



Proud NUMAZU

広報

2026年(令和8年)
No.1752

2月1日号

好きな場所を、
まちにつくる。
沼津のリノベーションまちづくり



入場券がなくても投票できます

選挙では、投票所入場券が届いていなかったり紛失したりしても、選挙人名簿に登録されていれば期日前投票・当日投票どちらでも投票できます。身分証明書・印鑑などは不要です。

◎選挙管理委員会事務局 ☎055-934-4815





1. 人が自然と集まる居心地のいい場所として生まれ変わった沼津新仲見世商店街 2. 毎回多くの人でにぎわった週末の沼津
3. 廃業した旅館をリノベーションした Hostel Tagore-タゴール- 4. 企業版リノベーションスクールで語り合う民間の担い手と市職員

リノベーション まちづくり



私たちの身のまわりには、かつて多くの人でにぎわった空きビルや空き店舗が残っています。

近年、全国各地では、そうした建物の魅力に改めて目を向け、今の暮らしに合った使い方を見つける動きが広がっています。

沼津でも、長く使われてきた建物を活かしたお店や、人が自然と集まる場が少しずつ増え、まちの雰囲気やゆとりと変化し始めています。

今回の特集では、沼津で進むリノベーションまちづくりについて紹介します。まちの動きを知ること、何気ないまちの景色がいつもより面白く見えるかもしれません。あなたも沼津のまちをもっと楽しんでみませんか。



リノベーション先
まとめ動画配信中

リノベーションは 意外と身近

リノベーションとは、今あるものの良さを活かしながら、新しい使い方で価値を生み出すことです。使い方を変えずに元の姿に近づけるリフォームとは異なり、建物の役割そのものを大胆に変えることが特徴です。

そしてこの考え方を空き家や空き店舗などの建物から、公共空間など地域に眠る資源へ広げ、まち全体の魅力向上につなげていくのが「リノベーションまちづくり」です。費用面の負担が少なく、事業化へのスピードが速いという特徴もあって、近年全国で注目され、広がりを見せています。

未活用だった建物や空間が新しいお店や人が集う場所にリノベーションされ、まちに新たな楽しみや出会いが生まれ、市内外から人が訪れたりすることで、エリアの価値が高まっています。

沼津でも、熱い思いを持った多くの担い手が様々な活動を行ってきたことで、まちが少しずつ変わってきました。例えば沼津新仲見世商店街では、建物のリノベーションに加え、老朽化したアーケードの撤去により、人が集まる心地良い空間が創出されています。また、中央公園では定期マーケット「週末の沼津」が開催され、人が行き交い交流する風景が生み出されました。

沼津にはまだまだ 面白いことがいっぱい

沼津市のリノベーションまちづくりは平成27年にスタートし、リノベーションスクールや講演会、DIYワークショップなど様々な取組を通じて、誰もが帰ってきたくなる、人に自慢したくなるまちを目指してきました。

その歩みの中で見えてきたのは、まちを動かしているのはそこに関わる人たちの存在だということです。個々に活動する担い手や市民が気軽に参加できる場が増えるにつれ人と人のつながりが生まれ、新たな挑戦に結びついていきます。

昨年度、新たなステップとして「企業版リノベーションスクール@沼津」が始まりました。沼津をもっと面白くしたいという企業の人たちが集まって、先行事例を学び、意見を交わしながら自社のプロジェクトを磨き上げます。

初年度は9社が参加し、高校生に自習室を提供する事業や、遊休社宅を社内外の人が交流できる場にする企画が生まれました。今年度は11社が参加し、地域コミュニティスペースの立ち上げなどについて話し合っています。

昨年度は参加企業として、今年度はアドバイザーとして携わる株式会社大志建設の杉澤さんは「みんな自由な発想でやっていますが、回数を重ねるごとに意識や考えがポジティブになって



合同会社 RIVER の鈴木さんは、まちなか居住促進事業や OPEN NUMAZU の企画・運営など、沼津のまちづくりに関わり、沼津の魅力を引き出してきました。自身も戸田で、廃業した旅館をホテルとして再生したり、空き店舗をコーヒー焙煎所に再生したりしています。

自分たちが住んでいるのは、まちと自然、両方を感じられる素晴らしい地域であることを、もっと誇っても良いと話す鈴木さん。

リノベーションまちづくりの魅力を伺うと「建物や場所の歴史をひも解き、新しい形にすることで、それが結果的にまちの盛り上げにつながっていることですね。使われなくなっていた場所が、新しい出会いや挑戦の始まるの場として生まれ変わる未来を、みんなと一緒に育てていきたいです」と話してくれました。

いくんです。それも参加者の熱い思いと行政の支えがあってこそですね」と話します。

杉澤さんによると、継続して関われることもリノベーションまちづくりの魅力だとのこと。「沼津は好きなことを行動に移す人が多いから、自然と魅力のあるまちづくりにつながっているんだと思う。私はそういう人をサポートしていきたいんです。そうすれば沼津はもっと良くなると思うから」とも話してくれました。

場所を再生するだけでなく、まちを変えていける人を見つけれられるのもこの取組の面白さ。企業版リノベーションスクールで業種や立場の異なる人たちが自社の取組を語り合う姿からは、まちへの愛を感じられました。「人によるまちづくり」が、新たな出会いと挑戦を生み出し続けています。



企業版リノベーションスクールの詳細はこちら



みんなでつくる沼津のまち

まちづくりって難しそう？関心を持つことがまちづくりへの第一歩。地域の皆さんが主体的に行っているものや市が中心となっているものなど、まちの動きの一部を紹介します。

沼津のいまをSNSで発信中！

イベント情報やお知らせなど、リノベーションまちづくりに関する沼津のまちの動きをインスタグラムやfacebookでお届けしています。ぜひフォローしてリアルタイムな情報をチェックしてみてください。沼津をもっと好きになる情報が見つかるかもしれません♪リノベーションマップも公開中！



Instagram



facebook



リノベーション
マップ

LINK NUMAZU

沼津を拠点に活動している人や、地域を盛り上げる活動をしている人たちのトークセッションをメインに、参加者同士がジャンルや世代を超えて気軽に集まれる交流の場を開催しています。

参加者同士が自由に交流できる時間を通して、新しい出会いやアイデアが生まれています。

沼津が好きな人なら誰でも参加できます。次回は3月開催予定！今後の情報に注目です！



詳細はこちら



ぬまぶら

まちなかでの取組など、沼津のいまを伝えるデジタルプラットフォーム！沼津のまちなかで活動する人たちへのインタビューも掲載しています。

また、まちに対する思いや声を気軽に投稿できちゃいます。匿名での投稿も、みんなの思いを見るだけでも大丈夫！



ぬまぶら

民間まちづくり活動支援事業(マチカツ)

私たちが暮らす沼津が、これからも魅力あふれる元気なまちであり続けるためには、まちの主役である市民の皆さん一人ひとりの力が大切です。

マチカツは、人と人とのつながりを生み出す取組や、その拠点となる交流の場づくりなど、まちの将来につながる活動を応援しています。

皆さんが主体となって行うまちづくり活動やまちづくりにかかる施設整備費用の一部を支援します。まずはお気軽にご相談ください。

☎地域自治課

☎055-934-4807

詳細はこちら



**知れば知るほど面白い
これからは変化し続けるまちへ**

沼津のリノベーションまちづくりには、建物の変化だけではなく、まちを思い、行動する人の存在があります。どんなに魅力的な建物や空間があっても、それを使い、次へとつないでいく人がいなければ、まちは動きません。リノベーションは目的ではなく、あくまでやりたいことを形にするための手段です。今回紹介したように、沼津では立場や年齢、業種の異なる人たちが活動しています。

いつも通っている場所や、何気なく立ち寄ったお店も、前はどんな使われ方をしていたのか、どんな人が関わっているのか、背景にあるストーリーやそれぞれの人の思いに触れると、見慣れた景色がもっと面白く見えるかもしれません。

イベントをのぞいてみたり、お店の人と話をしてみたり。足を運んでみることも関心を持つこともまちづくりへの参加です。

それぞれのペースで、好きな距離感で関われるのが、このまちのいいところ。難しく考えず、まずは楽しむところからはじめましょう。あなたの「ちょっと気になる」が、沼津の暮らしをもっと楽しくさせてくれます。

問まちづくり政策課
☎055・934・4806

まちのいまに会いに行く

市内には、リノベーションによって生まれ変わったお店や空間などがたくさんあります。沼津のまちを歩いてみるとすてきな店や笑顔に出会えるかもしれません。自分だけの新しい発見をしてみませんか。



体験する書店

リバーブックス

書店／下本町

江本さん

下本町にある小さな書店。様々なジャンルの新刊が並ぶ本棚の間を歩くと、どこか懐かしさを感じます。この書店は、空き家となっていた築70年以上の住居を再生しオープンしました。

店主の江本さんは「本を手にとるだけでなく、沼津の魅力が伝わる体験もできる書店にしたい」と話します。

旧マルサン書店で使用されていた本棚や閉店した老舗居酒屋から譲り受けたビールサーバーなど、昔の沼津を感じられる店内では、沼津のクラフトビールを本と一緒に楽しめます。本屋は少しでもコラボできるのが最大の強みだという江本さんは、展覧会や作家のトークイベントなどを積極的に開催しています。訪れるたびに新たな発見ができる空間が広がっていました。



Instagram



気分が上がるひとときを

TON-MESHI

飲食店／高島本町

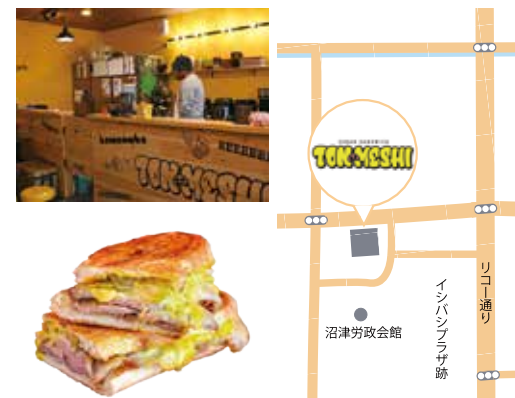
西島さん 山崎さん

TON-MESHIは、店主の山崎さん自慢のキューバサンドやクラフトレモネードが楽しめる飲食店として多くの人でにぎわっています。山崎さんは沼津で自分らしく楽しく暮らす人たちを見て、「自分も好きなことで沼津の面白さの入口になるものを作りたい」と空き物件をリノベーションして店舗をオープンしました。「この店も仲間に手伝ってもらってワイワイ作ったんですよ。5歳から65歳くらいまで、70人くらい居たかな(笑)」と振り返る山崎さん。

食が楽しめるのはもちろん、沼津の情報発信やみんなが集まる交流の場となっています。「料理や空間を通して関わる人がハッピーだと自分もうれしい」と語る西島さんと山崎さんの周りには、多くの笑顔がありました。



Instagram



所得税の確定申告

対象となるのはこんな人

副業している
会社員で給与以外の所得が
20万円を超える人

年金をもら
いながら働
いている人
で年金収入以外
の所得が20万円
を超える人

病気をした人
など所得税の還付
を受けたい人

フリーランス
など複数の収
入があり所得
税を納付する
必要がある人

このような人も対象です

- ①自営業の人(申告が必要ない場合があります)
- ②給与の収入金額が2,000万円を超える人
- ③家売った人 など

このような人は申告不要です

年金収入が400万円以下で、年金収入以外の所得金額が20万円以下の人
※市県民税の申告が必要な場合があります。右ページをチェック！
※所得税の還付を受ける場合は、確定申告をする必要があります。

詳細は
こちら



国税庁確定申告
特集ページ

確定申告をするとふるさと納税
ワンストップ特例制度が無効に
なります

ふるさと納税をした人は、全ての寄
附金控除を忘れずに申告しましょう。

所得ってなに？

「収入」から「必要経費」を引いて残った額。パートやアルバイトで得た給与は「収入」です。

所得
税の

確定申告に必要なもの

- ①右ページ「申告に必要なもの」のうち①②.....
- ②通帳（本人名義の金融機関の名称・支店名・口座番号等がわかるもの）
- ③マイナンバーカード（有効期限内の電子証明書、署名用及び利用者証明用の各暗証番号が必要です）
- ④「確定申告のお知らせ」はがきまたは封書
前年分の申告書(控)
収支内訳書等の控え
- ⑤スマートフォン



申告会場では、基本的にご自身のスマートフォンで確定申告をしていただきます。

- ❖マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れていると申告ができません。市民課または市民窓口事務所での更新手続きが必要です。なお、申告は電子証明書の更新手続きの翌日から可能です。
- ❖マイナンバーカードの署名用・利用者証明用の暗証番号のどちらか一方がわからない場合は、スマートフォンアプリとコンビニのマルチコピー機で初期化・再設定ができます。どちらの暗証番号もわからない場合は、市民課または市民窓口事務所での手続きが必要です。



暗証番号の
初期化について
詳細はこちら

所得税の確定申告

☎沼津税務署 ☎055-922-1560

★確定申告会場は大変混雑するので、スマホとマイナンバーカードを利用して、自宅からの電子申告(e-TAX)をご利用ください。

申告会場 キラメッセめづ 市民ギャラリー

開設期間 2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

開設時間 9時～17時(受付は16時まで)

◆入場には整理券が必要です。取得方法は以下の2通りです。

①LINEを使った事前予約 ②会場での当日配付 ※配付状況により後日の来場をお願いすることがあります。



入場予約は
こちら



市県民税の申告

対象となるのはこんな人

年金など
の課税所得
がある人で
確定申告
の必要が
ない人

無職の人
など収入が
全くない人

障害年金
遺族年金
の収入だけ
がある人

このような人も対象です

※令和8年1月1日現在、市内に居住している人が対象です。

- ①市役所から申告書が送られてきた人で、確定申告をしない人
- ②源泉徴収票の記載内容に変更・追加がある人 など

このような人は申告不要です

- ①確定申告をした人
- ②専業主婦(主夫)、子供(年末調整等の手続において、被扶養者となっている人)
- ③源泉徴収票に記載された内容に、変更や追加がない人
- ④所得が給与と所得だけで年末調整が済んでいる人 など



申告しないとどうなる？

所得証明書などの発行や、国民健康保険料などの算定に影響が出る可能性があります。

市県
民税の

申告に必要なもの

- ①源泉徴収票、収支内訳書など 収入や必要経費を集計した書類
- ②領収書（国民健康保険料・介護保険料・社会保険料・寄附金など）
控除証明書（生命保険料・小規模企業共済等掛金・国民年金保険料・地震保険料など）
医療費明細書（領収書では申告できません）
その他各種控除を証明できる書類
- ③マイナンバーカード
※マイナンバーカードを持っていない人は、通知カード（記載事項が住民票と一致しているもののみ有効）及び運転免許証等の本人確認書類をお持ちください。



❖市県民税の申告は、郵送または電子申告(eLTAX)でもできます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

市県民税の申告

☎市民税課 ☎055-934-4735

申告会場 市役所 1階多目的スペース

開設期間 2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

開設時間 9時～17時

※上記期間は、2階市民税課窓口では申告を受け付けていません。



information
お知らせ

申告はお早めに！
市県民税と所得税の申告期間です

お問い合わせは
各電話番号へ

働く子育て世帯を
応援します！
お問い合わせは
各電話番号へ

予防接種は
お済みですか
お問い合わせは
各電話番号へ

第6回くらしのセミナー

産休・育休の期間で活用できる制度など、育児と仕事の両立についての講座です。

と き 3月14日(土)、10時～11時30分

ところ 市立図書館第3講座室

講 師 社会保険労務士

定 員 30人(先着順)

申込方法 2月9日(月)～3月4日(水)に専用フォーム、電話またはメールで

※6カ月～3歳の子の託児があります(定員15人)。希望者は申込時に子供の氏名、年齢をお知らせください。

☎生活安心課 ☎055-934-4841

✉soudan@city.numazu.lg.jp

勤労者のための育児支援資金利子補給制度

市内に住む給与所得勤労者が、静岡県労働金庫の育児支援資金を利用する際の利子について、市が補助します。

資金使途 小学校就学前までの子供の育児費用

融資限度額 1世帯あたり100万円(子供が2人以上の場合は200万円)

利子補給率 年2.0%以内(5年)

働くママ&パパの無料労働相談会

子育てと仕事の両立の悩みや不安について、社会保険労務士が相談に応じます。

と き 3月14日(土)、13時30分～16時30分

ところ サンウェルぬまづ小会議室1・2

相談内容 育児休業などの制度、職場での不安や悩みなど

申込方法 ①2月9日(月)～3月6日(金)に専用フォームで②2月9日(月)～3月6日(金)の平日、10時～16時に電話で

※相談時間は50分です。

☎静岡県社会保険労務士会 ☎054-249-1101

☎生活安心課 ☎055-934-4700

公費で受けることができる予防接種の対象者には、市から予防接種券を送付しています。有効期限を確認して、接種を検討してください。

**子宮頸がん予防(HPV)ワクチン
キャッチアップ接種期間終了します**

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンは、20～40代の女性を中心に発症する子宮頸がんの予防効果が期待できるワクチンです。

ワクチンの定期接種の対象年齢(小学校6年生～高校1年生相当)の間に接種ができなかった人のキャッチアップ接種が、3月31日(火)で終了します。希望する人は、忘れずに接種してください。

対 象 平成9～20年度生まれの女性で、令和4～6年度中に1回以上ワクチン接種をしている人

持ち物 接種券、母子健康手帳または過去の接種履歴がわかるもの

※紛失や転入のため接種券が手元にない場合は、再交付の手続きをしてください。

予防接種券の再交付について

紛失や転入等で接種券が手元にない人は、保健センターへの来所、郵送、電子申請などで再交付の手続きをしてください。

◆**予防接種券発行等の休日窓口**

平日に再交付の手続きができない人のための休日窓口を開設します。予防接種に関する相談もできます。

と き 2月21日(土)、8時30分～12時

ところ 保健センター

内 容 定期予防接種券の発行、予防接種についての相談等

持ち物 申請者の身分証明書(マイナンバーカード等)

※子供、子宮頸がん予防(HPV)ワクチン対象者は、母子健康手帳もお持ちください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

市では長期化する物価高騰への対策として、国の交付金等を活用し、市民の皆さんの生活を支援します。

全ての市民の皆さん対象 生活支援給付金

物価高の影響を受けている全ての市民をスピード感をもって支援するため、様々な食品の購入に充てられ、生活に応じて活用できる現金を支給することとしました。

◆**給付額**
1人につき6,000円

◆**対象者**

- 令和7年12月1日時点で沼津市に住民登録のある全ての人
- 上記世帯で令和7年12月2日～令和8年3月31日に生まれた新生児

◆**給付時期等**
世帯主の口座に、世帯員分がまとめて振り込まれます。

対象者	通知時期	給付時期
令和6年度以降住民税非課税世帯給付金等を支給された人(手続不要です)	1月中旬通知済	2月上旬
マイナンバーに口座がひも付けされている人(手続不要です)	1月下旬通知済	2月中旬
上記以外(市から振込先口座の記入用紙を郵送します)	3月上旬	3月中旬から順次

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎福祉臨時特別給付金室コールセンター ☎055-934-2518

子育て世帯対象 子育て応援手当

物価高の影響を特に強く受けている子育て世帯を支援し、子供たちの健やかな成長を応援するため、国の手当に市独自に上乗せして支給します。

◆**給付額**
児童手当の対象児童1人につき30,000円(国の手当に10,000円を市独自に上乗せして支給します)

◆**対象者・給付時期等**
児童手当の登録口座等に振り込まれます。

対象者	申請	通知・申請時期	給付時期
公務員以外の人	不要	2月中旬に通知	2月下旬から順次
	要	出生届提出後随時	3月から順次
		随時相談受付	
公務員	要	市ホームページでお知らせ	3月から順次

※手続、対象者等の詳細は、市ホームページ子育てポータルサイトをご覧ください。

☎こども未来創造課 ☎055-934-4827・4868

物価高騰の影響を受ける
市民の皆さんの生活を支援します！

お問い合わせは
各電話番号へ

催し

沼津市じごとスタディツアー

市の技術職の仕事に興味のある人を対象に、現役の技術職員が現場を巡りながら案内します。

とき 2月26日(木)、10時～17時
ところ 市役所、市内の現場(土木・建築・電気・機械)

定員 25人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 2月20日(金)、17時までに専用フォームで
①建設デザイン政策課 専用フォーム

星の観望会

月夜のうさぎ天文台の台長が、冬の星座と月の観測を案内します。芝生に寝転び、星を眺めてみませんか。

とき 2月28日(土)、18時～19時(雨天の場合は3月1日(日)に延期)
ところ 愛鷹運動公園テニスコート北側芝生広場

定員 親子10組(申込多数の場合は抽選)
参加料 1組2人1500円(保険料他)
持ち物 レジャーシート、虫よけ、懐中電灯、防寒具

申込方法 2月23日(祝)、17時までに電話で※大人1人での参加や、家族での参加を希望する場合はご相談ください。
※詳細は、ホームページをご覧ください。

①愛鷹運動公園テニスコート ホームページ

Gフェス

外国人留学生が通う日本語学校で学校祭を開催します。日本語で自国の文化や伝統衣装、ゲーム等を紹介します。国際色豊かな雰囲気をお楽しみください。

とき 2月11日(祝)、11時～15時
ところ Grandeur Global Academy沼津校(高島本町)

※当日、直接会場へどうぞ。
※公共交通機関をご利用ください。

①Grandeur Global Academy沼津校
②地域自治課(多文化共生係)

055・934・4717

合同就職面接会

「めまろぶフェア」

市内に本社または事業所がある企業約60社が参加します。

とき 2月22日(日)、13時～16時30分
ところ プラサヴェルデコンベンションホールA

対象 市内の企業への就職や転職を希望する人
※参加企業、申込方法等の詳細は、沼津じごと応援サイト「めまろぶ」をご覧ください。

①(株)東海道シグマ
②(株)振興課(労働福祉係)

055・934・4749

富士山の日ウオーク

「狩野川と沼津の橋物語」

トヲフター

対象 市内に住むか通勤・通学する20～64歳の女性
定員 30人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 2月16日(月)、17時までに専用フォームまたは電話で
①健康づくり課(保健センター)

市立病院市民公開講座

泌尿器科医師による、尿管結石・前立腺肥大症についての公開講座です。

とき 2月21日(土)、13時30分から(開場13時)
ところ 市立図書館視聴覚ホール

講師 公平直樹医師(市立病院泌尿器科部長)
定員 200人(当日先着順)

初めて菊を作る皆さんのための教室

沼津御用邸記念公園菊華展への出品を目指し、菊作りに挑戦しませんか。

とき 3月14日(土)、4月18日(土)、5月16日(土)
6月20日(土)、7月18日(土)、9月5日(土)
10月10日(土)、13時30分から(全7回)

①沼津市菊花会 渡辺さん
②観光戦略課(観光交流係)

055・934・4747

部にある橋を、ガイドの案内を聞きながら一緒に歩いてみませんか。

とき 2月23日(祝)、9時30分～12時(雨天中止)

受付 9時～9時30分に市役所玄関前
コース 狩野川堤防～黒瀬橋～二園橋～香貫公園(休憩～あゆみ橋～御成橋～永代橋～香貫公園(解散))

持ち物 飲み物、タオル
※当日、直接受付へどうぞ。
※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

※公共交通機関をご利用ください。
①めまろぶ観光ボランティアガイド 神部さん
②観光戦略課(観光交流係)

055・934・4747

Asian春節祭

アジア各国と沼津を食と文化でつなぐ、多文化共生の交流イベントです。

とき 2月23日(祝)、11時～17時
ところ 沼津仲見世商店街(大手町)

内容 中国雑技団による変面や獅子舞などのパフォーマンス、アジアフードの販売等
※当日、直接会場へどうぞ。
※詳細は、インスタグラムをご覧ください。

①Numazu Asian Festival 実行委員会 向さん
②(株)振興課(商工係)

055・934・4748

「耳の日」記念講演会

幼くして満州で終戦を迎え、故郷に

募集

自転車活用推進協議会委員

任期 令和8年4月1日(水)から2年間
応募資格 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人

公募人数 3人以内
選考方法 「自転車活用の活用について」をテーマとして小論文(文字数制限なし)

応募方法 履歴書と市ホームページにある応募用紙を直接、郵送、メールまたはファクスで
応募期間 2月9日(月)～3月9日(月)(必着)

①沼津まちづくり政策課(交通政策室)
②パブリック・コメントの実施

市民の皆さんの意見を伺うため、パブリック・コメントを実施します。
③第5次沼津市地域福祉計画(案) 募集期間 2月12日(木)～3月13日(金)

④第2次沼津市環境基本計画(中間見直し版)(案)及び沼津市一般廃棄物処理基本計画(中間見直し版)(案) 募集期間 2月13日(金)～3月14日(土)

⑤環境政策課(ゼロカーボン推進室)
⑥いずれも

※計画(案)や意見送付方法等の詳細は、市役所各担当課、2階生活安心課、各市民窓口事務所、市立図書館、市

帰国するまでの過酷な逃避行について、ろう者の赤星孜さんが語ります。

とき 2月25日(水)、13時30分～15時45分

ところ サウンエルめまろ多目的ホール
テーマ 私の戦争体験記

定員 200人程度
申込方法 開催日当日までに専用フォーム、電話または住所、氏名、電話番号を明記してファクスで

①沼津市社会福祉協議会
②障がい福祉課(支援係)

055・934・4830

ALL Lady'sフェス

10年の想いと輝きが、未来をひらく

女性の起業を応援するイベントです。女性事業者による講演のほか、起業相談やマーケットなど約50ブースが出店します。どなたでもご来場ください。

とき 3月8日(日)
ところ プラサヴェルデコンベンションホールA

◆フェス
時間 10時～16時
内容 起業相談、飲食、雑貨販売、美容、占い等

◆女性起業講演会私らしさの見つけ方
時間 13時～14時
講師 ジェーン・スーさん(ラジオパーソナリティー)

ホームページでご覧いただけます。
※各地区センターでは、ご覧いただけません。

狩野川水系河川整備計画(変更原案)の意見

狩野川の河川整備について、皆さんの意見を募集します。

※変更原案は、沼津河川国道事務所(河川系の出張所含む)、市役所6階河川課またはホームページをご覧ください。

※意見提出方法や募集期間、説明会等の詳細は、ホームページをご覧ください。

①沼津河川国道事務所流域治水課
②河川課(管理係)

055・934・4786

市の育英奨学生(大学生)

対象 保護者が市内に住み、令和8年4月に大学(短期大学を除く)に入学予定で、学業成績が優れ、学資の援助を必要としている人

給与額 年額12万円(最長4年間)(返済は不要)
定員 10人(奨学生選考委員会(選考)申込方法 4月3日(金)までに必要書類を直接または郵送
※奨学生願書と奨学生推薦調書は、各高校で配布または市ホームページからダウンロードできます。
①(株)学校施設課(経理係)
②(株)学校施設課(経理係)

055・934・48005



救急協力医

2月1日(日)～20日(金)

協力医は変更となる場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス

☎055-958-0119



	内科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	小児科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	外科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時
2月	森岡医院	962-1084 大岡				
1(日)	こんどうクリニック	925-2420 岡宮	よざ小児科	967-5722 原	五十嵐クリニック	934-6700 志下
	大庭クリニック	995-1123 裾野市佐野			こんどうクリニック	925-2420 岡宮
2(月)	境医院	975-8021 長泉町竹原	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	田沢医院	962-1205 大手町
3(火)	おぐち医院	992-6611 裾野市深良	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	青木整形	922-0521 高島町
4(水)	富士クリニック	932-3553 下香貫藤井原	杉谷小児科	923-6543 筒井町	えがわ医院	921-5148 高島本町
5(木)	ベル内科・脳神経	925-0555 西沢田	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	池田病院	986-1212 長泉町本宿
6(金)	みしま長泉Tmクリニック	955-8872 長泉町本宿	すずきファミリー	960-0333 一本松	田中クリニック	992-1881 裾野市伊豆島田
7(土)	望星第一クリニック	922-0222 柳町	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿
8(日)	高遠内科クリニック	926-8739 東椎路	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	東医院	921-5520 高沢町
	スマイルクリニック	957-2510 長泉町中土狩			酒井医院	966-1755 今沢
	さくら胃腸科	994-1008 裾野市御宿	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	小野医院	951-6213 真砂町
9(月)	高桑医院	997-0486 裾野市岩波	杉谷小児科	923-6543 筒井町	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田
10(火)	ひらまクリニック	986-7834 長泉町桜堤				
11(水)	いしざき脳神経内科	989-1919 長泉町納米里	すずきファミリー	960-0333 一本松	駿東整形	922-8855 高沢町
	とりいクリニック	960-8007 杉崎町			つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩
	いずみクリニック	993-4760 裾野市茶畑				
12(木)	青沼クリニック	929-6205 大岡	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
13(金)	高田クリニック	962-1410 仲町	みらいえ	924-1111 高島本町	西方外科	921-1333 共栄町
14(土)	沼津はまゆう病院	963-4114 錦町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	聖隷沼津	952-1000 松下
15(日)	御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町	田中医院	921-2053 高島町	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田			TOBU整形外科	957-2277 清水町伏見
	東名裾野病院	997-0200 裾野市御宿	よざ小児科	967-5722 原	まのクリニック	935-1515 下香貫塩満
16(月)	あめみや内科	935-1159 吉田町	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
17(火)	武藤医院	931-0088 三園町	みらいえ	924-1111 高島本町	大沢整形	986-8102 長泉町下土狩
18(水)	小林医院	966-7700 今沢	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	池田病院	986-1212 長泉町本宿
19(木)	勝呂医院	962-3083 千本中町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	金元整形	924-0112 松長
20(金)	花クリニック	987-9145 長泉町下土狩				
耳鼻科	2月 1(日) 三島中央病院	971-4133 三島市緑町	8(日) サイラクリニック	935-1133 市場町	11(水) わたなべ耳鼻咽喉科	0545-65-6787 富士市松岡
	15(日) つりた耳鼻咽喉科	927-3387 宮前町				
眼科	2月 1(日) 小野眼科	929-1881 高島町	8(日) 矢田眼科	962-2006 三枚橋町	11(水) いたう眼科	946-6666 裾野市佐野
	15(日) みつい眼科	992-5555 裾野市茶畑				
産婦人科	2月 1(日) 関谷レディース	968-6611 西椎路	8(日) 宮崎クリニック	0545-66-3731 富士市松岡	11(水) 岩端医院	962-1368 大手町
	15(日) ごとうレディース	992-7111 裾野市伊豆島田				
歯科	2月 1(日) 小野歯科医院	921-9053 高島町	8(日) アップル歯科医院	923-8050 新宿町	11(水) 片岡歯科口腔外科醫院	931-2009 下香貫塩ノ口
	15(日) きくた歯科医院	951-4628 下河原町				

夜間や休日の病気やけがで
受診するべきか迷ったとき
はこちらへ

概ね15歳以上

こども

近隣市町の協力医についてはこちらへ

救急安心電話相談窓口 ☎#7119または ☎054-204-7119

静岡こども救急電話相談 ☎#8000または ☎054-201-9910

厚生労働省医療情報ネット ☎0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。			日の出町1-15		
内科			小児科		
平 日	20時30分～翌朝7時		平 日	20時30分～翌朝7時	
土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時		土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時	
外科			外科		
平 日	20時30分～翌朝7時		平 日	20時30分～翌朝7時	
土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時		土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス 沼津市(戸田地区を除く) ☎055-926-0119 戸田地区 ☎0558-77-2000

おもと
万年青大学・寿大学は、市内に住む65歳以上の人のための学
級です。音楽・自然・健康・歴史等を幅広く学べるほか、学級
生有志による書道や俳句、水墨画等のクラブ活動もあります。

万年青大学(定員:各曜日80人程度)

対 象	開催時間	ところ
第一・第二・第四・第五・静浦・戸田の各中学校区に住む65歳以上の人	火・水・金曜日=9時30分～11時 月・木曜日=13時30分～15時	市民文化センター

寿大学(定員:地区により異なります)

対 象	開催時間	ところ
第三中(島郷方面)・我入道・香南(香貫方面)・日枝(日枝神社付近)・金岡・大岡・門池・片浜・今沢・大平・内浦・西浦・原・浮島・愛鷹の各寿大学のある地区に住む65歳以上の人	9時30分～11時 ※開催日時・会場は地区により異なります	地区により異なります

万年青大学・寿大学いずれも

と き 4月～令和9年3月(月1回)

※8月は実施しません。

申込方法

- ①専用フォームで
- ②市ホームページまたは市役所8階生涯学習課にある所定の用紙をファクスまたは郵送(消印有効)
- ③住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、希望学級名(万年青大学は希望する曜日)を電話で

申込期限 3月2日(月)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

広報めまづ

検索



専用フォーム



市では、市民の皆さんから寄せられる「市民の声」を、市政運
営のうえで重要なものとして捉え、市長及び担当部署が内容を
検討・対応し、市政運営に活かしています。

お寄せください! 皆さんからの「市民の声」

沼津を元気にするアイデアや沼津を魅力的にするアイデア、自然・歴史・文化などの地域資源の活用方法など、皆さんのご意見をお待ちしています!

■受付方法

- ・市ホームページの「市民の声」から入力
- ・市役所2階市民相談センターへ直接、郵送またはファクス
- ・市の施設に設置してある提言箱へ投書

〒410-8601 市民相談センター

☎055-934-2593
■提言箱の設置場所
市役所や各市民窓口事務所、第一・第三・門池・今沢地区センター、市立図書館、サンウェルぬまづ、千本プラザ、保健センターに提言箱と専用用紙を設置しています。



皆さんのご意見を市の施策に反映

令和7年4月から12月までの間に、市民の皆さんから203件の「市民の声」が寄せられました。その中から、市の施策に反映した事例を紹介します。

■ごみの品目別分別一覧表の充実を!

ごみを出す時に、市ホームページの「品目別分別編(あいいうえお順)」を見て、捨てられる日を確認していますが、掲載されていないものもあり悩んでいます。掲載内容を充実してほしいです!

いただいたご意見を踏まえ、市ホームページやごみ分別アプリ「さんあ〜る」を更新しました。引き続きごみの分別にご協力ください!



さんあ〜る



information

お知らせ

市政に届けよう
市民の声

生活安心課
(市民相談センター)

☎055-934-4700



沼津垣

沼津垣は、駿河湾から吹き付ける強い風や砂から暮らしを守るために生まれた沼津ならではの竹垣です。箱根で採れる篠竹^{しのたけ}を一本一本丁寧に網代編^{あじろ}みで編み込み、実用性を備えながら模様の美しさも楽しめるのが、沼津垣の大きな魅力です。江戸時代にはすでに使われていたといわれ、沼津の風景の一部として長く親しまれてきました。

また、全国で土地の名がついた竹垣は近畿地方で見られる「大津垣」と沼津垣の2つしかないと言われています。現在も、沼津御用邸記念公園や若山牧水記念館などでその姿を見ることが出来ます。職人と沼津で暮らしてきた人々の思いが編み込まれた沼津垣を見に行ってみてはいかがでしょうか。



沼津の宝100選

伝統の沼津垣、作ってみませんか。

沼津垣製作講習会に参加して沼津垣を作りましょう。

と き 2月26日(木)、3月10日(火)～13日(金)、9時～16時(全5回)

と ころ 高齢者就業センター(千本プラザ内)

対 象 市内に住む概ね55歳以上で、全回受講できる人

定 員 5人(先着順)

受講料 20,000円(材料費)

申込方法 2月9日(月)、9時から電話で

※製作した沼津垣(約180cm×約90cm)は、持ち帰ることができます。

☎沼津市シルバー人材センター ☎055-964-1153



広報ぬまづ 2026年2月1日号 No.1752

<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は〒410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。

■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp

この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら



沼津市の住民基本台帳人口(1月1日現在) 人口 18万3,750人 男性 9万739人 女性 9万3,011人 世帯数 9万4,353世帯