスするヨガ	
チェアヨガ教室	9/10~12/ 3	水	19:30~20:30	30人	2,500円	初級	日々の疲れを癒やし元気になるヨガ	
筋整&シェイプアップ教室	9/12~11/14	金	19:00~20:15	25人	2,500円	上級	エアロビクス・ボクササイズ・コンディショニングなど	
<b>第三地区 会場：第三地区センター</b>								
アップ・UP体操教室	水曜日コース	9/10~11/19	水	13:30~14:45	45人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など
	木曜日コース	9/11~11/13	木	13:30~14:45	45人		初~中級	
<b>大平地区 会場：大平地区センター</b>								
アップ・UP体操教室	9/10~11/19	水	13:30~14:45	30人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
男性健康づくり教室	9/12~11/21	金	10:00~11:15	30人	2,500円	初級	筋力トレーニング(姿勢・体幹・バランス)・ストレッチなど	
<b>静浦地区 会場：静浦地区センター</b>								
アップ・UP体操教室	9/ 5~11/21	金	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
<b>内浦地区 会場：内浦地区センター</b>								
からだとのえ運動教室	9/12~11/14	金	10:00~11:15	40人	2,500円	初級	ロコモ予防トレーニングなど	
<b>戸田地区 会場：戸田地区センター</b>								
アップ・UP体操教室	9/12~11/21	金	13:30~14:45	30人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	

### 体力づくり・健康づくり教室、スポーツ教室

**対象** 市内に住むか通勤・通学する人

**ところ** 香陵アリーナ

**申込方法** ① 8月13日(水)までに往復はがきの返信面左側に申込者の住所・氏名、右側に教室名(クラス)、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、年齢、住所、電話番号を明記して郵送(必着)

② 8月1日(金)、10時~13日(水)、21時にホームページにある専用フォームで

※②の人は、受講決定通知のメール(@bizmanager.jp)を受信可能にしてください。

※弓道・女性弓道教室に申込の人は弓道歴・段位を記入してください。

※参加の可否及び参加料の納入については8月20日(水)以降に、はがきまたはメールでご案内します。ホームページ

☎香陵アリーナ ☎410-0832 御幸町15-1 ☎055-928-5231



### 体力づくり・健康づくり教室

教室名	期間	曜日	時間	定員	回数	参加料	対象	内容
女性体操教室	月曜日クラス	9/ 1~12/15	月	50人	10回	5,000円	18歳以上の女性	初心者にも手軽にできるエアロビクス、ストレッチ
	水曜日クラス	9/ 3~11/ 5		50人				
	木曜日クラス	9/ 4~11/ 6		50人				

## 各種スポーツ教室 参加者募集!



### ◆いずれも

※親子体力づくり教室以外は、未就学児を連れての参加はできません。

※医師から運動を禁止されている人は参加できません。

※自身で傷害保険に加入の上、参加してください。

※申込多数の場合は抽選です。

☎ウィズスポーツ課 ☎055-934-4893



### 地域体力づくり教室

**対象** 市内に住む18歳以上の人

**申込方法** ① 8月14日(木)までに往復はがきの返信面左側に申込者の住所・氏名、右側に会場名、教室名、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、年齢、住所、電話番号を明記して郵送(必着)

② 8月14日(木)、17時までに市ホームページにある専用フォームで

※運動レベル…初級：運動不足解消、初~中級：健康増進、中級：体力維持、上級：体力向上

※「女性・美エクササイズ教室」、「アップ・UP体操教室」、「ヨガ教室」は、ひとり1地区1コースの申込です。

※はがき1枚につき1教室の申込です。

※締切後、定員に満たない場合は、再募集をすることがあります。

※今沢地区センターの教室は車で来場できません。

※参加の可否及び参加料の納入については8月19日(火)以降に、はがきまたは市ホームページでご案内します。

☎ウィズスポーツ課 ☎410-8601 沼津市役所



教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加料	レベル	内容	
<b>原地区 会場：原地区センター</b>								
女性・美エクササイズ教室	Aコース	9/ 2~12/ 9	火	9:20~10:35	45人	2,500円	中級	
	Bコース			10:45~12:00			45人	初級
エアロビクス・リンパストレッチなど								
アップ・UP体操教室	水曜日コース	9/10~11/19	水	13:30~14:45	80人	2,500円	初~中級	
	木曜日コース	9/11~11/13	木				80人	初級
ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など								
<b>浮島地区 会場：浮島地区センター</b>								
アップ・UP体操教室	9/ 2~12/ 9	火	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
<b>愛鷹地区 会場：愛鷹地区センター</b>								
アップ・UP体操教室	9/11~11/13	木	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
<b>今沢地区 会場：今沢地区センター</b>								
からだづくり教室	9/ 2~12/16	火	10:00~11:15	30人	2,500円	中級	筋力トレーニング・ストレッチなど	
アップ・UP体操教室	水曜日コース	9/10~11/26	水	13:30~14:45	30人	2,500円	初級	
	木曜日コース	9/11~11/20	木				30人	初~中級
ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など								
<b>片浜地区 会場：片浜地区センター</b>								
柔・酸・筋教室(エアロビ)	9/10~11/19	水	10:00~11:15	35人	2,500円	中級	全身持久力を向上させるエアロビクス	
男性健康づくり教室	9/11~11/13	木		40人	2,500円	初級	筋力トレーニング(姿勢・体幹・バランス)・ストレッチなど	
<b>金岡地区 会場：金岡地区センター</b>								
柔・酸・筋教室(筋トレ)	9/10~11/19	水	10:00~11:15	30人	2,500円	中級	全身筋力強化を図る筋トレ	
脚力改善教室	9/10~11/19	水	13:30~14:45	40人	2,500円	初~中級	歩行運動・バランストレーニングなど	
メンテナンスヨガ教室	Aコース	9/11~11/20	木	18:30~19:30	30人	2,500円	初~中級	経絡とハタヨガで心と身体のバランスをととのえるヨガ
	Bコース			19:45~20:45				
アップ・UP体操教室	9/12~11/21	金	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
<b>門池地区 会場：門池地区センター</b>								
からだづくり教室	9/10~11/19	水	10:00~11:15	40人	2,500円	中級	筋力トレーニング・ストレッチなど	
フローピラティス教室	9/11~11/13	木	19:30~20:45	30人	2,500円	中級	音楽に合わせてピラティスの動きでエクササイズ	
アップ・UP体操教室	Aコース	9/12~11/14	金	13:00~14:15	40人	2,500円	初級	
	Bコース			14:30~15:45			40人	初~中級
ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など								

# 救急協力医

## 8月1日(金)~20日(水)

協力医は変更となる場合があります  
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス



☎055-958-0119

	内科	小児科	外科
	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
8月	1(金) つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	よざ小児科 967-5722 原	萩野クリニック 966-7111 根古屋
	2(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	ウィンザークリニック 050-3145-1236 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿
	田沢医院 962-1205 大手町 3(日) 南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田	すずきファミリー 960-0333 一本松	西方外科 921-1333 共栄町 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田
	4(月) 東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿	みらいえ 924-1111 高島本町	田沢医院 962-1205 大手町
	5(火) ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	青木整形 922-0521 高島町
	6(水) ベル内科・脳神経 925-0555 西沢田	杉谷小児科 923-6543 筒井町	駿東整形 922-8855 高沢町
	7(木) 青沼クリニック 929-6205 大岡	白十字小児科 933-5111 下香貴馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
	8(金) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	よざ小児科 967-5722 原	五十嵐クリニック 934-6700 志下
	9(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	聖隷沼津 952-1000 松下
	今井医院 921-3211 五月町 10(日) 富士クリニック 932-3553 下香貴藤井原 杉山(茂)医院 992-0028 裾野市平松	田中医院 921-2053 高島町	駿東整形 922-8855 高沢町 遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
	小林医院 966-7700 今沢 11(祝) 白石医院 951-4593 市道町 東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿	9時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 つばきクリニック 955-4600 長泉町中土狩
	12(火) あめみや内科 935-1159 吉田町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
	13(水) 高桑医院 997-0486 裾野市岩波	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	沼津整形 921-3791 共栄町
	14(木) あそろクリニック 929-7575 筒井町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	池田病院 986-1212 長泉町本宿
	15(金) とりいクリニック 960-8007 杉崎町	みらいえ 924-1111 高島本町	まのクリニック 935-1515 下香貴塩満
	16(土) 沼津はまゆう病院 963-4114 錦町	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	池田病院 986-1212 長泉町本宿
	大沢医院 931-1019 御幸町 17(日) あさやまクリニック 986-6000 長泉町下土狩 さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿	杉谷小児科 923-6543 筒井町	大沢医院 931-1019 御幸町 ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田 五十嵐クリニック 934-6700 志下
	18(月) 高田クリニック 962-1410 仲町	すずきファミリー 960-0333 一本松	東医院 921-5520 高沢町
	19(火) 勝呂医院 962-3083 千本中町	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	ゆうあいクリニック 969-2777 西椎路
	20(水) 境医院 975-8021 長泉町竹原	田中医院 921-2053 高島町	白石医院 951-4593 市道町
耳鼻科	8月 3(日) なめり山耳鼻咽喉科 980-4133 長泉町納米里 8時~17時 17(日) つちや耳鼻咽喉科 0545-30-8003 富士市厚原	10(日) しんふじ耳鼻咽喉科 0545-65-0600 富士市川成新町	11(祝) わかばやし耳鼻咽喉科 933-3311 御幸町
眼科	8月 3(日) 西島病院 922-8235 大岡 8時~17時 17(日) むらまつ眼科 993-8855 裾野市深良	10(日) ながい眼科 957-3020 三島市文教町	11(祝) 山内眼科 975-8338 三島市中田町
産婦人科	8月 3(日) 船津クリニック 0545-65-7272 富士市川成新町 8時~17時 17(日) 中島産婦人科 0545-51-4188 富士市青島町	10(日) ごとうレディース 992-7111 裾野市伊豆島田	11(祝) 三島ゆらレディース 972-1057 三島市西若町
歯科	8月 3(日) 塚本歯科クリニック 934-8020 下香貴前原 9時~17時 17(日) ながさわ歯科医院 969-2212 原	10(日) デンタルオフィスみなと 926-8241 本田町	11(祝) 長尾歯科医院 931-3780 上香貴宮原

夜間や休日の病気やけがで  
受診するべきか迷ったとき  
はこちらへ

概ね15歳以上

子ども

近隣市町の協力医についてはこちらへ

救急安心電話相談窓口 ☎#7119または☎054-204-7119

静岡子ども救急電話相談 ☎#8000または☎054-201-9910

厚生労働省医療情報ネット ☎0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう  
ご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス 沼津市(戸田地区を除く) ☎055-926-0119 戸田地区☎0558-77-2000

### 体力づくり・健康づくり教室

教室名	期間	曜日	時間	定員	回数	参加費	対象	内容	
ボディ バランス 教室	月曜日クラス	9/ 1~12/15	月	10:00~11:30	30人	10回	5,000円	18歳以上の人	筋力・体幹・バランストレ ーニング
	水曜日クラス	9/ 3~11/ 5	水	14:30~15:45	30人				
トレーニングスタート教室	9/ 2~11/11	火	15:00~16:30	10人	10回	5,000円	18歳以上の人	トレーニング室でマシント レーニング	
親子体力 づくり 教室	4・5・6歳 クラス	9/ 2~11/11	火	15:30~16:30	30組	10回	親子1組 5,000円	4~6歳の子とその保護者	マット、跳び箱、ボールな どを活用した運動
	3歳クラス	9/ 4~11/ 6	木	10:00~11:00	30組			3歳の子とその保護者	親子体操、リズム運動など
	父子ふれあい クラス	9/ 6~11/29	土	10:00~11:00	30組			4~6歳の子とその保護者	親子体操、リズム運動など
コンディショニング教室	9/ 2~11/11	火	19:00~20:30	25人	10回	5,000円	18歳以上の人	正しい姿勢のためのストレ ッチ、筋トレなど	
脚力アップ教室	9/ 3~11/ 5	水	12:45~14:00	30人	10回	5,000円	60歳以上の人	ウォーキングやバランススト レーニングなど	
健康体操教室	9/ 4~11/ 6	木	13:30~15:00	40人	10回	5,000円	60歳以上の人	ストレッチ・筋力トレーニ ング・リズム運動など	
ロコモ 予防教室	木曜日クラス	9/ 4~11/ 6	木	13:30~14:45	40人	10回	5,000円	50歳以上の人	腰痛・膝痛予防のためのス トレッチ、筋トレなど
	金曜日クラス	9/ 5~11/21	金	13:30~14:45	30人				
小学生体育教室	9/ 4~11/ 6	木	17:00~18:00	30人	10回	5,000円	運動が苦手な小学校1・ 2年生	跳び箱・鉄棒・マット運動・ 走り方	
軽スポーツ教室	9/ 4~11/ 6	木	19:00~20:30	20人	10回	5,000円	18歳以上の人	ソフトバレー・バドミント ンなど	
女性フィットネス教室	9/12~12/12	金	19:00~20:30	30人	10回	5,000円	18歳以上の女性	ストレッチポールなどを用 いたフィットネス	

### スポーツ教室

教室名	期間	曜日	時間	定員	回数	参加費	対象	内容	
空手道教室(和道流)	9/ 1~12/15	月	18:30~20:00	20人	10回	5,000円	18歳以上の初心者	基本動作、作法、形	
居合道教室	9/ 2~11/11	火	19:30~21:00	40人	10回	3,000円	中学生以上の人	基本動作、礼法、帯刀など	
女性弓道 教室 (週2回)	未経験クラス 初心者クラス	9/ 2~11/11	火・木	10:00~11:30	10人 15人	20回	5,000円	18歳以上の女性 (未経験者)	基本動作、的射、作法
								18歳以上の女性 (初心者~三段)	
弓道教室 (週2回)	未経験クラス 初心者クラス	9/ 2~11/18	火・金	18:30~20:30	10人 15人	20回	6,000円	中学生以上の人 (未経験者)	基本動作、的射、作法
								中学生以上の人 (初心者~三段)	
剣道教室(週2回)		9/ 2~11/18	火	18:15~19:15	40人	20回	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀稽古、作法
			金	18:15~20:30	40人				
ソフト テニス 教室	初級 中級	9/ 3~11/ 5	水	18:15~19:15	15人	10回	3,500円 4,000円	小学校3年生~中学校 1年生	基本技術、ルール、ゲーム、 マナー
				19:15~21:00	20人			中学生以上の人	
ジュニアバドミントン教室 (初級)	9/ 4~11/ 6	木	17:00~18:15	15人	10回	5,000円	小学生の初級者	上達を目指す人向けの基本 技術練習、ルール、ゲーム、 マナーなど	
ジュニアバドミントン教室 (中級)							小学校1年生の中級者 (経験1年以上)		
バドミントン教室							高校生以上の初級者		
卓球教室		9/ 4~11/ 6	木	18:30~20:30	24人	10回	5,000円	小学校3年生~中学生	基本技術、ルール、ゲーム、 マナー
					30人			高校生以上の人	
テニス教室		9/ 5~12/12	金	18:30~19:30	15人	10回	4,000円 5,000円	5歳~小学生の初心者	基本技術、ルール、ゲーム、 マナー
				19:40~21:00	15人			中学生以上の初心者	
レディース バドミントン教室	9/ 5~11/11	金	9:30~11:30	25人	10回	5,000円	18歳以上の女性	基本技術、ルール、ゲーム、 マナー	
合気道教室	9/ 7~12/14	日	9:30~11:30	20人	10回	5,000円	中学生以上の人	基本技、捌き、受身の習得	
フェンシング教室	9/20~12/27	土	18:00~20:30	40人	9回	4,500円	小学校2年生~中学生	基本技術、ゲームなど	



沼津方式は、1975年に沼津市で始まったごみの分別回収方式で、今年で50年を迎えました。市民の皆さんの協力のもと、当時の分類方法で「燃えるごみ」、「燃えないごみ」、「資源ごみ」の分別を徹底し、環境保全とごみ減量を推進してきました。当時として画期的であったこの取組は、「沼津方式」と呼ばれて全国に広がり、日本のリサイクル文化の先駆けとして高く評価されています。

ごみの分別排出は、地球環境に優しい資源循環型社会の実現につながります。沼津方式によるごみの適正処理は、昨年度閣議決定した第五次循環型社会形成推進基本計画に地域住民・事業者の皆さんと取り組む「循環型社会の形成に向けた連携・協働の取組の推進」として盛り込まれています。

市ではこれからも、市民の皆さんとの協働による循環型社会の形成を推進していきます。皆さんも引き続き、ごみの分別排出にご理解とご協力をお願いします。

☎クリーンセンター管理課 ☎055-933-0711

リサイクル 未来を変える 第一歩

# 沼津方式 since 1975



いつもありがとうございます。  
引き続き、適切な分別にご協力ください。



広報ぬまづ 2025年8月1日号 No.1741 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は〒410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。

■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp

この広報紙は、再生紙を使用しています。

©NUMAZU City Office

がいこくごばん  
こうほうぬまづ  
はこちら



沼津市の住民基本台帳人口(7月1日現在) 人口 18万 4,338人 男性 9万 997人 女性 9万 3,341人 世帯数 9万 4,301世帯