救急協力医

2月1日(日)～20日(金)

協力医は変更となる場合があります
事前に電話またはＨＰでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス
☎055-958-0119

	内科		小児科		外科	
	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時		平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時		平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	
2月 1(日)	森岡医院 こんどうクリニック 大庭クリニック	962-1084 大岡 925-2420 岡宮 995-1123 裾野市佐野	よざ小児科	967-5722 原	五十嵐クリニック こんどうクリニック	934-6700 志下 925-2420 岡宮
2(月)	境医院	975-8021 長泉町竹原	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	田沢医院	962-1205 大手町
3(火)	おぐち医院	992-6611 裾野市深良	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	青木整形	922-0521 高島町
4(水)	福士クリニック	932-3553 下香貫藤井原	杉谷小児科	923-6543 筒井町	えがわ医院	921-5148 高島本町
5(木)	ベル内科・脳神経	925-0555 西沢田	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	池田病院	986-1212 長泉町本宿
6(金)	みしま長泉Tmクリニック	955-8872 長泉町本宿	すずきファミリー	960-0333 一本松	田中クリニック	992-1881 裾野市伊豆島田
7(土)	望星第一クリニック	922-0222 柳町	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿
8(日)	高遠内科クリニック スマイリークリニック さくら胃腸科	926-8739 東椎路 957-2510 長泉町中土狩 994-1008 裾野市御宿	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	東医院 酒井医院	921-5520 高沢町 966-1755 今沢
9(月)	高桑医院	997-0486 裾野市岩波	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	小野医院	951-6213 真砂町
10(火)	ひらまクリニック	986-7834 長泉町桜堤	杉谷小児科	923-6543 筒井町	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田
11(祝)	いしざき脳神経内科 とりいクリニック いずみクリニック	989-1919 長泉町納米里 960-8007 杉崎町 993-4760 裾野市茶畑	すずきファミリー	960-0333 一本松	駿東整形 つばきクリニック	922-8855 高沢町 955-4600 長泉町中土狩
12(木)	青沼クリニック	929-6205 大岡	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
13(金)	高田クリニック	962-1410 仲町	みらいえ	924-1111 高島本町	西方外科	921-1333 共栄町
14(土)	沼津はまゆう病院	963-4114 錦町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	聖隷沼津	952-1000 松下
15(日)	御成橋栄クリニック ひがしおかクリニック 東名裾野病院	952-2525 八幡町 941-8269 清水町柿田 997-0200 裾野市御宿	田中医院	921-2053 高島町	山本整形外科 TOBU整形外科	989-8111 長泉町南一色 957-2277 清水町伏見
16(月)	あめみや内科	935-1159 吉田町	よざ小児科	967-5722 原	まのクリニック	935-1515 下香貫塩満
17(火)	武藤医院	931-0088 三園町	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
18(水)	小林医院	966-7700 今沢	みらいえ	924-1111 高島本町	大沢整形	986-8102 長泉町下土狩
19(木)	勝呂医院	962-3083 千本中町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	池田病院	986-1212 長泉町本宿
20(金)	花クリニック	987-9145 長泉町下土狩	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	金元整形	924-0112 松長

耳鼻科 8時～17時	2月 1(日) 三島中央病院 971-4133 三島市緑町	8(日) サイラクリニック 935-1133 市場町	11(祝) わたなべ耳鼻咽喉科 0545-65-6787 富士市松岡
	15(日) つりた耳鼻咽喉科 927-3387 宮前町		
眼科 8時～17時	2月 1(日) 小野眼科 929-1881 高島町	8(日) 矢田眼科 962-2006 三枚橋町	11(祝) いとう眼科 946-6666 裾野市佐野
	15(日) みつい眼科 992-5555 裾野市茶畑		
産婦人科 8時～17時	2月 1(日) 関谷レディース 968-6611 西椎路	8(日) 宮崎クリニック 0545-66-3731 富士市松岡	11(祝) 岩端医院 962-1368 大手町
	15(日) ごとうレディース 992-7111 裾野市伊豆島田		
歯科 9時～17時	2月 1(日) 小野歯科医院 921-9053 高島町	8(日) アップル歯科医院 923-8050 新宿町	11(祝) 片岡歯科口腔外科醫院 931-2009 下香貫馬場ノ口
	15(日) きくた歯科医院 951-4628 下河原町		

夜間や休日の病気やけがで受診するべきか迷ったときはこちらへ
- 概ね15歳以上　救急安心電話相談窓口　☎#7119または☎054-204-7119
- こども　静岡こども救急電話相談　☎#8000または☎054-201-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ　厚生労働省医療情報ネット　☎0570-000-692

沼津夜間救急医療センター　☎926-8699 ※お間違いのないようご注意下さい。　日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

◉火災など災害情報テレホンサービス 沼津市（戸田地区を除く）☎055-926-0119　戸田地区☎0558-77-2000

lectures&classes
講座・教室

生涯現役を楽しもう 万年青大学・寿大学

万年青（おもと）大学・寿大学は、市内に住む65歳以上の人のための学級です。音楽・自然・健康・歴史等を幅広く学べるほか、学級生有志による書道や俳句、水墨画等のクラブ活動もあります。

万年青大学（定員：各曜日80人程度）

対象	開催時間	ところ
第一・第二・第四・第五・静浦・戸田の各中学校区に住む65歳以上の人	火・水・金曜日＝９時30分～11時 月・木曜日　＝13時30分～15時	市民文化センター

寿大学（定員：地区により異なります）

対象	開催時間	ところ
第三中（島郷方面）・我入道・香南（香貫方面）・日枝（日枝神社付近）・金岡・大岡・門池・片浜・今沢・大平・内浦・西浦・原・浮島・愛鷹の各寿大学のある地区に住む65歳以上の人	９時30分～11時 ※開催日時・会場は地区により異なります	地区により異なります

万年青大学・寿大学いずれも

と　き　４月～令和９年３月（月１回）
※８月は実施しません。

申込方法　①専用フォームで　専用フォーム
②市ホームページまたは市役所８階生涯学習課にある所定の用紙をファクスまたは郵送（消印有効）
③住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、電話番号、希望学級名（万年青大学は希望する曜日）を電話で

申込期限　３月２日(月)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。　広報ぬまづ 検索

申問生涯学習課
☎055-934-4872

information
お知らせ

市政に届けよう 市民の声

市では、市民の皆さんから寄せられる「市民の声」を、市政運営のうえで重要なものとして捉え、市長及び担当部署が内容を検討・対応し、市政運営に活かしています。

お寄せください！皆さんからの「市民の声」

沼津を元気にするアイデアや沼津を魅力的にするアイデア、自然・歴史・文化などの地域資源の活用方法など、皆さんのご意見をお待ちしています！

■受付方法
- 市ホームページの「市民の声」から入力　広報ぬまづ 検索
- 市役所２階市民相談センターへ直接、郵送またはファクス
- 市の施設に設置してある提言箱へ投書

〒410-8601　市民相談センター
FAX055-934-2593

■提言箱の設置場所

市役所や各市民窓口事務所、第一・第三・門池・今沢地区センター、市立図書館、サンウェルぬまづ、千本プラザ、保健センターに提言箱と専用用紙を設置しています。

皆さんのご意見を市の施策に反映

令和７年４月から12月までの間に、市民の皆さんから203件の「市民の声」が寄せられました。その中から、市の施策に反映した事例を紹介します。

■ごみの品目別分別一覧表の充実を！

ごみを出す時に、市ホームページの「品目別分別編（あいうえお順）」を見て、捨てられる日を確認していますが、掲載されていないものもあり悩んでいます。掲載内容を充実してほしいです！

いただいたご意見を踏まえ、市ホームページやごみ分別アプリ「さんあ～る」を更新しました。
引き続きごみの分別にご協力ください！

さんあ～る

問生活安心課
（市民相談センター）
☎055-934-4700