

ぬまづソフトバレーボール大会参加チーム

とき 12月14日(日)
ところ 香陵アリーナ
対 象 市内に住むか通勤・通学する中学生以上の人で構成されたチーム
チーム編成 ①混合一般の部Ⅱ男女各2人 または男子1人・女子3人 ②一般女子の部Ⅱ女子4人 (いずれも登録は5〜8人)
申込方法 市ホームページにある申込書を市役所8階ウィズスポーツ課に直接、郵送、メールまたはファクスで
※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
申込期限 11月18日(火)、17時(必着)
④ 沼津市スポーツ推進委員連絡協議会事務局(ウィズスポーツ課内)
☎0555・9334・4875

中小企業振興会議委員

任期 令和8年1月22日(木)から2年間
応募資格 市内に住むか通勤する18歳以上の(高校生を除く)
公募人数 3人
選考方法 沼津市の中小企業振興についてをテーマとした小論文(千字程度、面接履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで
応募期限 11月21日(金)(消印有効)
④ 産業政策課
〒410・8601 沼津市役所
☎0555・9334・4744
✉sangyo@city.numazu.lg.jp

11月25日〜12月1日は犯罪被害者週間です

犯罪被害者は、直接的な被害のほか精神的・経済的な負担など、様々なストレスにより二次的被害に苦しめられています。本人はもちろん、その家族も「突然のことごとくしたら良いのかわからない」「専門的なアドバイスを受けたい」「話を聞いてもらいたい」という時は、ためらわずにご連絡ください。相談は無料で秘密は厳守します。
④ 県くらし交通安全課(平日、8時30分〜17時15分)
☎0554・2211・3220
④ 静岡県警察本部警察相談課犯罪被害者支援室(平日、8時30分〜17時15分)
☎0554・2711・0110
④ 沼津警察署(24時間)
☎0555・9522・0110
④ NPO法人静岡犯罪被害者支援センター(平日、10時〜16時)
☎0554・6511・1011
❖ 犯罪被害関連の蔵書を紹介します
市立図書館で、犯罪被害関連の蔵書の紹介等を行うコーナーを設置します。
とき 11月6日(木)〜30日(日)
④ 生活安心課(市民相談センター)
☎0555・9334・4700

お知らせ

12月1日(月)は市県民税第3期の納期限です

期限までに納めましょう。
❖ 市税納付の夜間相談窓口
とき 11月11日(火)、17時15分〜19時
ところ 市役所2階納税管理課
④ 納税管理課(納税推進係)
☎0555・9334・4732

12月1日(月)は国民健康保険料第5期の納期限です

期限までに納めましょう。
❖ 国民健康保険料納付の夜間相談窓口
とき 11月11日(火)、17時15分〜19時
ところ 市役所1階国民健康保険課
④ 国民健康保険課(収納係)
☎0555・9334・4727

水道料金納付の夜間相談窓口

とき 11月11日(火)、17時15分〜20時
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課
④ 水道サービス課(料金係)
☎0555・9334・4853

11月は「計量強調月間」

正確な計量は私たちの生活の基本です。私たちの周りでは、電気・ガス・水道等の使用量、スーパーマーケットでの肉や魚の計量など、様々な計量器が使われており、法令により定期検査の受検が義務付けられています。また、水道光熱費等の計量器は、有

消 防

駿東伊豆消防組合

秋季全国火災予防運動

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」
秋季全国火災予防運動が11月9日(日)〜15日(土)に実施されます。
日頃から「火の用心」を心がけ、火災のない、安全で安心できるまちづくりを目指しましょう。
住宅防火 いのちを守る10のポイント
④ 4つの習慣
① 寝たばこは絶対にしない、させない
② ストープの周りに燃えやすいものを置かない
③ こんろを使うときは火のそばを離れない
④ コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く
④ 6つの対策
① 火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する
④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
⑥ 防火防災訓練への参加、消防職員等による戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う
④ 駿東伊豆消防本部(第一方面本部)
☎0555・9335・5119

効期限が法令で定められているため、設置事業者による交換作業にご理解とご協力をお願いします。
④ 商工振興課(商工係)
☎0555・9334・4748

12月7日(日)は地域防災訓練の日です

南海トラフ巨大地震を想定した訓練を市内一斉に実施します。いざという時に落ち着いて行動するためには、日頃の心構えが大切です。地域の訓練に参加し、災害に備えましょう。
当日は、同報無線で訓練放送を実施します。

訓練放送の時間と内容

地震発生(9時)	地震発生を知らせるサイレンが鳴ります。身の安全を確保しましょう。
大津波警報発表(9時3分)	大津波警報のサイレンが鳴ります。海岸や河口部から離れ、高い所へ避難しましょう。
訓練終了(11時)	訓練終了をお知らせします。

保健センターからの

お知らせ

❖ 11月8日は「いい歯の日」
いい歯のために大切な3つのポイントを紹介します。この機会にお口の健康づくりについて見直しましょう。
・毎食後の歯磨き
・歯間清掃用具の使用
・定期的な歯科検診



市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

全国チャンピオンが教える金魚すくい教室

とき 11月8日(土)、9時〜14時
ところ アイン学習塾(本郷町)
対 象 市内に住むか通学する小・中学生とその保護者
申込方法 開催日当日までに電話で
④ アイン学習塾 鈴木さん
☎0555・9339・7754

女性による女性のためのミニ相談会 in 沼津

職場での働き方や家庭内の問題など、各専門家が相談に応じます。
とき 12月7日(日)、10時〜12時
ところ レストランタイム(下香貫島郷)定員 5人(先着順)
申込方法 11月8日(土)から電話で
※空きがある場合は当日参加可能です。
④ 女性による女性のための相談会 @しずおか 渡辺さん
☎090・7043・0067

県民フォーラム「幸せな人生〜ひらかれた介護、音楽とともに〜」

とき 12月13日(土)、13時30分〜16時30分
ところ プラザヴェルデ301・302会議室
内 容 基調講演「地域で支える神経難病」、シンポジウム「あなたと共に

❖ 11月10日〜16日は「アルコール関連問題啓発週間」
お酒に弱い人や強い人など、体質はそれぞれ違います。自分の体質を理解した上で、適量を守り、健康に配慮した節度ある飲酒を心がけましょう。
④ 飲酒のポイント
・飲酒状況を把握する
・あらかじめ量を決めて飲酒する
・休肝日を設ける
※詳細は、ホームページをご覧ください。



1日あたりの適量の目安	ビール 500ml	日本酒 1合 180ml	ワイン 180ml	焼酎 100ml
-------------	-----------	--------------	-----------	----------

健康づくり課(保健センター)

11月12日〜25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間
暴力は誰に対しても許されるものではありませんが、特に女性は、男性に比べて配偶者等から暴力を受ける割合が高いという調査結果があります。被害を受けた人や悩んでいる人は、まずはご相談ください。
※相談窓口等の詳細は、ホームページをご覧ください。
④ 社会福祉課(生活支援係)
☎0555・9334・4863

地域自治課(協働推進係)

11月12日〜25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間
暴力は誰に対しても許されるものではありませんが、特に女性は、男性に比べて配偶者等から暴力を受ける割合が高いという調査結果があります。被害を受けた人や悩んでいる人は、まずはご相談ください。
※相談窓口等の詳細は、ホームページをご覧ください。
④ 社会福祉課(生活支援係)
☎0555・9334・4863

「アラートの全国一斉情報伝達試験の実施」

「アラート」は、緊急地震速報や津波警報、弾道ミサイル攻撃に関する情報

にいきつく...

対 象 県内に住む人
定員 100人(先着順)
申込方法 11月8日(土)から電話または専用フォームで
④ 静岡県訪問看護ステーション協議会
☎0554・297・3311



第100回記念風土展

とき 11月19日(火)〜24日(水)、10時〜18時(最終日は17時まで)
ところ 市民文化センター展示室
内 容 絵画・版画・立体等の展示
※期間中、直接会場へどうぞ。
④ グループ風土 夏目さん
☎090・7681・3018

第14回「二胡発表会」

中国古来の伝統楽器、二胡の優しい音色をお楽しみください。
とき 11月23日(火)、開演12時
ところ 清水町地域交流センター多目的ホール(清水町家庭)
※当日、直接会場へどうぞ。
④ toshiki二胡学院 高橋さん
☎090・3309・6659

千本プラザギャラリー

❖ 第8回あじさいの会切り絵作品展
11月19日(火)〜22日(土)、10時〜15時(初日は13時から)
❖ 陶晃会作品展
11月24日(水)〜30日(日)、9時〜17時(最終日は15時まで)
❖ 伊豆の武将狩野一族と御用絵師狩野派
12月3日(火)〜9日(火)、9時〜16時