

救急協力医

8月1日(金)～20日(水)

協力医は変更となる場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス

☎055-958-0119



	内科	小児科	外科
	平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時
8月	1(金) つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	よざ小児科 967-5722 原	萩野クリニック 966-7111 根古屋
	2(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	ウィンザークリニック 050-3145-1236 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿
	田沢医院 962-1205 大手町 3(日) 南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田	すずきファミリー 960-0333 一本松	西方外科 921-1333 共栄町 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田
	4(月) 東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿	みらいえ 924-1111 高島本町	田沢医院 962-1205 大手町
	5(火) ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田	18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	青木整形 922-0521 高島町
	6(水) ベル内科・脳神経 925-0555 西沢田	杉谷小児科 923-6543 筒井町	駿東整形 922-8855 高沢町
	7(木) 青沼クリニック 929-6205 大岡	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
	8(金) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	よざ小児科 967-5722 原	五十嵐クリニック 934-6700 志下
	9(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	聖隷沼津 952-1000 松下
	今井医院 921-3211 五月町 10(日) 富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原 杉山(茂)医院 992-0028 裾野市平松	田中医院 921-2053 高島町	駿東整形 922-8855 高沢町 遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
	小林医院 966-7700 今沢 11(祝) 白石医院 951-4593 市道町 東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿	9時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 つばきクリニック 955-4600 長泉町中土狩
	12(火) あめみや内科 935-1159 吉田町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
	13(水) 高桑医院 997-0486 裾野市岩波	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	沼津整形 921-3791 共栄町
	14(木) あそろクリニック 929-7575 筒井町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	池田病院 986-1212 長泉町本宿
	15(金) とりいクリニック 960-8007 杉崎町	みらいえ 924-1111 高島本町	まのクリニック 935-1515 下香貫塩満
	16(土) 沼津はまゆう病院 963-4114 錦町	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	池田病院 986-1212 長泉町本宿
	大沢医院 931-1019 御幸町 17(日) あきやまクリニック 986-6000 長泉町下土狩 さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿	杉谷小児科 923-6543 筒井町	大沢医院 931-1019 御幸町 ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田 五十嵐クリニック 934-6700 志下
	18(月) 高田クリニック 962-1410 仲町	すずきファミリー 960-0333 一本松	東医院 921-5520 高沢町
	19(火) 勝呂医院 962-3083 千本中町	18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	ゆうあいクリニック 969-2777 西椎路
	20(水) 境医院 975-8021 長泉町竹原	田中医院 921-2053 高島町	白石医院 951-4593 市道町
耳鼻科	8月 3(日) なめり竹山耳鼻咽喉科 980-4133 長泉町納米里 8時～17時 17(日) つちや耳鼻咽喉科 0545-30-8003 富士市厚原	10(日) しんふじ耳鼻咽喉科 0545-65-0600 富士市川成新町	11(祝) わかばやし耳鼻咽喉科 933-3311 御幸町
眼科	8月 3(日) 西島病院 922-8235 大岡 8時～17時 17(日) むらまつ眼科 993-8855 裾野市深良	10(日) ながい眼科 957-3020 三島市文教町	11(祝) 山内眼科 975-8338 三島市中田町
産婦人科	8月 3(日) 船津クリニック 0545-65-7272 富士市川成新町 8時～17時 17(日) 中島産婦人科 0545-51-4188 富士市青島町	10(日) ごとうレディース 992-7111 裾野市伊豆島田	11(祝) 三島ゆうレディース 972-1057 三島市西若町
歯科	8月 3(日) 塚本歯科クリニック 934-8020 下香貫前原 9時～17時 17(日) ながさわ原町歯科医院 969-2212 原	10(日) デンタルオフィスみなと 926-8241 本田町	11(祝) 長尾歯科医院 931-3780 上香貫宮原

夜間や休日の病気やけがで
受診するべきか迷ったとき
はこちらへ

概ね15歳以上

こども

近隣市町の協力医についてはこちらへ

救急安心電話相談窓口 ☎#7119または ☎054-204-7119

静岡こども救急電話相談 ☎#8000または ☎054-201-9910

厚生労働省医療情報ネット ☎0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いのないよう
ご注意下さい。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス 沼津市(戸田地区を除く) ☎055-926-0119 戸田地区☎0558-77-2000

体力づくり・健康づくり教室									
教室名		期間	曜日	時間	定員	回数	参加費	対象	内容
ボディ バランス 教室	月曜日クラス	9/ 1~12/15	月	10:00~11:30	30人	10回	5,000円	18歳以上の人	筋力・体幹・バランストレ ーニング
	水曜日クラス	9/ 3~11/ 5	水	14:30~15:45	30人				
トレーニングスタート教室		9/ 2~11/11	火	15:00~16:30	10人	10回	5,000円	18歳以上の人	トレーニング室でマシント レーニング
親子体力 づくり 教室	4・5・6歳 クラス	9/ 2~11/11	火	15:30~16:30	30組	10回	親子1組 5,000円	4～6歳の子とその保護者	マット、跳び箱、ボールな どを活用した運動
	3歳クラス	9/ 4~11/ 6	木	10:00~11:00	30組			3歳の子とその保護者	親子体操、リズム運動など
	父子ふれあい クラス	9/ 6~11/29	土	10:00~11:00	30組			4～6歳の子とその保護者	親子体操、リズム運動など
コンディショニング教室		9/ 2~11/11	火	19:00~20:30	25人	10回	5,000円	18歳以上の人	正しい姿勢のためのストレ ッチ、筋トレなど
脚力アップ教室		9/ 3~11/ 5	水	12:45~14:00	30人	10回	5,000円	60歳以上の人	ウォーキングやバランスト レーニングなど
健康体操教室		9/ 4~11/ 6	木	13:30~15:00	40人	10回	5,000円	60歳以上の人	ストレッチ・筋力トレーニ ング・リズム運動など
ロコモ 予防教室	木曜日クラス	9/ 4~11/ 6	木	13:30~14:45	40人	10回	5,000円	50歳以上の人	腰痛・膝痛予防のためのス トレッチ、筋トレなど
	金曜日クラス	9/ 5~11/21	金	13:30~14:45	30人				
小学生体育教室		9/ 4~11/ 6	木	17:00~18:00	30人	10回	5,000円	運動が苦手な小学校1・ 2年生	跳び箱・鉄棒・マット運動・ 走り方
軽スポーツ教室		9/ 4~11/ 6	木	19:00~20:30	20人	10回	5,000円	18歳以上の人	ソフトバレー・バドミント ンなど
女性フィットネス教室		9/12~12/12	金	19:00~20:30	30人	10回	5,000円	18歳以上の女性	ストレッチポールなどを用 いたフィットネス

スポーツ教室									
教室名		期間	曜日	時間	定員	回数	参加費	対象	内容
空手道教室(和道流)		9/ 1~12/15	月	18:30~20:00	20人	10回	5,000円	18歳以上の初心者	基本動作、作法、形
居合道教室		9/ 2~11/11	火	19:30~21:00	40人	10回	3,000円	中学生以上の人	基本動作、礼法、帯刀など
女性弓道 教室 (週2回)	未経験クラス	9/ 2~11/11	火・木	10:00~11:30	10人	20回	5,000円	18歳以上の女性 (未経験者)	基本動作、的前射、作法
	初心者クラス				15人			18歳以上の女性 (初心者～弐段)	
弓道教室 (週2回)	未経験クラス	9/ 2~11/18	火・金	18:30~20:30	10人	20回	6,000円	中学生以上の人 (未経験者)	基本動作、的前射、作法
	初心者クラス				15人			中学生以上の人 (初心者～弐段)	
剣道教室(週2回)		9/ 2~11/18	火	18:15~19:15	40人	20回	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀稽古、作法
			金	18:15~20:30	40人				
ソフト テニス 教室	初級	9/ 3~11/ 5	水	18:15~19:15	15人	10回	3,500円	小学校3年生～中学校 1年生	基本技術、ルール、ゲーム、 マナー
	中級			19:15~21:00	20人		4,000円	中学生以上の人	
ジュニアバドミントン教室 (初級)		9/ 4~11/ 6	木	17:00~18:15	15人	10回	5,000円	小学生の初級者	上達を目指す人向けの基本 技術練習、ルール、ゲーム、 マナーなど
				18:20~19:35	15人			小学校1年生の中級者 (経験1年以上)	
				19:40~21:00	30人			高校生以上の初級者	
バドミントン教室									
卓球教室		9/ 4~11/ 6	木	18:30~20:30	24人	10回	5,000円	小学校3年生～中学生	基本技術、ルール、ゲーム、 マナー
					30人			高校生以上の人	
テニス教室		9/ 5~12/12	金	18:30~19:30	15人	10回	4,000円	5歳～小学生の初心者	基本技術、ルール、ゲーム、 マナー
				19:40~21:00	15人		5,000円	中学生以上の初心者	
レディース バドミントン教室		9/ 5~11/11	金	9:30~11:30	25人	10回	5,000円	18歳以上の女性	基本技術、ルール、ゲーム、 マナー
合気道教室		9/ 7~12/14	日	9:30~11:30	20人	10回	5,000円	中学生以上の人	基本技、捌き、受身の習得
フェンシング教室		9/20~12/27	土	18:00~20:30	40人	9回	4,500円	小学校2年生～中学生	基本技術、ゲームなど