



9月7日(日)、9時～11時
いざという時のために
地域で備える総合防災訓練

災害時に落ち着いて行動するためには、日ごろの備えが大切です。防災訓練に参加し、防災への意識を高めましょう。
※詳細は、7ページをご覧ください。



『子育て安心 明るいまちの輪』 ひろげよう、子育ての輪！



お知らせ 悩みがあったら相談してみませんか こどもの人権相談

いじめや虐待など子供をめぐる人権問題について常時電話相談を行っています。

※こどもの人権110番(フリーダイヤル)
☎0120-007-110(平日、8時30分～17時15分)

◆全国一斉「こどもの人権相談」強化週間
受付時間を延長して相談を行います。

と き 8月27日(水)～9月2日(火)、8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

☎静岡地方方法務局人権擁護課 ☎054-254-3555
☎生活安心課 ☎055-934-4700

講座 育児講座 教室 親子でムーブメント遊び&トーク

と き 10月4日(土)、10時30分～11時30分
ところ サンウェルぬまづふれあい交流室
内 容 親子でムーブメント遊び、子育ておしゃべりタイム他
講 師 阿部美穂子さん(鹿児島純心大学人間教育学部教授)

対 象 未就園児とその保護者
定 員 15組(先着順)

持ち物 飲み物

申込方法 8月26日(火)、9時30分から直接、電話または専用フォームで

☎☎サンウェルぬまづふれあい交流室 ☎055-922-1501
☎福祉企画課 ☎055-934-4824

講座 部活動地域展開の取組を兼ねています 教室 初心者向けジュニアテニス教室(第2期)(全8回)

未経験者・初心者向けの硬式テニス教室です。

と き 9～12月の日曜日、9時～11時
ところ 市立沼津高等学校テニスコート

クラス ①小学生以下の部②中学生の部
対 象 ①5歳～小学生②中学生
定 員 ①20人②15人(先着順)

参加料 各4,000円(保険料他)

お知らせ 子供の発達相談 ひまわり相談会を利用してみませんか

未就学の子供の育ちを心配している保護者のための個別相談会です。

と き		と ころ	相 談 員	定 員	申込開始日
9/25(木)	10:00～10:30、 11:00～11:30	児童発達支援センター みゆき	夏目徹也さん (特別支援教育士)	各回 1 組 (先着順)	9/5 (金)
10/27(月)	10:00～10:30、 11:00～11:30	サンウェルぬまづ 小会議室	川辺詩菜さん (心理相談員)		10/6 (月)

申込方法 電話で
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

イベント 保育士があそびのお手伝い 「おひさま広場」において

子供と一緒にいろいろな遊びを体験しませんか。子育てコンシェルジュに育児等の相談ができ、子育てに関わる情報も得られます。

と き 8月29日(金)、10時30分～12時
ところ ららぽーと沼津1階ひかりの広場
対 象 子供とその保護者
※当日、直接会場へどうぞ。
※駐車場があります。

☎沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」 ☎055-952-8077

イベント 千本プラザ赤ちゃんDAY ハワイアンリトミック

英語やハワイアンミュージックに合わせて、親子で身体を動かしましょう。聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナーでは、赤ちゃんの発育等の相談に応じます。

と き 9月25日(木)、10時30分～11時30分
ところ 集会室
対 象 1歳未満の乳児とその保護者
定 員 25組(先着順)

申込方法 8月22日(金)、11時から専用フォームで

☎☎千本プラザ ☎055-962-3313
☎長寿福祉課 ☎055-934-4834

申込方法 8月22日(金)からホームページにある専用フォームで
※小学生以下は保護者同伴です。
※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎☎沼津テニス協会 佐野さん ☎090-1473-2267
☎教育企画課 ☎055-934-4821



いろはに ぬまづ 講座

令和7年度 青年教養講座

18～39歳の青年を対象に、沼津での生活がもっと充実する多様な講座を開講します。

同世代の仲間と一緒に、いろいろな体験をして、沼津らしさや新たな自分を見つけませんか。



9/12(金) BARのまち沼津を楽しもう



クラフトジンから学ぶ BARのまち・沼津

県内初のクラフトジン蒸留所の見学、ジンの原料ボタニカルを通して、ジンの特徴や楽しみ方、沼津のBAR文化について学びます。

10/4(土) カヤックに挑戦してみよう



まちなかを流れる狩野川 でカヤック体験・入門編

35年以上ガイドを続けるタパさん監修、初めてでも楽しめるカヤック体験です。御成橋周辺の穏やかな水面を自力で進んでみましょう。

11/15(土) 家での趣味を広げよう



家庭で出来る ほうじ茶焙煎講座

お茶の栽培や製造工程について話を聞き、自宅でもできるほうじ茶焙煎に挑戦します。香ばしい香りとすっきりとした味わいを堪能しましょう。

11/29(土) 自然を満喫しよう



たき火を囲もう 西浦の森で山を知る

たき火のいろはを学び、山にあるものを使ってたき火を体験します。西浦の森や山を感じ、自然の役割について考えてみましょう。

と き	と ころ	講 座 名	講 師	定 員	参加料
9/12(金) 19:00～20:30	沼津蒸留所／ THE CHAMBER (上土町)	クラフトジンから学ぶ BARのまち・沼津	小笹智靖 (株FLAVOUR 代表取締役)	10人	500円 (試飲代)
10/4(土) 9:30～11:30	狩野川左岸	まちなかを流れる狩野川 でカヤック体験・入門編	上野裕晃 (リバーカヤック ガイド)	10人	1,500円 (保険料他)
11/15(土) 10:00～11:30	salone'自在' (錦町)	家庭で出来る ほうじ茶焙煎講座	川口幸男 (まるかわ製茶 代表)	10人	500円 (材料費)
11/29(土) 10:00～11:30	オートキャンプ もぐら (西浦河内)	たき火を囲もう 西浦の森で山を知る	堀江和未 (オートキャンプ もぐらオーナー)	15人	500円 (保険料他)

対 象 市内に住むか通勤する概ね18～39歳の人(高校生を除く)

申込期限 各開催日4日前(申込多数の場合は抽選)

※講座は、同伴者も参加できます。

※9月12日(金)の講座では、20歳未満の人は試飲できません。

※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

☎☎株SBSプロモーション ☎055-952-1551



ホームページ



講座・教室

趣味も仲間も新しい出会いを見つけよう 沼津市青年教養講座(9～11月開講)

12月以降も
多彩な講座を
ご用意!



☎生涯学習課

☎055-934-4871

屋外広告物の設置には ルールがあります

📍開発指導課
☎055-934-4762

屋外広告物を設置する際には、条例により景観や安全への配慮が求められます。ルールを守って魅力あるまちづくりにご協力ください。

屋外広告物って？

屋外広告物とは、常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、はり紙や野立ての看板、建物の壁や屋上に設置した板面などが該当します。

屋外広告物は私たちに様々な情報を伝え、まちに活気を与えてくれます。一方で、無秩序に設置されれば美観を損なうことになりかねません。ルールを守って、安全で美しいまちなみを作りましょう。

原則として許可が必要です！

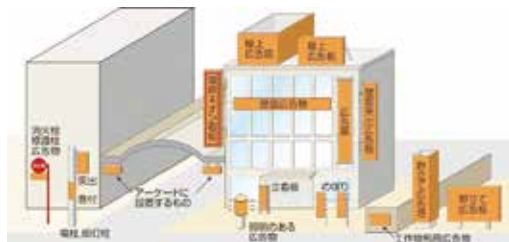
屋外広告物の設置等を行う場合は、大きさや表示面積などについてルールがあり、原則、事前に許可を受ける必要があります。

設置場所や看板等の種類によって許可基準が異なるため、事前に相談してください。

申請が基準を満たしている場合、許可証と許可シールが送付されますので、許可シールを広告物の見えやすい位置に貼り付けてください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

広報めまづ 検索



※出典：静岡県屋外広告物ガイドブック

9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間です

市では、毎年パトロールを実施し、適正に屋外広告物が掲出されているか確認しています。屋外広告物を設置している個人や事業者は、許可を受けているか確認し、広告物や支柱の点検をお願いします。

年に一度のお約束 狂犬病予防注射

📍クリーンセンター管理課
☎055-933-0711

犬の飼い主には飼い犬の登録と毎年1回(原則4～6月)の狂犬病の予防注射が法律で義務付けられています。8月末で接種の報告がない犬の飼い主にはお知らせを発送します。

あなたの大切な人や愛犬を守るため、必ず接種しましょう。

持ち物 愛犬カード

料 金 「注射料(病院により異なります)」+「注射済票交付手数料(550円)」

※マイクロチップ未装着の犬を新たに飼い始めた人は、別途登録料3,000円が必要です。

🐾狂犬病予防注射時に「注射済票」を交付できる動物病院

動物病院名	所在地	電話番号	動物病院名	所在地	電話番号
アミィ動物病院	宮前町	920-0411	マーハ動物病院	原町中	967-4707
ウインディアニマルクリニック	東椎路	922-4113	宮田動物病院	西島町	931-1806
ウエダ動物クリニック	下香貫藤井原	934-3110	石井動物クリニック	清水町徳倉	933-0111
大岡どうぶつ病院	大岡	963-2525	ヤシの実どうぶつ病院	清水町柿田	972-0308
片浜どうぶつ病院	松長	962-2993	下土狩どうぶつ病院	長泉町下土狩	994-9908
さくら動物病院	米山町	929-8111	すぎさわ動物病院	長泉町竹原	976-5151
たま動物病院	下香貫宮脇	932-7703	動物先端医療センター・AdAM	長泉町下長窪	988-1660
沼津中央動物病院	柳町	920-3311	ながいずみ動物病院	長泉町納米里	989-1013
バイパス動物病院	松長	966-5972	すぐろ動物病院	裾野市平松	957-8123
パル動物病院(沼津)	沼北町	922-6255	パル動物病院(裾野)	裾野市伊豆島田	993-3135
ファミリーどうぶつクリニック	白銀町	963-2724	ユウ動物病院	御殿場市川島田	0550-70-1013
保坂動物病院	中沢田	923-5068	中里ミル動物病院	富士市中里	0545-34-5123

※上記以外の動物病院で接種した場合は「注射済証明書」と愛犬カードを持参し、クリーンセンター管理課(上香貫三ノ洞2417-1)または市役所7階環境政策課で「注射済票」の交付(手数料550円)を必ず受けてください。

※「注射済票」は、首輪等に装着しましょう。迷い犬の早期発見にもつながります。

救急医療や救急業務について正しい理解と認識を持つことは、いざというときに命を守る行動につながります。救急の日を含む一週間の「救急医療週間」に救急に対する理解を深めませんか。

9月9日は「救急の日」です

「救急の日」は、救急医療に対する理解を深めるための日です。けがや病気に対する応急的な処置方法を確認し、普段からかかりつけ医への連絡手段、電話相談、オンライン診療アプリの活用など、いざというときにも慌てず対応できるよう備えましょう。

また、休日診療や夜間救急医療センターへの不要不急の受診を控え、マナーを守って利用しましょう。



「救急フェア」を開催します！



駿東伊豆消防本部では、救急の日に関連したAEDスタンプラリーやミニカー乗車体験、乳幼児の応急処置、救急車の展示など盛りだくさんの啓発イベントを開催します。楽しみながら「もしも」に備える絶好のチャンス！ご家族そろってぜひご参加ください。

と き 9月7日(日)、10時～15時

ところ ららぽーと沼津

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

📍駿東伊豆消防本部救急課 ☎055-920-9111



ホームページ

📖シニア向けパソコン中級講習会

ワード・エクセルの基本操作と応用、インターネットの使い方等を学びます。

と き 9月9日(火)～11日(木)(全3回)

時 間 9時～16時

ところ 高齢者就業センター研修ルーム海(千本プラザ内)

対 象 市内に住む概ね55歳以上でワード・エクセルを使用したことがある、全回参加できる人(過去に受講した人を除く)

定 員 15人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 8月27日(水)、17時までに電話で

📍📍沼津市シルバー人材センター ☎055-964-1153

📖筋力アップ教室 第1期

体操中級者を対象としたストレッチやヨガを中心とする体操教室です。

と き 9月25日から10月16日の木曜日、10時～11時15分(全4回)

ところ 第三地区センター

対 象 市内に住む65歳以上で、医師から運動を禁止されていない人

定 員 40人(申込多数の場合は抽選)

🍴暮らしの片づけセミナー

食品の保存方法や「見える化」する収納方法を学びます。

と き 9月18日(木)、13時30分～15時

ところ 高齢者就業センター研修ルーム海

テーマ 片づけで節約！「もったいない」を減らそう～食品や物の使い切りについてスッキリする方法を学ぶ～

講 師 西川明美さん(暮らしのスタイリスト)

対 象 市内に住む60歳以上の人

定 員 20人(先着順)

申込方法 8月22日(金)、9時から電話で



もしもの備えに 救急を学ぼう



📍健康づくり課(保健センター)

☎055-951-3480

シニア向け講座で 楽しく学ぼう！



📍長寿福祉課

☎055-934-4834



情報ひろば

放送中のNHK大河ドラマ「べらぼう」の主人公、薦屋重三郎が生きた江戸時代に活躍した人物の書画展です。沼津ゆかりの文化人や、江川垣庵など著名人の書画のほか、ドラマに登場する山東京伝や太田南畝の作品も展示します。江戸時代を懸命に生きた人々の思いを感じてみませんか。

とき 9月2日(火)・29日(月)

第22回明治史料館蔵資料展「べらぼうの時代の沼津の文化」

催し

問 危機管理課(防災地震係)
055・934・4803

地震発生(9時)	地震発生を知らせるサイレンが鳴ります。身の安全を確保しましょう。
大津波警報発表(9時3分)	大津波警報のサイレンが鳴ります。海岸や河口部から離れ、高い所へ避難しましょう。
訓練終了(11時)	訓練終了をお知らせします。

訓練放送の時間と内容

実施します。

南海トラフ巨大地震を想定した訓練を市内一斉に行います。地域で行われる訓練に参加し、災害に備えましょう。訓練当日は、同報無線で訓練放送を実施します。

9月7日(日)は総合防災訓練の日です

表紙のトピック

沼津から世界へ！

フェンシングフルーレ日本代表合宿

パリ五輪で男子団体が金メダル、女子団体が銅メダルを獲得したフェンシングフルーレ日本代表が、大手町にあるF3BASEで世界選手権に向けた合宿を実施。初日には公開練習が開催され、トップフェンサーが見せる剣さばきにギャラリーも魅了されていました。

会場となったF3BASEは、フェンシング競技で日本で2カ所めとなる日本オリンピック委員会の「認定競技別強化センター」に認定され、看板授与も行われました。



2025.7.14

ところ 沼津信用金庫本店ストリート
ギャラリー(大手町)
※期間中、直接会場へどうぞ。
問 明治史料館
055・934・3335

2025
高校生しゃべり場inめまづ

「高校生の視点で考える まちなかの魅力づくり」をテーマに、高校生たちが語り合います。

とき 9月7日(日)、11時～12時
ところ ららぽーと沼津1階ひかりの広場
※当日、直接会場へどうぞ。
問 生涯学習課(青少年係)
055・934・4871

とき 9月20日(土)、8時45分～16時30分(受付は8時30分から)

授業見学
時間 8時45分～14時10分
部活動見学
時間 14時40分～16時30分
問 学校説明会

対象	時間
高校	10時～11時30分、11時30分～12時30分 中学校3年生とその保護者、中学校教員
中等部	①13時20分～14時35分 ②14時35分～15時20分 小学生とその保護者、小学校教員

※①は市内に住む人、②は市外に住む人が対象です。
※中等部の学校説明会は、9月17日(木)までに申込が必要です。

※公共交通機関をご利用ください。
※詳細は、ホームページをご覧ください。
問 市立沼津高等学校中等部
055・924・8000
ホームページ

問 市立沼津高等学校
055・921・0805

中小企業向け組織戦略セミナー

デジタルを活用した業務効率化・省人化など、人材不足にお悩みの中小企業の経営者や人事担当者向けのセミナーです。

とき 9月22日(月)、13時30分～15時30分
ところ 沼津トラストビル5階研修室(上十町)

定員 30人(先着順)
申込方法 8月22日(金)～9月19日(金)に電話または専用フォームで
問 沼津信用金庫地域創生部
055・962・6767
問 産業政策課
055・934・4744

市民文化センターの催し

★グラブリー・コンサート2025 モンゴル伝統楽団 テンゲル・アヤルグー

モンゴルの伝統楽器の生の音を楽しめる、演奏者たちの解説付きコンサートです。

とき 11月22日(土)、開演14時
ところ 小ホール
入場料 一般12千円、高校生以下11千円
チケット 8月23日(土)、9時から市民文化センター



2025.7.7

集めたごみは1,266袋！

来たる棋聖戦 清掃大作戦！

沼津御用邸記念公園で開催予定であった第96期棋聖戦を迎えるにあたり、清掃活動が開催されました。藤井聡太棋聖の3連勝により、対局は実施されませんでしたが、237人の参加者が清掃に励み、沼津が誇る沼津御用邸記念公園がさらにきれいになりました。



2025.7.6

沼津の海を満喫！

親子ヨット・プレジャーボート乗船体験会

海の日になんで開催された沼津港から江浦のヤマハマリーナへの船旅と駿河湾周遊クルージング。乗船体験会に加え、魚のつかみ取り体験やキッチンカーの出店で海上と会場は大盛り上がり。笑顔あふれる一日となり、参加者の歓声が駿河湾に響き渡りました。

「NUMAZU PHOTO GRAPH めまづフォト」

写真で振り返る沼津なひとコマ。

問 広報課

055-934-4703

講座・教室

アロマセラピー入門講座
天然由来のアロマオイルの
香りで癒やされませんか？

とき 9月27日(土)、10時～11時30分
ところ サンウェルぬまづ大会議室
内容 アロマの種類や効果について
講師 金子以奈さん(アロマセラピスト)



対象 中学生以上の人
定員 25人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 9月1日(月)～14日(日)、
専用フォームで
申請
サンウェルぬまづ
0055・922・2020
0055・934・4824



専用フォーム

福祉企画課

募集

ぬまづカラーリング大会
参加チーム

屋内でできるカラーリングに仲間と一緒にチャレンジしてみませんか。初心者も大歓迎です。

とき 9月21日(日)、9時～13時
ところ 戸田B&G海洋センター
対象 市内に住むか通勤・通学する小学生以上の人で構成されたチーム(3～5人)
定員 16チーム(申込多数の場合は抽選)

※健康づくり課(保健センター)
0055・951・3480

東駿河湾広域都市計画公聴会

とき 9月5日(金)、14時から
ところ 市立図書館講座室
内容 東駿河湾広域都市計画公園の変更原案に対する意見(公聴)

※公聴会はどなたでも傍聴できます。
※公述の申し出がなかった場合は、開催を中止します。開催の有無については、9月1日(月)以降にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



広報ぬまづ

公述の募集

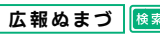
申込方法 市ホームページにある所定の用紙に必要事項を明記して直接または郵送

申請期限 8月29日(金)、17時15分(必着)
※都市計画の原案は、8月15日(金)から市役所5階まちづくり政策課または市ホームページでご覧いただけます。

第26回静岡岡県市町対抗駅伝競走大会記録会

とき 9月6日(土)・7日(日)・13日(土)・15日(祝)・21日(日)、16時から
ところ 愛鷹運動公園多目的競技場外周周回コース

対象 沼津市出身または市内に住むか通勤・通学する小学生以上の人



広報ぬまづ

申込方法 市役所8階ウイズスポーツ課、戸田B&G海洋センターまたは市ホームページにある所定の用紙を①ウイズスポーツ課に直接、郵送、メールまたはファクスで②戸田B&G海洋センターに直接

申込期限 9月3日(火)、17時(必着)
※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



広報ぬまづ

0055・934・4875

市ホームページのバナー広告

月平均354万アクセスの市ホームページで、あなたの事業所をPRしませんか。募集期間 随時(1カ月単位で掲載可)

掲載場所	掲載料(1カ月)
全ページ	20400円
「市民のみなさんへ」カテゴリに属する全ページ	10200円
「事業者のみなさんへ」カテゴリに属する全ページ	10200円
「市政情報」カテゴリに属する全ページ	10200円
子育てポータルサイトに属する全ページ	10200円
沼津市・オト＆ムービーライブラリーに属する全ページ	5100円
ぬまづの宝100選サイトに属する全ページ	5100円

※当日、直接会場へどうぞ。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

0055・934・4875

図書館からのお知らせ

※市立図書館・戸田図書館の休館システム更新のため、休館します。

とき 9月19日(金)～10月1日(火)
※休館中、本を返却するときは、ブックポストに入れてください。ビデオ、DVD、CD、紙芝居は、ブックポストには入れず開館日に直接返却してください。

※地区センター図書室の貸出・返却等の休止

システム更新のため、図書の出・返却等や休止します。

とき 9月19日(金)～30日(火)

0055・952・1234

0055・934・4420

犬の散歩マナーについて

公園などで、飼い犬をリードから放すのは危険です。飼い犬の散歩の際は、必ずリードを装着し、外さないよう注意してください。

また、人が多く集まる場所ではリードを短く持つようにしましょう。

0055・933・0711

規格

形式	大きさ	データ量
GIFまたはJPEG	縦60ピクセル×横150ピクセル	10KB以下

※掲載ページは、一部ページを除きます。
※申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

0055・934・4839

静岡県すこやか長寿祭
美術展作品募集

募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真(1部門につき1人1点、複数部門の出品可)

応募資格 県内に住む昭和42年4月1日以前に生まれたアマチュアの人
出品料 1点につき2千円
応募期限 9月30日(火)

※応募方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

0054・253・4221

0055・934・4834

お知らせ

9月1日(月)は市県民税第2期の納期限です

期限までに納めましょう。

高齢者の居場所立ち上げ
セミナー&情報交換会

ふらっと行ける身近な居場所が地域の交流や活力を生み出します。あなたも居場所を立ち上げませんか。

とき 9月29日(月)、14時～16時
ところ サンウェルぬまづ多目的ホール
定員 60人(先着順)

申込方法 8月22日(金)～9月19日(金)、電話または専用フォームで

0055・922・1500

0055・934・4866

自筆証書遺言書保管制度・
相続登記の申請義務化に関する説明会

遺言者の申請により法務局が自筆遺言書を保管する「自筆証書遺言書保管制度」と、相続登記の申請についての説明会です。

とき 8月26日(火)、9月30日(火)、10月20日(火)、12月18日(火)、令和8年1月21日(火)、2月20日(金)、3月12日(火)

静岡地方裁判所沼津支部 杉崎町他

申込方法 電話で

※ウェブ会議システムで中継を視聴する形式です。

※開催時間等の詳細は、ホームページをご覧ください。

0055・923・1201

0055・934・4700

市税納付の夜間相談窓口

とき 8月28日(木)、17時15分～19時
ところ 市役所2階納税管理課

0055・934・4732

9月1日(月)は国民健康保険料第2期の納期限です

期限までに納めましょう。

※国民健康保険料納付の夜間相談窓口

とき 8月28日(木)、17時15分～19時

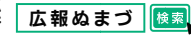
ところ 市役所1階国民健康保険課

0055・934・4727

公共下水道への接続を
願います

下水道が整備された地域では、下水道法や沼津市下水道条例により、下水道の利用が可能になった日から次の期間内に接続するよう義務付けられています。

・下水道への接続は6カ月以内・くみ取りから水洗便所へ改造し、下水道へ接続する場合3年以内
※詳細は、市ホームページをご覧ください。



広報ぬまづ

複十字シール募金活動

複十字シール募金は、結核予防の普及・啓発活動や開発途上国の結核対策支援などに活用されています。自治会や結核予防婦人会を通じて募金活動を行っていますので、ご協力をお願いします。

空き家の無料相談会

空き家に関する様々な相談に専門家が応じます。

とき 9月21日(日)、10時～15時
ところ プラザヴェルデ402会議室

相談員 司法書士、税理士、建築士、宅地建物取引士等

対象 市内に空き家を所有しているか市内に住む人

定員 20組程度

申込方法 9月18日(木)までに電話で

0054・247・3823

0055・934・4885

伊豆湘南道路に関する
アンケート調査

伊豆湘南道路は、神奈川県西部と静岡県東部を結ぶ道路構想で、神奈川・静岡両県は、計画の具体化に向けた検討を進めています。

沿線地域における道路交通の課題、求められる道路の機能・役割についてウェブでアンケートを行いますので、回答にご協力ください。

回答方法 専用フォームで

回答期限 10月22日(火)

※一部の人には、県からアンケートが郵送で届きます。

0054・221・3203

0055・934・4882



専用フォーム

停電に関するお知らせ

停電の際は、東京電力パワーグリッドホームページやTEPCOスマートフォンアプリで停電地域や復旧時間の見込みなどをお知らせしています。また、市公式防災アプリでも停電情報を配信していますので、ご活用ください。

※TEPCOスマートフォンアプリはホームページからダウンロードできます。



ホームページ

市公式防災アプリ

気象警報等のお知らせや防災マップ、安否確認などの様々な機能を備えたアプリです。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

※東京電力パワーグリッド

0120・9955・0007

03・6375・98003

055・934・48003

消防

駿東伊豆
消防組合

救命講習会 上級救命講習

とき 9月21日(日)、9時〜17時
ところ 救急ワークステーション(市立病院敷地内)
内容 成人、小児及び乳幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取扱、止血法及び窒息の手当て等
対象 駿東伊豆消防本部管内に住むか通勤・通学する中学生以上の人
定員 30人(先着順)

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

空手道 護身体験教室

とき 9月2日(土)30日、毎週火・土曜日(全9回)
時間 火曜日11時30分〜21時30分
土曜日11時〜19時
ところ 門池小学校体育館
持ち物 飲み物、運動のできる服装
申込方法 8月15日(金)から電話で

申請 日本空手道 修身塾 寺田さん

健康増進 太極拳体験会

とき 8月23日(日)、9時30分〜10時30分
ところ サウエルぬまづ多目的ホール
対象 30歳以上の人
持ち物 飲み物、室内用運動靴
※当日、直接会場へどうぞ。
申請 沼津太極拳楽友会 原さん

0900・3639・6191

医療体験イベント「君も医療従事者になってみよう」

中高生を始め、どなたでも参加できる医療の現場の職業体験イベントです。
とき 8月24日(日)、9時30分〜16時
ところ キラメッセぬまづ多目的ホール
内容 人工血管縫合・コイル治療・

申込方法 8月25日(月)、8時30分から電話で

申請 救急ワークステーション

055・921・9999

※当日、直接会場へどうぞ。

申請 西島病院医療連携室

055・922・3068

大人の初心者向けマジック講習会

とき 8月30日(土)、13時30分〜16時
ところ サウエルぬまづ可動間仕切り会議室
内容 誰でもできる簡単なマジック
申込方法 8月28日(木)までに電話で

申請 沼津奇術研究会 伊東さん

0900・1742・8293

順天堂大学保健看護学部公開講座「ヘリナースのお仕事」

とき 9月7日(日)、13時〜14時30分
ところ 順天堂大学保健看護学部(三島市大宮町)
講師 協元悠輔さん(順天堂大学静岡病院ヘリナース)

※当日、直接会場へどうぞ。
※公共交通機関をご利用ください。
※オンライン聴講は、ホームページにある専用フォームから登録してください。

※当日、オープンキャンパス(要予約)も開催します。

申請 順天堂大学保健看護学部

055・991・3111

不動産無料なんでも相談会

宅地建物取引士と司法書士が公正・中立な立場で相談に応じます。
とき 9月14日(日)、10時〜12時、13時

時30分〜15時30分

ところ プラザヴェルデ404小会議室
内容 空き家・空き地、親が亡くなった後の不動産の相続、不動産トラブルの相談等

申込方法 電話で

※予約優先ですが、当日の受付も可能です。

申請 公社・静岡県宅地建物取引業協会 東部支部

054・207・8025

がんばれ!アスル

◆9月のホームゲームのご案内
in 愛鷹広域公園多目的競技場

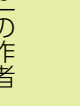
VS 奈良クラブ

とき 9月20日(土) 18時キックオフ

VS F.C.岐阜

とき 9月27日(土) 18時キックオフ

※詳細は、アスルクラブ沼津ホームページをご覧ください。



ホームページ

モンミューゼ沼津の企画展

※絵本「ぐいぐいぐい」の作者である駒形克己さんの遺作展
9月28日(日)まで、10時〜17時(入館は16時30分まで)

千本プラザミニギャラリー

※令和7年度 静岡県さくら写真コンクール入賞作品展
9月2日(火)〜10日(水)、9時〜17時(初日は11時から、最終日は15時まで)

救急協力医

8月15日(金)〜9月5日(金)

協力医は変更となる場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス

055-958-0119



	内 科			小児科			外 科		
	平 日	17時～21時		平 日	17時～21時		平 日	17時～21時	
	土 曜 日	12時～18時		土 曜 日	12時～18時		土 曜 日	12時～18時	
	日曜日、祝休日	8時～18時		日曜日、祝休日	8時～18時		日曜日、祝休日	8時～18時	
8月	15 (金)	とりいクリニック	960-8007 杉崎町	みらいえ	924-1111 高島本町	まのクリニック	935-1515 下香貫塩満		
	16 (土)	沼津はまゆう病院	963-4114 錦町	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	池田病院	986-1212 長泉町本宿		
	17 (日)	大沢医院	931-1019 御幸町	杉谷小児科	923-6543 筒井町	大沢医院	931-1019 御幸町		
		あきやまクリニック	986-6000 長泉町下土狩			ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田		
		さくら胃腸科	994-1008 裾野市御宿			五十嵐クリニック	934-6700 志下		
	18 (月)	高田クリニック	962-1410 仲町	すずきファミリー	960-0333 一本松	東医院	921-5520 高沢町		
	19 (火)	勝呂医院	962-3083 千本中町	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	ゆうあいクリニック	969-2777 西稚路		
	20 (水)	境医院	975-8021 長泉町竹原	田中医院	921-2053 高島町	白石医院	951-4593 市道町		
	21 (木)	森岡医院	962-1084 大岡	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿		
	22 (金)	花クリニック	987-9145 長泉町下土狩	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	桑名眼科脳神経	975-2200 清水町久米田		
	23 (土)	さとやま整形外科内科	939-8031 東原	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	さとやま整形外科内科	939-8031 東原		
	24 (日)	きせがわ病院	952-8600 大岡	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	えがわ医院	921-5148 高島本町		
		いしざき脳神経内科	989-1919 長泉町納米里			小野医院	951-6213 真砂町		
		大庭クリニック	995-1123 裾野市佐野						
	25 (月)	おぐち医院	992-6611 裾野市深良	よざ小児科	967-5722 原	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田		
	26 (火)	清水館医院	993-2323 裾野市茶畑	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色		
	27 (水)	エイル裾野クリニック	955-5088 裾野市岩波	みらいえ	924-1111 高島本町	おおしろクリニック	976-0027 清水町堂庭		
	28 (木)	ひらまクリニック	986-7834 長泉町桜堤	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿		
	29 (金)	つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	金元整形	924-0112 松長		
	30 (土)	沼津リハビリテーション	931-1911 上香貫曼陀ヶ原	すずきファミリー	960-0333 一本松	つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩		
	31 (日)	かとう内科医院	946-5562 大岡	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	酒井医院	966-1755 今沢		
		葉袋クリニック	933-0148 清水町徳倉			大沢ハートクリニック	929-1313 若葉町		
		大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野						
9月	1 (月)	田沢医院	962-1205 大手町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	田沢医院	962-1205 大手町		
	2 (火)	御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	駿東整形	922-8855 高沢町		
	3 (水)	森医院	966-2017 石川	みらいえ	924-1111 高島本町	さくら胃腸科	994-1008 裾野市御宿		
	4 (木)	鬼頭クリニック	999-4810 長泉町本宿	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿		
	5 (金)	小林内科医院	921-2165 米山町	すずきファミリー	960-0333 一本松	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色		
耳鼻科	8月	17 (日) つちや耳鼻咽喉科	0545-30-8003 富士市厚原	24 (日) さわだの森耳鼻咽喉科	929-8787 西沢田	31 (日) 細川耳鼻咽喉科	983-3387 三島市東町		
眼科	8月	17 (日) むらまつ眼科	993-8855 裾野市深良	24 (日) あいあい眼科	967-7715 原	31 (日) 瀬尾眼科	933-9900 市場町		
産婦人科	8月	17 (日) 中島産婦人科	0545-51-4188 富士市青島町	24 (日) かやま産婦人科	997-3551 裾野市岩波	31 (日) 島田産婦人科	972-6100 清水町伏見		
歯科	8月	17 (日) ながさわ原町歯科医院	969-2212 原	24 (日) 中島歯科医院	932-7177 三園町	31 (日) 中野歯科医院	962-1075 下本町		

夜間や休日の病気やけがで
受診するべきか迷ったときは
こちらへ

概ね15歳以上
こども

近隣市町の協力医についてはこちらへ

救急安心電話相談窓口 ☎ #7119または ☎054-204-7119

静岡こども救急電話相談 ☎ #8000または ☎054-201-9910

厚生労働省医療情報ネット ☎0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。			日の出町1-15		
内科			小児科		
平 日	20時30分〜翌朝7時		平 日	20時30分〜翌朝7時	
土・日曜日、祝休日	18時〜翌朝7時		土・日曜日、祝休日	18時〜翌朝7時	
外科			外科		
平 日	20時30分〜翌朝7時		平 日	20時30分〜翌朝7時	
土・日曜日、祝休日	18時〜翌朝7時		土・日曜日、祝休日	18時〜翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス 沼津市(戸田地区を除く) ☎055-926-0119 戸田地区 ☎0558-77-2000

沼津で活躍する人を紹介するコーナー

クローズアップ!! 沼津人



日本茶インストラクター協会沼津支部
野崎 さとみ さん

File.05

沼津の特産品のひとつである沼津茶の普及に取り組んでいる日本茶インストラクター協会沼津支部の野崎さんに、インストラクターの活動や沼津茶の美味しい淹れ方のコツを教えてもらいました。

●日本茶インストラクターって？

日本茶インストラクターは、日本茶に関する知識や技術を持ち、日本茶の魅力を人に伝え、普及させる専門家です。沼津支部では沼津茶の美味しさ、楽しさを多くの人に知ってもらうための活動に取り組んでいます。

小学生を対象とした沼津茶検定では、お茶の淹れ方の実演やお茶の種類当てクイズで沼津茶に親しんでもらう機会を提供しています。秋にはお月見茶会も予定していますよ。

●沼津茶の美味しい飲み方を教えてください！

残暑厳しいので、水出し緑茶で夏を乗り切りましょう！水出し緑茶の美味しい淹れ方は、じっくり時間をかけてうまみを引き出すのがポイント。冷蔵庫に入れてゆっくり3～6時間ほど抽出するといいですね。沼津は水がきれいなので水道水でも美味しいお茶を楽しめますよ！



9月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

☎=入場無料 ☎=有料(料金等詳細についてはお問い合わせください)

※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		★=大ホール 小=小ホール	※休館日 8日(月)、16日(火)
6(土)	小秋 音楽會 12時～20時30分 ☎	23(祝)	★静岡ガス Presents 富士山静岡交響楽団 enjoy! クラシック 14時～15時 ☎
11(木)	★夢スター「春・秋」 12時30分～15時 ☎	27(土)	小桐陽 Music Fes. 12時30分～16時 ☎
21(日)	★第2回大ホールでカラオケうた自慢 13時～17時 ☎		

プラサ ヴェルデ ☎055-920-4100		A・B=コンベンションホール A・B 多=多目的ホール(キラメッセぬまづ) キ=市民ギャラリー	※休館日 9日(火)、10日(水)
6(土)	多アルバイトタイムス 合同企業面談会 シゴトフェア 11時～17時 ☎	17(水)	多令和7年度 第1回 障害者就職面接会 13時～15時45分 ☎
13(土)・14(日)	多くふうイエタテ フェア 10時～17時 ☎	21(日)	多体験! 科学実験2025 in ぬまづ 第13回大会 10時～15時30分 ☎ 多マリーゴールド女子プロレス ぬまづ大会 13時から ☎
14(日)	キ神奈川大学 入試対策講座 13時～15時 ☎	26(金)～28(日)	★イロトリドリの世界 ゾランヴァリギャップ絨毯販売会 10時～18時(最終日は16時まで) ☎

