

募 集

市スポーツ祭・ファミリーバ
ドミントン大会参加チーム

とき 11月30日(日)、9時～17時
ところ 香陵アリーナスポーツアリーナ
対 象 市内に住むか通勤・通学する小学
生以上の人で構成されたチーム
部 門 一般の部、競技の部
チーム編 3～6人
定 員 50チーム(先着順)
参加料 1チーム千円
申込方法 ホームページにある所定の用紙
に必要事項を明記してメールで
申込期間 10月7日(火)～31日(金)
※高校生以下のみでのエントリーはできません。
●静岡沼津ファミリーバドミントン協
会事務局 鈴木さん
☎090・4183・6568
●問い合わせ課(市民スポーツ係)
☎055・934・4875

お知らせ

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(火)の期間、秋の全
国交通安全運動を実施します。今回は、
次の項目を重点とします。
・歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射
材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
・ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時
の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等
の収入やその他の所得額が一定基準額以
下の年金受給者の生活を支援するために、
年金に上乗せして支給されるものです。
対 象 ①老齢基礎年金を受給し、次
の要件を全て満たす人
・65歳以上の人
・世帯全員が市民税非課税で
ある人
・前年の年金収入額とその他
の所得額の合計が約88万円
以下である人
②障害基礎年金・遺族基礎年
金を受給し、前年の所得額が
約47.2万円以下である人
請求方法 日本年金機構から9月初旬に
送付されるお知らせに同封の
はがきを郵送

※年金を受給し始める人は、年金請求手
続と併せて年金生活者支援給付金請求
書を提出してください。
※詳細は、ホームページを
ご覧ください。
●静岡日本年金機構給付金専用ダイヤル
☎0570・05・4092
●市民課(国民年金係)
☎055・934・4724
後期高齢者歯科検診
令和7年4月1日現在、75歳・80歳
の人で9月に歯科検診のご案内(受診
券)が届いた人は、無料で歯科検診が
受けられます。
歯や歯肉の状態と口の機能を確認で

の理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
・交差点の交通事故防止
●生活安心課(交通・防犯対策係)
☎055・934・4742

9月23日は
手話言語国際デーです

手話や聞こえないことへの理解を広げる
ため、沼津港大型展望水門びゅうおをシン
ボルカラーのブルーにライトアップします。
とき 9月23日(祝)30日(火)、17時～22時
●障がい福祉課(支援係)
☎055・934・4830
☎055・934・2631

マンション管理士によるマ
ンション管理セミナー&相談会

とき 10月4日(土)、13時30分～16時15分
ところ 市民文化センター 第1練習室
内 容 ①セミナー「外部管理者方式のメ
リット・デメリット」②情報交換
会「よそのマンションはどう
しているの?」③個別相談会
対 象 分譲マンションの管理組
合役員、区分所有者等
定 員 30人程度
申込方法 市ホームページまたは市役所
6階住宅政策課にある申込書
に記入し直接または電話で
申込期限 9月30日(火)
●静岡住宅政策課空き家・耐震対策係
☎055・934・4885

保健センターからのお知らせ

※結核レントゲン追加巡回検診
今年度まだ受診していない人はご利

きるこの機会に、受診してみませんか。
とき 令和8年2月28日(土)まで
※詳細は、受診券をご覧ください。
●静岡県後期高齢者医療広域連合事務局
☎054・270・5526
●国民健康保険課(高齢者医療係)
☎055・934・4728

死別を経験された方のわか
ちあいの会「グリーンフケア
ぶれいす』びといろ」

とき ①10月15日(火)②令和8年2月
18日(火)、14時～15時30分
定 員 各6人(先着順)
申込方法 ①9月22日(月)②令和8年1月
18日(火)、10時から
専用フォームで
●静岡ひとり暮らし
☎090・5218・9975
●地域自治課(協働推進係)
☎055・934・4807

相続・何でも無料相談会

税理士と司法書士が相談に応じます。
とき 10月11日(土)、13時30分～16時
30分(1組30分程度)
ところ 沼津労働会館(高島本町)
相談内容 相続税の申告方法、生前贈与、
遺言の書き方他
定 員 25組(先着順)
申込方法 10月1日(火)～9日(木)に電話で
(土・日曜日を除く)
●静岡岡岡司法書士会事務局
☎054・2889・3700
●生活安心課(市民相談センター)
☎055・934・4700

用ください。

とき	時間	ところ
10月6日(月)	9時～11時30分 13時～15時30分	保健センター サンウェルめづ

対 象 市内に住む65歳以上で令和7
年6月以降に市の肺がん検診
で胸部レントゲン検査を受け
ていない人(勤務先や医療機
関で検診を受けた人を除く)
持ち物 沼津市健康診査受診券
※金具やファスナー、ボタンが付いている服や
プリント柄、刺繍等のある服は避けてください。
●子宮頸がん検診と乳がん検診の受診
はお済みですか
子宮頸がんは20～30歳代、乳がんは40
歳代から増加し、初期には自覚症状がほ
んどありません。早期発見には、若い
うちからの定期的な検診が重要です。
市では、子宮頸がん検診、乳がん
検診を対象者に実施しています。
※実施医療機関等の詳細は、市ホ
ームページをご覧ください。
●健康づくり課(保健センター)
☎055・951・3480

検 診	対 象
子宮頸がん 乳がん(2年に1度)	20歳以上の女性 40歳以上の女性

◆プレスト・アウェアネスを始めよう

プレスト・アウェアネスとは、自分の乳
房を意識する生活習慣のことです。乳房の
変化に気づいたら早めに医療機関を受診す
ることで、乳がんの早期発見につながりま
す。まずはお風呂で体を洗う時、意識して
自分の乳房を見て触れてみましょう。
●健康づくり課(保健センター)
☎055・951・3480

東駿河湾広域都市計画案の縦覧

縦覧期間 10月7日(火)～22日(水)の平日、
8時30分～17時15分
縦覧場所 県都市計画課または市役所5
階まちづくり政策課
内 容 ①都市計画区域の整備、開発及び保
全の方針の変更②区域区分の変更
◆意見書の提出
提出方法 「静岡県知事」宛で県都市計画
課へ直接または住所、氏名を
明記して郵送(様式自由)
提出期限 10月22日(水)、17時15分(必着)
※計画案は県または市ホームペ
ージでもご覧ください。
●静岡県都市計画課
〒420-8601 静岡県都市計画課
☎054・221・3062
●まちづくり政策課(都市計画係)
☎055・934・4760

消 防

救命講習会 普通救命講習Ⅰ

とき 10月19日(日)、9時～12時
ところ 救急ワークステーション
(市立病院敷地内)
内 容 主に成人に対する心肺蘇生法、AED
の取扱、止血法及び窒息の手当等
対象 駿東伊豆消防本部管内に住むか、
通勤・通学する中学生以上の人
30人(先着順)
定 員 30人(先着順)
申込方法 9月22日(月)、8時30分から電話で
●静岡救急ワークステーション
☎055・921・9999

看護師等再就業研修

再就業を考えている看護職資格保有
者を対象に、医療・看護への現場復帰
を支援する研修を実施します。
とき 10月8日(火)～10日(金)、9時30
分～15時30分(全3回)
ところ 市立病院
内 容 最新の看護の動向、感染管理、
救急看護、医療安全管理等
定 員 20人程度
申込方法 10月1日(火)、16時までに電話で
●静岡県県ナースセンター東部支所
☎055・920・2088
●健康づくり課(保健センター)
☎055・951・3480

外国人のための総合生活相談会

生活に困りごとがある外国人の相談に応じます。
とき 10月19日(日)、13時30分～16時
(受付は13時～15時30分)
ところ サンウェルめづ中会議室他
内 容 法律問題、労働問題、入管手続、国
際結婚等の相談、行政業務案内
対 象 外国人及びその関係者
協力機関 行政書士、弁護士、社会保険労務士
通訳体制 英語、中国語、スペイン語、
ポルトガル語、その他テレビ
通訳による対応あり
申込方法 10月17日(金)、17時まで
に直接または電話で
※相談に関する資料を持参してください。
※日本人も参加できます。
※空き状況により、当日の受付も可能です。
●静岡地域自治課(多文化共生係)
☎055・934・4717

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。
詳細は、お問い合わせください。

スクエアダンスの見学・体験

とき 9月27日(土)、18時30分～20時
ところ 金岡地区センター
対 象 医師から運動を禁止されていない人
持ち物 飲み物、室内用運動靴
※当日、直接会場へどうぞ。
●沼津SDCはまゆう事務局 山本さん
☎090・99939・4410

自彊術 記念大会

治療法がルーツの健康体操等を体験しませんか。
とき 10月4日(土)、12時30分～15時30分
ところ プラザヴェルデ多目的ホール他
※当日、直接会場へどうぞ。
●(公社)自彊術普及会静岡支部 長島さん
☎090・7671・3085

行政書士無料相談会

とき 10月5日(日)、10時～15時
ところ プラザヴェルデ201小会議室
相談内容 農地法・都市計画法・建設業など
の許可可、相続、外国人手続他
※当日、直接会場へどうぞ。
●静岡県行政書士会沼津支部 森光さん
☎055・941・6121
千本プラザミニギャラリー
※千本プラザ 七宝焼OB展
9月29日(月)～10月5日(日)、10時
～16時(最終日は15時まで)