



### 牛臥山公園小浜海岸

牛臥山公園内の小浜海岸は、原田真人監督作品の映画「わが母の記」のロケ地として使用されました。映画では、主人公・洪作（役所広司）が母・八重（樹木希林）を背負って歩く、家族の絆を描いた印象的な場面の撮影地として使われました。

沼津が誇る映画人の軌跡。

**原田真人監督追悼特集**

## 追悼

# 沼津出身の巨匠 原田真人監督

2025年12月8日、本市出身の映画監督・脚本家の原田真人さんが76歳で逝去されました。原田監督の功績と沼津との深いつながりを、ここに振り返ります。

Rest in peace

### 沼津から世界へ―映画少年の出発点

原田監督には、沼津市制100周年にあたりメッセージをいただきました。故郷についてこんな言葉を残しています。「私が幼かった頃の沼津を思うとき、まず浮かぶのは映画館と洋食屋だ」。当時の沼津には映画館が複数あり、5歳の原田少年は大手町の沼津セントラル劇場で初めてスクリーンに魅了されました。また、洋食の記憶では桃中軒、沼津軒、沼津グリンが「原田家の外食御三家」で、味覚の原点は沼津グリンのカレーライスだったと語っています。さらに、千本松原・狩野川・香貫山を「魂の3点セット」と呼び、その景観を愛し続けました。自然とまちの暮らしが調和し、子供の頃に見た風景が今も息づいていることに、沼津の魅力を感じていたといいます。

沼津聖マリア幼稚園から沼津東高校まで、個性豊かな恩師たちに見守られながら育った日々も、監督の言葉の端々に感じられます。

そんな沼津での豊かな時間が、映画監督・原田真人を形づくりました。幼少期から年間100本を観るほどの映画好きで、1962年に東京・有楽町で観たアフション映画の名匠ドン・シーゲル監督による戦争映画「突撃隊」に感銘を受けて以来、映画を観るたびにメモや論評を書き続けたといいます。

沼津東高校を卒業後、写真専門学校やロンドンへの語学留学を経て映画評論家としてデビュー。そして活動の拠点を米国ロサンゼルスへ移し、映画の世界で経験を積んでいきます。駿河湾を望むまちで映画への情熱を育てた少年が、世界へ羽ばたいていきました。



### 故郷の風景をスクリーンに映す

1979年に日本で映画監督としてデビューしてからは、「クライマーズ・ハイ」(2008年)などで日本アカデミー賞優秀監督賞など数多くの賞を受賞し、日本を代表する映画監督として活躍されました。その作風は一言では括れないほど多彩で、ジャンルをまたぐたびに新たな魅力を見せてくれる監督でした。

原田監督の名を広く知らしめた作品が「KAMIKAZE TAXI」(1995年)です。俳優・役所広司さんとのコンビはここから始まり、計8作品にわたって作品づくりを共にしました。この作品はフランス・ヴァレンシエンヌ映画祭で準グランプリと監督賞を受賞するなど、国際的にも高い評価を受けました。

2012年公開の「わが母の記」は、原田監督と沼津の関係を語る上で欠かせ



ない作品です。作家・井上靖の自伝的小説を、役所広司さん・樹木希林さん・宮崎あおいさん主演で映画化したもので、井上靖の育った沼津市や伊豆市で、地域の支援を受けながら撮影が行われました。沼津市内では沼津御用邸記念公園と牛臥山公園内の小浜海岸がロケ地となりました。この撮影では静岡県、沼津市、伊豆市、沼津商工会議所、ハリプロ映像協会などが「映画『わが母の記』を支援する会」を立ち上げ、地域ぐるみでロケを支えました。

原田監督は、原作者の井上靖が通った沼津中学校(現・沼津東高校)の後輩にあたります。先輩作家の自伝的小説を、同じ学校の後輩監督が故郷の風景の中で映像化する―これほど沼津らしい縁もなかなかありません。この作品はモントリオール世界映画祭の審査員特別グランプリを受賞しました。地元の支援を受けて生まれた作品が国際映画祭で栄誉を手にしたことは、沼津市民にとっても忘れられない出来事でした。

2022年公開の「ヘルドッグス」は岡田准一さん主演のアクション映画。千本郷林にある沼津倶楽部などがロケ地となり、地元でも大きな注目を集めました。沼津が誇る歴史ある建物がスクリーンに映し出され、沼津の新たな魅力を発信する作品となりました。

翌年には市制100周年記念事業として、シネマサンシャインららぽーと沼津

で「ヘルドッグス」の上映会とトークイベントが開催され、監督自ら沼津ロケの思い出を語っていました。

### 映画人として沼津と

国際的な活躍を続けながらも、原田監督は故郷への思いを持ち続けていました。燦々ぬまづ大使として4期8年にわたり、沼津の魅力を全国へ発信し続け、映画界の第一線に立ちながらも「沼津出身」であることを誇りにしていたそうです。

2024年11月には、俳優・磯村勇斗さんが企画した「しずおか映画祭」のプレ開催が沼津で行われました。オープニング作品には、「わが母の記」が選ばれ、原田監督も登壇。上映後には磯村さんとのトークセッションも行われ、ともに沼津で育った二人が映画や故郷への思いを語りました。

また、同日に開催された「めぐる沼津映画祭」のトークゲストとしても登壇しました。沼津のまちなかを会場に、公募した短編映画を上映する映画祭で、原田監督はそうした地域の取組にも温かく寄り添い、ステージに立つてくれました。映画を愛し、故郷を愛した原田監督。その思いは今も沼津の映画文化の中に受け継がれています。

観光戦略課  
0550505034-4747



講座  
教室

新たな学びの場「沼津市民カレッジ」  
一流講師の講演会を受けてみませんか

■ リベラルアーツコース（市民文化センター小ホール）

と き	テーマ	講 師	定員	受講料
8 / 22 (土)	人生 110 年時代を目指す 裏切らないカラダづくり	谷本道哉 (順天堂大学スポーツ健康科学部教授)	各 500 人 (先着順)	各 1,000 円
9 / 6 (日)	人生を豊かにするコミュニケーション力	齋藤孝 (明治大学教授)		
10 / 17 (土)	まちの見方が変わる!? ~ 景観から考えるまちづくり ~	岡田智秀 (日本大学理工学部教授)		
10 / 31 (土)	世の中うまい話はない! 知って防ごう消費者トラブル	菊地幸夫 (弁護士)		

■ Proud NUMAZU コース（市民文化センター大会議室、11月14日(土)のみ市立図書館視聴覚ホール）

と き	テーマ	講 師	定員	受講料
9 / 12 (土)	沼津のものづくりを支える技術 — 深穴加工と機械づくりの現場から —	稲田英教 (株)ハイタック代表取締役	各 100 人 (先着順)	各 500 円
10 / 24 (土)	ふるさと納税から見える町の魅力と今後の発展	守時健 (株)パンクチュアル代表取締役		
11 / 14 (土)	— 人生 100 年時代を支える — 認知症ケア	姉崎利治 (沼津市立病院副院長兼脳神経内科部長)	200 人 (先着順)	



申 7月8日(水)から各受講日の5営業日前までにホームページにある専用フォームまたは電話で

申 問 (株)SBS プロモーション ☎ 055-952-1551  
問 生涯学習課 ☎ 055-934-4870



ホームページ

募集

令和 9 年度採用 沼津市職員

■ 試験日程・方法・採用枠（日程等は変更となる場合があります。）

職 種	採用予定 人数	1 次試験		2 次試験 日程	受 験 資 格
		日程	日程		
一般事務 (※短大・高校卒)	若干名	9 / 4 (金) ~ 15 (火) 一般教養・適性検査 (テストセンター方式)		9 / 26 (土)・ 27 (日)のいずれか1日 面接	学校教育法による学校を卒業した人または令和 9 年 3 月に卒業見込みの人
土木 (※高校卒) 建築 (※高校卒)	若干名	9 / 4 (金) ~ 15 (火) SPI3 (テストセンター方式)			学校教育法による学校で各技術に関する専門課程を履修し、卒業した人または令和 9 年 3 月に卒業見込みの人

※ 短大卒 / 平成 11 年 4 月 2 日以降に生まれた人  
高校卒 / 平成 13 年 4 月 2 日 ~ 平成 21 年 4 月 1 日に生まれた人

申 8月3日(月)~14日(金)に市ホームページで

働きやすい職場づくりのため、多様な制度を導入しています!

- ・海外研修を始めとした様々な研修制度
- ・フレックスタイム制 (選択的週休3日制)
- ・在宅勤務制度、通年輕装化勤務 (ポロシャツ、ノーネクタイ等)



ホームページ

■ ちょっと紹介! 市役所の仕事

土木: 公共工事や計画、農林産業など多岐にわたる分野で活躍できます。ジョブローテーションにより、常に新たな知識とスキルを習得できる環境が整っており、継続的な学びがやりがいと達成感へとつながります!



農林農地課職員

申 問 人事課 ☎ 055-934-4709



映画と沼津をつなぐ  
駿河湾沼津FC  
ハリプロ映像協会

映画と沼津をつなぐ  
原田監督と沼津の映画文化を語る上で欠かせない存在が、映画やドラマ、CMなどの撮影支援を行っている「駿河湾沼津FC『ハリプロ映像協会』」です。ロケ地の紹介や撮影許可の調整などを行い、多くの作品が沼津で撮影されるよう支援しています。  
ハリプロ映像協会と原田監督との関わりが深まったのは、映画「わが母の記」のロケ支援でした。事務局長の飯島さんは、「監督は沼津のことを本当によく知っていました。こちらが案内する前から『あの場所はどうか?』と提案されることもありました」と振り返ります。故郷への深い愛着と豊富な知識に、驚かされることも多かったそうです。  
原田監督が愛した沼津の魅力は、作品を通して多くの人に伝えられてきました。「作品を見た市民の方から、『こんな場所が沼津にあったんだ』『いつも見ている景色なのに違って見える』という声をいただくことがあります」と飯島さんは嬉しそうに話します。  
また、撮影をきっかけに沼津を訪れる人が増えたり、ロケ地を巡る人の姿を見かけたりすることも活動の励みになっているそうです。会長の宇野さんは「作品を通じて沼津に興味を持ってもらい、実際に足を運んでもらえることがうれしく」と話します。



協会ホームページでは、市内で撮影された映画やドラマのロケ地を紹介する「沼津ロケ地マップ」を公開しており、作品の舞台を訪ねながら沼津の新たな魅力に触れることができます。  
「ロケ地を巡りながら、沼津の新しい魅力を発見してもらえたらうれしいですね」と宇野さん。原田監督が愛した沼津の風景と、その思いを受け継ぐ人たちの活動はこれからも続いていきます。  
8月には、原田監督の功績を振り返る回顧展や映画祭も予定されています。映画を通して故郷を見つめ続けた監督の足跡に、改めて触れてみませんか。



ロケマップについてはこちら

**原田真人監督追悼イベント**  
原田真人監督追悼回顧展  
原田監督の功績を振り返る回顧展を開催します。作品に関する資料などを通して、映画界を代表する監督として活躍した足跡を紹介します。  
時 8月8日(土)~13日(木)  
所 市民文化センター展示室  
原田真人映画祭  
原田監督が手がけた作品を上映します。作品の魅力を通して、原田監督が追求し続けた映画の世界に触れてみませんか。  
時 8月23日(日)  
第1部 11時~14時15分  
第2部 15時15分~18時30分  
所 市民文化センター小ホール  
¥ 各千円  
※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。  
問 駿河湾沼津FC「ハリプロ映像協会」  
伊藤さん ☎ 0800-15382-1491  
問 観光戦略課 ☎ 055-934-4747  
ホームページ

## 沼津市健康診査の予約はお済みですか？

市内に住む20歳以上の女性と35歳以上の男性には6月上旬に「沼津市健康診査受診券」を送付しています。受診券を紛失した等の理由で再発行が必要な人は保健センターまでご連絡ください。健診期間の後半は混雑が予想されますので早めに予約・受診しましょう。

※ 実施医療機関等の詳細は広報ぬまづ6月号と同時配布の「特定健診・がん検診のご案内」または市ホームページをご覧ください。



### ■ 特定健診を受けましょう

特定健診は、生活習慣病を予防・早期発見するための基本的な健康診査で、自分の健康を知るための大切な目安です。

時 10月31日(土)まで

内容／問診、身体計測、血圧・腹囲測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査

対 40～74歳の沼津市の国民健康保険加入者

¥ 800円

持 令和8年度沼津市健康診査受診券、マイナ保険証または資格確認書

※ 沼津市の国民健康保険以外に加入している人は、加入先の健康保険組合にお問い合わせください。

### ■ 肝炎ウイルス検診を受けましょう

7月28日(火)は「日本肝炎デー」、7月27日(月)から8月2日(日)は「肝臓週間」です。

肝炎はカミソリの共用などウイルスに感染した人の血液や体液を介して感染します。感染に気づかず放置すると、重篤な状態に至る可能性があります。早期の発見・治療が、重症化予防に繋がります。

対 市内に住む肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の人

※ 節目対象者（令和8年度中に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる人）は無料で検診を受けられます。

### ■ 子宮頸がん検診・乳がん検診 無料クーポン券

下記の対象者は無料で検診を受けられます。ぜひ利用しましょう。

検診内容	対 象
子宮頸がん(頸部のみ)	21歳(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の女性
乳がん検診	41歳(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)の女性



## 小児がん治療等で予防接種を再接種する人へ 予防接種費用助成

小児がん治療等で予防接種を再接種する人への費用助成を行います。該当する人は、再接種を受ける前にご相談ください。

対 再接種する日に市内に住む18歳未満で、骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断されている人で、定期予防接種を法令が規定する接種間隔・回数で受けた人  
対象接種／予防接種法に定めるA類疾病にかかる予防接種で、18歳未満で再接種する予防接種であること

※ 五種混合・四種混合・BCG・ヒブ感染症・小児肺炎球菌の予防接種には年齢制限があります。

※ 詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



## 予防接種券発行等の休日窓口

紛失や転入等で接種券がなく、平日に手続きができない人のために休日窓口を開設します。

時 7月25日(土)、8時30分～12時

所 保健センター

内容／予防接種に係る申請(予防接種券発行、助成制度申請等)、予防接種についての相談等

持 申請者の身分証明書(マイナンバーカード等)

※ 妊婦、子供は母子健康手帳をお持ちください。

※ 定期予防接種の対象者には予防接種券を送付していますので、有効期限を確認して接種しましょう。

## 沼津市骨髄ドナー助成金

骨髄等を提供したい人及びその人が勤務する事業所の経済的負担を軽減し、骨髄等を提供しやすい環境の整備を図るため、助成金を交付します。

対 ①骨髄等の提供を行った時点で市内に住む人

②①に該当する人が勤務する国内の事業所

助成額／①骨髄等の提供のために通院した日数に応じ、1日あたり2万円(上限14万円) ②①に該当する人が通院等に要した日数に応じ、1日あたり1万円(上限7万円)

申 骨髄等の採取に伴う通院等が終了した日の翌日から1年以内

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 健康づくり課(保健センター) ☎ 055-951-3480

## 募集

## 沼津の映える写真を市民カレンダーに！

令和9年度版市民カレンダーに掲載する写真を募集します。あなたが沼津で見つけた「思わず誰かに見せたい瞬間」を教えてください。季節の移ろいを感じる風景や街並み、地域の催し、何気ない日常の中の一瞬など、あなたの視点で切り取った「映える」写真をお待ちしています！

テーマ／映える！沼津の1枚

応募規定／横位置のカラープリントで四つ切サイズまたはA4サイズ

応募方法／①応募用紙と写真データ(JPEG形式、10MB以内)を添付してメールで(1通につき1枚)

②市役所2階ぬまづプロモーション課または市ホームページにある応募用紙を、写真裏面に貼り付けて直接または郵送

応募期限／12月11日(金)(必着)



ホームページ

## あなたの会社を市民カレンダーでPRしませんか？

募集枠数／24枠(各月2枠)

掲載料金／1枠50,000円

掲載サイズ／縦3cm×横13.4cm

申込方法／市役所2階ぬまづプロモーション課または市ホームページにある

申込書に、広告の原案及び必要書類を添えて直接または郵送

申込期限／9月30日(水)(必着)

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ



広告掲載のイメージ



広告掲載のイメージ



広告掲載



広告掲載



広告掲載

広告掲載

申 ぬまづプロモーション課 ☎ 410-8601 沼津市役所 ☎ 055-934-4703 ✉ kouhou-photo@city.numazu.lg.jp

## お知らせ

## 「指定ごみ袋」臨時措置の実施期間を延長します

市指定ごみ袋が入手できない場合に、指定以外の袋でごみを出すことができる臨時措置の実施期間を延長します。

指定ごみ袋は、例年並みの供給が見込めることを製造業者に確認しています。引き続き、指定ごみ袋の過度なご購入はお控えいただくとともに、以下の対応をお願いします。

期間／8月31日(月)まで

対 燃やすごみ・プラスチック製容器包装・埋め立てごみ(①類・③類)

※ 基本は「指定ごみ袋」を使ってください。

■ 「指定ごみ袋」が入手困難な場合は、次の条件を満たす袋でもごみを捨てられます。

・プラスチック製やビニール製(ポリエチレン製)の袋  
・透明または半透明で中身の見える袋(10～45リットルサイズ)

※ 中身が密閉されるよう口を縛ってお出してください。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ

問 環境政策課 ☎ 055-934-4743

## 募集

## ごみ減量標語を募集します！

ごみを出さない工夫や不要なものの再利用、ごみとして出したあとのリサイクルについて広くPRする「標語」を募集します。

テーマ／ごみを減らす工夫・心がけ・3R(リデュース・リユース・リサイクル)

部門／小学生の部、中学生の部、一般(高校生以上)の部

対 市内に住むか通勤・通学する人

申 ①郵送または応募箱に投函

申込方法／A4サイズ以下の紙に住所、氏名、電話番号、部門、学生は学校名を明記して郵送または市役所1階総合案内、地区センター等に設置された応募箱へ投函

※ 小・中学生は学校名、学年、組を明記してください。

②専用フォームで

応募期限／9月4日(金)(消印有効)

※ 作品は、1通につき2作品まで、自作で未発表のものに限りません。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



専用フォーム



ホームページ

申 クリーンセンター

☎ 410-0813 上香貫三ノ洞 2417-1 ☎ 055-933-0711

時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 料 料金 持 持ち物  
 申 申込方法・期間・申込先 問 問い合わせ先  
 申 マークがないものは直接会場へお越しください

# 夏のお知らせ

## ぬまづの宝 100 選 親子バスツアー

沼津の魅力を集めたぬまづの宝 100選に選ばれている浮島まわりらんどや帯笑園、びゅうお等をバスで巡ります。

- 時 7月30日(木)、9時～16時  
集合／9時に市役所玄関前
- 対 市内に住む小学校3～6年生とその保護者
- 定 30人 (申込多数の場合は抽選)
- 料 1人100円 (保険料)
- 申 7月12日(日)までに市ホームページにある専用フォームで
- ※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 申 ぬまづプロモーション課  
☎055-934-4839



## 現在・未来の貨物駅見学バスツアー

沼津の未来をのぞき見！新貨物ターミナル工事現場や普段は入れないJR貨物沼津駅を見学！家族や友だちと参加してみませんか。

- 時 8月21日(金)、9時～12時  
集合／9時に市役所玄関前
- 対 市内に住む小学生とその保護者
- 定 15組程度 (申込多数の場合は抽選)
- 申 7月24日(金)までに専用フォームで
- ※ 詳細は、専用フォームをご覧ください。
- 申 推進課 ☎055-934-4768



## 催し

### 狩野川灯ろう流し

狩野川台風犠牲者への追悼と川施餓鬼の祈りを受け継ぎ、故人を偲ぶ心を灯ろうに込めて流します。

- 時 7月24日(金)、販売＝18時から  
灯ろう流し＝19時から
- 所 狩野川左岸河川敷 (あゆみ橋と御成橋の間)
- 料 灯ろう1基＝2,000円 (当日会場受付)  
※ 灯ろう1基で複数の人を供養する場合は「〇〇家先祖代々」と記名します。
- ※ お盆提灯などを納める人は、1件1,000円を用意してください。
- ※ 慰霊のための行事です。華美な服装はご遠慮ください。

### 灯ろうの事前受付

- 時 受付開始／7月1日(水)
- 所 市役所別館福祉企画課、サンウェルぬまづ2階沼津市社会福祉協議会
- ※ 詳細は、沼津観光ポータルをご覧ください。
- 申 沼津夏まつり実行委員会灯ろう流し部会 (福祉企画課内)  
☎055-934-4824

## おまつり広場 やってみよう！夏のチャレンジ

みんなで一緒に簡単なおもちゃづくりやゲームを楽しもう！

- 時 8月15日(土)、13時30分～15時
- 所 サンウェルぬまづふれあい交流室
- 定 150人 (先着順)
- 申 7月9日(木)、9時30分からホームページにある専用フォームで

### おまつり広場ボランティア募集

- 対 中学生以上の人
- 定 15人程度 (先着順)
- 申 7月11日(土)、9時30分からホームページにある専用フォームで
- ※ 詳細は、ホームページをご覧ください。
- 申 サンウェルぬまづふれあい交流室  
☎055-922-1501

## 沼津の海

### ヤマハマリーナ沼津オーナーズクラブ 海の日マリン体験会 (昼食付)

ヤマハマリーナ沼津 (江浦) でボート・ヨットの乗船体験、魚のつかみ取りなど親子で夏を楽しもう！

- 時 7月19日(日)、9時～15時30分 (荒天中止)
- 対 市内に住む小学生とその保護者
- 定 60人 (先着順)
- 申 7月8日(水)から専用フォームで
- ※ 詳細は、ホームページをご覧ください。
- 問 ヤマハマリーナ沼津  
☎055-939-0311
- 申 水産海浜課 ☎055-934-4753

## 富士山を望む景観と良好な水質！海水浴場開設期間

海水浴場	期間	時間
島郷・志下	8/1(土)～8/16(日)	8:30～16:00
平沢 (らららサンビーチ)	7/18(土)～8/30(日)	8:30～16:30
大瀬	7/18(土)～8/23(日)	9:30～16:00
井田	7/18(土)～8/23(日)	8:30～16:00
御浜	7/18(土)～8/30(日)	8:30～16:00

- ※ 開設時間中は、監視員を配置します。
- ※ 詳細は、沼津観光ポータルをご覧ください。
- 問 観光戦略課 ☎055-934-4746

## 戸田港まつり

戸田の海の魅力をテーマに、餅投げ、海上段ボールレースや花火大会を開催します。

- 時 7月18日(土)、13時30分～20時50分 (小雨決行)
- 所 戸田港中央棧橋ほか
- 問 戸田観光協会 ☎0558-94-3115
- 問 観光戦略課 ☎055-934-4747

時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 料 料金 持 持ち物  
 申 申込方法・期間・申込先 問 問い合わせ先

申 マークがないものは直接会場へお越しください

# 文化・芸術

## 市民文化センターの全館休館

改修工事のため、次の期間は全館休館します。通常、ホールは使用月の1年前、会議室等は使用日の6カ月前から予約を受け付けていますが、休館期間の予約はできませんのでご注意ください。

- 時 令和9年7月26日(月)～30日(金)
- ※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 問 文化政策課 ☎055-934-4812



ホームページ

## 文化施設の委員募集

### 沼津市民文化センター運営審議会委員

- 任期／11月1日から2年間
- 応募資格／市内に住む18歳以上の人 (高校生を除く)
- 公募人数／2人
- 選考方法／「これからの市民文化センターに期待すること」をテーマとした小論文 (1,000字以内) 及び面接
- 応募方法／履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで  
応募期間／7月8日(水)～8月7日(金) (必着)
- ※ 継続して10年以上本審議会委員に就任していた人は応募できません。

- 申 文化政策課 〒410-8601 沼津市役所  
☎055-934-4812 ✉cul-sinkou@city.numazu.lg.jp

### 明治史料館協議会委員

- 任期／11月1日から2年間
- 応募資格／市内に住む18歳以上の人
- 公募人数／2人
- 選考方法／「私の見た明治史料館」をテーマとした小論文及び面接
- 応募方法／履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで  
応募期間／7月8日(水)～8月7日(金) (必着)

- 申 明治史料館 〒410-0051 西熊堂372-1  
☎055-923-3335 ✉cul-meiji@city.numazu.lg.jp

### 歴史民俗資料館協議会委員

- 任期／11月1日から2年間
- 応募資格／市内に住む18歳以上の人
- 公募人数／2人
- 選考方法／「歴史民俗資料館に望むもの」をテーマとした小論文 (1,200字以内) 及び面接
- 応募方法／履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで  
応募期間／7月8日(水)～8月7日(金) (必着)

- 申 歴史民俗資料館 〒410-0822 下香貫島郷2802-1  
☎055-932-6266 ✉cul-rekimin@city.numazu.lg.jp

## 市民文化センターの催し

### ぬまクラ講座 ークラシックのトリセツ 第2回

クラシック音楽を知らない人でも気軽に楽しめる鑑賞会です。第2回のテーマはムーミンやアナと雪の女王のふるさと「北欧の音楽」です。

- 時 7月31日(金)、開演18時30分
- 所 大会議室
- 申 7月10日(金)、9時から電話または専用フォームで
- 申 市民文化センター ☎055-932-6111



専用フォーム

### 第3回大ホールでカラオケうた自慢

歌好き大集合！大ホールであなたの「十八番」を思いっきり披露してみませんか。

- 時 9月26日(土)、開演13時
- 所 大ホール
- 料 1曲1組 (5人まで) 4,000円
- 定 40組 (申込多数の場合は抽選)
- 申 7月6日(月)～19日(日)に専用フォームまたは市民文化センター窓口で直接

※ 参加者には収録DVDを贈呈します。  
 ※ 当日の観覧は無料です (申込不要)。

- 申 市民文化センター ☎055-932-6111



専用フォーム

### 入船亭扇兆ニツ目昇進披露落語会

沼津出身の落語家・入船亭扇兆が師匠である入船亭扇辰、江戸家猫八、ロケット団らを迎え、豪華で賑々しくニツ目昇進披露の落語会を開催します。

- 時 10月12日(祝)、開演13時30分
- 所 小ホール
- 料 一般＝3,800円、U25＝2,000円 (全席指定、未就学児入場不可)

チケット／7月19日(日)、10時から各指定プレイガイド、市民文化センターホームページ、13時から窓口で販売

- 問 市民文化センター ☎055-932-6111



ホームページ

### 石井竜也スペシャルコンサート2026 IN NUMAZU

- 時 11月7日(土)、開演17時
- 所 大ホール
- 料 一般＝9,000円 (全席指定、未就学児入場不可)

※ 1人4枚までです。  
 チケット／7月29日(水)、10時から市民文化センターホームページ、13時から窓口・電話で販売

- 問 市民文化センター ☎055-932-6111



ホームページ

市民文化センターの  
 イベントカレンダーは  
 こちらから



ホームページ

申 マークがないものは直接会場へお越しください

### 夏休みわくわく図書館 わくわく図書館でわくわくしよう!

ボランティアによる人形劇や絵本の読み聞かせ、おすすめ本の紹介、工作コーナーなど、本に関する親子で楽しめる様々なイベントを開催します。

時 8月5日(水)、9時30分～14時30分

所 市立図書館4階

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

問 市立図書館

☎055-952-1234



ホームページ

### 夏の上映会

涼しい図書館で映画三昧。どなたでも楽しめる名作を一挙上映! 夏休みの思い出づくりにぴったりの上映会を視聴覚ホールで開催します。

とき	タイトル
8/7(金)	ふしぎ駄菓子屋銭天堂2巻
8/8(土)	映画 ざんねんないきもの事典
8/11(祝)	ピーターラビット

時 10時から (開場9時45分)

定 各200人 (当日先着順)

問 市立図書館 ☎055-952-1234

### 講座・教室

### なつやすみ食品ラベル探偵団

クイズやグループワークを通して、消費期限と賞味期限、原材料表示や栄養成分の見方など、普段気にしていない食品表示ラベルの秘密を親子で楽しく学びましょう!

時 7月29日(水)、10時～11時30分

所 市立図書館第1・2講座室

対 市内に住む小・中学生 (小学校3年生以下は保護者同伴)

定 40人 (先着順)

申 7月8日(水)、8時30分から専用フォームまたは電話で

問 消費生活センター

☎055-934-4841



専用フォーム

### 夏休み文化財イベント むかしの世界へタイムスリップ

まがたま 勾玉や土器づくり、発掘体験など 沼津の歴史や文化への理解が深まる 子供向けの文化財体験イベントです。

時 8月1日(土)、10時～14時

(受付は13時まで)

所 市民文化センター展示室

内容	時間	定員
①勾玉づくり	10:00、 11:30、 13:00	各15人
②土器づくり	10:00、 11:30、 13:00	各10人
③土器パズル	10:00～ 14:00	—
④発掘調査体験	10:00～ 14:00	—
⑤発掘調査出張ミニ展示	10:00～ 14:00	—

料 ①②500円③④⑤無料

※ ①②は9時30分から整理券を配布します (当日先着順)。

問 文化財センター

☎055-935-5010



### 市立図書館のイベント

### 直接アドバイスを聞こう! 夏休み子ども読書相談

静岡県子ども読書アドバイザーが夏休みにおすすめの本を紹介します。お気に入りの本を見つけて夏の読書を楽しみましょう。

時 7月24日(金)～8月2日(日)、  
10時～11時30分、13時30分～15時

所 市立図書館児童室

問 市立図書館 ☎055-952-1234

### 明治史料館夏休みイベント

#### ■ 謎解き! 沼津歴史探偵

沼津の歴史について学べる謎解きゲームにチャレンジしませんか。

時 7月24日(金)～8月26日(水)、

9時～16時30分

所 明治史料館展示室

料 大人200円、小・中学生100円 (観覧料)

※ 市内の小・中学生は無料です。

#### ■ 高校生のための学芸員体験講座

貴重な収蔵品を見たり、学芸員のプチ体験などができる貴重な機会をお見逃しなく!

時 8月4日(火)、10時～12時

所 明治史料館館内

対 市内に住むか通学する高校生

定 10人 (先着順)

申 7月9日(水)、9時～31日(金)、16時

30分に専用フォーム、電話または住所、氏名、学校名、学年、電話番号を明記してメールで



専用フォーム

#### ■ 平和を考える戦争史跡めぐり

市内に残る戦争史跡をバスで巡ります。学芸員による解説を聞きながら、戦争と平和について考えます。

時 8月9日(日)、10時～12時

(荒天中止)

所 海軍技術研究所跡、拓南神社等

対 市内に住むか通学する小学校4～6年生とその保護者

定 10組20人 (申込多数の場合は抽選)

料 1組348円 (保険料他)

申 7月9日(水)、9時～31日(金)、16時

30分に専用フォーム、電話またはメールで



専用フォーム

#### ◆ いずれも

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 明治史料館

☎055-923-3335

✉cul-meiji@city.numazu.lg.jp



ホームページ

### 山口源没後 50 年特別企画展 「人・山口源一流浪と流木、流れ着いた抽象版画」(前期)

国際的な版画賞を受賞した山口源の没後50年特別企画として、後先を考えずに生きた「人・山口源」の魅力を詰め込んだ企画展をモンミュゼ沼津で開催します。

時 7月11日(土)～8月16日(日)

(月曜日、祝日の翌日は休館)

問 モンミュゼ沼津

☎055-952-8711

### 山口源没後 50 年特別企画 夏の版画体験会

令和8年は沼津ゆかりの版画家山口源の没後50年にあたります。この節目の年に、専門的な版画技術に触れられる貴重な体験をお楽しみください。

#### ■ 銅版画(ステッカー制作)

銅版のドライポイント技法を使ってステッカーを制作します。

時 8月16日(日)、10時～15時30分

講師/結城泰介さん(東北芸術工科大学准教授)

対 小学校5年生以上の人

#### ■ リトグラフ(キッチンリトグラフ)

身近なものを利用して、リトグラフの原理を体験し、制作を行います。

時 8月23日(日)、

午前の部=10時～12時

午後の部=13時30分～15時30分

講師/中村真理さん(版画家)

対 中学生以上の人

#### ◆ いずれも

所 市民文化センター第5会議室

定 各5人程度 (申込多数の場合は抽選)

申 7月24日(金)までに専用フォームで

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 文化政策課

☎055-934-4812



専用フォーム



ホームページ

### 沼津の文豪四者の軌跡をたどるバスツアー

沼津ゆかりの文豪、芹沢光治良・若山牧水・明石海人・太宰治に関連したスポットをガイドと一緒にバスで巡ります。

時 7月30日(水)、8時30分～13時

(小雨決行)

所 沼津駅～千本浜公園～若山牧水記念館～芹沢文学碑～芹沢光治良記念館～安田屋旅館～中瀬町市営墓地～沼津駅

定 20人 (申込多数の場合は抽選)

申 7月24日(金)、16時30分までに電話または専用フォームで

問 芹沢光治良記念館

☎055-932-0255



専用フォーム



### 帯笑園

### 大輪アサガオ・変化アサガオ展

江戸時代から続く、沼津が誇る歴史ある名園帯笑園(原)で毎年好評のアサガオ展を開催します。

時 7月24日(金)～26日(日)、8時～11時

(小雨決行)

問 帯笑園保存会事務局 大澤さん (10時～16時) ☎090-6761-3267

問 文化財センター ☎055-935-5010



### 催し

### 夏休み親子リサイクル施設等 見学バスツアー

スマホやゲーム機などのリサイクル施設や容器包装リサイクル施設を見学してみよう!

時 8月7日(金)、9時～12時

所 ミナミ金属(株)リサイクルセンター東海静岡工場、(株)丸協商会

対 小学生とその保護者

定 20人 (申込多数の場合は抽選)

申 7月24日(金)、17時までに専用フォームまたは電話で

※ 詳細は、専用フォームをご覧ください。

問 クリーンセンター ☎055-933-0711



専用フォーム

### 沼津夏まつり・狩野川花火大会 早期クリーン作戦

夏まつり2日目、1時間の朝活クリーンアップボランティアです。

時 7月26日(日)、6時～7時

所 中央公園

申 前日までにホームページにある専用フォームで

※ 希望者にはボランティア活動証明書を発行します。

※ 当日参加も可能です。

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

問 明るい社会づくり運動

沼津地区協議会 石川さん

☎090-6154-3613

問 地域自治課 ☎055-934-4807

### 朝食付き! 魚市場セリツアー

時 8月2日(日)・23日(日)、5時30分～7時

所 集合/沼津魚市場INO東側入口

定 各10人 (先着順)

持 長靴

料 1,000円 (4歳～小学生は500円、3歳以下無料)

申 7月26日(日)、9時から電話で

問 沼津魚市場(株) ☎055-962-3700

問 水産海浜課 ☎055-934-4753

時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 料 料金 持 持ち物

申 申込方法・期間・申込先 問 問い合わせ先

申 マークがないものは直接会場へお越しください

## 税に関する作品大募集

募集作品	課題	対象
習字	税と未来	小学校6年生
ポスター	税に関係があるもの	小学校6年生
作文	税に関すること	中学生

申 8月31日(月)までに学校を経由して提出  
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 納税管理課  
☎055-934-4730



ホームページ

## 戸田 B&G 海洋センター プール監視員 (短期) 募集

時 7月25日(土)～8月30日(日)のうち、20日程度

勤務時間/8時15分～21時のうち7時間30分以内

内容/プールの監視、清掃業務等

対 16歳以上の人

定 2人程度

料 時給/1,260円

申 7月8日(水)～15日(水)に戸田B&G海洋センターに直接

問 戸田B&G海洋センター  
☎0558-94-3501

## お知らせ・募集

### 夏休み期間中「この子のかわいさ」を流します

7月24日(金)～8月26日(水)の毎日18時に、同報無線放送で、沼津地方の子守唄「この子のかわいさ」を流します。このメロディーが聞こえたら、子供たちは家に帰りましょう。

問 学校教育課 ☎055-934-4809

### 千本プラザ 夏の多目的ホール開放

時 7月18日(土)～8月30日(日)、9時～20時30分

※ 詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

問 千本プラザ ☎055-962-3313



ホームページ

### 明るい選挙啓発ポスター大募集

画材は自由！明るい選挙を呼びかける力作をご応募ください！

対 市内に住むが通学する小・中学生、高校生

申 申込期限/9月11日(金)

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 選挙管理委員会事務局  
☎055-934-4815



ホームページ

## 夏休み親子手話教室

手話の学習や聞こえない人との交流を通して、聞こえないことについて学び、福祉に対する興味を広げる教室です。

時 8月1日(土)・9日(日)、10時～12時 (全2回)

所 サンウェルぬまづ大会議室

対 小学校4～6年生とその保護者

定 20組 (先着順)

申 7月8日(水)、9時から専用フォーム、電話またはファクスで

申 沼津市手話言語条例推進協議会 西堀さん

☎FAX055-966-2155

問 障がい福祉課 ☎055-934-4830  
FAX055-934-2631



専用フォーム

## 東都大学看護体験教室

AEDの使い方や包帯の巻き方を体験し、看護について学ぶ楽しさに触れてみませんか。

時 8月2日(日)、9時から (受付は8時30分から)

所 東都大学沼津キャンパス (日の出町)

対 中学生 (保護者同伴可)

定 40人 (先着順)

申 7月9日(水)から専用フォームで

申 東都大学沼津キャンパス

☎055-922-6688

問 学校教育課 ☎055-934-4808



専用フォーム

## 夏休み特別企画 日本と中国の漢字を楽しもう！

漢字の成り立ちなどを楽しく学んだ後に、新しい漢字を発明して発表します。夏休みの自由研究にもぴったりの特別企画です。

時 8月2日(日)、14時～16時

所 プラサヴェルデ401会議室

対 小学校4～6年生

定 20人程度 (申込多数の場合は抽選)

申 7月17日(金)までに専用フォームで

申 沼津国際交流協会事務局 (地域自治課内)

☎055-934-4717



専用フォーム

## 夏休み 親と子の運動教室 スマイルアップフィットネス～栄養士の手作りおやつ試食付き～

### ゆるっとエンジョイ!ダンス・ダンス・ダンス

音楽に合わせて楽しく体を動かします。運動が苦手な人も親子で楽しく汗を流してみませんか。

時 8月2日(日)・9日(日)・10日(月)、9時30分～11時40分

### パパ必見☆パンチを放て!ボクササイズ

リズムカルな音楽に合わせて、パンチやステップで体を動かそう！親子でストレス解消できる講座です。

時 8月2日(日)・9日(日)、13時30分～15時40分

### ◆ いずれも

所 保健センター保健指導室

対 市内に住む小学生とその保護者

定 各10組程度 (申込多数の場合は抽選)

申 7月20日(木)までに専用フォームで

申 健康づくり課 (保健センター)

☎055-951-3480



専用フォーム

## 夏休み親子水生生物観察会

どんな生き物がどれくらい棲んでいるのかなど、川の水生生物を観察しながら、水辺の環境について楽しく学べる水生生物観察会です。

時 7月30日(日)、13時30分～15時30分 (雨天中止)

所 桃沢工芸村周辺 (長泉町元長窪)

対 市内に住む小・中学生とその保護者

定 30人 (申込多数の場合は抽選)

申 7月13日(月)、17時までに専用フォームで

申 環境政策課

☎055-934-4740



専用フォーム

## 市民の森 夏の教室

### 親子クワガタ教室

夏の夜の森でクワガタ探しに挑戦してみませんか。親子で自然にふれあいながら、昆虫のことや森の魅力を楽しく学べるクワガタ教室を開催します。

時 8月1日(土)・8日(土)、19時～21時

所 市民の森 (西浦河内)

対 3歳～中学生とその保護者

定 各10組程度 (申込多数の場合は抽選)

料 各1人200円 (保険料他)

申 7月17日(金)までに専用フォームで

### 親子木工教室

親子で力を合わせて木工体験。市民の森の豊かな自然に囲まれながら、夏の思い出づくりとものづくりの楽しさを学べる木工教室です。

時 8月2日(日)、10時～12時

所 市民の森工作室

対 小学生とその保護者

定 5組 (申込多数の場合は抽選)

※ 子供1人につき大人1人以上が付き添って下さい。

料 1組400円 (材料費)、1人50円 (保険料)

申 7月17日(金)までに専用フォームで

申 緑地公園課 ☎055-934-4795



専用フォーム

## 講座・教室

### 夏休み親子環境教室

夏休みの自由研究にもおすすめ。環境に配慮した活動に取り組んでいる市内企業に親子で訪れ、ソーラーカーづくり等を通して、環境への取り組みを楽しく学べる環境教室を開催します。

時 7月28日(火)、13時～16時30分

所 (株)明電舎 (東間門)

集合/12時45分に沼津駅北口

対 市内に住む小・中学生

とその保護者

定 50人 (先着順)

申 7月8日(水)、9時～16日(水)、17時に市ホームページにある専用フォームで

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 環境政策課 ☎055-934-4741



ホームページ

### 夏休み短期水泳教室

夏本番を前に泳ぎをレベルアップ。戸田B&G海洋センターで子供向けの短期水泳教室を開催します。

時 前期=7月27日(月)～31日(金) (全5回)

後期=8月3日(月)～7日(金) (全5回)

9時30分～10時30分

所 戸田B&G海洋センター

対 年長～小学生

定 各30人 (先着順)

料 各1,750円

申 7月8日(水)、9時から参加料を持参して直接

申 戸田B&G海洋センタープールの休所水替え及び清掃等のため、プールのみ休所します。プール以外の施設は利用できます。

時 7月14日(火)～19日(日)

申 戸田B&G海洋センター

☎0558-94-3501



## 令和8年7月1日は103回目の市制記念日です

市制記念日にちなみ、市施設の市民無料券を配布します。これを機に施設に足を運んでみませんか。

※ 無料券は切り取ってお使いください。 ※ 1枚につき1回限り有効です。 ※ 本券をコピーしての利用はできません。

※ 休月曜日の施設は、月曜日が祝日の場合は開館し、その翌日が休館となるほか、臨時休館する場合があります。

お問い合わせは各施設までどうぞ。 問 総務課 ☎055-934-4712



市民無料券  
沼津港展望水門  
びゅうお

有効期限：令和8年8月末  
1枚につき4人まで有効

休なし (木曜日は14時閉館)  
問 ☎055-963-3200



市民無料券  
沼津御用邸  
記念公園

有効期限：令和8年8月末  
1枚につき4人まで有効

※ 西附属館観覧料は有料  
休なし  
問 ☎055-931-0005



市民無料券  
モンミュゼ  
沼津

有効期限：令和8年8月末  
1枚につき4人まで有効

休月曜日、祝日の翌日  
問 ☎055-952-8711



市民無料券  
芹沢光治良  
記念館

有効期限：令和8年8月末  
1枚につき4人まで有効

休月曜日、祝日の翌日  
問 ☎055-932-0255



市民無料券  
明治史料館

有効期限：令和8年8月末  
1枚につき4人まで有効

休月曜日、祝日の翌日  
7月31日(金)、8月28日(金)  
問 ☎055-923-3335



市民無料券  
若山牧水  
記念館

有効期限：令和8年8月末  
1枚につき4人まで有効

休月曜日、祝日の翌日  
問 ☎055-962-0424



市民無料券  
戸田造船郷土  
資料博物館

有効期限：令和8年8月末  
1枚につき4人まで有効

休水曜日、祝日の翌日  
問 ☎0558-94-2384



市民無料券  
重要文化財  
松城家住宅

有効期限：令和8年8月末  
1枚につき4人まで有効

休水曜日  
問 ☎0558-94-3115

申 マークがないものは直接会場へお越しください

### 愛鷹運動公園テニスコート 第2期テニス教室

初心者からレベルアップを目指す人まで参加できる幅広いクラスがあります。ソフトテニス教室も増設しました。

時 8月4日(火)～11月30日(月) (全10回)

クラス/子供の部、中学生の部、大人の部

料 11,000円から

申 7月31日(金)、20時30分までにホームページにある  
申込書を直接またはファクスで(申込多数の場合は  
抽選)

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

申 問 愛鷹運動公園テニスコート

☎055-920-8688



ホームページ

### 初めてでも大丈夫！香陵アリーナで開催 トップアスリート教室

■ バレーボール「東レアローズ静岡」

時 7月30日(木)、9時30分～11時30分

対 小学校4～6年生

定 80人(申込多数の場合は抽選)

■ ラグビー「静岡ブルーレヴズ」

時 8月6日(木)、9時30分～11時30分

対 小学生

定 70人(申込多数の場合は抽選)

※ 申込方法等の詳細は、市ホームページを  
ご覧ください。

申 問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4843



ホームページ

## スポーツ

### 全国初開催！ スマートフェンシング大会

柔らかい剣とスマートフォンアプリを使って、誰でも簡単に  
フェンシングを楽しめるスマートフェンシング。友だちや同  
僚を誘って、チームで初代チャンピオンを目指しませんか。

時 7月20日(祝)、9時30分～13時

所 F3 BASE (大手町)

対 ①小学生以下②中学生以上

定 ①8チーム②16チーム(申込多数の場合は抽選)

料 1チーム3,000円(参加料)

申 7月13日(月)、17時までに専用フォームで

※ 詳細は、専用フォームをご覧ください。

申 問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4843



専用フォーム

### 初めてでも安心！ 小学生向けフェンシング体験講座

オリンピックによる直接指導の下、本格的なフェンシ  
ングを楽しみ体験できます。

時 8月16日(日)、10時～12時

所 F3 BASE (大手町)

講師/長良円さん(アスルクラロフェンシングアカデ  
ミー代表)

対 市内に住むか通学する小学校4～6年生

定 12人(申込多数の場合は抽選)

申 7月10日(金)～31日(金)に専用フォームで

申 問 ウィズスポーツ課

☎055-934-4843



専用フォーム

### 香陵アリーナ 「体力づくり・健康づくり教室」「スポーツ教室」

#### ■ 「体力づくり・健康づくり教室」夏の体験会

第2期の開講前に、体験レッスンをご用意しました。今まで教室に参加したことがない人も、普段から参加して  
いる人もぜひこの機会にいろいろな教室をお試しください。気軽に1回からでも参加可能です。

教室名	とき	内容	対象	定員 (先着順)
トレーニングスタート	7/22(水)・29(水)、8/5(水) 14:00～15:30	トレーニングジムのマシン操作体験 を一緒に	18歳以上の女性	各5人
ボディバランス	7/22(水)、8/5(水) 14:30～15:45	筋力アップと体幹トレーニングで体 のバランスを整える	18歳以上の人	各30人
脚力アップ	7/22(水)、8/5(水) 12:45～14:00	足腰のケアを中心に、元気に歩ける 身体を目指す	60歳以上の人	各30人
ロコモ予防	7/23(木)、8/6(木) 13:30～14:45	姿勢改善や転倒防止 いきいきと身体を動かす	50歳以上の人	各30人
健康体操	7/23(木) 13:30～14:45	脳トレや心地よいリズム体操で、楽 しく身体をほぐす	60歳以上の人	40人
コンディショニング	7/28(火)、8/4(火) 前半 18:20～19:30 後半 19:40～20:50	姿勢を整えるエクササイズやスト レッチで体のメンテナンスを	18歳以上の人	各25人
女性フィットネス	8/7(金) 19:00～20:30	ストレッチポールを用いたエクササ イズでリフレッシュ	18歳以上の女性	30人

料 各500円

申 7月10日(金)、10時から直接またはホームページにある専用フォームで



ホームページ

#### ■ 「体力づくり・健康づくり教室」、「スポーツ教室」第2期

9月から開講する体力維持・健康づくりのための教室です。体験会の教室以外にも武道、卓球やバドミントンなど  
のスポーツ教室を含む全36種類の教室があります。

申 7月15日(水)、9時～31日(金)、21時にホームページにある専用フォームまたは往復はがきで郵送(必着)

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

申 問 香陵アリーナ 〒410-0832 御幸町15-1 香陵アリーナ ☎055-928-5231



ホームページ

### 気軽にチャレンジ運動講座

地区センターで開催する運動講座の参加者を募集します。「運動を始めたいけれど、何から始めればいいのかかわから  
ない」「体力に自信がない」「運動できる機会を探している」という方、夏本番の暑さに負けない体づくりを気軽に  
始めてみませんか。

	講座名	とき	ところ	レベル	内容
①	代謝アップヨガ	7/23(木)・ 30(木)	第五地区 センター	初級～ 中級	代謝が下がりむくみやすい季節、身体全体を動か すヨガ
②	肩・腰すっきりヨガ	7/24(金)・ 31(金)	戸田地区 センター	初級	ゆったりとした呼吸とやさしい動きで肩や腰の こわばりをほぐすヨガ
③	REEJAM (リージャム)	7/28(火)・ 8/4(火)	大岡地区 センター	初級～ 中級	ヒップホップとエアロビクスを組み合わせたダ ンスフィットネス
④	背骨から整えるコンディ ショニング	7/29(水)・ 8/5(水)	金岡地区 センター	初級	ストレッチ用ポールで背骨を整え、心も体もリ ラックス
⑤	夏の疲れをリセット！リ ラックス快眠夜ヨガ	7/31(金)・ 8/7(金)	第二地区 センター	初級～ 中級	酷暑や冷房疲れを夜ヨガでほぐし心地よい眠り を目指す
⑥	姿勢と体幹	8/6(木)・ 13(木)	原地区 センター	初級	体の緊張を減らし、体幹を安定させるエクササ イズ
⑦	股関節グニャグニャエク ササイズ	8/18(火)・ 25(火)	第一地区 センター	初級～ 中級	股関節の柔軟性を高めて脚まわりの改善を

時 ②③⑥10時～11時、①④⑤⑦19時15分～20時15分

対 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)

定 各24人(先着順)

料 各700円

申 7月9日(木)、12時30分から市ホームページにある専用フォームで

※ 自身で傷害保険に加入の上、参加してください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4883



ホームページ

## 75歳以上の人と、一定の障がいがあると認定された65歳以上の人へ 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 8月1日から後期高齢者医療資格確認書（旧保険証）が変わります 高齢者医療係 ☎055-934-4728

新しい資格確認書（藤色）を、7月末までに被保険者へ郵送します。

現在使用されている資格確認書（オレンジ色）は、8月1日以降使用できなくなります。資格確認書が届きましたら、住所、氏名、生年月日、性別、負担割合（医療機関にかかるときの自己負担）をご確認ください。

※ 負担割合は、令和7年中（1月から12月まで）の所得金額で判定されるため前回と割合が異なる場合があります。

### 後期高齢者の資格確認書に関する暫定的な運用について 高齢者医療係 ☎055-934-4728

令和6年12月2日以降、原則として、医療機関等受診の際は「マイナ保険証」をご利用いただくことになりましたが、後期高齢者医療制度に該当する皆さんは、国からの通達に基づき、暫定的に以下のとおりの運用となります。

令和8年8月1日時点において、85歳以上または84歳以下で「マイナ保険証」の利用登録がない被保険者には「資格確認書」を交付し、84歳以下で「マイナ保険証」の利用登録されている被保険者には「資格情報のお知らせ」を交付します。

介助者などの第三者が本人に同行して資格確認を補助する必要があるなど、「マイナ保険証」での受診が困難である人は申請手続により資格確認書を交付します。

### 決定通知書・納付書を8月中旬に郵送します 高齢者医療係 ☎055-934-4728

令和7年の1月から12月までの所得金額に基づいて令和8年度の保険料を決定し、8月中旬に決定通知書を送付します。既に仮徴収で年金天引きにより保険料を納めている人は、決定した令和8年度保険料全体からこれまでに納めていただいた額（4月・6月・8月天引き分）を差し引いた額を、10月・12月・2月に年金天引きで納めていただきます。保険料の納付は、年金からの天引き（特別徴収）から口座振替（普通徴収）へ、申請手続により変更することができます。

### 保険料の決め方 高齢者医療係 ☎055-934-4728

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、個人の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算します。令和8年度の保険料率等（静岡県内は一律）は右記のとおりです。

年間保険料の計算方法は、所得割額と均等割額の合計で、賦課限度額があります。

※ 賦課限度額は、医療分85万円、子ども分2万1,000円です。

所得割額は、（令和7年の総所得金額等－43万円）×所得割率です。

所得割率	医療分	9.35%
	子ども分	0.25%
均等割額	医療分	51,100円
	子ども分	1,400円

#### 均等割額の軽減内容が変わります

世帯主及びすべての被保険者の総所得金額等の合計	軽減割合	参考均等割額（円）
①43万円＋（給与所得者等の数－1）×10万円以下のとき	7.2割	医療分 14,300
	7割	子ども分 400
②43万円＋（給与所得者等の数－1）×10万円＋（31万円×世帯の被保険者の数）以下のとき	5割	医療分 25,550
	5割	子ども分 700
③43万円＋（給与所得者等の数－1）×10万円＋（57万円×世帯の被保険者の数）以下のとき	2割	医療分 40,800
	2割	子ども分 1,100
①・②・③以外	軽減なし	医療分 51,100
	軽減なし	子ども分 1,400

## 加入者は忘れずにご確認ください 国民健康保険のお知らせ

### 国民健康保険料の決定通知書・納付書を7月中旬に郵送します 賦課係 ☎055-934-4726

決定通知書は、納付義務者である世帯主宛に送付します（納付書払いの人には、納付書を同封します）。納付は便利な口座振替をご利用ください。※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



### 7月31日金は国民健康保険料第1期の納期限です 収納係 ☎055-934-4727

期限までに納めましょう。  
■ 国民健康保険料納付の夜間相談窓口  
時 7月28日(火)、17時15分～19時  
所 市役所1階国民健康保険課

### 令和8年度の保険料の料率 賦課係 ☎055-934-4726

保険料は次の計算をもとに決めています。(A)+(B)+(C)+(D)=年間の保険料となります。

<b>■ (A)基礎賦課額（医療給付費分）</b> ①+②+③ 最高限度額66万円	
①所得割 前年中の基礎控除(43万円)後の総所得金額等 × 7.14%	②均等割 被保険者1人につき × 28,600円
③平等割 1世帯につき × 17,200円	
<b>■ (B)後期高齢者支援金等賦課額</b> ④+⑤ 最高限度額26万円	
④所得割 前年中の基礎控除(43万円)後の総所得金額等 × 2.68%	⑤均等割 被保険者1人につき × 14,200円
<b>■ (C)介護納付金賦課額</b> ⑥+⑦ 最高限度額17万円 ※ 40～64歳の人に賦課されます。	
⑥所得割 前年中の基礎控除(43万円)後の総所得金額等 × 2.27%	⑦均等割 被保険者1人につき × 14,200円
<b>■ (D)子ども・子育て支援納付金賦課額</b> ⑧+⑨+⑩ 最高限度額3万円	
⑧所得割 前年中の基礎控除(43万円)後の総所得金額等 × 0.29%	⑨均等割※ 被保険者1人につき × 1,700円
⑩18歳以上均等割※ 18歳以上の被保険者1人につき 100円	

※ 18歳未満の子供(18歳に達する日以後の最初の3月31日以前である者)の均等割額は10割軽減され、軽減分は18歳以上の被保険者が負担する仕組みとなっています。

### 保険料の軽減判定の基準が変わります 賦課係 ☎055-934-4726

所得が基準額以下の世帯は、均等割額と平等割額が軽減されます。詳細は、決定通知書に同封されている案内をご確認ください。

世帯主（※1）・加入者・特定同一世帯所属者（※2）の令和7年中の所得の合計額	均等割・平等割
43万円＋（給与所得者等の数（※3）－1）×10万円 以下	7割軽減
43万円＋（給与所得者等の数（※3）－1）×10万円＋31万円×被保険者数（※4） 以下	5割軽減
43万円＋（給与所得者等の数（※3）－1）×10万円＋57万円×被保険者数（※4） 以下	2割軽減

（※1）国民健康保険に加入していない世帯主の所得も対象となります。（※2）後期高齢者医療制度に移行した人で、移行後も継続して同一の世帯に属している人をいいます。（※3）一定の給与所得者（給与収入が55万円を超える人）と公的年金所得者（公的年金等の収入が60万円を超える65歳未満の人、公的年金等の収入が125万円を超える65歳以上の人）の人数です。（※4）特定同一世帯所属者を含みます。

### 子ども・子育て支援金制度が始まります 賦課係 ☎055-934-4726

子ども・子育て支援金制度は全世代や企業の皆さんから支援金を拠出いただき、子供や子育て世帯を社会全体で応援するための仕組みです。支援金は、加入する医療保険の保険料と合わせて、今年度分から負担していただきます。※ 詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

問 こども家庭庁コールセンター（9時～18時）（日曜日、祝・休日を除く） ☎ 0120-303-272



### 国民健康保険の加入・脱退手続は電子申請が便利です 給付係 ☎055-934-4725

国民健康保険の加入・脱退をする際は、その事実を証明する書類（資格確認書、資格情報のお知らせ、脱退証明書等）を準備し、市役所または市民窓口事務所で手続する必要があります。マイナンバーカードを読み取りできるスマートフォンやパソコンをお持ちの人は、ご自宅から電子申請できますので、ぜひご利用ください。※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



## あしたか職業訓練校 文化祭

**時** 7月24日(金)・25日(土)、10時～15時  
**所** あしたか職業訓練校(宮本) 内容/ものづくり体験、実習設備・学習環境・寮などの施設見学  
**※** ものづくり体験は事前予約優先です。詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。  
**申 問** 県立あしたか職業訓練校  
 ☎055-924-4380  
 FAX055-924-7758  
**問** 障がい福祉課  
 ☎055-934-4830  
 FAX055-934-2631



## 不登校やニート等の悩みに個別に応じる合同相談会

**時** 8月2日(日)、12時30分～15時30分  
**所** 受付場所/サンウェルぬまづ4階  
**申** 7月30日(木)、17時までにホームページにある専用フォームまたは電話で  
**問** 県教育委員会社会教育課  
 ☎054-221-3312  
**申 問** 青少年教育センター  
 ☎055-951-3440



## 県東部6市町合同企業フェア in Summer

沼津地区6市町(沼津市、裾野市、御殿場市、長泉町、清水町、小山町)で働きたい人と地域の企業をつなぐ、約100社が参加する合同企業フェアを開催します。  
**時** 8月8日(土)、12時45分～15時45分  
**所** キラメッセぬまづ多目的ホール  
**※** 詳細は、ホームページをご覧ください。  
**申 問** ハローワーク沼津(職業紹介第1部門)  
 ☎055-918-3711  
**問** 商工振興課 ☎055-934-4749



## ひとり親家庭のための出張個別相談会

**時** ①8月6日(木)②10日(月)、9時30分～16時(1人30分)  
**所** ①富士市役所6階第3会議室(富士市永田町) ②三島市役所本館2階第2会議室(三島市北田町) 内容/職業紹介や生活相談、弁護士による法律相談  
**対** ひとり親家庭の人、子供がいて離婚を考えている人  
**定** 各10人(先着順)  
**申** 7月8日(水)、9時から電話で  
**※** 託児があります(要予約)。  
**申 問** ひとり親サポートセンター  
 ☎054-254-1191  
**問** こども未来創造課 ☎055-934-4868

## ミドルシニアからの就業相談会

概ね45歳以上の人向けに、就職相談員が個別にアドバイスします。  
**時** 7月9日(木)、13時～17時(1人1時間)  
**所** 市役所1階多目的スペース  
**※** 詳細は、ホームページをご覧ください。  
**問** しずおかジョブステーション  
 ☎055-951-8229  
**問** 商工振興課 ☎055-934-4749



## サポステ個別就労相談会

就労が難しい人の社会的自立を支援するための個別就労相談会です。  
**時** 7月10日(金)・24日(金)、8月21日(金)、9月11日(金)、10時～16時  
**所** 沼津合同庁舎5階会議室(市場町)  
**対** 15～49歳で無業の人  
**※** 詳細は、お問い合わせください。  
**問** しずおか東部若者サポートステーション ☎055-943-6641  
**問** 商工振興課 ☎055-934-4749

## 千本プラザ「健康マージャン教室」

頭脳スポーツや脳トレとしても人気の健康マージャンの教室です。ルールを知らなくても参加できます。  
**時** 8月8日(土)、①10時～12時 ②13時～15時  
**所** 小会議室  
 講師/酒井勝武さん(沼津健康麻将協会)  
**定** 各8人(申込多数の場合は抽選)  
**申** 7月24日(金)、17時までに専用フォームまたは電話で  
**※** 小学校3年生以下は保護者同伴です。  
**申 問** 千本プラザ ☎055-962-3313



## 高齢者向け健康マージャン教室

「賭けない・飲まない・吸わない」初心者向けの健康マージャンを開催します。  
**時** 8月4日・18日、9月1日・15日の火曜日、14時～16時(全4回)  
**所** 香陵アリーナ多目的室  
**対** 市内に住む65歳以上の人  
**定** 20人(申込多数の場合は抽選)  
**申** 7月24日(金)、21時までに①専用フォームまたは電話で②教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、性別をはがきに明記して郵送(必着)  
**申 問** 香陵アリーナ  
 〒410-0832 御幸町15-1  
 ☎055-928-5231  
**問** 長寿福祉課 ☎055-934-4835



## 2026 高校生しゃべり場 in ぬまづ

「どうする? ご近所の未来～高校生が考える地域活動～」をテーマに、高校生たちが熱く語り合います。  
**時** 7月31日(金)、15時～16時  
**所** ららぽーと沼津1階ひかりの広場  
**※** 詳細は、ホームページをご覧ください。  
**問** 生涯学習課  
 ☎055-934-4871



## ENGLISH DEBUT (イングリッシュデビュー)

音楽にあわせて体を動かしたり、クラフトを作ったり、親子で一緒に英語を楽しみましょう。

とき	クラス	講師	申込期限
8/6(木)	①ジュニア1 ②ジュニア2	バイリンガル ルマムズ	7/24(金)
8/23(日)	①ジュニア1 ②ジュニア2	NUTS	8/7(金)
9/13(日)	①キッズ1 ②キッズ2	バイリンガル ルマムズ	8/28(金)
10/1(木)	①ベビー ②キッズ2	NUTS	9/11(金)

**時** ①9時45分～10時30分 ②10時50分～11時35分  
**所** サンウェルぬまづ多目的ホール  
**対** ベビー=歩き始める前の子とその保護者  
 キッズ1=概ね1～2歳のよちよち歩きの子とその保護者  
 キッズ2=開催日時点で4歳未満の1人で歩ける子とその保護者  
 ジュニア1=4歳～小学校1年生の子とその保護者  
 ジュニア2=小学校2～4年生の子とその保護者  
**定** 各25組(申込多数の場合は抽選)  
**料** 1組(2人)100円(追加の参加者1人につきプラス30円)  
**申** 市ホームページにある専用フォームまたは電話で  
**※** 子供が複数人いる場合は、年齢が上の子に合わせたクラスにお申し込みください。  
**申 問** 生涯学習課  
 ☎055-934-4870



## 伝統技能を体験!ものづくりワークショップ2026

沼津の優れた職人技術を後世に伝承するため、ワークショップを開催します。沼津の職人技術に触れ、ものづくりを楽しく学びましょう!

**時** 8月1日(土)、10時30分～16時30分(各30分程度)  
**所** イーラde1階催事場(大手町) 内容/①ミニ畳づくり②木工製作  
**対** 市内に住むか通学する小・中学生  
**申** 7月8日(水)、9時から市ホームページにある専用フォームで  
**※** 詳細は、市ホームページをご覧ください。  
**申 問** 商工振興課  
 ☎055-934-4748



## あなたのころにとどけたいとっておきのおはなし

静岡県子ども読書アドバイザーや読み聞かせのボランティアが、心あたたまる昔ばなしの読み聞かせをします。  
**時** 7月19日(日)、13時30分～15時  
**所** 市立図書館第1・2講座室  
**問** 市立図書館 ☎055-952-1234

## イングリッシュアドベンチャー

ALTと英語でアクティビティを楽しみながら、コミュニケーション能力と国際感覚を学びます。  
**時** 8月5日(水)、10時30分～16時  
**所** ららぽーと沼津  
**対** 市内に住むか通学する小学校5・6年生  
**定** 30人(申込多数の場合は抽選)  
**料** 1,000円(昼食代、保険料他)  
**申** 7月17日(金)、17時までに市ホームページにある専用フォームまたは申込書をメールまたはファクスで  
**※** 詳細は、市ホームページをご覧ください。  
**申 問** 生涯学習課 ☎055-934-4871



## イベント

### 出会い交流イベント

出会いのきっかけづくりに、ぜひご参加ください!

#### ■ぬまづ恋旅×出会い交流イベント

沼津市内を巡ってまちの魅力を感じながら新たな出会いを楽しむバス旅イベントです。新宿発着の直行バスも運行するため、首都圏在住の人にも大歓迎です。

**時** 9月13日(日)、12時～17時  
**集合** 12時に沼津リバーサイドホテル(首都圏在住の人は8時30分に新宿センタービル南側)  
**所** 沼津リバーサイドホテル、沼津港、伊豆・三津シーパラダイス他

**対** 20～39歳の独身の男性・女性  
**定** 男女各100人(申込多数の場合は抽選)  
**料** 2,000円(チケット代他)

#### ■スポーツ×出会い交流イベント

みんなで楽しめるスポーツで体を動かしながら自然に交流できるイベントを開催します。  
**時** 8月1日(土)、14時～16時45分  
**所** 香陵アリーナ武道場  
**対** 男性=市内に住むか通勤・通学する20～40歳の独身の人  
 女性=20～40歳の独身の人  
**定** 各10人程度(申込多数の場合は抽選)  
**申** 7月17日(金)、17時までに市ホームページにある専用フォームで

#### ◆いづれも

**※** 詳細は、市ホームページをご覧ください。  
**申 問** ぬまづプロモーション課  
 ☎055-934-4839

#### ■スポーツ×出会い交流イベント

みんなで楽しめるスポーツで体を動かしながら自然に交流できるイベントを開催します。  
**時** 8月1日(土)、14時～16時45分  
**所** 香陵アリーナ武道場  
**対** 男性=市内に住むか通勤・通学する20～40歳の独身の人  
 女性=20～40歳の独身の人  
**定** 各10人程度(申込多数の場合は抽選)  
**申** 7月17日(金)、17時までに市ホームページにある専用フォームで

#### ◆いづれも

**※** 詳細は、市ホームページをご覧ください。  
**申 問** ぬまづプロモーション課  
 ☎055-934-4839

香陵アリーナのスケジュールはこちらから



### 償却資産申告書の提出はお済みですか

市内に事業用の償却資産を所有する人は、1月1日時点の所有状況を市に申告する必要があります。会社や個人で工場や商店、不動産賃貸業等の事業を営んでいる人はご確認ください。

申 市ホームページにある償却資産申告書を直接、郵送またはeLTAXで



申 資産税課 ☎055-934-4739

### 公共下水道への接続をお願いします

下水道が整備された地域では、下水道法や沼津市下水道条例により、下水道の利用が可能になった日から次の期間内に接続するよう義務付けられています。

- ・下水道への接続=6カ月以内
  - ・くみ取りから水洗便所へ改造し、下水道へ接続する場合=3年以内
- ※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 水道サービス課 ☎055-934-4856

### 7月はバス車内事故防止キャンペーン月間です

車内事故防止のため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- ・降車する際は、停車してドアが開いてから席を立ちましょう
- ・走行中の車内移動や両替は危険ですので、停車中に行いましょう
- ・立ってご利用の場合は、手すりやつり革にしっかりとつかまりましょう

問 まちづくり政策課 ☎055-934-4759

### 国民年金の免除制度

前年所得が一定額以下で保険料を納めることが困難な人は、未納をそのままにせず、免除申請をしてください。承認されると、保険料の一部または全部が免除されます。また、50歳未満の人には「納付猶予制度」があります。

※ 申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。  
※ 詳細は、お問い合わせください。  
問 市民課 ☎055-934-4724

### 介護保険負担限度額認定の申請について

介護保険施設入所及びショートステイの利用に伴う食費と居住費（滞在費）の自己負担額を軽減する制度があります。

対 市民税非課税世帯（別世帯の配偶者も市民税非課税）で、預貯金等が一定額以下の人  
※ 詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



問 介護保険課 ☎055-934-4874

### 精神障害者入院医療費助成

精神に障がいのある人の長期間にわたる入院医療費を助成しています。

対 ①市内に住む入院期間が継続して3カ月を超えた精神に障がいのある人  
②本医療費助成を受けた人で退院後6カ月以内に再入院した人  
助成額/保険診療自己負担額から高額療養費等の給付額を控除した額の3分の1

申請期間/助成対象の診療月から翌年の同月までの1年間

※ 詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



問 障がい福祉課 ☎055-934-4829 FAX055-934-2631

### 学校給食用物資納入入札参加資格審査申請受付

申 申込方法/市ホームページにある所定の用紙を郵送または直接  
申込期間/8月3日(月)~21日(金) (土・日曜日、祝日を除く)、  
9時~11時30分、13時~16時 (消印有効)

※ 登録有効期間は、令和9年4月1日から2年間です。

申 問 学校施設課 ☎055-934-2548



### 児童扶養手当の現況届を忘れずに

届出期間/8月3日(月)~31日(月) (土・日曜日、祝日を除く)

所 市役所1階こども未来創造課

※ 必要書類は該当者に通知します。

問 こども未来創造課 ☎055-934-4868

#今月の美しい沼津

夏 沼津港 撮影者: yu

ぬまづ フォトストック& ビューア

### 令和9年度小・中学校新入生の指定校変更(通学上の安全確保)申請受付

住所に基づく指定校に隣接している学校への通学を希望できます。通学には申請が必要です。

申 8月21日(金)までに市ホームページにある専用フォームまたは申請書を郵送(必着)



※ 詳細は、お問い合わせください。  
申 問 学校教育課 ☎055-934-4808

### 介護保険料のお知らせ

令和8年度の介護保険料を決定しました。詳細は、7月15日(水)に発送する介護保険料決定通知書を確認してください。

■ 介護保険料の減免について  
災害により財産に著しい損害を受けたときや、生計を維持する人の死亡等により収入が大幅に減少するなど、保険料を支払うことが難しい人が一定の要件に該当する場合は、保険料の減免を受けることができます。  
※ 詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



問 介護保険課 ☎055-934-4836

### 令和8年度はかりの法定検査

業務上、取引や証明に使用するはかりの法定検査を実施します。必ず受検してください。

時 8月3日(月)から

対 ①商店・事業所での商品計量用  
②各種学校・医療機関での体重計量用  
③宅配業者(取次店を含む)の料金計算用  
④薬局・医療機関での薬品計量用

※ デジタル式のはかりも検査が必要です。

※ 令和8年度の検査対象地域は、第一、第二、第三、第四、第五(山王台、三枚橋町及び平町のみ)、静浦、大平、長井崎及び戸田の各中学校区です。

※ 対象地域外で令和6年度に受検したはかりがある場合はご連絡ください。

※ 検査手数料は当日現金で徴収します。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 商工振興課 ☎055-934-4748

### 防衛省採用試験

■ 2等陸・海・空士  
試験日/毎月1回を基準に実施  
応募資格/令和9年4月1日現在で、18歳以上33歳未満の人  
試験会場/県内の駐屯地または基地  
受付期間/年間を通じて

■ 一般曹候補生  
試験日/①9月16日(水)(Web試験)、10月25日(日)(口述・身体検査)  
②12月1日(水)(Web試験)、令和9年1月11日(金)(口述・身体検査)  
応募資格/令和9年4月1日現在で、18歳以上33歳未満の人  
受付期限/①9月1日(水)②9月15日(水)~11月20日(金)  
試験会場/①駒門駐屯地(御殿場市駒門) ②静浜基地(焼津市上小杉)

■ 航空学生  
1次試験/9月19日(土)・26日(日)  
応募資格/令和9年4月1日現在で、18歳以上24歳未満で、高等学校等を卒業(見込み含む)の人  
受付期限/8月28日(金)  
試験会場/テストセンター静岡駅南口(静岡市駿河区)

※ 詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



◆ いずれも  
申 問 自衛隊沼津地域事務所 ☎055-916-0605

問 総務課 ☎055-934-4712

■ 4 機関合同職業説明会  
自衛官、消防士、警察官、海上保安官を目指す人向けの説明会です。

時 7月18日(土)、10時~15時30分

所 市民文化センター

問 自衛隊沼津地域事務所 ☎055-916-0605

問 総務課 ☎055-934-4712



### お知らせ

#### 7月31日(金)は固定資産税・都市計画税第2期の納期限です

期限までに納めましょう。

■ 市税納付の夜間相談窓口

時 7月28日(火)、17時15分~19時

所 市役所2階納税管理課

問 納税管理課 ☎055-934-4732

#### 水道料金納付の夜間相談窓口

時 7月23日(水)、8月4日(火)、17時15分~20時

所 水道部庁舎1階水道サービス課

問 水道サービス課 ☎055-934-4853

#### 川の事故を防ごう

7月7日は川の日、7月は河川愛護月間です。きれいな川を守り、川に親しみましょう。川には急な増水などの危険もあるため、正しい準備で事故を防ぎましょう。

■ 川で遊ぶ時の準備のポイント

- ・事前に天気をチェックしよう
  - ・近くの注意看板をチェックしよう
  - ・ライフジャケットを忘れずに
- ※ 詳細は、ホームページをご覧ください。



問 河川課 ☎055-934-4786

#### 静岡県下水道排水設備工事責任技術者試験

時 10月23日(金)

所 静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区)

対 学歴に応じた実務経験を有する人

料 7,000円(受験料)

出願方法/ホームページにある願書に受験料の領収書等を添えて水道部庁舎1階

水道サービス課に直接願書配布/7月1日(水)~31日(金)

出願期間/7月21日(火)~31日(金)  
申 問 水道サービス課 ☎055-934-4856



募集

令和8年度技能功労者表彰候補者の推薦を受け付けます

市では、長年にわたり一つの職業に従事する職人の皆さんを技能功労者としてその功績を称えています。令和8年度の表彰に向けて、次の要件を全て満たす人の推薦を受け付けています。

- ① 市内に住み、主に市内で職業に従事している人② 11月1日時点で、同一職業に30年以上従事する、55歳以上の③ 優れた技能を持ち、引き続きその職業に従事し、後進の模範と認められる人
- 推薦方法／各技能職団体から推薦  
募集期限／7月24日(金)  
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



令和9年二十歳の議会参加者

各中学校区から推薦された二十歳の仲間とともに、模擬的な議会に参加してみませんか。

時 令和9年1月10日(日)、14時30分～15時30分

所 市役所3階市議会本会議場

対 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

定 1人 (申込多数の場合は抽選)

申 8月21日(金)までに専用フォームまたは電話で

申 生涯学習課  
☎055-934-4871



市民後見人啓発講演会『成年後見制度』ってどんなもの？

聞いたことあるけど難しく感じられる「成年後見制度」について、分かりやすく説明します。

時 8月10日(月)、13時～14時

所 清水町福祉センター多目的ホール (清水町堂庭)

講師／築地徹弥さん (司法書士) 他

定 200人 (先着順)

申 7月8日(水)～31日(金)に専用フォームまたは電話で

申 清水町社会福祉協議会  
☎055-981-1665

問 福祉企画課  
☎055-934-4824



ぬまづローカルキャリア・デザインスクール

人生100年時代を生き抜くため、起業や副業、市民活動等を通じて、ミドルシニア世代だからこそ描ける地域を豊かにする新たな役割にチャレンジしてみませんか。

時 ①9月5日(土)②10月3日(土)③10月24日(土)④11月7日(土)⑤11月21日(土) (全5回)  
時間／10時30分～12時30分 (④は10時30分～13時)

所 ぬましんCOMPASS (高島町)

対 県東部エリアで今後のキャリアプランを模索中の概ね40～65歳で全回参加できる人

定 20人程度

料 11,000円

申 9月2日(水)までに電話またはホームページにある専用フォームで

申 沼津信用金庫地域創生部  
☎055-962-6767

問 商工振興課  
☎055-934-4748



連続講座「今」を生きるヒント

生涯学習の一環として、心の豊かさや自己の充実を目指すための講座です。

■ 人生のしまい方～現代終活事情

時 8月1日(土)、13時30分～15時20分  
講師／小谷みどりさん (シニア生活文化研究所代表理事)

■ するがとぶんぶくとあなたとわたし

時 8月22日(土)、13時30分～15時20分  
講師／勝野秀敏さん (臨済宗龍津寺住職)

◆ いずれも

所 市立図書館視聴覚ホール

定 各100人 (先着順)

申 7月8日(水)から電話、ファクスまたは専用フォームで

申 ライフサポートセンターしずおか 東部事務所 (平日、9時～17時)  
☎055-929-9820  
FAX055-929-9825

問 生涯学習課 ☎055-934-4870



障がいのある人のための教室

■ 障がいのある人のためのハーブソルト教室

時 8月8日(土)、9時30分～11時30分

所 金岡地区センター調理実習室

講師／篠原けえ子さん (ハーバルライフ研究所)

定 10人 (申込多数の場合は抽選)

料 500円 (材料費)

申 申込期限／7月23日(木)

■ 障がいのある人のためのポッチャ教室

時 8月29日(土)、10時～11時

所 金岡地区センター会議室2・3・4

講師／猪浦玲子さん (公認パラスポーツ指導員)

定 12人 (申込多数の場合は抽選)

料 300円 (保険料)

申 申込期限／8月13日(木)

◆ いずれも

対 市内に住む身体障害者手帳または療育手帳を持つ18歳以上の人

申 電話またはファクスで

申 生活支援センターあしたか  
☎055-923-7981  
FAX055-923-7985

問 障がい福祉課 ☎055-934-4830  
FAX055-934-2631

2026 伊豆半島ジオ検定

伊豆のことを楽しみながら深く知ることができる、毎年数百人が受検する人気のご当地検定です。

受検期間／7月21日(火)～9月4日(金)

受検方法／①ホームページからオンラインで②市役所5階観光戦略課にある解答用紙を郵送 (消印有効)

※ 詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

問 美しい伊豆創造センター  
☎0558-72-0520

問 観光戦略課 ☎055-934-4747



学び・カルチャー

我が家の終活セミナー

実家や自宅を空き家にしないためのポイントや相続の際に気をつけることなどを解説します。

時 7月28日(火)、14時～15時30分

所 水道部庁舎3階会議室

講師／田島友子さん (株)はるかぜ代表取締役)

定 50組程度

申 7月27日(月)までに電話またはメールで

申 住宅政策課 ☎055-934-4885  
✉juutaku@city.numazu.lg.jp

シニア向けパソコン基礎講習会

基本的なパソコンの操作方法、ワード・エクセルの使い方等を学びます。

時 7月29日(水)・30日(木)、9時～16時 (全2回)

所 高齢者就業センター研修ルーム海 (千本プラザ内)

講師／大島さやかさん (ITインストラクター)

対 市内に住む概ね55歳以上の両日参加できる人 (過去に受講した人を除く)

定 16人 (申込多数の場合は抽選)

申 7月1日(水)、9時～13日(月)、16時に電話で

申 高齢者就業センター (沼津市シルバー人材センター内)  
☎055-964-1153

沼津市商店街連盟の駐車サービス券・バス乗車券の取り扱いが終了します

沼津市商店街連盟の加盟店でのお買い物金額に応じて進呈している「駐車サービス券」及び「3社共通バス乗車券」の取り扱いを終了します。お手元に券をお持ちの方は、下記利用期限を過ぎると使用できなくなりますので、お早めにご利用ください。

利用期限／10月20日(火)

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

問 沼津仲見世商店街振興組合  
☎055-963-2580

問 商工振興課 ☎055-934-4748



沼津市キャリアデザイン相談センターをご利用ください

職業適性診断やアドバイス、電話・対面・オンラインでの就職活動支援、キャリアアップ等の相談のほか、市内の就職支援イベントの情報発信をしています。

時 平日、10時～17時

所 第一生命ビルディング2階 (大手町)

対 市内企業への就職を希望する人

※ オンライン相談は、電話またはホームページにある専用フォームで予約してください。

問 沼津市キャリアデザイン相談センター ☎0120-034-036

問 商工振興課  
☎055-934-4749



お知らせ

市内セブン-イレブン店舗にAEDを設置します

市民救護体制の充実と救命率の向上を図るため、市内セブン-イレブン全49店舗にAEDを設置します。

■ AED (自動体外式除細動器) とは  
突然の心停止でけいれんする心臓に電気ショックを与えて救命を図る医療機器です。一般の人でも音声ガイドに従って簡単に使えるように設計されています。

■ AED貸し出しにおける注意事項  
・救命のためにAEDを使用する場合は、従業員にお声がけください。  
・従業員はAEDの操作説明や現場への同行等の対応はできません。

※ AEDの設置施設やAEDステーション登録事業所等については市ホームページをご覧ください。

問 健康づくり課 (保健センター)  
☎055-951-3480



青少年を被害・非行から守ろう

7・8月は「社会を明るくする運動」及び「青少年の被害・非行防止強調月間」です。

市では、青少年の健やかな心身の発達を援助するため、啓発活動や教育相談活動を行っています。

■ 街頭キャンペーン  
沼津・片浜・原駅前やサンウェルぬまづ前で青少年の被害・非行防止等呼びかけます。

時 7月13日(月)、17時30分から (サンウェルぬまづ前は16時30分から)

問 青少年教育センター  
☎055-951-3440

問 福祉企画課  
☎055-934-4824

市民伝言板



親子現場見学会

時 8月5日(水)、7時～17時 (小雨決行)  
 所 集合／7時にNCC協同組合事務所前 (沼津市役所西側)  
 見学場所／宮ヶ瀬ダム、あいかわ公園 (神奈川県愛甲郡愛川町)  
 対 市内に住む小学生とその保護者  
 定 40人 (先着順)  
 申 7月13日(月)～17日(金)に電話で  
 申問 (一社) 沼津建設業協会 (8時30分～17時) ☎055-943-6726

子ども健康マージャン体験会

楽しく遊びながら思考力を育ててみませんか。  
 時 7月30日(木)～8月1日(土)、13時～15時  
 所 アルカンシェル (御幸町)  
 対 小学校3年生～中学生  
 定 各12人程度  
 申 7月27日(月)までに電話で  
 申問 アルカンシェル (10時～17時 (土・日曜定休)) ☎055-933-2788

健康増進 太極拳体験会

時 8月1日(土)、9時30分～10時30分  
 所 サンウェルぬまづ  
 対 30歳以上の人  
 持 飲み物、室内用運動靴  
 問 太極拳楽友会 原さん  
 ☎090-3939-6191

ファンタジアマルシェ

大人も子供も楽しめる室内マルシェです。  
 時 8月2日(日)、9時30分～17時  
 所 ウェディングファンタジア (春日町)  
 内容／お菓子まき、スタンプラリー、キッズファッションショー他  
 問 ファンタジアマルシェ 五十嵐さん  
 ☎090-4150-6491

救命講習会 普通救命講習Ⅰ

時 8月23日(日)、9時～12時  
 所 救急ワークステーション (市立病院敷地内)  
 内容／主に成人に対する心肺蘇生法、AEDの取扱、止血法及び窒息の手当等  
 対 駿東伊豆消防本部管内に住むか通勤・通学する中学生以上の人  
 定 30人 (先着順)  
 申 7月23日(木)、8時30分から電話で  
 申問 救急ワークステーション  
 ☎055-921-9999



住宅用火災警報器の取り付けを支援しています

65歳以上の人で構成されている世帯等を対象に、住宅用火災警報器 (住警器) の取り付けを無料で実施しています。  
 対 市内に住む住警器の取り付けが困難な以下の世帯  
 ・65歳以上の人で構成されている世帯  
 ・身体障害者手帳の交付を受けている人がいる世帯  
 ・取り付けを支援する必要があると認められる世帯  
 申 ホームページにある申請書を最寄りの消防署に提出または電話で  
 ※ 事前に住警器をご自身で用意してください。消防署では、住警器の販売や販売業者のあっせんなどは行っていません。  
 ※ 電気工事を伴う住警器の取り付けはできません。  
 ※ 取り付けは、平日8時30分～17時15分の間に行います。  
 ※ 詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。  
 申問 駿東伊豆消防本部予防課  
 ☎055-920-9101



沼津市社会福祉協議会賛助会員

地域福祉活動推進のため、ご支援、ご協力をお願いします。  
 年会費／普通賛助会員＝1,000円から  
 特別賛助会員＝5,000円から  
 申 沼津市社会福祉協議会または地域の民生委員・児童委員へ直接  
 ※ 賛助会費を利用して会員の皆さんのために住民参加型生活支援サービス (ちよいてつサービス事業等) を行っています。ぜひご利用ください。  
 申問 沼津市社会福祉協議会  
 ☎055-922-1500  
 問 福祉企画課 ☎055-934-4824

消防

令和9年度採用駿東伊豆消防組合職員の募集

試験日／9月20日(日)・21日(祝)  
 採用人数／10人程度

区分	受験資格
大学卒	大学卒以上の学歴を有し、平成10年4月2日以降生まれの人
短大卒	短大・高専いずれかの学校を卒業し、平成12年4月2日以降生まれの人
高校卒	高等学校を卒業し、平成14年4月2日～平成21年4月1日生まれの人

※ 日本国籍を有し、健康で、地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人が対象です。  
 ※ 令和9年3月末の卒業見込みの人を含みます。  
 ※ 短大卒には、卒業により「専門士」の称号が付与される専門学校を含みます。  
 申 申込書に自筆で記入し、駿東伊豆消防本部総務課に直接または郵送  
 申込期間／7月21日(火)～8月10日(月) (受付は土・日曜日を除く8時30分～17時) (消印有効)  
 ※ 詳細は、ホームページをご覧ください。  
 申問 駿東伊豆消防本部総務課  
 ☎055-920-9100



静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会

■ 総合開会式  
 時 8月26日(水)、13時30分～15時15分  
 所 グランシップ中ホール・大地 (静岡市駿河区)  
 内容／選手宣誓、記念講演会、ニュースポーツ体験コーナー他  
 ■ 競技種目  
 時 9月～令和9年3月  
 スポーツ交流大会＝卓球、テニス、剣道、弓道、水泳、マラソン、ラダーゲッター、モルック、ポッチャ他  
 文化交流大会＝囲碁、将棋、健康マージャン、俳句他  
 対 県内に住む60歳以上の人  
 ※ 申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。  
 申問 (公財) しずおか健康長寿財団  
 ☎054-253-4221  
 問 長寿福祉課 ☎055-934-4834



放送大学 10月入学生

放送大学では、幅広い世代の8万6千人以上の学生が、大学を卒業したい・学びを楽しみたいなど様々な目的で学習しています。  
 出願期限／9月9日(水)  
 ※ 申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。  
 申問 放送大学静岡学習センター  
 ☎055-989-1253  
 問 生涯学習課 ☎055-934-4870



男女共同参画推進事業所

性別にとらわれず、生活と両立できて働きやすい職場環境づくりに取り組む市内事業所を募集します。推進事業所に選ばされると、事業所のイメージ向上のほか、以下のメリットがあります。  
 ■ 推進事業所認定のメリット  
 ・市ホームページ等での取組紹介  
 ・沼津信用金庫によるローン金利の優遇  
 ・沼津市建設工事競争入札参加資格において総合評価値を加点  
 申 9月30日(水)までに市ホームページにある所定の用紙を直接、郵送またはメールで (消印有効)  
 ※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。  
 申問 地域自治課  
 ☎055-934-4807



定住外国人かいご科訓練生

介護施設での就職を目指し、仕事で使う日本語やマナーなどを学びます。修了すると、「介護職員初任者研修」の資格が得られます。  
 時 8月5日(水)～11月4日(水)、9時10分～15時50分 (土・日曜日、祝日を除く)  
 所 ジョブアシストカレッジ (大手町)  
 対 就労制限のない定住外国人で、ひらがなの読み書きと日本語の日常会話ができ、ハローワークで仕事を探している人  
 定 15人  
 料 13,880円 (テキスト代他)  
 申 申込期限／7月14日(火)  
 ※ 7月21日(火)に県立工科短期大学校沼津キャンパス (大岡) で選考会があります。  
 ※ 申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。  
 申問 県立工科短期大学校沼津キャンパス ☎055-925-1072  
 問 地域自治課 ☎055-934-4717



募集

第35回さんさん学習フェスティバル参加者

生涯学習に取り組んでいる市民の皆さんによる、手作りの発表会の参加者を募集します。  
 ■ 展示部  
 内容／絵画、版画、押し花絵などの展示  
 ■ 手作り遊び部  
 内容／手芸、おもちゃ、人形などの会場で作れる手作り遊びの指導  
 ■ パネル解説部  
 内容／日頃から調べていることやコレクションなどをパネルで解説  
 ◆ いずれも  
 時 11月28日(土)・29日(日)  
 所 市立図書館展示ホール他  
 対 市内に住むか通勤・通学する人、市内で活動する団体  
 申 8月31日(月)までに、  
 ①市ホームページまたは各地区センター等にある所定の用紙を直接または郵送 (必着)  
 ②専用フォームで  
 ※ 営利目的での参加はできません。  
 申問 生涯学習課 ☎055-934-4870



2026 NICE にほんごスピーチコンテスト出場者

日頃感じていることを、日本語で発表してみませんか。  
 時 10月24日(土)、14時～16時30分  
 所 市立図書館視聴覚ホール  
 テーマ／自由 (4分以上5分以内、自作で未発表のもの)  
 対 県東部に住むか、通勤・通学する15歳以上の外国人 (中学生を除く)  
 定 15人 (申込多数の場合は選考)  
 申 9月24日(木)までに市役所2階地域自治課にある所定の用紙を郵送、ファクスまたは直接 (必着)  
 ※ 1～3位を表彰し、出場者全員に参加賞を贈呈します。  
 申問 沼津国際交流協会事務局 (地域自治課内) ☎055-934-4717

# 救急協力医

7月1日～7月31日

	内科		小児科		外科	
	平日：17時～21時		土曜日：12時～18時		日曜日、祝休日：8時～18時	
7月1(水)	高田クリニック	962-1410 仲町	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	松原医院	962-1496 白銀町
2(木)	御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	池田病院	986-1212 長泉町本宿
3(金)	愛鷹クリニック	967-3711 今沢	すずきファミリー	960-0333 一本松	萩野クリニック	966-7111 根古屋
4(土)	池田病院	986-1212 長泉町本宿	光ヶ丘小児科	987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院	986-1212 長泉町本宿
5(日)	とりのクリニック やぐちクリニック 田中クリニック	960-8007 杉崎町 973-3811 清水町伏見 992-1881 裾野市伊豆島田	みらいえ	924-1111 高島本町	田中クリニック 遠藤クリニック	992-1881 裾野市伊豆島田 975-8801 清水町久米田
6(月)	田沢医院	962-1205 大手町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	田沢医院	962-1205 大手町
7(火)	あきやまクリニック	986-6000 長泉町下土狩	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	東医院	921-5520 高沢町
8(水)	ペル内科・脳神経	925-0555 西沢田	杉谷小児科	923-6543 筒井町	さくら胃腸科	994-1008 裾野市御宿
9(木)	武藤医院	931-0088 三園町	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
10(金)	あめみや内科	935-1159 吉田町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	五十嵐クリニック	934-6700 志下
11(土)	沼津リハビリテーション	931-1911 上香貫豊ヶ原	すずきファミリー	960-0333 一本松	聖隷沼津	952-1000 松下
12(日)	森本クリニック 望月医院 高桑医院	976-5221 長泉町竹原 931-5362 下香貫宮脇 997-0486 裾野市岩波	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	まのクリニック 酒井医院	935-1515 下香貫塩満 966-1755 今沢
13(月)	あそクリニック	929-7575 筒井町	みらいえ	924-1111 高島本町	香貫医院	931-2465 本郷町
14(火)	大沢医院	931-1019 御幸町	杉谷小児科	923-6543 筒井町	ゆうあいクリニック	969-2777 西椎路
15(水)	大庭クリニック	995-1123 裾野市佐野	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	えがわ医院	921-5148 高島本町
16(木)	勝呂医院	962-3083 千本中町	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	池田病院	986-1212 長泉町本宿
17(金)	ゆたかハートクリニック	999-4810 長泉町本宿	すずきファミリー	960-0333 一本松	桑名眼科脳神経	975-2200 清水町久米田
18(土)	智勇クリニック	050-3641-0254 裾野市伊豆島田	ウインザークリニック	050-3145-1236 三島市谷田	池田病院	986-1212 長泉町本宿
19(日)	かとう内科医院 森医院 清水館医院	946-5562 大岡 966-2017 石川 993-2323 裾野市茶畑	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	沼津整形 五十嵐クリニック	921-3791 共栄町 934-6700 志下
20(祝)	小野医院 花クリニック さくら胃腸科	951-6213 真砂町 987-9145 長泉町下土狩 994-1008 裾野市御宿	9時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	駿東整形 つばきクリニック	922-8855 高沢町 955-4600 長泉町中土狩
21(火)	つかだ医院	983-1577 清水町堂庭	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
22(水)	スマイリークリニック	957-2510 長泉町中土狩	杉谷小児科	923-6543 筒井町	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田
23(木)	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
24(金)	べっくクリニック	921-1300 西沢田	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	TOBU整形外科	957-2277 清水町伏見
25(土)	さとやま整形外科内科	939-8031 東原	みらいえ	924-1111 高島本町	さとやま整形外科内科	939-8031 東原
26(日)	清流クリニック 旭医院 込宮クリニック	941-8688 清水町堂庭 966-0031 原 992-8686 裾野市茶畑	すずきファミリー	960-0333 一本松	山本整形外科 込宮クリニック	989-8111 長泉町南一色 992-8686 裾野市茶畑
27(月)	小林医院	966-7700 今沢	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	大沢ハートクリニック	929-1313 若葉町
28(火)	杉山(茂)医院	992-0028 裾野市平松	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	白石医院	951-4593 市道町
29(水)	つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
30(木)	きせがわ病院	952-8600 大岡	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
31(金)	いしざき脳神経内科	989-1919 長泉町納米里	みらいえ	924-1111 高島本町	駿東整形	922-8855 高沢町

協力医は変更となる場合があります。  
事前に市ホームページでご確認を。



●救急協力医テレホンサービス  
(録音音声による案内)は、  
令和8年3月で終了しました。

## 耳鼻科 8時～17時

7月5(日)	三島うめな耳鼻咽喉科	957-9433	三島市梅名
12(日)	さわだの森耳鼻咽喉科	929-8787	西沢田
19(日)	わたなべ耳鼻咽喉科	0545-65-6787	富士市松岡
20(祝)	崎川耳鼻咽喉科	975-9131	清水町伏見
26(日)	細川耳鼻咽喉科	983-3387	三島市東町

## 眼科 8時～17時

7月5(日)	山内眼科	975-8338	三島市中田町
12(日)	むらまつ眼科	993-8855	裾野市深良
19(日)	あいあい眼科	967-7715	原
20(祝)	瀬尾眼科	933-9900	市場町
26(日)	関眼科胃腸科	975-2381	三島市東本町

## 産婦人科 8時～17時

7月5(日)	中島産婦人科	0545-51-4188	富士市青島町
12(日)	ごとうレディース	992-7111	裾野市伊豆島田
19(日)	武田産婦人科	0545-63-5122	富士市宮島
20(祝)	安達産婦人科	976-0341	三島市寿町
26(日)	たむらレディース	0545-65-7777	富士市米之宮町

## 歯科 9時～17時

7月5(日)	にいづま歯科	964-2110	大手町
12(日)	はせがわ歯科	923-8100	日ノ出町
19(日)	はんがい歯科医院	925-0003	米山町
20(祝)	平原歯科クリニック	952-1101	大岡
26(日)	堀江歯科医院	931-8181	三園町

夜間や休日の病気やけがで受診するべきか迷ったときはこちらから相談できます

概ね 15歳以上 救急安心電話相談窓口 ☎ #7119 または ☎ 054-204-7119  
こども 静岡こども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-201-9910

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないよう  
ご注意下さい。 日の出町1-15

内科・小児科・外科 平日：20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日：18時～翌朝7時

●厚生労働省医療情報ネット(ナビイ)もご利用ください ※自動音声による当番医案内 ☎ 0570-000-692

## 保健センターからのお知らせ

健康づくり課(保健センター) ☎ 055-951-3480

### ぬまづ健康マイレージ～市公式LINEからも気軽に参加できます～

「ぬまづ健康マイレージ」は、市民の皆さんや市内に通勤・通学する人の健康づくりを応援する事業です。

食事・運動・健診など、日々の健康づくりでポイントを貯めましょう。合計30ポイント貯めると「ふじのくに健康いきいきカード」と交換でき、県内約1,020店舗の協力店で割引などのサービスが受けられます。また達成者には、抽選で景品のプレゼントもあります。



時 令和9年2月26日(金)まで  
対 市内に住むか通勤・通学している人

■参加方法1：市公式LINEから参加  
市公式LINEを友だち追加し、トーク画面下部のメニュー「くらし」>「健康」>「ぬまづ健康マイレージ」の順にタップするとトーク画面に健康マイレージのメニューが表示されます。

■参加方法2：紙のポイントシートで参加

保健センター及び各地区センター等で紙のポイントシートを配布しています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



市公式LINE



ホームページ

沼津市の人口(6月1日現在) 男性9万397人 女性9万2,545人 計18万2,942人 世帯数9万4,785世帯



ぬまづの宝100選

# 浮島 ひまわり らんど



太陽に向かって力強く咲くひまわり。そんなひまわりの魅力をたっぷり感じられるのが、平沼にある浮島ひまわりらんどです。

約3560㎡の畑に、約2万5000本ものひまわりが咲き誇ります。

この場所はかつて放置されていた休耕田でしたが、18年前に地元の有志約20人が新しい土を入れて整備し、季節を彩る名所へと生まれ変わりました。

現在は、浮島地区内外から100人を超える人が集まり、種まきや苗の植え付けに取り組んでいます。地元の小・中学生も活動に参加しており、地域への愛情がたっぷり詰まった場所となっています。

一面に広がるひまわり畑と雄大な富士山が織りなす絶景を楽しめます。さらに、地域の愛情と歴史も感じながら、心華やくひとときを過ごすに訪れてみませんか。

## 浮島ひまわり祭り

ひまわりらんどで盛り上がりましょう！

時 7月19日(日)、9時～15時  
(雨天順延)

内容／コンサート、キッチンカーや農産物マルシェの出店、浮島地区キャラクタ―うきすいーの顔出し看板や展望台設置による写真撮影会

※駐車場には限りがありますので、乗り合わせ等でお越しください。

※詳細は、浮島まちづくり委員会・浮島地区環境保全推進会フェイスブックをご覧ください。



Facebook



問 浮島地区センター  
☎ 055-968-1322

