



特

集

沼津と
クラフトビールの物語



登録はこちら

沼津市公式LINE友だち募集中！

トーク画面下部のリッチメニューから、沼津の魅力にすぐにアクセス！沼津をもっと楽しめるイベント情報もりだくさん。ぜひ友だち登録して、最新情報をゲットしてください！



知っていますか？
クラフトビールの種類

クラフトビールとひとくちに言っても、酵母や麦芽、ホップの使い方によって香りや味はいは千差万別。ラガー、IPA、スタウトなど、様々な種類があります。



すっきりとした喉越しと、キレのある爽快感が人気のビール。低温でじっくりと発酵・熟成させることで、雑味が少なく、クリアな味わいに仕上がります。
日本の大手ビールメーカーが造るビールの多くがこのスタイルで、どんな食事にも合わせやすい万能なビールです。



インドア・ペールエールを略してIPAと呼びます。大量のホップを使用しているため、泡が豊かに立ち、華やかな香りと苦みを存分に味わうことができます。18世紀のイギリス発祥で、世界中で愛されているビアスタイル(ビールの種類)のひとつです。アルコール度数が比較的高めのものが多いのも特徴です。



黒ビールの代表格で、ローストした麦芽を使用するため、コーヒーやチョコレート、カaramelを思わせる香ばしさとコクが特徴です。スタウトは苦味と香りが強く、クリーミーな口当たりが楽しめます。寒い季節にじっくりと味わいたい一杯です。



東駿河湾クラフトビール地域循環共生圏推進事業について、詳しくはこちらから

こうした自然の恩恵が、情熱を持った醸造家たちの挑戦と結びつき、沼津

沼津のクラフトビールは、ひとつの地場産業にとどまらず、地域全体を巻

若手を中心とした醸造家がこの取組の重要な担い手となり、地域の生産者や飲食店と手を取り合い、新しい価値を創造しています。



県東部を中心とした醸造所が連携し、2021年6月に静岡クラフトビール協同組合を組織しました。毎年、春と秋にクラフトビアジャンボリーを開催するなど、静岡のクラフトビールの認知を広げる活動を積極的にを行っています。

沼津の自然、という
醸造に欠かせない素材

沼津のクラフトビール文化がこれほどまでに育まれた背景には、この土地ならではの恵まれた自然環境があります。市内の醸造家が口を揃えるのは、富士山や愛鷹山由来の清らかな水のありがたさ。長い年月をかけて溶岩層を通り抜けた地下水は、不純物が少なく、口当たりが非常にまろやかです。この水は、ビールの風味を柔らかく、そして繊細に引き出すため、ビール造りには理想的だといっています。



品質に問題はないものの、流通にのらない沼津産の果実などを使い、ビールを醸造することもあります。

を個性豊かなクラフトビールのまちへと押し上げています。今では静岡県のなかでも東部に多くの醸造所が集まり、クラフトビールの聖地として認められつつあります。
港町であるという誇りから、アジアライや干物などの魚料理との相性がよいビールを数多く手掛けているのも嬉しいですね。

き込むプロジェクトへと進化を遂げています。
それが、沼津市・三島市と静岡クラフトビール協同組合などが連携して進めている『TAP ON SURUGA』プロジェクト(東駿河湾クラフトビール地域循環共生圏推進事業)です。この事業は、クラフトビールを活用して、環境と経済が両立する持続可能な社会を目指しています。

具体的な取組のひとつに、地場産品や地域固有の環境を活かしたオリジナルビールの開発や、ガストロノミーツ・リズム(その土地の気候風土が生んだ食材・習慣・伝統・歴史などによって育まれた食を楽しむ、食文化に触れることを目的とした旅行、観光)を展開していくことが挙げられます。

特集
沼津と
クラフトビールの物語



クラフトビールと
沼津のペアリング

クラフトビールという言葉が一般に浸透していなかった時代。アメリカ人醸造家のブライアン・ベアードさんと奥さまのさゆりさんが、沼津港の近く、千本港町に「ベアード・タップルーム 沼津フィッシュマーケット」をオープンしたのは2000年。

ビール醸造の本場であるカリフォルニアで技術を習得した彼らが醸す個性豊かなビールは、地元のビール愛好家だけでなく、遠方からの多くのファンも惹きつけました。これは、沼津がクラフトビールのまちとして知られるきっかけといえます。

2010年代半ばには、千本緑町や沼津駅の近くで若手醸造家によるクラフトビールの醸造がスタートします。これらの醸造所はタップルーム(簡易的な飲食スペース)を併設していて、ビールを造るだけでなく、造り手と飲み手が直接交流できる場を提供することで、沼津のクラフトビール文化の裾野を広げました。

ここ数年、静岡県東部ではビール醸造所がさらに増えています。こうした動きは、沼津のクラフトビールが、地域全体で楽しめる存在へと変化していったことに他なりません。沼津では、新たなビール文化の醸成期を迎えているといつて過言ではないでしょう。

カレンダーが11月になりました。澄んだ空の下、食欲も一段と高まる「食欲の秋」。また、もうすぐ何かにつけて集まる機会が増える年末年始。忘年会や新年会、旧友との久しぶりの飲み会などで特別な時間を彩る大切な存在となるのがお酒です。
自宅でも、お店でも。沼津で飲むなら、地元で生まれたとっておきの「一杯」を選んでみませんか。沼津生まれのお酒は、ただ酔うためだけのものではありません。富士山や愛鷹山由来の清らかな湧水、駿河湾の豊かな恵み、そしてこのまちに根ざした人々の情熱が、グラスに注がれた一杯に詰まっています。

今回は、そんな沼津の風土と心意気が育んだお酒、なかでも近年注目を集めている沼津のクラフトビールの物語をご紹介します。クラフトビールとは、小規模な醸造所が、醸造家の個性とこだわりを反映させて造る、バラエティ豊かな味わいのビール。「職人技のビール」「手造りのビール」とも言われます。沼津の秋の味覚を、地元のクラフトビールと一緒に堪能してみましよう。沼津の誇りが醸した一杯で乾杯するといつも飲み会が、もっと心に残るひとときになるはずです。
ワンランク上の食体験に、個性豊かな沼津のクラフトビールはいかがでしょう。



スタンプラリーの詳細はこちら

令和8年1月末まで、「TAP ON SURUGA」プロジェクトでは、市内外のタッブルームを巡るスタンプラリーを開催しています。登録のある23店舗でビールを飲むごとにスタンプを獲得。スタンプを集めると、抽選で限定グッズがもらえるなど、様々な特典が用意されています。この取組は、地域の醸造所や



飲もう、贈ろう。
美味しさも楽しさも満点

沼津市のふるさと納税でも、クラフトビールは人気が高まっている返礼品となっています。

富士山由来の清らかな地下水と、地元醸造家たちの熱意が詰まった個性豊かなクラフトビールは、遠方から沼津のまちを応援する人々にとって、沼津の魅力を感じられる特別な品です。沼津に直接足を運ぶことが難しくても、沼津でビールを飲んでいる気分になれるのかもしれない。

故郷である沼津を離れて暮らしている人や市外の知人・友人に、沼津のクラフトビールをどうぞおすすめしてください。

飲食店が連携し、県東部エリア全体のクラフトビール文化を盛り上げることが目的としています。スタンプラリーを通じて、人々が新しいお店やビールの魅力に出会い、交流を深めるきっかけとなっています。

美味しい酒の席でも、飲みすぎには注意が必要です。特にクラフトビールは、アルコール度数が高めのものもあり、気づかないうちに飲みすぎてしまうことも少なくありません。

そこで、ぜひ試していただきたいのが、「チェイサー」としてクラフトビールの仕込み水と同じ水質の水を飲むことです。

沼津の水道水は、富士山などの山に降った雨や雪解け水がもとなった良質な地下水で、クラフトビールの仕込み水に近い軟水なので、水道水でもチェイサーの役割を果たしてくれます。

チェイサーは、アルコールを分解する上で必要な水分を補給するだけでなく、口の中をリフレッシュさせ、次に飲むビールの風味をより新鮮に感じさせてくれます。また、ビールを飲むペースを緩め、飲みすぎを防ぐ効果も期待できます。健康を意識しながら、この土地ならではのクラフトビールを楽しんでみてはいかがでしょうか。



沼津の自慢
未来をつくるクラフトビール

これまで紹介してきた沼津のクラフトビールの話題は、単なる飲み物の話ではありません。そこには、富士山の清らかな地下水、温暖な気候が育む豊かな素材、そして何より、このまちを愛し、新しいビールづくりに挑戦し続ける人たちの情熱が詰まっています。

日本酒の伝統を守りつつも、革新的な「静岡酵母」を生み出した先人たちが、その技術はクラフトビールにも継がれていきます。そして、「東駿河湾クラフトビール地域循環共生圏」というプロジェクトに取り組む若き醸造家たちの挑戦。彼らの存在は、沼津のビール文化の未来を拓いています。

年末年始は、そんな沼津のクラフトビールの物語に思いを馳せる絶好の機会です。グラスに注がれた一杯には、このまちの風土と人々の想いが凝縮されています。そして、その一杯が地域の未来をつくる一助になっていることを感じてください。

私たちの沼津にクラフトビールがあることを誇りに思いつつ、美味しく、楽しく飲むことは沼津のクラフトビールを応援することにつながります。では、ご唱和ください、クラフトビールで「カンパニー」！

問 商工振興課
055・934・4748



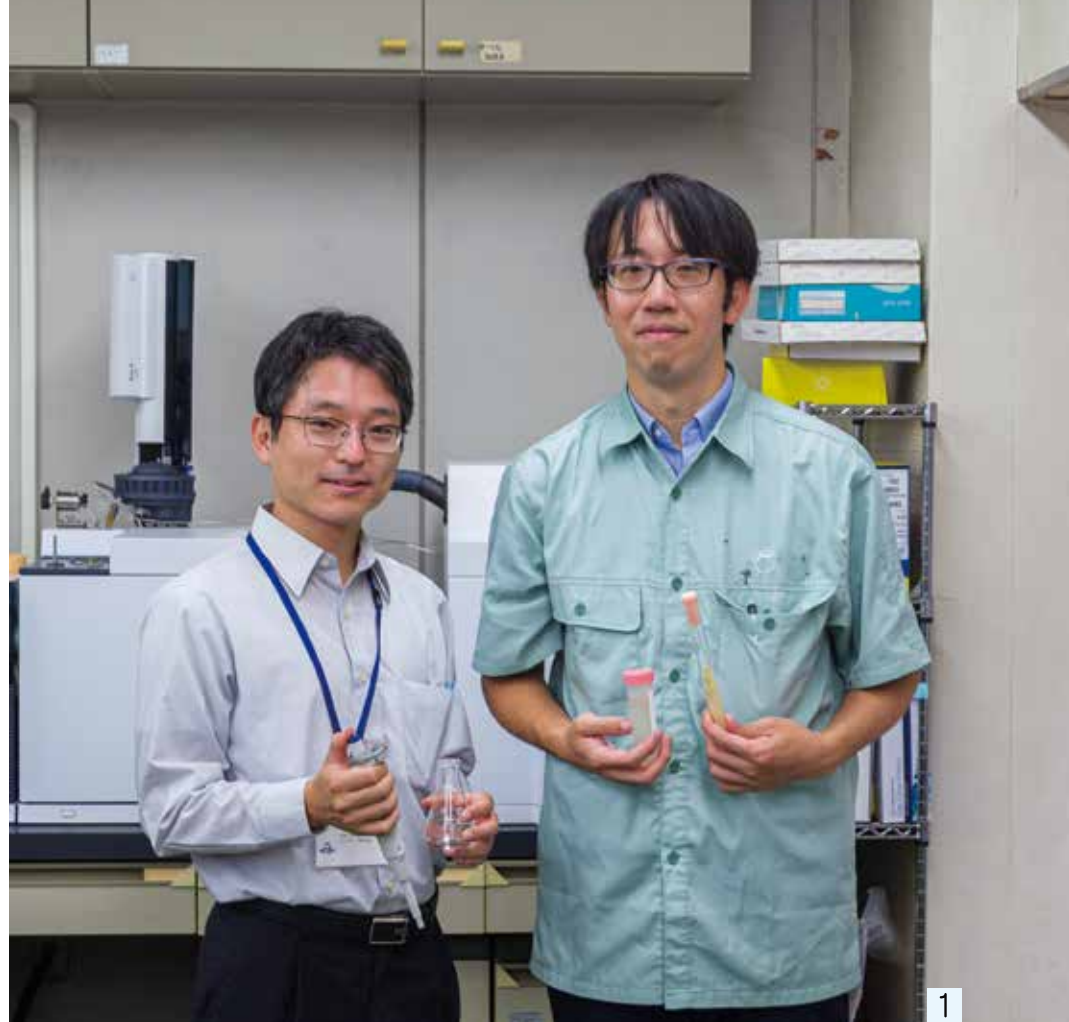
2



3



4



1

1. 酵母の研究に携わる袴田首席研究員(左)と鈴木主任研究員。 2. 試験管内にある静岡酵母 3. 酵母の培養作業は無菌状態で細心の注意を払って行われます。 4. 沼津工業技術支援センターでは、酵母の研究・開発だけでなく、ものづくりを行う県内企業の技術開発や課題解決を支援しています。

さらなる美味しさと
さらなる個性を支える

大岡にある静岡県工業技術研究所沼津工業技術支援センターは、酒造りの技術革新を支える重要な拠点です。

このセンターが全国に名を轟かせたのは、日本酒造りに欠かせない「酵母」の研究・開発。なかでも、バナナを思わせるフルーティーで華やかな香りを生み出す「静岡酵母」は、静岡県独自の地酒スタイルを確立し、県内の酒蔵の発展に大きく貢献しました。この酵母の生みの親である故・河村伝兵衛氏らによる長年の研究が、吟醸王国とも呼ばれる静岡の地酒の評価を築き上げました。

近年、このセンターの存在感は、クラフトビールの分野でも高まっています。県内での醸造所の増加に伴い、センターではビール酵母の研究に本格的に着手。主任研究員の鈴木雅博さんらが、駿河湾の海洋深層水やシラスなどが、沼津周辺の自然界から酵母を採取し、ビール醸造に適した独自の酵母を分離・評価する研究を進めてきました。

鈴木さんは「沼津には、この土地ならではのポテンシャルが満ちています。適度にミネラル分を含んだ富士山の地下水という最高の水質に加え、柑橘類などの素材も豊富。また、醸造家たちの探究心も尽きることがありません」と沼津とビールの可能性を紐解いてく

れました。続けて「同じ酵母でも醸造所によって個性の違うビールになるので、飲み比べてみるのもいいかもしれません。自分の好きな一杯が見つかると思います」と笑います。また、首席研究員の袴田雅俊さんも「我々の研究で生まれた酵母が、彼らの挑戦の後押しとなれば嬉しいです。このまちの風土と技術が融合し、沼津らしいビール文化がさらに花開くと信じています」と話してくれました。

センターの研究は、地元の醸造所にとって大きな強みとなっています。これまででは海外の酵母に頼ることが多かったクラフトビールですが、地元の風土に合った酵母を使うことで、より個性豊かで、沼津らしい味わいを追求できるようになりました。静岡酵母の開発から続いたゆめめ研究が、沼津の酒の未来を、そして新たな食文化を拓いています。



原にある高嶋酒造が醸す地酒には静岡酵母が使われているものも。沼津発の酵母が質の高い日本酒造り、クラフトビール造りを支えています。

沼津あじたるサンド

沼津
あじたるサンド
水産海浜課
055-934-4756

9月に青森県で開催された「第16回みなとオアシスSea級グルメ全国大会inあもり」において、沼津あじフライたるたるサンド(沼津あじたるサンド)が優勝しました！

沼津あじたるサンドって？

全国屈指のアジの干物産地である沼津は、全国から良質なアジが集まり、マアジ養殖の生産量も日本一を誇ります。沼津あじたるサンドは、自慢のアジをフライにし、抹茶やわさびなどを使った緑色のタルタルソースをかけて、パンで挟んだ一品です。アジフライの美味しさを手軽に満喫できる沼津の新しいご当地グルメ！ぜひご賞味ください！



優勝について伺いました！



Sea級グルメ部会長 望月さん

前は優秀賞だったので今回優勝できて大変嬉しいです。今後も食の魅力で沼津港を盛り上げていきます！あじたるサンドも更に広めていきたいです。



頼重市長

Sea級グルメ部会の皆さんの奮起のお陰で優勝できました。今回をきっかけに沼津あじたるサンドを多くの人に食べていただきたいです。

どこで食べられる？

沼津あじたるサンドは、沼津港振興会Sea級グルメ部会が認定した店舗で販売しています。お店によって味や見た目が違うので、食べ比べしてみるのもおすすめです！新規認定店も募集しています！

※認定店の詳細は、市ホームページをご覧ください。

広報めまづ 検索



のぼりが目印！

千本プラザ 冬のイベント

千本プラザ
055-962-3313
長寿福祉課
055-934-4834

	①お正月飾り作り	②坐禅とヨガ。 ～ココロのリラク クスとカラダのリ ラクス～	③ジャズ コンサート	④エアロnight★ (エアロビクス)	⑤書き初め教室
と き	11/30(日)	12/6(土)	12/7(日)	12/13(土)	12/25(木)・27(土)
時 間	14:00～15:30	10:00～11:30	13:30～15:00	18:00～18:45 19:15～20:00	10:00～11:30 13:30～15:00
と ころ	大会議室	集会室	音楽ホール	多目的ホール	図画工作室
対 象	18歳以上の人	18歳以上の人	—	18歳以上の人	市内に住む小学生
定 員	20人(申込多数 の場合は抽選)	20人(申込多数 の場合は抽選)	200人(申込多数 の場合は抽選)	各30人(申込多 数の場合は抽選)	各8人(申込多 数の場合は抽選)
持ち物	ニッパー	飲み物、タオル、 ヨガマット	—	飲み物、タオル	書道用具一式、書き 初め用紙、学校で配 布されたお手本
申込方法	11月20日(木)、17 時までに専用フ ォームで 	11月26日(木)、17 時までに専用フ ォームで 	11月23日(祝)、17時 までに専用フ ォームまたは電話で 	12月3日(木)、17 時までに専用フ ォームで 	12月15日(月)、17 時までに専用フ ォームで 

※①は3,000円(材料費)がかかります。

※②④は運動しやすい服装でお越しください。

※詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ



開園以来続いている沼津御用邸記念公園菊華展をはじめ、美しい花々や緑が公園内を彩る、趣あふれるイベントを開催します。

第55回沼津御用邸記念公園菊華展

丹精込めた秀作が今年も出展されます。咲き誇る菊の美しさをお楽しみください。

と き 11月8日(土)～24日(休)、9時～16時30分

と ころ 園内各所

竹のインスタレーションアート展

草月流監修によるダイナミックな竹のインスタレーションアート作品を正面入口に展示します。

と き 11月8日(土)～24日(休)、9時～16時30分

と ころ 正面入口

他にもイベント盛りだくさん！

◆飛龍高校和太鼓部演奏

飛龍高校和太鼓部による勇壮な演奏をお楽しみください。

と き 11月15日(土)、11時～11時30分(雨天中止)

と ころ 主馬前広場

◆西附属邸夜間特別観覧&ライトアップ

園内に展示されている菊の花や竹のインスタレーションをライトアップします。

また、西附属邸も見学できます。

と き 11月21日(金)～23日(祝)、17時～19時(雨天中止)

生け花の展示

沼津市華道連盟の協力による、風情豊かな生け花をお楽しみください。

と き 11月8日(土)～16日(日)、9時～16時30分

と ころ 西附属邸

ワークショップ・物販

期間中、土・日曜日、祝・休日にはキラキラハーバリウムを使ったワークショップを体験できるほか、お漬物等を販売します。

11月8日(土)には沼津あじフライたるたるサンドのキッチンカーも登場！

※詳細は、沼津観光ポータルをご覧ください。

◆人気のお茶席！菊華茶屋



旧本邸の歴史を感じながら、季節ならではの和菓子と抹茶を味わいませんか。

と き 11月8日(土)～24日(休)、10時～16時

と ころ 喫茶主馬

メニュー 抹茶・練り切りセット

抹茶・季節の和菓子セット

沼津御用邸記念公園 055-931-0005

入園料 大人100円、小・中学生50円(西附属邸は別途観覧料(大人310円、小・中学生150円)がかかります)

沼津御用邸記念公園 hana・花・シンフォニー



沼津観光ポータル



沼津御用邸記念公園 hana・花・シンフォニー実行委員会事務局(観光戦略課内)

055-934-4747

第42回山口源新人賞が
決定しました

沼津市ゆかりの版画家「山口源」を顕彰することを目的に、若手の優れた版画家に対し、山口源新人賞を毎年授与しています。



題名の由来・モチーフ

自分が慣れ親しんだものや人からもらったものなどの思い入れのある静物を机に配置して、自身が制作している姿を描きました。版画室から離れる前に、身の回りにあったものやここで制作していた日々を記録として作品の中に収集し、留めておくという意味を込めて「採録」としました。

採録(サイロク)

サイズ：縦119.5cm×横180.5cm 版種：銅版画

受賞の言葉(受賞者：佐賀県在住 久野 龍之介さん)

この度は、このような栄誉ある賞をいただくことができ、大変嬉しく思っております。この経験を励みに、これからも想いを形にする喜びを忘れず、探求心を大切にしながら制作に取り組んでいきたいと思います。



受賞作品は11月29日(土)～令和8年1月25日(日)にモン ミュゼ沼津で展示します。ぜひご覧ください。

市民文化センターで
芸術を楽しもう

S P A C「弱法師」

三島由紀夫が能を近代劇として蘇らせた名作「弱法師」をぜひご覧ください！

とき 令和8年1月31日(土)、開演13時30分
ところ 大ホール
入場料 一般=4,600円、U25・学生=2,200円、高校生以下=1,100円(未就学児入場不可)

チケット 11月9日(日)、10時から各指定プレイガイド・市民文化センターホームページ、13時から窓口で

市民文化センター 055-932-6111

はせみきた和太鼓コンサート

太鼓奏者はせみきたがゲストに林英哲を迎え、活動25周年のコンサートを開催。

とき 令和8年2月7日(土)、開演15時
ところ 小ホール
入場料 一般=5,000円、U25=2,500円(未就学児入場不可)

チケット 11月8日(土)、9時から市民文化センターホームページ、10時から各指定プレイガイド、13時から窓口で

市民文化センター 055-932-6111

キットパスで版画ワークショップ

水溶性チョークのキットパスを使って気軽に版画を楽しみませんか。アートチーム「ペトロアンドヨゼフ」の田川誠さんと深澤慎也さんを講師に迎えます。

とき 12月6日(土)、①10時～11時30分②14時～15時30分
ところ 第5会議室

定員 各10人程度(申込多数の場合は抽選)

申込方法 11月21日(金)までに専用フォームで

※「沼津市障害者週間市民の集い」との連携企画として、11時30分～13時に1階吹き抜けスペースでボディーパーペイント体験も行います(予約不要)。

文化振興課 055-934-4812



専用フォーム



ガイドとともに歩きながら、沼津に息づく歴史と文化を楽しみましょう。

内膳堀(香貫用水)ウォーキング



世界かんがい施設遺産である内膳堀と、その建設者植田内膳ゆかりの地である霊山寺や内膳の墓などを巡ります。

とき 11月29日(土)、9時～11時30分(小雨決行)

集合 8時30分～9時に市民文化センター

持ち物 飲み物、タオル、帽子等

※当日、直接集合場所へどうぞ。

※公共交通機関をご利用ください。

※詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

ぬまづ観光ボランティアガイド

上柳さん 090-1418-0435

原宿めぐり



原出身の名僧、白隠禅師にゆかりのある松蔭寺や無量堂、帯笑園をボランティアガイドと一緒に巡ります。

とき 11月30日(日)、10時～12時(雨天中止)

集合 9時45分～10時に原駅

定員 20人(先着順)

申込方法 11月8日(土)、9時から電話で

持ち物 飲み物、タオル、帽子等

※当日、2班に分かれて巡ります。

※歩きやすい服装・靴でお越しください。

※公共交通機関をご利用ください。

原・浮島観光ボランティアガイドの会

矢部さん 080-8269-6545

歩いて楽しむ
沼津の歴史



第34回さんさん学習
フェスティバル

生涯学習に励んでいる市民の皆さんによる手作りの発表会を11月29日(土)・30日(日)に市民文化センターで開催します。会場を巡ってスタンプを集めるとプレゼントが進呈されます。



手作り遊び部

ストラップやポーチなど誰でも簡単にできる小物を作ります。

時間 9時30分～15時

ところ 第2練習室

内容 ①ストラップ作り

②押し花しおり(30日(日)のみ)

③松ぼっくりのクリスマスツリー

④折り紙⑤ポーチ作り



展示部

書やアートフラワーなど様々なジャンルの作品を展示します。

時間 9時30分～16時(30日(日)は15時まで)

ところ 展示室、ロビー、大会議室他

内容 書、俳句、水墨画、絵画、絵手紙、アートフラワー、手芸他

パネル解説部

趣味で調べたことをパネルで展示します。作成者による解説が聴ける時間もあります。

時間 9時30分～16時(30日(日)は15時まで)

ところ 大会議室

内容 ①伊豆石の歴史文化について

②地球温暖化クイズ

③紙芝居で伝える「いにしえ沼津」

④二次元バーコードで体験する歴史散歩

舞台演技部

市内で活動する人たちがダンスや楽器の演奏などを披露します。

とき 11月30日(日)、10時～13時

ところ 小ホール

内容 フラダンス、舞踊、マジック、ウクレレ、ギター他



ひろげよう、子育ての輪 『子育て安心 明るい未来のまち』

お問い合わせは
各電話番号へ

講座 教室 自信がもてる子育て講座 特別回 カフェでゆったり子育て講座



と き 12月8日(月)、10時～11時30分
ところ cafe/day (沼北町)
テーマ お母さんのためのアンガーマネジメント講座～入門編～
対 象 中学生以下の子供を持つ保護者、子育てに関心のある人
定 員 15人(先着順)
参加料 100円
申込方法 11月10日(月)、8時30分から専用フォームで
専用フォーム
☎生涯学習課 ☎055-934-4870



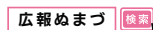
お知らせ 令和8年4月高校等入学予定者 市の育英奨学生募集



対 象 保護者が市内に住み、令和8年4月に高校等に入学予定で、学業成績が優れ、学資の援助を必要としている人
給与額 入学一時金7万円(返済は不要)
定 員 20人(奨学生選考委員会で選考)
申込方法 12月19日(金)までに必要書類を直接、郵送または学校経由で

お知らせ 子供の発達相談 ひまわり相談会を利用してみませんか

未就学の子供の育ちを心配している保護者のための個別相談会です。
と き 12月8日(月)、①10時～10時30分 ②11時～11時30分
ところ サンウェルぬまづ小会議室
相談員 川辺詩菜さん(心理相談員)
定 員 各1組(先着順)
申込方法 11月17日(月)、9時から電話で
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎☎児童発達支援センターみゆき ☎055-968-0500
広報ぬまづ



information

お知らせ

11月は児童虐待防止推進月間です。子供の健やかな成長のために、社会全体で子育てを支援し、子供が安心して育つ環境を整えることが重要です。

叱る時、暴言や暴力をしていませんか？

暴言や暴力が子供の成長・発達に悪影響を与えることは、科学的にも明らかになっています。「しつけ」のつもりでも、「虐待」となってしまうことがあります。子供の気持ちに寄り添いながら、子供が安心できる環境を整えることが重要です。子育て中の当事者も周りの人も、子供の養育で心配事があったら相談しませんか。秘密厳守、匿名でも相談できます。



24時間
対応 児童相談所
全国共通ダイヤル
(通話料無料)
☎#189(いちばやく)

電話でも
来所でも 一人で悩まないで
相談しませんか
こども家庭センター
☎055-951-1212

緊急の
ときは 傷害・暴行等の
おそれがある場合
沼津警察署 ☎055-952-0110
または110番へ

子育てSOS講演会を開催します

児童相談所等が対応する児童虐待の件数が増えるなか、行政主導の対策だけでなく、市民一人ひとりに何ができるのでしょうか。子供の命を守り、親子の生活を支えるための具体的な情報について、児童虐待の現場を取材してきた講師がお話しします。

と き 11月19日(水)、18時30分～20時(受付は18時から)
ところ 市立図書館視聴覚ホール
テーマ 孤立と虐待のない街づくりー傷つく子どもを救うためにできることー
講 師 石川結貴さん(ジャーナリスト)
定 員 200人(当日先着順)



☎こども家庭センター
☎055-951-1212

市では多様性を認め合うまちづくりを進めています。障がいや福祉活動を考える催しに足を運んでみませんか。

沼津市手をつなぐ育成会バザー

知的障がいのある人とその家族、支援者で作る団体によるバザーです。
と き 11月23日(祝)、9時30分～12時(小雨決行)
ところ 市役所玄関前ピロティ
内 容 食料品・雑貨・福祉施設等自主製品販売、太鼓演奏他
※当日、直接会場へどうぞ。
☎沼津市手をつなぐ育成会 尾藤さん ☎090-8543-2341



2025ふくseeぬまづ福祉まつり

「福祉ってふつうのこと」をテーマに、福祉について知るイベントです。
と き 11月24日(休)、10時～15時
ところ キラメッセぬまづ
内 容 福祉活動の紹介や体験、福祉相談、物販、飲食ブース等
※当日、直接会場へどうぞ。
☎2025ふくseeぬまづ福祉まつり実行委員会 (認定NPO法人mam内) ☎055-963-7806

令和8年度採用の沼津市新規職員を追加募集しています。沼津で挑戦したい！という熱い気持ちを持つ皆さんからの応募をお待ちしています。

申込期間 11月1日(土)～18日(火)
一次試験 書類選考
二次試験 面接試験(12月13日(土)に実施)
※市ホームページでは、求める人材や職種に関する情報などを掲載しています。ぜひご覧ください。



職種	採用予定人数	受験資格(必要な経験等)
土木	若干名	次の①～③のいずれかに該当する人 ①学校教育法による学校で、各技術の専門課程を履修し、卒業した人または令和8年3月に卒業見込みの人 ②職業能力開発促進法による大学校・短期大学校で各技術の専門課程を履修し、卒業した人または令和8年3月に卒業見込みの人 ③民間企業等において、土木関係の設計、施工管理に関する職務経験を有する人(土木のみ)
建築	若干名	
保健師	若干名	保健師資格を有する人または令和8年3月末日までに取得見込みの人
保育士	若干名	保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または令和8年3月末日までに取得見込みの人

建築(経験者採用枠)で 通年試験をスタートしました！

自由なタイミングで応募できる試験です。民間企業等で設計・施工管理等の実務経験のある人の応募をお待ちしています。
詳細は、市ホームページをご覧ください。



events

催し

共に助け合う

明るいまちへ



☎障がい福祉課
☎055-934-4830
FAX055-934-2631

information

お知らせ

令和8年度採用 沼津市職員追加募集

☎☎人事課

☎055-934-4709

催し

市民の森わくわく！自然体験
ファミリースタンプラリー

親子でミッションを達成する探検企画や、対話につながる体験（焼き芋やスモア作り）を行います。

とき 11月22日(土)、10時30分～13時

受付は10時10分から、小雨決行

集合 市民の森第2広場(西浦河内)

講師 子育て応援サークルいちご

対象 年少～小学校6年生とその保護者

定員 15組程度(申込多数の場合は抽選)

参加料 1人500円(保険料他)

持ち物 飲み物、タオル、レジャーシート、軍手、雨具、保険証、着替え

申込方法 11月13日(木)までに専用フォームで

※初めて参加する人優先です。

※緑地公園課(管理・緑化推進係)

☎0555・934・4795

ぬまづの宝100選巡り
バスツアー

沼津の魅力を集めたぬまづの宝100選をバスで巡ります。

とき 11月26日(水)、9時～16時

集合 9時に市役所玄関前

見学場所 芹沢光治良記念館、歴史民俗資料館、沼津御用邸記念公園、クリーンセンター、泉水源地

対象 市内に住む通勤・通学する人

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、Instagram

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

第19回戸田深海魚まつり

戸田特産の深海魚を間近で観察してみませんか。展示後に購入もできます。

とき 11月30日(日)

深海魚展示会 10時～10時30分

深海魚即売会 10時30分～12時

ところ 戸田漁協直売所特設会場

定員 500人(先着順)

申込方法 11月10日(月)からホームページにある専用フォームで

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、Instagram

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

はら逸品うまいものフェス

原・浮島地区の飲食店を中心に、約30店が勢ぞろいします。

とき 11月9日(日)、10時～15時(小雨決行)

ところ 原地区センター広場

内容 逸品の販売、コースTFM公開生放送、スマートフエンスング体験、アイドルのライブ他

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、Instagram

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

星の観望会

月夜のうさぎ天文台の台長が秋の星座と土星を案内します。芝生に寝転び

とき 11月22日(土)、10時30分～13時

受付は10時10分から、小雨決行

集合 市民の森第2広場(西浦河内)

講師 子育て応援サークルいちご

対象 年少～小学校6年生とその保護者

定員 15組程度(申込多数の場合は抽選)

参加料 1人500円(保険料他)

持ち物 飲み物、タオル、レジャーシート、軍手、雨具、保険証、着替え

申込方法 11月13日(木)までに専用フォームで

※初めて参加する人優先です。

※緑地公園課(管理・緑化推進係)

☎0555・934・4795

ぬまづの宝100選巡り
バスツアー

参加料 100円(保険料)

申込方法 11月13日(木)までに専用フォームで

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、Instagram

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

市民協働による
牛臥・島郷海岸の清掃活動

海岸環境の保全を図るため、事業者や市民の皆さんと協働し、海岸清掃を実施します。新ビーチフリーナーのお披露目もあります。

とき 11月16日(日)、9時～11時(小雨決行)

ところ 牛臥・島郷海岸(下香貫)

※当日、直接会場へどうぞ。

※駐車場に限りがあるため、乗り合わせ等でお越しください。

※軍手、ごみ袋は用意します。

※新たに団体等の単位で参加を希望する場合は、事前に連絡してください。

※天候により中止する場合は、当日7時までに決定します。詳細は、X(エックス)をご覧ください。

※水産海浜課(工務係)

☎0555・934・4754

フックシヨップ「日本と中国の漢字を楽しもう！」

日本と中国の「漢字」をキーワードに、漢字の伝来の歴史や特徴を学んだ後、自分たちで新しい「漢字」を考えて発表するワークショップです。

とき 12月20日(土)、14時～16時

ところ サンウエルぬまづ大会議室

講師 高橋恵子さん(元中国国際放送局アナウンサー)

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、Instagram

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

星を眺めてみませんか。

とき 11月15日(土)、18時30分～19時30分(雨天の場合は22日(土)に延期)

ところ 愛鷹運動公園テニスコート北側芝生広場

定員 親子10組(申込多数の場合は抽選)

参加料 1組2人1500円(保険料他)

持ち物 レジャーシート、虫よけ、懐中電灯

申込方法 11月13日(木)、17時までに電話で

※大人1人での参加や、家族での参加を希望する場合はご相談ください。

※詳細は、ホームページ

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

沼津スライドトーク2
私たちの叶えた物語

アニメシリーズや沼津への移住についての体験談発表・交流会を行います。ラブライブ！シリーズとの出会いで人生が大きく変わった人や、アニメシリーズを長年取材してきた新聞記者が登場します。

とき 11月22日(土)、13時～17時

ところ サンフロントホール(魚町)

定員 160人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 11月15日(土)までにホームページにある専用フォームで

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、Instagram

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

ぬまづシルバーまつり

シルバー人材センター会員による作品展や物産販売など、どなたでも楽しめるイベントです。

とき 11月16日(日)、9時～12時30分

ところ 千本プラザ多目的ホール他

内容 写真・絵画等の作品展、物産販売、ゲームコーナー、お楽しみ抽選会等

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページ

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

高沢公園で
ライブパフォーマンス

とき 11月22日(土)、①11時から②13時30分から(雨天の場合は翌日に延期)

ところ 高沢公園(高沢町)

出演 松島誠さん(ダンス・ボイスパフォーマンス)、高野なつみさん(ピアノ)

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページ

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

対象 小学校4～6年生

定員 20人程度(申込多数の場合は抽選)

申込方法 11月21日(金)までに専用フォームで

※保護者も見学できます。

※沼津国際交流協会事務局(地域自治課内)

☎0555・934・4717

市立病院DMAT
パネル展示

DMATとは、災害現場での医療活動、被災地の病院支援、広域医療搬送などを行う災害派遣医療チームのことです。市立病院のDMATの活動をパネルで紹介しています。

とき 12月22日(月)まで

ところ キラメッセぬまづエントランスギャラリー

※期間中、直接会場へどうぞ。

※市立病院病院管理課

☎0555・924・5100

ぬまづシルバーまつり

シルバー人材センター会員による作品展や物産販売など、どなたでも楽しめるイベントです。

とき 11月16日(日)、9時～12時30分

ところ 千本プラザ多目的ホール他

内容 写真・絵画等の作品展、物産販売、ゲームコーナー、お楽しみ抽選会等

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページ

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

高沢公園で
ライブパフォーマンス

とき 11月22日(土)、①11時から②13時30分から(雨天の場合は翌日に延期)

ところ 高沢公園(高沢町)

出演 松島誠さん(ダンス・ボイスパフォーマンス)、高野なつみさん(ピアノ)

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページ

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

ぬまづシルバーまつり

シルバー人材センター会員による作品展や物産販売など、どなたでも楽しめるイベントです。

とき 11月16日(日)、9時～12時30分

ところ 千本プラザ多目的ホール他

内容 写真・絵画等の作品展、物産販売、ゲームコーナー、お楽しみ抽選会等

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページ

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

高沢公園で
ライブパフォーマンス

とき 11月22日(土)、①11時から②13時30分から(雨天の場合は翌日に延期)

ところ 高沢公園(高沢町)

出演 松島誠さん(ダンス・ボイスパフォーマンス)、高野なつみさん(ピアノ)

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページ

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

ぬまづシルバーまつり

シルバー人材センター会員による作品展や物産販売など、どなたでも楽しめるイベントです。

とき 11月16日(日)、9時～12時30分

ところ 千本プラザ多目的ホール他

内容 写真・絵画等の作品展、物産販売、ゲームコーナー、お楽しみ抽選会等

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページ

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

高沢公園で
ライブパフォーマンス

とき 11月22日(土)、①11時から②13時30分から(雨天の場合は翌日に延期)

ところ 高沢公園(高沢町)

出演 松島誠さん(ダンス・ボイスパフォーマンス)、高野なつみさん(ピアノ)

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページ

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

ウエルカムサンウエル
冬イベント「わくわく祭」

輪投げや卓球、ボッチャ等のコーナーを回るスタンパラリーでお菓子釣りに挑戦しませんか。ボランティア連絡協議会の活動発表会や、サンウエルぬまづ運営ボランティアの活動紹介展などもあります。

とき 11月29日(土)、10時～12時

ところ サンウエルぬまづ多目的ホール

定員 200人(先着順)

申込方法 11月8日(土)、10時から電話または専用フォームで

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、Instagram

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

ぬまづの宝100選巡り
バスツアー

沼津の魅力を集めたぬまづの宝100選をバスで巡ります。

とき 11月26日(水)、9時～16時

集合 9時に市役所玄関前

見学場所 芹沢光治良記念館、歴史民俗資料館、沼津御用邸記念公園、クリーンセンター、泉水源地

対象 市内に住む通勤・通学する人

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、Instagram

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

ぬまづの宝100選巡り
バスツアー

沼津の魅力を集めたぬまづの宝100選をバスで巡ります。

とき 11月26日(水)、9時～16時

集合 9時に市役所玄関前

見学場所 芹沢光治良記念館、歴史民俗資料館、沼津御用邸記念公園、クリーンセンター、泉水源地

対象 市内に住む通勤・通学する人

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、Instagram

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

ぬまづの宝100選巡り
バスツアー

沼津の魅力を集めたぬまづの宝100選をバスで巡ります。

とき 11月26日(水)、9時～16時

集合 9時に市役所玄関前

見学場所 芹沢光治良記念館、歴史民俗資料館、沼津御用邸記念公園、クリーンセンター、泉水源地

対象 市内に住む通勤・通学する人

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、Instagram

沼津市商工会原支所

☎0555・966・1331

※商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

ぬまづの宝100選巡り

男女共同参画推進 性の多様性セミナー「性の多様性・基礎知識と職場でできること」

性的マイノリティが直面する問題等について理解を深め、誰もが自分らしく生きられる社会を目指すセミナーです。

とき 令和8年1月23日(金)、14時～15時30分

ところ 市民文化センター大会議室

講師 堀川歩さん(株)アカルク代表取締役社長、石山千華さん(株)スエヒロ工業経営推進本部)

定員 50人(先着順)

申込方法 11月10日(月)、9時から専用フォーム、電話、ファクスまたはメールで



専用フォーム

①地域自治課(協働推進係)

☎055・934・4807

☎055・931・2606

✉kyodo@city.numazu.jp

心が整うお片付け講座

とき 12月6日(土)、10時～11時30分

ところ サウンエルぬまづ大会議室

講師 関美恵子さん(整理収納アドバイザー)

対象 中学生以上の人

定員 30人(先着順)

申込方法 11月10日(月)、10時から電話または専用フォームで



専用フォーム

①サウンエルぬまづ

☎055・922・2020

②福祉企画課

☎055・934・4824

親子で学ぼうーじぶんのからだ

静岡県立大学の教員による、包括的な性教育やからだの権利についての講義や、参加者同士の子育ての悩みを共有できるミーティングを開催します。子供も一緒に参加できます。

とき 11月29日(土)、10時～11時40分

ところ めましんCOMPASS

(高島町)

対象 子育て中の保護者

定員 10人程度

申込方法 11月24日(木)までに専用フォームで



専用フォーム

①静岡県立大学看護学部中川研究室

☎054・202・2949

②政策企画課(企画係)

☎055・934・4704

こちらから出向く支援「アウトリーチ」を学ぶセミナー

地域には、支援を必要としていても自ら相談できない人がいます。重層的支援体制整備事業では、そうした人々にこちらから出向き、つながりをつくる「アウトリーチ支援」を進めています。本セミナーでは、精神疾患の疑いや社会的孤立、ひきこもり状態にある人等への訪問支援に取り組む講師を迎え、専門職や地域の皆さんがそれぞれにできる役割を一緒に考えます。

とき 12月4日(木)、13時30分～16時30分

ところ サウンエルぬまづ大会議室

定員 50人(先着順)

申込方法 11月10日(月)から電話または住

8020推進員研修会

「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という8020運動の推進員となるための研修会です。研修会修了後、認定証とバッジをお渡しします。

とき 11月26日(水)、13時30分～15時30分

ところ 保健センター第2・3会議室

講師 庵原明倫歯科医師(沼津市歯科医師会) 他

持ち物 筆記用具、タオル、ポケットティッシュ

定員 20人程度

申込方法 11月13日(木)までに電話、ファクスまたはメールで



①健康づくり課(保健センター)

☎055・951・3480

☎055・951・5444

✉kenkou@city.numazu.jp

高齢者学級公開講座「沼津お気楽寄席in万年青大学」

高齢者学級「万年青大学・寿大学」では、様々なテーマの講座で楽しく学んでいます。興味のある人は「公開講座」に参加してみませんか。

とき 11月20日(木)、13時30分～15時10分(受付は13時から)

ところ 市民文化センター小ホール

内容 アマチュアの落語家や講師等による演芸

講師 沼津落語講談協会

対象 市内に住む人

定員 300人(当日先着順)

②生涯学習課(市民学習係)

☎055・934・4870



募集

所、氏名、電話番号を明記してファクスで

①沼津市社会福祉協議会

☎055・922・1500

☎055・922・1502

②福祉企画課

☎055・934・4824

令和8年度市立看護専門学校一般入試(Ⅰ期)

試験日程 ①学科試験Ⅱ12月9日(火)

②面接試験Ⅱ12月10日(水)

試験科目 ①現代の国語・言語文化(古文・漢文を除く)、英語コミュニケーション、数学I・A

(場合の数と確率・基礎的な計算問題)②個人及び集団面接

次のいずれかに該当する人

・高校を卒業した人

・令和8年3月に高校を卒業見込みの人

・高校を卒業した人と同等以上の学力があると認められる人

募集人数 30人(指定校推薦・公募型推薦・社会人入試・一般入試(Ⅱ期)を含む)

試験会場 市立看護専門学校(大諏訪)

受験料 6千円

出願期間 11月10日(月)～21日(金)(必着)

合格発表 12月26日(金)

※募集要項は、市立看護専門学校、各市民窓口事務所、市立図書館等で配布しています。

広報ぬまづ 検索

いきいき体操教室

椅子に座りながらできる筋トレや脳トレなど、初心者向けの無理なく取り組める運動教室です。

とき 12月3日～17日の毎週水曜日、14時～15時15分(全3回)

ところ 静浦地区センター

対象 市内に住む65歳以上で、医師から運動を禁止されていない人

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 11月14日(金)、21時までに専用フォームまたは電話で

①香陵アリーナ

☎055・928・5231

②長寿福祉課(高齢者支援係)

☎055・934・4835

③順天堂大学医学部附属静岡病院 第95回市民公開講座

とき 11月15日(土)、13時30分～14時30分

ところ プラサヴェルデコンベンションホールB

テーマ 地域の理解と協力で命を救うドクターヘリ

定員 250人(当日先着順)

④順天堂大学医学部附属静岡病院

☎055・948・3111

⑤観光戦略課(コンベンション推進係)

☎055・934・4746



障がいのある人のためのボッチャ教室

とき 12月6日(土)、10時～11時

ところ 金岡地区センター会議室2・3・4

対象 市内に住む身体障害者手帳または療育手帳を持つ18歳以上の人

定員 12人(申込多数の場合は抽選)

参加料 300円(保険料)

申込方法 11月20日(木)までに電話またはファクスで

①生活支援センターあしたか

☎055・923・7981

☎055・923・7985

②障がい福祉課(支援係)

☎055・934・4830

☎055・934・2631

愛鷹運動公園テニス教室

とき 12月1日(月)～令和8年3月30日(全12回)

クラス 子供の部、中学生の部、成人の部

受講料 11400円から

申込方法 11月22日(土)、20時30分までにホームページにある申込書を直接またはファクスで

※申込多数の場合は抽選です。

※人数が少ない場合は、開講しないことがあります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

①愛鷹運動公園テニスコート

☎055・920・8688

②緑地公園課(利用推進係)

☎055・934・4796



※詳細は、市ホームページをご覧ください。

①市立看護専門学校

☎055・951・3500

県立看護専門学校学生

学科 試験日

看護1学科 1次試験Ⅱ12月13日(土)

(3年制) 2次試験Ⅱ12月25日(木)

看護2学科 1次・2次試験Ⅱ12月13日(土)

試験会場 県立看護専門学校

(清水町長沢)

※詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

②県立看護専門学校

☎055・971・2135

③健康づくり課(保健センター)

☎055・951・3480

市営住宅の入居者

募集団地	戸数	募集団地	戸数
自由ヶ丘団地	5	原団地	3
石田団地	1	原町中団地	2
小林団地	2	松原団地	1
富岳団地	1	西井出団地	1

※住宅の駐車場には限りがあります。

※入居可能日は令和8年2月上旬です。

申込資格 次の要件を全て満たす人

①収入が条例に定める基準を超えないこと②市内に住むか通勤していること③現に住宅に困窮していること④暴力団員でないこと(同居者を含む)⑤住所、生計等を別にする緊急連絡先となる人を一人立てられないこと 等

申込方法 11月12日(水)～14日(金)、8時30

分

県営住宅の入居者を毎月募集しています。

発表日 毎月10日

受付期間 毎月10日～18日

※申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

①県営住宅供給公社東部支所

☎055・920・2271

②住宅政策課(市営住宅係)

☎055・934・4792

広報ぬまづ 検索

ぬまづソフトバレーボール大会参加チーム

とき 12月14日(日)
ところ 香陵アリーナ
対 象 市内に住むか通勤・通学する中学生以上の人で構成されたチーム
チーム編成 ①混合一般の部Ⅱ男女各2人 または男子1人・女子3人 ②一般女子の部Ⅱ女子4人 (いずれも登録は5〜8人)
申込方法 市ホームページにある申込書を市役所8階ウィズスポーツ課に直接、郵送、メールまたはファクスで
※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
申込期限 11月18日(火)、17時(必着)
④ 沼津市スポーツ推進委員連絡協議会事務局(ウィズスポーツ課内)
☎0555・9334・4875

中小企業振興会議委員

任期 令和8年1月22日(木)から2年間
応募資格 市内に住むか通勤する18歳以上の(高校生を除く)
公募人数 3人
選考方法 沼津市の中小企業振興についてをテーマとした小論文(千字程度、面接履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで
応募期限 11月21日(金)(消印有効)
④ 産業政策課
〒410・8601 沼津市役所
☎0555・9334・4744
✉sangyo@city.numazu.lg.jp

11月25日〜12月1日は犯罪被害者週間です

犯罪被害者は、直接的な被害のほか精神的・経済的な負担など、様々なストレスにより二次的被害に苦しめられています。本人はもちろん、その家族も「突然のことごとくしたら良いのかわからない」「専門的なアドバイスを受けたい」「話を聞いてもらいたい」という時は、ためらわずにご連絡ください。相談は無料で秘密は厳守します。
④ 県くらし交通安全課(平日、8時30分〜17時15分)
☎0554・2211・3220
④ 静岡県警察本部警察相談課犯罪被害者支援室(平日、8時30分〜17時15分)
☎0554・2711・0110
④ 沼津警察署(24時間)
☎0555・9522・0110
④ NPO法人静岡犯罪被害者支援センター(平日、10時〜16時)
☎0554・6511・1011
❖ 犯罪被害関連の蔵書を紹介します
市立図書館で、犯罪被害関連の蔵書の紹介等を行うコーナーを設置します。
とき 11月6日(木)〜30日(日)
④ 生活安心課(市民相談センター)
☎0555・9334・4700

お知らせ

12月1日(月)は市県民税第3期の納期限です

期限までに納めましょう。
❖ 市税納付の夜間相談窓口
とき 11月11日(火)、17時15分〜19時
ところ 市役所2階納税管理課
④ 納税管理課(納税推進係)
☎0555・9334・4732

12月1日(月)は国民健康保険料第5期の納期限です

期限までに納めましょう。
❖ 国民健康保険料納付の夜間相談窓口
とき 11月11日(火)、17時15分〜19時
ところ 市役所1階国民健康保険課
④ 国民健康保険課(収納係)
☎0555・9334・4727

水道料金納付の夜間相談窓口

とき 11月11日(火)、17時15分〜20時
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課
④ 水道サービス課(料金係)
☎0555・9334・4853

11月は「計量強調月間」

正確な計量は私たちの生活の基本です。私たちの周りでは、電気・ガス・水道等の使用量、スーパーマーケットでの肉や魚の計量など、様々な計量器が使われており、法令により定期検査の受検が義務付けられています。また、水道光熱費等の計量器は、有

消 防

駿東伊豆消防組合

秋季全国火災予防運動

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」
秋季全国火災予防運動が11月9日(日)〜15日(土)に実施されます。
日頃から「火の用心」を心がけ、火災のない、安全で安心できるまちづくりを目指しましょう。
住宅防火 いのちを守る10のポイント
① 寝たばこは絶対にしない、させない
② ストープの周りに燃えやすいものを置かない
③ こんろを使うときは火のそばを離れない
④ コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く
⑤ 6つの対策
① 火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する
④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
⑥ 防火防災訓練への参加、消防職員等による戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う
④ 駿東伊豆消防本部(第一方面本部)
☎0555・9335・5119

効期限が法令で定められているため、設置事業者による交換作業にご理解とご協力をお願いします。
④ 商工振興課(商工係)
☎0555・9334・4748

12月7日(日)は地域防災訓練の日です

南海トラフ巨大地震を想定した訓練を市内一斉に実施します。いざという時に落ち着いて行動するためには、日頃の心構えが大切です。地域の訓練に参加し、災害に備えましょう。
当日は、同報無線で訓練放送を実施します。

訓練放送の時間と内容

地震発生(9時)	地震発生を知らせるサイレンが鳴ります。身の安全を確保しましょう。
大津波警報発表(9時3分)	大津波警報のサイレンが鳴ります。海岸や河口部から離れ、高い所へ避難しましょう。
訓練終了(11時)	訓練終了をお知らせします。

保健センターからの

お知らせ

❖ 11月8日は「いい歯の日」
いい歯のために大切な3つのポイントを紹介します。この機会にお口の健康づくりについて見直しましょう。
・毎食後の歯磨き
・歯間清掃用具の使用
・定期的な歯科検診



市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。
全国チャンピオンが教える金魚すくい教室
とき 11月8日(土)、9時〜14時
ところ アイン学習塾(本郷町)
対 象 市内に住むか通学する小・中学生とその保護者
申込方法 開催日当日までに電話で
④ アイン学習塾 鈴木さん
☎0555・9339・7754
女性による女性のためのミニ相談会 in 沼津
職場での働き方や家庭内の問題など、各専門家が相談に応じます。
とき 12月7日(日)、10時〜12時
ところ レストランタイム(下香貫島郷)定員 5人(先着順)
申込方法 11月8日(土)から電話で
※空きがある場合は当日参加可能です。
④ 女性による女性のための相談会 @しずおか 渡辺さん
☎090・7043・0067
県民フォーラム「幸せな人生」ひらかれた介護、音楽とともに
とき 12月13日(土)、13時30分〜16時30分
ところ プラザヴェルデ301・302会議室
内容 基調講演「地域で支える神経難病」、シンポジウム「あなたと共に

11月10日〜16日は「アルコール関連問題啓発週間」

お酒に弱い人や強い人など、体質はそれぞれ違います。自分の体質を理解した上で、適量を守り、健康に配慮した節度ある飲酒を心がけましょう。
④ 飲酒のポイント
・飲酒状況を把握する
・あらかじめ量を決めて飲酒する
・休肝日を設ける
※詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

1日あたりの適量の目安	ビール 500ml	日本酒 1合 180ml	ワイン 180ml	焼酎 100ml
-------------	-----------	--------------	-----------	----------

健康づくり課(保健センター)

☎0555・9511・3480

11月12日〜25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

暴力は誰に対しても許されるものではありませんが、特に女性は、男性に比べて配偶者等から暴力を受ける割合が高いという調査結果があります。被害を受けた人や悩んでいる人は、まずはご相談ください。
※相談窓口等の詳細は、ホームページをご覧ください。
④ 社会福祉課(生活支援係)
☎0555・9334・4863
④ 地域自治課(協働推進係)
☎0555・9334・4807

Jアラートの全国一斉情報伝達試験の実施

Jアラートは、緊急地震速報や津波警報、弾道ミサイル攻撃に関する情報

にいきつく...

対 象 県内に住む人
定員 100人(先着順)
申込方法 11月8日(土)から電話または専用フォームで
④ 静岡県訪問看護ステーション協議会
☎0554・297・3311



専用フォーム

第100回記念風土展

とき 11月19日(火)〜24日(木)、10時〜18時(最終日は17時まで)
ところ 市民文化センター展示室
内 容 絵画・版画・立体等の展示
※期間中、直接会場へどうぞ。
④ グループ風土 夏目さん
☎090・7681・3018

第14回「二胡発表会」

中国古来の伝統楽器、二胡の優しい音色をお楽しみください。
とき 11月23日(火)、開演12時
ところ 清水町地域交流センター多目的ホール(清水町家庭)
※当日、直接会場へどうぞ。
④ toshiki二胡学院 高橋さん
☎090・3309・6659

千本プラザギャラリー

❖ 第8回あじさいの会切り絵作品展
11月19日(火)〜22日(土)、10時〜15時(初日は13時から)
❖ 陶児会作品展
11月24日(木)〜30日(日)、9時〜17時(最終日は15時まで)
❖ 伊豆の武将狩野一族と御用絵師狩野派
12月3日(火)〜9日(火)、9時〜16時

救急協力医

11月1日(土)～20日(木)

協力医は変更となる場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス

☎055-958-0119



	内科	小児科	外科
	平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝日 8時～18時
11月	1(土) 沼津はまゆう病院 963-4114 錦町	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿
	杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見 2(日) 青沼クリニック 929-6205 大岡 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	白石医院 951-4593 市道町 大沢ハートクリニック 929-1313 若葉町
	3(祝) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路 スマイリークリニック 957-2510 長泉町中土狩 清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	9時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	沼津整形 酒井医院 921-3791 共栄町 966-1755 今沢
	4(火) 富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原	18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	駿東整形 922-8855 高沢町
	5(火) 境医院 975-8021 長泉町竹原	みらいえ 924-1111 高島本町	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿
	6(木) ベル内科・脳神経 925-0555 西沢田	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
	7(金) つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	よざ小児科 967-5722 原	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
	8(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	田中医院 921-2053 高島町	聖隷沼津 952-1000 松下
	いしざき脳神経内科 989-1919 長泉町納米里 9(日) 高田クリニック 962-1410 仲町 いずみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	みらいえ 924-1111 高島本町	えがわ医院 921-5148 高島本町 大沢医院 931-1019 御幸町
	10(月) あめみや内科 935-1159 吉田町	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	香貫医院 931-2465 本郷町
	11(火) 大沢医院 931-1019 御幸町	すずきファミリー 960-0333 一本松	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
	12(火) 高桑医院 997-0486 裾野市岩波	田中医院 921-2053 高島町	松原医院 962-1496 白銀町
	13(木) きせがわ病院 952-8600 大岡	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
	14(金) あそろクリニック 929-7575 筒井町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	五十嵐クリニック 934-6700 志下
	15(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	ウィンザークリニック 050-3145-1236 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿
	勝呂医院 962-3083 千本中町 16(日) 小林医院 966-7700 今沢 遠藤医院 997-0533 裾野市葛山	よざ小児科 967-5722 原	西方外科 921-1333 共栄町 遠藤医院 997-0533 裾野市葛山
	17(月) 田沢医院 962-1205 大手町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	田沢医院 962-1205 大手町
	18(火) あきやまクリニック 986-6000 長泉町下土狩	18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	大沢医院 931-1019 御幸町
	19(火) つばきクリニック 955-4600 長泉町中土狩	みらいえ 924-1111 高島本町	桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田
	20(木) ひらまクリニック 986-7834 長泉町桜堤	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	池田病院 986-1212 長泉町本宿
耳鼻科	11月 2(日) 長谷川耳鼻咽喉科 0545-30-8733 富士市浅間本町 8時～17時 16(日) わかばやし耳鼻咽喉科 933-3311 御幸町	3(祝) なめり竹山耳鼻咽喉科 980-4133 長泉町納米里	9(日) サイラクリニック 935-1133 市場町
眼科	11月 2(日) 桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田 8時～17時 16(日) みついで眼科 992-5555 裾野市茶畑	3(祝) 西島病院 922-8235 大岡	9(日) いたう眼科 946-6666 裾野市佐野
産婦人科	11月 2(日) ウスイクリニック 980-5580 長泉町下土狩 8時～17時 16(日) 武田産婦人科 0545-63-5122 富士市宮島	3(祝) 中島産婦人科 0545-51-4188 富士市青島町	9(日) かやま産婦人科 997-3551 裾野市岩波
歯科	11月 2(日) 旭歯科医院 962-2521 末広町 9時～17時 16(日) れいこ歯科 923-8388 高沢町	3(祝) ヤマダデンタルオフィス 954-3322 大手町	9(日) ぱりデンタルクリニック 941-8148 沼北町

夜間や休日の病気やけがで
受診するべきか迷ったとき
はこちらへ

概ね15歳以上
こども

救急安心電話相談窓口 ☎#7119または ☎054-204-7119

静岡こども救急電話相談 ☎#8000または ☎054-201-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ 厚生労働省医療情報ネット ☎0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。			日の出町1-15		
内科		小児科	外科		
平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜・祝日 18時～翌朝7時		平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜・祝日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜・祝日 18時～翌朝7時		

●火災など災害情報テレホンサービス 沼津市(戸田地区を除く) ☎055-926-0119 戸田地区 ☎0558-77-2000

東京2025デフリンピック自転車競技を応援しよう!

きこえない・きこえにくい選手のための国際総合スポーツ大会「東京2025デフリンピック」が、11月15日(土)～26日(木)に日本で初めて開催されます。

21競技のうち、県内では自転車競技(ロード・マウンテンバイク)が日本サイクルスポーツセンター(伊豆市)で行われます。

競技当日、観戦者は入場無料となりますのでぜひ応援にお出かけください!



◆ロード競技

種目	とき	時間
スプリント	11/17(月)	9:00～15:30
ポイントレース	11/18(火)	13:00～15:00
個人タイムトライアル	11/20(木)	9:00～14:30
個人ロードレース	11/22(土)	9:00～15:00

◆マウンテンバイク競技

種目	とき	時間
XCC(クロスカントリー・ショートトラック)	11/24(木)	13:00～14:45
XCO(クロスカントリー・オリンピック)	11/25(火)	9:00～13:15

※詳細は、大会ホームページまたは県ホームページをご覧ください。

◎県スポーツ・文化観光部スポーツ振興課

☎054-221-3284



大会ホームページ



県ホームページ

香陵アリーナスポーツ教室 みんなで楽しもう!柔道教室

とき 12月2日～令和8年3月31日の火・金曜日、18時30分～20時(全25回)

ところ 香陵アリーナ武道場

対象 市内に住むか通勤・通学する満5歳以上の初心者で、医師から運動を禁止されていない人

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

参加料 7,500円

申込方法 ①11月14日(金)までに往復はがきの往信面に教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号、返信面に参加者の住所・氏名を明記して郵送(必着)

②11月1日(土)、10時～14日(金)、21時に専用フォームで

※自身で傷害保険に加入の上、参加してください。

◎◎香陵アリーナ 〒410-0832 御幸町15-1 ☎055-928-5231



専用フォーム



気軽にチャレンジ運動講座

	講座名	とき (全2回)	ところ	内容	運動 レベル
①	上半身&下半身トレーニング	11/19(水) 26(水)	金岡地区 センター	セラバンドを使用して全身をトレーニング	中級
②	脚力改善!ラダートレーニング	11/28(金) 12/5(金)	戸田地区 センター	バランス能力や動きを改善して日常生活を快適に!	初級～ 中級
③	睡眠の質を上げるボールトレーニング	11/28(金) 12/5(金)	門池地区 センター	ストレッチ用ボールを使って関節可動域を広げ、呼吸を意識し筋肉へアプローチ	初級
④	初めてボールピラティス	12/2(火) 9(火)	片浜地区 センター	安心して楽しくできるギムニクボールを使ったピラティス	初級
⑤	使える体幹	12/3(水) 10(水)	第一地区 センター	適切な呼吸で体の緊張を取るエクササイズ	中級
⑥	バランストレーニング	12/4(木) 11(木)	第二地区 センター	体幹、脚力を鍛えて姿勢改善&筋力UP	初級～ 中級
⑦	美温活よくばりエクササイズ	12/4(木) 11(木)	第五地区 センター	簡単エアロ・筋トレ・リンパストレッチで冷えない体に!	初級

時間 ①③④⑤⑦19時15分～20時15分

②⑥10時～11時

対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)

定員 各24人(先着順)

参加料 各700円



申込方法 11月11日(火)、12時30分から市ホームページにある専用フォームで



市ホームページ

※自身で傷害保険に加入の上、参加してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

◎ウィズスポーツ課 ☎055-934-4893

lectures&classes
講座・教室

楽しく元気にスポーツ時間
見て、体験して楽しもう!



◎ウィズスポーツ課

☎055-934-4893



沼津の寿司



沼津は海の幸に恵まれ、「寿司のまち」としても有名で、港周辺を中心に多くの寿司店が並びます。豊富な魚種を誇る駿河湾から、サバやアジ、マグロ、タイなど豊富な種類の魚介が沼津港に揚がります。そして、駿河湾の名産であるしらすや桜えびを、獲れたての生で食べられるのは地元ならではの贅沢です。

寿司には高級なイメージがありますが、市内には気軽に楽しめる店も多く、利用シーンに応じて選べるのも魅力です。おもてなしに、頑張った日のプチご褒美に、仲間との気軽な食事に。沼津の寿司をもっと楽しんでみませんか。

◎水産海浜課

☎055・934・4753

さらに深掘りした情報はエフエムぬまづで聴くことができます！

エフエムぬまづ(76.7MHz)では「深掘り！ぬまづの宝100選」を放送中です。宝にゆかりのあるゲストをお招きし、パーソナリティ神田あや乃さんが現地取材しながら、個性と魅力にあふれるぬまづの宝100選を紹介します。11月は「鰯有川」の有川昌宏さんに、沼津の寿司の魅力をたっぷり話してもらいます。

◆放送時間が変わりました

放送時間が毎月第1・3日曜日の9時23分頃に変更となりました。ラジオやインターネットでお聞きいただけるほか、過去の放送は市公式ポッドキャストで配信しています。

◎広報課 ☎055-934-4839



ぬまづの宝100選



広報ぬまづ 2025年11月1日号 No.1747 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は〒410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp
この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら

