

催し

読書週間関連イベント

※講演会「静岡の仏像で学ぶ仏像入門
（東部・伊豆を中心に）」

とき 11月2日(日)、13時30分～15時
ところ 市立図書館視聴覚ホール
講師 田島整さん（上原美術館上席学芸員）
定員 150人（先着順）
申込方法 9月24日(水)、9時30分から電話、専用フォームまたは直接
※期間中、直接会場へどうぞ。

※企画展「仏像の世界」
とき 10月2日(木)～11月18日(火)
ところ 市立図書館展示ホール
休館日 月曜日(祝日を除く)、11月5日(水)
※期間中、直接会場へどうぞ。

オクトーバー・ラン&ウォーク
スマホのアプリを使って、10月の1カ月間の歩数や走行距離を様々なランキングで競うオンラインイベントです。
ランの部とウォークの部があり、今年
は都道府県別にゆかりのある偉人・歴史人物のチームで平均距離を競う「歴史キヤラ合戦」も開催します。家族や気の合う仲間と一緒に楽しく運動しませんか。
とき 10月1日(水)～31日(金)
※参加方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。
※問い合わせ先は、ホームページ

スマートフエンシング指導者育成講習会
スマートフエンシングの機材使用方法やトラブルの対処などを座学や実技形式で学びます。
とき 10月11日(土)、13時30分～15時
ところ F3BASE（大手町）
講師 フエンシングのまち沼津推進協議会
対象 市内に住むか通勤・通学する高校生以上の人
定員 20人（申込多数の場合は抽選）
持ち物 室内用運動靴
申込方法 10月3日(金)、17時までに専用フォームで
※問い合わせ先は、ホームページ

障がいのある人のためのバドミントン教室
とき 10月21日～11月11日の毎週火曜日
18時30分～20時30分（全4回）
ところ 香陵アリーナ多目的アリーナ
市内に住むか通勤・通学・通所し、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人
定員 20人（申込多数の場合は抽選）
申込方法 10月6日(月)までに電話または住所、氏名、電話番号を明記してファクスまたはメールで
※問い合わせ先は、ホームページ

市立看護専門学校第19回潮看祭
とき 10月4日(土)、10時～14時（荒天中止）
ところ 市立看護専門学校（大諏訪）
内容 学習発表、模擬店、体組成測定等
※当日、直接会場へどうぞ。
※公共交通機関をご利用ください。
※問い合わせ先は、ホームページ

アジアンマルシェ&中秋の名月inNumazu仲見世

アジア各国と沼津を食と文化でつなぐ、多文化共生の体験型交流イベントです。
とき 10月5日(日)、11時～21時
ところ 沼津仲見世商店街（大手町）
内容 キッチンカー、アジア各国の物販店、ステージイベント等
※当日、直接会場へどうぞ。
※詳細は、インスタグラムをご覧ください。
※問い合わせ先は、ホームページ

講座・教室

沼津国際交流協会
太極拳講座2025（後期）
とき 10月21日～11月18日の火曜日
（11月4日は除く全4回）
時間 19時15分～20時45分

障がいのある人のためのスイーツ教室

とき 10月18日(土)、9時45分～11時15分
ところ 金岡地区センター調理実習室
対象 市内に住む身体障害者手帳を持つ18歳以上の人
定員 10人（申込多数の場合は抽選）
参加料 千円（材料費）
申込方法 10月2日(木)までに電話またはファクスで
※問い合わせ先は、ホームページ

視覚障がい者支援の講習会

視覚に障がいのある人のために書類などをデータ化する講習会です。
とき 10月11日(土)、25日(土)、10時～12時（全2回）
ところ 市立図書館第4講座室
定員 各20人程度
申込方法 各開催日前日までに電話またはファクスで
※問い合わせ先は、ホームページ

短期手話講座

手話や聞こえない障がいについて学びます。
とき 10月3日～11月7日の毎週金曜日、19時～21時（全6回）
ところ サンウエルぬまづ大会議室他

第五地区センター
八式太極拳
20人（先着順）
参加料 一般1500円、中学生以下1000円
飲み物、タオル、室内用運動靴、床に敷くバスタオルやヨガマット等
申込方法 9月22日(月)、9時から電話で
※しずおか県民力レτζ連携講座です。
※問い合わせ先は、ホームページ

くらしのセミナー
とき 10月22日(水)、19時～20時30分
ところ プラサヴェルデ407会議室
内容 リタイア前後に知っておきたいお金の話、相続・資産形成の知識で安心な老後を
講師 児玉加代子さん（J-FLEE認定アドバイザー）
定員 50人（先着順）
申込方法 9月22日(月)から電話、メールまたは専用フォームで
※問い合わせ先は、ホームページ

青少年教育センター
公開講座「そよかぜ」

とき 10月22日(水)、10時～11時30分
ところ 青少年教育センター（八幡町）
テーマ 保護者の心を整えるセルフケア
講師 林彩子さん（臨床心理士）
対象 子供を持つ保護者
定員 30人（先着順）
申込方法 9月30日(火)までに電話またはファクスで
※問い合わせ先は、ホームページ

精神障がい者の家族のための学習会

同じ悩みを持つ家族が集い、病気や症状への理解を深め、悩みや不安を共有できる場です。
とき 10月26日(日)、11月2日(日)、8日(土)、15日(土)、23日(金)、13時～16時（全5回）
ところ サンウエルぬまづ大会議室
対象 統合失調症などの精神疾患を持つ人の家族で3回以上参加できる人
申込方法 10月16日(木)までに電話またはファクスで
※問い合わせ先は、ホームページ

こどもの居場所ボランティア入門講座

子供たちの現状や居場所づくりを支えるボランティアの心構えを学びます。
とき 9月27日(土)、9時30分～11時30分

申込方法 9月24日(水)、9時から電話または専用フォームで
※問い合わせ先は、ホームページ

市民の森 教室のご案内

市民の森キャンプ教室
市民の森の大自然の中でロープワークや焚き火について学んでみませんか。
とき 10月4日(土)、13時～16時30分（雨天中止）
対象 小学生以上の人（小学生は保護者同伴）
定員 5組程度（申込多数の場合は抽選）
講師 馬場龍一さん（エコツアーガイドLINKS）
参加料 1人300円（保険料他）
持ち物 飲み物、タオル、レジャーシート（1辺が2m以上のもの）、軍手、着替え、おやつ等
申込方法 9月25日(木)までに専用フォームで
※問い合わせ先は、ホームページ

市民の森キノコ教室～森づくり県民大作戦～
県と共催で、野生キノコの観察とヒラタケの植菌作業を行う教室を開催します。
とき 10月18日(土)、10時～15時（雨天中止）
講師 池ヶ谷のり子さん（静岡木の子の会）
対象 小学生以上の人（小・中学生は18歳以上の人と同伴）
定員 30人程度（申込多数の場合は抽選）
持ち物 飲み物、昼食、雨具、ゴム製またはラバー付きの作業用手袋（布製の軍手不可）
申込方法 10月5日(日)までに専用フォームで
※問い合わせ先は、ホームページ

きものの着方&センスアップ講座
初歩から始める正しい着物の着方とセンス良く着るためのコーディネートや配色を学びます。
とき 10月14日～令和8年1月20日の火曜日（12月30日を除く全14回）
時間 ①10時～12時②14時～16時
ところ 沼津御用邸記念公園東附属邸
講師 井草留美さん（認定きものカラーアナリスト）
対象 全回参加できる女性
定員 各20人（申込多数の場合は抽選）
受講料 2万3100円（資料代他）
持ち物 着物、帯、長じゅばん、小物一式
申込方法 10月10日(金)までに電話またはファクスで
※問い合わせ先は、ホームページ

市民の森キノコ教室～森づくり県民大作戦～
県と共催で、野生キノコの観察とヒラタケの植菌作業を行う教室を開催します。
とき 10月18日(土)、10時～15時（雨天中止）
講師 池ヶ谷のり子さん（静岡木の子の会）
対象 小学生以上の人（小・中学生は18歳以上の人と同伴）
定員 30人程度（申込多数の場合は抽選）
持ち物 飲み物、昼食、雨具、ゴム製またはラバー付きの作業用手袋（布製の軍手不可）
申込方法 10月5日(日)までに専用フォームで
※問い合わせ先は、ホームページ

