

停電に関するお知らせ

停電の際は、東京電力パワーグリッドホームページやTEPCOスマートフォンアプリで停電地域や復旧時間の見込みなどをお知らせしています。また、市公式防災アプリでも停電情報を配信していますので、ご活用ください。

※TEPCOスマートフォンアプリはホームページからダウンロードできます。



ホームページ

※市公式防災アプリ

気象警報等のお知らせや防災マップ、安否確認などの様々な機能を備えたアプリです。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

※東京電力パワーグリッド

0120・9955・0007

03・6375・98003

055・9344・48003

消防

駿東伊豆  
消防組合

救命講習会 上級救命講習

とき 9月21日(日)、9時〜17時

ところ 救急ワークステーション(市立病院敷地内)

内容 成人、小児及び乳幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取扱

止血法及び窒息の手当て等

対象 駿東伊豆消防本部管内に住むか

通勤・通学する中学生以上の人

定員 30人(先着順)

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

空手道 護身体験教室

とき 9月2日(土)30日、毎週火・土曜日(全9回)

時間 火曜日11時30分〜21時30分

土曜日11時〜19時

ところ 門池小学校体育館

持ち物 飲み物、運動のできる服装

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

申込方法 8月15日(金)から電話で

救急協力医

8月15日(金)〜9月5日(金)

協力医は変更となる場合があります  
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス

055-958-0119



|    |       | 内科          |              |         | 小児科              |          |        | 外科            |          |
|----|-------|-------------|--------------|---------|------------------|----------|--------|---------------|----------|
|    |       | 平           | 日            |         | 平                | 日        |        | 平             | 日        |
|    |       | 17時〜21時     | 12時〜18時      |         | 17時〜21時          | 12時〜18時  |        | 17時〜21時       | 12時〜18時  |
|    |       | 土曜          | 日曜           |         | 土曜               | 日曜       |        | 土曜            | 日曜       |
|    |       | 祝休日         | 8時〜18時       |         | 祝休日              | 8時〜18時   |        | 祝休日           | 8時〜18時   |
| 8月 | 15(金) | とりいクリニック    | 960-8007     | 杉崎町     | みらいえ             | 924-1111 | 高島本町   | まのクリニック       | 935-1515 |
|    | 16(土) | 沼津はまゆう病院    | 963-4114     | 錦町      | 大橋内科・小児科         | 992-2800 | 裾野市佐野  | 池田病院          | 986-1212 |
|    | 17(日) | 大沢医院        | 931-1019     | 御幸町     | 杉谷小児科            | 923-6543 | 筒井町    | 大沢医院          | 931-1019 |
|    |       | あきやまクリニック   | 986-6000     | 長泉町下土狩  |                  |          |        | ひがしおかクリニック    | 941-8269 |
|    |       | さくら胃腸科      | 994-1008     | 裾野市御宿   |                  |          |        | 五十嵐クリニック      | 934-6700 |
|    | 18(月) | 高田クリニック     | 962-1410     | 仲町      | すずきファミリー         | 960-0333 | 一本松    | 東医院           | 921-5520 |
|    | 19(火) | 勝呂医院        | 962-3083     | 千本中町    | 三島メディカル          | 972-0711 | 三島市南本町 | ゆうあいクリニック     | 969-2777 |
|    | 20(水) | 境医院         | 975-8021     | 長泉町竹原   | 田中医院             | 921-2053 | 高島町    | 白石医院          | 951-4593 |
|    | 21(木) | 森岡医院        | 962-1084     | 大岡      | 西村医院             | 971-6510 | 長泉町下土狩 | 池田病院          | 986-1212 |
|    | 22(金) | 花クリニック      | 987-9145     | 長泉町下土狩  | まるやま小児科          | 981-8577 | 清水町堂庭  | 桑名眼科脳神経       | 975-2200 |
|    | 23(土) | さとやま整形外科内科  | 939-8031     | 東原      | 白十字小児科           | 933-5111 | 下香貫馬場  | さとやま整形外科内科    | 939-8031 |
|    | 24(日) | きせがわ病院      | 952-8600     | 大岡      | スキップこども          | 992-6303 | 裾野市茶畑  | えがわ医院         | 921-5148 |
|    |       | いしざき脳神経内科   | 989-1919     | 長泉町納米里  |                  |          |        | 小野医院          | 951-6213 |
|    |       | 大庭クリニック     | 995-1123     | 裾野市佐野   |                  |          |        |               |          |
|    | 25(月) | おぐち医院       | 992-6611     | 裾野市深良   | よざ小児科            | 967-5722 | 原      | 遠藤クリニック       | 975-8801 |
|    | 26(火) | 清水館医院       | 993-2323     | 裾野市茶畑   | 三島メディカル          | 972-0711 | 三島市南本町 | 山本整形外科        | 989-8111 |
|    | 27(水) | エイル裾野クリニック  | 955-5088     | 裾野市岩波   | みらいえ             | 924-1111 | 高島本町   | おおしろクリニック     | 976-0027 |
|    | 28(木) | ひらまクリニック    | 986-7834     | 長泉町桜堤   | 白十字小児科           | 933-5111 | 下香貫馬場  | 池田病院          | 986-1212 |
|    | 29(金) | つばきクリニック    | 955-4600     | 長泉町中土狩  | まるやま小児科          | 981-8577 | 清水町堂庭  | 金元整形          | 924-0112 |
|    | 30(土) | 沼津リハビリテーション | 931-1911     | 上香貫曼陀ヶ原 | すずきファミリー         | 960-0333 | 一本松    | つばきクリニック      | 955-4600 |
|    |       | かとう内科医院     | 946-5562     | 大岡      |                  |          |        |               |          |
|    | 31(日) | 葉袋クリニック     | 933-0148     | 清水町徳倉   | 大橋内科・小児科         | 992-2800 | 裾野市佐野  | 酒井医院          | 966-1755 |
|    |       | 大橋内科・小児科    | 992-2800     | 裾野市佐野   |                  |          |        | 大沢ハートクリニック    | 929-1313 |
| 9月 | 1(月)  | 田沢医院        | 962-1205     | 大手町     | スキップこども          | 992-6303 | 裾野市茶畑  | 田沢医院          | 962-1205 |
|    | 2(火)  | 御成橋米クリニック   | 952-2525     | 八幡町     | 三島メディカル          | 972-0711 | 三島市南本町 | 駿東整形          | 922-8855 |
|    | 3(水)  | 森医院         | 966-2017     | 石川      | みらいえ             | 924-1111 | 高島本町   | さくら胃腸科        | 994-1008 |
|    | 4(木)  | 鬼頭クリニック     | 999-4810     | 長泉町本宿   | 西村医院             | 971-6510 | 長泉町下土狩 | 池田病院          | 986-1212 |
|    | 5(金)  | 小林内科医院      | 921-2165     | 米山町     | すずきファミリー         | 960-0333 | 一本松    | 山本整形外科        | 989-8111 |
| 8月 | 17(日) | つちや耳鼻咽喉科    | 0545-30-8003 | 富士市厚原   | 24(日) さわだの森耳鼻咽喉科 | 929-8787 | 西沢田    | 31(日) 細川耳鼻咽喉科 | 983-3387 |
| 8月 | 17(日) | むらまつ眼科      | 993-8855     | 裾野市深良   | 24(日) あいあい眼科     | 967-7715 | 原      | 31(日) 瀬尾眼科    | 933-9900 |
| 8月 | 17(日) | 中島産婦人科      | 0545-51-4188 | 富士市青島町  | 24(日) かやま産婦人科    | 997-3551 | 裾野市岩波  | 31(日) 島田産婦人科  | 972-6100 |
| 8月 | 17(日) | ながさわ原町歯科医院  | 969-2212     | 原       | 24(日) 中島歯科医院     | 932-7177 | 三園町    | 31(日) 中野歯科医院  | 962-1075 |

夜間や休日の病気やけがで  
受診するべきか迷ったとき  
はこちらへ

近隣市町の協力医についてはこちらへ

救急安心電話相談窓口 ☎ #7119 または ☎ 054-204-7119

静岡こども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-201-9910

厚生労働省医療情報ネット ☎ 0570-000-692

| 沼津夜間救急医療センター                     |          |             | 日の出町1-15 |             |          |
|----------------------------------|----------|-------------|----------|-------------|----------|
| ☎ 926-8699 ※お間違いないよう<br>ご注意ください。 |          |             |          |             |          |
| 内科                               |          | 小児科         | 外科       |             |          |
| 平                                | 日        | 平           | 日        | 平           | 日        |
| 20時30分〜翌朝7時                      | 18時〜翌朝7時 | 20時30分〜翌朝7時 | 18時〜翌朝7時 | 20時30分〜翌朝7時 | 18時〜翌朝7時 |
| 土・日曜、祝休日                         |          | 土・日曜、祝休日    |          | 土・日曜、祝休日    |          |

●火災など災害情報テレホンサービス 沼津市(戸田地区を除く) ☎ 055-926-0119 戸田地区 ☎ 0558-77-2000

※当日、直接会場へどうぞ。

※西島病院医療連携室

055・922・3068

大人の初心者向け  
マジック講習会

とき 8月30日(土)、13時30分〜16時

ところ サンウエルぬまづ可動間仕切り会議室

内容 誰でもできる簡単なマジック

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で

申込方法 8月28日(木)までに電話で