

ナデシコの 育て方教室 帯笑園

東海道随一と言われた名園、帯笑園で、古くから日本で愛され、可憐な花を咲かせるナデシコの育て方教室が開催されます。

詳細は、6ページをご覧ください。



登録はこちら

沼津市公式LINE友だち募集中！

トーク画面下部のリッチメニューから、沼津の魅力にすぐにアクセス！子供からシニアまでを対象とした各種講座・セミナー等の情報も盛りだくさん。ぜひ友だち登録してください！





『子育て安心 明る未来のまち』 ひろげよう、子育ての輪！



お問い合わせは
各電話番号へ

イベント 保育士が遊びのお手伝い 「おひさま広場」において

とき(雨天中止)	時 間	と ころ
① 11/4(火)	10:30~12:00	西添1号公園(西添町)
② 11/23(祝)	10:00~12:00	北部保育所園庭
③ 11/25(火)	10:30~12:00	赤池公園(根古屋)

対 象 子供とその保護者
※当日、直接会場へどうぞ。
※②は駐車場があります。
※汚れてもよい服装でお越しください。
◎沼津っ子ふれあいセンター「ぽっぽ」
☎055-952-8077

イベント 千本プラザ赤ちゃんDAY ベビーリトミック



音に合わせてリズム感を養いながら、赤ちゃんとのコミュニケーションを深めましょう。聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナーもあります。
と き 11月27日(木)、10時30分~11時30分
と ころ 集会室
対 象 1歳未満の乳児とその保護者
定 員 25組(先着順)
申込方法 10月22日(火)、11時から専用フォームで
◎◎千本プラザ ☎055-962-3313
◎◎長寿福祉課 ☎055-934-4834

講座教室 野球を楽しんで学ぼう！ ニッセイ野球部 子ども野球教室

社会人都市対抗野球全国大会最多出場の実績を持つ日本生命野球部による野球教室を開催します。プロにも匹敵する社会人野球のレベルを体感し、楽しい一日を過ごそう！
と き 11月29日(土)、10時~13時(受付は9時30分から)(小雨決行)
と ころ 第一小学校グラウンド
対 象 軟式野球チームに所属する小学校3~6年生
定 員 100人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 チーム単位でチーム名、代表者の名前・住所・連絡先、参加人数、参加者名、ポジションを記入してメールまたはファクスで
申込期限 11月7日(金)
※申込は1チーム10人までです。
◎◎日本生命沼津支社 金(キム)さん ☎055-962-8705
FAX055-962-8708 ✉kimu26893@nissay.co.jp
◎ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875



講座教室 子育て支援への理解を深めませんか 子育て支援基礎講座(後期)

子供の発達や関わり方など子育て支援に必要な知識を学ぶ講座です。
と き 11月7日(金)・8日(土)・10日(月)・11日(火)(全4回)
時 間 9時30分~12時15分(8日は12時30分まで)
と ころ サンウェルぬまづ大会議室他
対 象 地域の子育て支援や託児ボランティアに関心のある人、子育て支援について学びたい人
申込方法 11月6日(木)までに市公式LINEで
※申込にはLINEの友だち登録が必要です。
◎◎沼津っ子ふれあいセンター「ぽっぽ」
☎055-952-8077



講座教室 沼津の南端で非日常を体験しよう 第2回ゆめとびら体験塾

自然体験施設ゆめとびら舟山に宿泊し、仲間と一緒にソーセージ作りや鹿革クラフトなどを楽しもう！
と き 11月29日(土)、8時30分~30日(日)、13時
と ころ ゆめとびら舟山(戸田)他
対 象 市内に住むか通学する小学校4~6年生
定 員 30人程度(申込多数の場合は抽選)
参加料 4,000円(保険料他)
申込方法 専用フォームまたは市ホームページにある申込書をメールまたはファクスで
申込期限 11月5日(水)
◎◎生涯学習課 ☎055-934-4871



秋の澄んだ空気の中で、自然を感じながら学びと体験を楽しみましょう。



秋の金冠山ハイキング



富士山・駿河湾の眺望が素晴らしい金冠山の山頂を講師と一緒に目指します。
と き 11月2日(日)、9時30分~15時(雨天中止)
集 合 9時10分~30分に市民の森工作室前(西浦河内)
対 象 小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)
定 員 20人(申込多数の場合は抽選)
参加料 100円(保険料他)
申込方法 10月23日(木)までに専用フォームで
◎緑地公園課 ☎055-934-4795



芝生教室



芝生の種類や生育環境などの基礎知識、芝刈り・散水・肥料散布など維持管理に必要な知識や芝刈機の使用など基本的なことを中心に学びます。
と き 11月13日(木)、10時~15時15分
と ころ 愛鷹広域公園多目的競技場
講 師 佐野忍さん(NPOグラウンドキーパーズ理事長)
定 員 20人程度
持ち物 飲み物、昼食、雨具、筆記用具
申込方法 11月6日(木)、17時までに電話で
◎◎(公財)静岡県グリーンバンク
☎054-254-1975

市は令和2年に「沼津市手話言語条例」を施行し、手話が言語であるとの認識のもと、手話や聞こえないことへの理解を広め、誰もが安心して暮らせる共生社会の実現を目指しています。

手話を通じて共生社会を考えるセミナー



吉本興業(株)「よしもと手話ブ！」の芸人を講師に迎え、共生社会について考えます。手話とお笑いを一緒に楽しんでみませんか。
と き 11月1日(土)、13時30分~15時
と ころ サンウェルぬまづ多目的ホール
講 師 ソイさん(カエルサークル)、菊地浩輔さん(チーモンチョーチュウ)、上河内貴人さん
定 員 150人程度
※当日、直接会場へどうぞ。
※手話通訳がつかます。



手話を使ってみよう！

ありがとう



上に向けた左手の甲を右手の手刀で1回叩く

events 催し

秋の沼津で
自然に親しもう



◎緑地公園課

☎055-934-4795

events 催し

お笑いを通じて
手話を知ろう！

◎障がい福祉課

☎055-934-4830
FAX055-934-2631



江原素六が結ぶ縁

麻布学園生徒 市長訪問

東京都港区にある麻布学園は、沼津市の偉人、江原素六が創立した学校で、自由闊達・自主自立の校風と、中高一貫の名門校として知られています。市と麻布学園が締結した包括協定の人的交流の一環で、麻布高校の生徒2人が市長を訪問し、素六の教育への思いなどについて意見交換しました。



まっさらな壁に未来を描く

カベヌマお披露目会

沼津にゆかりのあるアーティスト8組による、ぬまづミュージーラルアートプロジェクト「カベヌマ」。高島本町の商業施設跡地を囲む壁に描いた絵のお披露目会が開催され、アーティストの皆さんが沼津への思いを語りました。明るい未来を連想させる、素敵な壁画をご覧ください。



「思うままに作る」を楽しむ

コマガタメソッド ワークショップ

沼津出身の造本作家・デザイナーの故・駒形克己さんが考案した、紙を切り貼りして作品を作るワークショップが開催されました。

参加者は、思い思いに発想を広げ、紙を切り貼りして自由に作品を作り上げたほか、互いの作品を鑑賞して楽しんでいました。



まちなかの魅力づくりを自分たちで

2025高校生しゃべり場inぬまづ

13校14名の高校生が学校の枠を超えて集まり、自由に思いや考えを語り合う公開討論会が、ららぽーと沼津で開催されました。高校が多いまち沼津を盛り上げるために高校生同士のつながりを広げていきたいと「学校の垣根を超えた文化祭の開催」といった提案があがるなど、活発な討論会となりました。



まちづくりは新たなステージへ

沼津駅南第一地区土地区画整理事業 まちびらき記念式典

沼津駅周辺総合整備事業のひとつである、沼津駅南第一地区土地区画整理事業の竣工を祝う記念式典が、秋晴れの空の下で開催されました。

市は平成14年度の事業開始後、添地町・西条町・大手町一丁目の区域で道路の整備や歩道空間の拡張を行ってきました。施行区域内の建物が新しくなり、新たに生まれた歩道空間でイベントが行われるようになるなど、まちには新風が吹き込み、未来へと着実に歩みを進めています。



地域での防災体制を確認

令和7年度沼津市総合防災訓練 会場型訓練(片浜)

南海トラフ巨大地震を想定し、実践的な防災訓練を片浜小学校などで実施しました。消火器を使った初期消火訓練、煙体験、ドローン操作体験、がれきを避けながらの狭い空間救出訓練など、どれも発災直後に必要な応急対策の訓練となり、訓練終了後は炊き出しのカレーを味わいました。



「NUMAZU
PHOTO
GRAPH
ぬま
フォト」

写真で振り返る沼津なひとコマ。

表紙のピックアップ

帯笑園 ナデシコの育て方教室

子どもと一緒に参加できる教室です。

とき 11月15日(土)、9時30分、11時13時30分(各1時間)

ところ 帯笑園(原)

定員 各15人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 11月11日(火)までに電話で

※ナデシコの苗をお分けします。

申請 帯笑園保存会事務局 大澤さん

(10時〜16時)

090・6761・3267

055・935・5010

催し

市立沼津高等学校 学校説明会

とき 11月1日(土)・29日(土)、10時〜12時(受付は9時30分から)

内容 学校概要・入試の説明、施設見学

対象 中学生とその保護者

※当日、直接受付へどうぞ。

※公共交通機関をご利用ください。

申請 市立沼津高等学校

055・921・0805

クラフトビザジャンボリー

県内のクラフトビルや地元グルメが集結するイベントです。

とき 11月1日(土)・2日(日)、11時〜17時(小雨決行)

内容 ◆農産物・特産品の販売

・戸田地区(戸田塩じょうろと等)

・長野県原村(高原野菜等)

・埼玉県戸田市(はちみつ等)

・山梨県忍野村(そば・ほうとう等)

◆その他

・ガラガラ抽選会

・ステージイベント 他

申請 沼津市商工会戸田支所

0558・94・2224

055・934・4747

沼津秋祭り

よさこい東海道2025

沼津をはじめ全国各地から集まった踊り子たちがよさこい演舞を披露する、とびっきりの2日間です。キッチンカーも出店します。

とき ①11月8日(土)、11時〜17時

②11月9日(日)、11時〜20時

ところ ①沼津港周辺②中心市街地

(アーケード名店街、上本通り、沼津駅北口、狩野川階段堤)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

◆よさこい東海道サポーターズ募集中!

沼津秋祭りよさこい東海道2025を一緒に盛り上げるボランティアを募集します。

内容 会場設営・撤去、案内や誘導等

申込方法 ホームページにある専用フォームで

申請 よさこい東海道振興会 竹下さん

090・3335・1087

055・934・4748

ところ 三島商工会議所、白滝公園

(三島市一番町)

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、Instagram

をご覧ください。

申請 静岡クラフトビル協同組合

(沼津クラフト内)

055・919・6473

◆タップオンスルガアワード

地域の特産品を副原料として開発したクラフトビルなどの表彰式を初開催します

ところ 三島商工会議所

※詳細は、Instagram

をご覧ください。

申請 沼津振興課(商工係)

055・934・4748

LOVE NUMAZU 2025

沼津が誇る伝統技能や「デジタル技術」を体験しながら楽しめるイベントです。

とき 11月8日(土)・9日(日)、10時〜16時

ところ ららぽーと沼津1階ひかりの広場

内容 手もみ茶体験、スプーン作り、レーザー刻印機を使ったキーホルダー作り、デジタル技術体験等

※材料がなくなり次第終了となります

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページ

をご覧ください。

申請 産業政策課

055・934・4744

企業・団体とコラボした

出会いイベント

新しい形の婚活イベントで、素敵な

出合いを見つけませんか。

◆クラフトビル×婚活(静岡クラフトビル協同組合とコラボ)

クラフトビル好き同士で

交流ができるイベントです。

とき 11月22日(土)、14時〜16時30分

ところ SENSPI(千本緑町)

参加料 千円(飲料代)

◆簡単スコーン作り×婚活(静岡ガス

株とコラボ)

簡単にできるスコーン作りで交流で

きるイベントです。

とき 12月6日(土)、13時30分〜16時

ところ 静岡ガスエネリアシヨール

ム柿田川クッキングスタジオ

(清水町玉川)

◆いずれも

対象 男性Ⅱ市内に住むか通勤・通

学する20〜40歳の独身

女性Ⅱ20〜40歳の独身の人

※申込方法等の詳細は、市ホーム

ページをご覧ください。

申請 政策企画課(企画係)

055・934・4704

サンウェルぬまづ&千本プラザ

ハロウィーン記念撮影スポット

サンウェルぬまづと千本プラザに、

ハロウィーン記念撮影スポットが登場

します。

高校生以下の人には、記念撮影でお

菓子をプレゼント。さらに写真をもう

一方の施設の窓口に見せると、追加で

お菓子がもらえます。

とき 10月25日(土)〜31日(金)、9時〜17時

講座・教室

外国人住民のための防災講座

地震や津波、火事などの災害が起き

た時、どう行動すべきかを学べます。

とき 11月16日(日)、13時30分〜16時

(受付は13時〜13時30分)

ところ 沼津北消防署(寿町)

内容 防災講座、消火体験、煙体験、

心肺蘇生法、AED使用法

対象 市内または近隣市町に住む外国人

定員 40人(先着順)

通訳体制 英語、中国語、スペイン語、

その他テレビ通訳による対応

申込方法 10月22日(水)、9時〜11月12日

(水)、17時に直接、電話または

メールで

※動きやすい服装でお越しください。

※公共交通機関をご利用ください。

※詳細は、市ホームページを

ください。

申請 地域自治課(多文化共生係)

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

※お菓子のプレゼントはなくなり次第終了します。

申請 サンウェルぬまづ

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

055・922・2020

そば打ち講座

とき 11月7日〜12月12日の金曜日、
13時30分〜16時30分(全6回)
ところ 高齢者就業センター交流スペース
松他(二本ノプラザ内)
対象 市内に住む概ね55歳以上のそば
打ち未経験で全回受講できる人
定員 12人(先着順)
参加料 3千円(材料費)
申込方法 10月22日(水)、9時〜
24日(金)、17時に電話で



【申】沼津市シルバー人材センター

☎055・964・1153

【問】長寿福祉課(生きがい推進係)

☎055・934・4834

講演会「下町ボブスレー
挑戦の軌跡」

下町の小さな町工場が力を結集し、ボ
ブスレー競技用のソリを開発して世界に
挑んだ「下町ボブスレープロジェクト」。
その挑戦の軌跡とものづくりの可能性、
地域から発信する力についての講演です。
とき 11月27日(水)、10時30分〜11時30分
ところ プラサヴェルデ301会議室
講師 黒坂浩太郎さん(株)三陽機械
製作所代表取締役
定員 60人(先着順)
申込方法 10月23日(水)、9時
から電話または専
用フォームで



専用フォーム

【申】沼津信用金庫地域創生部

☎055・962・6767

【問】商工振興課(商工係)

☎055・934・4748

令和7年度県内狩猟期間

今年度の県内の狩猟期間は、次のとおりで
す。この時期は「わな」「猟銃」「網」を使用し
た狩猟が行われますので、入山する人は目立
つ色の服を着用するなど、ご注意ください。

種類	期間
イノシシ、 ニホンジカ	11月1日(土)〜令和8年 3月15日(日)
その他の 狩猟鳥獣	11月15日(土)〜令和8年 2月15日(日)

【問】農林農地課(農林振興係)

☎055・934・4751

11月から公共下水道を
使用できる地域が広がります

次の各地域の一部で公共下水道
が使用できるようになりますので、
対象地域の皆さんは、早期の接続
をお願いします。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



広報めまづ

【地区】対象地域(一部)

第三地区	上香貫
第四地区	三園町
第五地区	富士見町
大岡地区	大岡(平和郷)
門池地区	岡宮
片浜地区	小諏訪

【問】下水道整備課(公共下水道係)

☎055・934・4864

市斎場に関するお知らせ

斎場の一部改修工事に伴い、11月1
日(土)〜12月中旬(予定)の間、エレベ
ーターが利用できません。期間中は、階
段昇降機を使用して移動・介助、車い
す・荷物等運搬を行います。利用者の
皆さんにご不便のないよう努めますの

やさしい精神保健福祉
ボランティア養成講座

こころの病気や精神障がいを抱える
人への理解を深めるため、制度や接し
方を学びます。病を抱える当事者の話
やボランティア団体の発表を聞きなが
ら、私たちにできることは何かを一緒
に考えてみませんか。

とき 10月25日(土)、10時〜12時

ところ サンウエルぬまづ



喫茶コーナー

専用フォーム

定員 20人程度

申込方法 電話または専用フォームで

【申】沼津市社会福祉協議会

☎055・922・1500

【問】福祉企画課

☎055・934・4824

募集

第26回静岡県市町対抗駅伝
競走大会応援ツアー参加者

チーム史上初の3大会連続入賞を目
指す沼津市チームを、現地で応援する
ツアーを開催します。
チーム一丸となって力をつ
なぐ選手たちと一緒に応援し
ませんか。



とき 12月6日(土)、6時〜18時

集合 6時に市民体育館跡地(高島本町)

コース 市民体育館跡地〜静岡県草薙総

合運動場〜このはなアリーナ付

近で選手送迎バスの見送り〜各

自中継場所まで選手応援(自由行

動)〜静岡県草薙総合運動場
(市民体育館跡地(解散))

対象 市内に住む小学生以

上の人(小・中学生

は保護者同伴)



専用フォーム

定員 30人(先着順)

申込方法 10月31日(金)、8時30分〜

11月14日(金)、17時に専用

フォームで

※高校生の参加は、保護者の承諾

が必要です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



広報めまづ

【申】ウイズスポーツ課(市民スポーツ係)

☎055・934・4875

2025 NICE にほんこ
スピーチコンテスト聴講者

外国人が、日頃感じていることなど
を日本語で発表します。出場者の考え
や主張を聴いてみませんか。

とき 11月8日(土)、14時〜16時30分

ところ 市立図書館視聴覚ホール

※当日、直接会場へどうぞ。

【問】沼津国際交流協会事務局(地域自治課内)

☎055・934・4717

明るい選挙啓発標語

テーマ 明るくきれいな選挙の実現や
投票を呼びかけるもの

応募規定 25字以内で自作・未発表のもの

応募資格 県内に住む人

応募方法 作品(読み仮名、住所、氏名

ふりがな、年齢、電話番号、

学生は学校名・学年を明記し

てはがきで郵送、ファクスま

内容 立病院敷地内)

小児及び乳幼児に対する心肺

蘇生法、AEDの取扱、止血

法及び窒息の手当て等

対象 駿東伊豆消防本部管内に住むか

通勤・通学する中学生以上の人

定員 30人(先着順)

申込方法 10月23日(水)、8時30分から電話で

【申】救急ワークステーション

☎055・921・9999

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。
詳細は、お問い合わせください。

相続セミナー「生前対策の
基本」そのときに慌てない
ために今できる対策を!

とき 11月28日(金)、10時〜11時30分

ところ プラサヴェルデ401会議室

定員 30人(先着順)

申込方法 10月22日(水)から電話で

【申】伊ワサキ経営

☎055・922・9870

あしたか芸術村 秋の陶芸祭

とき 10月25日(土)・26日(日)、9時30
分〜16時(最終日は14時まで)

ところ あしたか芸術村(足高)

内容 陶芸作品の展示・販売、陶芸体験

※陶芸体験(有料)は、当日会場で受け

付けます(各日先着20人程度)。

※当日、直接会場へどうぞ。

【問】あしたか芸術村 足立さん

☎055・925・3366

たはメールで
11月19日(水)消印有効)

【申】県選挙管理委員会

〒420-8601 県選挙管理委員会

☎054・221・2058

℡054・221・2776

✉senkan@pref.shizuoka.jp

【問】選挙管理委員会事務局

☎055・934・4815

お知らせ

10月31日(金)は固定資産税・
都市計画税第3期の納期限です

期限までに納めましょう。

※市税納付の夜間相談窓口

とき 10月30日(木)、17時15分〜19時

ところ 市役所2階納税管理課

【問】納税管理課(納税推進係)

☎055・934・4732

10月31日(金)は国民健康保
険料第4期の納期限です

期限までに納めましょう。

※国民健康保険料納付の夜間相談窓口

とき 10月30日(木)、17時15分〜19時

ところ 市役所1階国民健康保険課

【問】国民健康保険課(収納係)

☎055・934・4727

水道料金納付の夜間相談窓口

とき 10月28日(火)、17時15分〜20時

ところ 水道部庁舎1階水道サービス課

【問】水道サービス課(料金係)

☎055・934・4853

東都大学沼津キャンパス
公開講座

とき 11月8日(土)、10時30分〜11時

30分(受付は10時から)

ところ 東都大学沼津キャンパス(日の出町)

テーマ 「言葉を超えてつながる力」障がい

から学ぶ共生のヒント

講師 原三紀子さん(東都大学沼津ヒュ

ーマンケア学部・学部長)

定員 80人程度(当日先着順)

【問】東都大学沼津キャンパス地域連携委員会

☎055・922・6688

第8回青空市

とき 11月15日(土)、9時30分〜14時

(雨天中止)

ところ 沼津青色会館駐車場(杉崎町)

内容 農産物や和洋菓子、お茶等の販売

※当日、直接会場へどうぞ。

※公共交通機関をご利用ください。

【問】(社)納税者センター沼津青色申告会

☎055・924・2251

がんばれ!アスル

◆11月のホームゲームのご案内
in 愛鷹広域公園多目的競技場

VS SC相模原

とき 11月2日(日) 14時キックオフ

VS ザスパ群馬

とき 11月16日(日) 14時キックオフ

VS 福島ユナイテッドFC

とき 11月23日(祝) 14時キックオフ

※詳細は、アスルクラブ沼津ホームペ

ージをご覧ください。

救急協力医

10月15日(水)～11月5日(水)

協力医は変更となる場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス

☎055-958-0119



		内科				小児科				外科	
		平	日			平	日			平	日
		17時～21時	12時～18時			17時～21時	12時～18時			17時～21時	12時～18時
		土曜 日	曜 日			土曜 日	曜 日			土曜 日	曜 日
		日曜 日	祝休 日			日曜 日	祝休 日			日曜 日	祝休 日
		8時～18時	8時～18時			8時～18時	8時～18時			8時～18時	8時～18時
10月	15 (水)	高田クリニック	962-1410 仲町	田中医院	921-2053 高島町	白石医院	951-4593 市道町				
	16 (木)	勝呂医院	962-3083 千本中町	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿				
	17 (金)	村岡クリニック	954-2000 大岡	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	まのクリニック	935-1515 下香貫塩満				
	18 (土)	池田病院	986-1212 長泉町本宿	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿				
	19 (日)	小林内科医院	921-2165 米山町	杉谷小児科	923-6543 筒井町	駿東整形	922-8855 高沢町				
		小野医院	951-6213 真砂町			五十嵐クリニック	934-6700 志下				
		原医院	992-1330 裾野市佐野								
	20 (月)	愛鷹クリニック	967-3711 今沢	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	西方外科	921-1333 共栄町				
	21 (火)	やぐちクリニック	973-3811 清水町伏見	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田				
	22 (水)	望月医院	931-5362 下香貫宮脇	みらいえ	924-1111 高島本町	つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩				
	23 (木)	南一色セントラル	980-5777 長泉町南一色	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿				
	24 (金)	清流クリニック	941-8688 清水町堂庭	すずきファミリー	960-0333 一本松	金元整形	924-0112 松長				
	25 (土)	さとやま整形外科内科	939-8031 東原	よざ小児科	967-5722 原	さとやま整形外科内科	939-8031 東原				
	26 (日)	あそクリニック	929-7575 筒井町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色				
		ひらまクリニック	986-7834 長泉町桜堤			遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田				
		新井クリニック	992-0811 裾野市久根								
	27 (月)	東名裾野病院	997-0200 裾野市御宿	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	こんどうクリニック	925-2420 岡宮				
	28 (火)	葉袋クリニック	933-0148 清水町徳倉	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	桑名眼科脳神経	975-2200 清水町久米田				
	29 (水)	旭医院	966-0031 原	杉谷小児科	923-6543 筒井町	おおしろクリニック	976-0027 清水町堂庭				
	30 (木)	鬼頭クリニック	999-4810 長泉町本宿	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿				
	31 (金)	武藤医院	931-0088 三園町	すずきファミリー	960-0333 一本松	五十嵐クリニック	934-6700 志下				
11月	1 (土)	沼津はまゆう病院	963-4114 錦町	光ヶ丘小児科	987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院	986-1212 長泉町本宿				
	2 (日)	杉山(和)医院	972-3223 清水町伏見	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	白石医院	951-4593 市道町				
		青沼クリニック	929-6205 大岡			大沢ハートクリニック	929-1313 若葉町				
		大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野								
	3 (火)	高遠クリニック	926-8739 東椎路	9時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	沼津整形	921-3791 共栄町				
		スマイリークリニック	957-2510 長泉町中土狩			酒井医院	966-1755 今沢				
		清水館医院	993-2323 裾野市茶畑								
	4 (水)	富士クリニック	932-3553 下香貫藤井原	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	駿東整形	922-8855 高沢町				
	5 (木)	つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩	みらいえ	924-1111 高島本町	さくら胃腸科	994-1008 裾野市御宿				
耳鼻科	10月19 (日)	田中耳鼻咽喉科	975-0226 三島市中央町	26 (日) つりた耳鼻咽喉科	927-3387 宮前町	11月2 (日) 長谷川耳鼻咽喉科	0545-30-8733 富士市浅間本町				
	8時～17時	3 (火) なめり竹山耳鼻咽喉科	980-4133 長泉町納米里								
眼科	10月19 (日)	はとり眼科	987-6789 長泉町中土狩	26 (日) 三島総合病院	975-3031 三島市谷田	11月2 (日) 桑名眼科脳神経	975-2200 清水町久米田				
	8時～17時	3 (火) 西島病院	922-8235 大岡								
産婦人科	10月19 (日)	かぬさ岩端医院	932-8189 下香貫前原	26 (日) 宮崎クリニック	0545-66-3731 富士市松岡	11月2 (日) ウスイクリニック	980-5580 長泉町下土狩				
	8時～17時	3 (火) 中島産婦人科	0545-51-4188 富士市青島町								
歯科	10月19 (日)	光野歯科クリニック	934-0077 下香貫久保	26 (日) 稲玉歯科医院	923-4735 大岡	11月2 (日) 旭歯科医院	962-2521 末広町				
	9時～17時	3 (火) ヤマデンタルオフィス	954-3322 大手町								

夜間や休日の病気やけがで
受診するべきか迷ったとき
はこちらへ

概ね15歳以上

こども

近隣市町の協力医についてはこちらへ

救急安心電話相談窓口 ☎ #7119 または ☎ 054-204-7119

静岡こども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-201-9910

厚生労働省医療情報ネット ☎ 0570-000-692

沼津夜間救急医療センター			☎926-8699	※お間違いないよう ご注意ください。	日の出町1-15		
内 科			小 児 科		外 科		
平 日	20時30分～翌朝7時		平 日	20時30分～翌朝7時	平 日	20時30分～翌朝7時	
土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時		土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時	土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス 沼津市(戸田地区を除く) ☎ 055-926-0119 戸田地区 ☎ 0558-77-2000

代表作「^{パリ}巴里に死す」「人間の運命」で知られる芹沢光治良は、
多くの作品を残し国内外で高い評価を受けました。また日本ペ
ンクラブ会長などを歴任し、名誉市民の称号を贈られました。



芹沢光治良(手前)と川端康成(奥)



沼津市芹沢光治良記念館



第13回芹沢光治良文学講演会

今年は光治良がフランスへ留学して100年目、また戦後80年の節目の
年でもあります。光治良の留学体験が、その後の創作活動や戦争観に
どのような影響を与えたのかについて迫ります。

と き 11月29日(土)、13時30分～15時35分

ところ 市立図書館視聴覚ホール

演 題 芹沢光治良・愛と知と悲しみの百年～フランスでの留学体験から見てくるもの～

講 師 杉淵洋一さん(聖学院大学人文学部日本文化学科准教授)

定 員 190人(先着順)

申込方法 10月22日(水)、9時から電話または専用フォームで

※10月20日(月)・27日(月)、11月4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)は休館です。

④芹沢光治良記念館 ☎ 055-932-0255



専用フォーム

認知症予防・ケア向上講演会と体操



専門医の解説で認知症について知識を深
めながら、脳の働きを活発にする体操を体
験しませんか。

と き 11月15日(土)、14時～16時15分

ところ 第三地区センター

内 容 ①大山一孝医師(沼



津大山クリニック院
長)による認知症の
基礎知識と予防のための生活習慣、
認知症患者へのケアについての講
演②リハビリ専門職による脳を活
性化するための体操等

定 員 40人(先着順)

申込方法 10月22日(水)、9時から電話で

④長寿福祉課 ☎ 055-934-4835



認知症予防としてスマートフォン、 使ってみませんか?(全2回)



スマートフォンで写真の
撮影やインターネットの検
索、情報セキュリティにつ
いて学びます。使いこな
して脳の活性化に役立てま
せんか。

と き 1期=①12月2日(火)②12月5日(金)

2期=①12月9日(火)②12月12日(金)

3期=①12月16日(火)②12月19日(金)

時 間 10時～11時15分

ところ ①サンウェルぬまづ大会議室

②プラサヴェルデ404小会議室

対 象 市内に住む65歳以上の人

定 員 各期15人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 11月11日(火)、18時までに電話また

は専用フォームで

※スマートフォンを持っていな

い人には貸出があります。

④④(株)コネクト ☎ 050-5846-1443

(平日、9時～18時。「問合せ番号206」と

伝えてください。)



専用フォーム

events

催 し

沼津の作家 芹沢光治良文学講演会



④芹沢光治良記念館

☎ 055-932-0255

lectures&classes

講座・教室

体も脳も活性化して 楽しく元気な毎日を



④長寿福祉課

☎ 055-934-4835

沼津で活躍する人を紹介するコーナー

沼津人



県立沼津東高等学校クイズ研究部

(左から) 望月 駿さん /

高月 利鳳さん / 倉田 凱生さん

File.07

「クイズの甲子園」とも呼ばれる高校生クイズ2025で、沼津東高校クイズ研究部が見事優勝を果たしました。全国から参加した5989校の頂点に立った優勝メンバーの3人に話を伺いました。

●優勝後の反響はどうか？

反響が大きくて、クラスメイトはもちろん、いろんな人が番組を見て応援してくれたんだとびっくりしています！沼津の人たちにちょっとでも希望を持ってもらえたかもしれないなって思うと、とっても嬉しいです。

●部活動では普段どんな練習をしていますか？

どれだけ早く答えられるか早押しの練習とか、問題も考えます。出題するにはただ「知っている」だけじゃ足りなくて、調べていくと次の「知りたい」につながっていくのはおもしろいです。来年の後輩たちの連覇に期待しています！

●賞品の「世界研修旅行」ではどこに行きたいですか？

スペイン、トルコ…、う～ん、迷っています。でもまずは大学受験を頑張っていきます！



11月 市民文化センター・プラサ ヴェルデ・香陵アリーナの主な催し

●=入場無料 ◎=有料(料金等詳細についてはお問い合わせください)

※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		大=大ホール 小=小ホール	※休館日10日(月)、17日(月)
1(土)	小第52回沼津市芸術祭 クライネムジークコンサート 13時30分～16時 ◎ 大サンボマスター 全員優勝 VICTORY25 18時～20時30分 ◎	14(金)	小ハーモニカコンサート 13時15分～15時45分 ●
2(日)	大第52回沼津市芸術祭 音楽の広場 13時～16時30分 ◎	15(土)	小第52回沼津市芸術祭 新舞踊祭 11時30分～15時30分 ◎
3(祝)	小スティーヴ・ガッド in BHGプロジェクト 16時～18時 ◎	22(土)	小モンゴル伝統楽団 テンゲル・アヤルグー 14時～16時 ◎
7(金)	大「税を考える週間」記念チャリティーコンサート 東京ヴィジュアルディ合奏団 18時30分～20時30分 ●	23(祝)	大ムノツイル・プラス 14時から ◎
8(土)	大キーウ・クラシック・バレエ 14時～16時 ◎	29(土)	小令和7年度静岡県防火のつどい 13時～15時30分 ●
9(日)	小第52回沼津市芸術祭 日本舞踊祭 13時～16時30分 ◎ 大令和7年度沼津市民大学 14時～15時30分 ◎	30(日)	小令和7年度第34回さんさん学習フェスティバル 10時～15時30分 ● 大ゴダイゴ結成50周年記念ライブ 15時～17時 ◎

プラサ ヴェルデ ☎055-920-4100		A・B=コンベンションホール A・B	※休館日5日(休)
18(火)	多売上アップ祭り2025 12時～17時 ●	多=多目的ホール(キラメッセぬまづ) ◎=市民ギャラリー	
23(祝)	多全日本プロレス沼津大会 13時～15時30分 ◎	27(木)	多Made in Mt.Fuji ふじのくに医療・介護福祉機器展 富士山麓産学官金連携フォーラム2025 10時～16時 ●
24(休)	多第16回2025ふくseeぬまづ福祉まつり 10時～15時 ● B社会福祉法人春風会創立50周年記念講演会 13時30分～15時 ●	29(土)	多制服・ジャージ・体育着試着展示予約注文会 10時～15時 ● 多アルバイトタイムス合同企業面談会シゴトフェア 11時～17時 ● B2025ビジョンサポート機器展・相談会 in 沼津 10時30分～15時 ● A保育のお仕事フェア 13時～16時 ● 多プロレスリングノア沼津大会 17時～19時30分 ◎

香陵アリーナ		☎055-928-5231	🏊=スポーツアリーナ 🏟=多目的アリーナ		
1(土)	🏊ベルテックス静岡【ホームゲーム】 VS鹿児島レブナイズ 17時5分から 		2(日)	🏊ベルテックス静岡【ホームゲーム】 VS鹿児島レブナイズ 16時5分から 	

