

救急協力医

11月1日(土)～20日(木)

協力医は変更となる場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス

☎055-958-0119



	内科	小児科	外科
	平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜 12時～18時 日曜・祝日 8時～18時
11月	1(土) 沼津はまゆう病院 963-4114 錦町	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿
	杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見 2(日) 青沼クリニック 929-6205 大岡 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	白石医院 951-4593 市道町 大沢ハートクリニック 929-1313 若葉町
	3(祝) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路 スマイリークリニック 957-2510 長泉町中土狩 清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	9時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	沼津整形 酒井医院 921-3791 共栄町 966-1755 今沢
	4(火) 富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原	18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	駿東整形 922-8855 高沢町
	5(水) 境医院 975-8021 長泉町竹原	みらいえ 924-1111 高島本町	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿
	6(木) ベル内科・脳神経 925-0555 西沢田	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
	7(金) つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	よざ小児科 967-5722 原	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
	8(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	田中医院 921-2053 高島町	聖隷沼津 952-1000 松下
	いしざき脳神経内科 989-1919 長泉町納米里 9(日) 高田クリニック 962-1410 仲町 いずみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	みらいえ 924-1111 高島本町	えがわ医院 921-5148 高島本町 大沢医院 931-1019 御幸町
	10(月) あめみや内科 935-1159 吉田町	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	香貫医院 931-2465 本郷町
	11(火) 大沢医院 931-1019 御幸町	すずきファミリー 960-0333 一本松	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
	12(水) 高桑医院 997-0486 裾野市岩波	田中医院 921-2053 高島町	松原医院 962-1496 白銀町
	13(木) きせがわ病院 952-8600 大岡	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
	14(金) あそろクリニック 929-7575 筒井町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	五十嵐クリニック 934-6700 志下
	15(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	ウィンザークリニック 050-3145-1236 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿
	勝呂医院 962-3083 千本中町 16(日) 小林医院 966-7700 今沢 遠藤医院 997-0533 裾野市葛山	よざ小児科 967-5722 原	西方外科 921-1333 共栄町 遠藤医院 997-0533 裾野市葛山
	17(月) 田沢医院 962-1205 大手町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	田沢医院 962-1205 大手町
	18(火) あきやまクリニック 986-6000 長泉町下土狩	18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	大沢医院 931-1019 御幸町
	19(水) つばきクリニック 955-4600 長泉町中土狩	みらいえ 924-1111 高島本町	桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田
	20(木) ひらまクリニック 986-7834 長泉町桜堤	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	池田病院 986-1212 長泉町本宿
耳鼻科	11月 2(日) 長谷川耳鼻咽喉科 0545-30-8733 富士市浅間本町 8時～17時 16(日) わかばやし耳鼻咽喉科 933-3311 御幸町	3(祝) なめり竹山耳鼻咽喉科 980-4133 長泉町納米里	9(日) サイラクリニック 935-1133 市場町
眼科	11月 2(日) 桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田 8時～17時 16(日) みついで眼科 992-5555 裾野市茶畑	3(祝) 西島病院 922-8235 大岡	9(日) いたう眼科 946-6666 裾野市佐野
産婦人科	11月 2(日) ウスイクリニック 980-5580 長泉町下土狩 8時～17時 16(日) 武田産婦人科 0545-63-5122 富士市宮島	3(祝) 中島産婦人科 0545-51-4188 富士市青島町	9(日) かやま産婦人科 997-3551 裾野市岩波
歯科	11月 2(日) 旭歯科医院 962-2521 末広町 9時～17時 16(日) れいこ歯科 923-8388 高沢町	3(祝) ヤマダデンタルオフィス 954-3322 大手町	9(日) ぱりデンタルクリニック 941-8148 沼北町

夜間や休日の病気やけがで
受診するべきか迷ったとき
はこちらへ

概ね15歳以上

こども

近隣市町の協力医についてはこちらへ

救急安心電話相談窓口 ☎#7119または ☎054-204-7119

静岡こども救急電話相談 ☎#8000または ☎054-201-9910

厚生労働省医療情報ネット ☎0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。			日の出町1-15
内科	小児科	外科	
平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜・祝日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜・祝日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜・祝日 18時～翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス 沼津市(戸田地区を除く) ☎055-926-0119 戸田地区 ☎0558-77-2000

東京2025デフリンピック自転車競技を応援しよう!

きこえない・きこえにくい選手のための国際総合スポーツ大会「東京2025デフリンピック」が、11月15日(土)～26日(水)に日本で初めて開催されます。

21競技のうち、県内では自転車競技(ロード・マウンテンバイク)が日本サイクルスポーツセンター(伊豆市)で行われます。

競技当日、観戦者は入場無料となりますのでぜひ応援にお出かけください!



◆ロード競技

種目	とき	時間
スプリント	11/17(月)	9:00～15:30
ポイントレース	11/18(火)	13:00～15:00
個人タイムトライアル	11/20(木)	9:00～14:30
個人ロードレース	11/22(土)	9:00～15:00

◆マウンテンバイク競技

種目	とき	時間
XCC(クロスカントリー・ショートトラック)	11/24(水)	13:00～14:45
XCO(クロスカントリー・オリンピック)	11/25(木)	9:00～13:15

※詳細は、大会ホームページまたは県ホームページをご覧ください。



大会ホームページ



県ホームページ

◎県スポーツ・文化観光部スポーツ振興課

☎054-221-3284

香陵アリーナスポーツ教室 みんなで楽しもう!柔道教室

とき 12月2日～令和8年3月31日の火・金曜日、18時30分～20時(全25回)

ところ 香陵アリーナ武道場

対象 市内に住むか通勤・通学する満5歳以上の初心者で、医師から運動を禁止されていない人

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

参加料 7,500円

申込方法 ①11月14日(金)までに往復はがきの往信面に教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号、返信面に参加者の住所・氏名を明記して郵送(必着)

②11月1日(土)、10時～14日(金)、21時に専用フォームで

※自身で傷害保険に加入の上、参加してください。



専用フォーム



◎◎香陵アリーナ 〒410-0832 御幸町15-1 ☎055-928-5231

気軽にチャレンジ運動講座

	講座名	とき (全2回)	ところ	内容	運動 レベル
①	上半身&下半身トレーニング	11/19(水) 26(水)	金岡地区 センター	セラバンドを使用して全身をトレーニング	中級
②	脚力改善!ラダートレーニング	11/28(金) 12/5(金)	戸田地区 センター	バランス能力や動きを改善して日常生活を快適に!	初級～ 中級
③	睡眠の質を上げるボールトレーニング	11/28(金) 12/5(金)	門池地区 センター	ストレッチ用ボールを使って関節可動域を広げ、呼吸を意識し筋肉へアプローチ	初級
④	初めてボールピラティス	12/2(火) 9(火)	片浜地区 センター	安心して楽しくできるギムニクボールを使ったピラティス	初級
⑤	使える体幹	12/3(水) 10(水)	第一地区 センター	適切な呼吸で体の緊張を取るエクササイズ	中級
⑥	バランストレーニング	12/4(木) 11(木)	第二地区 センター	体幹、脚力を鍛えて姿勢改善&筋力UP	初級～ 中級
⑦	美温活よくばりエクササイズ	12/4(木) 11(木)	第五地区 センター	簡単エアロ・筋トレ・リンパストレッチで冷えない体に!	初級

時間 ①③④⑤⑦19時15分～20時15分

②⑥10時～11時

対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)

定員 各24人(先着順)

参加料 各700円



申込方法 11月11日(火)、12時30分から市ホームページにある専用フォームで



市ホームページ

※自身で傷害保険に加入の上、参加してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

◎ウィズスポーツ課 ☎055-934-4893

lectures&classes
講座・教室

楽しく元気にスポーツ時間
見て、体験して楽しもう!



◎ウィズスポーツ課
☎055-934-4893