

技術系災害ボランティア入門講座

水害発生時に家屋の床下作業をするボランティアについて学ぶ講座です。
時 5月23日(土)、9時30分～12時30分
所 サンウェルぬまづ多目的ホール
定 30人 (先着順)
申 5月20日(水)、17時までに電話、メールまたは専用フォームで
申 問 沼津市社会福祉協議会
☎055-922-1500
✉info@numazu-shakyo.jp
問 福祉企画課 ☎055-934-4824



専用フォーム

コンビニ・惣菜で体整う簡単バランスごはん講座

コンビニやスーパーの惣菜を使って、手軽に栄養バランスを整える食事の工夫を紹介します。健康講話や惣菜の簡単アレンジ料理の試食もあります。
時 6月5日(金)、19時～20時30分
所 保健センター保健指導室
対 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人 (高校生を除く)
定 20人 (申込多数の場合は抽選)
料 300円 (材料費)
申 5月22日(金)、17時までに専用フォームまたは電話で
申 問 健康づくり課 (保健センター)
☎055-951-3480



専用フォーム

障がいのある人のための寄せ植え教室

時 6月20日(土)、10時～11時
所 金岡地区センター会議室2・3・4
対 市内に住む身体障害者手帳または療育手帳を持つ18歳以上の人
定 10人 (申込多数の場合は抽選)
料 1,000円 (材料費)
申 6月4日(木)までに電話またはファクスで
申 問 生活支援センターあしたか
☎055-923-7981
FAX055-923-7985
問 障がい福祉課 ☎055-934-4830
FAX055-934-2631

災害ボランティアコーディネーター養成講座

災害時にボランティアの受付や活動調整等を行うコーディネーターを養成する講座です。
時 6月20日(土)・21日(日)、10時～17時 (全2回)
所 サンウェルぬまづ大会議室
講師/李仁鉄さん (にいがた災害ボランティアネットワーク理事長)
対 両日参加できる人
定 50人 (先着順)
申 5月15日(金)～6月17日(水)に電話、メールまたは専用フォームで
申 問 沼津市社会福祉協議会
☎055-922-1500
✉info@numazu-shakyo.jp
問 危機管理課 ☎055-934-4758

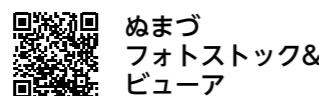


専用フォーム

#今月の美しい沼津



びゅうおからの眺望 北
撮影者:akaza



ぬまづフォトストック&ビューア
皆さんの写真投稿をお待ちしています!

不正大麻・けしを見つけたら通報を!

県では、不正大麻・けし撲滅運動を実施しています。不正けしは、麻葉(あへん)の原料となるため、法律で栽培・採取が厳しく規制されています。自宅や近所の庭や畑等において、不正大麻・けしと疑われるものを発見した場合は、県東部保健所に連絡してください。
問 県東部保健所衛生薬務課
☎055-920-2107
問 福祉企画課 ☎055-934-4824



学び・カルチャー

くらしのセミナー「意外と知らない消費税のハナシ」

生活に身近な「消費税」について、消費者として正しく理解するためのセミナーです。
時 5月30日(土)、10時～11時30分
所 市民文化センター第2練習室
内容/消費税の基本的な仕組み、消費税率の動向と消費者に与える影響等
講師/足立佑亮さん (税理士)
定 50人 (先着順)
申 5月8日(金)から電話、メールまたは専用フォームで
申 問 消費生活センター
☎055-934-4841
✉soudan@city.numazu.lg.jp



専用フォーム

年金セミナー

60歳からの生活設計に役に立つ、年金・健康保険・雇用保険についてのセミナーを開催します。
時 6月21日(日)、10時～12時
所 市民文化センター第2練習室
対 市内に住むか通勤する人
定 50人 (先着順)
申 5月8日(金)、9時～6月15日(月)、17時に電話で
申 問 (一財)静岡県年金福祉協会
☎054-251-2767
問 商工振興課 ☎055-934-4749

「簡易型人間ドック(人間ドックライトプラン)」を受けてみませんか

定期健診だけでは物足りないけど人間ドックは高いイメージがあるという人向けに、人間ドックライトプランを始めました。
所 市立病院
検査項目/診察・身体計測、生理検査、胸部エックス線検査、血液検査、尿検査、便検査、胃がんリスク検診(ABC検診)
料 ①市内に住むか通勤する人=20,400円
②①以外の人=30,360円
申 受診希望日の3週間前までに電話で
※ 申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。
申 問 市立病院医事課 ☎055-924-5100



ホームページ

親子で参加 OK 結婚相談会

親子で参加できる結婚相談会を開催します。結婚に関する悩みや疑問に、経験豊富な相談員が丁寧にお答えします(秘密厳守)。親子で協力してすてきな出会いを見つけませんか。
時 5月24日(日)、10時～15時
所 サンウェルぬまづ中会議室
対 結婚を希望する人とその親または兄弟姉妹(どちらかだけでも可)
定 10組程度 (先着順)
申 5月8日(金)から専用フォームまたは電話で
申 問 沼津市社会福祉協議会
☎055-922-1500
問 福祉企画課 ☎055-934-4824



専用フォーム

HIV(エイズ)・梅毒・肝炎ウイルス(B型・C型)等検査

検査は匿名かつ無料で受けられます。
時 月1～3回、火曜日
所 県東部保健所(高島本町)
申 電話で(予約制)
※ 日程等の詳細は、お問い合わせください。
申 問 県東部保健所地域医療課
☎055-920-2109
問 健康づくり課 (保健センター)
☎055-951-3480

無料人権相談

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は国民の基本的な人権を守り、人権が大切なものであることを国民に知ってもらうため、法務大臣から委嘱され活動しています。不当な差別、職場や学校でのいじめ、近所とのトラブル、プライバシーの侵害等について、人権擁護委員が無料で相談に応じます。
時 6月3日(水)、13時～16時
所 市役所2階市民相談センター相談室、戸田地区センター会議室
申 6月2日(火)、17時までに電話で
申 問 市民相談センター
☎055-934-4700

Jアラートの全国一斉情報伝達試験の実施

Jアラートは、緊急地震速報や津波警報、弾道ミサイル攻撃に関する情報等を、同報無線で瞬時に市民の皆さんに伝達するものです。
時 6月3日(水)、11時頃(予備日は7月1日(水))
内容/「これはJアラートのテストです」を3回繰り返す
問 危機管理課 ☎055-934-4803

菊華展出品のご案内

丹精込めて育てた菊を第56回沼津御用邸記念公園菊華展に出品しませんか。
時 11月7日(土)～23日(祝)
所 沼津御用邸記念公園
種目/三鉢組(厚物・厚走・管物)、懸崖等全15種目
※ 詳細は、沼津観光ポータルをご覧ください。
問 観光戦略課
☎055-934-4747



沼津観光ポータル



公共下水道への接続をお願いします

下水道が整備された地域では、下水道法や沼津市下水道条例により、下水道の利用が可能になった日から次の期間内に接続するよう義務付けられています。
・下水道への接続=6カ月以内
・くみ取りから水洗便所へ改造し、下水道へ接続する場合=3年以内
■ 公共下水道接続工事のための融資制度もご用意しています
下水道供用開始後3年以内に工事が完了した場合は、市が利子の全額を負担します。
※ 申込方法等の詳細は、お問い合わせください。
問 水道サービス課
☎055-934-4856

学校施設開放の運用見直しに関する市民アンケート

学校施設開放の運用方法見直しについて、利用ニーズ等を把握するアンケートを実施します。学校施設をもっと使いやすくするため、ご協力をお願いします。
対 市内に住むか通勤・通学する人または市内でスポーツや文化活動等をする団体の代表者
回答方法/市ホームページにある専用フォームで
回答期限/5月29日(金)
問 生涯学習課
☎055-934-4870



ホームページ

芹沢光治良記念館の休館

展示替えのため休館します。
時 6月1日(月)～12日(金)
問 芹沢光治良記念館
☎055-932-0255