

広報  
ぬまづ  
numazu

2026  
5  
No.1757



特集 | あなたの1ミリがまちを変える。男女共同参画の視点から。

# あなたの1ミリがまちを変える。



## 男女共同参画in沼津の 視点から。

**佐藤さん**

女性技術者として開発職に従事。沼津市男女共同参画推進委員。フレキシブルに働きつつ多忙な子育てに奮闘中。

**犬塚協太教授**

静岡県立大学国際関係学部教授。専門は家族社会学・ジェンダー社会学。沼津市男女共同参画推進委員会委員長。

**石山さん**

市内建設系中小企業スエヒロ工業の人事担当。2児の母。フリーアナウンサーとしても活動中。

### 働きやすさの、話をしよう。

男女共同参画——その言葉を聞いて、「自分には関係ない」と感じる人も多いのではないだろうか。しかし、それは私たちの日常そのものに根ざしたテーマです。今回は有識者・女性技術者・企業の人事担当者という異なる立場の3人が、それぞれのリアルを語り合いました。

### 意識は変わった。でも、現実とは？

**犬塚** 今日は、来月6月が「男女共同参画推進月間」ということで、職場におけるジェンダー（社会的性差）をテーマにお話をする機会をいただきました。

**石山** よろしくお願ひします。

**佐藤** 私は、沼津市の男女共同参画推進委員を務めています。沼津市の市民アンケートでは、男女共同参画への意識は着実に高まっているんですね。

**犬塚** そうなんです。一方で家事・育児の負担は相変わらず女性に集中しているという実態も明らかです。つまり、女性だけが仕事と家事育児の二重負担を抱える構造です。

**石山** 子供が熱を出した女性社員は在宅勤務に切り替えますが、男性社員はそれを言わずに働いているという状況はありかもしれませんね。

**犬塚** そうなんです。そういった状況の根底には「アンコンシヤスパイアス（無意識の偏見）」があります。表面の意識は変わっても、根底にある職場の慣行や家族・地域全体の仕組みが変わらない限り、ジェンダーギャップはなかなか埋まりません。

### 身近なジェンダーギャップ

**犬塚** 女性も「自分がやらなければ」という意識が強く、夫に頼むより実家を頼ってしまう。結果として職場でも家庭でも女性に負担が集中しがちですよね。

**佐藤** 私は理系出身で研究開発職なのですが、女性がかく少くない。「女の子が数学や物理を勉強してどうする」と言われた経験もあります。

**石山** リケジョも現場女子も増えてもって活躍してほしいですね！

**佐藤** 子供会の会長をしています。自治会の意思決定の場は男性が多く、逆に授業参観はお母さんが圧倒的に多い。こうした「当たり前」の積み重ねが、ジェンダーギャップを生み続けているのだと思います。

**犬塚** そのとおり。実は誰かが意図的に差別しているわけではないんです。「なぜ女性が少ないのか」と問い直してみると、実は合理的な理由がなかった、ということも多い。気づきが変わりの出発点になります。

切にしているのは①相手を尊重する②助け合う心を持つ、そして③自己開示。自分の譲れない一線をはっきり言葉にすることを夫婦で大切にしていますね。

**犬塚** 佐藤さんがおっしゃった「自己開示」これこそが大切なポイントです。残念ながら日本の夫婦はコミュニケーションが少なすぎる。

**石山** 「おい」と声をかければ妻がお茶を出す、みたいな夫婦関係ですか。言わなくてもこのくらいわかってくれるだろうとせず、どのようなコミュニケーションが望ましいのでしょうか。

**犬塚** 相手を尊重しながら自分の意志をきちんと言葉にしてネゴシエーション（交渉）する。その積み重ねが家庭、職場、ひいては地域全体を変えていきます。

**佐藤** なるほど。近い人とのコミュニケーションはそんなに難しいことではないですね。

**犬塚** そうなんです。男女共同参画は特別なことではありません。身近な「当たり前」を見つめ直すことが出発点です。どこから始めてもいい。小さな実践が、このまちを少しずつ変えていきます。

**石山** 男女共同参画について専門的な見聞から教えてもらいましたが、難しく考える必要はなさそうですね。

**佐藤** 新たな気づきもありましたし、すでにできていることもあったような気がします。今日はありがとうございました。一同 ありがとうございます。

### 1ミリがまちを変えていく。

男女共同参画は、特別な施策ではなく、私たちの日常の中にある身近な課題です。「男性は仕事、女性は家庭」といった固定的役割分業意識は弱まりつつあるものの、アンコンシヤスパイアス（無意識の偏見）として、今も進路や働き方、家庭での役割分担に影響を与えています。自分では平等に考えているつもりでも、何気ない言葉や慣習が可能性の幅を狭めていることがあります。

一方で、変化は大きな制度からではなく、小さな実践から始まります。会議で全員が発言する工夫や、育児休業を「特別」にしない職場の空気づくり。家庭で「手伝う」ではなく「どう分ける」と問いかけること。完璧を目指すのではなく、できることをひとつずつ続けることが社会を少しずつ変えていきます。

まずは身近な「当たり前」を見つめ直してみませんか。そして、それぞれの立場でできることから一歩を踏み出してみよう。完璧を目指すのではなく、まずは一歩踏み出してみる。あなたのその1ミリの変化が、家族を、職場を、このまちを変えていきます。



地域自治課  
055055-9344-48007



**犬塚** 男女共同参画を進めるキーワードのひとつが、地域と企業の「生き残り」です。若い女性の地方流出と人手不足が深刻な今、多様な人材が定着・活躍できる職場をつくることは経営戦略そのものです。沼津のまち、沼津の企業も例外ではありません。

**石山** 「中小企業には難しい」と思われがちですが、規模が小さいからこそ一人ひとりに丁寧に向き合えるという強みがあると日頃から感じています。

**佐藤** 育児制度は本当に変わりましたよね。私が入社した10年以上前は男性育児はほぼゼロでしたよ。

**犬塚** 育児支援が無意識のうちに女性だけに向かがちなのは「好意的差別」と呼ばれます。善意からくる差別です。男性にも積極的に育児参加を促すことで、ようやくバランスが取れてくるんです。



### 職場と家庭はリンクし続ける。

**犬塚** 今回は、職場におけるジェンダーというテーマですが、アンコンシヤスパイアスは家庭の中でも形成されるんです。幼い頃に親や周囲から受け取った価値観が、知らず知らず次の世代に引き継がれていく。お二人は家庭の中でどう向き合っていますか。

**石山** 女の子と男の子を育てています。男女の区別なく声をかけますし、年齢の差は関係なく、山積みになった洗濯物を畳みますよ。

**犬塚** いいですね。声をかける、というコミュニケーションは大切ですよ。言わなくてもわかるという暗黙の文化は、ギャップを生む温床となりうるんです。

**佐藤** 私たち夫婦は、授業参観などの決まった予定はほとんど夫の役割。子供が病気のときは夫婦で翌週の業務を並べてどちらが対応するかを話し合います。大

「家庭」において男性がより主体性をもって家事や育児等に参加することにより、女性が多様な生き方を自由に選択できる社会の実現に向けて取り組んでいくことが特に重要です。これを機会に、家事シェアについて考えてみてください。



◆ 今日から始める！

## 家事シェアチェックリスト

	夫	妻	家族
お湯を沸かして沼津茶を淹れて、茶殻の片付けまでやっているのは？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食後に一息ついてソファに直行していませんか？ 洗い物をしているのは誰？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
家族の予定を把握しているのは誰？言われて初めて行動する人になっていませんか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ささいなことでも「ありがとう」と感謝の気持ちを声にだして伝えていますか？	<input type="checkbox"/> YES	or	<input type="checkbox"/> NO
家事について、ささいなことでも話し合う機会を積極的に作っていますか？	<input type="checkbox"/> YES	or	<input type="checkbox"/> NO

### ココがポイント！家事・育児シェアリングのコツ

#### ①スケジュールを見える化して共有しましょう

家事でも育児でも、チームでの共同作業が大切です。「聞いてない」「忘れてた」から始まる不毛な争いもなくなります。

#### ②感謝の気持ちを言葉にしましょう

何事も当たり前と思わずに「ありがとう」を伝えましょう。家事や育児のやり方に不満ではなく提案で伝えることも大切です。

#### ③パラレル家事を取り入れましょう

パートナーが掃除機をかけている間に自分が買い物に行く、のように同時並行すると、連帯感も高められ効率的です。

「沼津には、可能性がある。」  
「男女共同参画って、難しそう」「自分には関係ない」——そう感じていた人も、この特集を読んで、少し身近に感じてもらえたでしょうか。  
令和8年4月から、第6次沼津市男女共同参画基本計画がスタートしました。5年ごとに積み重ねてきたこの歩みを、市民の皆さんとともにさらに前へ進めていきます。  
育児休業を「特別なこと」にしない職場の空気、洗濯物を率先して畳む等の家庭での習慣、さらには夫婦で翌週の予定を話し合うこと。どれも大きな改革ではありません。日常のちよつとした「当たり前を問い直す」ことから、変化は始まります。  
若者にも女性にも「ここで働きたい、ここで暮らしたい」と思ってもらえるまち——沼津にはその可能性が十分にあります。職場が変われば、家庭が変わる。家庭が変われば、まちが変わる。その連鎖を起こすのは、私たち一人ひとりの小さな一歩です。  
新しい計画のスタートに合わせて、あなたも今日からひとつだけ試してみませんか。職場でも、家庭でも、地域でも。あなたの1ミリが、このまちを動かしていきます。



沼津市の男女共同参画についてはこちらから



## 沼津から芽吹く変化の1ミリ

### 若者女性に選ばれるまち

これからのまちづくりには、人口減少に歯止めをかけ、地域の消費や働き手を確保し、担い手不足を防いで地域の活力を維持するため、「若者や女性に選ばれるまち」という視点が不可欠となっています。

本市における転出超過は、20〜24歳の若い世代で最も大きくなっており、また、一度沼津を転出した若者が、就職や結婚を機にどれだけ戻ってきたかを示す指標である若者回復率は、男性で72・6%、女性で57%となっています。若者全体として流出傾向にあることはもとより、特に女性に選ばれていない状況が明らかとなっています。

また、沼津を転出した人を対象にアンケートを実施したところ、転出理由として最も多い回答は「仕事都合」で、働くことは暮らしの一部であることが分かります。だからこそ、働きやすく働きたいある職場を創出することが、より良い暮らしの実現につながります。

### ジェンダーギャップ解消プロジェクト

市では、昨年度から沼津商工会議所女性会や市内事業者の皆さん、全国で活躍する有識者の皆さんと連携・協働し、働きやすく働きたいある職場の実現に向けた「職場におけるジェンダーギャップ解

### 消プロジェクト」を展開しています。

プロジェクトの第一歩として、市内の多様な業種に勤める若者が集まる場を設け、職場におけるモヤモヤをテーマにワークショップを実施しました。

参加者からは、職場における様々な疑問や気になっていることが共有され、構造的な課題や心理的な課題など、改善すべき点が明確になりました。「気付きを得ることができた。持ち帰って職場に伝えたい」「皆同じような悩みを抱えていることが分かり、当たり前と諦める必要はないと感じた」といった声も聞かれ、参加者一人ひとりの意識の変化にもつながりました。

また、職場のジェンダーギャップを解消するためには現場の小さな一歩に加え、それを支える経営層と行政による環境整備の両輪が必要です。多様な立場からの意見を取り入れながら、働きやすく働きたいある職場の創出に向け、沼津ならではの解決モデルを構築します。

市の未来を支えるには、ここで暮らし、働くすべての人の力が必要です。若者や女性が働きやすい職場は、誰にとっても働きやすい職場であるはずですが、一人ひとりが安心して働き、力を発揮できる環境を整えることが、地域全体の持続的な活力につながっていきます。今後も市民の皆さんと協働し、「選ばれるまち」の実現に向けて着実に取り組みを進めていきます。



# イベント 郷土の偉人 江原素六について学ぼう！


5月19日は、郷土の発展に尽力した江原素六の命日です。明治史料館では、江原素六の功績をより知っていただくためのイベントを開催します。

- 時** 5月17日(日)、9時～16時30分
- 所** 明治史料館
- いろいろ! そろくん～そろくん塗り絵展覧会～**  
近隣保育園・幼稚園の園児たちが描いた、色とりどりのそろくん塗り絵作品を展示します。
- 紙芝居「えばらそろくものがたり」**
- 時** 11時から  
話者/小田香代さん(紙芝居師)
- 房楊枝(ふさようじ) 作り体験**  
素六さんが子供の頃に内職として作っていた房楊枝を作る体験です。
- 時** 9時30分～10時50分、13時～15時
- そろくんクイズ**  
展示を見ながら素六さんに関するクイズに挑戦! 参加者には記念品をプレゼント!
- そろくんなりきり撮影コーナー**  
素六さんになりきって、撮影コーナーで記念写真を撮ろう!

- 集めて発見! そろくかるたラリー**  
館内に置かれた7枚の取り札を探して、素六さんのキーワードを見つけよう!  
※ 当日は、観覧無料です。  
※ 公共交通機関をご利用ください。



**問** 明治史料館 ☎ 055-923-3335

 ホームページ

# イベント 食と音楽の祭典 ぬまづ港の街BAR!

今年で18回目を迎える沼津港の一大イベント「ぬまづ港の街BAR」が今年もやってきます! 美味しく楽しい、チケット売り切れ必至の大人気イベントを満喫してください!

- ぬまづ港の街BARは、沼津港の新しい文化として「食と音楽」の港町をイメージしたまちづくりを提案するイベントのひとつです。新鮮な魚介類をはじめとして、美味しさにこだわった100以上の店舗が、腕によりをかけたバルメニューを提供し、ストリートではJAZZの演奏や大道芸などが繰り広げられます。
- 美酒・美食を楽しみ、日本夜景遺産に選ばれた沼津港大型展望水門「びゅうお」の姿もぜひご覧ください!
- 時** 5月23日(土)、8時～21時
- 所** 沼津港、沼津駅南口商店街(本町・あげつち・アーケード名店街・新仲見世・仲見世・大手町)
- ¥** チケット/ (1冊5枚つづり)  
前売券=4,500円、当日券=5,000円
- ※ 前売券は、沼津観光協会や参加店舗などで販売しています。
- ※ バルメニューは、指定枚数のチケットと引き換えに提供されます。
- ※ 詳細は、ホームページをご覧ください。



**沼津駅～沼津港をシャトルバスが繋がります!**

ルート/沼津駅(三交インファミリーマート前) ⇄ パーサイドホテル⇄沼津港

**時** 当日、9時～21時(30分間隔)

**問** ぬまづ港の街BAR実行委員会事務局(沼津観光協会内) ☎ 055-964-1300

**問** 観光戦略課 ☎ 055-934-4747

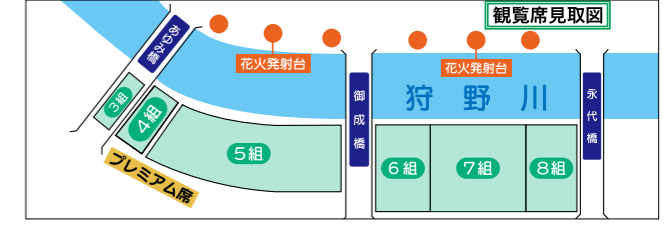
 ホームページ

# お知らせ 沼津夏まつり・狩野川花火大会 観覧席券の受付を開始します

7月25日(土)・26日(日)に行われる第79回沼津夏まつり・狩野川花火大会の観覧席券(花火協賛)の受付は、市民先行抽選と一般抽選を行います。

- 市民先行抽選**  
市内在住の人を対象に抽選を行います。  
受付期間/5月25日(月)～6月2日(火)  
※ 抽選結果は、6月9日(火)以降順次ご案内します。
- 一般抽選**  
受付期間/6月19日(金)～26日(金)  
※ 抽選結果は、7月3日(金)以降順次ご案内します。
- 申** ①インターネットで  
申込方法/専用フォームで  
支払方法/コンビニ支払い、クレジット決済  
※ 申し込みには事前に会員登録が必要です。  
②はがきで  
申込方法/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日、希望の組(第2希望まで)、マス数を記入して郵送(必着)  
支払方法/コンビニ支払い
- 申** 楽天チケット 〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3-12 紀尾井町ビル3F(株)エフエムディービー内 楽天チケット 沼津夏まつり・狩野川花火大会観覧席券抽選事務局

- ¥** 3・4・6組=14,500円、5・7組=16,000円、8組=11,500円、プレミアム席=30,000円
- ※ 開催日ごとに、1人2マス、プレミアム席は1人1マスまで応募できます。
- ※ 1マス(約3m)に6人まで入れます(プレミアム席は4人まで)。
- ※ 荒天等により中止となった場合、観覧席券の払戻はありません。
- ※ 詳細は、沼津観光ポータルをご覧ください。



**問** 楽天チケット(チケット販売に関する問い合わせ)  
(10時～17時) ☎ 050-5893-9366

**問** 沼津夏まつり実行委員会花火部事務局(産業政策課内) ☎ 055-934-4744

 沼津観光ポータル

# 募集 沼津夏まつり・狩野川花火大会 花火協賛者募集

沼津夏まつり・狩野川花火大会で「あなたの花火」を真夏の夜空に打ち上げます。結婚・出産・還暦などの記念に、特別な花火を打ち上げませんか。

**時** 7月25日(土)・26日(日)(雨天順延)

種類	協賛金額
創作早打ち	70,000円
スターメイン	1台 135,000円
中スターメイン	1台 200,000円
大スターメイン	1台 270,000円
特大スターメイン	1台 400,000円
スーパーワイドスターメイン	1台 600,000円

- 申** 5月18日(月)までに電話または専用フォームで
- ※ 花火の詳細や協賛方法については沼津観光ポータルをご覧ください。
- ※ 電話でお申し込みの場合、受付後必要書類を送付します。
- ※ 狩野川花火大会の開催の可否については、当日、沼津観光ポータル等でお知らせします。

**ご協賛いただいた皆様には、感謝の気持ちを込めて特典をご用意しております。**

- 特典1** 花火大会特別観覧席へご招待(協賛金額によって、マス数が異なります)
- 特典2** 沼津夏まつりプログラム等へのお名前、広告を掲載(協賛金額によって特典の内容が異なります)



**申問** 沼津夏まつり実行委員会花火部事務局(産業政策課内) ☎ 055-934-4879

 沼津観光ポータル

お知らせ

# 沼津を元気に！地域おこし協力隊

4月から新たに2人の地域おこし協力隊が着任し、沼津を元気にするための活動をスタートしています。これからの地域おこし協力隊の活動にどうぞご注目ください。

## 地域おこし協力隊とは

人口減少や高齢化などの課題を抱える地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域力の維持・強化を図っていくための制度です。

### ■ 水野響さん (写真右)

ピラティストレーナーの幹部スタッフとして培った業務改善経験や発信力、コミュニケーション力を活かし、健康や食をテーマにした体験型イベントを通して沼津の魅力を発信していきます。

### ■ 伊藤優花さん (写真左)

大学では、戸田で幕末に建造された「ヘダ号」について研究。東京にて地方企業の集客支援をしていた経験を活かし、空き家を活用した施設の運用、SNS運用等による「人を呼び込む仕掛けづくり」、地域イベントの担い手育成など、多面的な活動に取り組みます。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 めまづプロモーション課 ☎ 055-934-4839



ホームページ

募集

## 奨学金返還支援制度 エントリー受付中！

市では、本市の産業の未来を担う人材の確保・定住を促進するため「沼津市奨学金返還支援制度」を用意しています。令和9年4月就職予定の人の事前エントリーを受け付けています。

補助金額／奨学金返還金の月額を基礎とし、年間24万円まで  
補助期間／奨学金を返還している期間を対象とし最長60カ月

申 申込期限／令和9年3月31日(水)

※ 一人あたり最大120万円です。

※ 補助を受けるためには、申込期限までに事前エントリーが必要です。

※ 詳細は、めまづしごと応援サイト「めまjob」をご覧ください。



申 問 商工振興課 ☎ 055-934-4749



めま job

お知らせ

## 若者のUターン就職・移住をサポートします

市では、東京圏（東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県）に住み、都内の大学に通う大学生等に対して、県内企業等の選考面接に参加するための交通費や移住のための移転費の一部を補助しています。

対象経費／就職活動に要した1回分の往復交通費、移住に係る経費（移転費）

支援金額／交通費＝対象経費の額（上限5,940円）

移転費＝対象経費の額（上限66,000円）

申 令和9年1月29日(金)までに、市ホームページにある申請書等を市役所2階めまづプロモーション課に直接、郵送またはメールで

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



申 問 めまづプロモーション課 ☎ 055-934-4839



ホームページ

お知らせ

## 5月は自転車月間です

5月は自転車月間、そして5月5日は自転車の日です。気候も良く、行動しやすい季節になりました。日頃の移動に、自転車を取り入れてみませんか。

沼津には初心者から上級者まで、魅力的なサイクリングコースがたくさんあります。サイクリングをより楽しむための拠点施設やスポーツタイプの自転車をレンタルできるスポットもあるのでぜひご利用ください。

また、市内各所のシェアサイクルステーションで電動アシスト付き自転車を借りることもできます。

4月1日から、自転車の違反に青切符制度が導入されました。交通ルールを守って安全に走行しましょう。



問 まちづくり政策課 ☎ 055-934-4759

問 ウィズスポーツ課 ☎ 055-934-4843

問 生活安心課 ☎ 055-934-4742



サイクリングコース  
についてはこちら



シェアサイクルに  
ついてはこちら



自転車のルールと  
マニュアルについてはこちら

イベント

## 年に一度だけ、蛇口の向こう側をお見せします

水が湧くところを「湧く湧く」しながら見て、「ごくごく」飲んで比べて、おいしい水が飲める「ぜいたく。」を実感—— 一生ものの「地元自慢」になる一日を。

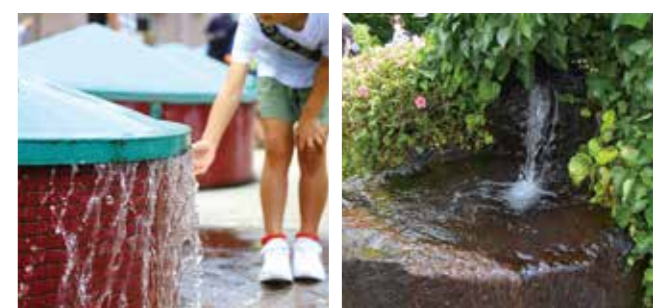
「水道水ってどこから来るの？」と聞かれたとき、自信を持って答えられますか？沼津市の水道水の旅は、富士山から始まります。

清らかな地下水は直接飲めるほど水質が良く、だからこそあの「おいしさ」があり、だからこそ料金も全国水準よりリーズナブルなのです。年に一度だけ、その地下水が湧き出ている泉水源地を公開します。

時 6月7日(日)、10時～15時30分（最終入場15時）

所 泉水源地（清水町八幡）

内容／深井戸見学、お茶の無料サービス、水道クイズ、ゆるすいくんキャラクターグリーティング、給水車展示等



問 水道総務課 ☎ 055-934-4862

# ぬまフォト

NUMAZU PHOTO

写真で振り返る

沼津のひとコマ。

問 ぬまづプロモーション課  
☎ 055-934-4703



3/27

## 感謝の思いを抱き 次なる歴史へ

📷 第一小・第二小・千本小で  
閉校式

やわらかな春の空気に包まれた3月下旬、第一・第二・千本の3つの小学校で閉校式が執り行われました。

第一小では卒業生制作の映像で思い出を振り返り、第二小では前夜祭として校内を開放。児童や保護者、地域の皆さんが別れを惜しまました。千本小では、児童たちが感謝を込めて風船を空へ放ちました。

3校の伝統は4月に開校した「集明小学校」に引き継がれ、次なる歴史を歩み始めました。



3/7

## 「なにかが、うごく。」

📷 子ども文化芸術体験事業 MOVE! (ムーブ)



3/26

## ワクワクするね! まちのミライ

📷 新貨物ターミナル見学バスツアー

時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 ￥ 料金 持 持ち物 申 申込方法・期間・申込先 問 問い合わせ先

申 マークがないものは直接会場へお越しください

お知らせ

## 5月は消費者月間です

毎年5月は消費者庁が定めた消費者月間です。この機会に「かしこい消費者」になるために、家族や友人と消費行動について話し合ってみませんか。

今年度のテーマは「見える情報 見えない仕組み～AI時代の消費者力を高めるために～」です!

AIなどデジタル化の進展に伴い、好みに合わせた広告が表示されるなど、消費者は商品などの情報を容易に入手できるようになりました。

その一方で、インターネット上の広告をきっかけとした通販トラブルなども多発しており、消費者がデジタル社会に必要な情報リテラシーを高めることが重要です。

### 生成 AI は全て正しい?

インターネット上の情報には、誤ったものや不確かなものも混在しています。人間のような自然な対話ができる「生成AI」は非常に便利ですが、誤った情報を生成したり、根拠が不明確だったりする場合もあり、必ずしも万能ではありません。生成AIは、その長所と短所をよく理解し、慎重に活用しましょう。

### 偽サイトにご注意ください!

インターネット上には、実在の企業や団体の公式のサイトそっくりな作られた「偽サイト」が存在しています。

ショッピングサイトを利用するときに、個人情報を盗み取られるなどの被害に遭わないために確認したいポイントを5つ紹介します。

- ① URLやドメインに違和感がないか
  - ② 日本語としての表現に不自然な点がないか
  - ③ 商品価格や割引率などが適正か
  - ④ 実在する会社か (企業概要や所在地など)
  - ⑤ 支払方法が銀行振り込みなどに限定されていないか
- 不審に思ったり、被害に遭ってしまった場合は、警察や消費生活センターに相談しましょう。

問 消費生活センター ☎ 055-934-4841



お知らせ

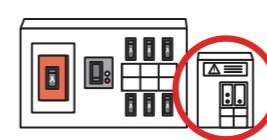
## 住宅の地震火災対策に! 感震ブレーカー設置費補助金

感震ブレーカーは、地震発生後に電気を遮断し、停電復旧時に起きる電気火災の防止に有効な機器です。家庭内の地震火災対策に感震ブレーカー設置費補助金をご利用ください。

補助は分電盤内蔵または後付タイプが対象です。



分電盤内蔵タイプ (新規または取替)



分電盤後付タイプ (既存分電盤に追加)

- 📌 下記住宅に感震ブレーカーを設置しようとする個人
- ① 自ら所有または居住する市内の住宅 (賃貸住宅の場合は所有者の承諾が必要)
  - ② 自らが居住するために新築する市内の住宅
- 補助額/①機器購入及び設置費の2/3で上限30,000円 (1,000円未満切捨て) ②10,000円
- ※ 申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

📌 問 危機管理課 ☎ 055-934-4803



お知らせ

## 地震から命を守るために 無料で家具を固定します

能登半島地震をはじめ、過去の地震では家具の転倒が多くの被害を引き起こしています。

タンスや冷蔵庫などの家具の転倒は、怪我だけでなく避難の遅れの原因にもなります。いつ起こるかわからない地震から命を守るため、市では満65歳以上の高齢者のみの世帯や母子家庭世帯、要介護・要支援の認定を受けている人を含む世帯等を対象に家具の固定を無料 (取付費・金具代) で実施しています。

- 対象家具/タンス、本棚、冷蔵庫、食器棚など最大4品まで
- ※ 家具の移動や固定後の金具の取り外しは行いません。
  - ※ 賃貸住宅では、所有者の承諾が必要となる場合があります。
  - ※ 申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



📌 問 危機管理課 ☎ 055-934-4803



時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 料 料金 持 持ち物  
 申 申込方法・期間・申込先 問 問い合わせ先

申 マークがないものは  
 直接会場へお越しください

# スポーツ

## 町別バレーボール大会 出場チーム募集

時 6月14日(日)・21日(日)  
 所 香陵アリーナ  
 対 同じ町内に住む、平成20年4月1日以前に生まれた女性で構成されたチーム  
 チーム編成/登録選手数は20人以内(チーム編成できない町内は、同じ小学校区内の町内と合同チーム可)  
 申 申込期限/5月15日(金)、19時(必着)  
 ※ 申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。  
 申 問 NPO法人沼津市スポーツ協会 ☎055-955-7110  
 問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875



ホームページ

## 静岡州市町対抗駅伝競走大会 練習会・発足式 参加者募集

12月に開催される「静岡州市町対抗駅伝競走大会」に向けて、沼津市チームの発足式と練習会を行います。  
**発足式**  
 時 6月21日(日)、9時から  
 所 愛鷹広域公園多目的広場  
 対 市内に住むか通勤、通学する人または市内出身の小学生以上の人  
 ※ 練習会等の詳細は、市ホームページをご覧ください。  
 申 問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875



ホームページ

## 気軽にチャレンジ運動講座

講座名	とき	ところ	レベル	内容
① リンパマッサージでコンディショニング	6/2(火)	内浦地区センター	初級	セルフマッサージでリンパの流れを良くし、体温アップと老廃物の排出を促す
② リフレッシュヨガ	6/4(木)	原地区センター	初級	身体をほぐし、ヨガのポーズと呼吸で心身を整えよう
③ ZUMBA®(承認No.37581)	6/5(金)	片浜地区センター	初級～中級	ラテンを中心とした世界中の音楽に合わせて行うダンスフィットネス
④ 体スッキリ!肩凝り・腰痛改善ストレッチ	6/10(水)	浮島地区センター	初級	肩凝り・腰痛にアプローチ!慢性的な体の不調を改善しませんか?
⑤ ゴムバンドで全身筋トレ	6/12(金)	大岡地区センター	中級	ゴムバンドを使用して筋力アップトレーニング
⑥ かんたんピラティス	6/16(火)	第五地区センター	初級	初めてでも安心!深い呼吸と優しい動きで体を整えるピラティス
⑦ 太極拳体験講座	6/18(木)	戸田地区センター	初級	ゆっくりとした動きの太極拳で健康づくりを!
⑧ 基礎体力アップ	6/20(土)	第二地区センター	初級～中級	柔軟性の向上、体幹、BODYバランスを意識した筋力トレーニング!
⑨ 股関節周りを整え、全身姿勢改善!	6/23(火)	金岡地区センター	初級	土台となる股関節周りを整え、頭から足元まで姿勢改善!
⑩ 体幹力を上げよう	6/24(水)	門池地区センター	初級～中級	インナーマッスルトレーニングで姿勢改善に繋がろう

時 ⑦⑧10時～11時、  
 ①②③④⑤⑥⑨⑩19時15分～20時15分  
 対 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)  
 定 各24人(先着順)

料 各350円  
 申 5月12日(火)、12時30分から市ホームページにある専用フォームで  
 ※ 自身で傷害保険に加入の上、参加してください。  
 申 問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4883



ホームページ

時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 料 料金 持 持ち物  
 申 申込方法・期間・申込先 問 問い合わせ先

申 マークがないものは  
 直接会場へお越しください

# 子育て

## 自信がもてる子育て講座(春期)受講者募集

3人の講師が独自の切り口で子育てのヒントをお伝えします。日々の不安を解消し、子供との良い関わり方を見つけませんか。

とき(全3回)	テーマ	講師
5/28(木) 10:00～11:30	自己肯定感と行動力を育てる!「できたことノート」実践講座	永谷研一さん
6/4(木) 10:00～11:30	子どもを勉強好きにして学力を上げるには?	親野智可等さん
6/11(木) 10:00～11:30	子どもの心と体の成長や発達を育む五感を通した「タッチ」のちから	筒井佳代子さん



～いこうぜ!みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴー!～  
 こどもまんなか児童福祉週間

毎年5月5日～11日は児童福祉週間で、児童福祉の理念の普及のための事業が行われます。県や市では「子育てポータルサイト」で、子育てに関する情報や相談窓口を紹介していますので、ご利用ください。



県子育てポータル

市子育てポータル

問 県子ども未来課 ☎054-221-3546  
 問 こども未来創造課 ☎055-934-4842

## 不妊・不育症治療費の助成

市では、妊娠を望みながら不妊・不育症に悩む夫婦(事実婚を含む)のために、治療費の一部を助成しています。対象治療/一般不妊治療(人工授精・タイミング療法・薬物療法等)、生殖補助医療(体外受精・顕微授精)、生殖補助医療におけるTESE(精巣内精子採取術)・MESA(顕微鏡下精巣上体精子吸引術)等の男性不妊治療、不育症治療  
 助成金額/治療に要した自己負担額の1/2の額で、夫婦1組につき1年度上限30万円  
 助成期間/通算5年度  
 ※ 申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。  
 申 問 健康づくり課(保健センター) ☎055-951-3480



ホームページ

## 地域のエンゼルサロンにどうぞ

エンゼルサロンは、地域で主催している活動で、子育てをしている人が気楽におしゃべりしながら、楽しい時間を過ごす場で、保護者どうしの交流を図ることを目的にしています。

子育ての不安や悩みを一人で抱えずに、エンゼルサロンで、地域のひととのふれあいや友だちづくりなど、楽しいひとときを過ごしてください。

対 未就園児とその保護者  
 ※ 各地区の開催日や連絡先等の詳細は、子育てポータルサイトをご覧ください。  
 問 沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」 ☎055-952-8077



子育てポータル

## ひとり親家庭等 医療費助成受給資格の更新

時 6月1日(月)～30日(火)、9時～17時(必着)  
 対 ひとり親家庭などで所得税が非課税世帯の人  
 申 申請書を郵送または直接  
 ※ 対象者には、5月下旬に申請書を送付します。  
 ※ 新たに医療費助成を希望する人は、6月中にご相談ください。  
 ※ 申請書を持参する場合は、通知書、健康保険情報の分かる書類(受給資格者全員分)、対象者によってはその他の書類が必要です。  
 申 問 こども未来創造課 ☎055-934-4868



ホームページ

申 マークがないものは直接会場へお越しください



### 市民文化センターの催し

#### ■ ふらっと狂言会in沼津

600年前のネタがまだウケるってすごくない？Z世代の狂言師、野村万蔵家三兄弟が中心となって企画する、若者や初心者も楽しめる狂言会です。

時 8月2日(日)、開演14時

所 小ホール

料 一般=3,000円、高校生以下=1,500円(全席指定、未就学児入場不可)

チケット/5月8日(金)、10時から各指定プレイガイド、市民文化センターホームページ、13時から窓口で販売

#### ■ 「おかあさんといっしょ」ファンターネ!とあそびPLUS

こどもたちに大人気のキャラクターと、体操のお兄さんお姉さんによる客席のお子さんと一緒に体を動かして元気いっぱい楽しめる「わくわくショー」です。

時 7月18日(土)、①開演13時②開演15時30分

所 大ホール

料 チケットのみ=3,300円、グッズ付きチケット各種=4,100円から(全席指定、1歳以上有料、0歳児ひざ上鑑賞可)

チケット/5月9日(土)、10時から各指定プレイガイド、市民文化センターホームページ、13時から窓口で販売

#### ■ 渡辺貞夫カルテット2026~INTO TOMORROW~

ジャズの歴史を体現するリヴィング・レジェンド、渡辺貞夫75周年記念公演です。

時 8月11日(祝)、開演16時

所 大ホール

料 一般=8,500円、U25=4,000円(全席指定、未就学児入場不可)

チケット/5月30日(土)、10時から各指定プレイガイド、市民文化センターホームページ、13時から窓口で販売

※ U25は各指定プレイガイドのみ取り扱いです。

#### ■ むまクラ講座 クラシックのトリセツ

クラシック音楽を知らない人でも気軽に楽しめる鑑賞会です。

時 5月23日(土)、開演13時30分

所 大会議室

申 5月10日(日)、9時から電話または専用フォームで

申 市民文化センター ☎055-932-6111



#### ■ むまかるクラフト展2026~なついろの時間~

地元で活躍するクラフト作家作品の展示販売や、ワークショップを開催します。

時 6月20日(土)・21日(日)、10時~15時

所 展示室

#### ◆ いずれも

問 市民文化センター ☎055-932-6111

市民文化センターのイベントカレンダーはこちら



### 帯笑園 初夏の催し

#### ■ 初夏の山野草展

時 5月23日(土)、10時~15時

#### ■ やさしいキクの育て方教室

時 5月31日(日)、9時30分、11時、13時30分

定 各15人程度

申 5月27日(水)までに電話で

料 500円(教材費他)

#### ■ ウチョウラン展

時 6月6日(土)、10時~16時

申 問 帯笑園保存会事務局 大澤さん (10時~16時) ☎090-6761-3267

問 文化財センター ☎055-935-5010

### 茶道講座

抹茶のいただき方、点て方、茶室での振る舞い等の基礎を学びます。歴史ある和室で茶道の世界に触れてみませんか。

時 6月13日(土)、7月4日(土)、8月8日(土)、9月12日(土)、10月10日(土)、11月14日(土)、12月12日(土)、令和9年1月16日(土)、2月13日(土)、3月13日(土)(全10回)、①10時~12時②13時~15時

所 沼津御用邸記念公園東附属邸

講師/茶道東海流(沼津市茶道連盟所属)

定 各15人程度(先着順)

料 20,000円(材料費他)

持 懐紙、菓子楊枝、白靴下等

申 5月7日(木)~6月9日(火)、9時~17時に電話で

申 問 茶道東海流 長島さん ☎090-2341-6489

問 緑地公園課 ☎055-934-4796



### 山口源没後 50年特別企画 木版画体験及びギャラリートーク

山口源没後50年企画として、木版画体験とギャラリートークを行います。

#### ■ 木版画体験~浮世絵と現代木版~

葛飾北斎の作品を鑑賞しながら、実際に小さな版木を彫って、摺る体験です。

時 5月30日(土)、13時~17時

所 千本プラザ図画工作室

講師/鈴木吐志哉さん(日本版画協会理事)

対 中学生以上の人

定 10人程度

申 5月15日(金)までに専用フォームで

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



#### ■ ギャラリートーク

専門的な視点から作品鑑賞を通じた特別な体験です。

時 5月31日(日)、10時30分~11時30分

所 モン ミュゼ沼津

講師/小林敬生さん(多摩美術大学名誉教授)

料 大人200円、小・中学生100円(観覧料)

※ 市内の小・中学生は無料です。

申 問 文化政策課 ☎055-934-4812



### 文芸講座 江戸の怪談を読む

巷で最近ブームになっている「怪談」をテーマとした、江戸の怪談話についての講演会です。

時 ①6月12日(金)②19日(金)③26日(金)、18時30分~20時

所 市立図書館視聴覚ホール

内容/①基礎知識:江戸にはどんなものがあるか/「累」

②着眼点:怪談のどこを読むか/「皿屋敷」

③「実話」と「創作」:本当にあった話?/「四谷怪談」

講師/小二田誠二さん(静岡大学教授)

対 高校生以上の人

定 各150人(先着順)

申込方法/5月8日(金)、9時30分から電話、専用フォームまたは図書館カウンターに直接

※ 申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。



#### ■ 展示「語り継がれる怪談」

江戸の怪談やぬまづ昔ばなし、名作怪談や現代の作品などを紹介します。

時 5月1日(金)~6月30日(火)

所 市立図書館展示ホール

休館日/月曜日(祝日を除く)、5月13日(水)、6月3日(水)

申 問 市立図書館 ☎055-952-1234



## 第53回沼津市芸術祭 参加者募集

種目	とき	ところ	対象	申込期限
芸術祭茶会 初めのお茶会	10/4日	沼津御用邸記念公園東附属邸翠松亭	小・中学生	7/1(水)~9/15(火)
合唱祭	10/4日	市民文化センター大ホール	市内で活動している合唱グループ	6月中旬~8月上旬
秋の舞踏会(洋舞)	10/11日	市民文化センター小ホール	バレエ、ジャズダンス、フラメンコ等洋舞団体	5/31(日)
邦楽祭	10/25日	市民文化センター小ホール	高校生以上かつ2人以上の邦楽演奏グループ	7/15(水)
現代いけばな展	11/6(金)~8(日)	市民文化センター展示室	どなたでも	8/31(月)
日本舞踊祭	11/8日	市民文化センター小ホール	どなたでも	6/30(火)
新舞踊祭	11/15日	市民文化センター小ホール	市内に住む人	6/30(火)

※ 参加要件等の詳細は、お問い合わせください。

申 問 沼津市芸術祭開催委員会 ☎070-6534-2663

問 文化政策課 ☎055-934-4812

## 松林に薬剤散布を行います

千本松原等の松林を守るため、薬剤の地上散布を行います。散布する日は、区域内に立ち入らないでください。

場 所	第1回	第2回
① 千本浜公園、港口公園、我入道公園、千本緑地など	5/11(月)	6/1(月)
② 沼津御用邸記念公園、牛臥山公園など	5/12(火)	6/2(火)
③ 御浜岬、井田海岸	5/13(水)	6/3(水)
④ 千本松原(東間門～植田)	5/18(月)～20(水)	6/8(月)～10(水)

時 3時30分～11時

### ◆ 予備日

第1回＝①②③5月14日(木)～16日(土)

④5月21日(木)～25日(月)

第2回＝①②③6月4日(木)～6日(土)

④6月11日(木)～15日(月)

※ 天候により、日程等を変更する場合があります。

問 農林農地課 ☎055-934-4751

## 水道メーターの交換にご協力ください

市が委託した水道事業者がメーターの定期交換に伺います。

と き	地 区
5/22(金)～6/12(金)	駅南、千本、香貫
6/23(火)～7/10(金)	駅北、大岡
7/22(水)～8/10(月)	我入道、静浦
8/24(月)～9/10(木)	片浜、原(原団地を除く)
9/25(金)～10/13(火)	浮島、原団地、足高、大平、内浦、西浦、戸田
10/23(金)～11/16(月)	金岡、愛鷹

※ 該当する人には、はがきで通知します。

問 水道サービス課 ☎055-934-4853

## 国民健康保険資格確認書・資格情報のお知らせの窓口受取について

昨年7月に発行した沼津市国民健康保険資格確認書・資格情報のお知らせ(70歳以上のみ)の有効期限は令和8年7月31日(金)です。令和8年7月下旬に下記のものを送付します(申請不要)。

■ マイナ保険証をお持ちでない人  
保険証の代わりになる「資格確認書」

■ マイナ保険証をお持ちの70歳以上の人  
被保険者資格を通知する「資格情報のお知らせ」

■ マイナ保険証をお持ちの69歳以下の人  
69歳以下の人の資格情報のお知らせに有効期限はありません。以前に交付した資格情報のお知らせを引き続きご利用ください。

◆ 窓口での受取または簡易書留郵便への変更について

資格確認書及び資格情報のお知らせは、申込により窓口での受取または簡易書留郵便に変更できます。

申 6月5日(金)、17時15分までに電話または市役所1階国民健康保険課に直接

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

申問 国民健康保険課 ☎055-934-4725



ホームページ

## 5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配事など様々な相談に応じ、行政などの専門機関とのつなぎ役になります。

### ◆ お気軽にご相談ください

民生委員・児童委員には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。お住まいの地域を担当する委員を知りたい場合は、お問い合わせください。

問 福祉企画課

☎055-934-4824

## お知らせ

### 6月5日(金)は軽自動車税の納期限です

期限までに納めましょう。

#### ■ 市税納付の夜間相談窓口

時 5月15日(金)、17時15分～19時

所 市役所2階納税管理課

問 納税管理課 ☎055-934-4732

### 国民健康保険料納付の夜間相談窓口

時 5月15日(金)、17時15分～19時

所 市役所1階国民健康保険課

問 国民健康保険課 ☎055-934-4727

### 水道料金納付の夜間相談窓口

時 5月26日(火)、17時15分～20時

所 水道部庁舎1階水道サービス課

問 水道サービス課 ☎055-934-4853

### 後期高齢者医療制度 脳ドック受診費助成

時 受診期間/7月1日(水)～12月31日(木)

対 市内に住む静岡県後期高齢者医療制度の被保険者で、昨年度の保険料を完納しており、かつ昨年度助成対象に当選していない人

※ 昭和26年8月31日以前に生まれた人まで申し込みできます(受診は75歳の誕生日以降になります)。

※ 体内に埋め込みの医療機器(ペースメーカー、人工内耳等)や金属(インプラント、手術用クリップ等)がある人は、脳ドックの検査ができない場合がありますので、主治医に相談してください。

定 130人(申込多数の場合は抽選) 助成金/30,000円(自己負担額は受診医療機関により異なります)

申 電話で(必ず手元に資格確認書を準備してください)

申込期間/5月12日(火)～6月12日(金)

申問 国民健康保険課 ☎055-934-4728

### 第45回沼津市わたしの主張大会

市内の中学生が、生活の中で体験したことや考えたことを発表します。ぜひ足を運んでみませんか。

時 6月13日(土)、13時～16時

所 市民文化センター小ホール

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課 ☎055-934-4871



ホームページ

### 戸田レース2026 観戦クルーズ

戸田レースで戸田港に入港するヨットを海上から観戦してみませんか。

時 5月23日(土)、12時～12時50分

所 戸田浮棧橋

定 30人(先着順)

申 5月10日(日)から専用フォームで  
※ 小学生以下は保護者同伴です。

申問 戸田観光協会 ☎0558-94-3115

問 観光戦略課 ☎055-934-4746



専用フォーム

### 県立工科短期大学オープンキャンパス

技術者を育成する各キャンパスで施設見学や授業の体験、個別相談などができます。

所 ①沼津キャンパス(大岡)

②静岡キャンパス(静岡市清水区)

時 ①5月23日(土)、6月20日(土)ほか

②5月16日(土)、6月13日(土)ほか

対 進学を検討している人とその保護者

定 各30組程度

申 各開催日の3日前までにホームページにある専用フォームで

※ 開催日時等の詳細は、ホームページをご覧ください。

申問 県立工科短期大学 沼津キャンパス ☎055-925-1073

問 商工振興課 ☎055-934-4748



ホームページ

### 第63回鷹峯祭 市立沼津高等学校・中等部学校祭

各クラスや部活動によるパフォーマンスや展示、地元飲食店とのコラボの模擬店などをお楽しみください。

#### ■ 文化の部(一般公開)

時 5月30日(土)、10時～14時30分

所 市立沼津高等学校・中等部

問 市立沼津高等学校・中等部

☎055-921-0805



### 市民協働による志下海岸の清掃活動

「河川・海岸統一美化運動」として、良好な海岸環境の保全を図るため、事業者や市民の皆さんと協働し、海岸清掃を実施します。

時 5月31日(日)、9時～11時(小雨決行)

集合/9時に志下海岸(志下1号陸橋)

※ 当日、直接集合場所へどうぞ。

※ 駐車場が少ないため、乗り合わせ等でお越しください。

※ 軍手、ごみ袋は用意します。

※ 新たに団体等の単位で参加を希望する場合は、事前に連絡をお願いします。

※ 天候等により中止する場合は、当日7時までに決定します。詳細は、X(エックス)をご覧ください。

問 水産海浜課 ☎055-934-4754



X(エックス)



## イベント

### 市立看護専門学校オープンキャンパス

学校紹介、看護演習体験のほか、奨学金や学生生活等の相談コーナーも設置します。

と き	時 間
6/13(土)	13時30分～15時30分
7/11(土)	9時～11時

対 市立看護専門学校の受験を希望する高校2年生以上の人(保護者は1人まで同伴可)

定 各100人程度

申 申込開始/5月8日(金)

※ 申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

申問 市立看護専門学校 ☎055-951-3500



ホームページ

### 沼津市民憲章講演会

時 5月22日(金)、15時～16時

所 市民文化センター大会議室

演題/異文化理解「共に生きる」を考える 講師/村上ナオキさん(一社)磐田国際交流協会副会長)

定 50人程度

申 5月20日(火)、17時までに電話、ファクスまたはメールで

※ 申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

申問 沼津市民憲章推進協議会事務局(地域自治課内)

☎055-934-4807

FAX055-931-2606

✉kyodo@city.numazu.lg.jp



ホームページ

### プラサヴェルデのイベントカレンダーはこちら



ホームページ

### 香陵アリーナのスケジュールはこちら



ホームページ

### 技術系災害ボランティア入門講座

水害発生時に家屋の床下作業をするボランティアについて学ぶ講座です。  
時 5月23日(土)、9時30分～12時30分  
所 サンウェルぬまづ多目的ホール  
定 30人(先着順)  
申 5月20日(水)、17時までに電話、メールまたは専用フォームで  
申 問 沼津市社会福祉協議会  
☎055-922-1500  
✉info@numazu-shakyo.jp  
問 福祉企画課 ☎055-934-4824



専用フォーム

### コンビニ・惣菜で体整う簡単バランスごはん講座

コンビニやスーパーの惣菜を使って、手軽に栄養バランスを整える食事の工夫を紹介します。健康講話や惣菜の簡単アレンジ料理の試食もあります。  
時 6月5日(金)、19時～20時30分  
所 保健センター保健指導室  
対 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)  
定 20人(申込多数の場合は抽選)  
料 300円(材料費)  
申 5月22日(金)、17時までに専用フォームまたは電話で  
申 問 健康づくり課(保健センター)  
☎055-951-3480



専用フォーム

### 障がいのある人のための寄せ植え教室

時 6月20日(土)、10時～11時  
所 金岡地区センター会議室2・3・4  
対 市内に住む身体障害者手帳または療育手帳を持つ18歳以上の人  
定 10人(申込多数の場合は抽選)  
料 1,000円(材料費)  
申 6月4日(木)までに電話またはファクスで  
申 問 生活支援センターあしたか  
☎055-923-7981  
FAX055-923-7985  
問 障がい福祉課 ☎055-934-4830  
FAX055-934-2631

### 災害ボランティアコーディネーター養成講座

災害時にボランティアの受付や活動調整等を行うコーディネーターを養成する講座です。  
時 6月20日(土)・21日(日)、10時～17時(全2回)  
所 サンウェルぬまづ大会議室  
講師/李仁鉄さん(にいがた災害ボランティアネットワーク理事長)  
対 両日参加できる人  
定 50人(先着順)  
申 5月15日(金)～6月17日(水)に電話、メールまたは専用フォームで  
申 問 沼津市社会福祉協議会  
☎055-922-1500  
✉info@numazu-shakyo.jp  
問 危機管理課 ☎055-934-4758

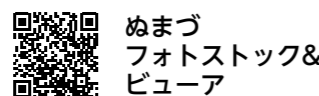


専用フォーム

## #今月の美しい沼津



びゅうおからの眺望 北  
撮影者:akaza



ぬまづフォトストック&ビューア

皆さんの写真投稿をお待ちしています!

### 不正大麻・けしを見つけたら通報を!

県では、不正大麻・けし撲滅運動を実施しています。不正けしは、麻葉(あへん)の原料となるため、法律で栽培・採取が厳しく規制されています。自宅や近所の庭や畑等において、不正大麻・けしと疑われるものを発見した場合は、県東部保健所に連絡してください。  
問 県東部保健所衛生薬務課  
☎055-920-2107  
問 福祉企画課 ☎055-934-4824



アツミゲシ ケシ

### 学び・カルチャー

#### くらしのセミナー「意外と知らない消費税のハナシ」

生活に身近な「消費税」について、消費者として正しく理解するためのセミナーです。  
時 5月30日(土)、10時～11時30分  
所 市民文化センター第2練習室  
内容/消費税の基本的な仕組み、消費税率の動向と消費者に与える影響等  
講師/足立佑亮さん(税理士)  
定 50人(先着順)  
申 5月8日(金)から電話、メールまたは専用フォームで  
申 問 消費生活センター  
☎055-934-4841  
✉soudan@city.numazu.lg.jp



専用フォーム

#### 年金セミナー

60歳からの生活設計に役に立つ、年金・健康保険・雇用保険についてのセミナーを開催します。  
時 6月21日(日)、10時～12時  
所 市民文化センター第2練習室  
対 市内に住むか通勤する人  
定 50人(先着順)  
申 5月8日(金)、9時～6月15日(月)、17時に電話で  
申 問 (一財)静岡県年金福祉協会  
☎054-251-2767  
問 商工振興課 ☎055-934-4749

### 「簡易型人間ドック(人間ドックライトプラン)」を受けてみませんか

定期健診だけでは物足りないけど人間ドックは高いイメージがあるという人向けに、人間ドックライトプランを始めました。  
所 市立病院  
検査項目/診察・身体計測、生理検査、胸部エックス線検査、血液検査、尿検査、便検査、胃がんリスク検診(ABC検診)  
料 ①市内に住むか通勤する人=20,400円  
②①以外の人=30,360円  
申 受診希望日の3週間前までに電話で  
※ 申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。  
申 問 市立病院医事課 ☎055-924-5100



ホームページ

### 親子で参加 OK 結婚相談会

親子で参加できる結婚相談会を開催します。結婚に関する悩みや疑問に、経験豊富な相談員が丁寧にお答えします(秘密厳守)。親子で協力してすてきな出会いを見つけませんか。  
時 5月24日(日)、10時～15時  
所 サンウェルぬまづ中会議室  
対 結婚を希望する人とその親または兄弟姉妹(どちらかだけでも可)  
定 10組程度(先着順)  
申 5月8日(金)から専用フォームまたは電話で  
申 問 沼津市社会福祉協議会  
☎055-922-1500  
問 福祉企画課 ☎055-934-4824



専用フォーム

### HIV(エイズ)・梅毒・肝炎ウイルス(B型・C型)等検査

検査は匿名かつ無料で受けられます。  
時 月1～3回、火曜日  
所 県東部保健所(高島本町)  
申 電話で(予約制)  
※ 日程等の詳細は、お問い合わせください。  
申 問 県東部保健所地域医療課  
☎055-920-2109  
問 健康づくり課(保健センター)  
☎055-951-3480

### 無料人権相談

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は国民の基本的な人権を守り、人権が大切なものであることを国民に知ってもらうため、法務大臣から委嘱され活動しています。不当な差別、職場や学校でのいじめ、近所とのトラブル、プライバシーの侵害等について、人権擁護委員が無料で相談に応じます。  
時 6月3日(水)、13時～16時  
所 市役所2階市民相談センター相談室、戸田地区センター会議室  
申 6月2日(火)、17時までに電話で  
申 問 市民相談センター  
☎055-934-4700

### Jアラートの全国一斉情報伝達試験の実施

Jアラートは、緊急地震速報や津波警報、弾道ミサイル攻撃に関する情報等を、同報無線で瞬時に市民の皆さんに伝達するものです。  
時 6月3日(水)、11時頃(予備日は7月1日(水))  
内容/「これはJアラートのテストです」を3回繰り返す  
問 危機管理課 ☎055-934-4803

### 菊華展出品のご案内

丹精込めて育てた菊を第56回沼津御用邸記念公園菊華展に出品しませんか。  
時 11月7日(土)～23日(祝)  
所 沼津御用邸記念公園  
種目/三鉢組(厚物・厚走・管物)、懸崖等全15種目  
※ 詳細は、沼津観光ポータルをご覧ください。  
問 観光戦略課  
☎055-934-4747



沼津観光ポータル



### 公共下水道への接続をお願いします

下水道が整備された地域では、下水道法や沼津市下水道条例により、下水道の利用が可能になった日から次の期間内に接続するよう義務付けられています。  
・下水道への接続=6カ月以内  
・くみ取りから水洗便所へ改造し、下水道へ接続する場合=3年以内  
■ 公共下水道接続工事のための融資制度もご用意しています  
下水道供用開始後3年以内に工事が完了した場合は、市が利子の全額を負担します。  
※ 申込方法等の詳細は、お問い合わせください。  
問 水道サービス課  
☎055-934-4856

### 学校施設開放の運用見直しに関する市民アンケート

学校施設開放の運用方法見直しについて、利用ニーズ等を把握するアンケートを実施します。学校施設をもっと使いやすくするため、ご協力をお願いします。  
対 市内に住むか通勤・通学する人または市内でスポーツや文化活動等をする団体の代表者  
回答方法/市ホームページにある専用フォームで  
回答期限/5月29日(金)  
問 生涯学習課  
☎055-934-4870



ホームページ

### 芹沢光治良記念館の休館

展示替えのため休館します。  
時 6月1日(月)～12日(金)  
問 芹沢光治良記念館  
☎055-932-0255

時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 料 料金 持 持ち物 申 申込方法・期間・申込先 問 問い合わせ先

申 マークがないものは直接会場へお越しください

全国チャンピオンが教える金魚すくい教室

時 6月6日(土)、9時～14時
所 アイン学習塾駐車場(本郷町)
対 市内に住むか通学する小・中学生とその保護者
問 アイン学習塾 鈴木さん
☎090-1561-9223

女性による女性のためのミニ相談会

女性が抱えるお悩みに専門家が応対します。
時 6月7日(日)、7月5日(日)、8月2日(日)、9月6日(日)、10時～12時
所 沼津労政会館第二会議室(高島本町)
定 各5人程度
申 各開催日当日までに電話で
※ 空きがある場合は当日参加可能です。
申 問 女性による女性のための相談会@しずおか 渡辺さん ☎090-7043-0067

マンドリン演奏会

時 6月7日(日)、開演13時
所 市民文化センター小ホール
問 沼津市立高マンドリンクラブOB会 齋藤さん ☎090-5618-2379

沼津法人会 定時総会記念講演会

時 6月16日(火)、16時30分～18時
所 沼津リバーサイドホテル(上土町)
講師/古市憲寿さん(社会学者)
テーマ/新たな時代の生き方改革
申 沼津法人会アプリまたは電話で
申 問 (公社)沼津法人会 ☎055-925-7755



千本プラザミニギャラリー お気楽写真会の仲間達「第15回写真展」

5月20日(水)～27日(水)、9時～16時(初日は13時から、最終日は15時まで)

太極拳体験教室

心と身体の健康にいい太極拳を体験してみませんか。
と き 時間
5/13(水) 15時30分～16時30分
5/16(土) 12時30分～13時30分
所 香陵アリーナ武道場
対 高校生以上の人
定 10人程度(当日先着順)
持 飲み物、室内用運動靴
※ 動きやすい服装でお越しください。
問 「太極拳 悠」 荻野さん(平日、13時～17時) ☎090-5868-4308

相続セミナー

時 6月19日(金)、10時～11時30分
所 プラサヴェルデ401会議室
テーマ/その分け方大丈夫?遺産分割で陥りやすい落とし穴
定 50人(先着順)
申 5月22日(金)、9時から電話で
問 相続手続支援センター静岡 ☎0120-39-7840

沼津お気楽寄席

地元のアマチュア落語家・演芸者等による発表会です。
時 5月23日(土)、開演14時
所 大手町会館2階ホール
定 80人(当日先着順)
問 沼津落語講談協会 原さん ☎090-3939-6191

マジック発表会

時 5月31日(日)、開演13時
所 市民文化センター小ホール
問 沼津奇術研究会 伊東さん ☎090-1742-8293

沼津仲見世七夕川柳コンテスト作品

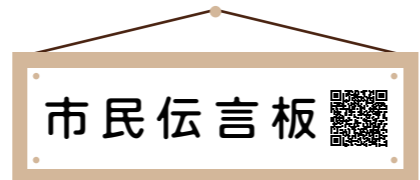
入選作品は商店街に掲示し、上位入賞者には賞品を進呈します。
応募期限/5月31日(日)
掲示期間/6月26日(金)～7月7日(火)
※ 応募方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。
問 沼津仲見世商店街 早川さん ☎055-962-0731
問 商工振興課 ☎055-934-4748



消防

救命講習会 普通救命講習Ⅲ

時 6月21日(日)、9時～12時
所 救急ワークステーション(市立病院敷地内)
内容/小児及び乳幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取扱、止血法及び窒息の手当等
対 駿東伊豆消防本部管内に住むか通勤・通学する中学生以上の人
定 30人(先着順)
申 5月21日(休)、8時30分から電話で
申 問 救急ワークステーション ☎055-921-9999



沼津美術協会展

時 5月11日(月)～17日(日)、10時～18時(最終日は16時まで)
所 市民文化センター展示室
内容/油彩画、日本画、水彩画等
問 沼津美術協会事務局 永井さん ☎055-941-6765

多文化共生ボランティア

外国人住民への支援を行う多文化共生ボランティアを募集しています。見学は随時受け付けています。

Table with 2 columns: 種類 (Type) and 内容 (Content). Rows include: 通訳・翻訳ボランティア, 日本語支援ボランティア, ホストファミリーボランティア, 日本文化・外国文化紹介ボランティア, 災害時外国人支援ボランティア, 多文化共生キーパーソンボランティア.

申 市役所2階地域自治課または市ホームページにある所定の用紙に顔写真を添えて直接またはメールで
申 問 地域自治課 ☎055-934-4717



市民環境活動に対する補助金の交付団体

市内で皆さんが行う環境保全活動や学習会などの環境に関する活動を支援します。
対 市内に活動拠点または連絡先があり、市内で活動する3人以上の非営利団体
支援内容/活動費の全部または一部を補助(上限10万円)、市ホームページ等での活動紹介や活動への助言など
申 申込期限/9月30日(水)
※ 予算に達し次第、募集を終了します。
※ 申請方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
申 問 環境政策課 ☎055-934-4741



県営住宅の入居者

県営住宅の入居者を毎月募集しています。
発表日/毎月10日
受付期間/毎月10日～18日
※ 申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。
申 問 県住宅供給公社東部支所 ☎055-920-2271
問 住宅政策課 ☎055-934-4792



市立図書館協議会委員

任期/8月1日から2年間
応募資格/市内に住む18歳以上の人(高校生を除く)
公募人数/2人
選考方法/「図書館に求められる役割とは」をテーマとした小論文(800字程度)及び面接
応募方法/履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで
応募期限/6月12日(金)、19時(必着)
申 問 市立図書館 〒410-8533 三枚橋町9-1 ☎055-952-1234
library@city.numazu.lg.jp

2026 高校生しゃべり場 in むまづ参加者

各高校から推薦された生徒と語り合う公開討論会に参加してみませんか。
時 7月31日(金)、15時～16時
所 ららぽーと沼津ひかりの広場
テーマ/どうする?ご近所の未来～高校生が考える地域活動～
対 市内に住む市外の高校(沼津商業高校を除く)に通う生徒
定 2人(申込多数の場合は抽選)
申 6月23日(火)までに専用フォームまたは電話で
※ 7月12日(日)・19日(日)に事前研修を行います。
申 問 生涯学習課 ☎055-934-4871



募集

市営住宅の入居者

Table with 4 columns: 募集団地 (Recruitment Area), 戸数 (Number of Units), 募集団地 (Recruitment Area), 戸数 (Number of Units). Rows include: 自由ヶ丘団地, 石田団地, 富岳団地, 原団地.

※ 住宅の駐車場には限りがあります。
※ 入居可能日は7月下旬です。
申 申込資格/次の要件を全て満たす人①収入が条例に定める基準を超えないこと②市内に住むか通勤していること③現に住宅に困窮していること④暴力団員でないこと⑤住所、生計等を別にする緊急連絡先となる人を1人立てられること等
申込方法/5月13日(水)～15日(金)、8時30分～17時に直接
抽選日/5月27日(水)、13時30分から
※ 60歳以上または障害者手帳を持っていること等に該当する単身者は、自由ヶ丘団地(4戸)、富岳団地、原団地(3戸)、大久望団地(1戸)、サニーサイド大塚のみ申し込むことができます。
※ 上記に該当しない単身者は、募集受付開始日から4カ月以上申込のない常時募集の住戸のみ申込可能です。

※ 申込多数の場合は、公開抽選です。
※ 初めて申し込む人は、申込期間前に市役所6階住宅政策課へお越しください。
※ 今回の募集で入居決定のなかった住戸は、常時募集の対象となります。
※ 連帯保証人なしで申し込むことができません。
※ 申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
申 問 住宅政策課 ☎055-934-4792



# 救急協力医

5月1日～6月5日

内科			小児科			外科		
平日：17時～21時 土曜日：12時～18時 日曜日、祝休日：8時～18時								
5月 1 (金)	みしま長泉Tmクリニック	955-8872 長泉町本宿	杉谷小児科	923-6543 筒井町	五十嵐クリニック	934-6700 志下		
2 (土)	池田病院	986-1212 長泉町本宿	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿		
3 (祝)	高遠内科クリニック	926-8739 東椎路	村岡クリニック	954-2000 大岡	東名裾野病院	997-0200 裾野市御宿	みらいえ	924-1111 高島本町
4 (祝)	青沼クリニック	929-6205 大岡	白石医院	951-4593 市道町	鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野	9時～三島メディカル	972-0711 三島市南本町
5 (祝)	小林医院	966-7700 今沢	こんどうクリニック	925-2420 岡宮	おぐち医院	992-6611 裾野市深良	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑
6 (休)	御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町	愛鷹クリニック	967-3711 今沢	遠藤医院	997-0533 裾野市葛山	西村医院	971-6510 長泉町下土狩
7 (休)	森岡医院	962-1084 大岡	富士クリニック	932-3553 下香貫藤井原			白十字小児科	933-5111 下香貫馬場
8 (金)	沼津リハビリテーション	931-1911 上香貫蔓陀ヶ原					杉谷小児科	923-6543 筒井町
9 (土)	境医院	975-8021 長泉町竹原	べっくクリニック	921-1300 西沢田	いずみクリニック	993-4760 裾野市茶畑	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭
10 (日)	高田クリニック	962-1410 仲町					すずきファミリー	960-0333 一本松
11 (月)	清水館医院	993-2323 裾野市茶畑					スキップこども	992-6303 裾野市茶畑
12 (火)	高桑医院	997-0486 裾野市岩波					みらいえ	924-1111 高島本町
13 (水)	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田					杉谷小児科	923-6543 筒井町
14 (木)	つかだ医院	983-1577 清水町堂庭					西村医院	971-6510 長泉町下土狩
15 (金)	望星第一クリニック	922-0222 柳町					白十字小児科	933-5111 下香貫馬場
16 (土)	稲玉クリニック	991-5111 清水町伏見	大沢医院	931-1019 御幸町	込宮クリニック	992-8686 裾野市茶畑	光ヶ丘小児科	987-2200 三島市光ヶ丘
17 (日)	大沢医院	931-1019 御幸町	込宮クリニック	992-8686 裾野市茶畑			まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭
18 (月)	つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩					すずきファミリー	960-0333 一本松
19 (火)	大庭クリニック	995-1123 裾野市佐野					18時～三島メディカル	972-0711 三島市南本町
20 (水)	スマイリークリニック	957-2510 長泉町中土狩					みらいえ	924-1111 高島本町
21 (木)	とりのクリニック	960-8007 杉崎町					白十字小児科	933-5111 下香貫馬場
22 (金)	花クリニック	987-9145 長泉町下土狩					スキップこども	992-6303 裾野市茶畑
23 (土)	さとやま整形外科内科	939-8031 東原					杉谷小児科	923-6543 筒井町
24 (日)	葉袋クリニック	933-0148 清水町徳倉	武藤医院	931-0088 三園町	杉山(茂)医院	992-0028 裾野市平松	みらいえ	924-1111 高島本町
25 (月)	あめみや内科	935-1159 吉田町					西村医院	971-6510 長泉町下土狩
26 (火)	田沢医院	962-1205 大手町					18時～三島メディカル	972-0711 三島市南本町
27 (水)	ベル内科・脳神経	925-0555 西沢田					まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭
28 (木)	あそクリニック	929-7575 筒井町					大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野
29 (金)	あきやまクリニック	986-6000 長泉町下土狩					すずきファミリー	960-0333 一本松
30 (土)	沼津はまゆう病院	963-4114 錦町					スキップこども	992-6303 裾野市茶畑
31 (日)	さわだクリニック	921-1711 西沢田	ひらまクリニック	986-7834 長泉町桜堤	さくら胃腸科	994-1008 裾野市御宿	西村医院	971-6510 長泉町下土狩
6月 1 (月)	旭医院	966-0031 原					杉谷小児科	923-6543 筒井町
2 (火)	森医院	966-2017 石川					18時～三島メディカル	972-0711 三島市南本町
3 (水)	やぐちクリニック	973-3811 清水町伏見					みらいえ	924-1111 高島本町
4 (木)	みしま長泉Tmクリニック	955-8872 長泉町本宿					スキップこども	992-6303 裾野市茶畑
5 (金)	かとう内科医院	946-5562 大岡					すずきファミリー	960-0333 一本松

協力医は変更となる場合があります。事前に市ホームページでご確認を。



●救急協力医テレホンサービス(録音音声による案内)は、令和8年3月で終了しました。

## 耳鼻科 8時～17時

5月 3 (祝)	わたなべ耳鼻咽喉科	0545-65-6787 富士市松岡
4 (祝)	わかばやし耳鼻咽喉科	933-3311 御幸町
5 (祝)	三島中央病院	971-4133 三島市緑町
6 (休)	崎川耳鼻咽喉科	975-9131 清水町伏見
10 (日)	しんふじ耳鼻咽喉科	0545-65-0600 富士市川成新町
17 (日)	なめり竹山耳鼻咽喉科	980-4133 長泉町納米里
24 (日)	つちや耳鼻咽喉科	0545-30-8003 富士市厚原
31 (日)	さわだの森耳鼻咽喉科	929-8787 西沢田

## 眼科 8時～17時

5月 3 (祝)	静岡医療	975-2000 清水町長沢
4 (祝)	吉村眼科内科	984-1333 三島市長伏
5 (祝)	本田さくら眼科	951-1365 大手町
6 (休)	小野眼科	929-1881 高島町
10 (日)	矢田眼科	962-2006 三枚橋町
17 (日)	はとり眼科	987-6789 長泉町中土狩
24 (日)	三島総合病院	975-3031 三島市谷田
31 (日)	いとう眼科	946-6666 裾野市佐野

## 産婦人科 8時～17時

5月 3 (祝)	いなぎレディース	926-1709 宮前町
4 (祝)	かぬき岩端医院	932-8189 下香貫前原
5 (祝)	島田産婦人科	972-6100 清水町伏見
6 (休)	長谷川産婦人科	0545-53-7575 富士市吉原
10 (日)	岩端医院	962-1368 大手町
17 (日)	関谷レディース	968-6611 西椎路
24 (日)	田中産婦人科	971-3541 三島市中央町
31 (日)	ごとうレディース	992-7111 裾野市伊豆島田

## 歯科 9時～17時

5月 3 (祝)	いしわた歯科医院	962-2124 大手町
4 (祝)	庵原町中歯科医院	969-1000 原町中
5 (祝)	大島歯科医院	925-0776 筒井町
6 (休)	おざわ歯科医院	951-2534 大岡
10 (日)	津野歯科医院	921-5164 大岡
17 (日)	塚本歯科クリニック	934-8020 下香貫前原
24 (日)	デンタルオフィスみなと	926-8241 本田町
31 (日)	長尾歯科医院	931-3780 上香貫宮原

## 夜間や休日の病気やけがで受診するべきか迷ったときはこちらから相談できます

概ね15歳以上	救急安心電話相談窓口 ☎ #7119または ☎054-204-7119	こども	静岡こども救急電話相談 ☎ #8000または ☎054-201-9910
---------	--	-----	---

**沼津夜間救急医療センター** ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 **日の出町1-15**

内科・小児科・外科 平日：20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日：18時～翌朝7時

●厚生労働省医療情報ネット(ナビイ)もご利用ください ※自動音声による当番医案内 ☎0570-000-692

### 保健センターからのお知らせ

健康づくり課(保健センター) 055-951-3480

#### STOP! 受動喫煙! 特に子供の周囲は禁煙に!

5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間です。受動喫煙とは、本人は喫煙しなくても周囲のたばこの煙を吸わされてしまうことを言います。特に発達途上の子供は健康への影響が大きく、自らの意思で避けることができません。子供達のためにも禁煙に挑戦してみませんか。

■ 加熱式たばこでも要注意  
加熱式たばこは紙巻きたばこと同様に、ニコチンなどの健康に悪影響を及ぼす有害物質が含まれています。煙や蒸気が目に見えにくく、臭いが少なくても受動喫煙が起こるとされています。

■ 「びゅうお」ライトアップ  
禁煙週間に合わせて「びゅうお」を、受動喫煙防止シンボルカラーのイエローグリーン(黄緑)にライトアップします。※保健センターでは、禁煙に関する個別相談を受け付けています。詳細は、お問い合わせください。

■ 受動喫煙による子供の健康への悪影響  
・喘息の発症・重症化  
・中耳炎  
・う蝕(虫歯)  
・学童期の咳・痰・喘鳴・息切れ等

沼津市の人口(4月1日現在) 男性9万307人 女性9万2,526人 計18万2,833人 世帯数9万4,375世帯

# 鮎壺の滝

AYUTSUBO  
FALLS



ぬまづの宝100選

沼津市と長泉町を隔てる黄瀬川にかかる鮎壺の滝は、富士山の噴火による溶岩流が生み出したダイナミックな地形が魅力の名所。落差約10m、幅約90mのワイドな流れが一気に流れ落ち、轟音とともに水しぶきが広がる様子は圧巻。

県の天然記念物にも指定され、伊豆半島ジオパークのジオサイトとしても知られています。

沼津市側には緑地が、長泉町側には公園が整備され、自然の力強さとやすらぎが同居する、身近な癒しのスポットといえるでしょう。

天気の良い日におでかけしてみたいかがでしょうか。



伊豆半島は、地質学的遺産の宝庫です。それらは世界的な価値を持つと評価され、2018年にユネスコ世界ジオパークに認定されました。ジオパークにはジオサイトと呼ばれる、大地の成り立ちが分かる見ごころや景観があります。

沼津市にも井田の明神池や淡島、大瀬崎など多くのジオサイトがあります。

また、伊豆市修善寺にある伊豆半島ジオパークミュージアムジオリアではさらに詳しく大地の成り立ちについて学ぶことができます。

詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ



美しい伊豆創造センター  
☎ 0558-72-0520



広報  
ぬまづ  
numazu



あなたの暮らしとぬまづをつなぐ、ふれあひ情報誌

2026  
5

No.1757

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想  
〒410-8601 沼津市役所 ぬまづプロモーション課  
TEL 055-934-4703 FAX 055-935-1560  
メール kouhou@city.numazu.lg.jp

この広報紙は、再生紙を使用しています。

Foreign  
Languages

