

催し

千本プラザ 春のイベント

※沼津西高校吹奏楽部ミニコンサート
とき 3月1日(日)、11時〜11時45分
ところ 音楽ホール
定員 200人(先着順)
申込方法 1月23日(金)、13時30分から電話で

※自分の足で歩き続ける足づくり
足・爪トラブルや、セルフケアについて学べる講座です。
とき 2月27日(金)、10時〜11時30分
ところ 集会室
講師 小林千裕さん(F・S・フスフ・レーガー)
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 2月13日(金)、17時までに専用フォームで

※足のお悩み個別相談コーナー
とき 2月27日(金)、13時〜15時
ところ 音楽ホールホワイエ
※当日、直接会場へどうぞ。
※手づくり味噌教室〜やさしい発酵から広がる豊かな時間〜
とき 2月27日(金)、14時〜16時
ところ 高齢者就業センター研修ルーム海・交流ルーム松
講師 巽明さん(発酵ナチュラルアドバイザー)
対象 18歳以上の人
定員 15人(申込多数の場合は抽選)
参加料 2千円(材料費)

申込方法 2月13日(金)、17時までに専用フォームで
※千本プラザ
055・962・3313
高尾山古墳講演会「昼飯の丘からのメッセージ」
岐阜県大垣市の昼飯大塚古墳は、地域の核となる歴史公園として整備され、高尾山古墳のモデルケースとなる事例です。当時の整備担当者を講師に迎え、古墳整備やまちづくりとの連携を学びます。
とき 2月7日(土)、13時〜16時
ところ 市立図書館視聴覚ホール
講師 豊田富士人さん(大垣市副市長、中井正幸さん(岐阜聖徳学園大学特別研究員))
定員 200人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 1月30日(金)、17時までに専用フォーム、ファクスまたは郵送(必着)
※文化振興課(文化財センター)
〒410・0106 志下530
055・935・5010
055・933・1270

明るい選挙啓発
習字・ポスター作品展
市内の児童・生徒から募集した明るい選挙啓発の習字・ポスターの優秀作品を展示します。
とき 2月5日(木)〜11日(祝)
ところ 市立図書館展示ホール
※期間中、直接会場へどうぞ。
※選挙管理委員会事務局
055・934・4815

もあります(先着100人)。
※沼津菓子工業組合(清光堂内)
055・921・3265
沼津市物産振興協議会事務局(商工振興課内)
055・934・4748
貨物鉄道フェスティバル inららぽーと沼津
とき 1月31日(土)・2月1日(日)、10時〜16時(最終日は15時まで)
ところ 1階ひかりの広場他
内容 鉄道模型の展示、貨物鉄道ブラス、鉄道・バス会社等物販、沼津駅周辺総合整備事業PR等
※当日、直接会場へどうぞ。
※JR貨物東海支社
055・2017・4022

シイタケ菌植え付け体験会
シイタケの植菌作業を体験してみませんか。
とき 2月14日(土)、9時30分〜11時30分
ところ 愛鷹運動公園内工芸館2階
定員 20組(申込多数の場合は抽選)
参加料 1組500円(材料費他)
持ち物 飲み物、マスク、ゴム製・革製またはラバー付きの作業用手袋(布製の軍手不可)
申込方法 参加者全員の住所・氏名・年齢、当日連絡が取れる電話番号を明記して郵送またはメールで
申込期限 1月31日(土)(必着)
※汚れてもよい服装でお越しください。
※植え付けした原木は、1組1本持ち

帰ることができません。
※NPO法人環境整備・森と竹で健康クラブ 鴨下さん
〒410・0303 西椎路460・5
060・7025・6876
※kamoshita@th.ne.jp
※緑地公園課(管理・緑化推進係)
055・934・4795

講座・教室

市立図書館「子どもに届ける読み聞かせ講座」
絵本読み聞かせ講師による講座です。
とき 2月15日(日)、13時30分〜15時30分
ところ 第1・2講座室
講師 上甲知子さん(絵本でほこりの会)
対象 読み聞かせボランティア等の読み聞かせの経験がある人
定員 40人(先着順)
申込方法 1月22日(木)、9時30分から電話またはメールで
※市立図書館(管理・事業係)
055・652・1234
library@city.numazu.jp
市立病院市民公開講座
整形外科医師による、肩の痛みについての公開講座です。
とき 1月24日(土)、13時30分から
ところ 市立図書館視聴覚ホール
講師 梶原大輔医師(市立病院整形外科医長)

沼津御用邸記念公園 桃の節句飾り展示
伝統的なお雛様や、手作りの吊るし飾りを展示します。
とき 2月7日(土)〜3月8日(日)、9時〜16時30分(入館は16時まで)
ところ 西附属邸内
入園料 大人410円、小・中学生200円(西附属邸観覧料を含む)
※期間中、直接会場へどうぞ。
※沼津御用邸記念公園
055・931・0005
企画展「風光絶佳 遊覧の三津」伊豆の海辺に花開いた観光地
内浦三津の明治・大正・昭和の観光の歴史を振り返ります。
とき 2月7日(土)〜5月6日(休)
ところ 歴史民俗資料館
休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日(土・日曜日を除く)、各月最終の平日
※期間中、直接会場へどうぞ。
※沼津御用邸記念公園の入園料として大人100円、小・中学生50円が必要。
※歴史民俗資料館
055・932・6266
もりの広場コンサートvol.3
フルート・クラリネット・ピアノのトリオ、LUNATICCOが映画やアニメの音楽を演奏します。
とき 2月8日(日)、11時30分〜12時

定員 200人(当日先着順)
※市立病院医事課(地域医療連携室)
055・924・5100
健康講習会
とき 2月12日(木)、13時30分〜15時
ところ 高齢者就業センター研修ルーム松(千本プラザ内)
テーマ 筋膜コンディショニングで動けるカラダづくり〜柔軟性&筋出力アップを〜
対象 市内に住む60歳以上の人
定員 13人(申込多数の場合は抽選)
持ち物 飲み物、ヨガマット、バスタオル
申込方法 1月28日(木)、15時までに電話で
※沼津市シルバー人材センター
055・964・1153

シニア向けスポーツ体験教室 中級者向け 第2期
音楽に合わせて楽しく身体を動かす、ZUMBA GOLD®(承認No.36136)、ZUMBA®(承認No.36137)を行います。
とき 2月13日(金)、10時〜12時
ところ サウエルぬまづ多目的ホール
対象 市内に住む65歳以上で、医師から運動を禁止されていない人
定員 30人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 1月30日(金)、21時までに専用フォームまたは電話で
※香陵アリーナ
055・928・5231
NPO運営講座
NPO等の団体運営に不可欠の「議

13時〜13時30分
市民文化センターもりの広場(雨天の場合は正面玄関前)
※当日、直接会場へどうぞ。
※市民文化センター
055・932・6111
ハリプロ劇場 映画「さかなのこ」無料上映会
市内で撮影が行われた映画「さかなのこ」の無料上映会を開催します。
とき 2月14日(土)、13時30分〜15時50分
ところ 市立図書館視聴覚ホール
定員 150人(先着順)
申込方法 1月22日(木)から専用フォームで
※駿河湾沼津FC「ハリプロ映像協会」伊藤さん
080・5682・1491
沼津菓子マルシェ
春まるかじり、沼津の菓子店が大集合!お気に入りを見つけてみませんか。
とき 1月24日(土)、9時〜12時(雨天中止)
ところ J・Aふじ伊豆金岡産直市(東熊堂)
参加店 雅心苑、寿堂、清光堂、花見煎餅、早川製菓、フランドル松屋、松見屋、村上屋、安本、ヤマモト
※当日、直接会場へどうぞ。
※お買い上げ金額千円以上の人にお菓子のお楽しみ袋等が当たる抽選くじ

事録の作成」がテーマの講座です。
とき 1月31日(土)、13時30分〜15時30分
ところ 市民文化センター第2練習室
講師 後藤京子さん(NPO法人東部パレット副代表理事)
対象 NPO法人、市民活動団体
定員 60人程度
申込方法 開催前日までに電話、ファクス、メールまたは専用フォームで
※詳細は、お問い合わせください。
※地域自治課(協働推進係)
055・934・4807
055・931・2606
※kyodo@city.numazu.jp

地域福祉ワークショップ
人とのつながり・役割・地域が健康に及ぼす効果
人と地域とのつながりが健康につながるという考えのもと、静岡市で始まった「サクラノキテラス」の事例を通して、市内の社会資源と地域との連携について考えます。
とき 1月31日(土) 13時30分〜15時30分
ところ サウエルぬまづ大会議室
講師 大石悠太医師(大石内科循環器科医長)
対象 市内に住む人
定員 50人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 1月28日(木)、17時までに電話または専用フォームで
※沼津市社会福祉協議会
055・922・1500
福祉企画課
055・934・4824