



# 『子育て安心 明る未来のまち』 ひろげよう、子育ての輪！



## お知らせ 悩みがあったら相談してみませんか こどもの人権相談

いじめや虐待など子供をめぐる人権問題について常時電話相談を行っています。

※こどもの人権110番(フリーダイヤル)  
☎0120-007-110(平日、8時30分～17時15分)

◆全国一斉「こどもの人権相談」強化週間  
受付時間を延長して相談を行います。

と き 8月27日(水)～9月2日(火)、8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

☎静岡地方方法務局人権擁護課 ☎054-254-3555  
☎生活安心課 ☎055-934-4700

## 講座 育児講座 教室 親子でムーブメント遊び&トーク

と き 10月4日(土)、10時30分～11時30分  
ところ サンウェルぬまづふれあい交流室  
内 容 親子でムーブメント遊び、子育ておしゃべりタイム他  
講 師 阿部美穂子さん(鹿児島純心大学人間教育学部教授)

対 象 未就園児とその保護者  
定 員 15組(先着順)

持ち物 飲み物

申込方法 8月26日(火)、9時30分から直接、電話または専用フォームで

☎☎サンウェルぬまづふれあい交流室 ☎055-922-1501  
☎福祉企画課 ☎055-934-4824

## 講座 部活動地域展開の取組を兼ねています 教室 初心者向けジュニアテニス教室(第2期)(全8回)

未経験者・初心者向けの硬式テニス教室です。

と き 9～12月の日曜日、9時～11時  
ところ 市立沼津高等学校テニスコート

クラス ①小学生以下の部②中学生の部  
対 象 ①5歳～小学生②中学生  
定 員 ①20人②15人(先着順)

参加料 各4,000円(保険料他)

## お知らせ 子供の発達相談 ひまわり相談会を利用してみませんか

未就学の子供の育ちを心配している保護者のための個別相談会です。

| と き      |                             | と ころ              | 相 談 員               | 定 員             | 申込開始日       |
|----------|-----------------------------|-------------------|---------------------|-----------------|-------------|
| 9/25(木)  | 10:00～10:30、<br>11:00～11:30 | 児童発達支援センター<br>みゆき | 夏目徹也さん<br>(特別支援教育士) | 各回 1 組<br>(先着順) | 9/5<br>(金)  |
| 10/27(月) | 10:00～10:30、<br>11:00～11:30 | サンウェルぬまづ<br>小会議室  | 川辺詩菜さん<br>(心理相談員)   |                 | 10/6<br>(月) |

申込方法 電話で  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

## イベント 保育士があそびのお手伝い 「おひさま広場」において

子供と一緒にいろいろな遊びを体験しませんか。子育てコンシェルジュに育児等の相談ができ、子育てに関わる情報も得られます。

と き 8月29日(金)、10時30分～12時  
ところ ららぽーと沼津1階ひかりの広場  
対 象 子供とその保護者  
※当日、直接会場へどうぞ。  
※駐車場があります。

☎沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」 ☎055-952-8077

## イベント 千本プラザ赤ちゃんDAY ハワイアンリトミック

英語やハワイアンミュージックに合わせて、親子で身体を動かしましょう。聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナーでは、赤ちゃんの発育等の相談に応じます。

と き 9月25日(水)、10時30分～11時30分  
ところ 集会室  
対 象 1歳未満の乳児とその保護者  
定 員 25組(先着順)

申込方法 8月22日(金)、11時から専用フォームで

☎☎千本プラザ ☎055-962-3313  
☎長寿福祉課 ☎055-934-4834

申込方法 8月22日(金)からホームページにある専用フォームで  
※小学生以下は保護者同伴です。  
※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎☎沼津テニス協会 佐野さん ☎090-1473-2267  
☎教育企画課 ☎055-934-4821



# いろはに ぬまづ 講座

## 令和7年度 青年教養講座

18～39歳の青年を対象に、沼津での生活がもっと充実する多様な講座を開講します。

同世代の仲間と一緒に、いろいろな体験をして、沼津らしさや新たな自分を見つけませんか。



### 9/12(金) BARのまち沼津を楽しもう



クラフトジンから学ぶ  
BARのまち・沼津

県内初のクラフトジン蒸留所の見学、ジンの原料ボタニカルを通して、ジンの特徴や楽しみ方、沼津のBAR文化について学びます。

### 10/4(土) カヤックに挑戦してみよう



まちなかを流れる狩野川でカヤック体験・入門編

35年以上ガイドを続けるタパさん監修、初めてでも楽しめるカヤック体験です。御成橋周辺の穏やかな水面を自力で進んでみましょう。

### 11/15(土) 家での趣味を広げよう



家庭で出来る  
ほうじ茶焙煎講座

お茶の栽培や製造工程について話を聞き、自宅でもできるほうじ茶焙煎に挑戦します。香ばしい香りとすっきりとした味わいを堪能しましょう。

### 11/29(土) 自然を満喫しよう



たき火を囲もう  
西浦の森で山を知る

たき火のいろはを学び、山にあるものを使ってたき火を体験します。西浦の森や山を感じ、自然の役割について考えてみましょう。

| と き                     | と ころ                           | 講 座 名                      | 講 師                          | 定員  | 参加料              |
|-------------------------|--------------------------------|----------------------------|------------------------------|-----|------------------|
| 9/12(金)<br>19:00～20:30  | 沼津蒸留所／<br>THE CHAMBER<br>(上土町) | クラフトジンから学ぶ<br>BARのまち・沼津    | 小笹智靖<br>(株FLAVOUR<br>代表取締役)  | 10人 | 500円<br>(試飲代)    |
| 10/4(土)<br>9:30～11:30   | 狩野川左岸                          | まちなかを流れる狩野川<br>でカヤック体験・入門編 | 上野裕晃<br>(リバーカヤック<br>ガイド)     | 10人 | 1,500円<br>(保険料他) |
| 11/15(土)<br>10:00～11:30 | salone'自在'<br>(錦町)             | 家庭で出来る<br>ほうじ茶焙煎講座         | 川口幸男<br>(まるかわ製茶<br>代表)       | 10人 | 500円<br>(材料費)    |
| 11/29(土)<br>10:00～11:30 | オートキャンプ<br>もぐら<br>(西浦河内)       | たき火を囲もう<br>西浦の森で山を知る       | 堀江和未<br>(オートキャンプ<br>もぐらオーナー) | 15人 | 500円<br>(保険料他)   |

対 象 市内に住むか通勤する概ね18～39歳の人(高校生を除く)

申込期限 各開催日4日前(申込多数の場合は抽選)

※講座は、同伴者も参加できます。

※9月12日(金)の講座では、20歳未満の人は試飲できません。

※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

☎☎(株)SBSプロモーション ☎055-952-1551



ホームページ



## 講座・教室

# 趣味も仲間も新しい出会いを見つけよう 沼津市青年教養講座(9～11月開講)

12月以降も  
多彩な講座を  
ご用意!



☎生涯学習課

☎055-934-4871