



大瀬まつり 内浦にぎわい祭り

海の守護神大瀬神社で、大漁と航海の安全を祈願する大瀬まつりが開催されます。

内浦漁港では、色鮮やかな踊り船による船団パレードなど、見どころ満載の内浦にぎわい祭りも同時開催。

勇壮さにぎわいに包まれる春の祭典を楽しみませんか。
※詳細は、7ページをご覧ください。



登録はこちら

沼津市公式LINE友だち募集中！

沼津市公式LINEに友だち登録すると、毎月市内の店舗等で使用できるお得なクーポンが配信されます。友だち登録して、トーク画面下部のリッチメニュー「魅力」をタップ！



events
催し

春の山で自然を満喫しませんか

お問い合わせは
各電話番号へ

沼津アルプス縦走体験会



沼津アルプスをみんなで楽しく歩いてみませんか。

とき 4月5日(日)、7時~15時
(雨天中止)
集合 6時55分に香貫山香陵台
コース 香貫山香陵台~横山~徳倉山~志下山~小鷲頭山~鷲頭山~大平山~多比口峠~多比バス停(解散)

定員 25人(先着順)
申込方法 3月22日(日)、9時からホームページで

※途中での下山も可能です。
※交通費は自己負担です。
※詳細は、ホームページをご覧ください。

沼津市五十雀山歩会 野原さん
☎090-4403-5214
観光戦略課 ☎055-934-4746



ホームページ

桜の香貫山ウォーク



ガイドが香貫山の歴史や見どころを案内します。

とき 3月29日(日)、9時~12時
(雨天中止)
受付 8時30分~9時に沼津市役所玄関前ピロティ

コース 沼津市役所~狩野川堤防~玉造神社~磨崖仏~香貫山(香陵台~東回り舗装道路~桜台~芝住展望台~香陵台(解散))

持ち物 飲み物、帽子、タオル
※当日、直接受付どうぞ。
※歩きやすい服装と靴でご参加ください。
※詳細は、ホームページをご覧ください。

ぬまづ観光ボランティアガイド 川口さん
☎090-5033-5972
観光戦略課 ☎055-934-4747



ホームページ

次回4月号から

広報ぬまづを刷新します。

発行回数も月1回に、

毎月1日発行に変わります。

☎広報課 ☎055-934-4703



Point 1

紙面のデザインを全面リニューアル

文字を大きく、ゆとりのある字間、行間のレイアウトにして、文章を読みやすくします。
「情報ひろば」は横書きになり、数字やアルファベットも見やすく、読みやすくなります。



Point 2

発行は月1回、1日発行に

毎月1日に発行します。1月号は12月下旬にお届けします。
これからは紙面は見やすく、わかりやすく情報を伝え、市公式LINE、市ホームページなどのデジタル媒体とも連動して市政情報を発信していきます。

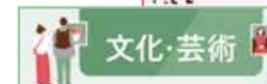
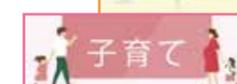
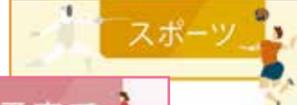
1日



Point 3

読みたい情報を見つけやすく

子育て、スポーツ、文化芸術などの情報をそれぞれ集約したり、「情報ひろば」に載るイベント、お知らせなどはカテゴリ別にテーマカラーで表示したりします。
興味ある情報、欲しい情報が探しやすくなります。



Point 4

沼津のことがもっと身近に

「ぬまづの宝100選さんぽ」「ぬまフォト」「クローズアップ」など沼津の様子を知ることができるコーナーは継続し、市民投稿の写真を紹介する「今月の美しい沼津」など新コーナーもスタートします。
「へえ〜!」と思わず声が出ちゃう、沼津の魅力が再発見できるかも!



lectures&classes

講座・教室



気軽にチャレンジ運動講座

☎ウイズスポーツ課
☎055-934-4893

講座名	とき	ところ	内容	レベル
① 椅子に座って筋力アップ	4/3(金)	第三地区センター	筋力アップとストレッチ	初級
② ウォーキングのための筋トレとストレッチ	4/7(火)	原地区センター	いつものウォーキングに筋トレとストレッチをちょっとプラスでもっと元気に!	初級~中級
③ 健康増進太極拳	4/8(水)	第二地区センター	ゆっくり動く太極拳を体験して健康づくりへ	初級
④ シンプルダンスエクササイズ	4/9(木)	片浜地区センター	リズム運動で身体も心もリフレッシュ! シンプルな振付で踊る有酸素運動	初級~中級
⑤ 身体リセットヨガ	4/10(金)	第一地区センター	快適な生活を送れるよう、身体をあるべきところにリセット	初級
⑥ 懐メロ体操	4/11(土)	大岡地区センター	楽しみながら、関節を意識して動きます	初級
⑦ リラックス快眠ヨガ	4/14(火)	第五地区センター	初心者も安心。新生活の緊張やデジタル疲れを夜ヨガでほぐし心地よい眠りへ	初級~中級
⑧ 楽しくエアロビクス&シェイプアップダンス	4/15(水)	門池地区センター	音に合わせて楽しく身体を動かし、有酸素運動と筋トレで体力UP!	初級
⑨ パーソナルトレーナー直伝! ボディメイク	4/16(木)	金岡地区センター	体重を減らしたい、身体を絞りたい人、やり方を伝授します	初級
⑩ スモールボールピラティス	4/21(火)	第四地区センター	ギムニクボールとセラバンドを使ったピラティス	初級~中級

時間 ①②④⑥⑧10時~11時、
③⑤⑦⑨⑩19時15分~20時15分
対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)
定員 各24人(先着順)

参加料 各350円
申込方法 3月25日(水)、12時30分から市ホームページにある専用フォームで
※自身で傷害保険に加入の上、参加してください。



市ホームページ

「青切符」が適用されます！
自転車の違反に

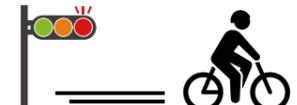
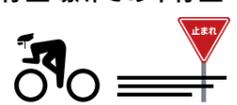
生活安心課
055-934-4742

4月1日から、自転車の交通違反に交通反則通告制度（青切符）が導入され、取締りを受けると反則金が必要となります。今まで以上に交通ルールを守り、安全運転をしましょう。

自転車に乗る前にチェックしましょう！

青切符ってなんですか？
交通反則通告制度（青切符）は、比較的軽い交通違反について、反則金の納付という形で処理する制度です。

運転免許証を持っていなくても違反になるの？
なります。16歳以上の人は青切符等の交付の対象となります。なお、「交通の危険を生じさせる携帯電話の使用」や「酒酔い運転」、「妨害運転」など、特に重大な違反行為は、青切符ではなく赤切符が交付され、刑事手続となります。

青切符の対象となるケース		
携帯電話使用等（ながら運転）  違反金 12,000円 信号無視  違反金 6,000円	通行区分違反（車道の右側通行等）  違反金 6,000円 無灯火  違反金 5,000円	一時停止場所での不停止  違反金 5,000円 イヤホン使用  違反金 5,000円

実践できる防止のコツ
特殊詐欺にご注意を！

生活安心課
055-934-4742
沼津警察署
055-952-0110

昨年の沼津警察署管内の特殊詐欺被害額は静岡県内警察署内でワースト1位となりました。被害ゼロを目指し、最近の主な手口や日頃からできる対策を今一度見直しましょう。

市内の特殊詐欺発生状況（令和7年1～12月）（速報値）	
認知件数	被害額
36件（前年比－6件）	約3億5,400万円（前年比＋約1億3,300万円）

1件あたりの被害額が高額になる傾向にあります。

こんな手口にご用心！<ニセ警察詐欺が増加中です>

①携帯電話に着信→SNSでのやり取りやビデオ通話を求められるケース
②「あなたに逮捕状が出ています」という脅し文句
③身の潔白や捜査のために「お金または暗号資産を用意して」などと言う
その他にも、「SNS型詐欺（投資詐欺、ロマンス詐欺）」など、**手口は日々巧妙化**しています。また、今年に入り「**息子を騙る手口**」が増加しています。

沼津市民の「特殊詐欺・悪質商法被害ゼロ」のあいことば ～みんなで声あわせ被害ゼロへ～

1. 落ち着いて、一旦電話を切ります
2. すぐ相談、すぐ確認します
3. 知らない人は家に上げません
4. 暗証番号や個人情報は教えません
5. カードやお金を渡しません

この「あいことば」を声に出して習慣化し、自身も特殊詐欺に狙われていることを自覚して、いざというときに冷静に対処できるよう準備しましょう。

大丈夫と思っても、念の為…。信頼できる人や沼津警察署、市役所に相談しましょう！



愛され続けて53年
市内最大の花と緑の祭典！
第100回みどりまつり開催！



沼津市緑化推進実行委員会事務局（緑地公園課内）
055-934-4795

沼津 第100回 NUMAZU GREEN FESTIVAL
みどりまつり
4月25日（土）・26日（日）
10:00～16:00 10:00～15:00
会場：キラメッセぬまづ
楽しいイベント目白押し！

- ◆花と緑の販売・展示・教室
彩り豊かな花苗、苗木など様々な商品の即売や、丹精込めて作られた盆栽や生け花の作品展示を実施します。子供から大人まで楽しめるワークショップも盛りだくさん！
- ◆子供向け企画
小学生以下の子供を対象に、景品をプレゼントするスタンプラリーを開催。また、緑の現場で使われている作業車が集合！さらに、条件をクリアすると母の日にぴったりのミニブーケをプレゼント（先着順）。
- ◆お楽しみ抽選会
会場内でお買い物をして、花苗など豪華景品が当たる抽選会に参加しよう！
- ◆緑のオークション（26日（日）12時から）
みどりまつり恒例の、花苗や緑化木などを安くゲットするチャンスです！
- ◆キャンプ用薪・堆肥の配布
市民の森キャンプ場で作られた薪や、武井牧場寄贈の堆肥を配布します。
- ◆タイムセール（26日（日）14時から）
気になっていた花や特産品がオトクに買える特売タイムをお見逃しなく！

こども多肉植物寄せ植え体験

人気の多肉植物を使った寄せ植えを体験できる教室です。植物に触れ、育てる喜びを体験しよう！

	開催日	時間（各回60分程度）
①		10:30から
②	4/25（土）	12:30から
③		14:30から
④	4/26（日）	10:30から

講師 米山祥子さん（アトリエnanaグリーンアドバイザー）
対象 高校生以下
定員 各12人（申込多数の場合は抽選）
参加料 500円（材料費）
申込方法 専用フォームまたは住所、氏名、年齢、電話番号、希望の部（①～④）を明記して往復はがきで郵送
申込期限 4月13日（月）（必着）
※5歳以下は保護者同伴です。

沼津市緑化推進実行委員会事務局（緑地公園課内） ☎410-8601 沼津市役所

コンテナガーデンコンテスト

第100回開催を記念して、皆さんが作ったコンテナガーデンのコンテストを開催します。花と緑で彩った自慢の作品を奮ってご応募ください！

部門	対象（個人でも団体でも応募可）
一般部門	市内に住むか通勤している人
学生部門	市内に住むか通学している小学生以上

審査・表彰 締切後に事前審査を行い、事前審査を通過した作品はみどりまつり当日に展示・最終審査を実施。26日（日）に結果発表と表彰式を開催
申込方法 4月6日（月）までに①ホームページにある専用フォームで②ホームページまたは市役所5階緑地公園課にある所定の用紙を直接、郵送またはファクスで
※応募要件等の詳細は、ホームページをご覧ください。



情報ひろば

表紙のトピック

天下の奇祭「大瀬まつり」

◆大瀬まつり

とき 4月4日(土)、7時30分～12時

ところ 大瀬崎(西浦江梨)

内容 踊り船集結、大瀬神社参拝、勇み踊り披露、豚汁・干物の販売等

◆大瀬海浜商業組合

☎0555・942・3052

◆内浦にぎわい祭り

とき 4月4日(土)、9時30分～14時

ところ 内浦漁協場内(内浦三津)

内容 踊り船パレード、海産物・農産物の販売等

◆内浦にぎわい祭りの実行委員会(内浦地区センター内)

☎0555・946・1100

◆ごまねも

※当日、直接会場へどうぞ。

◆観光戦略課(観光交流係)

☎0555・934・4747

催し

新茶の茶摘み体験

茶摘み体験を通して、沼津の名産に触れてみませんか。日本茶インストラクターが淹れたおいしい沼津茶も楽しめます。

とき 4月18日(土)

時間 ①10時～11時30分②13時30分～15時(雨天の場合は翌日に延期)



2026.2.8-9

NUMAZU PHOTO GRAPH めまづフォト

写真で振り返る沼津なひとコマ。

沼津が白く染まった日

気候が温暖な沼津では、積雪が見られることはめったにありません。2月8日、強い寒気の影響で県内に雪が降り、沼津でもまちが一面の雪景色に包まれました。香貫山が雪化粧するという珍しい風景も見られ、雪を写真に収めたり、雪だるまを作ったりと子供から大人まで久しぶりの雪の感触を楽しんでいました。

沼津御用邸記念公園では御殿の屋根や庭の芝生が白く染まり、咲き始めた梅の花にも雪が乗るなど、いつもとは違った趣が見られました。



2026.1.25

世界の文化に触れて楽しむ1日 国際交流フェア

日本と外国文化の理解を深めるイベント「国際交流フェア」をプラサヴェルデで開催しました。様々な国の参加者が自国の文化や料理を紹介するブースを出展し、ステージで行われたダンスには高校生も参加するなど、国や世代を超えた笑顔が広がりました。



2026.1.31-2.1

ららぽーとで鉄道ワクワク体験 貨物鉄道フェスティバルinららぽーと沼津

環境に優しく、安全な貨物鉄道の役割を楽しく学べる「貨物鉄道フェスティバル」が開催されました。子供たちはおもちゃの電車で遊んだり運転士の制服を着て記念撮影したりと大喜び。本物そっくりな貨物列車のジオラマも展示され、多くの来場者でにぎわいました。

◎広報課 ☎055-934-4703

島田秀平×三上文晴 オカルトトークin沼津

◆沼津市茶業振興協議会(農林農地課内)

☎0555・934・4751

手相占いで人気のお笑い芸人・島田秀平による怪談と、月刊「ム」編集長の三上文晴が語る都市伝説が織りなすコラボレーション！ディープな世界をお楽しみください。

とき 6月7日(日)、開演15時

ところ 市民文化センター大ホール

入場料 一般13500円

チケット (全席指定、未就学児入場不可)

4月1日(水)、10時から各指定

プレイガイド・市民文化センターホームページ、13時から窓口または電話で

◆市民文化センター

☎0555・932・6111

第20回戸田深海魚まつり

◆戸田特産の深海魚を間近で観察してみませんか。展示後に購入もできます。

とき 4月19日(日)

深海魚展示会19時50分～10時30分

深海魚即売会11時30分～12時

◆戸田漁協直売所

定員 500人(先着順)



ホームページ



◆戸田観光協会

☎0558・94・3115

◆水産海浜課(水産海浜係)

☎0555・934・4753

帯笑園 春の催し

◆(小雨決行)

4月11日(土)・12日(日)、10時～16時

4月11日(土)、10時～12時

4月12日(日)、10時～12時

◆帯笑園(原)

※当日、直接会場へどうぞ。

◆帯笑園保存会事務局 大澤さん

☎0900・6761・3267

◆文化振興課(文化財センター)

☎0555・935・5010

講座・教室

土曜水泳教室(前期コース)

とき 4月18日～7月11日の土曜日

◆申請方法 3月22日(日)からホームページにある専用フォームで

◆戸田小中一貫学校に臨時駐車場を開

◆設します。

ジュニアテニス教室(2026第一期)

◆未経験者や初心者でも気軽に楽しめるテニス教室です。軽くて大きなボールを使って、テニスの楽しさや面白さを体感してみませんか。ボールやラケットは貸し出しがあります。

◆申請方法 3月26日(水)、9時から参加料を持参して直接

きもの着方& センズアップ講座

初歩から始める正しい着物の着方とセンス良く着るためのコーディネートや配色を学びます。

とき 4月14日～7月21日の火曜日(5月5日を除く全14回)

時間 ①10時～12時②14時～16時
ところ 沼津御用邸記念公園東附属邸 井草留美さん(認定きものカラーナリスト)

対象 全回参加できる女性

定員 各20人(申込多数の場合は抽選)

受講料 3万8000円(資料代他)

持ち物 着物、帯、長じゅばん、小物一式

申込方法 4月7日(火)までに電話またはファクスで

①(社)きものカラーコーディネーター協会 井草さん

☎0555・9622・0832

☎0555・9511・5291

②緑地公園課(利用推進係)

☎0555・9344・4796

とき 5月～令和9年2月の第3土曜日(全10回)

ところ 沼津工業高等専門学校(大岡、第五地区センター)他

対象 市内に住むか通学する小学校4～6年生で全回参加できる人(令和8年4月1日時点)

定員 25人(申込多数の場合は抽選)

参加料 6千円(材料費他)

ところ 市役所2階納税管理課

②(納税管理課)納税推進係

☎0555・9344・4732

国民健康保険料納付の夜間相談窓口

とき 3月26日(木)、17時15分～19時

ところ 市役所1階国民健康保険課

②(国民健康保険課)収納係

☎0555・9344・4727

障がいのある人へのタクシー利用助成券

対象 市内に住み登録があり、居住している人のうち身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかを持っている人(施設入所者、入院している人、自動車税・軽自動車税の免除者、外出支援事業利用者を除く)

助成額 普通車初乗運賃額

申請場所 市役所別館障がい福祉課、保健センター戸田分館Ⅱ3月25日(火)から

各市民窓口事務所Ⅱ4月6日(月)から

申請方法 手帳を持参して直接(代理人の場合は、手帳と代理人の本人確認書類)

※利用券は、4月1日(火)から使用可能です。

※詳細は、お問い合わせください。

②(障がい福祉課)給付係

☎0555・9344・4882

☎0555・9344・2663

☎0555・9344・2663

☎0555・9344・2663

☎0555・9344・2663

申込期限 4月19日(日)

※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

②(沼津市少年少女発明クラブ事務局)

☎0555・9288・6500

③(商工振興課)商工係

☎0555・9344・4748

募集

こいのぼりフェスティバル 飲食出店者

とき 5月4日(祝)・5日(祝)、10時～15時

ところ 狩野川緑地(狩野川左岸あゆみ橋付近)

募集数 各5店舗(申込多数の場合は抽選)

出店料 1日5千円

申込期限 3月27日(金)

※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。



②(こいのぼりフェスティバル実行委員会事務局(生涯学習課内))

☎0555・9344・4871

沼津市民の歯と口の健康づくり会議委員

任期 7月1日から2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の人公募人数 2人

選考方法 「沼津市民の歯と口の健康づくりについて」をテーマとした小論文(文字程度)及び面接

応募方法 履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募期限 4月23日(内)(必着)

②(健康づくり課)保健センター)

〒410-0881 八幡町97

☎0555・9511・3480

☎kenkou@city.numazu.lg.jp

男女共同参画推進委員会委員

任期 6月1日から2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の人

公募人数 3人

選考方法 「男女共同参画について思うこと」をテーマとした小論文(800字程度)及び面接

応募方法 履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募期限 5月1日(金)(必着)

②(地域自治課)協働推進係)

〒410-8601 沼津市役所

☎0555・9344・4807

☎kyodoc@city.numazu.lg.jp

第11次沼津市高齢者保健福祉計画策定懇話会委員

任期 7月1日～計画策定終了日(令和9年3月下旬頃)

応募資格 市内に住む18歳以上の人

公募人数 5人以内

選考方法 「高齢者福祉に対する考えをテーマとした小論文(1200

に関するルールが見直されました。

令和8年4月1日以降、離婚後は共同親権が単独親権のいずれかを選ぶことができる、一定額の法定養育費を請求できるなどが主な改正点です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

②(こども未来創造課)こども担当係)

☎0555・9344・4868

③(市民課)戸籍係)

☎0555・9344・4722

固定資産税の評価額等が確認できます

自分が所有する土地・家屋の価格(評価額)と市内の他の土地・家屋の価格とを比較して、評価が適正かどうかを確認することができます。

④(固定資産税評価額の縦覧)

とき 4月1日(火)～30日(木)、8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

ところ 市役所2階資産課(戸田地区の固定資産は、戸田市民窓口事務所でも可)

内容 ・土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、価格)

・家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格)

対象 ①固定資産税の納税者及び同一世帯の人②固定資産税の納税者から委任を受けた人

本人確認書類(運転免許証等)、委任状(②に該当する人。法人の場合は代表者印のある委任状)

持ち物 ※帳簿を縦覧する際は、職員が立ち合います。

0字以内)及び面接

履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募期限 5月11日(月)、17時(必着)

②(長寿福祉課)生きがい推進係)

〒410-8601 沼津市役所

☎0555・9344・4834

☎chouji@city.numazu.lg.jp

ボーイ・ガールスカウト員

ボーイスカウト

自然の中での様々な活動を通して、健全な心と体を育みます。

対象 市内に住む小学生(令和8年4月1日時点)

②(ボーイスカウト沼津支部前田さん)

☎0900・3456・1379

ガールスカウト

「自己開発」「人とのまじわり」「自然とともに」をモットーに、体験を通して成長を目指します。

対象 市内に住む年長～中学生の女子(令和8年4月1日時点)

②(ガールスカウト沼津地区連絡協議会 上原さん)

☎0555・9211・2563

③(生涯学習課)青少年係)

☎0555・9344・4871

お知らせ

市税納付の夜間相談窓口

とき 3月26日(木)、17時15分～19時

④(閲覧制度も)利用ください

自分が所有する固定資産や対価を支払っている土地・家屋等の固定資産税の課税内容を、市役所開庁時はいつでもご覧いただけます。

ところ 市役所2階資産課

内容 所有する固定資産または借地借家に係る固定資産課税台帳

対象 ①納税義務者及び同一世帯の人②納税義務者から委任を受けた人③借地借家人等

持ち物 ①②縦覧の持ち物と同じ③本人確認書類(運転免許証等)、賃貸借契約書等

※4月上旬に納税通知書とあわせて課税明細書を送付します。自身の課税資産を確認してください。

②(資産課税課)土地係)

☎0555・9344・4737

4月から公共下水道を使用できる地域が広がります

次の各地域の一部で公共下水道が使用できるようになりますので、対象地域の皆さんは、早期の接続をお願いします。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

地区 対象地域(一部)

第三地区 上香貫、下香貫、西島町

第四地区 吉田町、御幸町、市場町、三園町

第五地区 三枚橋、杉崎町

大岡地区 大岡(松之不田他)

門池地区 岡宮

片浜地区 西間門、大諏訪、小諏訪

原地区 原

②(下水道整備課)公共下水道係)

☎0555・9344・4806

☎0555・9344・4806

☎0555・9344・4806

救急協力医

3月15日(日)~4月5日(日)

協力医は変更となる場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス

☎055-958-0119



内科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	小児科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	外科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
3月 15(日) 南一色セントラル 青沼クリニック 新井クリニック	980-5777 長泉町南一色 929-6205 大岡 992-0811 裾野市久根	みらいえ	924-1111 高島本町	遠藤クリニック えがわ医院	975-8801 清水町久米田 921-5148 高島本町
16(月) 東名裾野病院	997-0200 裾野市御宿	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	酒井医院	966-1755 今沢
17(火) 森岡医院	962-1084 大岡	18時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	TOBU整形外科	957-2277 清水町伏見
18(水) 杉山(茂)医院	992-0028 裾野市平松	杉谷小児科	923-6543 筒井町	白石医院	951-4593 市道町
19(木) いずみクリニック	993-4760 裾野市茶畑	すずきファミリー	960-0333 一本松	池田病院	986-1212 長泉町本宿
20(金) さわだクリニック 清流クリニック 裾野赤十字	921-1711 西沢田 941-8688 清水町堂庭 992-0008 裾野市佐野	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	駿東整形 つばきクリニック	922-8855 高沢町 955-4600 長泉町中土狩
21(土) みしま長泉Tmクリニック	955-8872 長泉町本宿	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿
22(日) 小野医院 愛鷹クリニック おぐち医院	951-6213 真砂町 967-3711 今沢 992-6611 裾野市深良	よざ小児科	967-5722 原	沼津整形 まのクリニック	921-3791 共栄町 935-1515 下香貫塩満
23(月) 御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	桑名眼科脳神経	975-2200 清水町久米田
24(火) 高遠内科クリニック	926-8739 東椎路	18時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	徳倉なかにし整形	941-6868 清水町徳倉
25(水) 富士クリニック	932-3553 下香貫藤井原	みらいえ	924-1111 高島本町	おおしろクリニック	976-0027 清水町堂庭
26(木) きせがわ病院	952-8600 大岡	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
27(金) 小林内科医院	921-2165 米山町	田中医院	921-2053 高島町	五十嵐クリニック	934-6700 志下
28(土) さとやま整形外科内科	939-8031 東原	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	さとやま整形外科内科	939-8031 東原
29(日) 大沢医院 あきやまクリニック 遠藤医院	931-1019 御幸町 986-6000 長泉町下土狩 997-0533 裾野市葛山	すずきファミリー	960-0333 一本松	山本整形外科 大沢医院	989-8111 長泉町南一色 931-1019 御幸町
30(月) 境医院	975-8021 長泉町竹原	杉谷小児科	923-6543 筒井町	駿東整形	922-8855 高沢町
31(火) ひらまクリニック	986-7834 長泉町桜堤	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩
4月 1(水) 小林医院	966-7700 今沢	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	えがわ医院	921-5148 高島本町
2(木) とりいクリニック	960-8007 杉崎町	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
3(金) 花クリニック	987-9145 長泉町下土狩	みらいえ	924-1111 高島本町	鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野
4(土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	光ヶ丘小児科	987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院	986-1212 長泉町本宿
5(日) 岩淵内科医院 あめみや内科 大橋内科・小児科	951-4579 添地町 935-1159 吉田町 992-2800 裾野市佐野	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	東医院 西方外科	921-5520 高沢町 921-1333 共栄町
耳鼻科	3月 15(日) 本橋耳鼻咽喉科 972-1133 三島市東本町 8時~17時 29(日) 細川耳鼻咽喉科 983-3387 三島市東町	20(祝) 崎川耳鼻咽喉科 975-9131 清水町伏見 4月 5(日) 内藤耳鼻咽喉科 987-1717 長泉町桜堤	22(日) 長谷川耳鼻咽喉科 0545-30-8733 富士市浅間本町		
眼科	3月 15(日) ながい眼科 957-3020 三島市文教町 8時~17時 29(日) 瀬尾眼科 933-9900 市場町	4月 5(日) あいあい眼科 967-7715 原	22(日) むらまつ眼科 993-8855 裾野市深良		
産婦人科	3月 15(日) 田中産婦人科 971-3541 三島市中央町 8時~17時 29(日) 清稜クリニック 999-0300 長泉町下長窪	4月 5(日) ウスイクリニック 980-5580 長泉町下土狩	22(日) 島田産婦人科 972-6100 清水町伏見		
歯科	3月 15(日) 桜井歯科医院 921-1008 沼北町 9時~17時 29(日) けやんクリニック 924-2550 寿町	4月 5(日) 片浜ベース歯科 957-4649 松長	22(日) 中央歯科医院 962-3788 末広町		

夜間や休日の病気やけがで受診するべきか迷ったときはこちらへ
救急安心電話相談窓口 ☎#7119または☎054-204-7119
静岡こども救急電話相談 ☎#8000または☎054-201-9910
近隣市町の協力医についてはこちらへ
厚生労働省医療情報ネット ☎0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。		
内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス 沼津市(戸田地区を除く) ☎055-926-0119 戸田地区 ☎0558-77-2000

戸田B&G海洋センター プールの再開

とき 4月1日(水)~10月31日(土)
利用時間 9時~20時30分
※4月・10月は設備点検等により、利用時間が変更となる場合があります。
◎戸田B&G海洋センター ☎0558・94・3501

PCB特別措置法に基づき、低濃度PCB廃棄物は、令和9年3月31日(水)までに処分する必要があります。事業者の皆さんは、改めて施設内の電気設備を総点検し、低濃度PCBを含む電気機器がないか、必ず確認してください。
※詳細は、環境省または市ホームページをご覧ください。
◎環境政策課(廃棄物対策係) ☎055・934・4743

「平和を考える小中学生 作文集第36集」をどうぞ

市では、昭和62年3月に「核兵器廃絶平和都市宣言」を行い、毎年市内の小・中学生から平和の尊さを考える作品を募り、作文集を作成しています。作文集は、市役所3階総務課、各市民窓口事務所、市立図書館などにありますので、ご自由にお持ちください。
※市ホームページでもご覧いただけます。
◎広報めまづ 検索

令和8年度水質検査計画を策定しました

市では、水道水の水質管理の指針や水質検査の場所、項目及び頻度などを記載した「令和8年度水質検査計画」を策定しました。
◎水道工務課(送水係) ☎055・934・4859

側溝からの蚊やユスリカの発生を予防するため、希望する自治会へ薬剤を無償配付していますので、お住まいの地区の自治会にご連絡ください。
◎クリーンセンター管理課 ☎055・933・0711

消防 駿東伊豆消防組合

救命講習会 普通救命講習
とき 4月19日(日)、9時~12時
ところ 救急ワークステーション(市立病院敷地内)
内容 主に成人に対する心肺蘇生法、AEDの取扱、止血法及び窒息の手当等
対象 駿東伊豆消防本部管内に住むか、通勤・通学する中学生以上の人

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。
◎市民伝言板 ☎055・921・9999

西島病院 市民公開講座
とき 3月28日(土)、10時~11時40分
ところ 三島市民生涯学習センター講義室(三島市大宮町)
テーマ 未病と健康の考え方について
健康寿命を延ばそう
200人程度
申込方法 3月27日(金)までに電話で
◎西島病院医療連携室 ☎055・922・3068

防災学習・お花見チャリティーフリーマーケット

とき 4月5日(日)10時~15時(雨天中止)
ところ 山王公園(平町・日枝神社隣)
内容 自衛隊活動展示、洋服・雑貨のフリーマーケット、沼津のうまいもの販売
※売上の一部は、能登の支援に寄付されます。
※当日、直接会場へどうぞ。
◎地域活性化NPO山王会 加藤さん ☎055・962・3190

から復活させた桜草を観賞する会を開催します。

とき 4月11日(土)、9時30分~13時30分(雨天中止)
ところ 狩野川西部浄化センター遊水池内原
※長靴でお越しください。
※当日、直接会場へどうぞ。
◎浮島沼自然・里づくりの会 鈴木さん ☎055・966・5495

◆アスクラロ沼津 2026 JFL CUP開幕!
篠田監督の新体制のもと、Jリーグ復帰を目指します!みんなと一緒に応援しましょう。
VS Y.S.C.C.横浜
とき 3月21日(土)、13時キックオフ
ところ ニッパツ三ツ沢球技場(神奈川県横浜市)
VS クリアンソフ
とき 3月29日(日)、14時キックオフ
ところ 愛鷹広域公園多目的競技場
VS ボンズ市原
とき 4月5日(日)、14時キックオフ
ところ 愛鷹広域公園多目的競技場
※詳細は、ホームページをご覧ください。
◎ワイズスポーツ課(スポーツ交流係) ☎055・934・4843

千本ツラザミギャラリー
※マンガで見る歴史展 北条早雲編
4月12日(日)~18日(土)、9時~16時(最終日は15時まで)
◎千本ツラザミギャラリー ☎055・934・4843

沼津で活躍する人を紹介するコーナー

クローズアップ!! 沼津人



高校生ボランティア団体
沼津ハイポートの皆さん

File.12

市内在住、在学の高校生からなる学生団体「沼津ハイポート」の皆さん。学校の枠を越え、連携しながら活動しています。現代表を務める加藤学園暁秀高等学校の十河楓さんにお話を伺いました。

●普段はどんな活動をしていますか？

地域ボランティア活動への参加やイベントの企画・運営などを行っています。普段は違う学校の人たちと楽しく活動しています。昨年4月に開催したハイフェス2025では、二人三脚や大縄跳びなどのゲームイベントを企画し、多くの高校生に参加してもらえました。沼津は自然が多いのでレクリエーションをやるには最高です！市民の人に参加してもらえる企画も検討しているので楽しみに♪

●今後の目標はありますか？

沼津を学生の力でもっと盛り上げていきたいです！意欲があって、他校の生徒と仲良くなりたい人やボランティアに参加したい人は大歓迎です！ぜひ一緒に活動しましょう！



Instagram



4月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

☎=入場無料 ☎=有料(料金等詳細についてはお問い合わせください)

※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		Ⓜ=大ホール Ⓜ=小ホール	※休館日20日(月)
5(日)	Ⓜ富士山静岡交響楽団と奏でる 第12回こどものためのシュロス・ピアノコンチェルト 14時～16時30分 ☎ ⓂA.K.T ballet A studio 発表会2026 14時～16時30分 ☎	26(日)	Ⓜ第47回明治大学マンドリン倶楽部 定期演奏会 16時30分～19時 ☎
12(日)	Ⓜ沼津ウインドアンサンブル 第36回コンサート 15時30分～17時15分 ☎	29(祝)	Ⓜ第19回沼津西高校吹奏楽部 定期演奏会 17時30分～19時30分 ☎
19(日)	Ⓜ沼津市立沼津高等学校・中等部吹奏楽部 第49回定期演奏会 15時～18時 ☎ Ⓜ沼津燦々ジャズオーケストラ 第22回定期演奏会 13時30分～15時30分 ☎		

プラサ ヴェルデ ☎055-920-4100		ⒶⒷ=コンベンションホール A・B	※休館日30日(休)
4(土)	ⓂDRAGON GATE プロレス 沼津大会 18時30分から ☎	11(土)・12(日)	Ⓜ輸入車アウトレットフェア in キラメッセ沼津 10時～18時 ☎
11(土)	Ⓜ第6回かの川キラキラ映画祭 9時30分～17時 ☎	25(土)・26(日)	Ⓜ第100回みどりまつり 10時～16時(最終日は15時まで) ☎

