



2026年(令和8年)
No.1752

2月1日号

好きな場所を、まちにつくる。 沼津のリノベーションまちづくり



入場券がなくても投票できます

選挙では、投票所入場券が届いていなかったり紛失したりしても、選挙人名簿に登録されていれば期日前投票・当日投票どちらでも投票できます。身分証明書・印鑑などは不要です。

◎選挙管理委員会事務局 ☎055-934-4815



私たちの身のまわりには、かつて多くの人でぎわった空きビルや空き店舗が残っています。

近年、全国各地では、こうした建物の魅力に改めて目を向け、今の暮らしに合った使い方を見つける動きが広がっています。

沼津でも、長く使われてきた建物を活かしたお店や、人が自然と集まる場が少しずつ増え、まちの雰囲気がゆつくりと変化し始めています。

今回の特集では、沼津で進むリノベーションまちづくりについて紹介します。まちの動きをることで、何気ないまちの景色がいつもより面白く見えかもしれません。あなたも沼津のまちをもっと楽しくみませんか。

リノベーション まちづくり



1. 人が自然と集まる居心地のいい場所として生まれ変わった沼津新仲見世商店街 2. 毎回多くの人でぎわった週末の沼津

3. 廃業した旅館をリノベーションしたホステルTagore-タゴール- 4. 企業版リノベーションスクールで語り合う民間の担い手と市職員

沼津市のリノベーションまちづくりは平成27年にスタートし、リノベーションスクールや講演会、ローソンワークショップなど様々な取組を通じて、誰もが帰ってきたくなる、人に自慢したくなるまちを目指してきました。

その歩みの中で見えてきたのは、まちを動かしているのはそこに関わる人たちの存在だということです。個々に活動する担い手や市民が気軽に参加できる場が増えるにつれ人と人のつながりが生まれ、新たな挑戦に結びついでいます。

昨年度、新たなステップとして「企業版リノベーションスクール@沼津」が始まりました。沼津をもっと面白くしたいという企業の人たちが集まつて、先行事例を学び、意見を交わしながら活動する担い手や市民が気軽に参加できる場が増えるにつれ人と人のつながりが生まれ、新たな挑戦に結びついでいます。

沼津市版リノベーションスクール@沼津は、昨年度は参加企業として、今年度は地域「ミニコニティースペース」の立ち上げなどについて話し合っています。

昨年度は参加企業として、今年度はアドバイザーとして携わる株式会社大志建設の杉澤さんは、「みんな自由な発想でやっていますが、回数を重ねるごとに意識や考えがポジティブになって

沼津にはまだまだ面白いことがいっぱい

いくんです。それも参加者の熱い思いと行政の支えがあってこそですね」と話します。

杉澤さんによると、継続して関わることでリノベーションまちづくりの魅力だとのことです。「沼津は好きなことを行動に移す人が多いから、自然と魅力のあるまちづくりにつながつているんでしょうね。私はそういう人をサポートしていきたいんです。そうすれば沼津はもっと良くなると思うから」とも話してくれました。

場所を再生するだけでなく、まちを変えていく人を見つけられるのもこの取組の面白さ。企業版リノベーションスクールで業種や立場の異なる人たちが自社の取組を語り合う姿からは、まちへの愛を感じました。「人によるまちづくり」が、新たな出会いと挑戦を生み出し続けています。



リノベーション 意外と身近

リノベーションとは、今あるものの良さを活かしながら、新しい使い方で価値を生み出すことです。使い方を変えずに元の姿に近づけるリフォームとは異なり、建物の役割そのものを大胆に変えることが特徴です。

そしてこの考え方を空き家や空き店舗などの建物から、公共空間など地域に眠る資源へ広げ、まち全体の魅力向上につなげていくのが「リノベーションまちづくり」です。費用面の負担が少なく、事業化へのスピードが速いという特徴もあって、近年全国で注目され、広がりを見せています。

未活用だった建物や空間が新しいお店や人が集う場所にリノベーションされ、まちに新たな楽しみや出会いが生まれたり、市内外から人が訪れたりする」とで、エリアの価値が高まっています。

沼津でも、熱い思いを持った多くの担い手が様々な活動を行ってきました。で、まちが少しずつ変わってきました。例えば沼津新仲見世商店街では、建物のリノベーションに加え、老朽化したアーケードの撤去により、人が集まる心地良い空間が創出されています。また、中央公園では定期マーケット「週末の沼津」が開催され、人が行き交い交流する風景が生み出されました。



リノベーション先
まとめ動画配信中



企業版リノベーションスクールの詳細は[こちら](#)



申告はお早めに！

市県民税と所得税の申告期間です

所得税の確定申告

対象となるのはこんな人

副業している会社員で給与以外の所得が20万円を超える人
年金をもらいながら働いている人で年金収入以外の所得が20万円を超える人
病気をした人など所得税の還付を受けたい人
フリーランスなど複数の収入があり所得税を納付する必要がある人

このような人も対象です

- 自営業の人(申告が必要ない場合があります)
- 給与の収入金額が2,000万円を超える人
- 家を売った人など

このような人は申告不要です

年金収入が400万円以下で、年金収入以外の所得金額が20万円以下の人は市県民税の申告が必要な場合があります。右ページをチェック！
※所得税の還付を受ける場合は、確定申告をする必要があります。

所得
税の

所得ってなに？

「収入」から「必要経費」を引いて残った額。パートやアルバイトで得た給与は「収入」です。

確定申告に必要なもの

- 右ページ「申告に必要なもの」のうち①②
 - 通帳(本人名義の金融機関の名称・支店名・口座番号等がわかるもの)
 - マイナンバーカード(有効期限内の電子証明書、署名用及び利用者証明用の各暗証番号が必要です)
 - 「確定申告のお知らせ」はがきまたは封書
 - 前年分の申告書(控)
 - 収支内訳書等の控え
 - スマートフォン
-

申告会場では、基本的にご自身のスマートフォンで確定申告をしていただきます。

- マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れていると申告ができません。市民課または市民窓口事務所での更新手続が必要です。なお、申告は電子証明書の更新手続の翌日から可能です。
- マイナンバーカードの署名用・利用者証明用の暗証番号のどちらか一方がわからない場合は、スマートフォンアプリとコンビニのマルチコピー機で初期化・再設定できます。どちらの暗証番号もわからない場合は、市民課または市民窓口事務所で手続が必要です。

所得税の確定申告

沼津税務署 055-922-1560

確定申告会場は大変混雑するので、スマホとマイナンバーカードを利用して、自宅からの電子申告(e-TAX)をご利用ください。

申告会場 キラメッセぬまづ 市民ギャラリー

開設期間 2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

開設時間 9時～17時(受付は16時まで)

◆入場には整理券が必要です。取得方法は以下の2通りです。

①LINEを使った事前予約 ②会場での当日配付 ※配付状況により後日の来場をお願いすることがあります。



市県民税の申告

対象となるのはこんな人

年金など課税所得がある人で確定申告の必要がない人
無職の人など収入が全くない人
障害年金・遺族年金の収入だけがある人

このような人も対象です

※令和8年1月1日現在、市内に居住している人が対象です。
①市役所から申告書が送られてきた人で、確定申告をしない人
②源泉徴収票の記載内容に変更・追加がある人など

このような人は申告不要です

- 確定申告をした人
- 専業主婦(主夫)、子供(年末調整等の手続において、被扶養者となっている人)
- 源泉徴収票に記載された内容に、変更や追加がない人
- 所得が給与所得だけで年末調整が済んでいる人など

申告しないとどうなる？

所得証明書などの発行や、国民健康保険料などの算定に影響が出る可能性があります。
市県民税の申告に必要なもの

- 源泉徴収票、収支内訳書など 収入や必要経費を集計した書類
 - 領収書(国民健康保険料・介護保険料・社会保険料・寄附金など)
控除証明書(生命保険料・小規模企業共済等掛金・国民年金保険料・地震保険料など)
医療費明細書(領収書では申告できません)
その他各種控除を証明できる書類
 - マイナンバーカード
- ※マイナンバーカードを持っていない人は、通知カード(記載事項が住民票と一致しているもののみ有効)及び運転免許証等の本人確認書類をお持ちください。
-

市県民税の申告は、郵送または電子申告(eLTAX)でもできます。

詳細は、市ホームページをご覧いただかお問い合わせください。



市県民税の申告

市役所1階多目的スペース

申告会場 市役所1階多目的スペース

開設期間 2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

開設時間 9時～17時

※上記期間は、2階市民税課窓口では申告を受け付けていません。

市民税課 055-934-4735



働く子育て世帯を
応援します！

お済みですか

第6回くらしのセミナー

産休・育休の期間で活用できる制度など、育児と仕事の両立についての講座です。
とき 3月14日(土)、10時～11時30分
ところ 市立図書館第3講座室
講師 社会保険労務士
定員 30人(先着順)
専用フォーム
申込方法 2月9日(月)～3月4日(水)に専用フォーム、電話またはメールで
※6ヶ月～3歳の子の託児があります(定員15人)。希望者は申込時に子供の氏名、年齢をお知らせください。
④静岡県社会保険労務士会 ☎054-249-1101
④生活安心課 ☎055-934-4841
✉soudan@city.numazu.lg.jp

働くママ&パパの無料労働相談会

子育てと仕事の両立の悩みや不安について、社会保険労務士が相談に応じます。
とき 3月14日(土)、13時30分～16時30分
ところ サンウェルぬまづ小会議室1・2
相談内容 育児休業などの制度、職場での不安や悩みなど
申込方法 ①2月9日(月)～3月6日(金)に専用フォームで②2月9日(月)～3月6日(金)の平日、10時～16時に電話で
※相談時間は50分です。
④静岡県社会保険労務士会 ☎054-249-1101
④生活安心課 ☎055-934-4700
専用フォーム

勤労者のための育児支援資金利子補給制度

市内に住む給与所得勤労者が、静岡県労働金庫の育児支援資金を利用する際の利子について、市が補助します。
資金用途 小学校就学前までの子供の育児費用
融資限度額 1世帯あたり100万円(子供が2人以上の場合は200万円)
利子補給率 年2.0%以内(5年)



公費で受けることができる予防接種の対象者には、市から予防接種券を送付しています。有効期限を確認して、接種を検討してください。

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン
キャッチアップ接種期間終了しました

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンは、20～40代の女性を中心に発症する子宮頸がんの予防効果が期待できるワクチンです。ワクチンの定期接種の対象年齢(小学校6年生～高校1年生相当)の間に接種ができなかった人のキャッチアップ接種が、3月31日(火)で終了します。希望する人は、忘れずに接種してください。
対象 平成9～20年度生まれの女性で、令和4～6年度中に1回以上ワクチン接種をしている人
持ち物 接種券、母子健康手帳または過去の接種履歴がわかるもの
※紛失や転入のため接種券が手元にない場合は、再交付の手続をしてください。



予防接種券の再交付について

紛失や転入等で接種券が手元にない人は、保健センターへの来所、郵送、電子申請などで再交付の手続をしてください。

◆予防接種券発行等の休日窓口

平日に再交付の手続ができない人のための休日窓口を開設します。予防接種に関する相談もできます。

とき 2月21日(土)、8時30分～12時
ところ 保健センター
内容 定期予防接種券の発行、予防接種についての相談等
持ち物 申請者の身分証明書(マイナンバー等)
※子供、子宮頸がん予防(HPV)ワクチン対象者は、母子健康手帳もお持ちください。
※紛失や転入のため接種券が手元にない場合は、再交付の手続をしてください。



市ホームページ

市では長期化する物価高騰への対策として、国の交付金等を活用し、市民の皆さん的生活を支援します。

全ての市民の皆さん対象 生活支援給付金

物価高の影響を受けている全ての市民をスピード感をもって支援するため、様々な食料品の購入に充てられ、生活に応じて活用できる現金を支給することとしました。

◆給付額

1人につき6,000円

◆対象者

- ・令和7年12月1日時点で沼津市に住民登録のある全ての人
- ・上記世帯で令和7年12月2日～令和8年3月31日に生まれた新生児



市ホームページ

◆給付時期等

世帯主の口座に、世帯員分がまとめて振り込まれます。



対象者	通知時期	給付時期
令和6年度以降住民税非課税世帯給付金等を支給された人(手続不要です)	1月中旬通知済	2月上旬
マイナンバーに口座がひも付けされている人(手続不要です)	1月下旬通知済	2月中旬
上記以外(市から振込先口座の記入用紙を郵送します)	3月上旬	3月中旬から順次

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

④福祉臨時特別給付金室コールセンター ☎055-934-2518

子育て世帯対象

子育て応援手当

物価高の影響を特に強く受けている子育て世帯を支援し、子供たちの健やかな成長を応援するため、国の手当に市独自に上乗せして支給します。

◆給付額

児童手当の対象児童1人につき30,000円
(国の手当に10,000円を市独自に上乗せして支給します)



子育てポータルサイト

◆対象者・給付時期等

児童手当の登録口座等に振り込まれます。

対象者	申請	通知・申請時期	給付時期
公務員以外の 人	不要	2月中旬通知	2月下旬 から順次
			3月から 順次
公務員	要	出生届提出後 随時	3月から 順次
		随時 相談受付	

※手続、対象者等の詳細は、市ホームページ子育てポータルサイトをご覧ください。

④こども未来創造課 ☎055-934-4827・4868

物価高騰の影響を受ける市民の皆さん的生活を支援します！

沼津市じーじスタディツアーア

市の技術職の仕事に興味のある人を対象に、現役の技術職員が現場を巡りながら案内します。

とき

2月26日木、10時～17時
市役所、市内の現場（土木・建築・電気・機械）

定員

25人（申込多数の場合は抽選）
申込方法
2月20日（金）、17時までに専用フォーム

申問

建設デザイン政策課

☎ 055-934-4811
専用フォーム

星の観望会

月夜のうさぎ天文台の台長が、冬の星座と月の観測を案内します。芝生に寝転び、星を眺めてみませんか。

とき

2月28日（土）、18時～19時（雨天の場合は3月1日（日）に延期）
愛鷹運動公園テニスコート北側芝生広場

定員

親子10組（申込多数の場合は抽選）
参加料
1組2人1,500円（保険料他）

レジャーシート、虫よけ、懐持ち物
中電灯、防寒具

申込方法
2月23日（祝）、17時までに電話で

※大人1人での参加や、家族での参加を希望する場合は、ご相談ください。

※詳細は、ホームページをご覧ください。
申問
愛鷹運動公園テニスコート
☎ 055-934-4748
専用フォーム

広報ぬまづ 検索

が付いている記事は、市ホームページから詳細をご覧になれます。
QRコード

合同就職面接会「ぬまじーじフェア」

市内に本社または事業所がある企業約60社が参加します。

とき

2月22日（日）、13時～16時30分
プラザヴェルデコンベンションホールA

対象

市内の企業への就職や転職を希望する人

※参加企業、申込方法等の詳細は、沼津じごと応援サイト「ぬまじーじ」をご覧ください。
申問
駿東海道シクマ

☎ 011-0-034-036
専用フォーム

広報ぬまづ 検索

Asia n春節祭

アジア各国と沼津を食と文化でつなぐ、多文化共生の交流イベントです。
※当日、直接会場へどうぞ。

とき

2月23日（祝）、11時～17時
沼津仲見世商店街（大手町）

内容
中国雜技団による変面や獅子舞などのパフォーマンス、アジアンフードの販売等

※詳細は、インスタグラムをご覧ください。
申問
ヌマン Asian Festival

☎ 011-0-1504-20004
専用フォーム

広報ぬまづ 検索

ALL Lady'sフェス「10年の想いと輝きが、未来をひらく」

女性の起業を応援するイベントです。
女性事業者による講演のほか、起業相談やマーケットなど約50ブースが出店します。じなたでも、来場ください。

とき

3月8日（日）
プラザヴェルデコンベンションホールA

内容

中国雜技団による変面や獅子舞などのパフォーマンス、アジアンフードの販売等

※変更原案は、沼津河川国道事務所（河川系の出張所含む）、市役所6階河川課またはホームページでご覧いただけます。

講師
河川課（管理係）

13時～14時
美容、占い等

内容
起業相談、飲食、雑貨販売、

女性起業講演会「私たちの見つけ方」

申問
河川課（管理係）

☎ 055-934-4750
専用フォーム

広報ぬまづ 検索

A耳の日記念講演会

幼くして満州で終戦を迎えて、故郷に帰国するまでの過酷な逃避行について、ろう者の赤星孜さんが語ります。

とき

2月23日（祝）、9時30分～15時
サンウェルぬまづ多目的ホール

テーマ

私の戦争体験記
申問
沼津市社会福祉協議会

☎ 055-922-1500
専用フォーム

電話番号を明記し
てアクセスで

星の観望会

市の技術職の仕事に興味のある人を対象に、現役の技術職員が現場を巡りながら案内します。

とき

2月26日木、10時～17時
市役所、市内の現場（土木・建築・電気・機械）

定員

25人（申込多数の場合は抽選）
申込方法
2月20日（金）、17時までに専用フォーム

申問

建設デザイン政策課

☎ 055-934-4811
専用フォーム

富士山の日ウォーキング「狩野川と沼津の橋物語」

狩野川に架かる橋のつか、沼津中心

トワフター）
対象
市内に住むか通勤・通学する20～64歳の女性

定員
30人（申込多数の場合は抽選）
専用フォーム

申込方法
2月16日（月）、17時までに専用フォームまたは電話で

申問
健康づくり課（保健センター）
☎ 055-951-3480
専用フォーム

トワフター）
対象
市内に住むか通勤・通学する20～64歳の女性

定員
30人（申込多数の場合は抽選）
専用フォーム

申込方法
2月16日（月）、17時までに専用フォームまたは電話で

申問
健康づくり課（保健センター）
☎ 055-951-3480
専用フォーム

トワフター）
対象
市内に住むか通勤・通学する20～64歳の女性

定員
30人（申込多数の場合は抽選）
専用フォーム

申込方法
2月16日（月）、17時までに専用フォームまたは電話で

申問
健康づくり課（保健センター）
☎ 055-951-3480
専用フォーム

トワフター）
対象
市内に住むか通勤・通学する20～64歳の女性

定員
30人（申込多数の場合は抽選）
専用フォーム

申込方法
2月16日（月）、17時までに専用フォームまたは電話で

申問
健康づくり課（保健センター）
☎ 055-951-3480
専用フォーム

トワフター）
対象
市内に住むか通勤・通学する20～64歳の女性

定員
30人（申込多数の場合は抽選）
専用フォーム

申込方法
2月16日（月）、17時までに専用フォームまたは電話で

申問
健康づくり課（保健センター）
☎ 055-951-3480
専用フォーム

ゆるっと整える女性のためのヨガ講座

3月1日～8日は「女性の健康週間」です。初心者向けのヨガと女性の健康に関する講座を行います。

とき

3月4日（水）、18時30分～20時
ところ
サンウェルぬまづ多目的ホール

講師
野崎菜津美さん（ヨガインス

トワフター）
対象
市内に住むか通勤・通学する20～64歳の女性

定員
10人程度
申込方法
2月28日（木）までに電話で

申問
沼津市菊花会
☎ 090-6507-5770
専用フォーム

トワフター）
対象
市内に住むか通勤・通学する20～64歳の女性

定員
10人程度
申込方法
2月28日（木）までに電話で

申問
観光戦略課（観光交流係）
☎ 055-934-4747
専用フォーム

トワフター）
対象
市内に住むか通勤・通学する20～64歳の女性

定員
10人程度
申込方法
2月28日（木）までに電話で

申問
学校施設課（経理係）
☎ 410-8601
沼津市役所

トワフター）
対象
市内に住むか通勤・通学する20～64歳の女性

定員
10人程度
申込方法
2月28日（木）までに電話で

申問
学校施設課（経理係）
☎ 410-8601
沼津市役所

◆ いすれも
※計画（案）や意見送付方法等の詳細は、市役所各担当課、2階生活安心課、市役所窓口事務所、市立図書館、市

◆ いすれも

申問
学校施設課（経理係）
☎ 410-8601
沼津市役所

◆ いすれも

広報ぬまづ 検索

◆ いすれも

※要学生願書と奨学生推薦調書は、各高校で配布または市ホームページからダウンロードできます。

◆ いすれも

申問
学校施設課（経理係）
☎ 410-8601
沼津市役所

◆ いすれも

広報ぬまづ 検索

◆ いすれも

※要学生願書と奨学生推薦調書は、各高校で配布または市ホームページからダウンロードできます。

◆ いすれも

申問
学校施設課（経理係）
☎ 410-8601
沼津市役所

◆ いすれも

広報ぬまづ 検索

◆ いすれも

※要学生願書と奨学生推薦調書は、各高校で配布または市ホームページからダウンロードできます。

◆ いすれも

申問
学校施設課（経理係）
☎ 410-8601
沼津市役所

◆ いすれも

広報ぬまづ 検索

◆ いすれも

※要学生願書と奨学生推薦調書は、各高校で配布または市ホームページからダウンロードできます。

◆ いすれも

申問
学校施設課（経理係）
☎ 410-8601
沼津市役所

◆ いすれも

広報ぬまづ 検索

◆ いすれも

※要学生願書と奨学生推薦調書は、各高校で配布または市ホームページからダウンロードできます。

◆ いすれも

申問
学校施設課（経理係）
☎ 410-8601
沼津市役所

◆ いすれも

広報ぬまづ 検索

◆ いすれも

市営住宅の入居者

募集団地	戸数
自由ヶ丘団地	3
富岳団地	1
原町中団地	1
原町中団地	6
西井出団地	1
八重団地	2

※住宅の駐車場には限りがあります。
※入居可能日は4月中旬です。

申込資格
次の要件を全て満たす人

①収入が条例に定める基準を超えないこと②市内に住むか通勤していること③現に住宅に困窮していること④暴力団員でないこと(同居者を含む)

⑤住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

⑥住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

⑦住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

⑧住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

⑨住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

⑩住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

⑪住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

⑫住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

⑬住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

⑭住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

⑮住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

⑯住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

⑰住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

⑱住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

⑲住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

⑳住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

㉑住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

㉒住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

㉓住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

㉔住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

㉕住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

㉖住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

㉗住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

㉘住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

㉙住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

㉚住所、生計等を別にする緊急連絡となる人を1人立たれること 等

くらしの困りごと相談所

くらしの困りごとについて、専門家が秘密厳守かつ無料で相談に応じます。

とき 2月19日㈬、13時~16時
ところ サンウェルぬまづ多目的ホール
相談員 弁護士、司法書士、津市に住民登録があること

支給額 年額10万円
※申請方法等の詳細は、お問い合わせください。

申間 介護保険課(給付係)
☎ 055-9334-4874

広報ぬまづ

検索



宅で介護していること
②介護サービス(通所介護、訪問介護等で介護保険の給付があるもの)を利用していること
③要介護者が3ヶ月以上入院していること
④介護者と要介護者が共に沼津市に住民登録があること

支給額 年額10万円
※申請方法等の詳細は、お問い合わせください。

申間 介護保険課(給付係)
☎ 055-9334-4874

広報ぬまづ

検索

心の病による家族のための相談

家族が精神障がい(うつ病、統合失調症、発達障がい、双極性障害、PTSD等)と診断された人、精神障がいの可能性があるとお悩みの人を対象とした相談会です。

とき 每月第2・第4水曜日、10時~15時
ところ サンウェルぬまづ3階相談室2

※当日、直接会場へどうぞ。

間まじい会 杉本さん(19時~21時)
☎ 055-9334-6008

広報ぬまづ

検索

家庭で不要になったパソコン等を無料で回収します

市では、「小型家電リサイクル法」の認定業者のリネットジャパンリサイクル㈱と協定を結び、家庭で不要になったパソコン等を宅配便で無料で回収しリサイクルを進めています。

利用順 ①リネットジャパンリサイクル㈱のホームページ
②パソコン等のデータを消して、段ボール箱に詰める

相談内容 ③希望日時に自宅に引き取りに来る宅配業者に段ボール箱を渡す

申込方法 2月9日㈪~18日㈬に電話で
※空き状況により、当日の受付も可能です。

申間 総務省静岡行政監視行政相談セ
ンター(平日、の時~16時)
☎ 0554-2554-6451

問 生活安心課(市民相談センター)
☎ 055-9334-4700

きます。
※申込方法等の詳細は、お問い合わせください。
わせいただくか市ホームページをご覧ください。

申間 住宅政策課(市営住宅係)

☎ 055-9334-4700

広報ぬまづ

検索

人間ドック受診費用助成

健康の保持増進、疾病予防の推進を図るため、人間ドック受診費用を助成しています。国民健康保険加入者(74歳以下)のうち対象者には、令和7年7月下旬に案内はがきを送付しました。

まだ申請をしていない人は、はがきの内容を確認してご利用ください。



ホームペ

※人間ドックの受診費用も助成しています。詳細は、お問い合わせください。
いただくか市ホームページをご覧ください。

申間 県住宅供給公社東部支所
☎ 055-920-2271

広報ぬまづ

検索

お知らせ

所得の申告を忘れずに

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料には、前年所得から計算される「所得割」があります。所得の申告が遅れると保険料が正しく計算されず、後日、保険料が増える場合があります。

また、所得がなかった人や税法上所得の申告が必要ない人(遺族年金、障害年金の非課税年金のみの人等)でもあります。

市県民税の申告をすることにより、翌年度の保険料が軽減される場合があります。

確定申告の期間(2月16日㈪)~3月

申請限 2月27日㈮
※脳ドックの受診費用も助成しています。詳細は、お問い合わせください。
いただくか市ホームページをご覧ください。

広報ぬまづ

検索

申間 国民健康保険課(給付係)
☎ 055-9334-4725

広報ぬまづ

検索

市立看護専門学校 学校相談会

学校見学のほか、入学に関する疑問にお答えします。

とき 3月7日㈯、14時~16時
(受付は13時45分から)

対象 市立看護専門学校の受験を希望する高校生以上の人

申込開始 2月10日㈫

広報ぬまづ

検索

申間 市立看護専門学校
☎ 055-951-3500

広報ぬまづ

検索

家族介護者への慰労金支給

介護サービスを受けずに、在宅で介護をしている家族を慰労するため、家族介護慰労金を支給します。

対象 申請前の1年間、次の要件を全て満たす介護者

①要介護3以上の認定を継続して受けている要介護者を在

申込期限 2月20日㈮(必着)
申間 浅間神社花見市実行委員会
〒410-0886 浅間町4
☎ 055-962-0330

広報ぬまづ

検索

申間 福祉企画課
☎ 055-9334-4824

広報ぬまづ

検索

第32回沼津母親大会

介護サービスを受けずに、在宅で介護をしている家族を慰労するため、家族介護慰労金を支給します。

対象 申請前の1年間、次の要件を全て満たす介護者

①要介護3以上の認定を継続して受けている要介護者を在

申込期限 2月28日㈯、14時~16時
申間 沼津市民会議室(高島本町)
☎ 055-922-5606

広報ぬまづ

検索

順天堂大学保健看護学部 公開講座

楽しく遊んで、しっかりと学ぶ~じのもあそび・からだといいもの的安全を地域で支えるポイント~

講師 村山有利子さん(順天堂大学医学部附属浦安病院小児看護専門看護師)

とき 3月7日㈯、13時~14時30分
ところ 島市大宮町

申込期限 3月22日㈰、10時~15時(雨天中止)
申間 沼津浅間神社境内(浅間町)
☎ 055-933-0711

広報ぬまづ

検索

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。
詳細は、お問い合わせください。

申間 リネットジャパンリサイクル㈱
☎ 055-933-0700

広報ぬまづ

検索

浅間神社花見市

この「花見市実行委員会」は、希望する場合、ホームページにある専用フォームから登録してください。

申込方法 申込多数の場合は抽選
住所、氏名、電話番号、出店内容を明記して往復はがきで郵送

広報ぬまづ

検索

第32回沼津母親大会

この「花見市実行委員会」は、希望する場合、ホームページにある専用フォームから登録してください。

申込方法 申込多数の場合は抽選
住所、氏名、電話番号、出店内容を明記して往復はがきで郵送

広報ぬまづ

検索

順天堂大学保健看護学部 公開講座

この「花見市実行委員会」は、希望する

救急協力医

2月1日(日)~20日(金)

協力医は変更となる場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス
☎055-958-0119

内科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	小児科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	外科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
2月					
1 森岡医院	962-1084 大岡	よざ小児科	967-5722 原	五十嵐クリニック	934-6700 志下
1 (日) こんどうクリニック	925-2420 岡宮	こんどうクリニック	925-2420 岡宮		
大庭クリニック	995-1123 榛野市佐野				
2 (月) 境医院	975-8021 長泉町竹原	大橋内科・小児科	992-2800 榛野市佐野	田沢医院	962-1205 大手町
3 (火) おぐち医院	992-6611 榛野市深良	三島メディカル	972-0711 三島市南本町	青木整形	922-0521 高島町
4 (水) 福士クリニック	932-3553 下香貫藤井原	杉谷小児科	923-6543 筒井町	えがわ医院	921-5148 高島本町
5 (木) ベル内科・脳神経	925-0555 西沢田	スキップこども	992-6303 榛野市茶畑	池田病院	986-1212 長泉町本宿
6 (金) みしま長泉TMクリニック	955-8872 長泉町本宿	すずきファミリー	960-0333 一本松	田中クリニック	992-1881 榛野市伊豆島田
7 (土) 望星第一クリニック	922-0222 柳町	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿
8 (日) 高遠内科クリニック	926-8739 東椎路	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	東医院	921-5520 高沢町
8 (日) スマイリークリニック	957-2510 長泉町中土狩	さくら胃腸科	994-1008 榛野市御宿	酒井医院	966-1755 今沢
9 (月) 高桑医院	997-0486 榛野市岩波	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	小野医院	951-6213 真砂町
10 (火) ひらまクリニック	986-7834 長泉町桜堤	杉谷小児科	923-6543 筒井町	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田
11 (水) いしざき脳神経内科	989-1919 長泉町納米里	すずきファミリー	960-0333 一本松	駿東整形	922-8855 高沢町
11 (水) とりいクリニック	960-8007 杉崎町	いづみクリニック	993-4760 榛野市茶畑	つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩
12 (木) 青沼クリニック	929-6205 大岡	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
13 (金) 高田クリニック	962-1410 仲町	みらいえ	924-1111 高島本町	西方外科	921-1333 共栄町
14 (土) 沼津はまゆう病院	963-4114 錦町	スキップこども	992-6303 榛野市茶畑	聖隸沼津	952-1000 松下
15 (日) 御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町			山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
15 (日) ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田	東名裾野病院	997-0200 榛野市御宿	TOBU整形外科	957-2277 清水町伏見
16 (月) あめみや内科	935-1159 吉田町	よざ小児科	967-5722 原	まのクリニック	935-1515 下香貫塩満
17 (火) 武藤医院	931-0088 三園町	18時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
18 (水) 小林医院	966-7700 今沢	みらいえ	924-1111 高島本町	大沢整形	986-8102 長泉町下土狩
19 (木) 勝呂医院	962-3083 千本中町	スキップこども	992-6303 榛野市茶畑	池田病院	986-1212 長泉町本宿
20 (金) 花クリニック	987-9145 長泉町下土狩	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	金元整形	924-0112 松長
耳鼻科	2月 1 (日) 三島中央病院 971-4133 三島市緑町 8時~17時	8 (日) サイラクリニック 935-1133 市場町 15 (日) つりた耳鼻咽喉科 927-3387 宮前町		11 (日) わたなべ耳鼻咽喉科 0545-65-6787 富士市松岡	
眼科	2月 1 (日) 小野眼科 929-1881 高島町 8時~17時	8 (日) 矢田眼科 962-2006 三枚橋町 15 (日) みつい眼科 992-5555 榛野市茶畑		11 (日) いとう眼科 946-6666 榛野市佐野	
産婦人科	2月 1 (日) 関谷レディース 968-6611 西椎路 8時~17時	8 (日) 宮崎クリニック 0545-66-3731 富士市松岡 15 (日) ごとうレディース 992-7111 榛野市伊豆島田		11 (日) 岩端医院 962-1368 大手町	
歯科	2月 1 (日) 小野歯科医院 921-9053 高島町 9時~17時	8 (日) アップル歯科医院 923-8050 新宿町 15 (日) さくら歯科医院 951-4628 下河原町		11 (日) 片岡歯科口腔外科医院 931-2009 下香貫塩ノ口 〒410-8601 市民相談センター FAX055-934-2593	

夜間や休日の病気やけがで
受診するべきか迷ったときはこちらへ

救急安心電話相談窓口 ☎#7119または☎054-204-7119

静岡こども救急電話相談 ☎#8000または☎054-201-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

厚生労働省医療情報ネット ☎0570-000-692

沼津夜間救急医療センター

☎926-8699

※お間違いのないよう
ご注意下さい。

日の出町1-15

内科
平日 20時30分~翌朝7時
土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

小児科
平日 20時30分~翌朝7時
土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

外科
平日 20時30分~翌朝7時
土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

◎火災など災害情報テレホンサービス 沼津市(戸田地区を除く) ☎055-926-0119 戸田地区 ☎0558-77-2000

協力医は変更となる場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス
☎055-958-0119



おもと
万年青大学・寿大学は、市内に住む65歳以上の人ための学級です。音楽・自然・健康・歴史等を幅広く学べるほか、学級生有志による書道や俳句、水墨画等のクラブ活動もあります。

万年青大学(定員:各曜日80人程度)

対象	開催時間	ところ
第一・第二・第四・第五・静浦・戸田の各中学校区に住む65歳以上の人	火・水・金曜日=9時30分~11時 月・木曜日=13時30分~15時	市民文化センター

寿大学(定員:地区により異なります)

対象	開催時間	ところ
第三中(島郷方面)・我入道・香南(香貫方面)・日枝(日枝神社付近)・金岡・大岡・門池・片浜・今沢・大平・内浦・西浦・原・浮島・愛鷹の各寿大学のある地区に住む65歳以上の人	9時30分~11時 ※開催日時・会場は地区により異なります	地区により異なります

万年青大学・寿大学いすれも

とき 4月~令和9年3月(月1回)

※8月は実施しません。

申込方法 ①専用フォームで

専用フォーム

②市ホームページまたは市役所8階生涯学習課にある所定の用紙をファクスまたは郵送(消印有効)

③住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、希望学級名(万年青大学は希望する曜日)を電話で

申込期限 3月2日(月)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



市では、市民の皆さんから寄せられる「市民の声」を、市政運営のうえで重要なものとして捉え、市長及び担当部署が内容を検討・対応し、市政運営に活かしています。

お寄せください! 皆さんからの「市民の声」

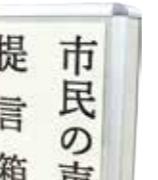
沼津を元気にするアイデアや沼津を魅力的にするアイデア、自然・歴史・文化などの地域資源の活用方法など、皆さんのご意見をお待ちしています!

■受付方法

- 市ホームページの「市民の声」から入力
 - 市役所2階市民相談センターへ直接、郵送またはファクス
 - 市の施設に設置してある提言箱へ投書
- 〒410-8601 市民相談センター
FAX055-934-2593

■提言箱の設置場所

市役所や各市民窓口事務所、第一・第三・門池・今沢地区センター、市立図書館、サンウェルぬまづ、千本プラザ、保健センターに提言箱と専用紙を設置しています。



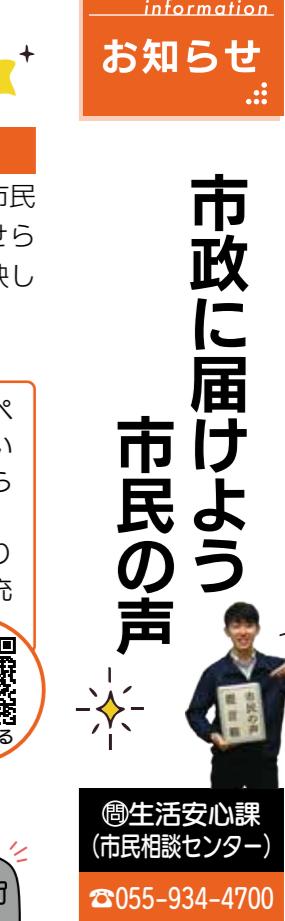
皆さんのご意見を市の施策に反映

令和7年4月から12月までの間に、市民の皆さんから203件の「市民の声」が寄せられました。その中から、市の施策に反映した事例を紹介します。

■ごみの品目別分別一覧表の充実を!

ごみを出す時に、市ホームページの「品目別分別編(あいうえお順)」を見て、捨てられる日を確認していますが、掲載されていないものもあります。掲載内容を充実してほしいです!

いたいたご意見を踏まえ、市ホームページやごみ分別アプリ「さんあ~る」を更新しました。引き続きごみの分別にご協力ください!



生活安心課
(市民相談センター)
☎055-934-4700

生涯現役を楽しもう
万年青大学・寿大学

生涯学習課
☎055-934-4872

市政に届けよう
市民の声

広報ぬまづ 2026.2.1 号



沼津垣

沼津垣は、駿河湾から吹き付ける強い風や砂から暮らしを守るために生まれた沼津ならではの竹垣です。箱根で採れる篠竹を一本一本丁寧に網代編みで編み込み、実用性を備えながら模様の美しさも楽しめるのが、沼津垣の大きな魅力です。江戸時代にはすでに使われていたといわれ、沼津の風景の一部として長く親しまれています。

また、全国で土地の名がついた竹垣は近畿地方で見られる「大津垣」と沼津垣の2つしかないと言われています。現在も、沼津御用邸記念公園や若山牧水記念館などで暮らしてきた人々の思いが編み込まれた沼津垣を見に行つてみてはいかがでしょうか。



ぬまづの宝100選

伝統の沼津垣、作ってみませんか。

沼津垣製作講習会に参加して沼津垣を作りましょう。

とき 2月26日(木)、3月10日(火)~13日(金)、9時~16時(全5回)

ところ 高齢者就業センター(千本プラザ内)

対象 市内に住む概ね55歳以上で、全回受講できる人

定員 5人(先着順)

受講料 20,000円(材料費)

申込方法 2月9日(月)、9時から電話で

※製作した沼津垣(約180cm×約90cm)は、持ち帰ることができます。

⑨沼津市シルバー人材センター ☎055-964-1153



広報ぬまづ 2026年2月1日号 No.1752 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は〒410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。

■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp

©NUMAZU City Office この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら

