

地震はいつ起きるかわかりません。訓練は「もしも」を「いつか」ではなく「今日」に変える機会です。家族や近所の人と一緒に参加して、命を守る行動を体で覚えておきましょう。



2011年に発生した東日本大震災から今年で15年となります。静岡県では、東日本大震災を教訓に、毎年3月11日を含む10日間を「津波対策推進旬間」と定めています。

市では、3月8日(日)、津波避難訓練対象区域において、自主防災会を中心に訓練を実施します。当日は、災害時を想定し同報無線放送が流れたり、「大津波警報(訓練)」などの情報が携帯電話やスマートフォン等に一斉に表示されたりします。また、鳴動する緊急速報メールで市内全域にお知らせします。

#### 同報無線放送が流れます

8時	津波避難訓練のお知らせ
9時	地震発生・サイレン
9時3分	大津波警報発表・サイレン
11時	訓練終了のお知らせ

9時3分に、市内にいる人に緊急速報メールも配信されます。場合によりマナーモード中でも着信音が鳴ります！

#### 災害情報がひと目でわかる！ 沼津市防災ポータルサイト

沼津市防災ポータルサイトは、市内の避難情報の発令状況や、警報・注意報の状況、道路の通行規制状況など、発災時の情報収集に役立つサイトです。

事前にお気に入り登録しておくことも災害対策のひとつです！

3月  
8日

## 津波避難訓練

危機管理課

055-934-4803

3月は自殺対策強化月間です。市では「誰も自殺に追い込まれることのないまち ぬまづ」を目指し様々な講座やキャンペーンを展開しています。

自殺は、多くが「追い込まれた末の死」であり、WHO(世界保健機関)が「自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である」としているように、社会の努力で避けることのできる死であるといわれています。

自殺防止に向けた取組は、行政や医療からのアプローチだけでなく、家族や同僚、友人なども困っている人の心の支えとなることができます。

#### 悩む人への寄り添い方講座



とき 3月14日(土)、10時～11時30分

ところ 保健センター

内容 悩んでいる人に対する相談の受け方、自身のストレスとの付き合い方等に関する講座

講 師 加藤好子さん(臨床心理士)

対 象 市内に住むか通勤・通学する人

定 員 50人(先着順)

申込方法 2月24日(火)から専用フォームまたは電話で  
専用フォーム

#### 自殺対策強化キャンペーン



市の保健師などが、こころの元気度チェックやマッサージ体験などストレス緩和のきっかけをお届けします。お買い物ついでにぜひお立ち寄りください！

とき 3月6日(金)、10時～13時

ところ ららぽーと沼津1階サンワ付近  
※当日、直接会場へどうぞ。

沼津市  
保健師  
より

## 誰も自殺に追い込まれることのないまち ぬまづ

健康づくり課  
(保健センター)

055-951-3480

沼津の未来をのぞき見！話題の新貨物ターミナル工事現場や普段入れないJR貨物沼津駅を、楽しく見学できる体験バスツアー。春休みの特別企画、家族や友だちと参加してみませんか。



県と市が進めている鉄道高架事業の一環で、沼津駅に併設されている貨物駅が原地区に移転します。

移転先である新貨物ターミナルは現在工事の真っ最中！普段は入ることができない工事現場の迫力を体感してみましょう。

また、JR貨物沼津駅構内では、貨物列車の仕組みや物流の裏側を見学できるのが最大のみどころ。解説を聞きながら「沼津にモノが集まり、動く理由」を知ると面白さ倍増。歩きやすい靴と動きやすい服装がおすすめです！非日常感たっぷりの社会科見学気分で楽しみましょう！

現場はバスで  
巡ります！

とき 3月26日(木)、9時～12時  
集合 8時50分に市役所玄関前

対象 市内に住む小学生とその保護者

定員 15組程度(申込多数の場合は抽選)

持ち物 筆記用具、飲み物

申込方法 3月13日(金)までに専用  
フォームで



解説付き！新貨物ターミナルの整備状況動画もご覧ください！

市職員がドローンで撮影・編集した、整備状況がわかる動画を定期的に更新しています。工事の進捗や変わりゆく景色をぜひご覧ください！



## 新貨物ターミナル見学ツアー

初開催！

## お知らせ

## 職場環境をつくりへりう！

市では、男女共に働きやすい職場環境づくり、仕事と家庭の両立への配慮などに取り組む事業所を「男女共同参画推進事業所」として認定しています。今年度は7事業所を認定しました。



市では、男女共同参画の推進に向けて様々な工夫を行っている事業所を毎年度募集しています。以下のような取組を進め、働きやすい職場環境をつくりましょう！

- 性別にとらわれず、従業員の能力を活用する取組
- 仕事と家庭の両立支援の取組
- 男女が共に働きやすい職場づくりの取組



これまでの認定事業所数は、上記7事業所を合わせ118となりました！



地域自治課

055-934-4807

◎優秀な人材の確保、定着 ◎労働意欲や生産性の向上 ◎業務効率化のきっかけ  
◎沼津市建設工事競争入札参加資格の格付け、総合評価落札方式による入札における加点など  
※男女共同参画推進の取組、認定事業所の紹介、申請方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。